







18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
206	1	Schöfisch, Lasse	1.	Absolute Teamsport KTT 01	11:03	1:15	26:04	1:21	16:18	56:01
209	2	Delvaux, Pep	2.	Absolute Teamsport KTT 01	11:02	1:15	26:03	1:21	16:20	56:01
207	3	Müller, Jonas	3.	Absolute Teamsport KTT 01	11:05	1:13	26:02	1:22	16:20	56:01
204	4	Venter, Hannes	4.	Team Berlin II	10:25	1:16	26:30	1:15	17:16	56:42
202	5	Fenske, Norman	5.	Team Berlin II	10:29	1:14	26:30	1:15	17:14	56:42
201	6	Dressel-Putz, Philipp	6.	Team Berlin II	10:27	1:14	26:31	1:15	17:16	56:42
241	7	Schmidt, Morten	7.	Triathlon Team Ratingen 0	10:32	1:19	26:01	1:18	17:44	56:52
242	8	Vollstedt, Leon Maximilian	8.	Triathlon Team Ratingen 0	10:30	1:21	26:01	1:17	17:43	56:52
243	9	Schubert, Gerrit	9.	Triathlon Team Ratingen 0	10:35	1:18	25:59	1:17	17:43	56:53
246	10	Dellke, Niklas	10.	HanseMondial Tri Team Ham	10:35	1:15	26:21	1:15	17:32	56:58
247	11	Huppertz, Vincent	11.	HanseMondial Tri Team Ham	10:36	1:15	26:19	1:11	17:36	56:58
248	12	Wiethe, Jannes	12.	HanseMondial Tri Team Ham	10:38	1:11	26:21	1:16	17:31	56:58
223	13	Nolte, Simon	13.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:43	1:16	26:41	1:13	17:08	57:01
221	14	Komes, Max Paul	14.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:48	1:12	26:38	1:11	17:12	57:01
222	15	Krajenski, Till	15.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:34	1:22	26:44	1:09	17:12	57:02
274	16	Rehkamp, Bjarne	16.	Triathlon Potsdam e.V.	10:19	1:14	27:02	1:12	17:24	57:11
273	17	Koslick, Jayden Scott	17.	Triathlon Potsdam e.V.	10:15	1:16	27:03	1:11	17:25	57:11
272	18	Fuckerirer, Jan	18.	Triathlon Potsdam e.V.	10:16	1:16	27:04	1:12	17:25	57:12
262	19	Eschler, Finn	19.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:33	1:14	26:48	1:18	17:20	57:13
261	20	Pfeifer, Christian	20.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:30	1:17	26:50	1:17	17:21	57:14
263	21	Eschler, Ole	21.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:31	1:15	26:50	1:18	17:20	57:14
236	22	Schenke, Leon	22.	DLC Aachen	11:23	1:14	26:07	1:19	17:13	57:16
237	23	Weithoff, Lucas	23.	DLC Aachen	11:22	1:14	26:10	1:17	17:13	57:17
239	24	Frischkorn, Konrad	24.	DLC Aachen	11:19	1:16	26:10	1:19	17:14	57:17
211	25	Lehmann, Peter	25.	Team Weimarer Ingenieure	10:51	1:20	26:50	1:12	17:14	57:28
213	26	Leiteritz, Philipp	26.	Team Weimarer Ingenieure	10:51	1:20	26:51	1:12	17:14	57:28
212	27	Günther, Felix	27.	Team Weimarer Ingenieure	10:53	1:20	26:50	1:12	17:14	57:28
224	28	Müller, Lennart	28.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	10:38	1:20	26:43	1:11	18:13	58:06
214	29	Haselbach, Mattis	29.	Team Weimarer Ingenieure	10:48	1:24	26:51	1:11	17:58	58:11
249	30	Voß, Fabian	30.	HanseMondial Tri Team Ham	10:33	1:15	26:23	1:16	18:44	58:11
254	31	Ulbrich, Sören	31.	Kreutzmann Triathlon Team	11:23	1:19	26:52	1:26	17:24	58:25
251	32	Wegracht, Michael	32.	Kreutzmann Triathlon Team	11:17	1:23	26:52	1:29	17:25	58:26
253	33	Heinemann, Lorenz	33.	Kreutzmann Triathlon Team	11:23	1:18	26:52	1:27	17:25	58:26
218	34	Kiene, Sven	34.	Hannover 96	11:00	1:20	26:55	1:16	17:55	58:36 (+0:10)
219	35	Mignon, Tim	35.	Hannover 96	11:03	1:18	26:58	1:13	17:55	58:36 (+0:10)
217	36	Hohmann, Mirco	36.	Hannover 96	10:57	1:23	26:57	1:15	17:55	58:36 (+0:10)
227	37	Königs, Jan	37.	WEICON Tri Finish Münster	10:57	1:21	27:01	1:18	18:00	58:36
226	38	Anderson, Scott	38.	WEICON Tri Finish Münster	10:59	1:18	27:02	1:16	18:02	58:37
228	39	Valdor, Jonas	39.	WEICON Tri Finish Münster	10:55	1:21	27:01	1:18	18:02	58:37

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
216	40	Hein, Markus	40.	Hannover 96	11:01	1:20	26:57	1:15	18:11	58:54 (+0:10)
233	41	Fuhrmann, Mirco	41.	VfL Wolfsburg e.V.	11:28	1:21	26:52	1:14	18:16	59:11
231	42	Becker, Stefan	42.	VfL Wolfsburg e.V.	11:29	1:18	26:54	1:14	18:16	59:11
232	43	Günther, Marc	43.	VfL Wolfsburg e.V.	11:31	1:17	26:53	1:15	18:16	59:12
267	44	Driesen, Joran	44.	EJOT Team TV Buschhütten	12:45	1:14	26:41	1:23	17:19	59:23
266	45	De Cuyper, Simon	45.	EJOT Team TV Buschhütten	12:43	1:19	26:38	1:24	17:20	59:24
269	46	Knoepke, Daniel	46.	EJOT Team TV Buschhütten	12:41	1:16	26:44	1:22	17:21	59:24
238	47	Löbner, Niklas	47.	DLC Aachen	11:20	1:19	27:09	1:27	18:44	59:59
264	48	Scheer, Leander	48.	Dresdner Spitzen Triathlo	10:31	1:14	26:50	1:19	20:36	1:00:30
258	49	Thiel, Sascha	49.	Reiling-Team TRISPEED Mar	11:09	1:21	27:15	1:27	19:22	1:00:33
257	50	Ewerbeck, Henrik	50.	Reiling-Team TRISPEED Mar	11:11	1:20	27:16	1:25	19:22	1:00:33
256	51	Buhl, Lukas	51.	Reiling-Team TRISPEED Mar	11:09	1:19	27:16	1:26	19:22	1:00:33
279	52	Wulkopf, Lukas	52.	Triathlon Team Braunschwe	12:43	1:29	27:30	1:17	19:08	1:02:06
277	53	Franzki, Jonas	53.	Triathlon Team Braunschwe	12:48	1:24	27:27	1:19	19:07	1:02:06
278	54	Heise, Niklas	54.	Triathlon Team Braunschwe	12:52	1:19	27:29	1:18	19:08	1:02:06
244	55	Baumgarten, Jan	55.	Triathlon Team Ratingen 0	10:34	1:18	26:02	1:51	23:51	1:03:36
203	56	Springenberg, Robert	56.	Team Berlin II	10:25	1:15	26:34	2:00	23:50	1:04:04
252	57	Dames, Carl-Friedrich	57.	Kreutzmann Triathlon Team	11:21	1:20	26:53	1:42	24:27	1:05:44
208	58	Mazur, Lukas		Absolute Teamsport KTT 01	11:05	1:14	26:04	1:40		DNF
234	58	Knape, Tim		VfL Wolfsburg e.V.	11:30	1:18	26:54	1:21		DNF
259	58	Wehrhahn, Justus Tillmann		Reiling-Team TRISPEED Mar	11:14	1:16	27:35	5:56		DNF
268	58	Ortmeier, Finn Christian		EJOT Team TV Buschhütten	12:44	1:18				DNF
271	58	Alert, Claudius		Triathlon Potsdam e.V.	10:51					DNF
229		NN, NN		WEICON Tri Finish Münster						DNS
276		NN, NN		Triathlon Team Braunschwe						DNS




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)		PN
1.	Absolute Teamsport KTT 01 II	(6)	56:01
1.	1 Lasse Schöfisch - 56:01		
2.	2 Pep Delvaux - 56:01		
3.	3 Jonas Müller - 56:01		
2.	Team Berlin II	(15)	56:42
4.	4 Hannes Venter - 56:42		
5.	5 Norman Fenske - 56:42		
6.	6 Philipp Dressel-Putz - 56:42		
3.	Triathlon Team Ratingen 08	(24)	56:53
7.	7 Morten Schmidt - 56:52		
8.	8 Leon Maximilian Vollstedt - 56:52		
9.	9 Gerrit Schubert - 56:53		
4.	HanseMondial Tri Team Hamburg	(33)	56:58
10.	10 Niklas Dellke - 56:58		
11.	11 Vincent Huppertz - 56:58		
12.	12 Jannes Wiethe - 56:58		
5.	SSF Bonn Triathlon TEAM II	(42)	57:02
13.	13 Simon Nolte - 57:01		
14.	14 Max Paul Komes - 57:01		
15.	15 Till Krajenski - 57:02		
6.	Triathlon Potsdam e.V.	(51)	57:12
16.	16 Bjarne Rehkamp - 57:11		
17.	17 Jayden Scott Koslick - 57:11		
18.	18 Jan Fuckerirer - 57:12		
7.	Dresdner Spitzen Triathlon Team - Herren	(60)	57:14
19.	19 Finn Eschler - 57:13		
20.	20 Christian Pfeifer - 57:14		
21.	21 Ole Eschler - 57:14		
8.	DLC Aachen	(69)	57:17
22.	22 Leon Schenke - 57:16		
23.	23 Lucas Weithoff - 57:17		
24.	24 Konrad Frischkorn - 57:17		
9.	Team Weimarer Ingenieure II	(78)	57:28
25.	25 Peter Lehmann - 57:28		
26.	26 Philipp Leiteritz - 57:28		
27.	27 Felix Günther - 57:28		
10.	Kreutzmann Triathlon Team Halle	(96)	58:26
31.	31 Sören Ulbrich - 58:25		
32.	32 Michael Wegracht - 58:26		
33.	33 Lorenz Heinemann - 58:26		
11.	Hannover 96	(105)	58:36
34.	34 Sven Kiene - 58:36		
35.	35 Tim Mignon - 58:36		
36.	36 Mirco Hohmann - 58:36		




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Männer - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	WEICON Tri Finish Münster II (114) 58:37	
37.	37 Jan Königs - 58:36	
38.	38 Scott Anderson - 58:37	
39.	39 Jonas Valdor - 58:37	
13.	VfL Wolfsburg e.V. (126) 59:12	
41.	41 Mirco Fuhrmann - 59:11	
42.	42 Stefan Becker - 59:11	
43.	43 Marc Günther - 59:12	
14.	EJOT Team TV Buschhütten II (135) 59:24	
44.	44 Joran Driesen - 59:23	
45.	45 Simon De Cuyper - 59:24	
46.	46 Daniel Knoepke - 59:24	
15.	Reiling-Team TRISPEED Marienfeld (150) 1:00:33	
49.	49 Sascha Thiel - 1:00:33	
50.	50 Henrik Ewerbeck - 1:00:33	
51.	51 Lukas Buhl - 1:00:33	
16.	Triathlon Team Braunschweig (159) 1:02:06	
52.	52 Lukas Wulkopf - 1:02:06	
53.	53 Jonas Franzki - 1:02:06	
54.	54 Niklas Heise - 1:02:06	

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
305	1	Jasper, Larissa	1.	Absolute Teamsport KTT 01	11:40	1:28	30:04	1:29	20:25	1:05:05
307	2	Kurth, Nina	2.	Absolute Teamsport KTT 01	11:37	1:31	30:05	1:29	20:24	1:05:05
306	3	Hellbusch, Carlota	3.	Absolute Teamsport KTT 01	11:42	1:25	30:06	1:27	20:26	1:05:06
308	4	Meyer, Janina	4.	Absolute Teamsport KTT 01	11:40	1:27	30:05	1:30	20:38	1:05:20
309	5	Schneehagen, Marike	5.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:22	1:20	30:59	1:26	19:22	1:05:29
311	6	Stegmaier, Hannah	6.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:21	1:23	30:56	1:28	19:22	1:05:30
310	7	Schuhenn, Therese	7.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:21	1:20	31:00	1:27	19:21	1:05:30
316	8	Hüter, Judith	8.	SG Triathlon Team Thüring	11:38	1:21	30:04	1:21	21:25	1:05:50
314	9	Gießmann, Sophie	9.	SG Triathlon Team Thüring	11:36	1:20	30:06	1:22	21:26	1:05:50
313	10	Riedel, Lena Cecilia	10.	SG Triathlon Team Thüring	11:36	1:23	30:04	1:21	21:26	1:05:50
322	11	Mick, Hjördis	11.	Team TSV Bargteheide Tri	12:06	1:25	29:55	1:25	21:00	1:05:52
324	12	Stölting, Alicia	12.	Team TSV Bargteheide Tri	12:09	1:24	29:54	1:24	21:02	1:05:52
321	13	Breidenbicher, Nina	13.	Team TSV Bargteheide Tri	12:08	1:19	30:00	1:26	20:59	1:05:53
318	14	Peel, Olivia	14.	DLC Aachen	12:57	1:27	30:10	1:26	19:58	1:05:58
317	15	Willoughby, Friederike	15.	DLC Aachen	13:04	1:17	30:12	1:29	19:57	1:05:59
320	16	Niederau, Annika	16.	DLC Aachen	13:06	1:19	30:06	1:28	19:59	1:05:59
336	17	Becker, Christine	17.	Hannover 96	12:33	1:20	29:51	1:34	21:03	1:06:22
335	18	Forßmann, Raja	18.	Hannover 96	12:33	1:23	29:51	1:33	21:02	1:06:22
333	19	Krosta, Katharina	19.	Hannover 96	12:32	1:22	29:52	1:33	21:03	1:06:22
301	20	Venter, Onel	20.	Team Berlin II	12:20	1:27	30:37	1:24	21:09	1:06:57
302	21	Warter Rubio, Sofia	21.	Team Berlin II	12:28	1:21	30:37	1:24	21:08	1:06:57
303	22	Finder, Mori	22.	Team Berlin II	12:23	1:24	30:38	1:21	21:11	1:06:57
342	23	Hielscher, Marie	23.	FC St.Pauli Deerns	13:00	1:46	30:07	1:39	20:26	1:06:58
344	24	Kling, Meike	24.	FC St.Pauli Deerns	13:12	1:32	30:12	1:37	20:25	1:06:58
341	25	Geise, Johanna	25.	FC St.Pauli Deerns	13:02	1:45	30:10	1:35	20:26	1:06:58
323	26	Ortfeld, Lentje Sike-Tiana	26.	Team TSV Bargteheide Tri	12:07	1:23	29:59	1:25	22:10	1:07:02
339	27	Holl, Franziska	27.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:37	1:32	29:24	1:38	20:27	1:07:37
337	28	Claßen, Andrea	28.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:42	1:26	29:27	1:38	20:26	1:07:38
338	29	Exner-Anaç, Florentine	29.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:31	1:39	29:20	1:40	20:28	1:07:38
331	30	Sauer, Inga	30.	EJOT Team TV Buschhütten	13:02	1:26	30:13	1:27	21:44	1:07:53
329	31	Binninger, Jana	31.	EJOT Team TV Buschhütten	12:52	1:35	30:14	1:32	21:39	1:07:53
332	32	Seltmann, Leonie-Sophie	32.	EJOT Team TV Buschhütten				46:11	21:42	1:07:53
304	33	Jeschke, Franziska	33.	Team Berlin II	12:21	1:27	30:35	1:24	22:50	1:08:38
334	34	Kral, Sophie	34.	Hannover 96	12:34	1:25	29:48	1:34	23:30	1:08:50
312	35	Valaeva, Arina	35.	SSF Bonn Triathlon TEAM I	12:20	1:23	30:57	1:29	23:02	1:09:11
340	36	Trenz, Sophia	36.	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	14:32	1:39	29:25	1:41	22:19	1:09:36
343	37	Kanebley, Pia	37.	FC St.Pauli Deerns	13:09	1:32	30:13	1:48	23:02	1:09:45
330	38	Rapp, Gwendolin	38.	EJOT Team TV Buschhütten	13:04	1:30	30:10	1:39	23:34	1:09:58
315	39	Wolfram, Kim Julie	39.	SG Triathlon Team Thüring	11:37	1:22	30:06	2:59	25:06	1:11:10




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
328	40	Wendler, Natascha	40.	Athletico Leipzig	12:41	1:32	31:37	1:49	24:59	1:12:38
327	41	Theiler, Emily	41.	Athletico Leipzig	12:40	1:33	31:36	1:49	25:01	1:12:39
326	42	Lang, Ayleen	42.	Athletico Leipzig	12:41	1:32	31:37	1:48	25:01	1:12:39
319	43	Mählmann, Laura		DLC Aachen	12:56	1:22				DNF
325	43	Kraft, Simone		Athletico Leipzig	12:42					DNF




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - 2. Bundesliga Nord Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)		PN
1.	Absolute Teamsport KTT 01 II	(6)	1:05:06
1.	1 Larissa Jasper - 1:05:05		
2.	2 Nina Kurth - 1:05:05		
3.	3 Carlota Hellbusch - 1:05:06		
2.	SSF Bonn Triathlon TEAM II	(18)	1:05:30
5.	5 Marike Schneehagen - 1:05:29		
6.	6 Hannah Stegmaier - 1:05:30		
7.	7 Therese Schuhenn - 1:05:30		
3.	SG Triathlon Team Thüringen / TV Dresden	(27)	1:05:50
8.	8 Judith Hüter - 1:05:50		
9.	9 Sophie Gießmann - 1:05:50		
10.	10 Lena Cecilia Riedel - 1:05:50		
4.	Team TSV Bargteheide Tri	(36)	1:05:53
11.	11 Hjördis Mick - 1:05:52		
12.	12 Alicia Stölting - 1:05:52		
13.	13 Nina Breidenbicher - 1:05:53		
5.	DLC Aachen	(45)	1:05:59
14.	14 Olivia Peel - 1:05:58		
15.	15 Friederike Willoughby - 1:05:59		
16.	16 Annika Niederau - 1:05:59		
6.	Hannover 96	(54)	1:06:22
17.	17 Christine Becker - 1:06:22		
18.	18 Raja Forßmann - 1:06:22		
19.	19 Katharina Krosta - 1:06:22		
7.	Team Berlin II	(63)	1:06:57
20.	20 Onel Venter - 1:06:57		
21.	21 Sofia Warter Rubio - 1:06:57		
22.	22 Mori Finder - 1:06:57		
8.	FC St.Pauli Deerns	(72)	1:06:58
23.	23 Marie Hielscher - 1:06:58		
24.	24 Meike Kling - 1:06:58		
25.	25 Johanna Geise - 1:06:58		
9.	LACTOLEVEL TRI Team Düsseldorf	(84)	1:07:38
27.	27 Franziska Holl - 1:07:37		
28.	28 Andrea Claßen - 1:07:38		
29.	29 Florentine Exner-Anaç - 1:07:38		
10.	EJOT Team TV Buschhütten II	(93)	1:07:53
30.	30 Inga Sauer - 1:07:53		
31.	31 Jana Binninger - 1:07:53		
32.	32 Leonie-Sophie Seltmann - 1:07:53		
11.	Athletico Leipzig	(123)	1:12:39
40.	40 Natascha Wendler - 1:12:38		
41.	41 Emily Theiler - 1:12:39		
42.	42 Ayleen Lang - 1:12:39		

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - NRW-Liga Männer - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
9	1	Fröhling, Luca	1.	PV Triathlon TG Witten II	11:06	1:23	26:58	1:11	16:25	57:04
13	2	Hofmann, Edgar	2.	Kölner Triathlon-Team III	11:38	1:16	26:28	1:12	16:57	57:31
17	3	Plettenberg, Nils	3.	DLC Aachen II	11:26	1:16	26:47	1:14	16:52	57:36
29	4	Amtoft, Mathias	4.	Tri Team Hagen I	10:51	1:22	27:13	1:14	17:02	57:43
69	5	Althoff, Ben	5.	TriStar Oelde I	11:14	1:17	26:57	1:13	17:44	58:25
15	6	Sirch, Bilal	6.	Kölner Triathlon-Team III	11:31	1:17	26:37	1:12	18:03	58:41
3	7	Scheltinga, Diederik	7.	SC Bayer 05 Uerdingen I	11:42	1:21	26:25	1:26	17:52	58:46
5	8	Eggert, Lukes	8.	Tri-Geckos Dortmund I	10:56	1:22	27:13	1:15	18:01	58:48
32	9	Mittelbach, Carl-Daniel	9.	Tri Team Hagen I	11:40	1:25	26:21	1:17	18:11	58:54
22	10	Gosebrink, Jens	10.	Triathlon Team Rheinberg	11:15	1:27	26:44	1:19	18:14	58:58
41	11	Langerbein, Lennard	11.	TV Werne 03 Wasserfreunde	11:14	1:20	27:00	1:21	18:09	59:05
61	12	De Jong, Timm	12.	Brander SV Tri Team I	11:21	1:29	26:42	1:20	18:14	59:07
55	13	Hörster, Luca	13.	Tri-Sport-Team TV Ver1 I	11:46	1:14	26:29	1:14	18:26	59:11
4	14	Scheltinga, Bouke	14.	SC Bayer 05 Uerdingen I	11:41	1:26	26:27	1:19	18:38	59:30
1	15	Cramer, Eric	15.	SC Bayer 05 Uerdingen I	11:50	1:18	26:21	1:20	18:42	59:31
16	16	Winter, Jonas	16.	Kölner Triathlon-Team III	12:04	1:21	27:34	1:15	17:36	59:49
23	17	Bitschinski, Kai	17.	Triathlon Team Rheinberg	11:40	1:28	26:24	1:33	18:49	59:55
70	18	Baehr, Malte	18.	TriStar Oelde I	13:19	1:23	27:19	1:12	16:45	59:58
38	19	Richrath, Vincent	19.	PSV Bonn Triathlon I	11:58	1:17	27:41	1:19	17:47	1:00:01
6	20	Zbocna, Maximilian	20.	Tri-Geckos Dortmund I	11:44	1:21	26:27	1:30	19:01	1:00:03
18	21	Klinkenberg, Eric	21.	DLC Aachen II	11:34	1:19	26:37	1:20	19:18	1:00:08
8	22	Krüger, Constantin	22.	Tri-Geckos Dortmund I	10:45	1:19	27:20	1:19	19:37	1:00:20
25	23	Nikolai, Nils	23.	TVE Netphen I	11:17	1:20	26:56	1:15	19:35	1:00:23
33	24	Harmsen, Kjell	24.	TRC Essen 84 I	11:48	1:22	27:47	1:17	18:33	1:00:47
2	25	Pohl, Moritz	25.	SC Bayer 05 Uerdingen I	10:44	1:28	27:16	1:20	20:09	1:00:57
47	26	Lüttgens, Markus	26.	Triathlon Team Indeland E	11:08	1:26	26:57	1:20	20:10	1:01:00
39	27	Schaap, Maximilian	27.	PSV Bonn Triathlon I	12:10	1:24	27:30	1:26	18:32	1:01:01
35	28	Meurer, Felix	28.	TRC Essen 84 I	12:01	1:20	27:35	1:26	18:58	1:01:20
27	29	Steffe, Jakob	29.	TVE Netphen I	10:55	1:45	28:21	1:29	18:55	1:01:24
40	30	Unverzagt, Malte	30.	PSV Bonn Triathlon I	12:27	1:26	27:50	1:20	18:22	1:01:25
63	31	Michel, Léo	31.	Brander SV Tri Team I	10:53	1:26	28:40	1:24	19:11	1:01:34
57	32	Blome, Micha	32.	WEICON Tri Finish Münster	12:11	1:43	27:49	1:25	18:31	1:01:38
72	33	Stefan, Jannis	33.	TriStar Oelde I	11:32	1:21	28:00	1:20	19:26	1:01:39
21	34	Concha Farré, Fernando Jose	34.	Triathlon Team Rheinberg	13:20	1:23	27:19	1:32	18:18	1:01:52
12	35	Komorrowski, Henri	35.	PV Triathlon TG Witten II	13:02	1:27	27:38	1:26	18:26	1:02:00
20	36	Schäfer, Luca	36.	DLC Aachen II	12:23	1:28	27:50	1:28	18:57	1:02:06
14	37	Kraemer, Marian	37.	Kölner Triathlon-Team III	11:20	1:31	28:07	1:26	19:52	1:02:15
46	38	Edwin, Fabian	38.	Triathlon Team Indeland E	12:37	1:42	27:52	1:44	18:26	1:02:21
71	39	Simm, Hendrik	39.	TriStar Oelde I	11:16	1:31	28:15	1:28	20:02	1:02:32

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - NRW-Liga Männer - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
10	40	Groll, Matthies	40.	PV Triathlon TG Witten II	11:44	1:27	28:53	1:33	19:01	1:02:39
45	41	Amann, Cedric	41.	Triathlon Team Indeland E	11:56	1:31	27:33	1:33	20:11	1:02:43
56	42	Hülsebusch, Jens	42.	Tri-Sport-Team TV Ver1 I	12:05	1:30	28:27	1:23	19:26	1:02:52
19	43	Bremm, Martin	43.	DLC Aachen II	12:40	1:24	27:59	1:19	19:31	1:02:54
65	44	Außendorf, Marc	44.	Fensterdesign Ungruh SV T	12:25	2:08	27:36	1:28	19:20	1:02:57
34	45	Korthaus, Dominik	45.	TRC Essen 84 I	12:47	1:30	27:52	1:36	19:17	1:03:02
58	46	Hier, Marcel	46.	WEICON Tri Finish Münster	12:34	1:36	28:01	1:43	19:30	1:03:24
68	47	Peters, Lennard	47.	Fensterdesign Ungruh SV T	14:51	1:52	27:40	1:42	17:20	1:03:25
59	48	Milobinski, Kolja	48.	WEICON Tri Finish Münster	13:13	1:25	27:24	1:41	19:58	1:03:41
49	49	Jaeger, Frederik	49.	1. Tri-Club Paderborn I	12:14	1:41	28:12	1:31	20:40	1:04:18
50	50	Schulze, Marc	50.	1. Tri-Club Paderborn I	12:18	1:35	27:54	1:32	21:01	1:04:19
62	51	Küpper, Jonas	51.	Brander SV Tri Team I	12:00	1:31	28:45	1:39	20:42	1:04:36
53	52	Long, Joshua	52.	Tri-Sport-Team TV Ver1 I	13:24	1:30	29:30	1:18	18:57	1:04:39
60	53	Wolking, Julian	53.	WEICON Tri Finish Münster	12:45	1:32	27:52	1:32	21:02	1:04:43
26	54	Valero Gallegos, Raúl	54.	TVE Netphen I	13:22	1:21	29:42	1:43	18:41	1:04:50
7	55	Spinczyk, Simon	55.	Tri-Geckos Dortmund I	11:36	1:30	29:08	1:39	21:36	1:05:30
66	56	Kitte, Sebastian	56.	Fensterdesign Ungruh SV T	13:15	1:44	29:25	1:37	19:54	1:05:56
54	57	Smyrek, David	57.	Tri-Sport-Team TV Ver1 I	13:26	1:32	29:24	1:25	20:34	1:06:22
44	58	Hörsken, Michael	58.	TV Werne 03 Wasserfreunde	14:29	2:09	27:45	1:47	20:27	1:06:37
31	59	Merta, Luis	59.	Tri Team Hagen I	11:20	1:28	29:24	1:32	23:18	1:07:02
37	60	Kugler, Sebastian	60.	PSV Bonn Triathlon I	12:07	1:37	30:51	1:38	20:56	1:07:09
48	61	Thiele, Thomas	61.	Triathlon Team Indeland E	11:55	1:27	28:51	1:46	23:30	1:07:29
28	62	Frensch, Jalon	62.	TVE Netphen I	11:51	1:25	31:47	1:30	21:22	1:07:55
36	63	Zimmer, Patrick	63.	TRC Essen 84 I	15:08	1:37	30:40	1:24	19:18	1:08:06
30	64	Winterstein, Florian	64.	Tri Team Hagen I	12:51	1:44	29:50	2:04	21:52	1:08:21
51	65	Führung, Jörn	65.	1. Tri-Club Paderborn I	12:27	1:51	27:54	1:55	24:20	1:08:26
67	66	Lachmann, Henrik	66.	Fensterdesign Ungruh SV T	13:03	1:59	32:27	1:54	19:51	1:09:14
64	67	Wolf, Alexander	67.	Brander SV Tri Team I	16:08	1:47	31:32	1:38	20:28	1:11:32
24	68	Knauff, Marcel	68.	Triathlon Team Rheinberg	15:05	1:37	30:41	1:49	22:34	1:11:46
11	69	Hermes, Joel Maximilian	69.	PV Triathlon TG Witten II	13:08	1:37	31:31	2:01	25:09	1:13:27
43	70	Kräher, Thorsten	70.	TV Werne 03 Wasserfreunde	15:22	1:53	32:14	2:02	22:07	1:13:38
42	71	Koch, Ralf	71.	TV Werne 03 Wasserfreunde	14:56	1:37	30:51	1:52	25:37	1:14:52
52	72	NN, NN		1. Tri-Club Paderborn I						DNS




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - NRW-Liga Männer - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	SC Bayer 05 Uerdingen I 7. Diederik Scheltinga - 58:46 14. Bouke Scheltinga - 59:30 15. Eric Cramer - 59:31 25. Moritz Pohl - 1:00:57	61
1.	Kölner Triathlon-Team III 2. Edgar Hofmann - 57:31 6. Bilal Sirch - 58:41 16. Jonas Winter - 59:49 37. Marian Kraemer - 1:02:15	61
3.	TriStar Oelde I 5. Ben Althoff - 58:25 18. Malte Baehr - 59:58 33. Jannis Stefan - 1:01:39 39. Hendrik Simm - 1:02:32	95
4.	DLC Aachen II 3. Nils Plettenberg - 57:36 21. Eric Klinkenberg - 1:00:08 36. Luca Schäfer - 1:02:06 43. Martin Bremm - 1:02:54	103
5.	Tri-Geckos Dortmund I 8. Lukes Eggert - 58:48 20. Maximilian Zbocna - 1:00:03 22. Constantin Krüger - 1:00:20 55. Simon Spinczyk - 1:05:30	105
6.	Triathlon Team Rheinberg I 10. Jens Gosebrink - 58:58 17. Kai Bitschinski - 59:55 34. Fernando Jose Concha Farré - 1:01:52 68. Marcel Knauff - 1:11:46	129
7.	PSV Bonn Triathlon I 19. Vincent Richrath - 1:00:01 27. Maximilian Schaap - 1:01:01 30. Malte Unverzagt - 1:01:25 60. Sebastian Kugler - 1:07:09	136
7.	Tri Team Hagen I 4. Mathias Amtoft - 57:43 9. Carl-Daniel Mittelbach - 58:54 59. Luis Merta - 1:07:02 64. Florian Winterstein - 1:08:21	136
9.	PV Triathlon TG Witten II 1. Luca Fröhling - 57:04 35. Henri Kommorowski - 1:02:00 40. Matthies Groll - 1:02:39 69. Joel Maximilian Hermes - 1:13:27	145


18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - NRW-Liga Männer - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	TRC Essen 84 I 24. Kje11 Harmsen - 1:00:47 28. Felix Meurer - 1:01:20 45. Dominik Korthaus - 1:03:02 63. Patrick Zimmer - 1:08:06	160
11.	Brander SV Tri Team I 12. Timm De Jong - 59:07 31. Léo Michel - 1:01:34 51. Jonas Küpper - 1:04:36 67. Alexander Wolf - 1:11:32	161
12.	Tri-Sport-Team TV Ver1 I 13. Luca Hörster - 59:11 42. Jens Hülsebusch - 1:02:52 52. Joshua Long - 1:04:39 57. David Smyrek - 1:06:22	164
13.	Triathlon Team Indeland Eschweiler I 26. Markus Lüttgens - 1:01:00 38. Fabian Edwin - 1:02:21 41. Cedric Amann - 1:02:43 61. Thomas Thiele - 1:07:29	166
14.	TVE Netphen I 23. Nils Nikolai - 1:00:23 29. Jakob Steffe - 1:01:24 54. Raúl Valero Gallegos - 1:04:50 62. Jalon Frensch - 1:07:55	168
15.	WEICON Tri Finish Münster III 32. Micha Blome - 1:01:38 46. Marcel Hier - 1:03:24 48. Kolja Milobinski - 1:03:41 53. Julian Wolking - 1:04:43	179
16.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V. I 11. Lennard Langerbein - 59:05 58. Michael Hörsken - 1:06:37 70. Thorsten Kräher - 1:13:38 71. Ralf Koch - 1:14:52	210
17.	Fensterdesign Ungruh SV Teuto Riesenbeck 44. Marc Außendorf - 1:02:57 47. Lennard Peters - 1:03:25 56. Sebastian Kitte - 1:05:56 66. Henrik Lachmann - 1:09:14	213
18.	1. Tri-Club Paderborn I 49. Frederik Jaeger - 1:04:18 50. Marc Schulze - 1:04:19 65. Jörn Führung - 1:08:26 72. NN NN - n.a.	236

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
114	1	Knollmann, Maren	1.	Tri Speed Marienfeld I	11:48	1:28	30:38	1:24	19:40	1:04:59
145	2	Bergmann, Marit	2.	Tri Club Wuppertal	13:41	1:39	29:16	1:27	19:17	1:05:20
110	3	Rechter, Insa	3.	WEICON Tri Finish Münster	12:15	1:27	30:48	1:29	20:19	1:06:18
107	4	Grünewald, Johanna	4.	PSV Bonn Triathlon I	12:21	1:30	30:45	1:24	20:39	1:06:39
115	5	Lüdorff, Svea	5.	Tri Speed Marienfeld I	12:06	1:26	30:22	1:26	21:44	1:07:04
151	6	Böttchers, Julia	6.	1.Tri Team Gütersloh	13:26	1:56	30:32	1:40	19:47	1:07:20
113	7	Albanus, Celina	7.	Tri Speed Marienfeld I	12:18	1:48	30:28	1:32	21:18	1:07:24
105	8	Van Dieren, Annelotte	8.	PSV Bonn Triathlon I	12:08	1:41	30:48	1:28	21:22	1:07:27
101	9	Cervenka, Luisa	9.	Kölner Triathlon-Team III	11:49	1:31	31:11	1:41	21:22	1:07:34
143	10	Rose, Lisa	10.	Tri-Geckos Dortmund I	12:54	1:24	30:14	1:27	21:45	1:07:45
142	11	Wegge, Juliane	11.	Tri-Geckos Dortmund I	11:28	1:43	30:46	1:30	22:41	1:08:08
109	12	Hinte, Franziska	12.	WEICON Tri Finish Münster	12:01	1:34	31:03	1:33	22:06	1:08:16
118	13	Montero, Paulina	13.	DLC Aachen II	13:47	1:35	30:26	1:24	21:10	1:08:21
102	14	Hamann, Carlota	14.	Kölner Triathlon-Team III	13:28	1:37	30:46	1:51	20:41	1:08:23
123	15	Mann, Lisa	15.	Tri Team Hagen II	12:25	1:38	30:34	1:36	22:26	1:08:39
117	16	Kloppenburger, Greta	16.	DLC Aachen II	12:03	1:32	30:20	1:30	23:15	1:08:40
122	17	Meierjürgen, Lene	17.	Tri Team Hagen II	12:24	1:28	30:39	1:26	22:42	1:08:40
138	18	Itta, Rebecca	18.	TRC Essen 84	13:31	1:42	30:34	1:44	21:21	1:08:52
106	19	Stier, Mali	19.	PSV Bonn Triathlon I	13:34	1:38	30:38	1:40	21:26	1:08:54
111	20	Detle, Kathrin	20.	WEICON Tri Finish Münster	13:45	1:39	30:26	1:39	21:27	1:08:56
119	21	Kläser, Eva	21.	DLC Aachen II	11:45	1:45	31:01	1:29	23:03	1:09:04
146	22	Adam, Miriam	22.	Tri Club Wuppertal	13:47	1:40	30:27	1:37	21:41	1:09:11
135	23	Gems, Jule	23.	SC Bayer 05 Uerdingen	13:39	1:33	30:36	1:34	22:05	1:09:28
141	24	Puschnigg, Kira	24.	Tri-Geckos Dortmund I	12:51	1:36	30:06	1:39	23:32	1:09:45
121	25	Jesse, Jannika	25.	Tri Team Hagen II	11:53	1:37	30:59	1:32	24:14	1:10:15
153	26	Schwälm, Lisa	26.	Tri-Sport-Team TV Ver1	13:03	1:46	31:02	1:34	23:07	1:10:32
126	27	Krägenbring, Katja	27.	SSF Bonn Triathlon III	13:44	1:41	30:29	1:36	23:35	1:11:04
134	28	Godoy, Isabel	28.	SC Bayer 05 Uerdingen	11:25	1:39	31:49	1:40	25:08	1:11:41
103	29	Eyting, Pia	29.	Kölner Triathlon-Team III	11:51	1:38	31:21	1:35	25:23	1:11:48
129	30	Böger, Lena	30.	Triathlon Team Ratingen 0	14:36	1:39	32:56	1:34	21:06	1:11:51
139	31	Schillings, Stefanie	31.	TRC Essen 84	13:35	1:40	30:36	1:46	24:34	1:12:11
127	32	Eick, Constanze	32.	SSF Bonn Triathlon III	13:46	1:37	30:28	1:37	25:12	1:12:40
149	33	Kleen, Sina	33.	1.Tri Team Gütersloh	13:51	1:55	33:28	1:46	21:43	1:12:43
130	34	Wolff, Joana	34.	Triathlon Team Ratingen 0	11:57	1:35	31:01	1:54	26:59	1:13:26
125	35	Rietzschel, Tina	35.	SSF Bonn Triathlon III	15:06	1:41	32:25	1:48	23:06	1:14:06
133	36	Voß, Christina	36.	SC Bayer 05 Uerdingen	13:42	1:31	30:40	1:42	27:17	1:14:53
158	37	Förster, Fleur	37.	Mach3 Köln I	12:22	2:27	34:24	1:43	24:04	1:15:00
162	38	Leibroch, Valerie	38.	Triathlon Team Düsseldorf	14:33	2:11	32:25	1:59	24:05	1:15:13
150	39	Oldenburg, Sarah	39.	1.Tri Team Gütersloh	13:42	1:52	33:31	1:39	24:36	1:15:21

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
159	40	Wendland-Zachewicz, Sarah	40.	Mach3 Köln I	14:35	2:18	32:18	1:47	25:09	1:16:06
154	41	Müller-Döll, Beatrix	41.	Tri-Sport-Team TV Ver1	14:05	1:47	36:20	1:51	24:36	1:18:40
155	42	Schrader, Katharina	42.	Tri-Sport-Team TV Ver1	15:12	2:05	36:30	2:00	23:10	1:18:56
137	43	Müller, Annika	43.	TRC Essen 84	17:12	2:22	34:46	1:56	23:35	1:19:50
163	44	Simon, Meike	44.	Triathlon Team Düsseldorf	13:41	1:55	33:36	1:52	29:13	1:20:16
161	45	Brand, Laura	45.	Triathlon Team Düsseldorf	17:15	2:20	36:25	2:06	26:13	1:24:20
147	46	Kuhn-Ellenrieder, Monika	46.	Tri Club Wuppertal	18:58	2:22	37:02	2:14	24:06	1:24:44
131	48	NN, NN		Triathlon Team Ratingen 0						DNS
157	48	NN, NN		Mach3 Köln I						DNS




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Tri Speed Marienfeld I 1. Maren Knollmann - 1:04:59 5. Svea Lüdorff - 1:07:04 7. Celina Albanus - 1:07:24	13
2.	PSV Bonn Triathlon I 4. Johanna Grünewald - 1:06:39 8. Annelotte Van Dieren - 1:07:27 19. Mali Stier - 1:08:54	31
3.	WEICON Tri Finish Münster I 3. Insa Rechter - 1:06:18 12. Franziska Hinte - 1:08:16 20. Kathrin Dette - 1:08:56	35
4.	Tri-Geckos Dortmund I 10. Lisa Rose - 1:07:45 11. Juliane Wegge - 1:08:08 24. Kira Puschnigg - 1:09:45	45
5.	DLC Aachen II 13. Paulina Montero - 1:08:21 16. Greta Kloppenburg - 1:08:40 21. Eva Kläser - 1:09:04	50
6.	Kölner Triathlon-Team III 9. Luisa Cervenka - 1:07:34 14. Carlota Hamann - 1:08:23 29. Pia Eyting - 1:11:48	52
7.	Tri Team Hagen II 15. Lisa Mann - 1:08:39 17. Lene Meierjürgen - 1:08:40 25. Jannika Jesse - 1:10:15	57
8.	Tri Club Wuppertal 2. Marit Bergmann - 1:05:20 22. Miriam Adam - 1:09:11 46. Monika Kuhn-Ellenrieder - 1:24:44	70
9.	1.Tri Team Gütersloh 6. Julia Böttchers - 1:07:20 33. Sina Kleen - 1:12:43 39. Sarah Oldenburg - 1:15:21	78
10.	SC Bayer 05 Uerdingen 23. Jule Gems - 1:09:28 28. Isabel Godoy - 1:11:41 36. Christina Voß - 1:14:53	87
11.	TRC Essen 84 18. Rebecca Itta - 1:08:52 31. Stefanie Schillings - 1:12:11 43. Annika Müller - 1:19:50	92




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - NRW-Liga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	SSF Bonn Triathlon III 27. Katja Krägenbring - 1:11:04 32. Constanze Eick - 1:12:40 35. Tina Rietzsche1 - 1:14:06	94
13.	Tri-Sport-Team TV Ver1 26. Lisa Schwalm - 1:10:32 41. Beatrix Müller-Döll - 1:18:40 42. Katharina Schrader - 1:18:56	109
14.	Triathlon Team Ratingen 08 30. Lena Böger - 1:11:51 34. Joana Wolff - 1:13:26 48. NN NN - n.a.	112
15.	Mach3 Köln I 37. Fleur Förster - 1:15:00 40. Sarah Wendland-Zachewicz - 1:16:06 48. NN NN - n.a.	125
16.	Triathlon Team Düsseldorf e.V. II 38. Valerie Leibrock - 1:15:13 44. Meike Simon - 1:20:16 45. Laura Brand - 1:24:20	127

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
513	1	Harnischmacher, Katrin	1.	Marathon-Club Menden	10:34	1:30	32:33	1:33	21:16	1:07:27
522	2	Terheggen, Simone	2.	Bocholter WSV	15:15	1:51	29:43	1:28	19:25	1:07:42
521	3	Güldenpenning, Iris	3.	TSVE 1890 Bielefeld	13:30	1:32	32:00	1:39	21:21	1:10:03
516	4	List, Svenja	4.	TriCologne	13:14	2:38	31:09	2:08	22:49	1:11:59
542	5	Querdel, Birgit	5.	Starlight Team Essen	14:05	2:16	32:09	1:51	21:40	1:12:01
575	6	Pál, Nicole	6.	SV Blau-Weiß Bochum	14:47	2:07	30:04	1:57	23:31	1:12:26
547	7	Müller, Marei	7.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	14:40	2:10	31:33	1:56	22:12	1:12:30
558	8	Beckmann, Antonia	8.	Reeser SC Triathlon	13:13	1:59	34:20	1:40	22:42	1:13:53
503	9	Kratzer, Josefine	9.	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:00	1:44	32:44	2:02	20:34	1:14:03
510	10	Röhrs, Greta	10.	Kölner Triathlon-Team V	15:41	1:40	32:12	1:38	23:22	1:14:32
511	11	Schmidt, Saskia	11.	Kölner Triathlon-Team V	13:35	1:40	35:07	1:27	22:48	1:14:37
528	12	Schulz, Mona	12.	SV Bergisch Gladbach 1920	13:15	1:38	34:26	1:34	23:46	1:14:38
546	13	Koneremann, Kira	13.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	17:13	2:10	33:24	1:49	20:19	1:14:55
538	14	Orthen, Lea	14.	SSF Bonn Triathlon IV	16:06	1:38	33:39	1:54	22:13	1:15:31
560	15	Schweers, Julia	15.	Reeser SC Triathlon	15:34	1:41	31:54	1:39	25:01	1:15:48
566	16	Hollenberg, Kathleen	16.	WEICON Tri Finish Münster	14:42	1:50	32:43	1:48	24:47	1:15:50
561	17	Kohrs, Silke	17.	TuS Breitscheid	16:41	2:39	31:03	2:19	23:41	1:16:23
540	18	Yasyr, Anastasiia	18.	Starlight Team Essen	16:38	2:13	32:30	2:09	22:54	1:16:24
512	19	Wolf, Louisa	19.	Kölner Triathlon-Team V	13:23	2:01	34:13	2:00	25:01	1:16:37
534	20	Kreutzenbeck, Kathrin	20.	SG Welper	13:37	1:47	33:34	2:07	25:54	1:17:00
569	21	Niesing, Elisabeth	21.	Tri-Geckos Dortmund II	14:24	1:45	34:48	1:53	24:15	1:17:05
504	22	Lange, Vanessa	22.	PV Triathlon TG Witten II	13:32	1:48	35:21	1:39	24:49	1:17:09
573	23	Hanke, Andrea	23.	SV Blau-Weiß Bochum	14:52	2:07	32:22	2:13	25:57	1:17:31
578	24	Lunze, Katrin	24.	DLC Aachen IV	16:36	1:58	32:55	2:02	24:10	1:17:41
501	25	Menzel, Lena	25.	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:53	1:50	34:55	1:48	21:24	1:17:50
518	26	Schulenkorf, Laura	26.	TriCologne	15:33	2:34	32:46	2:08	25:05	1:18:07
568	27	Meuthen, Maren	27.	Tri-Geckos Dortmund II	14:12	1:52	35:49	1:47	25:07	1:18:47
514	28	Jansen, Julia	28.	Marathon-Club Menden	15:24	1:58	36:01	1:57	23:40	1:19:01
577	29	Koch, Laura	29.	DLC Aachen IV	14:08	1:46	36:16	1:44	25:12	1:19:06
526	30	Ritter, Juliane	30.	Mach3 Köln II	13:09	2:05	35:25	1:59	26:36	1:19:14
571	31	Krallmann-Brüll, Petra	31.	Duisburger Schwimmverein	14:38	2:31	32:21	2:05	26:14	1:19:49 (+2:00)
562	32	Mundt, Cathrin	32.	TuS Breitscheid	15:54	2:36	33:48	2:23	26:06	1:20:48
545	33	Iseke, Hannah	33.	M.Gladbacher TV 1848	14:01	2:19	34:27	2:07	27:54	1:20:48
543	34	Meyers, Steffi	34.	M.Gladbacher TV 1848	16:44	2:11	33:54	2:02	26:27	1:21:19
559	35	Beckmann, Ricarda	35.	Reeser SC Triathlon	16:53	2:10	33:48	2:08	26:21	1:21:20
537	36	Beyer, Heike	36.	SSF Bonn Triathlon IV	17:28	1:50	34:24	2:15	25:46	1:21:43
532	37	Jurisic, Adrijana	37.	LTV Lippstadt	16:07	2:18	34:27	1:59	26:52	1:21:43
557	38	Brammen, Lena	38.	Tri-Team Hagen III	12:55	1:42	37:14	1:42	28:14	1:21:48
505	39	Prünste, Tomke	39.	PV Triathlon TG Witten II	12:40	1:49	37:20	1:51	28:41	1:22:21

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
517	40	Lück, Antonia	40.	TriCologne	16:59	2:55	35:18	2:26	24:52	1:22:28
553	41	Wolbert, Ariane	41.	Hartman Tri Team TVG Kais	16:51	2:04	35:17	2:02	26:24	1:22:37
533	42	DELLI ZOTTI, SARA	42.	LTV Lippstadt	12:45	2:41	37:16	2:08	28:10	1:23:01
529	43	Schulz, Anja	43.	SV Bergisch Gladbach 1920	15:39	1:51	37:02	2:07	26:50	1:23:30
574	44	Böde, Eva	44.	SV Blau-Weiß Bochum	16:12	2:04	33:32	2:09	29:42	1:23:39
572	45	Simon, Iris	45.	Duisburger Schwimmverein	17:15	3:17	34:56	2:32	26:01	1:24:00
570	46	Haschke, Melanie	46.	Duisburger Schwimmverein	16:05	2:36	36:02	2:38	26:40	1:24:00
551	47	Koch, Juliane	47.	TV Werne 03 Wasserfreunde	14:44	2:03	36:41	1:55	28:44	1:24:08
515	48	Simon, Pauline	48.	Marathon-Club Menden	15:00	1:53	38:41	2:11	26:59	1:24:45
556	49	Stuhldreier, Ivonne Maria	49.	Tri-Team Hagen III	13:58	2:44	37:18	2:27	28:24	1:24:51
519	50	Floer, Ulla	50.	TSVE 1890 Bielefeld	15:50	2:29	33:08	2:28	31:06	1:25:02
563	51	Fink, Bärbel	51.	TuS Breitscheid	15:56	2:37	36:00	2:04	28:27	1:25:05
527	52	Götz, Kathrin	52.	Mach3 Köln II	17:55	2:46	36:41	2:15	25:30	1:25:07
555	53	Brüggemann, Ronja	53.	Tri-Team Hagen III	16:28	3:09	34:40	2:08	28:58	1:25:22
507	54	Pooth, Cécile	54.	SG SC Bayer 05 Uerdingen	13:13	2:26	37:51	2:19	30:10	1:25:58
567	55	Brinkmann, Marie-Christin	55.	Tri-Geckos Dortmund II	13:31	2:02	36:30	2:39	31:22	1:26:04
549	56	Gährken, Mara	56.	TV Werne 03 Wasserfreunde	15:44	2:10	37:30	1:48	29:42	1:26:53
524	57	Ackermann, Barbara	57.	Bocholter WSV	17:27	2:38	34:16	2:50	29:59	1:27:09
523	58	Ostendorf, Nadine	58.	Bocholter WSV	16:02	2:34	36:01	2:31	30:24	1:27:32
525	59	Schneider, Katharina	59.	Mach3 Köln II	18:38	2:17	36:51	2:09	27:41	1:27:36
531	60	Böhmfeld, Vera	60.	LTV Lippstadt	15:40	1:40	36:46	2:02	31:46	1:27:55
544	61	Schmidt, Sabine	61.	M.Gladbacher TV 1848	16:57	2:34	37:57	2:33	28:41	1:28:41
550	62	Steffen, Frauke	62.	TV Werne 03 Wasserfreunde	12:55	2:37	37:01	2:14	33:55	1:28:43
554	63	Schulz, Selina	63.	Hartman Tri Team TVG Kais	17:02	2:02	38:07	2:02	29:31	1:28:43
565	64	Ricklin, Jana	64.	WEICON Tri Finish Münster	16:13	2:34	36:46	2:47	30:49	1:29:09
520	65	Schulze, Uta	65.	TSVE 1890 Bielefeld	20:12	3:00	37:40	3:03	25:52	1:29:47
535	66	Dräger, Corinna	66.	SG Welper	19:38	2:46	35:56	2:29	29:12	1:30:01
564	67	Heide, Svenja	67.	WEICON Tri Finish Münster	20:15	2:45	41:18	1:54	24:40	1:30:52
541	68	Wendler, Judith	68.	Starlight Team Essen	14:03	2:49	36:40	2:11	35:16	1:30:59
576	69	Hornberg, Katharina	69.	DLC Aachen IV	19:10	2:31	37:02	2:07	30:19	1:31:09
509	70	Zankl, Stefanie	70.	SG SC Bayer 05 Uerdingen	15:52	2:23	41:12	2:23	29:23	1:31:13
536	71	Prange, Katrin	71.	SG Welper	20:56	2:30	37:26	2:13	29:08	1:32:13
539	72	Nier, Alexandra	72.	SSF Bonn Triathlon IV	14:59	2:55	40:39	2:54	30:52	1:32:19
548	73	Tebbe, Christa	73.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	20:57	3:13	37:20	2:23	28:45	1:32:38
508	74	Markwaldt, Jaqueline	74.	SG SC Bayer 05 Uerdingen	18:39	2:23	39:16	2:01	31:15	1:33:34
502	75	Müller, Patrizia	75.	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:56	2:26	40:34	2:10	31:41	1:33:47
552	76	Fanselow, Lea	76.	Hartman Tri Team TVG Kais	20:58	3:21	38:11	2:45	29:47	1:35:02
530	77	Laschat, Christina	77.	SV Bergisch Gladbach 1920	20:27	3:24	40:28	2:50	28:21	1:35:29
506	78	Schmitt, Jacqueline		PV Triathlon TG Witten II						DNS

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Kölner Triathlon-Team V 10. Greta Röhrs - 1:14:32 11. Saskia Schmidt - 1:14:37 19. Louisa Wolf - 1:16:37	40
2.	Reeser SC Triathlon 8. Antonia Beckmann - 1:13:53 15. Julia Schweers - 1:15:48 35. Ricarda Beckmann - 1:21:20	58
3.	TriCologne 4. Svenja List - 1:11:59 26. Laura Schulenkorf - 1:18:07 40. Antonia Lück - 1:22:28	70
4.	SV Blau-Weiß Bochum 6. Nicole Pál - 1:12:26 23. Andrea Hanke - 1:17:31 44. Eva Böde - 1:23:39	73
5.	Marathon-Club Menden 1. Katrin Harnischmacher - 1:07:27 28. Julia Jansen - 1:19:01 48. Pauline Simon - 1:24:45	77
6.	Starlight Team Essen 5. Birgit Querdel - 1:12:01 18. Anastasiia Yasyr - 1:16:24 68. Judith Wendler - 1:30:59	91
7.	Fahrrad Helmig-SV Teuto Riesenbeck 7. Marei Müller - 1:12:30 13. Kira Konermann - 1:14:55 73. Christa Tebbe - 1:32:38	93
8.	TuS Breitscheid 17. Silke Kohrs - 1:16:23 32. Cathrin Mundt - 1:20:48 51. Bärbel Fink - 1:25:05	100
9.	Tri-Geckos Dortmund II 21. Elisabeth Niesing - 1:17:05 27. Maren Meuthen - 1:18:47 55. Marie-Christin Brinkmann - 1:26:04	103
10.	TSV Bayer 04 Leverkusen 9. Josefine Kratzer - 1:14:03 25. Lena Menzel - 1:17:50 75. Patrizia Müller - 1:33:47	109
11.	Bocholter WSV 2. Simone Terheggen - 1:07:42 57. Barbara Ackermann - 1:27:09 58. Nadine Ostendorf - 1:27:32	117




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	TSVE 1890 Bielefeld 3. Iris Güldenpenning - 1:10:03 50. Ulla Floer - 1:25:02 65. Uta Schulze - 1:29:47	118
13.	Duisburger Schwimmverein 31. Petra Krallmann-Brüll - 1:19:49 45. Iris Simon - 1:24:00 46. Melanie Haschke - 1:24:00	122
13.	SSF Bonn Triathlon IV 14. Lea Orthen - 1:15:31 36. Heike Beyer - 1:21:43 72. Alexandra Nier - 1:32:19	122
13.	DLC Aachen IV 24. Katrin Lunze - 1:17:41 29. Laura Koch - 1:19:06 69. Katharina Hornberg - 1:31:09	122
16.	M.Gladbacher TV 1848 33. Hannah Iseke - 1:20:48 34. Steffi Meyers - 1:21:19 61. Sabine Schmidt - 1:28:41	128
17.	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V. 12. Mona Schulz - 1:14:38 43. Anja Schulz - 1:23:30 77. Christina Laschat - 1:35:29	132
18.	PV Triathlon TG Witten III 22. Vanessa Lange - 1:17:09 39. Tomke Prünke - 1:22:21 78. Jacqueline Schmitt - DNS	139
18.	LTV Lippstadt 37. Adrijana Jurisic - 1:21:43 42. SARA DELLI ZOTTI - 1:23:01 60. Vera Böhmfeld - 1:27:55	139
20.	Tri-Team Hagen III 38. Lena Brammen - 1:21:48 49. Ivonne Maria Stuhldreier - 1:24:51 53. Ronja Brüggemann - 1:25:22	140
21.	Mach3 Köln II 30. Juliane Ritter - 1:19:14 52. Kathrin Götz - 1:25:07 59. Katharina Schneider - 1:27:36	141
22.	WEICON Tri Finish Münster III 16. Kathleen Hollenberg - 1:15:50 64. Jana Ricklin - 1:29:09 67. Svenja Heide - 1:30:52	147




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
23.	SG Welper 20. Kathrin Kreutzenbeck - 1:17:00 66. Corinna Dräger - 1:30:01 71. Katrin Prange - 1:32:13	157
24.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V. 47. Juliane Koch - 1:24:08 56. Mara Gährken - 1:26:53 62. Frauke Steffen - 1:28:43	165
25.	Hartman Tri Team TVG Kaiserau 41. Ariane Wolbert - 1:22:37 63. Selina Schulz - 1:28:43 76. Lea Fanselow - 1:35:02	180
26.	SG SC Bayer 05 Uerdingen / KKK 54. Cécile Pooth - 1:25:58 70. Stefanie Zankl - 1:31:13 74. Jaqueline Markwaldt - 1:33:34	198




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - Mastersliga - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
1058	1	Kreisel, Götz	1.	Krefelder Kanu Klub	11:36	1:47	29:50	1:30	19:28	1:04:11
1001	2	Salentin, Uli	2.	SG Armada Würselen /Team	11:40	1:46	30:02	1:48	21:09	1:06:25
1047	3	Sievers, Thomas	3.	WEICON Tri Finish Münster	15:00	1:38	28:54	1:27	19:38	1:06:36
1002	4	Pabich, Andre	4.	SG Armada Würselen /Team	12:18	1:38	29:47	1:42	21:18	1:06:44
1005	5	Penedo, Nelson	5.	SSF Bonn Triathlon I	14:56	1:29	30:00	1:30	18:59	1:06:54
1004	6	Peters, Ralf	6.	SG Armada Würselen /Team	14:26	1:44	29:19	1:46	20:14	1:07:28
1075	7	Christmann, Ulrich	7.	1. Tri Club Paderborn	13:45	2:05	30:06	2:00	20:18	1:08:14
1003	8	Kiso, Andreas	8.	SG Armada Würselen /Team	14:13	2:23	30:05	1:50	20:00	1:08:30
1083	9	Röpstorf, Uwe	9.	SC Bayer 05 Uerdingen	15:40	1:43	28:55	1:47	20:44	1:08:49
1068	10	Weyer, Frank	10.	Mach3 Köln	12:46	2:05	31:08	1:54	21:07	1:09:01
1049	11	Dossow, Uwe	11.	SG TV Erkelenz / Möncheng	13:53	2:01	30:02	1:48	21:25	1:09:09
1069	12	Jany, Thomas	12.	TRC Essen 84	14:55	2:02	30:34	1:51	20:12	1:09:33
1070	13	Neuhörl, Udo	13.	TRC Essen 84	13:14	1:54	30:50	1:52	22:26	1:10:16
1007	14	Pütz, Thorsten	14.	SSF Bonn Triathlon I	15:07	2:01	29:35	1:55	21:59	1:10:37
1018	15	Findt, Klaus	15.	Triathlon Team Ratingen 0	16:53	1:49	28:32	2:03	21:33	1:10:49
1008	16	Fuchs, Thomas	16.	SSF Bonn Triathlon I	13:04	1:49	31:30	1:53	22:43	1:10:57
1021	84	Höfling, Michael	17.	Tri Team Hagen	13:09	2:10	31:10	1:51	23:34	1:11:55
1050	18	Laermann, Ralf	18.	SG TV Erkelenz / Möncheng	15:03	1:48	31:57	1:36	22:16	1:12:39
1041	19	Birkendorf, Klaus	19.	Tri-Geckos Dortmund	14:10	1:58	30:30	1:51	24:27	1:12:56
1025	20	Schneider, Martin	20.	Tri Club Wuppertal I	14:19	2:27	32:32	2:26	21:16	1:13:00
1006	21	Rave, Rob	21.	SSF Bonn Triathlon I	15:20	2:09	31:19	2:15	22:05	1:13:08
1029	22	Knips, Ralf	22.	SSF Bonn Triathlon II	15:53	2:01	31:34	1:44	22:09	1:13:21
1076	23	Schuster, Andreas	23.	1. Tri Club Paderborn	13:41	1:58	32:01	1:51	24:03	1:13:33
1020	24	Schmidt, Burkhard	24.	Triathlon Team Ratingen 0	15:13	1:51	31:37	2:05	23:03	1:13:50
1059	25	Backus, Klaus	25.	Krefelder Kanu Klub	14:31	1:49	33:13	1:46	22:43	1:14:02
1057	26	Van Gansewinkel, René	26.	Krefelder Kanu Klub	15:51	1:57	31:39	1:50	22:47	1:14:05
1074	27	Wiese, Karsten	27.	1. Tri Club Paderborn	13:41	2:03	30:18	2:05	24:16	1:14:23 (+2:00)
1019	28	Ortjohann, Stefan	28.	Triathlon Team Ratingen 0	18:03	2:11	31:46	2:18	20:18	1:14:36
1042	29	Parche, Ingo	29.	Tri-Geckos Dortmund	14:59	2:18	31:29	2:06	23:54	1:14:47
1030	30	Klinkert, Roman	30.	SSF Bonn Triathlon II	14:56	2:20	31:28	2:28	23:55	1:15:07
1011	31	Schöning, Jens	31.	TSVE 1890 Bielefeld Maste	13:43	2:05	31:48	1:45	26:15	1:15:36
1017	32	Schieferstein, Burkhard	32.	Triathlon Team Ratingen 0	15:48	1:51	31:55	2:41	23:30	1:15:45
1015	33	Moryson, Sven	33.	Hildener AT - Triathlon	15:56	1:58	32:50	2:21	23:18	1:16:23
1037	34	Kläsener, Christian	34.	Triathlon Team Ratingen 0	15:07	2:17	31:57	2:07	25:05	1:16:33
1038	35	Skoerys, Michael	35.	Triathlon Team Ratingen 0	16:01	2:08	32:33	2:13	24:02	1:16:57
1046	36	Müller, Gerold	36.	WEICON Tri Finish Münster	16:25	2:41	32:43	2:04	24:02	1:17:54
1073	37	Block, Ralph	37.	1. Tri Club Paderborn	15:57	1:54	35:07	2:09	23:20	1:18:27
1034	38	Hammelmaier, Marcus	38.	TuS Breitscheid	15:11	2:15	32:36	2:15	26:15	1:18:31
1033	39	Felgenträger, Jörg	39.	TuS Breitscheid	15:11	2:04	32:49	2:24	26:42	1:19:09

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - Mastersliga - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
1071	40	Hill, Thomas	40.	TRC Essen 84	17:33	2:34	32:57	2:27	23:46	1:19:17
1066	41	Henschel, Frank	41.	Mach3 Köln	15:42	2:43	33:26	2:14	25:39	1:19:44
1044	42	Thölking, Franz-Josef	42.	Tri-Geckos Dortmund	14:54	2:09	34:56	2:22	25:36	1:19:58
1035	43	Weiner, Thomas	43.	TuS Breitscheid	16:49	2:45	33:54	2:36	24:04	1:20:08
1048	44	Kröger, Ansgar	44.	WEICON Tri Finish Münster	15:21	1:52	34:07	1:57	27:04	1:20:21
1009	45	Nerlich, Thorsten	45.	TSVE 1890 Bielefeld Maste	15:44	2:04	35:06	2:12	25:49	1:20:54
1013	46	Kaiser, Volker	46.	Hildener AT - Triathlon	16:44	3:10	33:09	2:30	25:30	1:21:04
1065	47	Colling, Jörn	47.	Mach3 Köln	16:49	2:53	33:20	2:24	26:03	1:21:29
1014	48	Kowalewski, Robert	48.	Hildener AT - Triathlon	18:18	2:24	33:45	2:11	25:04	1:21:42
1082	49	Daemen, Oliver	49.	SC Bayer 05 Uerdingen	20:53	2:13	32:15	2:01	24:25	1:21:47
1061	84	Krause, Ulrich	50.	Marathon-Club Menden	15:40	2:39	33:24	2:33	27:53	1:22:08
1012	51	HelmoId, Dirk	51.	TSVE 1890 Bielefeld Maste	14:16	2:20	35:53	2:11	28:56	1:23:36
1072	52	Lenk, Steffen	52.	TRC Essen 84	19:12	2:33	35:00	2:45	24:41	1:24:11
1084	53	Sendler, Dietmar	53.	SC Bayer 05 Uerdingen	16:34	2:27	36:15	2:05	27:17	1:24:38
1040	54	Trebeck, Marc	54.	Triathlon Team Ratingen 0	15:57	2:54	35:51	2:16	27:49	1:24:47
1045	55	Keuns, Jürgen	55.	WEICON Tri Finish Münster	17:23	2:25	34:22	2:21	28:58	1:25:28
1031	56	Tohermes, Kurt	56.	SSF Bonn Triathlon II	16:20	2:33	38:16	1:45	26:46	1:25:42
1026	57	Soler Monte, Jorge	57.	Tri Club Wuppertal I	20:43	3:05	34:35	2:33	24:59	1:25:55
1032	58	Brömmel, Jens	58.	SSF Bonn Triathlon II	18:11	3:15	35:38	3:33	25:55	1:26:32
1039	59	Frohnhoff, Volker	59.	Triathlon Team Ratingen 0	22:03	2:43	41:03	3:14	23:45	1:32:48
1043	60	Runte, Oliver	60.	Tri-Geckos Dortmund	18:14	2:33	35:48	2:23	35:07	1:34:06
1051	61	Tompkins, Mark	61.	SG TV Erkelenz / Möncheng	15:51	4:35	36:47	3:29	34:09	1:34:52
1010	62	Neumann, Lutz	62.	TSVE 1890 Bielefeld Maste	18:54	3:05	37:34	3:24	32:00	1:34:56
1052	63	Klein, Klaus	63.	SG TV Erkelenz / Möncheng	22:39	2:54	36:41	3:21	30:18	1:35:53
1028	64	Kuhn, Erich	64.	Tri Club Wuppertal I	24:36	3:31	36:35	2:56	29:16	1:36:55
1016	65	Von der Ahe, Henning	65.	Hildener AT - Triathlon	19:31	3:14	39:53	3:31	35:15	1:41:24
1067	66	Tebrake, Gisela		Mach3 Köln	15:58	4:42	36:00	4:00		DNF
1022	84	NN, NN		Tri Team Hagen						n.a.
1023	84	NN, NN		Tri Team Hagen						n.a.
1024	84	NN, NN		Tri Team Hagen						n.a.
1027	84	NN, NN		Tri Club Wuppertal I						n.a.
1036	84	NN, NN		TuS Breitscheid						n.a.
1053	84	Großmann, Carmen		SG Tri Power Rhein Sieg						n.a.
1054	84	Großmann, Jörn		SG Tri Power Rhein Sieg						n.a.
1055	84	NN, NN		SG Tri Power Rhein Sieg						n.a.
1056	84	NN, NN		SG Tri Power Rhein Sieg						n.a.
1060	84	NN, NN		Krefelder Kanu Klub						n.a.
1062	84	Franke, Elmar		Marathon-Club Menden						n.a.
1063	84	Orthaus, Frank		Marathon-Club Menden						n.a.

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Ergebnisliste - Mastersliga - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel
1064	84	Orthaus, Anja		Marathon-Club Menden				n.a.
1077	84	NN, NN		Tri Club Wuppertal II				n.a.
1078	84	NN, NN		Tri Club Wuppertal II				n.a.
1079	84	NN, NN		Tri Club Wuppertal II				n.a.
1080	84	NN, NN		Tri Club Wuppertal II				n.a.
1081	84	NN, NN		SC Bayer 05 Uerdingen				n.a.

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - Mastersliga - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	SG Armada Würselen /Team Indeland 2. Uli Salentin - 1:06:25 4. Andre Pabich - 1:06:44 6. Ralf Peters - 1:07:28 8. Andreas Kiso - 1:08:30	12
2.	SSF Bonn Triathlon I 5. Nelson Penedo - 1:06:54 14. Thorsten Pütz - 1:10:37 16. Thomas Fuchs - 1:10:57 21. Rob Rave - 1:13:08	35
3.	Krefelder Kanu Klub 1. Götz Kreisel - 1:04:11 25. Klaus Backus - 1:14:02 26. René Van Gansewinkel - 1:14:05 84. NN NN - n.a.	52
4.	1. Tri Club Paderborn 7. Ulrich Christmann - 1:08:14 23. Andreas Schuster - 1:13:33 27. Karsten Wiese - 1:14:23 37. Ralph Block - 1:18:27	57
5.	TRC Essen 84 12. Thomas Jany - 1:09:33 13. Udo Neuhörl - 1:10:16 40. Thomas Hill - 1:19:17 52. Steffen Lenk - 1:24:11	65
6.	Triathlon Team Ratingen 08 I 15. Klaus Findt - 1:10:49 24. Burkhard Schmidt - 1:13:50 28. Stefan Ortjohann - 1:14:36 32. Burkhard Schieferstein - 1:15:45	67
7.	WEICON Tri Finish Münster 3. Thomas Sievers - 1:06:36 36. Gerold Müller - 1:17:54 44. Ansgar Kröger - 1:20:21 55. Jürgen Keuns - 1:25:28	83
8.	SG TV Erkelenz / Mönchengladbach 11. Uwe Dossow - 1:09:09 18. Ralf Laermann - 1:12:39 61. Mark Tompkins - 1:34:52 63. Klaus Klein - 1:35:53	90
8.	Tri-Geckos Dortmund 19. Klaus Birkendorf - 1:12:56 29. Ingo Parche - 1:14:47 42. Franz-Josef Thölking - 1:19:58 60. Oliver Runte - 1:34:06	90




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - Mastersliga - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	Mach3 Köln 10. Frank Weyer - 1:09:01 41. Frank Henschel - 1:19:44 47. Jörn Colling - 1:21:29 66. Gisela Tebrake - DNF	98
11.	SSF Bonn Triathlon II 22. Ralf Knips - 1:13:21 30. Roman Klinkert - 1:15:07 56. Kurt Tohermes - 1:25:42 58. Jens Brömmel - 1:26:32	108
12.	SC Bayer 05 Uerdingen 9. Uwe Röpstorf - 1:08:49 49. Oliver Daemen - 1:21:47 53. Dietmar Sandler - 1:24:38 84. NN NN - n.a.	111
13.	TuS Breitscheid 38. Marcus Hammelmaier - 1:18:31 39. Jörg Felgenträger - 1:19:09 43. Thomas Weiner - 1:20:08 84. NN NN - n.a.	120
14.	Triathlon Team Ratingen 08 II 34. Christian Kläsener - 1:16:33 35. Michael Skoerys - 1:16:57 54. Marc Trebeck - 1:24:47 59. Volker Frohnhoff - 1:32:48	123
15.	Hildener AT - Triathlon 33. Sven Moryson - 1:16:23 46. Volker Kaiser - 1:21:04 48. Robert Kowalewski - 1:21:42 65. Henning Von der Ahe - 1:41:24	127
15.	TSVE 1890 Bielefeld Masters 31. Jens Schöning - 1:15:36 45. Thorsten Nerlich - 1:20:54 51. Dirk Helmold - 1:23:36 62. Lutz Neumann - 1:34:56	127
17.	Tri Club Wuppertal I 20. Martin Schneider - 1:13:00 57. Jorge Soler Monte - 1:25:55 64. Erich Kuhn - 1:36:55 84. NN NN - n.a.	141
18.	Marathon-Club Menden 84. Ulrich Krause - 1:22:08 84. Anja Orthaus - n.a. 84. Frank Orthaus - n.a. 84. Elmar Franke - n.a.	252




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
Mannschaftsergebnisliste - Mastersliga - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
18.	Tri Club Wuppertal II 84. NN NN - n.a. 84. NN NN - n.a. 84. NN NN - n.a. 84. NN NN - n.a.	252
18.	Tri Team Hagen 84. Michael Höfling - 1:11:55 84. NN NN - n.a. 84. NN NN - n.a. 84. NN NN - n.a.	252
18.	SG Tri Power Rhein Sieg 84. NN NN - n.a. 84. NN NN - n.a. 84. Carmen Großmann - n.a. 84. Jörn Großmann - n.a.	252




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - Olympische Distanz - Männer 1,5 km / 40 km / 10 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
710	1. Schlieckmann, Jonas	1. M40		26:34	1:27	57:16	1:38	41:37	2:08:32
632	2. Albanus, Dirk	1. M35	Trispeed Marienfeld	26:26	1:46	55:41	1:41	44:06	2:09:39
627	3. Strümpel, Jörn	1. M45	VT Triangel Kempen	27:24	1:29	58:57	1:28	43:24	2:12:43
702	4. Dieckmann, Marco	2. M35	LV TriStar Oelde	27:01	1:40	59:19	1:46	44:03	2:13:48
662	5. Kiene, Nils	3. M35	1. Tri-Club Paderborn	27:15	1:53	1:02:40	1:58	43:12	2:16:58
601	6. Dirker, Olaf	1. M50	Erdinger Active Team	26:25	2:30	1:00:19	2:11	47:01	2:18:26
608	7. Jelonek, Damian	2. M40	Marathon-Club Menden	32:32	1:46	1:00:58	1:45	42:11	2:19:13
694	8. Stockbrügger, Markus	1. M30	Tri-Team Osnabrück	30:43	2:05	1:00:45	2:31	43:49	2:19:53
621	9. Millendorf, Marcel	2. M30	Erdinger Active Team	28:35	2:26	1:03:22	1:57	44:45	2:21:06
653	10. Müller, René	2. M45	Team Life-Türen	29:23	2:10	1:04:16	1:52	44:27	2:22:18 (+0:10)
648	11. Knaup, Andreas	2. M50	LV TriStar Oelde	28:34	2:00	1:03:59	2:07	47:11	2:23:49
655	12. Schröder, Norbert	1. M60		31:27	3:16	1:01:14	1:58	46:04	2:23:58
677	13. Auerswald, Georg	4. M35		28:53	3:08	1:00:30	2:52	48:52	2:24:15
640	14. Weggen, Jan	1. M25	1. Tri-Club Paderborn	31:00	3:21	1:01:46	2:41	46:14	2:25:01
610	15. Mayer, Claude	3. M45	SGWI Triathlon	29:03	1:57	1:03:38	1:57	48:56	2:25:30
637	16. Friebe, Thomas	5. M35	Trianhas VfL Bad Arolsen	31:36	2:56	1:04:40	1:54	44:28	2:25:35
642	17. Eiting, Mike	4. M45	Bocholter WSV	25:42	2:19	1:04:25	2:06	51:06	2:25:37
619	18. Jaschke, Patrick	3. M30		30:17	2:26	1:06:04	1:53	46:28	2:27:08
657	19. Rommelmann, Patrick	4. M30		38:50	2:23	1:01:57	2:13	42:01	2:27:24
664	20. Kosche, Lukas	2. M25	Viermärker Dortmund e.V.	33:35	3:06	1:04:49	2:14	44:09	2:27:52
652	21. Koopmann, Max	5. M30		31:32	3:46	1:06:40	2:16	43:39	2:27:54
698	22. Schumacher, Yannic	3. M25		30:37	1:59	1:03:27	2:10	50:38	2:28:51
666	23. Zimmer, Marc	5. M45	TuS Wengern 1879 e. V.	28:51	2:32	1:02:52	3:08	52:03	2:29:25
684	24. Kemper, Hermann	2. M60	TV Goch	31:11	2:48	1:05:11	2:06	48:42	2:29:59
695	25. Scharfenstein, Sven	3. M50	SV Tri City Darmstadt e.V	33:52	1:51	1:00:56	2:11	51:53	2:30:44
616	26. Gülker, Martin	4. M25	TuS 09 Oer-Erkenschwick	32:10	2:46	1:05:47	3:25	46:41	2:30:49
607	27. Kusserow, Olaf	3. M40		26:54	2:01	1:06:58	2:23	53:20	2:31:36
615	28. Wenzel, David	5. M25		30:06	2:22	1:04:20	2:08	53:06	2:32:02
617	29. Kättner, Alexander	6. M45	VT Triangel Kempen	25:40	1:57	1:04:47	2:07	58:19	2:32:50
690	30. Portela, Luis	3. M60	LTV Lippstadt	36:38	1:57	1:04:26	2:09	48:08	2:33:18
651	31. Mettenmeyer, Michael	1. M55	1.Tri Team Gütersloh	30:53	1:52	1:05:48	2:18	52:42	2:33:34
631	32. Musialak, Thomas	6. M30		30:46	2:34	1:03:16	2:54	54:12	2:33:41
686	33. Wagner, Thomas	2. M55	SG Welper	28:21	2:49	1:06:20	2:35	54:07	2:34:13
643	34. Diers, Dominik	4. M40	LTV Lippstadt Triathlon	32:48	2:54	1:07:41	2:12	48:47	2:34:21
685	35. Renners, Georg	3. M55	Tri Team Gütersloh GTV	36:41	2:58	1:07:07	2:19	45:31	2:34:35
645	36. Zerrath, Uwe	4. M50		28:22	2:06	1:04:58	2:14	57:00	2:34:41
707	37. Kostevski, Dragi	5. M50	Laufspass SW Sende	34:50	4:30	1:05:15	3:01	47:26	2:35:01
605	38. Gehring, Moritz	7. M30		30:39	2:18	1:10:09	2:16	50:48	2:36:11
636	39. Vollmer, Heinz	1. M65	1. Tri-Club Paderborn	33:55	2:17	1:05:28	2:37	52:27	2:36:44




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - Olympische Distanz - Männer 1,5 km / 40 km / 10 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
709	40. Pietschke, Frank	4. M55	LV TriStar Oelde	35:05	2:59	1:07:52	2:43	48:15	2:36:54
624	41. Fischer, Christian	6. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	29:56	1:52	1:07:38	2:21	55:23	2:37:11
600	42. Heidemann, Udo	6. M50	TSVE 1890 Bielefeld	33:14	2:16	1:09:40	2:11	49:50	2:37:11
703	43. Eiben, Holger	5. M40		33:43	2:26	1:05:47	2:11	53:05	2:37:12
663	44. Evers, Björn	7. M50	TSVE 1890 Bielefeld	35:51	2:41	1:07:26	2:43	51:10	2:39:51
700	45. Forté, Romain	8. M30	Triathlon Team Düsseldorf	36:59	1:59	1:08:42	2:37	51:03	2:41:20
654	46. Lersch, Michael	7. M45	TSVE Bielefeld	32:14	3:04	1:05:44	2:16	58:23	2:41:40
646	47. Schmidt, Thomas	8. M45	ASC Ahlen	39:28	2:30	1:07:17	2:18	51:06	2:42:39
706	48. Bernhardt, Daniel	6. M40	Laufspass SW Sende	39:07	3:29	1:05:23	2:37	52:14	2:42:51
672	49. Fischer, Jens	8. M50	Lauftreff Neuenkirchen	31:30	2:28	1:07:03	2:34	59:51	2:43:26
602	50. Grabienski, Benjamin	9. M30		32:16	4:43	1:07:16	3:13	56:02	2:43:30
633	51. HINDRICHS, Timo	7. M35		34:55	3:00	1:09:10	2:07	54:56	2:44:08
626	52. Kullik, Oliver	9. M50	TuS09 Erkenschwick	34:56	2:20	1:08:37	2:14	58:50	2:46:58
696	53. Janke, Mirko	7. M40	Triathlon Team Düsseldorf	35:13	2:25	1:05:49	3:09	1:01:20	2:47:56
683	54. Wegener, Berthold	10. M50	SV 21 Essentho	35:59	2:12	1:11:06	2:09	56:46	2:48:11
614	55. Augsburg, Roman	10. M30		33:45	4:15	1:13:00	1:57	55:24	2:48:21
678	56. Boschke, Maik	5. M55	Power & Pace	32:06	4:02	1:10:22	3:33	58:39	2:48:42
611	57. Heidemann, David	8. M35	1. TriTeam Gütersloh	36:47	2:56	1:08:49	2:14	58:51	2:49:38
620	58. Millendorf, Dirk	4. M60	Erdinger Active Team	38:51	2:44	1:12:44	2:57	54:07	2:51:22
659	59. Weiß, Tim-Eric	9. M35	-	41:48	5:25	1:06:43	4:33	53:37	2:52:08
650	60. Müller, Hermann	5. M60		42:44	2:51	1:10:13	3:03	53:24	2:52:15
647	61. Figlhuber, Thomas Felix	11. M30	TuS Wengern 1879 e.V.	32:10	3:23	1:07:57	3:45	1:13:49	3:01:05
641	62. Joachim, Tobias	8. M40	LC Steinhorst	35:11	2:12	1:16:25	3:47	1:05:03	3:02:38
692	63. Kiene, Philip	12. M30	Erdinger Active Team	33:50	2:25	1:18:30	2:51	1:06:51	3:04:27
676	64. Thielmann, Tobias	10. M35	Lauf Team Unna	35:04	2:01	1:10:01	2:26	1:17:14	3:06:46
668	65. Jürgensmeier, Christoph	6. M55	TSVE 1890 Bielefeld	41:49	4:06	1:14:38	2:53	1:04:15	3:07:40
689	66. Orlov, Pavel	9. M45	Triathlon Team Düsseldorf	42:21	3:27	1:16:25	3:35	1:02:07	3:07:55
682	67. Banneyer, Jörg	11. M50	SV21 Essentho Triathlon A	32:55	3:14	1:13:36	4:00	1:27:18	3:21:03
688	68. Niemeier, Frank	7. M55	Tri.-Köche-Team	32:38	6:11	1:18:53	5:22	1:19:38	3:22:42
630	69. Wanders, Andreas	2. M65	Triathlon Team Düsseldorf	43:50	3:52	1:20:21	4:38	1:11:40	3:24:21
687	70. Kluck, Thomas	8. M55	Tri.-Köche-Team	42:47	3:32	1:22:31	4:47	1:23:32	3:37:09
613.	Vergers, Manuel	M40	1. Tri-Team Gütersloh GTV						DNF
675.	Vahldiek, Mirko	M30		30:02	2:12	1:03:37	2:56		DNF




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - Olympische Distanz - Frauen 1,5 km / 40 km / 10 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
699	1. Knöpke, Ellen	1. W40	Ejot Team TV Buschhütten	28:26	1:35	1:04:24	1:41	46:46	2:22:51
667	2. Keuter, Anna	1. W30	TRC essen	30:11	2:03	1:03:31	2:10	45:20	2:23:16
701	3. Nüßing, Christina	2. W30	TriSpeed Marienfeld e.V.	26:44	1:45	1:07:17	2:10	50:00	2:27:56
697	4. Polanz, Meike	2. W40	TRIandertaler Mettmann	32:09	2:11	1:10:34	2:13	48:41	2:35:47
665	5. Knieling-Zimmer, Anke	3. W40	TuS Wengern 1879 e. V.	25:19	2:17	1:09:48	2:55	57:03	2:37:22
603	6. Müller, Alexandra	1. W50		36:24	2:36	1:06:23	2:31	54:34	2:42:28
656	7. Thoms, Daniela	1. W55	Trispeed Marienfeld	27:39	2:29	1:11:47	2:18	59:02	2:43:15
618	8. Jungeilges, Britta	3. W30	Tri-As Hamm	29:31	2:51	1:09:20	2:39	59:07	2:43:28
661	9. Hirtz, Theresa	1. W25	LC Paderborn	31:26	2:34	1:14:27	2:22	55:46	2:46:34
638	10. Kerksiek, Nicole	2. W50	TSVE 1890 Bielefeld	33:15	2:43	1:12:15	2:31	57:17	2:48:01
629	11. Maus, Katja	3. W50	TV Witzhelden Triathlon	33:51	2:44	1:14:18	2:13	56:04	2:49:10
622	12. Dörband, Alexandra	4. W50	TSG Hatten-Sandkrug	34:54	2:25	1:13:51	2:52	1:00:51	2:54:54
708	13. Kusseraw, Kim Marei	4. W30	TV 01 Bohmte	27:10	2:46	1:19:58	2:25	1:03:49	2:56:08
704	14. Haase, Selma	2. W25		32:58	2:37	1:14:32	2:38	1:06:12	2:58:57
671	15. Kozak, Doris	1. W45		35:20	3:45	1:13:32	3:59	1:08:26	3:05:02
649	16. Richter-Müller, Dagmar	1. W60	Tri-Geckos Dortmund	43:59	2:46	1:15:45	3:45	1:09:58	3:16:12
705	17. Haase, Charlotta	1. WU23		34:00	3:25	1:57:29	2:58	1:17:06	3:54:58




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - VW Schröder - Volksdistanz Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
834	1. Roggenland, Daniel	1. M30	TriSpeed Marienfeld	10:29	1:16	28:23	1:16	18:45	1:00:10
804	2. Stöckel, Kilian	1. M25	TSG 07 Burg Gretesch	11:57	1:24	27:56	1:33	19:13	1:02:03
867	3. Haunert, Michael	2. M30	LG Volldampf Clarholz	12:23	1:52	28:27	1:46	20:30	1:04:58
828	4. Spinneker, Jens	3. M30	SV Teuto Riesenbeck	13:14	1:53	29:15	1:37	19:46	1:05:46
779	5. Skotzke, Philip	1. M20	LAZ Saarbrücken	12:51	1:42	28:08	1:43	22:59	1:07:22
790	6. Blankertz, Mats	1. MJA	ttr08 Ratingen	11:54	1:23	32:52	1:41	20:18	1:08:07
858	7. Jazbec, Tobias	1. M40	TriSpeed Marienfeld	13:22	1:35	31:23	1:35	20:34	1:08:29
824	8. Williams, Edward Hugh	1. M55	Tri-Sport-Team VERL	12:23	1:32	30:53	1:39	22:16	1:08:43
835	9. Mertens, Peter	1. M45	ASG Teutoburger Wald	14:44	2:02	30:27	2:05	19:42	1:09:00
864	10. Nickel, Thomas	2. M55	TSVE 1890 Bielefeld	14:52	1:47	30:35	1:34	21:15	1:10:03
793	11. Schönlau, Roman	1. M50	SV21 Essentho	12:17	2:04	31:18	2:09	22:25	1:10:12
760	12. Hüren, Andreas	2. M50	TSV Solingen 1877 e.V.	12:51	1:53	31:07	1:48	22:34	1:10:12
815	13. Blankenburg, Marvin	4. M30	ASV-Duisburg	15:03	1:50	30:26	2:26	20:57	1:10:43
831	14. Steffen, Manuel	2. M40	Laufwerk Ruhr	14:24	1:50	30:57	1:48	22:05	1:11:03
787	15. Brinkmeyer, Niklas	2. MJA	mw1 Tri Team TG Lage	14:58	1:37	30:41	1:32	22:30	1:11:17
847	16. Knoop, Daniel	3. M40	Erdinger Active Team	15:09	1:41	32:10	1:32	20:47	1:11:19
768	17. Pollmeier, Patrick	5. M30		15:03	2:21	30:52	1:50	21:36	1:11:42
859	18. Becker, Robert	3. M55	TriSpeed Marienfeld	13:13	1:43	31:26	1:50	23:37	1:11:49
796	19. Prunsche, Christoph	6. M30	ASG Teutoburger Wald	16:27	2:31	32:50	1:50	18:20	1:11:57
816	20. Perdun, Martin	2. M45	TriSpeed Marienfeld	15:34	1:49	31:04	1:40	22:13	1:12:21
843	21. Rusche, Nils	7. M30		15:26	1:41	33:35	1:38	20:13	1:12:34
853	22. Winkelmann, Markus	1. M35	BSG Sparkasse Paderborn-D	15:50	2:18	31:18	2:13	21:25	1:13:04
861	23. Methfessel, Jan	4. M55	Tri-4Fun.SVKT	13:16	1:49	31:21	2:03	24:50	1:13:18
753	24. Winter, Timo	2. M35	TuS Bexterhagen	20:25	3:09	34:30	2:27	12:51	1:13:22
866	25. Wolf, Marcus	8. M30		15:17	2:50	31:45	2:22	21:25	1:13:39
803	26. Kersten, Tobias	5. M55	TSVE 1890 Bielefeld	16:24	1:46	30:14	2:18	23:20	1:14:02
826	27. Thiesbrummel, Andre	4. M40	MODIFIT	16:34	1:31	32:04	1:40	22:27	1:14:16
764	28. Kruse, Sebastian	5. M40	SV Gladbeck 13	16:49	2:13	31:29	2:19	21:31	1:14:20
770	29. Nikulla, Ulrich	1. M65	TSVE 1890 Bielefeld	15:33	1:57	31:39	1:48	24:02	1:14:58
844	30. Jakuschona, Nick	2. M25	Tri Finish Münster	14:34	1:56	33:26	1:57	23:41	1:15:33
848	31. Köhnen, Rainer	3. M50		13:29	2:34	35:40	2:07	21:50	1:15:40
842	32. Martschink, Till	6. M40		16:14	2:27	30:40	3:43	22:55	1:15:58
809	33. Bittner, Thorsten	6. M55	TSG 07 Burg Gretesch	15:57	1:52	30:31	2:44	25:20	1:16:23
855	34. Schackow, Lukas	9. M30		14:40	2:23	34:39	2:14	23:08	1:17:04
820	35. Schoolmann, Ralf	7. M55	TV Norden	17:26	2:22	32:51	1:55	22:35	1:17:09
854	36. Höhnisch, Kevin	10. M30	Marathon-Club Menden	16:38	2:04	31:58	2:36	23:53	1:17:09
808	37. Passekel, Jens	3. M45	TSVE 1890 Bielefeld	16:42	2:37	33:14	2:10	22:48	1:17:31
778	38. Klozik, Peter	3. M35	TuS Bexterhagen	16:19	2:05	33:27	2:11	23:33	1:17:36
833	39. Kästner, Stephan	4. M50	Tri Team TG Lage	15:09	2:02	31:59	1:58	26:42	1:17:50




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - VW Schröder - Volksdistanz Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
810	40. Bock, Frank	4. M45		14:42	2:36	33:02	2:07	25:57	1:18:24
752	41. Röhricht, Marcus	5. M45		17:28	2:07	32:06	2:09	24:37	1:18:26
871	42. Baten, Holger	6. M45		15:59	3:13	34:46	2:36	22:29	1:19:03
829	43. Diekmann, Daniel	4. M35		15:52	3:08	35:14	2:21	22:29	1:19:04
777	44. Rhode, Simon	11. M30		15:53	3:03	31:28	2:55	25:48	1:19:07
781	45. Eßer, Julian	3. M25	Noch keine aktive Mitglie	17:38	2:21	35:39	1:51	22:07	1:19:37
785	46. Beil, Björn	7. M40	ERDINGER Active Team	14:41	2:17	37:58	1:52	22:55	1:19:43
766	47. Pinkowski, Frank	5. M50	SV Gladbeck 13	15:44	2:02	34:01	1:58	26:35	1:20:20
802	48. Wotschel, Eugen	12. M30	1. Tri-Tram Gütersloh GTV	13:58	2:10	34:38	1:45	28:24	1:20:55
872	49. Fahrig, Christian	5. M35		15:53	2:27	34:31	2:05	26:08	1:21:04
799	50. Plumeyer-Köhler, Boris	6. M35	SC Borchen	19:25	2:10	35:07	1:58	22:45	1:21:25
811	51. Höflich, Heiko	6. M50	LG Oerlinghausen	16:13	2:31	34:57	2:12	25:50	1:21:43
798	52. Paff, Oliver	7. M50	SG Welper	17:46	2:08	35:59	1:53	24:46	1:22:32
791	53. Kleine, Johannes	1. M60	SV Brenken	20:25	2:32	33:56	1:41	24:02	1:22:37
763	54. Thiesbrummel, Fabian	13. M30		16:03	1:47	36:03	2:23	26:25	1:22:41
814	55. Mundhenke, Andreas	7. M45		16:44	3:13	34:25	2:23	26:02	1:22:47
830	56. Hardebusch, Stephan	7. M35		16:21	3:06	35:48	2:42	25:23	1:23:20
873	57. Skotzke, Mirko	1. MJU	VFB Fichte Bielefeld	20:15	1:36	34:26	2:14	25:07	1:23:37
836	58. Pautz, Yannik	2. M20		16:29	1:58	35:51	2:45	26:52	1:23:56
780	59. Abendroth-Pott, Volker	8. M50	TSVE 1890 Bielefeld	15:19	3:05	36:48	2:34	26:27	1:24:14
870	60. Wagner, Jens	8. M35		16:37	2:53	34:46	2:39	27:32	1:24:28
772	61. Schyra, Patrick	4. M25		9:24	11:57	36:07	2:17	24:52	1:24:37
789	62. Horn-Angsmann, Holger	9. M50	ASC Ahlen	17:53	2:15	34:02	2:05	28:43	1:24:59
792	63. Riemann, Andreas	10. M50	LG Burg Wiedenbrück	18:11	3:36	36:13	2:10	24:51	1:25:01
795	64. Schünge1, Max	9. M35	LTV Lippstadt	16:39	2:29	33:30	2:20	30:31	1:25:29
850	65. Teichrib, Andreas	14. M30	TV Ver1	19:27	2:18	34:33	2:03	27:25	1:25:46
813	66. Pernak, Daniel	10. M35	Läuferherz e.V.	18:49	2:14	35:09	2:24	27:34	1:26:10
751	67. Preuß, Stefan	8. M55	Team Zoot	15:50	2:26	36:22	2:45	29:40	1:27:04
827	68. Strotmeier, Franz Josef	2. M65	WSU Tri-Team Warendorf	18:45	2:10	36:36	2:43	27:14	1:27:28
838	69. Speller, Oliver	11. M50	TSG 07 Burg Getesch	14:38	1:55	35:36	2:25	33:43	1:28:17
786	70. Rodehuts Kors, Rene	12. M50		19:05	2:23	37:01	2:41	27:17	1:28:27
773	71. Rosengarten, Frank	11. M35		21:11	3:14	37:54	2:14	24:01	1:28:33
822	72. Althermeler, Nico	8. M45		18:26	3:17	36:32	2:45	27:42	1:28:42
868	73. Bettrich, Martin	12. M35	BSG Stadtwerke Bielefeld	20:35	4:23	37:59	2:41	23:24	1:29:02
783	74. Berg, Dimitrij	3. M20		16:53	3:06	40:56	2:02	26:25	1:29:22
759	75. Mülmenstädt, Ingo	13. M50	just for fun	16:45	2:47	34:45	3:03	32:13	1:29:34
856	76. Costa Antunes, Daniel	8. M40	Fit for Ver1	17:16	2:34	37:57	2:41	29:06	1:29:35
765	77. Altheide, André	14. M50	SSF Bonn Triathlon	22:26	2:37	36:03	2:58	25:35	1:29:38
857	78. Ehlert, Felix	9. M40	SG Welper Triathlon	20:09	3:02	36:35	2:50	27:46	1:30:22




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - VW Schröder - Volksdistanz Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
845	79. Sternberg, Michael	13. M35	TriSpeed Marienfeld	15:50	2:12	34:43	2:27	35:36	1:30:48
776	80. Van Westen, Andreas	2. M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	18:57	2:19	34:54	3:06	31:35	1:30:51
862	81. Koch, Andreas	14. M35		18:56	4:12	36:11	2:41	28:53	1:30:53
823	82. Breuker, Stephan	10. M40	LTV Lippstadt	15:22	3:00	36:10	2:27	34:00	1:30:59
840	83. Jakuschona, Karsten	9. M55		18:39	4:18	34:02	2:47	31:29	1:31:15
754	84. Dirkwinkel, Max	4. M20	SV Benteler	20:32	3:13	38:50	2:15	27:00	1:31:49
755	85. Stronz, Fabian	5. M20	SV 56 Benteler	19:21	4:21	38:51	2:17	27:01	1:31:50
774	86. Burhorn, Patrick John	9. M45	Kein Verein	19:13	3:08	40:38	3:01	27:32	1:33:32
762	87. Junker, Adrian Leander	5. M25		20:39	4:16	42:01	1:28	25:11	1:33:34
837	88. Daft, Carsten	10. M45	ASC Ahlen	19:11	2:53	36:51	2:46	32:00	1:33:40
832	89. Kästner, David	1. MU23	Tri Team TG Lage	16:49	2:33	45:00	2:10	28:02	1:34:34
863	90. Schmidt, Jannis	15. M30		20:24	5:36	38:02	2:48	28:57	1:35:48
821	91. Budde, Matthias	15. M50		20:17	4:04	39:18	2:58	29:32	1:36:09
782	92. Liebl, Sebastian	11. M40		18:39	3:28	41:46	2:27	29:52	1:36:13
761	93. Maschin, Daniel	15. M35	Aufgeben is nich eV	16:17	3:12	40:58	2:18	33:42	1:36:27
874	94. Schütt, Philipp	11. M45		18:52	3:04	38:28	2:25	35:46	1:38:35
865	95. Wolf, Christopher Andreas	16. M35		20:10	2:14	38:31	2:44	36:57	1:40:36
775	96. Menke, Raphael	6. M25		22:21	4:28	43:33	3:10	28:23	1:41:54
769	97. Lucashen, Marcus	16. M50	Jobware TriTeam	18:55	3:36	36:12	3:34	40:14	1:42:31
869	98. Kley, Detlef	3. M60		22:26	2:52	40:45	3:30	33:01	1:42:34
758	99. Wicknig, Roland	4. M60	twinracers	23:20	3:29	41:27	3:08	31:53	1:43:17
818	100. Funk, Rocco	7. M25	SC Horty	19:30	5:27	47:39	2:27	39:03	1:54:07
756.	Scholhölter, Jens	M20		23:19	3:34	23:33			DNF




18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - VW Schröder - Volksdistanz Frauen 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
441	1	Bradler, Vanessa	1. W35	TRISPEED Marienfeld	13:05	1:43	33:23	1:36	23:11	1:12:58
448	2	Flachmann, Mareike	1. W30		12:50	2:12	35:37	1:44	21:13	1:13:36
434	3	Krüger, Rebecca	1. W25	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:05	1:35	34:37	1:40	23:55	1:14:53
418	4	Holm, Lisa	1. WU23		11:00	2:15	33:28	1:47	27:17	1:15:46
436	5	Stuhldreger, Laura	2. W35	Laufladen Endspurt Runnin	16:44	2:09	35:35	1:50	19:39	1:15:57
442	6	Nottebrock, Kerstin	1. W50	MW1 Tri Team TG Lage	13:36	2:09	33:00	2:04	25:15	1:16:04
433	7	Hartz, Miriam	1. W45		14:19	2:00	34:45	1:49	23:17	1:16:10
445	8	Grohmann, Nina	2. WU23		13:39	1:35	35:24	1:49	23:57	1:16:23
449	9	Dux, Alexandra	1. W40	LG Oerlinghausen	15:42	2:17	36:20	1:32	21:34	1:17:26
444	10	Yoshizawa, Hisako	2. W45		14:12	2:25	37:19	1:47	23:33	1:19:15
428	11	Albers, Kristina	3. W45	TSVE 1890 Bielefeld	15:20	2:21	36:05	1:47	24:35	1:20:08
410	12	Glahn, Imaine	2. W25		15:22	2:44	34:57	2:16	25:02	1:20:22
432	13	De Klein, Miriam	2. W30		18:39	2:09	33:06	2:11	24:29	1:20:34
446	14	Bayer-Brinkmann, Esther	2. W40		18:51	2:21	35:58	1:35	22:06	1:20:51
427	15	Eiting, Anna	1. WJA	Bocholter WSV	15:34	2:02	37:53	1:48	25:47	1:23:04
430	16	Brand, Petra	2. W50	SC Borchen	17:58	2:15	35:16	2:34	25:53	1:23:56
406	17	Elle-Hüren, Nicole	4. W45	TSV Solingen 1877 e.V.	17:32	2:25	35:36	1:59	27:21	1:24:53
435	18	Erdmann, Dinah	3. W40	RWO Endurance Team	15:42	2:48	36:12	2:13	29:45	1:26:40
421	19	Fantini, Kaatje	1. W20	TUS Lübbecke	16:29	3:42	37:49	3:01	28:45	1:29:46
408	20	Hagemeier, Angela	3. W35		16:11	2:54	39:38	2:18	28:48	1:29:49
423	21	Weitz, Michaela	5. W45	Triathlon Team Düsseldorf	20:40	2:39	38:32	2:07	26:40	1:30:39
417	22	Berg, Claudia	1. W55		17:36	2:25	38:47	2:49	30:42	1:32:19
437	23	Daft, Katrin	4. W40	ASC Ahlen	18:19	2:23	36:54	2:32	32:35	1:32:42
450	24	Körner-Downes, Monika	1. W65	MW1 Triteam TG Lage	21:43	2:50	39:02	2:26	28:09	1:34:09
401	25	Leyendecker, Ramona	6. W45	Fit for Ver1	14:53	2:41	42:48	1:46	32:09	1:34:17
403	26	Zelle, Ulla	7. W45	Fit for Ver1	19:05	3:01	40:26	2:31	30:40	1:35:43
426	27	Schulte, Theresa	3. W25		18:45	3:04	41:54	2:40	29:54	1:36:17
439	28	Teichert, Adriana	4. W35		23:59	3:07	40:08	2:56	27:21	1:37:32
414	29	Rhode, Maria	4. W25		18:51	2:53	40:10	2:25	35:21	1:39:40
400	30	Kaminski, Tanja	8. W45	Fit for Ver1	16:17	2:52	42:57	3:05	35:06	1:40:17
443	31	Vogt-Humberg, Ilona	3. W50	TSV Solingen	13:43	2:47	40:23	5:35	42:19	1:44:47
405	32	Mense, Andrea	2. W55		17:46	2:32	40:22	2:14	42:00	1:44:54
413	33	Rux, Heike	1. W60	Hartmann Tri Team TVG Kai	19:04	3:45	41:29	3:42	37:14	1:45:14
402	34	Mertensmeier, Marina	3. W30	Fit for Ver1	25:23	3:38	43:38	2:47	39:45	1:55:11
429	35	Mitchell, Amy	1. WJU		20:54	4:09	46:48	4:08	41:59	1:57:59
447	36	Kley, Sonja	2. W65	Teuto Run and Fun Bielefe	26:50	3:38	45:48	3:28	39:08	1:58:52
404	37	Sternberg, Nicole	4. W50		27:37	4:04	55:41	4:39	43:34	2:15:34
409		Ebert, Corinna	W30	Kein Verein						n.a.
411		Wundrock, Sonja	W50	TVG Kaiserau						n.a.

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - VW Schröder - Volksdistanz Frauen 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel
412		Mandt, Ulrike	W55	Hartman Triathlon Team TV				n.a.
419		Holm, Melina	WJA	TV 01 Bohmte	11:16	2:31	49:48	n.a.
420		Fanselow, Lea	W30	Hartman Tri Team TVG Kais				n.a.
422		Schulz, Selina	W25	Hartman-Tri-Team TVG Kais				n.a.
424		Piolo, Hanna	W30					n.a.
438		Meister, Britta	W40	Fräulein Triathlon				n.a.

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023
 Ergebnisliste - VW Schröder - Volksdistanz Staffel 750m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
83	1. Becker, Rasmus Oberteicher, Matteo - Oberteicher, Marco	1. STAF	RC Endspurt Herford	11:57	1:40	25:55	1:34	23:13	1:04:18
82	2. Stachelbeck, Niklas Brakel, Torben - Alisch, Manuel	2. STAF	DLRG Ver1	12:04	1:50	36:04	1:44	21:02	1:12:45
80	3. Meierjürgen, Eric Meierjürgen, Malte - Neu, Lea	3. STAF	NOT FAST BUT FURIOUS	10:58	1:22	34:17	1:39	30:20	1:18:37
81	4. Gärtner, Olaf Gartner, Olaf - Mattfeldt, Melina	4. STAF	2forTRI	16:34	1:47	37:19	1:55	21:47	1:19:22
79	5. Mersch, Dennis Lindenblatt, Janine - Blomberg, Sarah	5. STAF	Dynamo	14:06	1:51	36:53	1:45	25:04	1:19:39
77	6. Schulze, Patric Drzymalla, Benjamin - Westerwelle, Tim	6. STAF	IBU400	18:20	1:48	36:11	1:48	23:16	1:21:23
78	7. Gabriel, Waldemar Kellermann, Maik - Knoop, Sören	7. STAF	Alpinos	17:47	1:45	36:19	1:47	24:29	1:22:07
75	8. Katz, Marie Mühlenbrock, Marlene - Sander, Lena	8. STAF	Voll Gut Bielefeld weibli	17:21	1:40	36:26	1:53	27:17	1:24:37
76	9. Frank, Tobias Trivisani, Kathrin - Zigonja, Nead	9. STAF	Voll Gut Bielefeld männli	16:00	1:42	42:33	1:20	31:18	1:32:52