




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Ergebnisliste - Rigionalliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
343	1	Harnischmacher, Katrin	1.	Marathon-Club Menden	19:10	1:48	1:01:55	1:35	43:43	2:08:12
309	2	Knollmann, Maren	2.	Tri Speed Marienfeld II	21:28	1:52	1:05:24	1:29	41:25	2:11:38
340	3	Abbing, Katharina	3.	SV Blau-Weiß Bochum I	29:49	2:23	59:24	2:08	42:23	2:16:07
304	4	Cervenka, Luisa	4.	Kölner Triathlon-Team IV	22:54	1:38	1:08:41	1:34	42:52	2:17:40
323	5	Dette, Kathrin	5.	WEICON Tri Finish Münster	25:55	2:14	1:03:40	1:44	44:27	2:18:00
312	6	Weier, Sabine	6.	PSV Bonn Triathlon II	23:47	2:08	1:06:34	1:46	44:27	2:18:43
330	7	Quest-Altrogge, Katjana	7.	Krefelder Kanu Klub	25:53	1:58	1:06:37	1:44	44:49	2:21:02
311	8	Tieves, Milena	8.	PSV Bonn Triathlon II	24:55	2:48	1:06:51	2:10	45:15	2:21:59
325	9	Hirsch, Jessica	9.	PV Triathlon TG Witten II	29:09	2:51	1:04:24	1:47	45:18	2:23:30
321	10	Fierek, Carina	10.	Nispa TriTeam HADI Wesel	34:05	2:53	1:04:02	2:03	40:35	2:23:39
306	11	Schmidt, Saskia	11.	Kölner Triathlon-Team IV	24:23	1:57	1:10:28	1:29	45:53	2:24:09
315	12	Neplenbroek, Lieke	12.	DLC Aachen III	24:59	3:08	1:06:37	1:46	47:47	2:24:16
342	13	Kroniger, Melanie	13.	SV Blau-Weiß Bochum I	22:46	2:30	1:08:16	2:29	48:28	2:24:29
305	14	Röhrs, Greta	14.	Kölner Triathlon-Team IV	28:25	2:05	1:06:44	1:35	46:08	2:24:56
308	15	Krüger, Rebecca	15.	Tri Speed Marienfeld II	24:26	2:03	1:08:16	1:40	49:22	2:25:47
301	16	Wendland-Zachewicz, Sarah	16.	Mach3 Köln I	25:13	3:13	1:04:10	2:18	51:23	2:26:17
316	17	Hochheim, Jennifer	17.	Hildener AT - Triathlon	30:16	2:17	1:05:07	1:48	47:30	2:26:57
302	18	Platzbecker, Esther	18.	Mach3 Köln I	29:41	2:35	1:05:38	1:59	47:14	2:27:08
332	19	Scheilz, Celina Helen	19.	Brander SV Tri Team	30:34	2:55	1:07:14	1:58	45:49	2:28:30
337	20	Schweers, Julia	20.	Reeser SC Triathlon	30:51	2:05	1:03:52	1:45	50:27	2:28:59
329	21	Püthe, Tina	21.	Krefelder Kanu Klub	29:51	2:53	1:08:08	2:08	46:21	2:29:21
307	22	Berkemeier, Melanie	22.	Tri Speed Marienfeld II	28:57	2:21	1:09:45	1:56	46:39	2:29:38
327	23	Uhlenbrock, Julia	23.	PV Triathlon TG Witten II	26:54	2:49	1:04:30	2:20	53:15	2:29:48
319	24	Gosebrink, Clara	24.	Nispa TriTeam HADI Wesel	28:24	3:01	1:06:29	2:48	49:35	2:30:17
310	25	Nett, Marie	25.	PSV Bonn Triathlon II	25:48	2:06	1:11:32	1:59	49:42	2:31:07
303	26	Brehler, Anna	26.	Mach3 Köln I	27:35	3:21	1:10:50	1:52	47:51	2:31:30
347	27	Wevelsiep, Lara	27.	SG Tri Power Rhein Sieg	22:29	1:55	1:10:53	1:53	54:55	2:32:05
345	28	Jansen, Julia	28.	Marathon-Club Menden	27:19	2:31	1:12:50	2:31	48:31	2:33:42
334	29	Bauer, Helena	29.	TriCologne	28:23	2:57	1:08:55	2:44	51:39	2:34:38
314	30	Schulz, Kerstin	30.	DLC Aachen III	28:34	3:50	1:05:34	2:06	55:19	2:35:23
313	31	Albrecht, Marie	31.	DLC Aachen III	29:39	2:36	1:10:12	2:18	51:25	2:36:09
336	32	Lück, Antonia	32.	TriCologne	32:33	3:02	1:09:28	2:22	48:47	2:36:13
338	33	Demberg, Melanie	33.	Reeser SC Triathlon	33:27	3:34	1:10:57	2:04	46:12	2:36:13
322	34	Batty, Vivian	34.	WEICON Tri Finish Münster	29:24	2:55	1:13:57	2:13	47:49	2:36:18
326	35	Schuler, Anne	35.	PV Triathlon TG Witten II	32:34	2:53	1:12:00	2:22	46:49	2:36:37
346	36	Güldenzoph, Katharina	36.	SG Tri Power Rhein Sieg	32:26	3:07	1:08:49	2:18	50:12	2:36:52
317	37	Hedram, Sabine	37.	Hildener AT - Triathlon	27:43	3:17	1:11:07	2:39	53:05	2:37:50
333	38	Herrmann, Simone	38.	Brander SV Tri Team	30:02	2:53	1:09:48	2:05	54:26	2:39:14
320	39	Stöcker, Mareen	39.	Nispa TriTeam HADI Wesel	30:12	3:20	1:09:40	1:52	54:32	2:39:35

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
324	40	Gedes, Julia	40.	WEICON Tri Finish Münster	32:28	2:39	1:13:52	1:47	49:20	2:40:06
350	41	Schmidt, Kristin	41.	TuS Breitscheid	30:38	2:51	1:20:11	2:16	48:49	2:44:46
341	42	Knorr, Alina	42.	SV Blau-Weiß Bochum I	26:35	3:22	1:18:49	2:06	54:16	2:45:08
331	43	Pietsch, Katharina	43.	Brander SV Tri Team	34:10	3:14	1:12:09	2:23	53:40	2:45:36
351	44	Fink, Bärbel	44.	TuS Breitscheid	30:12	3:09	1:14:15	2:08	56:26	2:46:09
335	45	Roche, Liz	45.	TriCologne	38:33	4:17	1:11:15	2:32	52:02	2:48:40
328	46	Gensior, Berenike	46.	Krefelder Kanu Klub	35:41	3:45	1:13:49	2:41	53:27	2:49:23
339	47	Tekamp, Alice	47.	Reeser SC Triathlon	28:47	2:42	1:17:56	2:13	1:01:52	2:53:30
318	48	Ossyra, Mirosława	48.	Hildener AT - Triathlon	28:32	3:27	1:14:03	2:46	1:06:46	2:55:33
344	49	KeBeler, Natascha	49.	Marathon-Club Menden	37:43	3:13	1:22:27	2:14	55:13	3:00:50
348	50	Schäferling, Kathrin		SG Tri Power Rhein Sieg						DNF
349	51	NN, NN		TuS Breitscheid						DNS




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Kölner Triathlon-Team IV 4. Luisa Cervenka - 2:17:40 11. Saskia Schmidt - 2:24:09 14. Greta Röhrs - 2:24:56	29
2.	PSV Bonn Triathlon II 6. Sabine Weier - 2:18:43 8. Milena Tieves - 2:21:59 25. Marie Nett - 2:31:07	39
2.	Tri Speed Marienfeld II 2. Maren Knollmann - 2:11:38 15. Rebecca Krüger - 2:25:47 22. Melanie Berkemeier - 2:29:38	39
4.	SV Blau-Weiß Bochum I 3. Katharina Abbing - 2:16:07 13. Melanie Kroniger - 2:24:29 42. Alina Knorr - 2:45:08	58
5.	Mach3 Köln I 16. Sarah Wendland-Zachewicz - 2:26:17 18. Esther Platzbecker - 2:27:08 26. Anna Brehler - 2:31:30	60
6.	PV Triathlon TG Witten II 9. Jessica Hirsch - 2:23:30 23. Julia Uhlenbrock - 2:29:48 35. Anne Schuler - 2:36:37	67
7.	DLC Aachen III 12. Lieke Neplenbroek - 2:24:16 30. Kerstin Schulz - 2:35:23 31. Marie Albrecht - 2:36:09	73
7.	Nispa TriTeam HADI Wesel 10. Carina Fierek - 2:23:39 24. Clara Gosebrink - 2:30:17 39. Mareen Stöcker - 2:39:35	73
9.	Krefelder Kanu Klub 7. Katjana Quest-Altrogge - 2:21:02 21. Tina Püthe - 2:29:21 46. Berenike Gensior - 2:49:23	74
10.	Marathon-Club Menden 1. Katrin Harnischmacher - 2:08:12 28. Julia Jansen - 2:33:42 49. Natascha Keßeler - 3:00:50	78
11.	WEICON Tri Finish Münster II 5. Kathrin Dette - 2:18:00 34. Vivian Batty - 2:36:18 40. Julia Gerdes - 2:40:06	79




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	Reeser SC Triathlon 20. Julia Schweers - 2:28:59 33. Melanie Demberg - 2:36:13 47. Alice Tekamp - 2:53:30	100
12.	Brander SV Tri Team 19. Celina Helen Scheilz - 2:28:30 38. Simone Herrmann - 2:39:14 43. Katharina Pietsch - 2:45:36	100
14.	Hildener AT - Triathlon 17. Jennifer Hochheim - 2:26:57 37. Sabine Hedram - 2:37:50 48. Mirosława Ossyra - 2:55:33	102
15.	TriCologne 29. Helena Bauer - 2:34:38 32. Antonia Lück - 2:36:13 45. Liz Roche - 2:48:40	106
16.	SG Tri Power Rhein Sieg 27. Lara Wevelsiep - 2:32:05 36. Katharina Güldenzoph - 2:36:52 50. Kathrin Schäferling - DNF	113
17.	TuS Breitscheid 41. Kristin Schmidt - 2:44:46 44. Bärbel Fink - 2:46:09 51. NN NN - n.a.	136

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
 Ergebnisliste - Oberliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
577	1	Rapp, Gwendolin	1.	EJOT Team TV Buschhütten	11:04	1:50	30:00	1:41	22:04	1:06:39
505	2	Meyer, Janina	2.	Kölner Triathlon-Team V	11:56	1:37	31:56	1:32	20:03	1:07:03
576	3	Knoepke, Ellen	3.	EJOT Team TV Buschhütten	12:41	1:52	31:50	1:27	21:29	1:09:19
504	4	Eyting, Pia	4.	Kölner Triathlon-Team V	11:23	1:40	32:34	1:42	22:12	1:09:30
561	5	Betz, Anna	5.	1.Tri Team Gütersloh II	12:48	2:19	32:55	1:38	20:04	1:09:44
530	6	Klönhammer, Nele	6.	WEICON Tri Finish Münster	12:13	1:55	33:01	1:24	21:31	1:10:02
535	7	Puschnigg, Kira	7.	SG Tri Team Hagen / Gecko	12:27	1:47	32:17	1:44	21:52	1:10:07
571	8	Klein, Ellen	8.	Triathlon Team Düsseldorf	12:16	2:03	32:47	1:32	21:59	1:10:37
578	9	Haß, Friederike	9.	EJOT Team TV Buschhütten	13:38	1:57	32:23	1:30	21:39	1:11:07
517	10	Querdel, Birgit	10.	Starlight Team Essen	12:54	2:25	33:54	2:09	21:34	1:12:55
556	11	Schulz, Mona	11.	SV Bergisch Gladbach 1920	11:56	2:15	35:00	1:37	22:12	1:12:59
538	12	Iseke, Hannah	12.	M.Gladbacher TV 1848	12:54	2:02	33:14	1:42	24:14	1:14:06
558	13	Hagedorn, Maren	13.	Triathlon Team Indeland E	11:21	2:23	35:13	2:28	22:46	1:14:11
555	14	Timans, Winnie	14.	SV Bergisch Gladbach 1920	11:04	2:19	34:59	1:52	24:06	1:14:21
570	15	Hain, Anika	15.	Triathlon Team Düsseldorf	14:04	2:54	35:06	2:09	20:35	1:14:48
515	16	Brüggershemke, Sandra	16.	LTV Lippstadt	13:40	2:38	33:43	2:04	22:45	1:14:51
521	17	Ritter, Juliane	17.	Mach3 Köln II	12:13	2:30	34:35	2:27	23:37	1:15:22
506	18	Vizcarrra Montes, Diana	18.	Kölner Triathlon-Team V	13:47	1:46	37:24	1:41	21:28	1:16:06
563	19	Müther, Nicole	19.	1.Tri Team Gütersloh II	14:56	3:32	33:09	2:35	22:27	1:16:38
534	20	Fleischmann, Svenja	20.	SG Tri Team Hagen / Gecko	15:22	2:48	35:53	1:27	21:18	1:16:47
542	21	Schmitt, Jacqueline	21.	PV Triathlon TG Witten II	13:24	2:10	34:45	1:59	24:35	1:16:54
529	22	Steingröver, Johanna	22.	WEICON Tri Finish Münster	13:50	2:13	35:35	1:44	23:48	1:17:09
509	23	Schietinger, Mara	23.	DLC Aachen IV	15:49	2:06	34:20	1:52	23:20	1:17:26
507	24	Voß, Victoria	24.	DLC Aachen IV	15:29	2:14	36:43	1:42	21:52	1:18:01
502	25	Diecksmeier, Silke	25.	ASC Ahlen	14:46	2:20	36:24	1:40	23:06	1:18:16
532	26	Ringshauser, Daniela	26.	SSF Bonn Triathlon IV	14:48	2:22	35:00	2:14	24:35	1:19:00
522	27	Rammert, Lea-Sophie	27.	TSVE 1890 Bielefeld	18:22	3:00	32:55	2:15	22:35	1:19:07
566	28	Süfke, Christina	28.	SV Blau-Weiß Bochum II	14:07	2:56	35:35	2:17	24:30	1:19:25
559	29	Van Megeren, Laura	29.	Triathlon Team Indeland E	16:56	3:10	33:27	1:49	24:04	1:19:26
574	30	Stenzel, Hannah	30.	RSV Osthelden	14:11	2:23	35:35	2:07	25:13	1:19:29
510	31	Dings, Heike	31.	Bocholter WSV F1	15:47	2:28	34:09	2:34	25:00	1:19:57
553	32	Pooth, Cécile	32.	SC Bayer 05 Uerdingen	12:21	2:25	37:40	1:52	25:44	1:20:02
548	33	Tollknäpper, Ines	33.	TV Werne 03 Wasserfreunde	12:20	2:46	37:40	2:09	25:53	1:20:48
514	34	DELLI ZOTTI, SARA	34.	LTV Lippstadt	12:15	2:49	37:55	1:53	26:01	1:20:53
516	35	Halberstadt, Pauline	35.	Starlight Team Essen	14:40	3:08	38:15	2:01	22:57	1:21:01
519	36	Spreemann, Annika	36.	Mach3 Köln II	14:55	3:38	35:52	2:31	24:23	1:21:18
503	37	Kraus, Gudrun	37.	ASC Ahlen	16:43	2:57	35:36	2:08	24:18	1:21:41
539	38	Meyers, Steffi	38.	M.Gladbacher TV 1848	15:40	2:19	36:03	2:01	25:41	1:21:43
540	39	Rudack, Julia	39.	PV Triathlon TG Witten II	15:45	2:06	34:08	2:02	27:53	1:21:55

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Ergebnisliste - Oberliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
513	40	Kalthoff, Anika	40.	LTV Lippstadt	13:53	2:18	38:25	1:56	25:44	1:22:16
536	41	Kampsmann, Laureen	41.	SG Tri Team Hagen / Gecko	16:29	2:26	38:15	2:37	22:36	1:22:23
518	42	Gelbarth, Anja	42.	Starlight Team Essen	17:02	3:38	35:26	2:16	24:28	1:22:51
547	43	Langerbein, Lisa	43.	TV Werne 03 Wasserfreunde	13:07	2:09	38:40	1:51	27:53	1:23:41
520	44	Moritz, Janine	44.	Mach3 Köln II	15:22	4:35	39:01	2:19	22:41	1:23:57
562	45	Kuhlmann, Sandra	45.	1.Tri Team Gütersloh II	16:51	2:39	36:17	2:32	25:43	1:24:02
546	46	Koch, Adriane	46.	TV Werne 03 Wasserfreunde	13:14	2:37	39:13	1:52	27:19	1:24:14
541	47	Prünste, Tomke	47.	PV Triathlon TG Witten II	12:31	2:14	39:17	1:59	28:19	1:24:20
533	48	Bauer, Leonie	48.	SSF Bonn Triathlon IV	16:42	3:06	36:34	2:17	25:48	1:24:27
569	49	Dolar, Felicitas	49.	Tri Team Ruhrpott Herne	14:51	4:02	37:42	1:56	26:02	1:24:33
537	50	Schmidt, Sabine	50.	M.Gladbacher TV 1848	15:42	2:54	37:07	2:41	26:19	1:24:44
572	51	Holterhof, Renate Miriam	51.	Triathlon Team Düsseldorf	18:48	3:01	36:22	1:43	24:54	1:24:49
552	52	Kreisel, Petra	52.	SC Bayer 05 Uerdingen	17:18	2:32	36:14	2:17	26:31	1:24:51
554	53	Smacka, Bianca	53.	SC Bayer 05 Uerdingen	17:48	2:26	37:45	2:16	24:44	1:24:59
545	54	Wende, Silke	54.	Hartman Tri Team TVG Kais	13:22	3:10	39:59	1:45	27:05	1:25:21
568	55	Lux, Annika	55.	Tri Team Ruhrpott Herne	15:40	2:57	39:12	2:35	25:42	1:26:06
560	56	Brüll, Aline	56.	Triathlon Team Indeland E	14:45	3:16	38:19	2:25	28:14	1:26:58
508	57	Hornberg, Katharina	57.	DLC Aachen IV	18:43	2:14	37:41	2:00	26:48	1:27:26
565	58	Nowak, Ronja	58.	SV Blau-Weiß Bochum II	14:21	3:35	40:34	1:40	27:20	1:27:30
512	59	Ackermann, Barbara	59.	Bocholter WSV F1	16:38	3:41	35:53	2:43	29:15	1:28:09
524	60	Pagenstedt, Ann-Sophie	60.	TSVE 1890 Bielefeld	15:03	2:52	42:33	2:33	25:34	1:28:34
549	61	Buchwieser, Laura	61.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	18:21	3:36	41:13	1:27	24:00	1:28:36
543	62	Gensler, Friederike	62.	Hartman Tri Team TVG Kais	16:47	3:19	37:38	2:35	29:27	1:29:45
528	63	Zobel, Anna	63.	WEICON Tri Finish Münster	16:36	3:39	37:42	2:49	29:47	1:30:33
501	64	Daft, Katrin	64.	ASC Ahlen	17:12	3:15	37:15	2:25	31:26	1:31:33
531	65	Kempker, Antje	65.	SSF Bonn Triathlon IV	14:48	3:05	42:00	2:51	29:24	1:32:07
523	66	Dockhorn, Alexandra	66.	TSVE 1890 Bielefeld	16:55	3:11	41:09	2:30	30:33	1:34:17
550	67	Tebbe, Christa	67.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	21:34	4:38	38:57	2:24	28:05	1:35:38
575	68	Bender-Boss, Franka	68.	RSV Osthelden	17:44	2:54	41:40	2:46	33:36	1:38:39
573	69	Fontayne, Anne-Marie	69.	RSV Osthelden	25:20	3:55	39:29	3:43	27:35	1:40:02
511	70	Pascher, Isabell	70.	Bocholter WSV F1	16:43	3:15	42:45	3:16	35:21	1:41:20
544	71	Rux, Heike	71.	Hartman Tri Team TVG Kais	18:02	4:04	42:18	3:24	34:20	1:42:08
564	72	Bösel, Heidi	72.	SV Blau-Weiß Bochum II	19:12	4:50	43:55	2:49	32:55	1:43:41
567	73	Jansen, Nicole		Tri Team Ruhrpott Herne						DNF
525	78	NN, NN		TSV Bayer 04 Leverkusen						DNS
526	78	NN, NN		TSV Bayer 04 Leverkusen						DNS
527	78	NN, NN		TSV Bayer 04 Leverkusen						DNS
551	78	NN, NN		Fahrrad Helmig-SV Teuto R						DNS
557	78	NN, NN		SV Bergisch Gladbach 1920						DNS

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	EJOT Team TV Buschhütten 1. Gwendolin Rapp - 1:06:39 3. Ellen Knoepke - 1:09:19 9. Friederike Haß - 1:11:07	13
2.	Kölner Triathlon-Team V 2. Janina Meyer - 1:07:03 4. Pia Eyting - 1:09:30 18. Diana Vizcarrra Montes - 1:16:06	24
3.	SG Tri Team Hagen / Geckos Dortmund II 7. Kira Puschnigg - 1:10:07 20. Svenja Fleischmann - 1:16:47 41. Laureen Kampsmann - 1:22:23	68
4.	1.Tri Team Gütersloh II 5. Anna Betz - 1:09:44 19. Nicole Mütter - 1:16:38 45. Sandra Kuhlmann - 1:24:02	69
5.	Triathlon Team Düsseldorf e.V. III 8. Ellen Klein - 1:10:37 15. Anika Hain - 1:14:48 51. Renate Miriam Holterhof - 1:24:49	74
6.	Starlight Team Essen 10. Birgit Querdel - 1:12:55 35. Pauline Halberstadt - 1:21:01 42. Anja Gelbarth - 1:22:51	87
7.	LTV Lippstadt 16. Sandra Brüggershemke - 1:14:51 34. SARA DELLI ZOTTI - 1:20:53 40. Anika Kalthoff - 1:22:16	90
8.	WEICON Tri Finish Münster III 6. Nele Klönhammer - 1:10:02 22. Johanna Steingröver - 1:17:09 63. Anna Zobel - 1:30:33	91
9.	Mach3 Köln II 17. Juliane Ritter - 1:15:22 36. Annika Spreemann - 1:21:18 44. Janine Moritz - 1:23:57	97
10.	Triathlon Team Indeland Eschweiler II 13. Maren Hagedorn - 1:14:11 29. Laura Van Megeren - 1:19:26 56. Aline Brüll - 1:26:58	98
11.	M.Gladbacher TV 1848 12. Hannah Iseke - 1:14:06 38. Steffi Meyers - 1:21:43 50. Sabine Schmidt - 1:24:44	100




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V. 11. Mona Schulz - 1:12:59 14. Winnie Timans - 1:14:21 78. NN NN - DNS	103
13.	DLC Aachen IV 23. Mara Schietinger - 1:17:26 24. Victoria Voß - 1:18:01 57. Katharina Hornberg - 1:27:26	104
14.	PV Triathlon TG Witten III 21. Jacqueline Schmitt - 1:16:54 39. Julia Rudack - 1:21:55 47. Tomke Prünte - 1:24:20	107
15.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V. 33. Ines Tollknäpper - 1:20:48 43. Lisa Langerbein - 1:23:41 46. Adriane Koch - 1:24:14	122
16.	ASC Ahlen 25. Silke Diecksmeier - 1:18:16 37. Gudrun Kraus - 1:21:41 64. Katrin Daft - 1:31:33	126
17.	SC Bayer 05 Uerdingen 32. Cécile Pooth - 1:20:02 52. Petra Kreisel - 1:24:51 53. Bianca Smacka - 1:24:59	137
18.	SSF Bonn Triathlon IV 26. Daniela Ringshauser - 1:19:00 48. Leonie Bauer - 1:24:27 65. Antje Kempker - 1:32:07	139
19.	TSVE 1890 Bielefeld 27. Lea-Sophie Rammert - 1:19:07 60. Ann-Sophie Pagenstedt - 1:28:34 66. Alexandra Dockhorn - 1:34:17	153
20.	SV Blau-Weiß Bochum II 28. Christina Sürfke - 1:19:25 58. Ronja Nowak - 1:27:30 72. Heidi Bösel - 1:43:41	158
21.	Bocholter WSV F1 31. Heike Dings - 1:19:57 59. Barbara Ackermann - 1:28:09 70. Isabell Pascher - 1:41:20	160
22.	RSV Osthelden 30. Hannah Stenzel - 1:19:29 68. Franka Bender-Boss - 1:38:39 69. Anne-Marie Fontayne - 1:40:02	167




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
23.	Tri Team Ruhrpott Herne 49. Felicitas Dolar - 1:24:33 55. Annika Lux - 1:26:06 73. Nicole Jansen - DNF	177
24.	Hartman Tri Team TVG Kaiserau 54. Silke Wende - 1:25:21 62. Friederike Gensler - 1:29:45 71. Heike Rux - 1:42:08	187
25.	Fahrrad Helmig-SV Teuto Riesenbeck 61. Laura Buchwieser - 1:28:36 67. Christa Tebbe - 1:35:38 78. NN NN - DNS	206
26.	TSV Bayer 04 Leverkusen 78. NN NN - DNS 78. NN NN - DNS 78. NN NN - DNS	234

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
 Ergebnisliste - Rigionalliga Männer

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
209	1	Gosebrink, Jens	1.	Triathlon Team Rheinberg	10:22	1:58	27:36	1:16	17:19	58:32
213	2	Ludwig, Sascha-Sebastian	2.	Fensterdesign Ungruh SV T	11:03	1:50	26:58	1:21	17:32	58:44
221	3	Arnold, Matthias	3.	WEICON Tri Finish Münster	10:50	1:51	27:55	1:24	17:24	59:24
216	4	Peters, Lennard	4.	Fensterdesign Ungruh SV T	12:19	1:48	25:46	1:38	17:58	59:30
264	5	Zudrop, Tim	5.	Tri Speed Marienfeld II	10:46	1:44	27:55	1:26	17:43	59:33
236	6	Kern, Johannes	6.	DLC Aachen III	10:17	1:43	27:51	1:33	18:14	59:39
253	7	Zimmermann, Chris	7.	Tri Club Wuppertal I	11:33	1:56	27:51	1:33	17:07	1:00:00
267	8	Pinkowski, Marc	8.	Triathlon Team Ratingen 0	10:14	1:43	29:48	1:20	17:13	1:00:18
265	9	Wember, Fynn	9.	Triathlon Team Ratingen 0	10:20	1:43	29:04	1:30	17:43	1:00:19
241	10	Schmitt, Sebastian	10.	PV Triathlon TG Witten II	11:09	1:44	28:24	1:36	17:28	1:00:22
257	11	Müller, Arne	11.	Viermärker Dortmund I	11:16	1:56	28:07	1:28	17:48	1:00:35
268	12	Büscher, Carlo	12.	Triathlon Team Ratingen 0	9:50	1:42	29:45	1:20	18:22	1:00:58
227	13	Weidner, Leon Philip	13.	Kölner Triathlon-Team IV	12:28	1:57	28:48	1:19	16:49	1:01:21
228	14	Westphal, Birger	14.	Kölner Triathlon-Team IV	11:24	1:54	28:29	1:36	17:58	1:01:21
273	15	Bostelmann-Arp, Lars	15.	Triathlon Team Düsseldorf	11:39	1:52	28:02	1:31	18:30	1:01:34
225	16	Read, Noah	16.	Kölner Triathlon-Team IV	12:20	2:01	28:37	1:19	17:20	1:01:38
263	17	Pietsch, Marco	17.	Tri Speed Marienfeld II	11:30	1:59	27:52	1:30	17:56	1:01:48 (+1:00)
201	18	Greeven, Niklas	18.	SC Bayer 05 Uerdingen I	10:53	1:56	27:04	1:29	20:31	1:01:52
249	19	Niessner, Jannick	19.	Hartman Tri Team TVG Kais	11:44	1:52	28:41	1:36	18:09	1:02:03
262	20	Hanhart, Patrick	20.	Tri Speed Marienfeld II	12:49	1:41	28:25	1:12	17:58	1:02:06
206	21	Nieberg, Sebastian	21.	TV Werne 03 Wasserfreunde	12:14	2:15	28:03	1:37	18:02	1:02:10
203	22	Krins, Peter	22.	SC Bayer 05 Uerdingen I	11:56	2:01	28:10	1:34	18:56	1:02:37
242	23	Wenzel, Lars	23.	PV Triathlon TG Witten II	10:12	1:57	30:15	1:29	18:53	1:02:44
205	24	Siemann, Martin	24.	TV Werne 03 Wasserfreunde	11:37	1:54	29:08	1:38	18:41	1:02:57
266	25	Böge, Lennard	25.	Triathlon Team Ratingen 0	10:19	1:45	29:33	1:23	20:17	1:03:16
240	26	Edwin, Fabian	26.	Triathlon Team Indeland E	11:27	1:57	31:03	1:32	17:18	1:03:17
271	27	Reichmann, Alexander	27.	Reeser SC Triathlon	10:36	1:59	29:25	1:35	19:49	1:03:25
261	28	Albanus, Dirk	28.	Tri Speed Marienfeld II	12:21	2:00	27:41	1:32	19:53	1:03:26
247	29	Tißen, Christian	29.	TRC Essen 84 II	12:26	2:08	28:43	2:05	18:12	1:03:33
245	30	Berg, Stephan	30.	TRC Essen 84 II	11:02	2:02	29:58	1:32	19:00	1:03:33
239	31	Amann, Cedric	31.	Triathlon Team Indeland E	10:49	1:49	30:07	1:36	19:28	1:03:49
248	32	Krahl, Matt	32.	TRC Essen 84 II	12:41	1:42	28:06	1:47	19:34	1:03:51
234	33	Bremm, Martin	33.	DLC Aachen III	11:34	1:54	29:40	1:22	19:30	1:04:00
255	34	Kusch, Sebastian	34.	Tri Club Wuppertal I	12:39	1:59	29:41	1:35	18:15	1:04:08
272	35	Schuster, Frank	35.	Reeser SC Triathlon	11:35	1:59	30:09	1:20	19:20	1:04:23
207	36	Schagowsky, Alexander	36.	TV Werne 03 Wasserfreunde	12:56	1:56	28:01	1:48	19:42	1:04:24
231	37	Winterstein, Florian	37.	Tri-Geckos Dortmund II	11:38	2:00	30:30	1:47	18:37	1:04:33
208	38	Rengelink, Stephan	38.	TV Werne 03 Wasserfreunde	12:59	1:42	29:32	1:28	18:57	1:04:38
232	39	Austinat, Luis	39.	Tri-Geckos Dortmund II	10:50	1:25	31:32	1:13	19:40	1:04:40

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
 Ergebnisliste - Rigionalliga Männer

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
254	40	Weißler, Fabian	40.	Tri Club Wuppertal I	12:47	2:02	29:47	1:41	18:57	1:05:14
252	41	Burkhardt, Tobias	41.	Hartman Tri Team TVG Kais	13:21	2:01	29:12	1:44	19:02	1:05:19
204	42	Westphal, Norman	42.	SC Bayer 05 Uerdingen I	13:17	2:09	28:32	1:44	19:39	1:05:20
202	43	Kirchhoff, Elias	43.	SC Bayer 05 Uerdingen I	11:07	1:59	30:32	1:37	20:10	1:05:25
260	44	Hoenen, Niklas	44.	Viermärker Dortmund I	12:16	2:15	29:09	1:47	20:34	1:06:01
230	45	Spinczyk, Simon	45.	Tri-Geckos Dortmund II	10:53	1:55	32:18	1:39	19:32	1:06:16
274	46	Hofmann, Jan-Niclas	46.	Triathlon Team Düsseldorf	12:32	2:23	29:47	1:42	19:54	1:06:19
229	47	Spinczyk, Niklas	47.	Tri-Geckos Dortmund II	11:15	2:11	31:32	1:52	19:31	1:06:22
270	48	Lensing, Laurenz	48.	Reeser SC Triathlon	11:41	2:08	29:15	1:30	21:47	1:06:22
251	49	Eckhoff, Lukas	49.	Hartman Tri Team TVG Kais	13:22	1:48	30:23	1:42	19:19	1:06:35
237	50	Brüll, Freddy	50.	Triathlon Team Indeland E	13:39	2:18	29:34	1:44	19:28	1:06:42
269	51	Dahmen, Marco	51.	Reeser SC Triathlon	11:04	2:20	30:08	1:36	22:22	1:07:30
246	52	May, Markus	52.	TRC Essen 84 II	13:01	2:18	31:41	1:31	19:05	1:07:36
210	53	Knauff, Marcel	53.	Triathlon Team Rheinberg	13:14	2:07	29:04	1:44	21:34	1:07:43
259	54	Brand, Nicolaus	54.	Viermärker Dortmund I	13:19	2:16	31:24	1:20	19:44	1:08:03
238	55	Sittig, Jörg	55.	Triathlon Team Indeland E	11:47	1:35	32:47	1:39	21:20	1:09:08
223	56	Eißing, Thomas	56.	WEICON Tri Finish Münster	13:14	2:26	32:11	1:47	19:44	1:09:22
258	57	Hoenen, Leon	57.	Viermärker Dortmund I	12:20	2:38	30:55	2:21	21:35	1:09:49
276	58	Achatz, Robert	58.	Triathlon Team Düsseldorf	13:35	2:30	32:30	1:36	19:56	1:10:07
256	59	Lamers, Julian	59.	Tri Club Wuppertal I	14:00	2:30	32:01	1:43	20:05	1:10:19
217	60	Kirchner, Johannes	60.	1. Tri-Club Paderborn I	14:02	2:32	32:02	1:51	20:28	1:10:55
244	61	Hermes, Joel	61.	PV Triathlon TG Witten II	12:24	2:08	33:14	1:45	21:24	1:10:55
214	62	Göbling, Andreas	62.	Fensterdesign Ungruh SV T	14:42	2:57	31:12	1:57	20:28	1:11:16
226	63	Thüner, Lennart	63.	Kölner Triathlon-Team IV	13:49	2:11	33:36	1:52	19:59	1:11:27
220	64	Jaeger, Frederik	64.	1. Tri-Club Paderborn I	12:15	2:13	33:41	1:53	22:03	1:12:05
250	65	Wagner, Matthias	65.	Hartman Tri Team TVG Kais	13:27	2:09	31:13	1:59	23:44	1:12:31
275	66	Jepkens, Lars	66.	Triathlon Team Düsseldorf	12:35	1:43	34:36	2:01	22:04	1:12:59
235	67	Jung, Oliver	67.	DLC Aachen III	12:44	2:04	32:21	2:08	23:45	1:13:04
215	68	Göbling, Ole	68.	Fensterdesign Ungruh SV T	13:31	2:22	30:45	1:49	25:19	1:13:46
222	69	Eckrodt, Philipp	69.	WEICON Tri Finish Münster	14:39	3:16	33:54	2:09	20:40	1:14:38
233	70	Behnke, Michael	70.	DLC Aachen III	12:50	2:10	33:43	2:28	23:40	1:14:51
219	71	Rademaker, Jan	71.	1. Tri-Club Paderborn I	17:31	2:14	33:20	2:10	21:17	1:16:32
218	72	Musilak, Marco	72.	1. Tri-Club Paderborn I	14:10	2:19	34:45	2:16	24:25	1:17:55
224	73	Van Dijk, Jesse	73.	WEICON Tri Finish Münster	16:04	2:18	33:52	2:13	24:26	1:18:54
212	74	Dorkel, Kai	74.	Triathlon Team Rheinberg	16:54	2:15	33:53	2:16	25:28	1:20:47
211	76	NN, NN		Triathlon Team Rheinberg						DNS
243	76	Böckenholt, Nils		PV Triathlon TG Witten II						DNS

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Triathlon Team Ratingen 08 II 8. Marc Pinkowski - 1:00:18 9. Fynn Wember - 1:00:19 12. Carlo Büscher - 1:00:58 25. Lennard Böge - 1:03:16	54
2.	Tri Speed Marienfeld II 5. Tim Zudrop - 59:33 17. Marco Pietsch - 1:01:48 20. Patrick Hanhart - 1:02:06 28. Dirk Albanus - 1:03:26	70
3.	Kölner Triathlon-Team IV 13. Leon Philip Weidner - 1:01:21 14. Birger Westphal - 1:01:21 16. Noah Read - 1:01:38 63. Lennart Thüner - 1:11:27	106
4.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V. I 21. Sebastian Nieberg - 1:02:10 24. Martin Siemann - 1:02:57 36. Alexander Schagowsky - 1:04:24 38. Stephan Rengelink - 1:04:38	119
5.	SC Bayer 05 Uerdingen I 18. Niklas Greeven - 1:01:52 22. Peter Krins - 1:02:37 42. Norman Westphal - 1:05:20 43. Elias Kirchhoff - 1:05:25	125
6.	Fensterdesign Ungruh SV Teuto Riesenbeck 2. Sascha-Sebastian Ludwig - 58:44 4. Lennard Peters - 59:30 62. Andreas Gößling - 1:11:16 68. Ole Gößling - 1:13:46	136
7.	Tri Club Wuppertal I 7. Chris Zimmermann - 1:00:00 34. Sebastian Kusch - 1:04:08 40. Fabian Weißler - 1:05:14 59. Julian Lamers - 1:10:19	140
8.	TRC Essen 84 II 29. Christian Tißen - 1:03:33 30. Stephan Berg - 1:03:33 32. Matt Krahl - 1:03:51 52. Markus May - 1:07:36	143
9.	Reeser SC Triathlon 27. Alexander Reichmann - 1:03:25 35. Frank Schuster - 1:04:23 48. Laurenz Lensing - 1:06:22 51. Marco Dahmen - 1:07:30	161

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer




Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	Triathlon Team Indeland Eschweiler II 26. Fabian Edwin - 1:03:17 31. Cedric Amann - 1:03:49 50. Freddy Brüll - 1:06:42 55. Jörg Sittig - 1:09:08	162
11.	Viermärker Dortmund I 11. Arne Müller - 1:00:35 44. Niklas Hoenen - 1:06:01 54. Nicolaus Brand - 1:08:03 57. Leon Hoenen - 1:09:49	166
12.	Tri-Geckos Dortmund II 37. Florian Winterstein - 1:04:33 39. Luis Austinat - 1:04:40 45. Simon Spinczyk - 1:06:16 47. Niklas Spinczyk - 1:06:22	168
13.	PV Triathlon TG Witten III 10. Sebastian Schmitt - 1:00:22 23. Lars Wenzel - 1:02:44 61. Joel Hermes - 1:10:55 76. Nils Böckenholt - DNS	170
14.	Hartman Tri Team TVG Kaiserau I 19. Jannick Niessner - 1:02:03 41. Tobias Burkhardt - 1:05:19 49. Lukas Eckhoff - 1:06:35 65. Matthias Wagner - 1:12:31	174
15.	DLC Aachen III 6. Johannes Kern - 59:39 33. Martin Bremm - 1:04:00 67. Oliver Jung - 1:13:04 70. Michael Behnke - 1:14:51	176
16.	Triathlon Team Düsseldorf e.V. II 15. Lars Bostelmann-Arp - 1:01:34 46. Jan-Niclas Hofmann - 1:06:19 58. Robert Achatz - 1:10:07 66. Lars Jepkens - 1:12:59	185
17.	WEICON Tri Finish Münster IV 3. Matthias Arnold - 59:24 56. Thomas Eißing - 1:09:22 69. Philipp Eckrodt - 1:14:38 73. Jesse Van Dijk - 1:18:54	201
18.	Triathlon Team Rheinberg I 1. Jens Gosebrink - 58:32 53. Marcel Knauff - 1:07:43 74. Kai Dorke - 1:20:47 76. NN NN - DNS	204

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
19.	1. Tri-Club Paderborn I	267
	60. Johannes Kirchner - 1:10:55	
	64. Frederik Jaeger - 1:12:05	
	71. Jan Rademaker - 1:16:32	
	72. Marco Musilak - 1:17:55	




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024

Ergebnisliste - Olympische Distanz Frauen

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
775	1. Böttchers, Julia	1. W30	1. Tri-Team Gütersloh GTV	25:01	2:43	1:04:23	1:55	39:35	2:13:37
760	2. Motte, Debby	1. W35	Yeah Sport	25:02	2:03	1:03:04	1:26	46:14	2:17:50
750	3. Schön, Sabine	1. W50	SV Gladbeck 13	24:24	3:09	1:05:50	1:57	42:58	2:18:19
755	4. Herrmann, Annika	2. W30	TSVE 1890 Bielefeld	30:50	3:10	1:03:15	2:06	40:39	2:20:00
768	5. Stern, Frauke	3. W30	Triathlon Team Düsseldorf	24:21	2:31	1:08:02	1:44	43:52	2:20:30
774	6. Ehlers, Sandra	1. W45	SC Weyhe Triathlon	27:22	2:07	1:07:00	1:50	42:30	2:20:48
772	7. Rappers, Eva	1. W20	TV Goch	23:12	1:59	1:06:45	1:34	47:28	2:20:58
770	8. Polanz, Meike	1. W40	Triandertaler ME-Sport	30:03	2:31	1:08:39	1:49	44:52	2:27:54
761	9. Becker, Sabine	2. W50	TTI Triathlon Team	27:19	4:04	1:13:55	2:46	46:13	2:34:17
764	10. Hegel, Lena	2. W20	Tricup Wuppertal	28:21	2:36	1:09:06	2:03	52:14	2:34:21
753	11. Knieling-Zimmer, Anke	2. W40	TuS Wengern 1879 e. V.	24:55	3:30	1:10:19	2:22	54:20	2:35:25
767	12. Jungeilges, Britta	4. W30	Tri-As Hamm	29:32	2:51	1:07:26	2:13	53:43	2:35:45
759	13. Wagner, Jenny	3. W40		32:06	4:19	1:09:00	2:22	50:16	2:38:04
751	14. Falkenstein, Britta	1. W55	SV Gladbeck 13	32:37	3:38	1:09:08	2:05	50:37	2:38:04
771	15. Kock-Neehoff, Daniela	4. W40	VFL Lingen	37:24	3:55	1:09:14	2:06	46:42	2:39:20
756	16. Mayer, Sarah	5. W30		30:39	3:04	1:17:29	2:02	46:23	2:39:37
773	17. Dörband, Alexandra	3. W50	TSG Hatten-Sandkrug	31:09	3:00	1:11:42	2:12	52:54	2:40:58
776	18. Brinkmann, Marisa	3. W20	SC Weyhe Triathlon	28:47	2:56	1:19:22	1:57	53:37	2:46:39
758	19. Elis, Sabrina	6. W30	TS Bergisch Gladbach 1879	31:00	3:35	1:19:54	2:17	58:46	2:55:31
765	20. Betancourt, Cristina	4. W20		33:29	3:42	1:22:18	3:11	1:04:35	3:07:15
762.	Schulte-Rosier, Anke	W50	Yeah Sport	37:18	3:57	1:09:53	2:51		DNF




19. I.O.K. - Triathlon Verl 2024 - 14. Juli 2024

Ergebnisliste - Olympische Distanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
694	1. Löbner, Niklas	1. M20	DLC Aachen	20:55	2:04	51:01	1:46	35:10	1:50:55
630	2. Thiel, Sascha	1. M30	WSU Tri-Team Warendorf	19:15	1:34	57:20	1:37	35:42	1:55:28
683	3. Reeschke, Roman	1. M35	Trri-Coaching	20:48	2:08	53:08	1:40	38:18	1:56:01
697	4. Knoepke, Daniel	1. M40	Ejot-Team TV Buschhütten	19:04	1:46	58:23	1:22	37:19	1:57:54
603	5. Radevic, Mario	1. M45	1. Tri Team Gütersloh	23:57	2:08	55:26	1:42	40:31	2:03:44
620	6. Wiepck, Jannis	2. M20	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	24:01	2:46	1:00:56	1:42	34:32	2:03:56
666	7. Schlieckmann, Jonas	2. M40	Tri Team Steinfurt e.V.	24:34	1:49	57:24	1:41	39:22	2:04:50
623	8. Kern, Ralf	1. M55	Bocholter WSV	19:43	1:45	1:00:23	1:36	42:01	2:05:28
679	9. Berger, Christoph	2. M35	Tri-As Hamm	20:44	2:14	1:00:37	1:44	40:56	2:06:15
602	10. Strümpel, Jörn	2. M45	VT Triangel Kempen	25:03	1:50	58:03	1:28	40:18	2:06:42
684	11. Kaminsky, Torben	3. M45	TV 01 Bohmte	22:06	2:50	57:58	4:06	40:09	2:07:10
693	12. Rempel, Christian	2. M30	Solinger LC	23:00	2:06	1:01:48	2:12	38:39	2:07:45
622	13. Czwikla, Jonas	3. M35	Bremer Sport-Club	25:01	2:25	59:05	1:44	41:19	2:09:35
665	14. Eisenbeil, Kevin	3. M30		24:34	2:36	58:30	1:38	43:14	2:10:31
692	15. Schubert, Jannik	4. M30	TSV Solingen/Sauerland Te	27:31	2:47	59:27	2:11	39:51	2:11:47
708	16. Naumann, Hardy	1. M50		25:41	2:22	1:00:00	1:37	42:09	2:11:49
701	17. Holzhausen, Thomas	3. M20		28:12	2:09	56:39	1:52	43:20	2:12:12
616	18. Einemann, Joel	5. M30	LC 93 Delmenhorst	27:28	2:37	59:04	2:29	40:58	2:12:35
676	19. Michler, Jan-Torben	4. M35	Hannover Runners Tri-Team	24:57	2:10	57:55	1:49	46:42	2:13:33
670	20. Brennecke, Rene	3. M40		21:44	2:10	1:02:55	1:40	46:21	2:14:50
674	21. Jaschke, Patrick	6. M30	Tri-Speed Marienfeld 1987	23:36	2:23	1:04:30	1:56	42:44	2:15:09
710	22. Bossow, Chris	1. M60	TSVE 1890 Bielefeld	24:54	2:52	1:00:57	2:27	44:41	2:15:49
678	23. Schnafel, Martin	2. M55	ASC Ahlen	25:37	2:13	1:01:06	1:44	45:30	2:16:10
700	24. Jelonek, Damian	4. M40	Marathon-Club Menden	31:20	2:28	1:00:54	1:45	40:38	2:17:05
686	25. Sander, Daniel	5. M35		23:30	2:23	1:01:43	2:01	47:33	2:17:09
707	26. Taube, Siegfried	2. M60	Tri Team Dissen	24:27	2:20	1:00:44	1:48	47:52	2:17:11
706	27. Siever, Florian	7. M30	SC Weyhe Triathlon	24:04	3:16	1:05:14	2:16	42:27	2:17:17
611	28. Edling, Mirko	2. M50	SSK Kerpen	27:03	2:24	1:01:35	2:15	44:56	2:18:13
610	29. Diers, Dominik	5. M40	LTV Lippstadt Triathlon	27:41	2:51	1:01:47	1:54	45:01	2:19:13
696	30. Mithöfer, Marcel	4. M20	Erdinger Active Team	29:26	2:31	1:05:44	1:47	39:47	2:19:15
617	31. Holste, Alexander	6. M40	Triathlon-Club Essen e.V.	25:16	2:20	1:02:53	2:01	47:06	2:19:35
659	32. Kättner, Alexander	4. M45	VT Triangel Kempen	23:33	2:21	1:04:17	2:07	47:38	2:19:56
705	33. Bons, Florian	7. M40	Weserberglandrunners	26:18	3:16	1:02:13	1:55	46:39	2:20:21
641	34. Olbrich, Sebastian	6. M35		34:04	4:17	1:00:04	2:09	39:58	2:20:32
702	35. Holzhausen, Martin	8. M30		26:51	2:56	1:02:20	1:56	46:57	2:21:00
628	36. Nehmer, Daniel	9. M30	Tennishalle Uelsen	28:50	2:50	1:05:10	2:34	41:40	2:21:04
698	37. Günther, Peter	8. M40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	28:32	2:13	1:06:52	1:49	41:49	2:21:15
626	38. Zimmer, Marc	5. M45	TuS Wengern 1879 e. V.	27:41	3:20	1:03:20	3:32	43:46	2:21:39
658	39. Weggen, Jan	5. M20	1. Tri-Club Paderborn	26:33	3:30	1:03:51	2:38	45:47	2:22:19




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024

Ergebnisliste - Olympische Distanz Männer




SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
657	40. Block, Dennis	10. M30	1. Tri-Club Paderborn	26:48	2:53	1:04:50	2:12	45:55	2:22:39
703	41. Krömer, Philipp	11. M30		24:47	3:28	1:04:42	2:26	47:30	2:22:52
682	42. Lienenlücke, Lars	7. M35	-	24:10	3:33	1:05:57	2:12	48:00	2:23:52
656	43. Diebels, Philipp	8. M35		29:44	3:34	1:05:52	1:54	44:28	2:25:33
671	44. Golombek, Nico	6. M20		28:38	3:38	1:03:29	1:45	48:05	2:25:35
689	45. Strüßmann, Simon	9. M40	team 4920	27:28	2:46	1:02:18	2:33	50:58	2:26:03
650	46. Röper, Axel	6. M45	Tri Team MMA	26:08	3:49	1:06:04	2:52	47:11	2:26:05
600	47. Scharfenstein, Sven	3. M50	SV Tri City Darmstadt e.V	35:39	1:53	59:52	1:58	46:48	2:26:11
680	48. Uhlenbrock, Christian	7. M45	PV Triathlon TG Witten	33:39	3:19	1:01:59	2:08	45:29	2:26:34
652	49. Voronov, Andrei	10. M40	Tri-Sport-Team TV Ver1	27:14	3:16	1:10:44	1:58	43:41	2:26:53
699	50. Scherbarth, Jan	7. M20	Cycling Bats Bielefeld	31:39	2:45	1:05:31	2:28	44:36	2:26:59
704	51. Eiben, Holger	11. M40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	31:16	4:13	1:05:45	1:55	44:15	2:27:23
709	52. Lienenlücke, Julian	12. M30	Triathlon-Team Hamburg	24:02	3:15	1:10:56	2:00	47:47	2:28:02
642	53. Tödheide, Robin	12. M40	TV Lemgo	29:02	2:48	1:10:12	2:46	43:26	2:28:14
627	54. Lachetta, Raphael	4. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	29:55	3:34	1:04:06	2:20	49:37	2:29:33
644	55. Schierl, Marc	8. M20	VfL Hannover	27:59	3:36	1:07:58	2:40	47:27	2:29:41
662	56. Ihlenfeld-Kolewe, Andre	9. M35	-	33:29	3:29	1:07:33	2:10	43:11	2:29:50
640	57. Renners, Georg	3. M55	Tri Team Gütersloh	31:31	3:53	1:08:51	1:57	44:05	2:30:17
653	58. Freitag, Wolfgang	4. M55	Tricity 2001 e.V. Paderbo	35:25	4:13	1:09:48	2:14	38:42	2:30:22
638	59. Isken, Dominik	8. M45	Generali Lions	30:33	3:51	1:07:09	2:48	47:59	2:32:20
655	60. Evers, Björn	5. M50	TSVE Bielefeld 1890	34:13	3:12	1:06:42	2:52	45:34	2:32:32
636	61. Kornalewski, Maik	6. M50		33:06	4:24	1:05:19	3:16	46:30	2:32:35
646	62. Alewelt, Christian	9. M45	Tri Club Wuppertal	27:17	2:30	1:07:00	2:25	53:28	2:32:40
688	63. Diekmann, Daniel	10. M35		32:44	3:26	1:09:22	2:22	44:53	2:32:48
675	64. Katz, Janis	11. M35		28:36	3:38	1:10:27	2:38	47:35	2:32:54
691	65. Gerdes, Patrick	10. M45	TriTeam TSG Sprockhövel	30:48	3:13	1:06:10	2:10	50:58	2:33:18
669	66. Hindrichs, Timo	13. M40	Ohne	32:20	3:20	1:07:35	2:16	49:37	2:35:08
685	67. Schmahl, Jochen	3. M60	Rhein-Trias Neuss/Tri-Cit	27:45	2:48	1:12:21	2:23	50:05	2:35:22
673	68. Vollmer, Heinz	1. M65	1.Tri-Club Paderborn	34:15	2:22	1:05:10	2:25	51:11	2:35:23
606	69. Boschke, Maik	5. M55	Power&Pace	27:01	3:17	1:09:13	3:18	54:21	2:37:10
645	70. Schumacher, Luca	9. M20		28:55	3:22	1:13:56	1:46	49:15	2:37:14
681	71. Salmen, Antonius	4. M60		26:30	3:10	1:08:50	2:47	56:13	2:37:31
639	72. Heiartz, Karsten	7. M50	SSK Kerpen	29:53	3:08	1:06:12	2:25	56:25	2:38:02
690	73. Figlhuber, Thomas Felix	13. M30	TuS Wengern 1879 e.V.	29:24	4:11	1:08:29	2:45	53:55	2:38:44
619	74. Popcki, Harald	5. M60	TRITEAM Gütersloh GTV	28:58	3:52	1:07:11	3:00	56:14	2:39:16
614	75. Ostertag, Matthias	14. M40	TriAs Hildesheim	26:01	2:57	1:10:09	2:55	57:54	2:39:57
660	76. Soboll, Thiemo	12. M35		28:30	3:21	1:10:27	2:11	55:33	2:40:02
631	77. Zentara, Malte	10. M20		34:04	6:06	1:10:14	2:40	47:43	2:40:47
677	78. Wunder, Roman	13. M35	Tri-Team Gütersloh GTV	33:34	3:29	1:12:45	1:56	49:33	2:41:17

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024




Ergebnisliste - Olympische Distanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
687	79. Vogtmann, Dennis	15. M40	ASV Duisburg	34:21	3:22	1:03:05	3:13	57:22	2:41:24
601	80. Thiesbrummel, Fabian	14. M30	Tri-Sport-Team Ver1	29:46	2:01	1:12:28	2:27	56:19	2:43:01
663	81. Witthaut, Patrick	14. M35		33:45	3:18	1:11:35	2:18	53:42	2:44:38
651	82. Wördekemper, Markus	11. M45		33:47	4:20	1:14:05	2:52	49:58	2:45:03
618	83. Riemann, Andreas	8. M50	LG Burg Wiedenbrück	39:20	4:03	1:10:30	2:46	48:56	2:45:34
607	84. Boschke, Kevin	15. M30	Pushing Limits Club	31:11	2:36	1:13:39	2:51	57:49	2:48:07
635	85. Völlmecke, Stephan	9. M50	TeamNullachtfünfzehn	30:48	4:45	1:16:19	3:07	53:40	2:48:38
634	86. Kortenjann, Holger	15. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	38:37	3:08	1:13:16	3:20	50:21	2:48:43
608	87. Balke, Ron	11. M20		32:17	4:58	1:20:41	2:34	49:47	2:50:18
649	88. Dörner, Michael	6. M60	MC Pirate e.V.	31:15	3:30	1:14:03	2:55	1:00:30	2:52:13
648	89. Beckmann, Andreas	16. M35	Triathlon Team Düsseldorf	33:59	2:47	1:13:56	3:54	58:05	2:52:40
654	90. Brinkhaus, Mark	16. M40	TRI Team MMA	36:47	4:53	1:13:09	4:18	55:15	2:54:22
672	91. Shcherbachenko, Sergey	12. M20		38:12	4:00	1:14:40	2:46	56:26	2:56:03
661	92. Jürgensmeier, Christoph	6. M55	TSVE 1890 Bielefeld	35:15	4:40	1:15:43	2:30	1:01:40	2:59:48
609	93. Köhler, Thomas	10. M50	PSV Brühl Triathlon Team	29:39	4:19	1:18:55	3:11	1:03:52	2:59:56
643	94. Grünert, Leif	16. M30		29:13	4:02	1:24:28	3:04	1:03:33	3:04:20
615	95. Gutjahr, Dominik	17. M30		35:46	4:21	1:12:36	3:58	1:09:02	3:05:43
624	96. Bohnen, Stephan	18. M30		38:50	5:44	1:20:36	3:30	57:08	3:05:47
632	97. Wegmann, Nico	17. M40		36:29	6:04	1:23:01	4:42	57:19	3:07:34
612	98. Kieserling, Sören	17. M35	TuS Hamm 59	31:00	5:05	1:18:07	3:17	1:12:03	3:09:32
637	99. Fischer, Tim	13. M20		38:06	3:18	1:24:50	3:43	1:02:26	3:12:23
625	100. Tsofnas, Yevgen	14. M20		36:57	6:23	1:25:58	4:23	1:14:06	3:27:47




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
451	1. Opitz, Pia	1. W20	SV Gladbeck 13	13:19	2:17	30:49	1:32	19:06	1:07:04
432	2. Franczyk, Lina	1. WU23	Tri Team Hagen	11:14	1:50	34:17	1:27	19:42	1:08:30
415	3. Gülденpenning, Iris	1. W40	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	12:26	1:59	32:08	1:39	20:28	1:08:41
438	4. Börger, Lea	2. W20	TV Georgsmarienhütte	17:11	2:07	32:05	1:38	20:08	1:13:09
413	5. Sklyar, Darya	1. WJA	mw1 Tri Team TG Lage	11:02	2:16	36:26	1:36	21:56	1:13:16
422	6. Zuhr, Tamara	3. W20	TSVE 1890 Bielefeld	13:57	2:01	36:40	1:53	20:36	1:15:07
447	7. Krause, Pia	1. W30		12:31	1:56	35:10	1:40	23:56	1:15:14
441	8. Holm, Melina	1. WJU	TV 01 Bohmte	11:41	2:01	37:50	1:25	24:27	1:17:24
411	9. Offizier, Silke	1. W45	Brühler TV 1879	13:28	2:08	37:19	1:52	25:47	1:20:34
433	10. Golz, Daniela	1. W50	PSV Bonn Triathlon e.V	12:39	2:43	38:19	2:24	24:39	1:20:44
401	11. Hermann, Celine	4. W20		16:51	2:36	39:06	1:22	21:23	1:21:18
437	12. Matschulat, Corinne	2. W45	1. Tri-Team Gütersloh	18:23	2:14	36:08	2:12	22:52	1:21:50
417	13. Elle-Hüren, Nicole	2. W50	TSV Solingen Aufderhöhe	15:25	2:58	36:17	1:57	25:30	1:22:06
439	14. Maus, Katja	3. W50	TV Witzhelden Triathlon	15:19	3:12	36:46	1:54	25:40	1:22:51
434	15. Kerksiek, Nicole	1. W55	TSVE 1890 Bielefeld	15:27	2:56	37:17	2:11	25:27	1:23:19
408	16. Kern, Regine	2. W55	Bocholter WSV	12:05	2:57	38:59	1:57	27:35	1:23:32
404	17. Schulte, Theresa	5. W20		17:11	3:07	38:15	2:16	22:49	1:23:37
453	18. Gräber, Maria	2. W40	Fit for Ver1	15:46	3:29	39:19	1:58	23:14	1:23:46
446	19. Meyer, Svenja	6. W20		17:59	3:39	37:36	2:06	23:14	1:24:34
431	20. Zuddas, Birgit	4. W50	SV Gladbeck 13	15:56	3:26	36:15	2:42	26:25	1:24:43
448	21. Wöscher, Sylvia	1. W65	Triathlon Team Rheinberg	15:04	3:03	35:57	2:09	28:32	1:24:45
440	22. Ziolkowski, Jennifer	7. W20		16:17	2:59	39:27	2:21	24:21	1:25:26
449	23. Pfefferkorn, Paula	5. W50	SV Gladbeck 13	15:15	3:51	37:31	2:50	26:26	1:25:51
424	24. Taube, Imke	1. W35	Post-SV Holzminden	18:25	2:49	39:49	1:48	24:22	1:27:12
402	25. Horsthemke, Katharina	2. WU23		13:37	2:45	39:34	2:01	29:48	1:27:45
410	26. Mense, Andrea	3. W55		16:59	2:38	37:05	1:57	29:53	1:28:33
444	27. Lippegauß, Stella Maria	2. W35		19:23	3:18	39:16	1:54	25:19	1:29:10
427	28. Beckmann, Mia	8. W20		17:59	2:55	40:08	1:26	27:01	1:29:29
426	29. Körner-Downes, Monika	2. W65	mw1 Tri Team TG Lage	19:27	3:36	38:52	2:42	27:48	1:32:24
425	30. Hell-Vianden, Barbara	3. W45	MACH 3 Köln	18:04	3:42	41:19	2:40	28:29	1:34:15
442	31. Senftleben, Tanja	6. W50	VfB Salzkotten	19:51	3:21	43:21	2:19	25:29	1:34:23
443	32. Lange, Sandra	4. W45	VfB Salzkotten	16:52	3:03	42:25	2:50	29:41	1:34:51
455	33. Bartrow, Sandra	5. W45	SV Gladbeck13	19:16	4:14	39:57	2:34	29:00	1:35:01
430	34. Müller, Svenja	9. W20	TSVE 1890 Bielefeld	18:23	3:31	42:15	2:19	29:52	1:36:19
407	35. Jochim, Katja	7. W50	TV Lemgo	19:10	3:33	42:04	2:41	29:08	1:36:36
445	36. Stronz, Sophie	3. WU23		22:54	4:11	43:01	2:41	27:28	1:40:15
436	37. Röckener, Jana	10. W20		19:24	5:10	42:42	2:05	31:44	1:41:05
456	38. Cabadag, Gülsen	4. W55		19:01	4:39	47:43	2:52	29:57	1:44:12
414	39. Held, Claudia	5. W55		20:58	5:13	44:38	3:44	32:07	1:46:42




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
 Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
435	40. Friesen, Lea	4. WU23		20:28	3:43	46:09	2:23	34:27	1:47:10
450	41. Corazza, Rosalie	8. W50	Team Steinberg Coaching	23:58	4:47	41:48	5:19	42:28	1:58:19
400	42. Sternberg, Nicole	9. W50		27:51	4:06	54:58	2:18	44:06	2:13:18




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
151	1. Voos, Marius	1. MJA	Hildener AT Triathlon	9:28	1:30	28:52	1:09	17:26	58:26
20	2. Stöckel, Kilian	1. M20		10:24	1:38	27:32	1:15	17:38	58:27
156	3. Jakisch, Jann-Paul	2. M20	WSU Tri Team	10:53	1:41	28:07	1:24	16:35	58:39
99	4. Sirch, Bilal	3. M20	KTT 01	10:56	1:42	28:34	1:18	17:13	59:44
96	5. Hofmann, Edgar	4. M20	KTT 01	11:16	1:26	29:27	1:04	17:21	1:00:35
24	6. Zarges, Tim	5. M20	mw1 Tri Team TG Lage	10:56	1:38	29:12	1:25	17:35	1:00:47
145	7. Arnold, Tolger	1. M40	TV Werne 03 Wasserfreunde	10:56	1:37	31:50	1:13	17:52	1:03:27
98	8. Haurert, Michael	1. M30	LG Volldampf Clarholz	11:48	2:15	28:27	1:42	19:19	1:03:32
130	9. Epple, Sebastian	2. M30	Triathlon Team Düsseldorf	11:00	2:05	31:14	1:24	18:51	1:04:33
140	10. Wieduwildt, Nils	6. M20	SV Gladbeck 13	14:21	2:46	29:36	1:33	17:09	1:05:25
123	11. Müller, Jan-Kristof	1. M45	TRC Essen 84	13:01	2:35	29:54	1:46	19:07	1:06:22
83	12. Behle, Björn	2. M40	SV Horst 1919 e.V.	12:57	1:54	30:53	1:34	19:16	1:06:34
105	13. Wolf, Marcus	3. M30	Hannover 96 Triathlon	12:47	2:36	30:18	1:49	19:36	1:07:06
92	14. Rusche, Nils	4. M30		12:54	2:19	32:23	1:23	19:13	1:08:12
57	15. Hüren, Andreas	1. M55	TSV Solingen Aufderhöhe	11:11	2:12	31:13	1:52	21:50	1:08:18
42	16. Pollmeier, Holger	1. M50	Tri-Sport-Team Ver1	12:39	2:11	31:00	1:49	21:29	1:09:08
125	17. Hellmann, Daniel	3. M40	Lv TriStar Oelde	13:46	2:21	32:01	1:32	19:32	1:09:13
56	18. Engelhardt, Samuel	1. MJU	SC Bayer Uerdingen	14:18	1:51	32:39	1:54	19:05	1:09:47
43	19. Offizier, Hardy E.	2. M55	KTT 01	13:57	2:12	31:31	1:44	20:34	1:09:57
146	20. Steffen, Manuel	4. M40		13:13	2:25	31:11	1:56	21:41	1:10:26
49	21. Laermann, Ralf	1. M65	TV 1848 Mönchengladbach e	13:05	2:12	32:59	1:32	20:39	1:10:28
77	22. Zepke, David	5. M30	Ejot Team TV Buschhütten	12:05	2:46	33:21	1:47	21:31	1:11:30
62	23. Nottebohm, Michael	2. M45	Marathon-Club Menden	14:37	2:31	31:34	2:11	20:44	1:11:35
27	24. Kiel, Felix	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld	13:03	2:18	31:58	1:58	22:25	1:11:42
108	25. Frenz, Marvin	6. M30	SV Avenwedde	15:59	2:37	32:26	1:48	18:56	1:11:47
104	26. Brockmann, Lukas	7. M20		14:30	4:10	32:52	1:44	18:33	1:11:49
154	27. Beugholt, Thorsten	3. M55	TSVE 1890 Bielefeld	15:12	2:24	30:58	1:45	22:02	1:12:21
45	28. Bartz, Marcel	2. M50	Triathlon Team Indeland	15:33	3:44	31:15	1:28	20:33	1:12:34
150	29. Brölemann, Rolf	1. M60	Vfb Salzkotten	14:41	2:36	31:52	2:07	21:20	1:12:37
148	30. Comb, Lukas	7. M30	Tri-Team Gütersloh GTV	13:31	2:43	31:11	2:27	22:53	1:12:45
71	31. Portela, Luis	2. M60	LTV Lippstadt Triathlon	16:06	2:17	32:03	1:40	20:51	1:12:56
124	32. Weuthen, Cedric	8. M20	Triathlon Team Düsseldorf	13:08	2:45	33:19	2:32	21:33	1:13:18
117	33. Fischer, Christian	2. M35	1. TriTeam Gütersloh GTV	14:04	2:10	33:31	2:11	21:28	1:13:25
155	34. Rhode, Simon	8. M30		15:27	2:54	30:21	2:15	22:45	1:13:41
51	35. Gärtner, Olaf	3. M45	TSR Olympia Wilhelmshaven	15:28	3:29	31:31	2:11	21:14	1:13:53
5	36. Pinkowski, Frank	3. M50	SV Gladbeck 13	14:05	2:20	33:26	1:50	22:14	1:13:55
139	37. Wittelmann, Kai	4. M45	SpVgg Oelde 90	15:24	2:35	32:29	1:49	21:38	1:13:56
12	38. Blomberg, Thomas	5. M45		13:43	2:12	32:52	1:38	23:50	1:14:15
41	39. Boehm, A.	4. M50	LV TriStar Oelde	15:43	2:06	31:39	1:39	23:11	1:14:18

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
 Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
30	40. Fischer, Jens	5. M50	LT Neuenkirchen	15:14	2:58	31:37	2:00	22:59	1:14:49
33	41. Stephan, Lukas	9. M30	Wiedenbrücker TV	13:19	3:09	33:17	1:46	23:22	1:14:54
32	42. Pülke, Kevin	9. M20	WTV Wiedenbrück	11:30	3:52	34:21	1:38	23:34	1:14:55
135	43. Dröge, Jonas	10. M30	Tri for Fun SVKT07	14:49	3:16	33:23	2:11	21:22	1:15:02
143	44. Kästner, Stephan	4. M55	Tri Team TG Lage	14:40	2:35	32:22	1:47	23:46	1:15:10
107	45. Wohlmeiner, Stephan	3. M60	Tri Cops Warstein,	14:46	3:29	31:41	2:24	22:54	1:15:14
115	46. Kammertöns, Jens	11. M30	DLRG Ver1	12:43	3:41	34:12	2:32	22:29	1:15:37
29	47. Söker, Arne	6. M45	Post SV Gütersloh	15:57	3:03	33:04	2:32	21:47	1:16:23
68	48. Müller, Gerold	2. M65	Tri Finish Münster	14:51	3:20	32:49	1:52	23:36	1:16:28
26	49. Skiebe, Marco	12. M30	Fit for Ver1	14:42	2:23	34:06	2:02	23:21	1:16:34
50	50. Viande, Tobias	5. M40	MACH 3 Köln	16:26	2:26	31:45	2:13	23:44	1:16:35
78	51. Passekel, Jens	7. M45	TSVE 1890 Bielefeld	15:42	3:37	34:16	1:52	21:30	1:16:56
129	52. Leber, Jan Philipp	13. M30		12:53	3:11	34:25	2:40	23:58	1:17:08
136	53. Kleinepähler, Jakob	2. MJU		18:20	2:21	34:25	2:02	20:43	1:17:50
80	54. Becker, Jonathan	14. M30	1. Tri-Club Paderborn	16:09	3:27	35:58	2:04	20:20	1:17:57
28	55. Lamberty, Hermann	3. M65	SV Neptun Neheim-Hüsten	14:50	2:36	33:51	2:08	24:40	1:18:06
141	56. Heide, Frederik	2. MJA		14:43	3:46	33:27	1:55	24:50	1:18:41
93	57. Dahlke, Christian	6. M40		15:52	2:16	34:45	1:46	24:06	1:18:45
60	58. Plumeyer-Köhler, Boris	3. M35	SC Borchen	19:19	2:07	34:18	1:51	21:14	1:18:49
87	59. Kischel, Stefan	7. M40	Fit2RunBeckum	14:45	3:34	35:37	2:41	22:16	1:18:53
72	60. Büteröwe, Sven	4. M35		15:05	3:12	35:29	1:50	23:18	1:18:54
147	61. Engelbrecht, Andreas	5. M35	Tri Club Paderborn	16:39	2:51	32:53	2:43	24:06	1:19:12
137	62. Scholz, Michael	8. M45	Fit for Ver1	16:29	3:12	33:20	2:44	23:36	1:19:21
142	63. Heide, Tillmann	9. M45		13:22	2:50	35:34	2:11	25:52	1:19:49
113	64. Kuhlmann, Carsten	5. M55	1. Tri-Team Gütersloh	15:38	2:36	34:15	1:55	25:39	1:20:03
21	65. Abendroth-Pott, Volker	6. M50	TSVE 18970 Bielefeld	14:48	3:09	35:31	2:15	24:35	1:20:17
114	66. Heidemann, David	6. M35	1. Tri-Team Gütersloh GT	15:58	3:34	34:28	2:07	24:24	1:20:31
79	67. Hahne, Volker	6. M55	Tri Star Oelde	14:37	2:33	33:59	2:32	27:02	1:20:43
17	68. Sachse, Maik	10. M45	FF Riehe-Waltringhausen	15:52	2:46	33:15	2:35	26:19	1:20:47
59	69. Mundhenke, Andreas	11. M45		15:46	3:23	35:12	2:09	24:17	1:20:48
6	70. Schmidt, Jannis	15. M30		17:20	3:07	34:11	2:30	23:42	1:20:49
126	71. Schumacher, Ulrich	4. M60	Tri Sport Team TV Ver1	14:45	2:49	36:23	2:07	24:50	1:20:54
127	72. Sandbothe, Olaf	7. M55	Post SV Gütersloh	16:39	3:36	37:04	1:39	22:26	1:21:23
118	73. Schön, Eike Jan	16. M30		17:16	3:52	36:23	1:42	22:14	1:21:26
138	74. Greve, Ralph	5. M60	Feuerwehr Diedersen	16:48	3:14	35:48	2:16	23:32	1:21:38
19	75. Kraemer, Christian	12. M45	Tri Star Oelde	14:55	4:01	35:51	2:00	24:56	1:21:42
111	76. Wagner, Jens	7. M35	HTSF Senne	16:16	2:49	35:13	2:02	25:25	1:21:45
133	77. Schugart, Andreas	6. M60	BSG Schüco	16:25	3:10	34:19	2:15	26:01	1:22:09
52	78. Heitmann, Sebastian	13. M45	1. TRITEAM Gütersloh GTV	17:51	2:45	33:06	2:53	25:41	1:22:16




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
149	79. Cabadag, Matthias	8. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	18:41	2:41	34:49	3:00	23:20	1:22:31
25	80. Brüggenthies, André	14. M45		16:51	2:43	32:58	2:35	27:37	1:22:44
101	81. Teichrib, Andreas	17. M30	TV Ver1	18:33	2:39	34:00	2:08	25:49	1:23:08
119	82. Ost, Tobias	18. M30	Caros Knötchen Racing Tea	16:08	4:11	33:43	2:48	26:31	1:23:21
2	83. Künne, Dirk	8. M40	Fit for Ver1	17:22	2:41	35:26	2:19	25:33	1:23:22
13	84. Schmidt, Rene	7. M50	lg schnecke düsseldorf	19:29	3:59	34:42	2:29	23:13	1:23:53
144	85. Epkenhans, Martin	4. M65	Tri Finish Münster	15:20	3:15	36:14	2:32	26:42	1:24:04
14	86. Sklyar, Konstantin	9. M55	mw1 TriTeam TG Lage	11:50	3:46	39:43	2:18	26:43	1:24:19
131	87. Thelemann, Moritz	9. M40		18:23	2:55	35:51	2:20	25:13	1:24:42
109	88. Sürmeli, Özhan	10. M40	SV Avenwedde	17:40	3:41	39:57	1:25	21:59	1:24:43
47	89. Torweihe, Constantin	1. MU23	Box-Club Gütersloh	18:22	3:02	38:04	1:38	24:13	1:25:20
128	90. Schwarz, Patrik	15. M45		12:34	3:04	38:11	2:31	29:19	1:25:39
66	91. Taube, Ingo	16. M45	Post-SV Holzminden	17:34	2:42	36:50	1:40	27:03	1:25:49
89	92. Strotmeier, Franz Josef	5. M65	WSU Tri-Team Warendorf	17:49	2:25	37:38	2:29	25:48	1:26:10
46	93. Torweihe, Thorsten	10. M55	Tri-Team Gütersloh	19:13	3:33	34:29	2:18	26:42	1:26:14
34	94. Hallen, Daniel	11. M55		20:36	2:33	35:09	2:30	26:02	1:26:50
11	95. Mülmenstädt, Ingo	8. M50	just4fun	16:27	2:57	34:52	2:31	30:12	1:26:59
82	96. Lückemeier, Heiko	12. M55	TG Ennigloh	14:29	3:46	37:28	2:40	29:06	1:27:29
31	97. Sandkämper, Florian	8. M35		20:14	3:29	34:45	2:13	27:10	1:27:53
91	98. Kühnau, Uwe	13. M55	ASC Ahlen	18:36	2:48	37:41	2:06	26:46	1:27:57
75	99. Brinkord, Axel	9. M50		16:13	3:27	36:44	2:46	29:09	1:28:19
102	100. Kulla, Sebastian	19. M30		18:33	3:02	38:13	2:18	26:27	1:28:32
121	101. Fortmann, Ulrich	14. M55	Team Laufrausch Oldenburg	15:41	3:33	39:25	2:11	28:04	1:28:53
1	102. Thiesbrummel, Florian	10. M20	Fit for Ver1	17:27	3:29	40:01	2:32	25:25	1:28:55
15	103. Burhorn, Patrick John	17. M45	Kein Verein	19:08	3:16	40:09	2:29	24:10	1:29:11
152	104. Effing, André	11. M40	Lauftreff FC Offenstein	21:08	2:06	36:42	2:31	26:50	1:29:16
153	105. Ritzenhoff, Sven	12. M40	TSV Gruiten 1884	15:20	3:50	39:12	2:14	28:59	1:29:35
23	106. Lucashen, Marcus	15. M55	Jobware TriTeam	18:40	3:36	36:21	2:48	29:30	1:30:55
38	107. Stronz, Fabian	11. M20	KC Umkegeln	18:41	4:49	40:11	2:33	24:43	1:30:58
8	108. Rodermund, Niklas	12. M20		18:06	3:07	42:51	1:50	25:35	1:31:29
100	109. Gallhoff-Peeters, Johannes	7. M60	Tri Team Ruhrpott Herne	17:45	3:25	36:52	3:11	30:19	1:31:32
55	110. Bexte, Marius	13. M20		22:21	3:05	38:19	2:31	25:48	1:32:04
116	111. Tusche, Jan-Hendrik	20. M30		18:57	3:20	39:50	3:13	28:29	1:33:49
48	112. Iodice, Simon	10. M50		19:03	4:41	39:31	2:39	28:49	1:34:43
95	113. Masling, Franz	8. M60	Tauchsportclub Plettenber	15:56	4:57	42:42	2:54	28:22	1:34:51
122	114. Müller, Tim	13. M40	Wasser Öl Schweiß	25:11	3:12	37:45	2:24	26:20	1:34:53
39	115. Dirkwinkel, Max	14. M20	KC Umkegeln	21:49	4:24	43:50	1:33	23:49	1:35:25
3	116. Hermann, Mick	15. M20		22:35	3:41	40:41	2:15	26:55	1:36:08
58	117. Klugmann, Niclas	16. M20	SC Borchon	16:43	3:40	46:23	2:27	27:25	1:36:38




19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
 Ergebnisliste - Volksdistanz Männer

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
110	118. Waffner, Volker	16. M55	DJK Adler Frintrop	22:20	4:15	40:42	2:21	27:35	1:37:12
90	119. Wiegmann, Till	21. M30		19:39	4:13	39:12	2:52	32:14	1:38:10
120	120. Dobrinsky, Maik	11. M50	SGWI Triathlon	15:27	3:48	40:32	2:56	35:37	1:38:20
112	121. Brünger, Dr.Gero	17. M55	TV Werther	21:02	6:06	40:46	3:07	28:23	1:39:24
40	122. Hutzenlaub, Andreas	18. M55	Tri Club Wuppertal	18:26	3:45	37:25	2:36	38:34	1:40:46
4	123. Wicknig, Roland	9. M60	twinracers	24:05	4:17	41:28	2:39	29:07	1:41:35
16	124. Kluck, Thomas	19. M55	Tri.-Köche-Team	19:16	3:53	41:02	2:52	35:32	1:42:35
7	125. Rodermund, Yannick	17. M20		18:48	5:52	42:48	2:10	33:34	1:43:11
65	126. Eberlein, Ingolf	20. M55	SV Bayer 08	20:20	3:43	42:24	3:49	33:43	1:43:59
97	127. Waffner, Jürgen	10. M60	LT Unna	20:08	3:35	38:52	3:03	38:33	1:44:10
44	128. Siegrist, Hans-Peter	1. M75	TSVE Bielefeld	20:33	5:08	42:27	3:21	33:40	1:45:09
35	129. Krug, Fabian	22. M30		19:47	6:25	44:04	2:31	34:41	1:47:28

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
Ergebnisliste - Volksdistanz Staffel

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
294	1. Luhmann, Marvin Glaserapp, Dennis - Luhmann, Jaris	1. STAF	Team DeMaJa	11:35	1:31	28:17	1:19	18:53	1:01:35
287	2. Bertram, Justus Meierjürgen, Malte - Everbeck, Henrik	2. STAF	Stiftung Wadentest	11:09	1:25	31:46	1:22	18:13	1:03:55
293	3. Doll, Niklas Witt, Christian - Höner, Philipp	3. STAF	Tri-Force	12:54	1:56	30:58	1:36	19:22	1:06:46
282	4. Schulte, Felix Gehle, Tobias - Hermes, Dominik	4. STAF	XMotion	10:33	2:03	32:45	1:25	21:25	1:08:11
289	5. Heinrich, Dennis Querobler, Joona - Nepke, Ilja	5. STAF	SVA 2		25:53	20:44	1:56	19:54	1:08:27
291	6. Witte, Marvin Henning, Max - Cavcic, Medin	6. STAF	SVA 4	23:43	1:35	19:41	2:44	20:56	1:08:39
283	7. Meierjürgen, Lene Jesse, Leonie - Wippich, Valesca	7. STAF	Die Motivierten	11:27	1:30	37:12	1:23	21:17	1:12:49
280	8. Bunte, Jule Bunte, Tom - Bunte, Thorsten	8. STAF	Bunte Vielfaslt	17:08	1:41	31:27	1:43	22:32	1:14:30
286	9. Jürgenliemke, Jordi Jogereit, Lars - Griese, Mathis	9. STAF	TV Ver1 Handball 2	15:15	1:37	34:32	1:18	22:22	1:15:03
296	10. Greitens, Markus Elvers, Jannik - Rudehuts Kors, Paul	10. STAF	TV Ver1 Handball 4	14:55	1:52	35:47	1:28	22:28	1:16:30
284	11. Deckers, Sonja Deckers, Sonja - Mareike, Heinig	11. STAF	RoadRunner	15:10	2:12	40:05	1:39	21:16	1:20:23
297	12. Lindenblatt, Janine Flotte, Janine - /, /	12. STAF	frei Fit for Ver1	17:19	2:19	35:58	1:42	23:58	1:21:17
288	13. Volke, Alex Karka, Ali - Braun, Hannes	13. STAF	SVA 1	17:05	1:38	37:14	1:38	24:46	1:22:21

19. I.O.K. - Triathlon Ver1 2024 - 14. Juli 2024
 Ergebnisliste - Volksdistanz Staffel

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
295	14. Zahn, Tim Fischedik, Torben - Wiesnewski, Max	14. STAF	TV Ver1 Handball 3	17:13	2:01	39:14	1:39	24:15	1:24:22
281	15. Eggert, Jana Franca, Lentz - Lübben, Lena	15. STAF	Die Tri Athletinnen	18:08	2:19	40:02	2:03	22:59	1:25:32
285	16. Janzen, Niklas Altenau, Moritz - Trapphoff, Frederic	16. STAF	TV Ver1 Handball 1	22:02	1:49	35:38	1:39	25:15	1:26:23
292	17. Schürmann, Nico Ehlers, Riek - Manstein, Tim	17. STAF	SVA 5	21:04	1:59	41:07	2:16	22:26	1:28:52
290	18. Tiesler, Leon Kaplan, Levent - Kamp, Luke	18. STAF	SVA 3	20:53	2:10	41:54	2:31	23:57	1:31:25