

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Regionalliga Männer

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel	
259	1	Schaffeld, Timo	1. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	19:12	1:31	53:55	1:39	34:45	1:51:02	
204	2	Lewanzik, Heiko	2. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	20:38	1:25	53:31	1:32	34:51	1:51:58	
227	3	De Jong, Timm	3. LIGA	DLC Aachen III	20:49	1:16	54:17	1:40	36:37	1:54:39	
257	4	Hallebach, Tobias Gian-Franco	4. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	20:43	1:31	54:58	1:38	36:08	1:54:58	
261	5	Reeschke, Roman	5. LIGA	TRICITY Paderborn	19:28	1:31	52:50	1:47	39:25	1:55:01	
244	6	Ludwig, Sascha-Sebastian	6. LIGA	Fensterdesign Ungruh SV T	20:53	1:33	53:16	1:47	37:38	1:55:07	
224	7	Siemann, Martin	7. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	20:55	1:32	53:12	1:54	38:08	1:55:41	
248	8	Lindemann, Marius	8. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	19:38	1:46	56:02	1:45	36:51	1:56:01	
263	9	Magiera, Florian	9. LIGA	TRICITY Paderborn	20:41	1:38	54:54	1:41	37:54	1:56:49	
201	10	Bradler, Claas	10. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	20:37	1:25	56:32	1:26	36:57	1:56:58	
264	11	Disselhoff, Jonathan	11. LIGA	TRICITY Paderborn	22:34	1:46	54:16	2:01	36:53	1:57:31	
262	12	Orfgen, Jonas	12. LIGA	TRICITY Paderborn	22:36	1:53	55:47	1:40	35:46	1:57:42	
250	13	Weise, Dominik	13. LIGA	TVE Netphen II	23:17	1:32	55:48	1:50	35:27	1:57:54	
258	14	Klever, Laurenz	14. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	23:15	1:36	56:11	1:47	35:35	1:58:24	
206	15	Weidner, Leon Philip	15. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	24:03	1:41	56:03	1:24	35:17	1:58:28	
251	16	Flader, Moritz	16. LIGA	TVE Netphen II	23:07	1:36	55:48	1:36	36:24	1:58:30	
260	17	Smuda, Tyler	17. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	19:16	1:28	54:46	1:38	41:25	1:58:34	
233	18	Trappmann, Lars	18. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	23:04	1:47	55:46	1:51	36:05	1:58:34	
249	19	Böhl, Timo	19. LIGA	TVE Netphen II	25:14	1:50	58:36	1:30	32:51	2:00:01	
211	20	Zimmermann, Chris	20. LIGA	Tri Club Wuppertal I	23:59	2:03	55:49	1:34	35:43	2:00:07	(+1:00)
253	21	Erdrich, Andreas	21. LIGA	SSF Bonn Triathlon III	25:04	2:15	54:53	1:55	37:07	2:01:14	
245	22	Eckhoff, Lukas	22. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	24:01	1:23	55:53	1:46	39:07	2:02:10	
207	23	Westphal, Birger	23. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	24:03	1:40	54:50	2:08	39:39	2:02:20	
212	24	Kusch, Sebastian	24. LIGA	Tri Club Wuppertal I	23:16	1:35	57:01	1:33	38:00	2:02:25	(+1:00)
238	25	Hensel, Johann	25. LIGA	WEICON Tri Finish Münster	23:44	1:36	58:10	1:24	38:01	2:02:55	
266	26	Faust, Robin	26. LIGA	Tri Speed Sauerland I	23:03	1:26	56:22	1:46	40:27	2:03:04	
210	27	Barrenstein, Demian	27. LIGA	Tri Club Wuppertal I	20:58	1:53	55:12	2:03	43:13	2:03:19	
232	28	Amann, Cedric	28. LIGA	Triathlon Team Indeland E	20:34	1:47	59:05	1:54	40:07	2:03:28	
226	29	Montero, Marcelo	29. LIGA	DLC Aachen III	23:11	1:10	58:42	1:20	39:09	2:03:32	
230	30	Runge, Jonas	30. LIGA	Triathlon Team Indeland E	22:58	1:48	56:18	2:09	40:42	2:03:54	
240	31	Sievers, Thomas	31. LIGA	WEICON Tri Finish Münster	25:18	1:33	56:34	1:40	39:33	2:04:38	
205	32	Read, Noah	32. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	24:02	1:36	56:07	1:24	41:29	2:04:38	
213	33	Kuhr, Philipp	33. LIGA	TRC Essen 84 II	23:43	1:42	56:26	2:12	39:41	2:04:45	(+1:00)
268	34	Stubner, Stefan	34. LIGA	Tri Speed Sauerland I	23:01	2:04	56:48	2:04	41:01	2:04:58	
255	35	Rausch, Fabian	35. LIGA	SSF Bonn Triathlon III	25:54	2:13	56:56	2:04	37:58	2:05:05	
272	36	Ullrich, Domitian	36. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	23:14	2:39	55:24	3:05	41:59	2:06:22	
208	37	Wirtz, Abraham	37. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	29:55	1:52	59:41	1:32	33:48	2:06:48	
217	38	Reichmann, Alexander	38. LIGA	Reeser SC Triathlon	21:36	1:53	57:58	2:16	43:09	2:06:52	
220	39	Verweyen, Florian	39. LIGA	Reeser SC Triathlon	27:11	1:46	56:39	2:15	39:05	2:06:55	

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Regionalliga Männer

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
270	40	Aust, Matthias	40. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	27:24	2:00	56:47	2:42	38:13	2:07:06
241	41	Meyer, Eike Henning	41. LIGA	Fensterdesign Ungruh SV T	24:58	2:10	59:20	1:57	38:56	2:07:20
218	42	Schuster, Frank	42. LIGA	Reeser SC Triathlon	23:14	2:10	59:41	1:43	40:32	2:07:20
234	43	Böckenholt, Nils	43. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	27:28	3:21	53:43	2:38	40:20	2:07:30
254	44	Vogel, Max	44. LIGA	SSF Bonn Triathlon III	23:50	1:58	1:00:43	1:38	39:33	2:07:41
222	45	Arnold, Tolger	45. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	21:32	1:26	1:02:27	1:30	40:53	2:07:48
256	46	Baum, Gregor	46. LIGA	SSF Bonn Triathlon III	25:52	1:50	57:21	2:21	40:41	2:08:05
246	47	Niessner, Jannick	47. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	24:14	1:52	58:53	2:14	41:27	2:08:39
203	48	Jaschke, Patrick	48. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	23:17	2:14	57:56	1:49	43:44	2:09:01
231	49	Schleibach, Sascha	49. LIGA	Triathlon Team Indeland E	23:14	1:51	58:02	1:50	44:21	2:09:17
265	50	Holzmann, Frank	50. LIGA	Tri Speed Sauerland I	23:58	1:44	1:04:43	2:48	37:19	2:10:32
267	51	Hoffmann, Fabian	51. LIGA	Tri Speed Sauerland I	25:50	2:06	1:02:36	1:50	38:25	2:10:48
247	52	Burkhardt, Tobias	52. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	25:49	1:54	58:46	2:31	42:04	2:11:04
202	53	Albanus, Dirk	53. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	25:16	2:14	56:37	2:17	45:00	2:11:24
171	54	Stiegemeyer, Mario	54. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	27:19	2:09	1:00:18	2:37	39:24	2:11:46
269	55	Poetting, Timm	55. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	20:52	1:39	58:51	2:35	47:55	2:11:52
219	56	Beyer, Tobias	56. LIGA	Reeser SC Triathlon	23:41	1:41	1:03:21	1:55	42:07	2:12:45
221	57	Rengelink, Stephan	57. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	24:17	1:38	57:33	1:51	47:57	2:13:17
209	58	Sandrock, Christopher	58. LIGA	Tri Club Wuppertal I	27:38	2:58	58:28	2:05	42:54	2:14:03
235	59	Endres, Torsten	59. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	24:12	2:20	56:45	1:55	49:50	2:15:02
223	60	Kräher, Björn	60. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	26:06	2:20	59:22	1:51	45:35	2:15:13
214	61	Holste, Alexander	61. LIGA	TRC Essen 84 II	23:11	1:48	1:00:40	2:21	48:02	2:16:02
215	62	Zimmer, Patrick	62. LIGA	TRC Essen 84 II	28:04	1:53	1:03:07	2:17	42:03	2:17:24
225	63	Jung, Oliver	63. LIGA	DLC Aachen III	25:46	2:00	1:02:51	2:05	44:56	2:17:39
216	64	Zang, Pierre	64. LIGA	TRC Essen 84 II	28:54	2:38	1:03:14	1:44	41:19	2:17:49
252	65	Palecki, Daniel	65. LIGA	TVE Netphen II	25:46	1:44	1:01:41	2:42	46:02	2:17:54
239	66	Kraus, Connor	66. LIGA	WEICON Tri Finish Münster	25:05	1:53	1:03:36	1:53	46:37	2:19:04
229	67	Drehse, Julien	67. LIGA	Triathlon Team Indeland E	26:44	2:33	1:04:59	2:05	42:57	2:19:17
243	68	Ullrich, Sebastian	68. LIGA	Fensterdesign Ungruh SV T	27:26	2:43	1:05:15	2:06	44:22	2:21:52
228	69	Behnke, Michael	69. LIGA	DLC Aachen III	25:47	1:42	1:03:08	2:14	49:18	2:22:09
236	70	Breitenbach, Johannes	70. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	30:59	2:27	1:03:54	1:52	43:04	2:22:15
242	71	Herkenhoff, Manuel	71. LIGA	Fensterdesign Ungruh SV T	29:47	2:41	1:07:28	2:03	47:22	2:29:21
237	72	Heller, Andreas	LIGA	WEICON Tri Finish Münster						DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	SC Rot-Weiß Oberhausen I 1. Timo Schaffeld - 1:51:02 4. Tobias Gian-Franco Hallebach - 1:54:58 14. Laurenz Klever - 1:58:24 17. Tyler Smuda - 1:58:34	36
2.	TRICITY Paderborn 5. Roman Reeschke - 1:55:01 9. Florian Magiera - 1:56:49 11. Jonathan Disselhoff - 1:57:31 12. Jonas Orfgen - 1:57:42	37
3.	Kölner Triathlon-Team IV 15. Leon Philip Weidner - 1:58:28 23. Birger Westphal - 2:02:20 32. Noah Read - 2:04:38 37. Abraham Wirtz - 2:06:48	107
4.	TVE Netphen II 13. Dominik Weise - 1:57:54 16. Moritz Flader - 1:58:30 19. Timo Böhl - 2:00:01 65. Daniel Palecki - 2:17:54	113
4.	Reiling-Team TRISPEED Marienfeld II 2. Heiko Lewanzik - 1:51:58 10. Claas Bradler - 1:56:58 48. Patrick Jaschke - 2:09:01 53. Dirk Albanus - 2:11:24	113
6.	Hartman Tri Team TVG Kaiserau I 8. Marius Lindemann - 1:56:01 22. Lukas Eckhoff - 2:02:10 47. Jannick Niessner - 2:08:39 52. Tobias Burkhardt - 2:11:04	129
6.	Tri Club Wuppertal I 20. Chris Zimmermann - 2:00:07 24. Sebastian Kusch - 2:02:25 27. Demian Barrenstein - 2:03:19 58. Christopher Sandroock - 2:14:03	129
8.	SSF Bonn Triathlon III 21. Andreas Erdrich - 2:01:14 35. Fabian Rausch - 2:05:05 44. Max Vogel - 2:07:41 46. Gregor Baum - 2:08:05	146
9.	Tri Speed Sauerland I 26. Robin Faust - 2:03:04 34. Stefan Stubner - 2:04:58 50. Frank Holzmann - 2:10:32 51. Fabian Hoffmann - 2:10:48	161

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	DLC Aachen III 3. Timm De Jong - 1:54:39 29. Marcelo Montero - 2:03:32 63. Oliver Jung - 2:17:39 69. Michael Behnke - 2:22:09	164
11.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V. I 7. Martin Siemann - 1:55:41 45. Tolger Arnold - 2:07:48 57. Stephan Rengelink - 2:13:17 60. Björn Kräher - 2:15:13	169
12.	Triathlon Team Indeland Eschweiler II 28. Cedric Amann - 2:03:28 30. Jonas Runge - 2:03:54 49. Sascha Schleibach - 2:09:17 67. Julien Drehsen - 2:19:17	174
13.	Reeser SC Triathlon 38. Alexander Reichmann - 2:06:52 39. Florian Verweyen - 2:06:55 42. Frank Schuster - 2:07:20 56. Tobias Beyer - 2:12:45	175
14.	TSVE 1890 Bielefeld I 36. Domitian Ullrich - 2:06:22 40. Matthias Aust - 2:07:06 54. Mario Stiegemeyer - 2:11:46 55. Timm Poetting - 2:11:52	185
15.	Fensterdesign Ungruh SV Teuto Riesenbeck 6. Sascha-Sebastian Ludwig - 1:55:07 41. Eike Henning Meyer - 2:07:20 68. Sebastian Ullrich - 2:21:52 71. Manuel Herkenhoff - 2:29:21	186
16.	PV Triathlon TG Witten III 18. Lars Trappmann - 1:58:34 43. Nils Böckenholt - 2:07:30 59. Torsten Endres - 2:15:02 70. Johannes Breitenbach - 2:22:15	190
17.	WEICON Tri Finish Münster IV 25. Johann Hensel - 2:02:55 31. Thomas Sievers - 2:04:38 66. Connor Kraus - 2:19:04 72. Andreas Heller - DNS	194
18.	TRC Essen 84 II 33. Philipp Kuhr - 2:04:45 61. Alexander Holste - 2:16:02 62. Patrick Zimmer - 2:17:24 64. Pierre Zang - 2:17:49	220

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
340	1	Lindemann, Marit	1. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	25:24	1:31	57:13	1:49	37:25	2:03:22
320	2	Beckmann, Antonia	2. LIGA	Reeser SC Triathlon	25:22	2:01	1:03:00	2:07	41:19	2:13:47
332	3	Hubbert, Carina	3. LIGA	Nispa TriTeam HADI Wesel	30:56	2:19	1:01:41	1:44	38:12	2:14:52
342	4	Walbrül, Franziska	4. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	27:20	1:44	1:04:03	1:40	43:03	2:17:51
318	5	Weier, Sabine	5. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	23:31	1:38	1:05:22	1:54	45:36	2:18:02
307	6	Lewanzik, Stefanie	6. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	26:57	1:23	1:06:14	1:36	42:43	2:18:53
314	7	Mann, Lisa	7. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	22:39	1:53	1:04:58	2:16	47:23	2:19:09
343	8	Puschnigg, Kira	8. LIGA	SG Tri Team Hagen / Gecko	26:21	1:42	1:02:29	2:19	46:28	2:19:18
301	9	Benkwitz, Vera	9. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	24:19	1:47	1:07:36	1:43	44:35	2:20:01
341	10	Haß, Friederike	10. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	27:24	1:36	1:04:07	1:41	47:02	2:21:49
327	11	Janßen, Heike	11. LIGA	Krefelder Kanu Klub	27:27	2:56	1:07:52	1:49	42:03	2:22:08
302	12	Böhringer, Lea	12. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	27:11	1:51	1:08:34	2:18	42:36	2:22:31
330	13	Kroniger, Melanie	13. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	22:45	2:13	1:06:12	2:58	49:00	2:23:08
317	14	Nett, Marie-Astrid	14. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	25:23	1:25	1:09:03	1:29	46:46	2:24:06
329	15	Kroniger, Anna	15. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	20:35	1:56	1:08:20	3:34	49:45	2:24:25 (+0:15)
303	16	Lachmann, Johanna Marie	16. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	23:50	2:01	1:09:51	1:58	48:06	2:25:46
328	17	Krabs, Charlotte	17. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	27:46	2:22	1:06:28	2:12	47:01	2:25:50
346	18	Hampel, Pia	18. LIGA	SV Bergisch Gladbach 1920	22:42	1:52	1:06:52	2:41	51:08	2:26:15 (+1:00)
347	19	Timans, Winnie	19. LIGA	SV Bergisch Gladbach 1920	22:42	1:59	1:08:47	2:09	51:45	2:27:21
305	20	Kittner, Svenja	20. LIGA	DLC Aachen III	30:24	1:37	1:04:42	1:54	49:03	2:27:40
304	21	Koch, Laura	21. LIGA	DLC Aachen III	25:57	1:54	1:11:08	2:01	46:59	2:28:00
312	22	Simon, Pauline	22. LIGA	Marathon-Club Menden	25:43	1:48	1:09:27	1:50	49:14	2:28:02
352	23	Hauptmann, Daniela	23. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	30:30	2:17	1:05:25	1:58	48:06	2:28:16
311	24	Zimmermann, Franka	24. LIGA	Marathon-Club Menden	26:53	2:46	1:09:19	2:47	46:52	2:28:37
313	25	Hirsch, Jessica	25. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	31:16	2:46	1:03:18	2:08	49:54	2:29:21
337	26	Cordes, Christine	26. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	30:52	2:12	1:06:38	2:11	48:08	2:30:00
351	27	Wocken, Meike	27. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld	27:42	1:53	1:10:40	1:55	48:54	2:31:05
310	28	Jansen, Julia	28. LIGA	Marathon-Club Menden	28:34	2:04	1:11:21	2:03	47:46	2:31:49
353	29	Ahaus, Sibylle	29. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	28:41	2:50	1:10:28	2:06	47:45	2:31:49
344	30	Wegner, Sabrina	30. LIGA	SG Tri Team Hagen / Gecko	27:07	2:01	1:07:34	2:16	53:48	2:32:46
322	31	Herrmann, Simone	31. LIGA	Brander SV Tri Team	29:30	1:54	1:07:30	2:20	52:01	2:33:14
306	32	Hirtz, Theresa	32. LIGA	DLC Aachen III	27:37	2:21	1:12:32	1:59	49:09	2:33:38
308	33	Quinke, Loreen	33. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	24:10	2:35	1:13:52	1:54	51:29	2:34:02
349	34	Clauß, Yvonne	34. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld	26:47	2:40	1:10:49	2:06	52:28	2:34:52
331	35	Gosebrink, Clara	35. LIGA	Nispa TriTeam HADI Wesel	31:14	2:07	1:07:53	2:34	51:22	2:35:10
321	36	Demberg, Melanie	36. LIGA	Reeser SC Triathlon	33:49	2:20	1:10:30	2:46	46:01	2:35:26
326	37	Zankl, Stefanie	37. LIGA	Krefelder Kanu Klub	29:49	1:57	1:07:42	2:19	54:12	2:35:59
315	38	Schuler, Anne	38. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	33:11	2:15	1:11:09	2:37	47:08	2:36:22
319	39	Beckmann, Ricarda	39. LIGA	Reeser SC Triathlon	32:29	2:26	1:08:00	2:49	50:51	2:36:34

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
339	40	Klement, Jacqueline	40. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	27:46	2:46	1:10:57	1:58	53:31	2:36:59
345	41	Krumm, Sarah	41. LIGA	SG Tri Team Hagen / Gecko	30:45	2:36	1:13:31	2:33	48:04	2:37:29
335	42	Klaffl, Sarah Vivian	42. LIGA	Hildener AT - Triathlon	34:24	2:26	1:11:30	2:02	47:49	2:38:11
316	43	Jecheil, Lea	43. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	32:35	2:50	1:14:34	2:27	46:57	2:39:23
336	44	Hedram, Sabine	44. LIGA	Hildener AT - Triathlon	27:37	2:49	1:11:34	2:56	54:31	2:39:27
325	45	Pütke, Tina	45. LIGA	Krefelder Kanu Klub	29:55	2:32	1:10:32	2:35	54:22	2:39:58
323	46	Massin, Rebecca	46. LIGA	Brander SV Tri Team	32:24	2:00	1:11:49	2:05	53:16	2:41:34
324	47	Pietsch, Katharina	47. LIGA	Brander SV Tri Team	33:42	3:18	1:10:50	3:20	52:12	2:43:23
350	48	Pagenstedt, Ann-Sophie	48. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld	30:02	3:14	1:13:07	2:30	55:50	2:44:43
354	49	Rombey, Nina	49. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	37:28	3:57	1:12:07	3:26	48:57	2:45:55
309	50	Sprenger, Sophie	50. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	30:38	1:58	1:14:41	2:19	56:21	2:45:58
338	51	Berei, Simone	51. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	37:31	3:03	1:06:15	2:47	56:27	2:46:03
348	52	Jacobs, Annika	52. LIGA	SV Bergisch Gladbach 1920	27:00	2:49	1:14:08	2:13	1:02:07	2:48:17
334	53	Ossyra, Mirosława	53. LIGA	Hildener AT - Triathlon	28:31	2:55	1:10:39	3:07	1:06:32	2:51:44
333	54	Dinkgreffe, Elisabeth	54. LIGA	Nispa TriTeam HADI Wesel	39:12	2:49	1:11:24	2:40	57:34	2:53:38

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	EJOT Team TV Buschhütten 1. Marit Lindemann - 2:03:22 4. Franziska Walbrül - 2:17:51 10. Friederike Haß - 2:21:49	15
2.	Kölner Triathlon-Team IV 9. Vera Benkwitz - 2:20:01 12. Lea Böhringer - 2:22:31 16. Johanna Marie Lachmann - 2:25:46	37
3.	SV Blau-Weiß Bochum I 13. Melanie Kroniger - 2:23:08 15. Anna Kroniger - 2:24:25 17. Charlotte Krabs - 2:25:50	45
4.	PSV Bonn Triathlon II 5. Sabine Weier - 2:18:02 14. Marie-Astrid Nett - 2:24:06 43. Lea Jeche1 - 2:39:23	62
5.	PV Triathlon TG Witten II 7. Lisa Mann - 2:19:09 25. Jessica Hirsch - 2:29:21 38. Anne Schuler - 2:36:22	70
6.	DLC Aachen III 20. Svenja Kittner - 2:27:40 21. Laura Koch - 2:28:00 32. Theresa Hirtz - 2:33:38	73
7.	Marathon-Club Menden 22. Pauline Simon - 2:28:02 24. Franka Zimmermann - 2:28:37 28. Julia Jansen - 2:31:49	74
8.	Reeser SC Triathlon 2. Antonia Beckmann - 2:13:47 36. Melanie Demberg - 2:35:26 39. Ricarda Beckmann - 2:36:34	77
9.	SG Tri Team Hagen / Geckos Dortmund II 8. Kira Puschnigg - 2:19:18 30. Sabrina Wegner - 2:32:46 41. Sarah Krumm - 2:37:29	79
10.	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V. 18. Pia Hampel - 2:26:15 19. Winnie Timans - 2:27:21 52. Annika Jacobs - 2:48:17	89
10.	Reiling-Team TRISPEED Marienfeld II 6. Stefanie Lewanzik - 2:18:53 33. Loreen Quinke - 2:34:02 50. Sophie Sprenger - 2:45:58	89

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	Nispa TriTeam HADI Wesel 3. Carina Hubbert - 2:14:52 35. Clara Gosebrink - 2:35:10 54. Elisabeth Dinkgreffe - 2:53:38	92
13.	Krefelder Kanu Klub 11. Heike Janßen - 2:22:08 37. Stefanie Zankl - 2:35:59 45. Tina Pütke - 2:39:58	93
14.	Triathlon Team Düsseldorf e.V. III 23. Daniela Hauptmann - 2:28:16 29. Sibylle Ahaus - 2:31:49 49. Nina Rombey - 2:45:55	101
15.	TSVE 1890 Bielefeld 27. Meike Wocken - 2:31:05 34. Yvonne Clauß - 2:34:52 48. Ann-Sophie Pagenstedt - 2:44:43	109
16.	TV Attendorn TRI-TIME 26. Christine Cordes - 2:30:00 40. Jacqueline Klement - 2:36:59 51. Simone Berei - 2:46:03	117
17.	Brander SV Tri Team 31. Simone Herrmann - 2:33:14 46. Rebecca Massin - 2:41:34 47. Katharina Pietsch - 2:43:23	124
18.	Hildener AT - Triathlon 42. Sarah Vivian Klaffl - 2:38:11 44. Sabine Hedram - 2:39:27 53. Mirosława Ossyra - 2:51:44	139

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Olympische Distanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
792	1. Knoepke, Daniel	1. M40	Ejot-Team TV Buschhütten	18:42	1:29	56:43	1:29	36:28	1:54:51
796	2. Pietsch, Marco	1. M20	TriSpeed Marienfeld	22:14	1:31	56:56	1:44	38:31	2:00:56
732	3. Radevic, Mario	1. M45	1. Tri Team Gütersloh	23:40	1:49	54:08	1:56	41:54	2:03:27
788	4. Ptasinski, Achim	1. M35	LTV Lippstadt Triathlon	24:34	1:57	54:15	2:24	42:09	2:05:18
785	5. Brodka, Jens	2. M45	Tristars Oelde	26:14	1:37	58:37	1:46	39:46	2:08:00
794	6. Pilot, Ajosha	2. M40	Tricity 2001 e.V. Paderbo	26:33	1:38	1:01:48	1:28	37:12	2:08:39
769	7. Austerschmidt, Henning	3. M45	1. Tri-Club Paderborn	24:29	1:46	1:00:20	2:00	40:06	2:08:41
726	8. Rusche, Nils	2. M35		24:38	1:49	1:02:04	2:01	38:58	2:09:30
795	9. Weselmann, Till	1. MJU	SV Burgwedel Triathlon	22:41	2:08	1:01:44	2:00	42:37	2:11:11
784	10. Böker, Marcus	4. M45	TG Ennigloh	24:20	1:59	58:42	1:54	45:12	2:12:08
700	11. Stockbrügger, Markus	1. M30	Tri-Team Osnabrück	29:02	2:01	1:00:18	2:07	39:42	2:13:10
759	12. Hirsch, Dennis	5. M45	PV Triathlon TG Witten	33:03	2:18	58:50	2:06	37:10	2:13:27
789	13. Krömer, Philipp	3. M35		24:57	2:44	1:00:36	2:00	43:51	2:14:08
705	14. Kersten, Tobias	1. M55	TSVE 1890 Bielefeld	29:01	2:05	56:39	2:16	44:21	2:14:21
802	15. Lesching, Maximilian	4. M35		27:39	2:38	59:41	2:03	42:40	2:14:41
781	16. Günther, Peter	3. M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	26:50	2:21	1:05:33	1:57	40:07	2:16:49
729	17. Methfessel, Jan	2. M55	Tri-4-Fun Minden	25:19	2:04	59:09	2:00	48:59	2:17:31
722	18. Leber, Jan Philipp	2. M30		24:36	2:11	1:03:32	2:00	46:08	2:18:27
765	19. Thiel, Fabian	5. M35		27:50	2:38	1:02:24	3:00	42:49	2:18:40
750	20. Bockholt, Peter	3. M55	SV Gladbeck 13	26:33	2:10	59:44	2:16	47:57	2:18:40
730	21. Block, Dennis	3. M30	1. Tri-Club Paderborn	26:43	2:09	1:02:33	2:08	45:46	2:19:20
778	22. Bossow, Chris	1. M65	TSVE 1890 Bielefeld	26:13	2:37	1:01:15	2:07	47:10	2:19:22
761	23. Redeker, Lars	6. M45	1.WV Wunstorf	26:50	2:12	1:04:48	2:35	44:13	2:20:38
703	24. Belmann, Pierre	6. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	26:46	2:20	1:03:16	2:02	46:40	2:21:04
803	25. Kemper, Christoph	1. M50	Marathon-Club Menden	26:39	3:43	1:00:24	2:00	48:25	2:21:11
735	26. Bock, Frank	7. M45		28:02	2:58	1:00:09	2:36	47:31	2:21:16
740	27. Homann, Steffen	7. M35		30:51	2:51	1:02:34	2:00	44:10	2:22:25
712	28. Weggen, Jan	4. M30	1. Triathlon Club Paderbo	27:31	3:10	1:01:16	2:00	48:39	2:22:37
713	29. Niemeier, Markus	4. M55	TRI-GECKOS Dortmund e.V.	28:46	4:08	1:05:54	2:31	41:19	2:22:38
715	30. Göbel, Felix	1. MU23		29:14	3:56	1:07:01	2:00	42:45	2:24:56
702	31. Nehmer, Daniel	5. M30	Tennishalle Uelsen	28:53	2:17	1:06:49	2:00	45:33	2:25:32
758	32. Gundlach, Felix-Alexander	8. M35	TV Lemgo	29:50	2:59	1:05:14	2:10	45:24	2:25:36
762	33. Voß, Peter	5. M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	27:10	2:04	1:02:53	2:16	51:21	2:25:44
763	34. Berg, Paul	2. MJU		28:51	3:35	1:08:01	2:41	43:49	2:26:56
787	35. Pietschke, Frank	6. M55	LV TriStar Oelde	30:18	2:44	1:04:30	2:20	48:07	2:28:00
725	36. Frieske, Thorsten	8. M45		29:25	3:22	1:03:25	2:00	50:01	2:28:13
745	37. Güldali, Alper	2. M20		29:22	4:23	1:03:41	3:21	48:14	2:29:01
721	38. Handke-Cordes, Magnus	9. M35		28:35	3:23	1:07:11	2:12	47:49	2:29:09
801	39. Paweletz, Olaf	7. M55	SC Aquarius Löhne	30:13	3:40	1:05:55	2:00	48:14	2:30:02

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Olympische Distanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel	
771	40. Cuwalsky, Ruben	3. MJU		32:36	2:57	1:04:28	2:00	48:30	2:30:32	
738	41. Röper, Axel	2. M50	Boke1 Running Crew	29:21	3:35	1:04:33	2:47	50:17	2:30:33	
799	42. Schüring, Stefan	8. M55	Erdinger Aktiv Team	29:07	3:33	1:06:30	2:47	49:23	2:31:21	
757	43. Hock, Hendrik	3. M20	1. Tri Club Paderborn	32:48	2:40	1:03:52	2:00	52:02	2:33:23	
733	44. Evers, Björn	9. M55	TSVE 1890 Bielefeld	34:21	2:36	1:06:57	2:00	47:54	2:33:48	
786	45. Brechmann, Frank	10. M55	ASG Teutoburger Wald	26:56	2:34	1:07:55	2:23	54:54	2:34:42	
701	46. Peters, Benedikt	10. M35		33:55	2:22	1:07:58	2:42	48:05	2:35:01	
764	47. Plumeyer-Köhler, Boris	4. M40	SC Borchen	39:56	2:02	1:06:48	2:05	44:10	2:35:01	
776	48. Boschke, Kevin	6. M30	Pushing Limits Club	29:43	1:48	1:03:49	2:00	57:52	2:35:12	
755	49. Vollmer, Heinz	2. M65	1.Tri-Club Paderborn	30:49	2:51	1:07:22	2:30	50:57	2:35:29	(+1:00)
751	50. Berger, Silvan	4. M20		26:40	2:57	1:10:46	3:28	51:39	2:35:30	
723	51. Lersch, Michael	3. M50	Tsve 1890	31:27	3:00	1:03:23	2:30	55:15	2:35:35	
739	52. Musilak, Marco	9. M45	Boke1 Running Crew	30:56	2:48	1:05:42	2:43	52:46	2:35:55	(+1:00)
728	53. Riemann, Andreas	4. M50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	32:45	3:17	1:09:04	2:51	48:41	2:36:37	
748	54. Lietz, Timo	2. MU23	SC Brückensteig	36:21	5:36	1:06:22	2:30	46:12	2:37:00	
747	55. Noffke, Daniel	5. M20		33:22	4:43	1:04:52	2:30	52:14	2:37:42	
768	56. Valtner, Noah	4. MJU		33:12	2:30	1:03:30	2:30	56:18	2:38:00	
752	57. Hügel, Sven	6. M20		34:03	5:30	1:12:06	1:50	44:48	2:38:16	
770	58. Salmen, Antonius	3. M65		26:19	2:16	1:09:35	2:25	58:00	2:38:35	
767	59. Hettwer, Robin	7. M20		31:42	4:47	1:11:04	3:26	48:17	2:39:16	
793	60. Kremser, Sebastian	5. M40	Triathlon Team Düsseldorf	34:07	2:20	1:06:55	2:05	53:57	2:39:24	
716	61. Weiss, Daniel	6. M40		34:26	3:14	1:05:52	3:06	53:57	2:40:35	
742	62. Valentin, Dominik	7. M40		30:26	2:48	1:04:39	3:20	59:49	2:41:02	
736	63. Kornalewski, Maik	5. M50	LG Oerlinghausen	33:25	3:51	1:04:35	4:33	55:18	2:41:41	
775	64. Kuehnau, Uwe	1. M60	ASC Ahlen	34:06	3:20	1:10:09	3:30	50:55	2:42:00	
798	65. Kath, Bodo	2. M60	PSV Iserlohn	35:44	5:37	1:11:42	2:48	46:27	2:42:18	
727	66. Abendroth-Pott, Volker	6. M50	TSVE 1890 Bielefeld	29:23	3:15	1:12:31	3:02	54:48	2:42:59	
711	67. Schumacher, Jarvis	7. M30	TV Ver1	35:06	2:31	1:10:00	2:17	52:20	2:43:14	(+1:00)
744	68. Schneider, Moritz	8. M20		30:33	3:32	1:14:38	2:30	52:18	2:43:30	
779	69. Thielen, Stefan	7. M50		26:16	2:53	1:10:32	2:30	1:01:42	2:43:53	
756	70. Delonge, Christian	10. M45	Triathlon Team Indeland	30:44	3:40	1:10:16	4:03	56:36	2:45:19	
797	71. Neuschaefer-Rube, Dennis	11. M45		32:17	3:21	1:11:39	2:30	56:51	2:46:39	
791	72. Niebuhr, Tim	9. M20	TSVE Bielefeld	28:56	3:21	1:12:51	2:37	1:01:37	2:49:21	
741	73. Ost, Tobias	11. M35	Caros Knötchen Racing Tea	34:30	4:37	1:06:35	2:30	1:01:42	2:49:55	
790	74. Kapka, Andreas	4. M65	PV Triathlon TG Witten	37:38	2:29	1:12:14	2:33	55:38	2:50:31	
800	75. Könemann, Karsten	5. M65	TVDÄ Hanau	36:50	2:21	1:09:08	2:21	1:01:35	2:52:14	
714	76. SiarA, Jonathan	8. M30		45:47	3:12	1:13:01	2:30	47:57	2:52:27	
774	77. Westermann, Fabian	12. M35	Marathon Club Menden	44:21	5:26	1:09:06	4:37	49:22	2:52:54	
710	78. Schwitte, Marius	9. M30		42:02	3:54	1:05:50	2:30	1:00:24	2:54:40	

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Olympische Distanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
749	79. Fettig, Marvin	10. M30		36:42	6:14	1:17:52	2:42	51:38	2:55:08
724	80. Epke-Wessel, Michael	8. M50	Starlight Team Essen	36:12	4:37	1:11:26	4:13	58:57	2:55:25
709	81. Schwitte, Rene	10. M20	Tri Finish Münster e.V.	36:00	3:44	1:12:04	2:30	1:01:57	2:56:16
782	82. Kieserling, Sören	13. M35	TuS 1859 Hamm e.V.	30:17	3:41	1:15:47	3:35	1:08:22	3:01:42
718	83. Böhme, Harald	11. M55	TuS Engter	36:59	4:46	1:11:35	3:34	1:04:59	3:01:53
754	84. Jürgensmeier, Christoph	12. M55	TSVE 1890 Bielefeld	36:16	4:57	1:15:11	2:30	1:06:34	3:05:28
783	85. Dierich, Michael	3. M60	Tri Team Ruhrpott Herne	33:27	5:26	1:12:59	3:47	1:12:22	3:08:01
777	86. Kokenbrink, Pascal	11. M20		37:09	3:15	1:21:41	2:37	1:05:37	3:10:20
731	87. Harder, Andreas	11. M30		43:38	9:15	1:17:01	4:46	58:13	3:12:54
708	88. Kluck, Thomas	13. M55	Tri.-Köche-Team	40:09	3:17	1:19:05	3:24	1:18:09	3:24:04
719.	Hillmann, Marlon	M30	TV Lemgo	23:41	2:44	46:08	3:04	45:08	DNF
704.	Scharfenstein, Sven	M50							DNS
706.	Kotzur, Thorsten	M45	DJK Armada Euchen-Würsele						DNS
707.	Brands, Mike	M30							DNS
717.	Glarmin, Nils	MU23							DNS
720.	Niemeier, Frank	M55	Tri.- Köche Team						DNS
734.	Sutmar, Connor	MU23	SC Extertal						DNS
737.	Drawe, Andre	M45							DNS
743.	Ihlenfeld-Kolewe, Andre	M40							DNS
746.	Don, Moritz	M20							DNS
753.	Thenhausen, Maximilian	M30							DNS
760.	Reineke, Marius	M35							DNS
766.	Dörner, Michael	M60	MC Pirate e. V.						DNS
772.	Wullenkord, Nils	M50	RSV Gütersloh						DNS
773.	Reers, Kevin	M30							DNS
780.	Wollweber, Andreas	M50	SV Hellas Siegburg						DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Olympische Distanz Frauen

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
880	1.	Käs, Saskia	1. W30	TSV solingen / Sauerland-	22:06	1:48	1:04:50	2:02	42:01	2:12:47
886	2.	Böttchers, Julia	2. W30	1. Tri-Team Gütersloh GTV	24:52	2:13	1:03:58	2:05	40:05	2:13:13
877	3.	Grünewald, Johanna	1. W35	PSV Bonn Triathlon	24:54	1:45	1:03:10	1:46	44:23	2:15:59
864	4.	Motte, Debby	2. W35	Yeah Sport Wuppertal	25:29	1:52	1:03:41	1:59	47:48	2:20:49
857	5.	Rademacher, Nancy	1. W20	Triathlon Team Indeland	23:36	2:37	1:08:45	2:24	46:06	2:23:28
865	6.	Schröder, Anna	2. W20		29:31	2:46	1:07:14	2:14	44:05	2:25:49
850	7.	Ettler, Franziska	3. W20		29:19	3:00	1:08:02	2:05	50:00	2:32:25
884	8.	Rudack, Julia	3. W30	PV Triathlon Witten	30:17	1:59	1:06:08	2:17	52:10	2:32:51
875	9.	Bockholt, Anika	1. W45	SV Gladbeck 13	28:15	2:31	1:03:57	2:27	58:33	2:35:43
881	10.	Wilke, Christina	3. W35	TuS 1859 Hamm	32:13	4:06	1:10:21	3:32	45:48	2:36:00
871	11.	Druffel, Sophia	4. W30	Triathlon Team Düsseldorf	29:07	2:45	1:06:35	2:19	56:22	2:37:09
868	12.	Stuhldreier, Ivonne Maria	1. W40	Tri-Team Hagen	25:51	3:07	1:13:30	2:47	52:27	2:37:41
885	13.	Brand, Petra	1. W55	SC Borchen	33:46	2:44	1:11:47	2:33	48:14	2:39:04
879	14.	Dittmer, Anna Maria	4. W35		30:04	4:42	1:12:12	2:31	50:30	2:40:00
856	15.	Mischke, Isabell	1. WU23		33:27	3:53	1:16:17	2:53	47:05	2:43:35
870	16.	Oesterling, Anne	5. W35	LT Wischlingen Dortmund	38:26	5:47	1:10:37	3:15	46:03	2:44:07
860	17.	Füchtmann, Leonie	5. W30	VFB Salzkotten	25:58	2:46	1:13:49	2:27	59:52	2:44:52
863	18.	Gries, Juliana	6. W30		26:03	2:50	1:13:58	2:39	1:01:24	2:46:54
852	19.	Artmeyer, Birte	7. W30		35:29	3:11	1:09:11	2:05	58:32	2:48:28
869	20.	Thiel, Severine	4. W20		32:40	3:30	1:15:56	3:14	53:11	2:48:31
876	21.	Köhne-Volland, Mathilde	2. WU23	Tristar Oelde	33:16	2:49	1:16:52	2:48	53:39	2:49:23
873	22.	Knorr, Alina	3. WU23	SV Blau-Weiß Bochum	27:40	2:40	1:14:33	2:20	1:02:43	2:49:56
862	23.	Kamp, Lara	5. W20	Was wird	32:42	2:53	1:17:16	2:26	56:50	2:52:07
883	24.	Thiesmann, Lara	8. W30	Trifinish Münster	33:13	2:48	1:13:40	2:54	59:49	2:52:25
858	25.	Meindl, Vanessa	6. W35	LGV Marathon Giessen	29:18	3:59	1:13:01	3:07	1:05:26	2:54:51
882	26.	Brawanski, Eva	2. W45	Laufen gegen Leiden e.V.	33:50	2:36	1:21:55	2:33	57:21	2:58:16
866	27.	Bessel, Sonja	3. W45		38:15	2:30	1:14:08	2:29	1:03:03	3:00:24
851	28.	Fath, Roxanne	4. WU23		34:43	3:10	1:23:12	2:40	1:01:46	3:05:31
854	29.	Knipping, Andrea	4. W45	Drachenpaten e.V.	37:52	4:07	1:19:13	3:29	1:20:00	3:24:39
853.		Tieves, Milena	W35	PSV Bonn Triathlon						DNS
855.		Keßler, Nadine	W35	Team Heroes						DNS
859.		Raschke, Katrin	W45							DNS
861.		Klause, Viola Kristina	W20							DNS
867.		Ritter, Pia	W20							DNS
872.		Saßmannshausen, Zita	W20	Tri Team Ruhrpott Herne						DNS
874.		Marter, Jil	W30							DNS
878.		Rath, Viktoria	W35	1. Tri-Club Paderborn						DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel	
130	1.	Wies, Jan-Philipp	1. M30	Tri Finish Münster	10:38	1:15	28:53	1:38	18:23	1:00:47	
162	2.	Lüdeling, Bjarne	1. MU23	1. TriTeam Gütersloh GTV	11:45	1:10	29:20	1:25	17:39	1:01:20	
157	3.	Böger, Thore	1. M20	Tri-4-Fun SVKT07 Minden	10:29	1:29	28:47	1:52	19:04	1:01:39	
175	4.	Spinczyk, Niklas	2. M20	TRI-GECKOS Dortmund e.V.	10:52	1:42	29:58	2:04	17:30	1:02:06	
145	5.	Horstmann, Tom	3. M20	1 Tri-Team Gütersloh	12:19	1:25	29:22	1:38	18:03	1:02:47	
58	6.	Spinczyk, Simon	2. MU23		11:05	1:31	30:25	1:39	19:58	1:04:39	
56	7.	Thra, Dustin	1. M40	PV Triathlon TG Witten	12:45	2:13	29:33	1:44	20:10	1:06:25	
101	8.	Weier, Ralf	1. M60	RC Endspurt Herford	12:00	2:02	28:58	1:48	22:39	1:07:27	
166	9.	Oldenburg, Julian	2. M40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	12:25	1:49	31:44	1:39	19:58	1:07:35	
181	10.	Wolf, Marcus	2. M30		12:56	2:04	30:54	1:53	20:35	1:08:21	
138	11.	Krause, Holger	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld	12:44	2:50	30:47	2:09	20:17	1:08:48	
134	12.	Nickel, Thomas	1. M55	TSVE 1890 Bielefeld	14:20	1:23	31:19	1:44	21:33	1:10:19	
165	13.	Friske, Andre	1. M35		13:43	2:06	30:50	1:53	21:56	1:10:28	
95	14.	Stephan, Lukas	3. M30	Volksfront von Judää	13:40	2:03	30:49	1:37	22:31	1:10:39	
19	15.	Klein, Maximilian	2. M35		13:37	2:04	32:06	1:55	21:42	1:11:24	
18	16.	Hamm, Jan-Niklas	4. M20		10:42	2:24	32:20	2:00	24:02	1:11:28	
141	17.	Schönlau, Roman	2. M55	SV21 Essentho	13:01	2:21	31:04	2:06	22:38	1:11:40	(+0:30)
178	18.	Akkaparmbil, Sadiqueali	3. M35		16:02	2:26	31:21	2:26	19:29	1:11:45	
98	19.	Schackow, Lukas	4. M30		13:00	2:47	32:52	2:17	21:08	1:12:04	
151	20.	Grohmann, Nils	1. MJU	TG Herford	10:37	1:47	34:46	1:30	23:43	1:12:22	
177	21.	Kästner, Stephan	3. M55	mw1 Tri Team TG Lage	14:30	1:38	30:46	1:50	23:43	1:12:27	
139	22.	Tödheide, Robin	3. M40	TV Lemgo	14:27	2:21	32:47	3:08	19:47	1:12:30	
133	23.	Kniepkamp, Garrit	5. M20	ASG Teutoburger Wald	16:05	2:26	32:58	1:50	19:29	1:12:47	
53	24.	Söker, Arne	1. M45	Post SV Gütersloh	15:43	2:11	31:35	2:06	21:17	1:12:52	
144	25.	Bergmeier, Udo	4. M55	Tricity Paderborn	13:51	2:16	30:49	1:57	24:01	1:12:54	
76	26.	Michler, Jan-Torben	4. M35		13:11	2:13	30:54	2:04	24:33	1:12:56	
43	27.	Bunte, Tom	1. MJA	DLRG Senne	13:29	1:48	31:03	2:04	24:33	1:12:56	
72	28.	Wittelmann, Kai	2. M45	SV Oelde	14:59	2:10	32:08	1:52	21:51	1:13:01	
163	29.	Bölke, Jörg	5. M55	Tri-4-Fun SVKT 07 Minden	13:36	2:36	33:35	2:17	21:03	1:13:07	
93	30.	Langerbein, Bernhard	6. M55	TuWa Bockum Hövel	14:29	1:52	30:11	2:10	24:31	1:13:13	
49	31.	Gärtner, Olaf	3. M45	TSR Olympia Wilhelmshaven	16:28	1:48	31:02	2:15	21:57	1:13:30	
128	32.	Pleuler, Sebastian	4. M40		15:58	2:19	31:24	2:34	21:17	1:13:32	
94	33.	Müller, Matthias	5. M40	Team flott. e.V.	14:46	2:21	32:22	2:34	21:41	1:13:44	
15	34.	Kramer, Kevin	5. M30		15:20	2:27	33:05	1:53	21:27	1:14:11	
126	35.	Boehm, Alexander	2. M50	LV TriStar Oelde	15:01	1:54	31:51	1:39	23:56	1:14:21	
85	36.	Kläsenet, Ralf	7. M55	RSV Gütersloh	14:11	2:08	31:46	2:23	24:04	1:14:33	
105	37.	Bentler, Dominik	6. M40	Chiparella Atletica	15:10	2:44	33:04	2:13	21:29	1:14:40	
129	38.	Lemke, Jonas	6. M30		13:47	2:59	32:47	1:59	23:17	1:14:49	
107	39.	Dölwes, Lasse	2. MJU		15:39	3:20	33:16	1:39	21:06	1:15:01	

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel	
66	40.	Doll, Niklas	6. M20		12:40	2:57	31:41	2:07	25:11	1:15:06	(+0:30)
97	41.	Pülke, Kevin	7. M30	WTV-Schwimmen	11:55	3:50	33:04	1:49	24:36	1:15:13	
63	42.	Witt, Christian	7. M20		17:33	3:00	30:12	2:40	21:53	1:15:18	
140	43.	Beugholt, Thorsten	8. M55	TSVE 1890 Bielefeld	16:21	2:21	31:58	1:55	22:47	1:15:22	
78	44.	Kaestner, Thomas	7. M40	Team Justice	14:16	2:06	32:48	2:08	24:14	1:15:33	
7	45.	Bruske, Dete	9. M55	Enger Triathlon	14:22	2:49	33:41	2:36	22:24	1:15:52	
120	46.	Paff, Oliver	3. M50	SG Welper Triathlon	15:39	2:14	33:44	1:58	22:20	1:15:55	
88	47.	Renners, Georg	10. M55	1. TriTeam Gütersloh GTV	15:46	2:40	33:06	2:11	22:12	1:15:55	
67	48.	Hermeier, Niclas	8. M20	ohne Verein	17:17	2:48	33:18	2:05	20:27	1:15:56	
110	49.	Witt, Detlev	2. M60	ISSV	12:52	2:00	34:14	1:48	25:11	1:16:04	
154	50.	Kleine, Johannes	1. M65	SV Brenken	15:50	2:39	33:01	1:49	22:58	1:16:17	
62	51.	Ullenbrock, Manfred	3. M60	1. Tri Team Gütersloh GTV	15:26	2:27	33:11	2:29	22:49	1:16:21	
41	52.	Hartz, Christian	4. M50		16:08	3:20	32:19	2:43	22:02	1:16:32	
75	53.	Passekel, Jens	4. M45	TSVE 1890 Bielefeld	16:11	2:46	33:10	1:57	22:28	1:16:32	
106	54.	Wagner, Thomas	11. M55	SG Welper	13:05	3:01	33:14	2:34	24:42	1:16:37	
81	55.	Höner, Philipp	9. M20		18:46	2:34	33:07	2:45	19:37	1:16:49	
160	56.	Lachetta, Raphael	5. M50	TSVE 1890 Bielefeld eV	16:03	2:58	31:30	2:23	23:57	1:16:51	
90	57.	Mundhenke, Andreas	6. M50		15:45	2:37	33:19	2:21	24:01	1:18:03	
132	58.	Mix, Uli	2. M65	Triathlon Club Bremen	16:33	2:17	33:35	2:09	23:36	1:18:10	
51	59.	Wagner, Jens	5. M35	HTSF Senne	15:55	2:37	33:32	1:58	24:31	1:18:33	
32	60.	Stolp, Mathias	5. M45	SV Blau-Weiß Bochum	17:45	2:42	33:00	3:24	21:41	1:18:33	
112	61.	Kramer, Luis	8. M30		18:12	2:13	33:16	2:06	22:50	1:18:37	
125	62.	Heiartz, Karsten	7. M50	SSK Kerpen e. V. Triathlo	15:20	2:46	31:20	2:19	26:56	1:18:40	
13	63.	Willinghöfer, Max	9. M30		17:18	3:31	35:44	2:15	20:07	1:18:56	
169	64.	Fast, Roni	10. M30		16:44	2:55	33:54	2:24	23:22	1:19:19	
70	65.	Alewelt, Christian	6. M45	Tri Club Wuppertal	14:01	2:00	34:59	2:18	26:06	1:19:24	
142	66.	Kemna, Florian	11. M30		16:56	3:11	34:38	2:34	22:09	1:19:29	
68	67.	Haas, Silas	3. MU23		16:38	2:25	35:37	2:04	23:09	1:19:54	
20	68.	Reuter, Uwe	4. M60	Kein Verein	12:59	2:54	35:30	2:22	26:10	1:19:54	
35	69.	Wietmaier, Daniel	10. M20		12:30	2:46	36:17	1:51	26:39	1:20:04	
136	70.	Sandbothe, Olaf	12. M55	Post SV Gütersloh	16:45	3:29	36:04	1:32	22:33	1:20:23	
146	71.	Meister-Päslack, Christopher	6. M35		17:23	3:20	35:59	3:45	20:05	1:20:31	
124	72.	Greve, Ralph	5. M60	Freiwillige Feuerwehr Die	16:44	3:09	35:13	2:10	23:21	1:20:37	
83	73.	Dahlke, Christian	8. M40		15:57	1:54	34:43	2:29	25:44	1:20:46	
164	74.	Hano, Tim	11. M20		12:37	3:06	35:08	3:21	26:36	1:20:48	
91	75.	Schlensock, David	8. M50		17:52	3:15	33:18	2:49	24:12	1:21:27	
27	76.	Schwarz, Patrik	7. M45		12:48	2:39	36:53	1:54	27:34	1:21:48	
44	77.	Renk, Philipp	7. M35		17:00	1:47	37:20	2:36	23:30	1:22:12	
59	78.	Mülmenstädt, Ingo	9. M50	just4fun	15:37	2:37	32:53	2:33	28:38	1:22:19	

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
167	79.	Schweer, Oliver	10. M50	Team Hollandse Frietjes	18:23	2:54	35:02	2:31	23:53	1:22:42
28	80.	Köckerling, Nils	12. M30	Sus westenholz	18:41	3:17	34:28	3:09	23:30	1:23:05
89	81.	Hörsken, Andre	8. M45		18:18	2:03	33:19	2:41	26:52	1:23:13
6	82.	Prinzensing, Carsten	11. M50		15:52	1:56	35:42	2:38	27:13	1:23:21
149	83.	Sonntag, Philip	13. M30		18:51	2:43	35:40	3:11	23:01	1:23:26
65	84.	Voßhons, Roman	4. MU23		19:41	2:19	34:16	2:22	24:53	1:23:30
143	85.	Schugart, Andreas	3. M65	Active Sportshop Bielefeld	18:52	2:09	33:34	2:08	26:59	1:23:42
158	86.	Wulf, Tim	8. M35		16:38	3:22	33:48	3:19	26:38	1:23:43
170	87.	Schneider, Kai	9. M45	TG Ennigloh	18:49	3:25	34:13	2:15	25:03	1:23:45
150	88.	Behrens, Martin	9. M40		16:18	3:09	35:19	2:27	26:33	1:23:47
9	89.	Heitmann, Sebastian	10. M45	1.Tri Team Gütersloh GTV	18:36	2:43	33:31	2:32	26:29	1:23:51
115	90.	Lukas, Malte	14. M30		17:05	3:27	35:27	2:25	25:30	1:23:53
118	91.	Gewalt, Thomas	9. M35	SV Ubbedissen	17:50	2:40	35:41	2:22	25:27	1:24:00
152	92.	Wever, Timo	10. M35		17:12	3:00	37:48	2:11	23:52	1:24:04
123	93.	Cabadag, Matthias	13. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	18:44	2:30	34:49	2:51	25:10	1:24:04
155	94.	Heidemann, David	10. M40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	16:25	3:38	35:55	2:21	25:46	1:24:05
137	95.	Neugebauer, Gerrit	11. M35	Zeche Ickern	20:42	2:45	35:35	2:05	23:07	1:24:13
148	96.	Erbe, Peter	12. M50		19:50	3:23	34:40	2:07	24:14	1:24:13
109	97.	Pätzelt-Schäkel, Nico	15. M30		14:18	3:04	37:08	1:57	27:50	1:24:17
54	98.	Schmidt, Marco	14. M55		18:00	3:21	34:54	3:10	24:55	1:24:21
103	99.	Grünkemeier, Tim	11. M45	TSVE Bielefeld	19:44	2:29	33:56	2:45	25:47	1:24:41
99	100.	Epp, Simon	12. M35		19:27	3:13	33:12	2:43	26:06	1:24:41
116	101.	Krause, Marvin	12. M20		20:13	3:35	35:26	2:17	23:22	1:24:53
61	102.	Piccolo, Patrick	11. M40		14:24	2:43	38:57	3:05	26:03	1:25:11
22	103.	Diekmann, Chris	13. M20		18:54	4:22	35:07	3:50	23:39	1:25:52
2	104.	Combs, Lukas	16. M30	Combs Media	15:24	2:17	34:53	4:08	29:20	1:26:02
173	105.	Malyj, Eduard	17. M30	LiVe - Lauftreff Versmold	19:35	3:58	35:57	2:41	23:59	1:26:10
71	106.	Forell, Michael	12. M45		17:38	2:22	36:04	2:21	27:53	1:26:18
100	107.	Blasitzke, Ralf	15. M55	Duisburger Schwimmverein	19:25	3:34	34:56	3:11	25:14	1:26:20
60	108.	Schlichting, Marco	12. M40	SC GW Espeln	16:23	4:01	37:22	2:19	26:18	1:26:22
45	109.	Taube, Ingo	13. M50	Post-SV Holzminden	17:42	2:06	36:50	1:52	28:03	1:26:33
11	110.	Burhorn, Patrick John	13. M45	Kein Verein	18:53	3:02	38:38	2:29	24:01	1:27:03
31	111.	Liebl, Sebastian	13. M40		18:30	2:27	39:53	2:14	24:16	1:27:20
21	112.	Warmbold, Matthias	14. M50		17:20	5:54	34:50	3:35	25:47	1:27:26
3	113.	Röhm, Kim	14. M20		17:02	4:29	36:31	3:15	26:36	1:27:53
1	114.	Lackmann, Benedict	15. M20	Fit for Ver1	16:56	3:41	38:48	2:34	26:16	1:28:15
87	115.	Korzen, Marcel	14. M40		16:13	3:36	38:26	3:24	26:37	1:28:16
82	116.	Lohn, Philipp	15. M40		17:55	3:20	38:15	2:38	26:11	1:28:19
104	117.	Oberwittler, Maik	13. M35		16:47	3:55	38:38	1:58	27:44	1:29:01

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
108	118.	Schweitzer, Moritz	18. M30		20:38	3:55	37:39	1:43	25:16	1:29:11
172	119.	Kampmeier, Christian	15. M50	TV Lemgo	16:54	5:18	40:17	2:45	24:17	1:29:30
64	120.	Epkenhans, Oliver	16. M20		17:11	4:18	36:40	3:12	28:33	1:29:54
271	121.	Lückemeier, Heiko	6. M60	TG Ennigerloh	14:49	4:34	36:18	3:02	31:27	1:30:11
119	122.	Funke, Christian	14. M45	TSVE Bielefeld	20:17	2:54	38:51	2:16	26:06	1:30:24
121	123.	Schleef, Martin	14. M35		19:18	3:09	40:03	1:58	26:11	1:30:39
52	124.	Weghenkel, Julian	17. M20		20:02	4:06	37:48	2:21	27:01	1:31:18
159	125.	Buschmann, Jonas	18. M20	FC Altenhagen	19:33	2:53	40:43	2:05	26:05	1:31:20
23	126.	Diekmann, Tim	19. M20		22:50	4:36	37:29	2:08	24:33	1:31:37
77	127.	Gausemeier, Björn	20. M20		20:06	4:12	38:27	3:12	26:40	1:32:36
24	128.	Matern, Viktor	15. M35	TG-Bielefeld	18:01	4:11	40:15	2:40	27:33	1:32:41
38	129.	Stelbrink, Phil	21. M20		18:43	3:24	36:00	3:45	32:06	1:33:59
37	130.	Kaiser, Fabian	22. M20		19:05	4:04	38:46	3:53	28:29	1:34:17
34	131.	Arbogast, Joshua	23. M20		24:21	4:22	38:29	1:49	25:21	1:34:23
174	132.	Völkel, Philipp	19. M30		19:36	3:59	38:57	2:31	29:23	1:34:27
102	133.	Schmidt, Timo	24. M20		17:26	3:21	40:15	2:12	31:19	1:34:33
114	134.	Müller, Tim	16. M40	When you Tri your best (b	25:03	2:35	38:02	2:18	26:52	1:34:51
180	135.	Steinbeck, Jakob	20. M30		20:27	3:33	36:45	3:04	31:50	1:35:39
161	136.	Olsson, Nils	21. M30		19:42	4:15	37:36	2:17	31:50	1:35:39
168	137.	Fast, Hermann	16. M35		22:48	3:28	41:02	2:07	27:21	1:36:45
40	138.	Bernzen, Klaus	16. M50	nix	18:09	3:44	36:48	2:53	35:24	1:36:57
127	139.	Schmand, Markus	16. M55	SC Ver1	19:17	3:25	36:17	3:40	35:03	1:37:42
36	140.	Witt, Dietmar	17. M55	kein	22:25	5:06	36:25	3:27	30:24	1:37:47
47	141.	Grabowski, Tim	25. M20	vereinslos	19:01	3:48	48:40	2:12	24:35	1:38:16
8	142.	Heinrich, Jan Philip	17. M35		22:02	4:39	39:08	3:26	29:15	1:38:31
135	143.	Maßmann, Moritz	5. MU23		23:14	4:19	44:05	3:15	23:45	1:38:37
131	144.	Jost, Volker	7. M60		23:12	2:53	38:00	2:12	32:36	1:38:52
39	145.	Greitens, Mario	22. M30		18:10	4:12	40:20	2:52	33:32	1:39:07
14	146.	Koppers, Sebastian	15. M45		18:05	5:27	38:28	3:44	33:36	1:39:21
80	147.	De Brouwer, Georg	4. M65	ohne	21:31	2:46	42:51	2:42	29:41	1:39:31
10	148.	Wicknig, Roland	8. M60	twinracers	23:42	3:42	40:47	2:46	28:39	1:39:37
113	149.	Nawrocki, Milosz	18. M35	Rocky Team	24:37	3:24	39:16	1:54	30:33	1:39:43
153	150.	Wolf, Christopher Andreas	19. M35	Team Wertkreis Gütersloh	23:16	3:03	38:24	2:39	36:22	1:43:44
69	151.	Harder, Waldemar	20. M35		22:58	3:25	45:09	2:37	29:55	1:44:04
5	152.	Dornhege, Nils	26. M20		22:29	2:54	40:52	3:26	36:20	1:46:01
4	153.	Pleuler, Jürgen	5. M65	LG Oerlinghausen	22:23	2:54	40:39	3:01	37:12	1:46:09
26	154.	Christoph, Jannis	27. M20		20:08	5:31	40:29	2:29	38:25	1:47:02
86	155.	Siegrist, Hans-Peter	1. M75	TSVE Bielefeld	20:24	4:08	44:03	4:03	35:11	1:47:48
30	156.	Appl, Markus	17. M50		22:50	4:42	44:46	3:33	44:03	1:59:54

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
33.	Peters, Frank	M60		21:35	6:13				DNF
12.	Tusche, Jan-Hendrik	M30							DNS
16.	Janzen, Michael	M60	SV Gladbeck 13						DNS
17.	Stemmann, Marc	M20							DNS
25.	Nikulla, Ulrich	M71	TSVE 1890 Bielefeld						DNS
29.	Schicker, Philipp	M40							DNS
42.	Hartz Vega, Victor	MU23							DNS
46.	Gleichmar, Paul	MU23							DNS
48.	Wilhelm, Martin	M35							DNS
50.	Moebus, Sebastian	M45							DNS
55.	Kraus, Oliver	MU23							DNS
57.	Spinczyk, Simon	MU23							DNS
73.	Kipp, Julian	M35							DNS
74.	Hallen, Daniel	M55							DNS
79.	Dittrich, Ben	M45	Bin mein eigener Verein						DNS
84.	Heinrichs, Patrick	M20							DNS
92.	Schaefer, Tobias	M60	Männerriege I BTG						DNS
96.	Koch, Andreas	M40							DNS
111.	Odenius, Carlo	MJU							DNS
117.	Rubisch, Michael	M45							DNS
122.	Steinebach, Ulf	M50	SC Westerborg						DNS
156.	Wolf, Marcus	M30	TSVE 1890 Bielefeld						DNS
176.	Nacke, Raphael	M20	Fit for Ver1						DNS
1460.	Voßhans, Roman	MU23							DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
386	1. Claßen, Andrea	1. W35	Triathlon Team Düsseldorf	13:03	1:35	32:16	1:44	18:58	1:07:36
418	2. Gülденpenning, Iris	1. W40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	13:04	1:30	32:20	1:42	20:09	1:08:45
421	3. Kingma, Jana	1. W20	LV TriStar Oelde	13:43	1:44	32:29	1:43	22:03	1:11:41
435	4. Alfes, Claudia	2. W40		13:22	1:49	32:50	1:45	22:45	1:12:31
445	5. Hansmeier, Jule	1. WJA	1. Tri-Team Gütersloh GTV	13:27	1:20	36:02	1:50	19:54	1:12:32
431	6. Greshake, Ricarda	2. W35	W+F Münster	14:53	1:53	31:00	1:51	23:01	1:12:39
434	7. Hoffmann, Helen	2. WJA	1. Tri-Team Gütersloh GTV	13:50	1:41	36:38	2:03	22:17	1:16:29
450	8. Friske, Linda Jana	1. W30	Tri-Team Dinopower	14:05	1:58	33:26	1:57	25:16	1:16:42
432	9. Mahnke, Lisa	2. W20		12:24	1:54	36:12	2:20	25:34	1:18:25
383	10. Maus, Katja	1. W50	TV Witzhelden Triathlon	14:08	2:43	35:56	2:05	24:15	1:19:08
444	11. Renners, Laura	3. W20		14:04	1:49	36:52	2:32	24:41	1:19:58
440	12. Rimpel, Pia	2. W30	PV Triathlon TG Witten	12:13	1:30	33:12	1:56	31:46	1:20:38
376	13. Güth, Katharina	3. W40	Laufspass SW Sende	16:25	2:36	35:34	1:40	24:25	1:20:40
387	14. Herweg, Nele	1. WU23	HC Aperollers	17:52	2:33	34:05	2:00	24:37	1:21:07
398	15. Brand, Daniela	1. W45		17:18	2:53	35:18	1:54	23:48	1:21:11
367	16. Cordes, Ursula	1. W65	TC RW Kirchhundem	16:01	2:37	34:15	2:24	25:59	1:21:16
441	17. Schwartz, Sophia	3. W30		14:48	2:19	35:47	2:24	26:00	1:21:18
407	18. Gredzinski, Monika	4. W20	Kraftrunners	15:40	1:55	37:23	1:43	24:38	1:21:19
416	19. Schaefer, Jule	1. WJU	Sportfreunde, Sennestadt,	17:07	2:24	34:37	1:47	25:46	1:21:41
417	20. Langerbein, Lisa	5. W20	TV Werne	13:11	1:46	36:58	2:04	27:43	1:21:42
438	21. Bittner, Mia	6. W20	WTV Schwimmen	12:56	2:47	36:37	2:54	26:33	1:21:46
446	22. Matschulat, Corinne	2. W45	1. Tri-Team Gütersloh GTV	17:59	2:15	36:18	2:11	23:34	1:22:17
425	23. Machatik, Moni	3. W45		15:30	2:42	36:30	2:37	25:18	1:22:37
409	24. Schulte, Theresa	7. W20		17:17	2:21	36:44	2:27	24:01	1:22:50
447	25. Sagemüller, Steffi	4. W45	Laufspass sende	17:46	2:31	36:56	1:41	24:03	1:22:56
420	26. Brormann, Ayleen	8. W20	Tristar Oelde	15:27	3:20	36:44	2:01	25:34	1:23:05
405	27. Wallenstein, Nina	4. W30	Fit for Ver1	16:15	2:03	36:47	2:08	26:01	1:23:14
373	28. Worm, Nina	4. W40	TuS Helpup	12:02	2:15	38:11	2:25	29:27	1:24:20
374	29. Warneke, Lena	5. W40		12:52	2:22	36:20	3:19	29:27	1:24:20
433	30. Krill, Cornelia	6. W40	Triathlon Team Düsseldorf	15:07	1:58	36:29	2:40	29:14	1:25:27
419	31. Hellmeier, Miriam	9. W20		16:50	3:01	41:19	2:04	22:27	1:25:40
372	32. Schulte, Hannah	10. W20		17:07	2:37	38:41	1:54	26:01	1:26:19
368	33. Knabe, Edina	11. W20		15:49	2:37	39:01	2:35	26:47	1:26:50
439	34. Teske, Anja	2. W50		19:43	2:59	36:34	2:34	25:34	1:27:23
361	35. Börschel, Hannah	2. WU23		17:04	4:39	39:56	1:39	24:06	1:27:25
378	36. Herzig, Hannah	12. W20		16:37	2:17	39:13	1:51	27:43	1:27:41
411	37. Steinbeck, Luisa	13. W20		17:20	3:31	36:25	2:28	28:13	1:27:57
451	38. Kabella, Heike	1. W55	TEA/FTSV Hecketshausen	19:01	3:13	37:52	2:19	25:56	1:28:21
364	39. Steinkuhl, Miriam	14. W20		17:10	2:59	36:26	2:31	29:25	1:28:31

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
399	40. Lakenbrink, Lena	3. WU23		16:59	3:55	39:17	2:01	26:31	1:28:43
379	41. Senftleben, Tanja	3. W50	VFB Salzkotten	18:38	2:39	38:19	2:31	26:41	1:28:48
388	42. Blum, Dara	4. WU23		18:48	3:30	37:50	2:01	27:03	1:29:13
381	43. Burmeier, Merle	15. W20	RCE Herford Tri	17:40	3:03	38:28	2:40	27:31	1:29:22
413	44. Wenzel, Frame	5. W45	PV Triathlon TG Witten	18:06	3:09	37:47	2:42	27:41	1:29:23
365	45. Pusch, Ivonne	4. W50	Skipp-bull	17:21	3:12	39:46	2:52	27:00	1:30:11
394	46. Marschner, Maria	5. W30		18:47	2:36	38:01	2:18	28:53	1:30:36
443	47. Zumholz, Lena	16. W20		19:03	3:17	37:20	2:25	28:31	1:30:37
403	48. Jockwer, Katharina	6. W30	Fit for Ver1	18:44	2:39	36:35	3:33	29:12	1:30:42
404	49. Holtkamp, Pia	7. W30	Fit for Ver1	18:31	2:11	40:54	2:11	27:37	1:31:24
449	50. Stenglein, Anna	17. W20		18:35	3:28	38:42	2:33	28:21	1:31:39
385	51. Lange, Sandra	6. W45	VfB Salzkotten	17:05	3:26	39:21	3:16	28:33	1:31:40
426	52. Casti, Chrissie	7. W40	Bierologen & Co	18:19	3:07	38:57	2:02	29:44	1:32:08
423	53. Weier, Silke	1. W60	RC Endspurt Herford	14:31	2:43	39:43	2:54	32:40	1:32:31
400	54. Jochim, Katja	5. W50	Fit for Ver1	17:48	2:35	40:42	2:31	29:38	1:33:14
401	55. Graßnick, Julian	6. W50	Fit for Ver1	18:42	3:11	40:46	3:13	27:27	1:33:19
430	56. Jürgens, Corinna	5. WU23		22:46	2:11	38:28	2:16	28:08	1:33:48
396	57. Wottke, Andrea	2. W60	Osnabrück	17:13	4:06	43:01	2:21	27:07	1:33:48
382	58. Methfessel, Antje	7. W50	Tri-4-Fun SVKT 07 Mindem	19:34	2:36	40:23	1:56	29:26	1:33:55
442	59. Haßebrock, Lea	18. W20		17:14	3:11	37:33	2:46	33:19	1:34:03
410	60. Sauvigny, Miriam	8. W40		14:12	4:38	38:31	2:37	34:53	1:34:50
437	61. Cabadag, Gülsen	2. W55		18:01	4:15	40:29	2:33	29:35	1:34:54
366	62. Kleffmüller, Chrissie	3. W60	Enger Triathlon	18:08	3:39	40:00	2:57	31:42	1:36:25
402	63. Schlepphorst, Stefanie	9. W40	Fit for Ver1	18:33	3:44	42:00	2:21	30:09	1:36:48
422	64. Blasitzke, Tanja	7. W45	Duisburger Schwimmverein	19:36	4:06	41:24	2:50	29:15	1:37:11
397	65. Grabosch, Isabel	8. W30		16:45	2:28	38:25	3:46	36:35	1:37:58
377	66. Lautsch, Liane	3. W35		24:00	3:09	39:49	2:11	28:51	1:38:00
369	67. Löw, Thea	19. W20		16:52	3:18	40:08	2:11	36:39	1:39:07
362	68. Michael, Jana	20. W20		20:42	3:12	44:02	2:51	28:38	1:39:26
406	69. Kampwirth, Merle	21. W20	Fit for Ver1	18:51	3:28	41:12	3:31	34:53	1:41:54
427	70. Moosig, Katharina	9. W30		17:00	4:25	45:29	2:52	32:45	1:42:31
428	71. Rothstock, Marie	4. W35		18:27	2:55	46:18	2:53	35:05	1:45:38
375	72. Droste, Anna Franziska	22. W20	TSV Viktoria 1898 Mülheim	17:22	3:35	45:42	3:12	36:00	1:45:50
392	73. Kammermeier, Sarah	6. WU23		21:12	2:44	44:33	2:04	36:02	1:46:36
414	74. Kruse, Nadine	10. W40	SV BW Rixbeck-Dedinghause	24:50	3:47	41:08	3:23	33:52	1:47:01
384	75. Witt, Claudia	23. W20		26:05	4:43	40:53	3:06	37:56	1:52:42
380	76. Corazza, Rosalie	8. W50	Team Steinberg Coaching	20:40	4:31	41:56	4:45	43:57	1:55:48
436	77. Tang, Wanyi	5. W35	Monkey Action	26:53	5:12	51:41	2:36	33:30	1:59:52
363	78. Sternberg, Nicole	9. W50		27:09	3:59	47:17	3:56	45:48	2:08:09

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
360.	Niedenführ, Ronja	W20		15:50	2:41	18:02			DNF
389.	Severing, Arlene	W20		16:08	3:12	19:12	2:19	27:39	DSQ
370.	Golz, Daniela	W50	PSV Bonn Triathlon e.V.						DNS
371.	Nußbaum, Kim	W40	Fräulein Triathlon						DNS
390.	Taube, Imke	W35	Post-SV Holzminden						DNS
391.	Arning, Amrei	W20							DNS
393.	Mattfeldt, Melina	WJA	TSR Olympia Wilhelmshaven						DNS
395.	Sielemann, Anna Louisa	W20							DNS
408.	Steinbeck, Jakob	W30							DNS
412.	Dücker, Johanna	WU23							DNS
415.	Suchomel, Kristina	W35	1. Tri-Team Gütersloh						DNS
424.	Pagenstedt, Ann-Sophie	W30	TSVE 1890 Bielefeld						DNS
429.	Asmuth, Alicia	W20							DNS
448.	Elle-Hüren, Nicole	W50	TSV Solingen -Aufderhöhe						DNS
452.	Lewanzik, Stefanie	W40	TriSpeed Marienfeld						DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Staffel

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
282	1.	Wierling, Ann-Kathrin Luhmann, Marvin - Luhmann, Jaris	1. STAF	Tri Tra Trullala	13:25	1:10	26:39	1:37	20:46	1:03:38
281	2.	Schulte, Felix Gehle, Tobias - Hermes, Dominik	2. STAF	XMotion	10:17	1:22	30:20	1:38	22:11	1:05:49
279	3.	Meierjürgen, Malte Meierjürgen, Lene - Meierjürgen, Eric	3. STAF	Tommis schnellsten Schwim	10:23	1:01	32:48	1:26	21:00	1:06:37
276	4.	Groß, Carolina Dittmar, Jan - Wiese, Timo	4. STAF	ABRAXAS	15:15	1:05	27:30	1:32	23:32	1:08:54
280	5.	Naderhoff, Ramona Köb, Niklas - Vahlhaus, Fynn	5. STAF	Sieger der Herzen	14:06	1:10	30:53	2:06	21:06	1:09:21
278	6.	Muehlenkord, Hendrik Muehlenkord, Sebastian - Muehlenkord, David	6. STAF	Team Muehlenkord	12:45	1:24	32:47	2:07	21:14	1:10:17
292	7.	Noack, Lilli Haardt, Emil - Rywelski, David	7. STAF	Trolltreppenfahrer	16:13	1:14	30:12	2:08	22:50	1:12:37
287	8.	Werner, Eduard Klemp, Karsten - Tilocca, Luka	8. STAF	Herzebrocker SV		14:15	36:18	2:19	21:57	1:14:49
286	9.	Rettinger, Tobias Börger, Jonas - Pöhling, Niklas	9. STAF	Herzebrocker SV	12:45	1:30	35:18	2:23	23:22	1:15:17
297	10.	Schemmann, Olivia Vollstedt, Taren - Helmrich, Johanna	10. STAF	SPOHOS	14:11	1:07	35:27	1:28	23:43	1:15:55
291	11.	Bianco, Ivonne Weiß, Leonie - Schlackmann, Philipp	11. STAF	TriAperoli	15:39	1:31	37:34	1:54	21:11	1:17:48
296	12.	Stickling, Tiana Nikolasevic, Daniel - Erdsiek-Hunke, Melanie	12. STAF	Triforce of Fun	17:45	1:39	35:24	1:44	21:26	1:17:56
285	13.	Doerr, Maximilian Wehmöller, Moritz - Baum, Freddy	13. STAF	Herzebrocker SV	17:03	1:20	35:38	1:37	23:03	1:18:41

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Volksdistanz Staffel

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
290	14.	Salmen, Kilian Meyer, Marvin - Frank, Anna	14. STAF	Die drei von der Tankstel	15:52	1:10	31:56	2:34	28:06	1:19:37
284	15.	Herbst, Freddy Börger, Pascal - Feldmann, Tim	15. STAF	Herzebrocker SV	20:41	1:13	35:53	1:49	20:05	1:19:40
294	16.	Biendl, Maximilian Biendl, Adolf - Biendl, Johanna	16. STAF	Team Kurz & Knapp	16:00	1:30	38:34	1:53	23:22	1:21:19
288	17.	Delatour, Thierry Rustae, Daoud - Rickel, Malte	17. STAF	Herzebrocker SV	19:43	1:16	37:14	2:09	22:31	1:22:54
283	18.	Lejeune, Phil Kromm, Alexander - Köllner, Mika	18. STAF	Herzebrocker SV	19:52	1:33	37:53	1:36	22:28	1:23:21
289	19.	Schulz, Dennis Siebert, Carl Henning - Schmid, Leo	19. STAF	Herzebrocker SV	18:38	1:10	37:55	1:42	24:17	1:23:42
275	20.	Eggenwirth, Kai Polkläsener, Andreas - Wewer, Thorsten	20. STAF	Dart Lions	18:39	1:26	33:34	2:09	28:04	1:23:51
295	21.	Langen, Amelie Müller, Hanna - Kohlbach, Evelina	21. STAF	C wie Chicken	18:45	1:27	39:01	2:00	28:40	1:29:52
298	22.	Grünert, Leif Tieg, Pascal - Brünger, Malte	22. STAF	Team IOK	14:38	1:43	38:33	1:45	35:23	1:32:01
277.		Brinkmann, Sebastian Felderhoff, Martin - Buchwald, Daniel	STAF	TriSMD						DNS
293.		Brune, Laura Niermann, Juri - Brune, Christian	STAF	Team Brune + Anhang						DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Ergebnisliste - Schüler A

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
625	1. Warmbold, Kalle	1. MSA		6:59	1:49	17:26	1:28	10:54	38:36
635	2. Grieper, Sophie	1. WSA	Freie Schwimmer Düsseldorf	7:07	1:24	19:13	1:46	11:20	40:49
636	3. Menger, Emilia	2. WSA	SC Altenrheine	8:05	1:43	20:19	1:47	11:02	42:56
637	4. Honemann, Pauline	3. WSA	LG Brillux	7:10	1:51	22:54	1:39	12:05	45:40
629	5. Ewers, Linus	2. MSA	SV Blau-Weiß Bochum	9:06	1:45	21:00	1:43	13:03	46:37
632	6. Bauer, Lina	4. WSA	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	10:22	1:39	20:33	1:45	12:31	46:49
626	7. Friedrichs, Logi	3. MSA	mw1 Tri Team TG Lage	9:03	2:02	20:54	1:53	13:04	46:56
631	8. Forell, Henrika	5. WSA	1. Paderborner Schwimmver	7:07	2:23	22:25	1:50	15:15	49:00
627	9. Michelswirth, Noah	4. MSA	Schüler Fit for Ver1	9:44	2:39	24:45	1:50	12:34	51:31
634	10. Heising, Elisa	6. WSA	TSVE Bielefeld	9:32	1:56	22:15	1:58	15:51	51:32
633	11. Waimann, Matilda	7. WSA	TSVE Bielefeld	9:23	2:06	23:30	2:05	18:02	55:06
628.	Hinz, Jan	MSA	Schüler Fit for Ver1						DNS
630.	Kläsener, Ole	MSA	RSV Gütersloh						DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Ergebnisliste - Jugend B

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
662	1. Golamski, Bennet	1. MJB		6:46	1:16	16:40	1:35	9:42	35:59
656	2. Grieper, Charlotte	1. WJB	Freie Schwimmer Düsseldorf	6:23	1:37	16:41	1:27	10:34	36:41
658	3. Loeb, Pia	2. WJB	ASV Duisburg	6:36	1:32	19:25	1:41	12:33	41:48
652	4. Wider, Leander	2. MJB	TSVE Bielefeld	9:31	1:55	20:27	1:42	12:56	46:30
650	5. Griesse, Joshua	3. MJB		9:00	2:04	23:38	1:38	10:53	47:13
659	6. Honemann, Emma	3. WJB	SG Schwimmen Münster	6:22	1:46	22:52	1:55	15:48	48:43
655	7. Blesius, Paula	4. WJB	SV Blau-Weiß Bochum	8:03	1:47	21:08	1:55	18:01	50:55
654	8. Kögler, Karlotta	5. WJB	Herzebrocker SV	9:52	4:10	24:10	1:45	17:47	57:44
653	9. Lakenbrink, Lotte	6. WJB		9:51	4:10	24:10	1:46	17:47	57:44
651.	Becker, Lasse	MJB	SV Blau-Weiß Bochum						DNS
657.	Wolff, Greta	WJB	mw1 Tri Team TG Lage						DNS
660.	Wendland, Ida	WJB	Steuler Tri Kids RSG Mont						DNS
661.	Griesse, Joshua	MJB	TG Werste						DNS

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Ergebnisliste - Schüler B

SNR		Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
604	1.	Beermann, Jacob	1. MSB	TSVE Bielefeld	5:19	1:44	11:50	1:39	4:12	24:44
606	2.	Warmbold, Ida	1. WSB		4:52	1:41	12:56	1:47	4:23	25:39
611	3.	Dobroschke, Juna	2. WSB	TSVE Bielefeld	5:22	1:53	12:20	1:47	4:25	25:46
609	4.	Heymann, Thea	3. WSB	SV Blau Weiß Bochum	4:58	2:06	13:09	1:35	3:58	25:47
615	5.	Busche, Vincent	2. MSB	ASG Teutoburger Wald	5:26	2:24	13:13	1:35	3:46	26:24
612	6.	Heising, Johanna	4. WSB	TSVE Bielefeld	5:13	1:49	12:06	1:53	5:23	26:24
603	7.	Cibulka, Joris	3. MSB	1. Tri-Team Gütersloh GTV	5:16	1:49	11:47	1:51	5:42	26:25
610	8.	Grünkemeier, Viktoria	5. WSB	TSVE Bielefeld	5:08	1:54	11:49	1:47	6:27	27:05
602	9.	Stracke, Jan	4. MSB	TV Ver1	7:05	2:08	12:56	1:53	4:47	28:49
605.		Brieger, Luise Pauline	WSB	1. Tri-Team Gütersloh GT	6:12	2:52	14:19	3:23	3:34	DSQ
608.		Forell, Klara	WSB		4:26	2:37	13:52	1:56	3:36	DSQ
601.		Neuschaefer-Rube, Emil	MSB	VFR Wellensiek						DNS
607.		Bessel, Franziska	WSB							DNS
613.		Alkan, Eda	WSB	TSVE Bielefeld						DNS
614.		Hübchen, Amy- Sophie	WSB							DNS