

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibeltkapel - 05.03.2023

Gesamtergebnisliste - 10 km Volks- und Straßenlauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
157	1.		1.	Becker, Florian	LGO Dortmund	2003	1. M	33:46
146	2.		2.	Barwinski, Jonas	Fit 2 Run-Beckum	1997	2. M	34:37
32	3.		3.	Kaldewei, Philipp	LV Oelde	1981	1. M40	34:44
135	4.		4.	Raulf, Stefan	LV Oelde	1973	1. M50	36:38
152	5.		5.	Roos, Henning	LV Oelde	1992	1. M30	37:05
81	6.		6.	Nordhoff, Alex	DT Swiss Factory Squad	1989	2. M30	37:12
22	7.		7.	Brodka, Jens	LV Oelde	1979	2. M40	37:57
148	8.		8.	Freitag, Wolfgang	LV Oelde	1967	1. M55	38:55
68	9.		9.	Hanke, Ingo	Lauffreunde Bönen	1974	1. M45	39:22
134	10.		10.	Klötzer, Jens	Anröchte	1990	3. M30	39:50
70	11.		11.	Behrend, Mike	Erdinger Active Team/Hamm	1972	2. M50	40:05
86	12.	1.		Hauertmann, Katharina	LSF Münster	1976	1. W45	40:25
120	13.		12.	Ratering, Marcel	DTSWISSFACTORYSQUAD	1988	1. M35	40:37
117	14.		13.	Stallmeister, Thomas	SG Rote Erde Beckum	1978	2. M45	40:50
153	15.		14.	Heese, Benjamin	SG Rote Erde Beckum	1978	3. M45	40:57
137	16.		15.	Sumkötter, Andreas	LV Oelde	1978	4. M45	41:08
69	17.		16.	Behrend, Jonas	LF Bönen	2004	1. MJU20	41:09
109	18.		17.	Himmel, Marius	LAZ Rhein-Sieg	1978	5. M45	41:21
156	19.		18.	Stadler, Robin	Ski-Club Beckum	1977	6. M45	41:27
66	20.		19.	Knaup, Andreas	TuS Westfalia Vorhelm	1969	3. M50	41:44
123	21.	2.		Herbst, Sandra	LG Wuppertal	1970	1. W50	42:05
107	22.	3.		Wentzlauff, Marina	SV Brackwede	1992	1. W30	42:47
128	23.		20.	Hohenfeld, Michael	Ski-Club Beckum	1964	2. M55	43:33
76	24.		21.	Willingmann, Todt G.	Lauffreunde Bönen	1965	3. M55	44:00
136	25.		22.	Nachtigäller, Jürgen	Standard-Werl	1967	4. M55	44:02
85	26.		23.	Clasberg, Dirk	Ski-Club Beckum	1979	3. M40	44:03
160	27.	4.		Hunkemöller, Theresa	LG Ahlen	1993	2. W30	44:24
97	28.		24.	Stripper, Uli	LV Oelde	1959	1. M60	44:38
162	29.		25.	Bergedieck, Martin	TuS Westfalia Vorhelm	1982	4. M40	45:11
131	30.		26.	Sadlakowski, Dawid	LT-Bittermark Dortmund	1969	4. M50	45:12
116	31.		27.	Schimpf, Christian	LV Oelde	1958	1. M65	45:47
164	32.		28.	Hauke, Jürgen	Claas	1970	5. M50	45:52
141	33.		29.	Wennemer, Benjamin	Beckum	1988	2. M35	46:36
149	34.		30.	Brüning, Ludger	Ski-Club Beckum	1964	5. M55	46:57
54	35.	5.		Gerke, Maria	LG Oelde/Wadersloh	1967	1. W55	47:16
165	36.		31.	Witte, Tobias	TuS Westfalia Vorhelm	2001	3. M	47:17
163	37.	6.		Hammelmann, Stefanie	Vorhelm	1985	1. W35	47:33
113	38.	7.		Hahne, Ruth	LV Oelde	1973	2. W50	47:44
64	39.		32.	Beier, Hubertus	FC Tönnishäuschen	1965	6. M55	47:51
158	40.	8.		Ohlmeier, Marie Christin	Ski-Club Beckum	1983	1. W40	47:54
159	41.		33.	Leifhelm, Tobias	Ski-Club Beckum	1981	5. M40	48:05
145	42.		34.	Ierardi, Arno	Fit 2 Run-Beckum	1979	6. M40	48:10
168	43.	9.		Schefer, Lea	Fit2run - Beckum	1995	1. W	48:10
132	44.		35.	Windau, Norbert	LG Burg Wiedenbrück	1956	2. M65	48:18
15	45.		36.	Hoppe, Thomas		1970	6. M50	48:20
37	46.		37.	Leibel, Wilhelm	TuS Westfalia Vorhelm	1974	7. M45	48:41
17	47.		38.	Vigelius, Ralf	Ski-Club Beckum	1968	7. M55	48:54
133	48.		39.	Shursh, Ralf	SUS Enniger	1969	7. M50	49:00
67	49.	10.		Gerke, Pia-Marie	LV Oelde	1998	2. W	49:14
14	50.	11.		Kramer, Brigitte	LV Oelde	1961	1. W60	49:35
138	51.		40.	Holtrup, Moritz	SUS Enniger	2002	4. M	49:58
39	52.	12.		Menke, Barbara	LV Oelde	1983	2. W40	50:01
9	53.		41.	Grieb, Jürgen		1955	3. M65	50:06
40	54.		42.	Sierleja, Lukas	Drüke Möhne Seniorezentrum	1993	4. M30	50:24
45	55.		43.	Engelmann, Norbert	LG Hamm	1964	8. M55	50:29
151	56.	13.		Diecksmeier, Silke	LG Ahlen	1981	3. W40	50:29
154	57.		44.	Steinert, Tobias	Dortmund	1980	7. M40	50:42
155	58.		45.	Friedrich, Alexander	Dortmund	1992	5. M30	50:43
49	59.	14.		Schmidtke, Christiane	LV Oelde	1965	2. W55	50:53
150	60.	15.		Kraus, Gudrun	ASC Ahlen	1958	1. W65	50:53
101	61.		46.	Knebelkamp, Jörg		1960	2. M60	51:11
94	62.		47.	Bulatovic Lopez, Niko	LG Hamm	1977	8. M45	51:12
75	63.	16.		Dieckmann, Marietta	Lippetaler Lauffreunde	1968	3. W55	51:14
8	64.		48.	Colbatzky, Frank	DELTA-Lauftreff Ahlen	1966	9. M55	52:07
102	65.		49.	Haack, Aimo	TV Ennigerloh	1974	9. M45	52:19

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibbeltkapel - 05.03.2023

Gesamtergebnisliste - 10 km Volks- und Straßenlauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
112	66.		50.	Dieckmann, Wilhelm	Lippetaler Lauffreunde	1962	3. M60	52:21
125	67.		51.	Schwippe, Michael	TUS Westfalia Vorhelm	1977	10. M45	52:25
142	68.		52.	Wöhle, Christoph	Diddis Laufftreff	1977	11. M45	53:11
38	69.		53.	Kleinfeld-Hardt, Carsten	FSC Münster	1971	8. M50	53:23
110	70.	17.		Orthaus, Kathrin	TuS Westfalia Vorhelm	1975	2. W45	53:45
73	71.	18.		Schürmann, Nicole	Lippetaler Lauffreunde	1969	3. W50	54:16
147	72.		54.	Horn-Angsmann, Holger	ASC Ahlen	1969	9. M50	54:22
98	73.		55.	Steigüber, Ralf	SV Diestedde	1985	3. M35	54:30
144	74.		56.	Kosmann, Benedikt	Ennigerloh Westkirchen	1985	4. M35	55:05
7	75.		57.	Starp, Klaus	DELTA-Laufftreff Ahlen	1966	10. M55	55:10
83	76.	19.		Korte, Marie		1997	3. W	55:49
108	77.	20.		Nienkemper, Birgit		1981	4. W40	55:59
143	78.	21.		Rammert, Uschi	LV Oelde	1968	4. W55	56:28
10	79.		58.	Reger, Thomas	DELTA-Laufftreff Ahlen	1963	4. M60	57:16
84	80.	22.		Wickert, Michelle		1982	5. W40	57:43
1	81.	23.		Schäfer, Dagmar		1980	6. W40	59:05
11	82.	24.		Grieb, Doris	Sendenhorst	1957	2. W65	1:00:43
161	83.	25.		Grote, Irmgard	LG Oelde/Wadersloh	1961	2. W60	1:02:53
122	84.	26.		Arendt, Christiane		1963	3. W60	1:03:56
121	85.		59.	Arendt, Andre		1961	5. M60	1:03:58
92	86.	27.		Frölich, Hannah	Gegen uns hätten wir auch gewonne	2003	4. W	1:04:16
91	87.	28.		Lakenbrink, Luisa	Gegen uns hätten wir auch gewonne	1999	5. W	1:04:16
27	88.	29.		Müller, Heike		1966	5. W55	1:06:20
28	89.		60.	Winter, Achim		1962	6. M60	1:06:24
51	90.		61.	Kaldewei, Christoph	LG Ahlen	1948	1. M75	1:07:07
100	91.		62.	Kelm, Carsten	SUS	1968	11. M55	1:07:43
74	92.		63.	Horstknepper, Matthias	LV Oelde	1968	12. M55	1:10:13

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibbeltkapel - 05.03.2023

Gesamtergebnisliste - 10 km Straßenlauf - Kreismeisterschaften

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
32	1.		1.	Kaldewei, Philipp	LV Oelde		1. M40	34:44
135	2.		2.	Raulf, Stefan	LV Oelde		1. M50	36:38
152	3.		3.	Roos, Henning	LV Oelde		1. M30	37:05
22	4.		4.	Brodka, Jens	LV Oelde		2. M40	37:57
148	5.		5.	Freitag, Wolfgang	LV Oelde		1. M55	38:55
117	6.		6.	Stallmeister, Thomas	SG Rote Erde Beckum		1. M45	40:50
153	7.		7.	Heese, Benjamin	SG Rote Erde Beckum		2. M45	40:57
137	8.		8.	Sumkötter, Andreas	LV Oelde		3. M45	41:08
156	9.		9.	Stadler, Robin	Ski-Club Beckum		4. M45	41:27
66	10.		10.	Knaup, Andreas	TuS Westfalia Vorhelm		2. M50	41:44
128	11.		11.	Hohenfeld, Michael	Ski-Club Beckum		2. M55	43:33
85	12.		12.	Clasberg, Dirk	Ski-Club Beckum		3. M40	44:03
160	13.	1.		Hunkemöller, Theresa	LG Ahlen		1. W30	44:24
97	14.		13.	Stripper, Uli	LV Oelde		1. M60	44:38
162	15.		14.	Bergedieck, Martin	TuS Westfalia Vorhelm		4. M40	45:11
116	16.		15.	Schimpf, Christian	LV Oelde		1. M65	45:47
149	17.		16.	Brüning, Ludger	Ski-Club Beckum		3. M55	46:57
54	18.	2.		Gerke, Maria	LG Oelde/Wadersloh		1. W55	47:16
165	19.		17.	Witte, Tobias	TuS Westfalia Vorhelm		17. M	47:17
113	20.	3.		Hahne, Ruth	LV Oelde		1. W50	47:44
158	21.	4.		Ohlmeier, Marie Christin	Ski-Club Beckum		1. W40	47:54
159	22.		18.	Leifhelm, Tobias	Ski-Club Beckum		5. M40	48:05
37	23.		19.	Leibel, Wilhelm	TuS Westfalia Vorhelm		5. M45	48:41
17	24.		20.	Vigelius, Ralf	Ski-Club Beckum		4. M55	48:54
133	25.		21.	Shursh, Ralf	SUS Enniger		3. M50	49:00
67	26.	5.		Gerke, Pia-Marie	LV Oelde		5. W	49:14
14	27.	6.		Kramer, Brigitte	LV Oelde		1. W60	49:35
138	28.		22.	Holtrup, Moritz	SUS Enniger		22. M	49:58
39	29.	7.		Menke, Barbara	LV Oelde		2. W40	50:01
151	30.	8.		Diecksmeier, Silke	LG Ahlen		3. W40	50:29
49	31.	9.		Schmidtke, Christiane	LV Oelde		2. W55	50:53
125	32.		23.	Schwippe, Michael	TuS Westfalia Vorhelm		6. M45	52:25
110	33.	10.		Orthaus, Kathrin	TuS Westfalia Vorhelm		1. W45	53:45
98	34.		24.	Steigüber, Ralf	SV Diestedde		1. M35	54:30
143	35.	11.		Rammert, Uschi	LV Oelde		3. W55	56:28
161	36.	12.		Grote, Irmgard	LG Oelde/Wadersloh		2. W60	1:02:53
51	37.		25.	Kaldewei, Christoph	LG Ahlen		1. M75	1:07:07
74	38.		26.	Horstknepper, Matthias	LV Oelde		5. M55	1:10:13

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibbeltkapel - 05.03.2023
Mannschaftsergebnisliste - 10 km Straßenlauf - Kreismeisterschaften

Pl.	Verein	GZeit
1. Männer	- LV Oelde Philipp Kaldewei 34:44 - Stefan Raulf 36:38 - Henning Roos 37:05	1:48:28
2. Männer	- LV Oelde Jens Brodka 37:57 - Wolfgang Freitag 38:55 - Andreas Sumk ötter 41:08	1:58:02
3. Männer	- Ski-Club Beckum Robin Stadler 41:27 - Michael Hohenfeld 43:33 - Dirk Clasberg 44:03	2:09:04
4. Männer	- TuS Westfalia Vorhelm Andreas Knaup 41:44 - Martin Bergedieck 45:11 - Tobias Witte 47:17	2:14:14
5. Männer	- Ski-Club Beckum Ludger Brüning 46:57 - Tobias Leifhelm 48:05 - Ralf Vigelius 48:54	2:23:59
1. Frauen	- LV Oelde Ruth Hahne 47:44 - Pia-Marie Gerke 49:14 - Brigitte Kramer 49:35	2:26:35
2. Frauen	- LV Oelde Barbara Menke 50:01 - Christiane Schmidtke 50:53 - Uschi Rammert 56:28	2:37:23
6. Männer	- LV Oelde Uli Stripper 44:38 - Christian Schimpf 45:47 - Matthias Horstknepper 1:10:13	2:40:40

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibbeltkapel - 05.03.2023

Gesamtergebnisliste - 5 km Volks- und Straßenlauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
192	1.		1.	Becker, Florian	LG Olympia Dortmund	2003	1. M	16:58
188	2.		2.	Barwinski, Jonas	Fit 2 Run-Beckum	1997	2. M	17:47
118	3.		3.	Ransmayr, Markus		1986	1. M35	18:13
175	4.		4.	Schilling, Julian	LG Ahlen	1992	1. M30	19:37
189	5.		5.	Franzke, Martin	Fit2Run-Beckum	1972	1. M50	20:03
191	6.		6.	Behrend, Jonas	LF Bönen	2004	1. MJU20	20:20
115	7.		7.	Flenner, Simon	TuS Westfalia Vorhelm	2004	2. MJU20	20:22
72	8.		8.	Stechbart, Alexander	LV Oelde	2008	1. MJU16	20:41
31	9.		9.	Fritzsche, Benjamin	SuS Phönix Dortmund 09	1980	1. M40	20:58
194	10.		10.	Uphoff, Alexander	LG Ems Warendorf	2000	3. M	21:22
56	11.	1.		Feuersträter, Franka	LV Oelde	2009	1. WJU16	21:27
57	12.		11.	Poppenborg, Justus	LV Oelde	2008	2. MJU16	21:29
197	13.		12.	Wittenbrink, Jan	ASC Ahlen	1984	2. M35	21:36
71	14.	2.		Rodloff, Gudrun	LG Hamm	1965	1. W55	21:40
169	15.		13.	Gesigora, Stefan	Fit2run - Beckum	1972	2. M50	21:43
166	16.	3.		Jörke, Carina	ASC Ahlen	1990	1. W30	22:34
44	17.		14.	Kruse, Stefan	LG Hamm	1968	1. M55	22:44
195	18.		15.	Reckschun, Muge-Gee	Sofa-King Slow Runners	1968	2. M55	23:23
105	19.		16.	Schimming, Tobias		1980	2. M40	23:28
199	20.		17.	Schüller, Justin		2000	4. M	23:32
186	21.	4.		Stumpenhorst, Ann-Kathrin	Fit 2 Run-Beckum	1990	2. W30	23:34
173	22.		18.	Gosda, Ralf	LG Ahlen	1962	1. M60	23:51
58	23.		19.	Budde, Mika	LV Oelde	2012	1. MJU14	24:01
200	24.		20.	Schmidt, Thomas	ASC Ahlen	1978	1. M45	24:02
62	25.		21.	Kathöfer, Titus	LV Oelde	2014	2. MJU14	24:09
63	26.		22.	Frankrone, Eliah	LV Oelde	2013	3. MJU14	24:11
59	27.	5.		Schalkamp, Sarah	LV Oelde	1994	1. W	24:16
46	28.		23.	Kaldewei, André	TUS Westfalia Vorhelm	1985	3. M35	24:49
167	29.		24.	Korbanka, Stefan	Vorhelm	1979	3. M40	24:51
78	30.		25.	Fritzsche, Daniel		1980	4. M40	24:54
187	31.	6.		Franzke, Nicole	Fit 2 Run-Beckum	1974	1. W45	25:05
183	32.		26.	Frank, Gerald	Fit2Run-Beckum	1965	3. M55	25:12
77	33.	7.		Wehrmann, Silke		1979	1. W40	25:17
190	34.		27.	Becker, Sascha	Fit2Run-Beckum	1980	5. M40	25:19
47	35.		28.	Skomroch, Uwe	Fortuna Walstedde	1954	1. M65	25:36
25	36.		29.	Just, Helge		1962	2. M60	25:48
176	37.		30.	Engler, Tom	RSF 67 Ahlen	1996	5. M	26:06
196	38.		31.	Gray, Gordon	LC 92 Bad Salzuflen	1959	3. M60	26:15
43	39.	8.		Siemon, Katja	LG Hamm	1966	2. W55	26:25
82	40.		32.	Fitzke, Julien	LV Oelde	2008	3. MJU16	26:55
171	41.	9.		Rieping, Petra	SG Rote Erde Beckum	1969	1. W50	26:57
55	42.	10.		Schimmel, Claudia	LG Hamm	1969	2. W50	27:05
119	43.		33.	Geßner, Uwe	RSF 67 Ahlen	1954	2. M65	27:21
172	44.		34.	Rieping, Dietmar	SG Rote Erde Beckum	1966	4. M55	27:35
193	45.		35.	Weber, Josef	LG Ahlen	1955	3. M65	27:58
178	46.	11.		Yildia, Sükrum	Fit to Run	1975	2. W45	28:04
79	47.	12.		Knaup, Verena	TuS Westfalia Vorhelm	1976	3. W45	28:26
179	48.	13.		Wiesebrock, Karin	Fit 2 Run	1970	3. W50	28:27
180	49.	14.		Laukemper, Iris	Fit 2 Run	1969	4. W50	28:29
182	50.	15.		Thülig, Ula	Fit 2 Run-Beckum	1974	4. W45	28:32
106	51.	16.		Stein, Sabrina		1984	1. W35	28:51
177	52.	17.		König, Laura	TUS Westfalia Vorhelm	2002	2. W	29:30
16	53.	18.		Ewald, Inge	Fit2Run Beckum	1988	2. W35	30:02
181	54.		36.	von Stein, Wolfgang	LT Immenstein	1948	1. M75	30:17
127	55.		37.	Stratmann, Dirk	RSF 67 Ahlen e.V.	1977	2. M45	30:19
174	56.	19.		Ruttkowski, Sabine	SuS Phönix Dortmund 09	1979	2. W40	30:35
26	57.	20.		Salzer, Urte		1967	3. W55	30:36
65	58.	21.		Beier, Eva-Elina	TuS Westfalia Vorhelm	2006	1. WJU18	31:20
198	59.		38.	Kuhl, Dr. Fritz		1967	5. M55	31:52
170	60.		39.	Hagemann, Josef	FC Nordkirchen	1952	1. M70	31:57
185	61.	22.		Frölich, Angelika	Fit to Run Beckum	1962	1. W60	32:59
184	62.	23.		Anhelova, Alla	Vorhelm	1939	1. W80	35:02

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibbeltkapel - 05.03.2023

Gesamtergebnisliste - 5 km Nordic Walking

SNR	Nachname, Vorname	Verein	JG	Zeit
130	Baranowska, Renata		1964	40:07
34	Becker, Jolanthe	Nordic-Walking-Hobbygruppe Ahlen	1966	42:52
19	Frohn, Peter	TV Hasten	1958	43:43
52	Gies-Ulrich, Susanne	Ski-Club Schwerte	1959	41:42
36	Gommen, Bernd	Nordic-Walking-Hobbygruppe Ahlen	1946	40:45
33	Neubert, Ulla	Nordic-Walking-Hobbygruppe Ahlen	1949	45:05
93	Schulte, Markus	Marathon Soest	1967	41:46
53	Ulrich, Jens	Ski-Club Schwerte	1968	37:18
50	Van Bergerem, Susanne	Nordic-Walking-Hobbygruppe Ahlen	1966	40:07

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibbeltkapel - 05.03.2023

Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	Nachname, Vorname	Verein	JG	Zeit
104	Celik, Katharina		1983	51:39
103	Celik, Yasin		2008	44:59
89	Fliegener, Nicole	TuS Westfalia Vorhelm	1979	52:18
88	Fliegener, Thomas	TuS Westfalia Vorhelm	1978	48:18
96	Guzy, Arkadius		1980	39:43
95	Guzy, Grazyna		1958	48:20
12	Krause, Ulrich	Physiozentrum Menden	1956	44:12
29	Waning, Peter	TV Vreden	1958	44:59

31. Vorhelmer Straßenlauf rund um die Wibbeltkapel - 05.03.2023

Gesamtergebnisliste - 2,1 km Kinderlauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
126	1.		1.	Glanemann, Hannes	TUS Vorhelm	2014	1. MKU10	9:54
80	2.		2.	Knaup, Theo	TuS Westfalia Vorhelm	2013	1. MKU12	10:09
87	3.		3.	Fliegener, Ole	TuS Westfalia Vorhelm	2013	2. MKU12	12:18
139	4.	1.		Rosendahl, Summer		2012	1. WKU12	13:06
140	5.	2.		Rosendahl, Lina		2015	1. WKU10	14:30