

8. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2023

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
384	1.		1.	Hense, Jan	VfL Bochum Leichtathletik	1990	1.	M30	32:13	32:13
262	2.		2.	Fahrenson, Luca	PV Triathlon TG Witten	2002	1.	M	32:57	32:57
389	3.		3.	Schäfer, Till	PV Triathlon TG Witten	1985	2.	M30	33:31	33:32
257	4.		4.	Kroll, Elias	USC Bochum	2002	2.	M	34:05	34:06
314	5.		5.	Proff, Fabian	VfL Bochum 1848 Leichtathleti	1998	3.	M	34:55	34:56
277	6.		6.	Busch, Thomas	USC Bochum	1990	3.	M30	35:17	35:18
303	7.		7.	Nguyen, Hoai Tim	Tus Breckerfeld	1998	4.	M	35:23	35:23
385	8.		8.	Knüver, Jörn	SV Lippramsdorf	1982	1.	M40	36:33	36:35
283	9.		9.	Graeve, Felix	WolfGANG RUB HS	2000	5.	M	36:43	36:46
214	10.		10.	Eisfeld, Maurice		1970	1.	M50	36:55	36:58
276	11.		11.	Storandt, Oliver	VfL Bochum 1848 Leichtathleti	1986	4.	M30	37:33	37:35
270	12.		12.	Petrx, Felix	Run'them Bochum	2000	6.	M	37:38	37:40
307	13.		13.	Kellner, Lasse		2006	1.	MJU18	37:56	37:58
306	14.		14.	Schulze-Bergkamen, Ulrich	Die Pacer	2000	7.	M	38:07	38:08
386	15.		15.	Beller, Roman	bunert Dortmund Runningteam	1983	2.	M40	38:08	38:10
260	16.		16.	Prill, Manuel	USC Bochum	1989	5.	M30	38:12	38:15
287	17.		17.	Hmielosz, Sven		1997	8.	M	38:25	38:26
387	18.		18.	Hockamp, Gregor	bunert Dortmund Runningteam	1983	3.	M40	38:24	38:26
213	19.		19.	Duncker, Tobi		1971	2.	M50	38:38	38:40
380	20.		20.	Kreilkamp, Lukas		1995	9.	M	38:38	38:40
393	21.		21.	Baaden, Philippe	Pace Pack Runners	1972	3.	M50	38:44	38:47
230	22.		22.	Kemmou, Aziz	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1968	4.	M50	39:02	39:05
395	23.		23.	Heinz, Luis-Paul		2000	10.	M	39:17	39:24
253	24.		24.	Hanakam, Florian	TuS Breckerfeld	1972	5.	M50	39:22	39:25
252	25.		25.	Ozan, Mahmut	Ruhr-Universität Bochum	1992	6.	M30	39:15	39:27
323	26.		26.	Altmann, Stephan		1974	4.	M40	39:24	39:30
238	27.		27.	Damm, Simon	LG Dorsten	1988	7.	M30	39:43	39:45
234	28.		28.	Exner, Pascal		1986	8.	M30	39:55	39:58
305	29.	1.		Haarmann, Kerstin	USC Bochum	1992	1.	W30	40:16	40:18
269	30.		29.	Behrend, Mike	Erdinger Active Team	1972	6.	M50	40:20	40:23
273	31.		30.	Kleine Büning, Klaus	SV Lippramsdorf	1976	5.	M40	40:31	40:32
390	32.		31.	Moch, Andreas	SG Welper	1967	7.	M50	40:32	40:35
394	33.	2.		Bialek, Sarah	LT Bittermark	1989	2.	W30	40:40	40:42
249	34.		32.	Orlowski, Bernd	USC Bochum	1957	1.	M60	41:15	41:18
382	35.		33.	Nestar, Luis		1975	6.	M40	41:21	41:24
255	36.		34.	Hogan, Doncha	Privatpraxis für Physiotherap	1974	7.	M40	41:22	41:27
246	37.		35.	Möller, Arne	LTV Wuppertal	1973	8.	M50	41:55	41:58
268	38.		36.	Behrend, Jonas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2004	1.	MJU20	41:56	42:00
325	39.		37.	Lenz, Christian		1997	11.	M	41:58	42:02
267	40.		38.	Willingmann, Todt G.	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1965	9.	M50	42:24	42:28
318	41.		39.	Tahiri, Kadri	USC Bochum	1967	10.	M50	42:30	42:33
289	42.	3.		Ioannidis, Sophia		1993	3.	W30	42:38	42:45
301	43.		40.	Völker, Sergej		1969	11.	M50	42:54	42:56
248	44.		41.	Albrecht, Michael		1983	8.	M40	42:54	43:00
324	45.		42.	Lenz, Joachim	USC Bochum	1960	2.	M60	42:58	43:02
334	46.		43.	Wozny, Simon	SuS Bertlich	2008	1.	MJU16	43:06	43:11
274	47.		44.	Biermann, Mathis		1988	9.	M30	43:17	43:25
233	48.		45.	Kemper, Thomas	Team NUTRIXION	1967	12.	M50	43:50	43:56
322	49.		46.	Förster, Eckart	USC Bochum	1964	13.	M50	43:57	44:01
265	50.		47.	Gehrke, Klaus	Team Walburga	1966	14.	M50	44:07	44:09
300	51.		48.	Demykin, Sergej	LT Bittermark Dortmund	1964	15.	M50	44:19	44:24
329	52.		49.	Meyer, Lars		1982	9.	M40	44:28	44:33
383	53.		50.	Donner, Andre	TuS Breckerfeld	1972	16.	M50	44:34	44:40
328	54.		51.	Albrecht, Oliver		1972	17.	M50	44:37	44:42
245	55.		52.	Szych, Sebastian	Szyllinge	1979	10.	M40	44:44	44:50
258	56.		53.	Katanneck, Stanislav	WolfGANG RUB HS	1989	10.	M30	45:27	45:34
299	57.		54.	Höltke, Matthias		1975	11.	M40	45:34	45:38
316	58.		55.	Volk, Frank	Laufsport Bunert Duisburg-Moe	1968	18.	M50	45:47	45:52
337	59.		56.	Müller, Jörg	Dreimärker Lauffreunde Dortmu	1971	19.	M50	46:05	46:12
286	60.		57.	Wegener, Jakob		1991	11.	M30	46:18	46:34
282	61.	4.		Schulze, Kathrin	WolfGANG RUB HS	1993	4.	W30	46:32	46:38
330	62.		58.	Piotrowsky, Lukas		1990	12.	M30	46:50	46:59
293	63.		59.	Lösing, Martin	Team Walburga	1958	3.	M60	47:10	47:14
278	64.	5.		Verfürth, Hannah	Run'them Bochum	1996	1.	W	47:33	47:42
296	65.	6.		Iffland, Linda		1993	5.	W30	47:32	47:43

8. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2023

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
224	66.		60.	Ulrich, Heiko	Team 48/3	1975	12.	M40	47:41	47:49
392	67.		61.	Legler, Maxim	Wittener-Boxsport e.V. 1923	1982	13.	M40	47:34	47:50
391	68.		62.	Helfenstein, Willy	SG Neukirchen-Hülchrath	1958	4.	M60	47:56	48:02
228	69.		63.	Domnik, Deniz	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	2007	2.	MJU18	47:58	48:05
308	70.		64.	Hritcu, Catalin	WolFGANG (RUB Lauftreff)	1982	14.	M40	48:13	48:24
304	71.		65.	Kroll, Eckhard	RW Stiepel	1969	20.	M50	48:19	48:26
388	72.		66.	Bartels, Julian		1984	13.	M30	48:19	48:29
309	73.		67.	Sander, Benjamin	LGO Bochum	1994	12.	M	48:26	48:33
210	74.		68.	Gonzalez Cobo, Antonio		1986	14.	M30	48:43	48:51
397	75.		69.	Lichtnow, Sven	ASV Tönisheide	1988	15.	M30	48:38	48:53
244	76.		70.	Wienand, Maximilian	Run'them Bochum	1987	16.	M30	48:37	48:53
284	77.	7.		Heitmann, Sandra		1984	6.	W30	48:56	49:06
226	78.		71.	Saßen, Sascha		1973	21.	M50	48:58	49:07
261	79.	8.		Heitmann, Neele	WolFGANG RUB HS	1993	7.	W30	49:00	49:09
396	80.	9.		Diekmann, Tatjana		1967	1.	W50	49:37	49:44
295	81.		72.	Ott, Lukas	Bench Bros on the Run	1996	13.	M	49:52	49:59
290	82.		73.	Weigmann, Matthias		1992	17.	M30	49:59	50:06
298	83.	10.		Göbe, Leonie		1991	8.	W30	49:57	50:10
297	84.		74.	Soff, Peter	LGO Bochum	1960	5.	M60	50:15	50:21
313	85.		75.	Jäger, Yari-Lasse		2001	14.	M	50:26	50:34
360	86.		76.	Döhrmann, Oliver		1978	15.	M40	50:46	50:56
370	87.		77.	Wagner, Philipp	Run Them	1984	18.	M30	50:51	51:04
264	88.		78.	Link, Ingolf	Team Walburga	1957	6.	M60	51:17	51:22
259	89.		79.	Nicolai, Maik	Badass Clip Tapes	1993	19.	M30	51:23	51:31
320	90.	11.		Orthbandt-Jalava, Julia		1973	2.	W50	51:19	51:32
311	91.	12.		Schwickardi, Tabea		1993	9.	W30	52:08	52:20
369	92.	13.		Reichardt, Julia	Bulmke rennt	1973	3.	W50	52:10	52:24
302	93.		80.	Hager, Mathis		2001	15.	M	52:27	52:38
319	94.		81.	Volkmann, Tom		2002	16.	M	52:27	52:38
371	95.		82.	Schäfer, Ben Jakob	Run Them	2001	17.	M	52:25	52:38
321	96.		83.	Frei, Patrick	Stadt Bochum Team	1976	16.	M40	53:17	53:30
250	97.		84.	Müller, Ralf	Schnaufgruppe	1956	7.	M60	53:33	53:38
217	98.		85.	Klein, Lutz	LDT Bochum	1969	22.	M50	53:38	53:43
263	99.		86.	Oberlein, Gerriet	Team Walburga	1962	8.	M60	53:53	53:57
208	100.		87.	Kastening, Boris		1968	23.	M50	53:56	54:12
207	101.	14.		Kramer, Sarah		1992	10.	W30	54:12	54:28
242	102.		88.	Wappler, Tim		1991	20.	M30	54:21	54:29
235	103.		89.	Seddik, Fares		1998	18.	M	54:29	54:40
227	104.	15.		Berger, Susanne	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1963	1.	W60	54:32	54:46
279	105.	16.		Heibing, Anne	PV Triathlon TG Witten	1954	2.	W60	55:07	55:15
310	106.	17.		Hoffmann-Schulte, Babett		1990	11.	W30	55:06	55:22
377	107.		90.	Schäper, André		1994	19.	M	55:19	55:28
378	108.		91.	Mast, Steffen		1996	20.	M	55:19	55:28
379	109.		92.	Schmidt, Tristan		1995	21.	M	55:20	55:28
237	110.		93.	Burdack, Sebastian		1992	21.	M30	55:23	55:40
243	111.	18.		Steinbach, Lisa	Run'them Bochum	1991	12.	W30	55:47	56:02
241	112.		94.	Sluka, Henrik		1988	22.	M30	55:51	56:09
240	113.		95.	Winner, Sebastian		1981	17.	M40	55:51	56:09
236	114.	19.		Hördemann, Lea		1996	2.	W	56:00	56:10
232	115.	20.		Buchholz, Marie	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1989	13.	W30	56:33	56:47
223	116.		96.	Sorges, Thomas		1966	24.	M50	56:44	56:54
222	117.	21.		Sorges, Helen		1970	4.	W50	56:44	56:54
336	118.	22.		Wozny, Kerstin	SuS Bertlich	1967	5.	W50	56:54	57:05
315	119.	23.		Dombrowski, Katrin	parkrun	1981	1.	W40	56:53	57:06
294	120.		97.	Sandmann, Timo	Bench Bros on the run	1988	23.	M30	58:22	58:37
272	121.		98.	Nar, Sucha Singh	PV Triathlon TG Witten	1958	9.	M60	58:36	58:43
326	122.	24.		Drinhaus, Lisa		2001	3.	W	59:42	59:53
219	123.	25.		Nolte, Anna-Lena		1997	4.	W	1:00:18	1:00:29
280	124.		99.	Braun, Kai-Olaf	PV Triathlon TG Witten	1969	25.	M50	1:03:43	1:03:55
212	125.	26.		Vollmann, Heike	PV Triathlon TG Witten	1965	6.	W50	1:03:44	1:03:55
218	126.		100.	Firlay, Christoph	LDT Bochum	1963	10.	M60	1:05:54	1:06:06
398	127.	27.		Burkhardt, Lea		?	1.	W?	1:06:16	1:06:28
271	128.	28.		PrüBe, Liv	Gymnasium Lehrte	2006	1.	WJU18	1:10:44	1:10:52
220	129.	29.		Engelhardt, Julia		1994	5.	W	1:10:57	1:11:11
221	130.		101.	Huckschlag, Peter		1952	1.	M70	1:14:49	1:15:07

8. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2023

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
68	1.		1.	Franken, Lars	LG Olympia Dortmund	2004	1.	MJU20	14:52	14:53
54	2.		2.	Homborg, Jonathan	USC Bochum	2002	1.	M	15:42	15:42
332	3.		3.	Niepötter, Simon	TV Wattensched 01	2003	2.	M	16:32	16:33
331	4.		4.	Komorrowski, Henri	PV Triathlon TG Witten	2004	2.	MJU20	16:46	16:47
119	5.		5.	Franken, Nils	LG Olympia Dortmund	2006	1.	MJU18	16:52	16:52
114	6.		6.	Peglau, Luis	LG Olympia Dortmund	2006	2.	MJU18	17:28	17:29
335	7.		7.	Werth, Christian	Remscheider SV	1985	1.	M30	17:29	17:30
170	8.		8.	Lohmeyer, Jan	PV Triathlon TG Witten	2007	3.	MJU18	17:34	17:37
171	9.	1.		Brückner, Lea	LSF Münster	1999	1.	W	17:37	17:38
164	10.		9.	Heck, Thorsten	LG Alpen	1986	2.	M30	17:40	17:41
366	11.	2.		Wurm, Daniela	TV Hasslinghausen	1991	1.	W30	17:41	17:42
173	12.		10.	Gärtner, Felix	TuS Breckerfeld	2004	3.	MJU20	17:56	17:57
356	13.		11.	Schweer, Paul		1992	3.	M30	18:02	18:04
53	14.		12.	Frielinghaus, Robert	USC Bochum	1984	4.	M30	18:04	18:05
30	15.		13.	Helfmeier, Jens	USC Bochum	1988	5.	M30	18:05	18:06
87	16.		14.	Pawellek, Karsten	LGO Bochum	1981	1.	M40	18:08	18:10
76	17.		15.	Kemgüep, Brice Arnold	PV Triathlon TG Witten	1995	3.	M	18:10	18:11
96	18.		16.	Thra, Dustin	PV Triathlon TG Witten	1985	6.	M30	18:18	18:20
152	19.		17.	Fischer, Niels	Hochschule Hamm-Lippstadt	2003	4.	M	18:32	18:35
55	20.		18.	Schierbaum, Matthias		1976	2.	M40	18:33	18:36
177	21.		19.	Peters, Mark	USC Bochum	1971	1.	M50	18:44	18:46
131	22.	3.		Franken, Petra	LG Olympia Dortmund	1974	1.	W40	18:47	18:48
24	23.		20.	Heinze, Markus	VfL Bochum 1848 Leichtathleti	1987	7.	M30	18:49	18:51
58	24.		21.	Janßen, Ole		1998	5.	M	18:48	18:51
149	25.		22.	Aepfelbach, Tim	PV Triathlon TG Witten	1973	2.	M50	19:11	19:13
161	26.		23.	Tebbe, Christopher		1998	6.	M	19:12	19:16
63	27.		24.	Schäik, Helge	LGO Bochum	1968	3.	M50	19:16	19:18
99	28.	4.		Sommer, Marie	LSF Münster	2001	2.	W	19:20	19:21
21	29.		25.	Königschulte, Julius	PV Triathlon TG Witten	2008	1.	MJU16	19:22	19:25
169	30.		26.	Schilling, Janek	LSF Münster	2007	4.	MJU18	19:32	19:33
56	31.		27.	Riebandt, Sebastian	TV Hasslinghausen 1862	1982	3.	M40	19:42	19:46
128	32.	5.		Vorspohl, Verena	USC Bochum	1998	3.	W	19:46	19:46
342	33.	6.		Neumann, Lea Sophie	Running Crew Münster	1999	4.	W	19:45	19:48
147	34.		28.	Costa, Julio	Runners High Niederrhein	1974	4.	M40	19:46	19:49
155	35.		29.	Kempf, Torsten	RunnersHigh	1972	4.	M50	19:46	19:49
141	36.		30.	Dieckmann, Florian	USC Bochum	1987	8.	M30	19:44	19:50
136	37.		31.	Teismann, Matti	LSF Münster	2012	1.	MKU12	20:04	20:05
153	38.		32.	Hennicke, Lasse	Hochschule Hamm-Lippstadt	2003	7.	M	20:05	20:09
166	39.		33.	Schaeffers, Daniel		1988	9.	M30	20:05	20:12
343	40.		34.	Daly, Ryan	Lawrence Trail Hawks	1993	10.	M30	20:09	20:15
39	41.		35.	Nübel, Jonas	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1998	8.	M	20:15	20:18
126	42.	7.		De Angelis, Lynn Emilia	LSF Münster	2008	1.	WJU16	20:16	20:19
333	43.		36.	Wozny, Simon	SuS Bertlich	2008	2.	MJU16	20:27	20:28
150	44.		37.	Dowidat, Marlon	TV Hasslinghausen 1862	2007	5.	MJU18	20:25	20:30
81	45.	8.		Althoff, Pauline	LSF Münster	2006	1.	WJU18	20:28	20:31
341	46.	9.		Hartmann, Sophia	Running Crew Münster	1997	5.	W	20:30	20:33
109	47.		38.	Höfner, Phil	TV Refrath	1994	9.	M	20:45	20:47
82	48.		39.	Justen, Simon		1983	5.	M40	20:47	20:51
88	49.	10.		Ide, Katharina	USC Bochum	1995	6.	W	20:54	20:57
91	50.	11.		Möse, Kristin	LSF Münster	1990	2.	W30	21:07	21:09
182	51.		40.	Lohmeyer, Finn	PV Triathlon TG Witten	2010	1.	MJU14	21:09	21:13
172	52.		41.	Brauckhoff, Dylan		2002	10.	M	21:11	21:16
375	53.	12.		Gösmann, Sinthuya	USC Bochum	1988	3.	W30	21:12	21:19
95	54.	13.		Schuler, Anne	PV Triathlon TG Witten	1983	2.	W40	21:27	21:31
344	55.	14.		Schneckenberger, Luise	Running Crew Münster	1998	7.	W	21:29	21:34
112	56.	15.		Bartsch, Vanessa	USC Bochum	1978	3.	W40	21:33	21:36
105	57.		42.	Nitsche, Matthias		1996	11.	M	21:24	21:39
373	58.	16.		Gellert, Linda	SV Blau-Weiß Bochum	1971	1.	W50	21:49	21:54
60	59.		43.	Rosemann, Adam		2000	12.	M	21:58	22:07
74	60.	17.		Ellinger, Andrea	ELV Essen	1970	2.	W50	22:15	22:19
148	61.		44.	Mazur, Michael		1984	11.	M30	22:24	22:29
361	62.		45.	Schweer, Paul		1992	12.	M30	22:32	22:38
362	63.	18.		Gruber, Cornelia		1981	4.	W40	22:42	22:49
93	64.		46.	Ingargiola, Fabrizio	PV Triathlon TG Witten	1980	6.	M40	23:02	23:12
92	65.		47.	Dowidat, Maik	TV Hasslinghausen 1862	1973	5.	M50	23:13	23:19

8. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2023

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
75	66.	19.		Tempelhoff, Anja		1971	3.	W50	23:18	23:22
120	67.		48.	Ruhrmann, Helmut	USC Bochum	1956	1.	M60	23:28	23:33
347	68.		49.	Noll, Ingo	Kieser Training Bochum	1968	6.	M50	23:27	23:33
97	69.	20.		Hogan, Silke	Privatpraxis für Physiotherap	1977	5.	W40	23:32	23:35
183	70.		50.	Chrobok, Reiner	TGH Wetter	1958	2.	M60	23:37	23:41
181	71.	21.		Brauer, Nadine	PV Triathlon TG Witten	1983	6.	W40	23:38	23:47
89	72.	22.		Röhring, Lena	PV Triathlon TG Witten	2001	8.	W	23:43	23:50
340	73.	23.		Quazzi, Hiba	LC Westfalia Herne	2011	1.	WJU14	23:51	23:51
154	74.		51.	Winkelhake, Heiner	LDT Bochum	1956	3.	M60	23:49	23:54
45	75.		52.	Nübel, Patrick	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1975	7.	M40	24:01	24:05
17	76.		53.	Westerdorf, Christian	ARDEX GmbH	1977	8.	M40	23:57	24:08
13	77.		54.	Trost, Christian	ARDEX GmbH	1972	7.	M50	24:07	24:16
49	78.	24.		Trabandt, Maja	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	2007	2.	WJU18	24:13	24:20
132	79.		55.	Panglisch, Paul	Run'them Bochum	1999	13.	M	24:08	24:22
94	80.	25.		Bornemann, Andrea	TV Hasslinghausen 1862	1977	7.	W40	24:37	24:43
121	81.		56.	Wehrich, Christoph		1977	9.	M40	24:35	24:44
70	82.	26.		Plettner, Iris	Dortmunder Philharmoniker	1970	4.	W50	24:36	24:45
106	83.		57.	Nitsche, Gerd		1954	4.	M60	24:45	24:49
59	84.	27.		Krumm, Sarah		2001	9.	W	24:44	24:53
376	85.		58.	Weitendorf, André		1974	10.	M40	24:56	25:05
354	86.	28.		Wurm, Daniela	TV Hasslinghausen	1991	4.	W30	24:56	25:10
151	87.	29.		Rohde, Luisa	PV Triathlon TG Witten	2007	3.	WJU18	25:02	25:10
118	88.		59.	Strack, Ben	TV Hasslinghausen 1862	2009	3.	MJU16	25:07	25:17
368	89.		60.	Brüggenjürgen, Benno	COR	2000	14.	M	25:15	25:22
350	90.	30.		Weinkauf, Yvonne		1989	5.	W30	25:15	25:22
90	91.		61.	Sauer, Uli	Laufen in Witten	1953	1.	M70	25:22	25:27
178	92.	31.		Wache, Lea	Run'them Bochum	1998	10.	W	25:16	25:31
140	93.		62.	Dieckmann, Paul	USC Bochum	2012	2.	MKU12	25:45	25:50
180	94.	32.		Bonkowski, Anna-Lena	PV Triathlon TG Witten	1989	6.	W30	25:49	25:57
34	95.		63.	Gläser, Michael	TV Hasslinghausen 1862	1961	5.	M60	26:01	26:11
367	96.		64.	Scholz, Christopher	Bulmke rennt	1971	8.	M50	25:56	26:11
29	97.		65.	Burggräf, Moritz	PV	2009	4.	MJU16	26:18	26:21
28	98.	33.		Niemeyer, Sabine	PV Triathlon TG Witten	1968	5.	W50	26:13	26:22
352	99.		66.	Kerstein, Karsten	Pace Pack Runner	1967	9.	M50	26:12	26:23
353	100.	34.		Schutte Eistrup, Klara		1999	11.	W	26:11	26:24
100	101.		67.	Sommer, Andreas	TuS Germania Horstmar	1969	10.	M50	26:18	26:29
10	102.		68.	Grote, Lars	ARDEX GmbH	1977	11.	M40	26:25	26:36
84	103.	35.		Wandelt, Desi	Kemnader See parkrun	1978	8.	W40	26:32	26:38
365	104.		69.	Lattek, David		1980	12.	M40	26:35	26:40
103	105.		70.	Ferreira, Paulo	D&TS GmbH	1965	11.	M50	26:30	26:43
156	106.	36.		Jaeschke, Sabrina		1986	7.	W30	26:37	26:46
129	107.	37.		Liesen, Mirjam	TV Hasslinghausen 1862	1986	8.	W30	26:45	26:52
364	108.	38.		Rerri, Leonie		2001	12.	W	26:51	27:05
127	109.	39.		Finke, Theresa	TV Hasslinghausen 1862	1988	9.	W30	27:02	27:10
7	110.		71.	Lause, Tim	Team KBS Reha	1978	13.	M40	27:00	27:20
374	111.	40.		Sander, Ingrid	LGO Bochum	1962	1.	W60	27:22	27:28
46	112.	41.		Kemmou, Amina	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	2008	2.	WJU16	27:24	27:32
157	113.	42.		Machleit, Mareike		1986	10.	W30	27:25	27:33
108	114.	43.		Sippl, Jana	Run'them Bochum	1997	13.	W	27:26	27:39
38	115.		72.	Hetz, Finn	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	2012	3.	MKU12	27:36	27:40
372	116.		73.	Plessow, Noah		1996	15.	M	27:22	27:47
179	117.	44.		Wienforth, Silke	PV Triathlon TG Witten	1970	6.	W50	27:38	27:55
41	118.		74.	Aurin, Mats	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	2012	4.	MKU12	27:55	27:58
345	119.	45.		Stöhr, Sandra	Kieser Training Bochum	1972	7.	W50	27:47	28:03
43	120.	46.		Aurin, Katrin	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1976	9.	W40	28:02	28:06
143	121.		75.	Wolf, Thilo		1992	13.	M30	27:41	28:06
144	122.		76.	Muschallik, Marco		1990	14.	M30	27:43	28:07
346	123.		77.	Gösser, Alexander		1984	15.	M30	27:53	28:09
11	124.		78.	Pues, Dr. Patrick	ARDEX GmbH	1991	16.	M30	28:10	28:21
209	125.		79.	Völker, Eric	TuS Deusen	1997	16.	M	28:12	28:28
66	126.	47.		Schütte, Gina		1998	14.	W	28:10	28:31
19	127.	48.		Steffan, Theresa		1980	10.	W40	28:27	28:32
18	128.		80.	Kupka, Martin	ARDEX GmbH	1976	14.	M40	28:22	28:33
163	129.	49.		Ruhbach, Isabel		1985	11.	W30	28:28	28:35
359	130.		81.	Schön, Anton		1999	17.	M	28:15	28:39

8. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2023

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
65	131.	50.		Ende, Franziska		1997	15.	W	28:21	28:43
67	132.		82.	Pradtke, Maximilian		1995	18.	M	28:25	28:47
9	133.		83.	Dippel, Andreas	Team KBS Reha	1972	12.	M50	28:25	28:48
125	134.	51.		Wrobel, Andrea		1997	16.	W	28:35	28:53
363	135.		84.	Kroh, Michael	Vorwerk	1978	15.	M40	28:45	28:54
174	136.	52.		Raasch, Katharina	Run'them Bochum	1999	17.	W	28:46	28:59
8	137.	53.		Jeschke, Simone	Team KBS Reha	1971	8.	W50	28:40	29:01
12	138.	54.		Bajric, Adna	ARDEX GmbH	1995	18.	W	28:51	29:02
111	139.		85.	Angelov, Miroslav		2009	5.	MJU16	28:54	29:09
124	140.		86.	Große Jüttermann, Dirk		1971	13.	M50	28:56	29:21
69	141.	55.		Moch, Greta		2008	3.	WJU16	29:22	29:35
115	142.		87.	Finkensiep, Dirk	LT Ümminger See	1959	6.	M60	29:24	29:36
175	143.		88.	Nolte, Michael		1966	14.	M50	29:35	29:42
32	144.	56.		Sudhoff, Heike		1967	9.	W50	29:47	29:57
117	145.		89.	Strack, Rene	TV Hasslinghausen 1862	1973	15.	M50	29:58	30:08
130	146.	57.		Heuser, Skrollan		2002	19.	W	30:07	30:22
135	147.		90.	Haasler, Detlef	Auf Kohle geboren	1957	7.	M60	30:10	30:25
146	148.		91.	Poppinghuys, Markus		1969	16.	M50	30:13	30:27
62	149.	58.		Müller, Heike	ETG Recklinghausen	1966	10.	W50	30:19	30:34
176	150.		92.	Niehues, Marc		1980	16.	M40	30:41	30:52
36	151.	59.		Niehues, Daniela	LG Ultralauf	1960	2.	W60	30:42	30:52
44	152.	60.		Nübel, Nina	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1974	11.	W40	30:42	30:54
40	153.	61.		Meyer, Manuela	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1998	20.	W	30:42	30:54
123	154.		93.	Bernstein, Arnd	Kemnader See parkrun	1968	17.	M50	30:37	31:00
338	155.	62.		Baumann, Bianca	Pace Pack Runners	1971	11.	W50	31:03	31:19
381	156.		94.	Marx, Siegfried		1950	2.	M70	31:06	31:20
37	157.	63.		Hetz, Frauke	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1983	12.	W40	31:22	31:26
348	158.		95.	Stöhr, Tom	TSG Sprockhövel	2011	2.	MJU14	31:12	31:30
107	159.	64.		Rosemann, Barbara		1971	12.	W50	31:14	31:31
351	160.	65.		Schulze-Bergkamen, Katja	TG Witten	1969	13.	W50	31:18	31:34
14	161.	66.		Settino, Janin	ARDEX GmbH	1980	13.	W40	31:38	31:49
72	162.	67.		Krause-Holtz, Angelika	Witten	1978	14.	W40	31:44	31:59
134	163.		96.	Mrotzek, Klaus-Peter	Auf Kohle geboren	1950	3.	M70	31:56	32:11
15	164.		97.	Danielmeier, Michael	ARDEX GmbH	1982	17.	M40	32:05	32:16
3	165.	68.		Moritz, Janet	Team KBS Reha	1987	12.	W30	31:56	32:17
145	166.	69.		Micke, Kim Elena		1994	21.	W	32:11	32:35
142	167.	70.		Rotermund, Romy		1994	22.	W	32:10	32:36
77	168.	71.		Seltmann, Annika		1989	13.	W30	32:15	32:39
78	169.	72.		Landwehr, Yvonne		1975	15.	W40	32:17	32:40
357	170.		98.	Glockner, Juri		2009	6.	MJU16	32:16	32:40
358	171.	73.		Wegerer, Cara		1998	23.	W	32:17	32:40
349	172.	74.		Noll, Simone	Kieser Training Bochum	1972	14.	W50	32:33	32:50
113	173.	75.		Prange, Gabriele	Kanufreunde Sparkasse Ennepet	1958	3.	W60	32:35	32:53
355	174.		99.	Lattek, David		1980	18.	M40	32:52	33:04
47	175.	76.		Becker, Sarah	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1989	14.	W30	32:52	33:05
48	176.	77.		Helms, Bettina	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1965	15.	W50	32:53	33:06
122	177.	78.		Bernstein, Andrea	Kemnader See parkrun	1969	16.	W50	35:14	35:38
16	178.	79.		Holzwar, Silke	ARDEX GmbH	1971	17.	W50	35:26	35:38
159	179.	80.		Aepfelbach, Nancy	PV Triathlon TG Witten	1974	16.	W40	36:02	36:18
102	180.	81.		Reinhardt, Eileen		1986	15.	W30	36:53	37:01
339	181.		100.	Schwarz, Reinhard	PV Triathlon TG Witten	1953	4.	M70	37:47	38:03
110	182.	82.		Nicolai, Dafinka		1985	16.	W30	38:31	38:37
168	183.		101.	Henkel, Stefan	Ruhr-University Bochum	1984	17.	M30	40:08	40:28
167	184.	83.		Prado Merini, Melania	Ruhr-University Bochum	1993	17.	W30	40:08	40:28
184	185.	84.		Portmann, Annette		1968	18.	W50	43:14	43:33

8. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2023

Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
206	1.		1.	Brämer, Ulrich	LG Wuppertal	1967	1.	M50	28:36	29:00
189	2.	1.		Wintersieg, Iris	LT Gruiten-Neandertal	1960	1.	W60	33:08	33:26
201	3.		2.	Kiefaber, Bernd	Team ERDINGER Active	1961	1.	M60	34:43	35:00
194	4.		3.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1960	2.	M60	35:39	36:01
190	5.		4.	Schramm, Herbert	Lauffreunde HADI Wesel	1961	3.	M60	35:39	36:02
193	6.	2.		Warnecke, Ulla	Marathon Dinslaken	1959	2.	W60	36:03	36:25
205	7.		5.	Nöldemann, Dieter	walk for fun	1943	1.	M80	37:01	37:02
195	8.	3.		König, Teodora		1966	1.	W50	37:09	37:23
191	9.	4.		Schramm, Sonja	Lauffreunde HADI Wesel	1969	2.	W50	37:22	37:42
200	10.	5.		Halbe, Andrea	PV Triathlon TG Witten	1968	3.	W50	37:25	37:43
202	11.	6.		Beer-Gärtner, Birgit	Milsper TV	1966	4.	W50	39:19	39:37
188	12.		6.	Flieger, Klaus A.	LT Gruiten-Neandertal	1942	2.	M80	40:42	41:01
203	13.	7.		Nolte, Kirsten	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1969	5.	W50	43:13	43:32
204	14.	8.		Mann, Sandra	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1967	6.	W50	43:15	43:33
192	15.	9.		Rittenauer, Elke	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	1962	3.	W60	43:17	43:36
186	16.		7.	Krause, Ulrich	Physiozentrum Menden	1956	4.	M60	44:12	44:31
199	17.	10.		Köster, Ingelore	PV Triathlon TG Witten	1945	1.	W70	44:40	45:00
198	18.	11.		Kiepert, Ingeborg		1944	2.	W70	45:10	45:39
196	19.	12.		Stuckmann, Tanja	SV Hagen 94	1978	1.	W40	50:09	50:37
197	20.	13.		Böge-Kroß, Inga	Pv Triathlon TG Witten	1967	7.	W50	55:03	55:32