










22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Seniorenliga 1000 m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
902	1	Knoepke, Daniel	1. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	13:08	1:08	59:47	1:05	35:23	1:50:31
915	2	Jakobs, Thorsten	2. LIGA	PSV Bonn Triathlon I	15:46	1:19	58:21	1:01	37:24	1:53:51
914	3	Jensen, Martin	3. LIGA	PSV Bonn Triathlon I	15:42	1:07	58:39	0:56	38:43	1:55:07
913	4	Weier, Peter	4. LIGA	PSV Bonn Triathlon I	14:37	1:08	59:43	0:54	39:12	1:55:36
945	5	Jasch, Alexander	5. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	15:45	1:23	57:32	1:11	39:57	1:55:48
977	80	Winterstein, Florian	6. LIGA	Tri Team Hagen S	15:42	1:15	1:01:59	0:58	37:39	1:57:33
949	7	Buhs, Andreas	7. LIGA	ASV Köln	16:49	1:14	58:18	0:54	40:36	1:57:50
950	8	Elskamp, Gregor	8. LIGA	ASV Köln	15:46	1:59	58:44	1:18	40:03	1:57:50
966	9	Krietenstein, Sascha	9. LIGA	Tri-4-Fun SVKT07 Minden	16:37	1:21	1:00:34	1:11	38:14	1:57:58
967	10	Nolte, Nils	10. LIGA	Tri-4-Fun SVKT07 Minden	18:54	1:26	1:00:44	0:54	36:42	1:58:40
946	11	Klusmann, Ingmar	11. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	16:09	1:22	1:01:06	1:17	39:15	1:59:08
947	12	Weiß, Stephan	12. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	18:28	1:22	59:21	1:20	39:59	2:00:30
904	13	Nagel, Rainer	13. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	18:07	1:37	1:00:27	1:01	39:31	2:00:42
965	14	Funken, Jens	14. LIGA	Tri-4-Fun SVKT07 Minden	16:35	1:22	1:03:50	1:10	39:42	2:02:39
910	15	Jung, David	15. LIGA	PV Triathlon TG Witten	16:37	1:32	1:04:23	0:53	39:23	2:02:48
905	16	Heitze, Georg	16. LIGA	Team TVE Netphen	15:52	1:38	1:03:35	1:07	42:07	2:04:18
968	17	Zelle, Stefan	17. LIGA	Tri-4-Fun SVKT07 Minden	14:54	1:19	1:05:42	1:05	41:54	2:04:53
916	18	Kugler, Sebastian	18. LIGA	PSV Bonn Triathlon I	15:49	1:25	1:05:42	1:01	41:34	2:05:30
908	19	Latsch, Mike	19. LIGA	Team TVE Netphen	17:03	1:56	1:04:15	1:13	42:23	2:06:50
909	20	Goltsch, Tillmann	20. LIGA	PV Triathlon TG Witten	19:03	1:49	1:07:38	1:16	38:13	2:08:00
955	21	Nicaise, Jean-Christophe	21. LIGA	Kölner Triathlon-Team	17:09	2:21	1:11:30	1:23	36:48	2:09:12
903	22	Larsen, Kai	22. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	18:10	1:37	1:04:15	1:11	45:03	2:10:16
975	23	Eickelkamp, Timo	23. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum	16:59	2:16	1:06:12	1:01	44:50	2:11:18
937	24	Neumann, Christoph	24. LIGA	Weseler TV Triathlon	21:47	1:31	1:08:35	1:50	38:14	2:11:57
919	25	Ketzer, Christoph	25. LIGA	SGW Iserlohn	18:18	2:12	1:03:11	1:08	47:30	2:12:19
953	26	Bacher, Joachim	26. LIGA	Kölner Triathlon-Team	21:05	1:32	1:05:14	1:18	43:13	2:12:22
923	27	Gidaszewski, Lars	27. LIGA	Tri-Geckos Dortmund	18:35	1:37	1:06:01	1:15	45:41	2:13:09
928	28	Wassmann, Alexander	28. LIGA	RSV Osthelden	18:50	1:34	1:07:52	1:49	43:08	2:13:13
956	29	Schulze, Susanne	29. LIGA	Kölner Triathlon-Team	19:17	2:26	1:08:02	1:45	41:49	2:13:20
948	30	Wankum, Marco	30. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	18:28	2:18	1:06:58	1:24	44:28	2:13:38
963	31	Lenzen, Robert	31. LIGA	RTC Frechen 80	19:28	2:20	1:05:02	1:51	45:11	2:13:52
976	32	Grassmann, Claus	32. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum	19:22	2:37	1:04:23	1:54	46:00	2:14:16
969	33	Lenz, Tanja	33. LIGA	SV Bayer 08 Uerdingen	19:02	1:37	1:07:38	1:07	45:50	2:15:14
918	34	Hering, Andreas	34. LIGA	SGW Iserlohn	20:12	1:57	1:08:48	1:28	42:52	2:15:17
961	35	Radermacher, Oliver	35. LIGA	RTC Frechen 80	22:58	1:40	1:08:25	1:58	41:19	2:16:20
973	36	Asmuth, Dominik	36. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum	19:06	2:28	1:04:54	1:58	49:58	2:18:24
957	37	Zaniol, Michael	37. LIGA	Marathon und Triathlon Mü	19:55	2:20	1:08:02	1:39	46:53	2:18:50
958	38	Belting-Clar, Christian	38. LIGA	Marathon und Triathlon Mü	20:08	2:31	1:08:00	1:38	46:54	2:19:11
922	39	Brennecke, Rene	39. LIGA	Tri-Geckos Dortmund	15:05	2:40	1:11:24	1:21	48:43	2:19:12

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Seniorenliga 1000 m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
929	40	Sandau, Andreas	40. LIGA	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:03	2:06	1:04:03	1:30	50:34	2:20:16
939	41	Flintrop, Thorsten	41. LIGA	Weseler TV Triathlon	20:55	1:46	1:07:07	1:20	50:48	2:21:56
920	42	Ketzer, Ina	42. LIGA	SGW Iserlohn	21:13	2:55	1:08:53	1:14	49:03	2:23:18
970	43	Sobeck, Swen	43. LIGA	SV Bayer 08 Uerdingen	21:20	2:28	1:08:09	2:17	49:34	2:23:48
901	44	Hoffrichter, Andreas	44. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	20:16	2:11	1:12:36	2:01	47:06	2:24:10
951	45	Weller, Timm	45. LIGA	ASV Köln	18:28	2:33	1:13:37	3:17	46:53	2:24:47
930	46	Gabel, Hans-Jürgen	46. LIGA	TSV Bayer 04 Leverkusen	20:52	2:23	1:05:42	1:32	55:11	2:25:40
964	47	Cau, Fabrizio	47. LIGA	RTC Frechen 80	19:25	1:30	1:13:28	1:37	50:10	2:26:10
931	48	Bader, Christiane	48. LIGA	TSV Bayer 04 Leverkusen	21:05	2:20	1:09:30	1:34	51:48	2:26:17
974	49	Mann, Jürgen	49. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum	21:29	2:12	1:13:19	3:18	46:06	2:26:25
941	50	Albers, Monika	50. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	21:34	3:01	1:09:01	2:00	51:49	2:27:25
954	51	Froning, Marianne	51. LIGA	Kölner Triathlon-Team	21:05	2:35	1:14:04	2:03	48:10	2:27:57
912	52	Prünste, Kai	52. LIGA	PV Triathlon TG Witten	20:38	1:47	1:18:57	1:31	46:23	2:29:16
962	53	Mittelstädt, Ralf	53. LIGA	RTC Frechen 80	20:36	2:56	1:12:51	1:54	51:35	2:29:52
938	54	Henke, Christian	54. LIGA	Weseler TV Triathlon	21:00	1:56	1:10:44	1:56	54:48	2:30:24
943	55	Loll, Isabelle	55. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	22:19	1:36	1:15:27	1:37	50:35	2:31:34
927	56	Kölsch, Petra	56. LIGA	RSV Osthelden	24:43	2:30	1:15:30	1:21	47:45	2:31:49
935	57	Pricken, Stephan	57. LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen	18:02	2:18	1:15:11	1:22	56:45	2:33:38
932	58	Liebig, Thomas	58. LIGA	TSV Bayer 04 Leverkusen	21:14	1:55	1:12:29	1:24	56:52	2:33:54
921	59	Bauer, Marc	59. LIGA	Tri-Geckos Dortmund	21:21	2:36	1:21:18	1:47	50:10	2:37:11
926	60	Bordihn, Reiner	60. LIGA	RSV Osthelden	25:08	2:30	1:13:30	1:52	56:42	2:39:41
959	61	Sauer, Andreas	61. LIGA	Marathon und Triathlon Mü	27:16	3:56	1:16:18	2:18	54:04	2:43:52
934	62	Mues, Michael	62. LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen	20:46	3:09	1:13:40	2:00	1:06:03	2:45:38
971	63	Roman, Codrut	63. LIGA	SV Bayer 08 Uerdingen	24:55	3:10	1:21:46	2:22	55:30	2:47:43
925	64	Fontayne, Anne-Marie	64. LIGA	RSV Osthelden	28:26	2:30	1:17:54	2:27	57:10	2:48:28
906	65	Müller, Wolfgang	65. LIGA	Team TVE Netphen	23:48	2:56	1:22:09	1:59	1:09:45	3:00:38
972	83	Altena, Bernd	LIGA	SV Bayer 08 Uerdingen	18:52	2:46	1:12:33	1:38	34:21	disq.
907	80	Mockenhaupt, Markus	LIGA	Team TVE Netphen						n.a.
911	80	Königschulte, Alexander	LIGA	PV Triathlon TG Witten						n.a.
917	80	Bressen, Rene	LIGA	SGW Iserlohn						n.a.
924	80	Zellin, Jan	LIGA	Tri-Geckos Dortmund						n.a.
933	80	Lohmann, Christoph	LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen						n.a.
936	80	Nadowski, Bernfried	LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen						n.a.
940	80	Powierski, Ralf	LIGA	Weseler TV Triathlon						n.a.
942	80	Seckler, Bernd	LIGA	PSV Bonn Triathlon II						n.a.
944	80	NN, NN	LIGA	PSV Bonn Triathlon II						n.a.
952	80	Spiess, Stefan	LIGA	ASV Köln						n.a.
960	80	NN, NN	LIGA	Marathon und Triathlon Mü						n.a.
978	80	Thulke, Michaela	LIGA	Tri Team Hagen S						n.a.

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Ergebnisliste - Seniorenliga 1000 m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel
979	80	NN, NN	LIGA	Tri Team Hagen S				n.a.
980	80	NN, NN	LIGA	Tri Team Hagen S				n.a.

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga 1000 m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	PSV Bonn Triathlon I 2. Thorsten Jakobs - 1:53:51 3. Martin Jensen - 1:55:07 4. Peter Weier - 1:55:36 18. Sebastian Kugler - 2:05:30	9
2.	Triathlon Team Düsseldorf 5. Alexander Jasch - 1:55:48 11. Ingmar Klusmann - 1:59:08 12. Stephan Weiß - 2:00:30 30. Marco Wankum - 2:13:38	28
3.	Tri-4-Fun SVKT07 Minden 9. Sascha Krietenstein - 1:57:58 10. Nils Nolte - 1:58:40 14. Jens Funken - 2:02:39 17. Stefan Zelle - 2:04:53	33
4.	EJOT Team TV Buschhütten 1. Daniel Knoepke - 1:50:31 13. Rainer Nagel - 2:00:42 22. Kai Larsen - 2:10:16 44. Andreas Hoffrichter - 2:24:10	36
5.	ASV Köln 7. Andreas Buhs - 1:57:50 8. Gregor Elskamp - 1:57:50 45. Timm Weller - 2:24:47 80. Stefan Spiess - n.a.	60
6.	Kölner Triathlon-Team 21. Jean-Christophe Nicaise - 2:09:12 26. Joachim Bacher - 2:12:22 29. Susanne Schulze - 2:13:20 51. Marianne Froning - 2:27:57	76
7.	PV Triathlon TG Witten 15. David Jung - 2:02:48 20. Tillmann Goltsch - 2:08:00 52. Kai Prünte - 2:29:16 80. Alexander Königsschulte - n.a.	87
8.	SV Blau-Weiß Bochum 23. Timo Eickelkamp - 2:11:18 32. Claus Grassmann - 2:14:16 36. Dominik Asmuth - 2:18:24 49. Jürgen Mann - 2:26:25	91
9.	Team TVE Netphen 16. Georg Heitze - 2:04:18 19. Mike Latsch - 2:06:50 65. Wolfgang Müller - 3:00:38 80. Markus Mockenhaupt - n.a.	100




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga 1000 m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	SGW Iserlohn 25. Christoph Ketzer - 2:12:19 34. Andreas Hering - 2:15:17 42. Ina Ketzer - 2:23:18 80. Rene Bressen - n.a.	101
11.	RTC Frechen 80 31. Robert Lenzen - 2:13:52 35. Oliver Radermacher - 2:16:20 47. Fabrizio Cau - 2:26:10 53. Ralf Mittelstädt - 2:29:52	113
12.	Weseler TV Triathlon 24. Christoph Neumann - 2:11:57 41. Thorsten Flintrop - 2:21:56 54. Christian Henke - 2:30:24 80. Ralf Powierski - n.a.	119
13.	Tri-Geckos Dortmund 27. Lars Gidaszewski - 2:13:09 39. Rene Brennecke - 2:19:12 59. Marc Bauer - 2:37:11 80. Jan Zellin - n.a.	125
14.	TSV Bayer 04 Leverkusen 40. Andreas Sandau - 2:20:16 46. Hans-Jürgen Gabel - 2:25:40 48. Christiane Bader - 2:26:17 58. Thomas Liebig - 2:33:54	134
15.	Marathon und Triathlon Mülheim 37. Michael Zaniol - 2:18:50 38. Christian Belting-Clar - 2:19:11 61. Andreas Sauer - 2:43:52 80. NN NN - n.a.	136
16.	RSV Osthelden 28. Alexander Wassmann - 2:13:13 56. Petra Kölsch - 2:31:49 60. Reiner Bordihn - 2:39:41 64. Anne-Marie Fontayne - 2:48:28	144
17.	SV Bayer 08 Uerdingen 33. Tanja Lenz - 2:15:14 43. Swen Soback - 2:23:48 83. Bernd Altena - disq. 63. Codrut Roman - 2:47:43	159
18.	PSV Bonn Triathlon II 50. Monika Albers - 2:27:25 55. Isabelle Loll - 2:31:34 80. Bernd Seckler - n.a. 80. NN NN - n.a.	185




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga 1000 m / 40 km / 10 km

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
19.	SC Bayer 05 Uerdingen 57. Stephan Pricken - 2:33:38 62. Michael Mues - 2:45:38 80. Bernfried Nadrowski - n.a. 80. Christoph Lohmann - n.a.	199
20.	Tri Team Hagen S 80. Florian Winterstein - 1:57:33 80. Michaela Thulke - n.a. 80. NN NN - n.a. 80. NN NN - n.a.	240

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Verbandsliga Nord 500 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
617	1	Baehr, Malte	1. LIGA	TriStar Oelde II	7:26	1:06	28:39	1:00	16:06	54:17
664	2	Jakisch, Jann Paul	2. LIGA	Tri Speed Marienfeld III	7:24	1:04	28:51	0:52	16:55	55:07
609	3	Orfgen, Jonas	3. LIGA	Tricity 2001 e.V.	7:32	1:06	28:29	1:14	16:53	55:14
610	4	Magiera, Florian	4. LIGA	Tricity 2001 e.V.	7:24	1:10	28:59	1:04	18:39	57:15
643	5	Homann, Maximilian	5. LIGA	LTV Lippstadt	8:17	1:29	29:33	1:10	17:19	57:48
614	6	Lüdeling, Bjarne	6. LIGA	1.Tri Team Gütersloh II	8:41	1:13	30:14	0:51	17:21	58:21
611	7	Pilot, Ajosha	7. LIGA	Tricity 2001 e.V.	8:48	1:06	30:54	1:00	16:40	58:28
640	8	Kiene, Nils	8. LIGA	1. Tri-Club Paderborn II	8:20	1:32	30:14	1:10	17:27	58:43
620	9	Simm, Hendrik	9. LIGA	TriStar Oelde II	7:20	1:12	30:24	0:59	18:51	58:46
658	10	Köhne, Lars	10. LIGA	Tri-As Hamm	8:18	1:08	30:14	1:06	18:53	59:39
615	11	Sandmann, Martin	11. LIGA	1.Tri Team Gütersloh II	9:59	1:12	30:11	0:53	17:37	59:53
651	12	Jansen, Hendrik	12. LIGA	Marathon-Club Menden I	8:09	1:16	31:04	0:55	18:42	1:00:07
601	13	Kern, Ralf	13. LIGA	Bocholter WSV II	7:11	1:08	30:39	0:56	20:29	1:00:23
641	14	Arens, Sebastian	14. LIGA	LTV Lippstadt	9:11	1:21	30:18	1:23	18:19	1:00:33
629	15	Diekenbrock, Timm	15. LIGA	Tri Ducks Dorsten I	8:17	1:31	31:08	1:23	18:21	1:00:41
618	16	Dieckmann, Marco	16. LIGA	TriStar Oelde II	8:08	1:05	31:13	0:55	19:32	1:00:53
616	17	Tigges, Sebastian	17. LIGA	1.Tri Team Gütersloh II	8:12	1:17	30:25	0:52	20:09	1:00:54
619	18	Hellmann, Daniel	18. LIGA	TriStar Oelde II	8:43	1:13	31:38	1:00	18:24	1:00:59
613	19	Buchwald, Daniel	19. LIGA	1.Tri Team Gütersloh II	8:20	1:20	30:41	1:10	19:31	1:01:02
646	20	Engelmann, Christian	20. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld II	9:34	1:31	30:39	1:02	19:10	1:01:56
621	21	Williams, Edward	21. LIGA	Tri-Sport-Team TV Verl II	8:08	1:18	31:11	1:00	20:23	1:01:59
622	22	Schnell, Uwe	22. LIGA	Tri-Sport-Team TV Verl II	8:24	1:29	31:52	1:03	19:24	1:02:11
607	23	Schmedes, Andy	23. LIGA	W+F Münster I	8:31	2:06	30:59	1:04	19:37	1:02:18
626	24	Overberg, Florian	24. LIGA	Beermann alles grün-SV Te	9:39	1:35	31:40	1:10	18:24	1:02:28
661	25	Becker, Robert	25. LIGA	Tri Speed Marienfeld III	8:10	1:40	31:03	0:59	20:40	1:02:32
654	26	Hassenkamp, Hendrik	26. LIGA	SV Hullern 68	7:26	1:10	32:22	1:12	20:59	1:03:10
608	27	Carius, Dominik	27. LIGA	W+F Münster I	9:23	1:06	31:12	0:48	20:46	1:03:14
635	28	Wagemaker, Simon	28. LIGA	SC Altenrheine I	8:56	1:21	31:23	1:15	20:22	1:03:15
660	29	Härtel, Johannes	29. LIGA	Tri-As Hamm	10:15	1:32	32:15	1:05	18:46	1:03:53
666	30	Kräher, Björn	30. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	9:48	2:00	30:40	0:52	20:49	1:04:09
604	31	Wink, Klaus	31. LIGA	Bocholter WSV II	9:04	1:48	31:07	1:11	21:18	1:04:27
637	32	Fasel, Tim	32. LIGA	1. Tri-Club Paderborn II	8:56	1:54	34:28	0:54	18:42	1:04:54
606	33	Borsutzki, Michael	33. LIGA	W+F Münster I	9:49	1:47	32:44	1:28	19:15	1:05:03
636	34	Uhlenbruch, Ralf	34. LIGA	SC Altenrheine I	9:17	1:47	32:07	1:13	20:43	1:05:07
668	35	Peters, Philip	35. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	9:33	1:40	31:45	0:57	21:14	1:05:08
650	36	Steinhoff, Christian	36. LIGA	Marathon-Club Menden I	11:16	2:02	31:52	1:24	18:35	1:05:09
645	37	Beugholt, Thorsten	37. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld II	10:45	1:41	31:04	1:03	20:41	1:05:14
612	38	Magiera, Joachim	38. LIGA	Tricity 2001 e.V.	8:53	1:28	31:58	1:10	21:50	1:05:18
642	39	Balschukat, Hermann	39. LIGA	LTV Lippstadt	9:08	1:17	33:50	1:16	19:49	1:05:21

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Verbandsliga Nord 500 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
662	40	Ortkras, Meinolf	40. LIGA	Tri Speed Marienfeld III	9:17	1:41	31:37	1:31	21:19	1:05:25
605	41	Seifert, Tim	41. LIGA	W+F Münster I	8:46	1:29	32:37	1:05	21:28	1:05:25
644	42	Thiesbrummel, Andre	42. LIGA	LTV Lippstadt	10:13	1:13	32:32	0:58	20:42	1:05:37
632	43	Worrech, Ralf	43. LIGA	Tri Ducks Dorsten I	9:32	1:38	32:25	1:00	21:20	1:05:55
625	44	Meyer, Andreas	44. LIGA	Beermann alles grün-SV Te	9:47	1:44	31:39	1:15	21:48	1:06:13
663	45	Reiling, Christian	45. LIGA	Tri Speed Marienfeld III	8:35	1:25	31:48	1:04	23:31	1:06:22
602	46	Ostendorf, Simon	46. LIGA	Bocholter WSV II	8:50	2:16	34:03	1:26	19:49	1:06:25
623	47	Illner, Dennie	47. LIGA	Tri-Sport-Team TV Verl II	8:15	1:17	35:16	1:05	20:39	1:06:33
630	48	Bendick, Sven	48. LIGA	Tri Ducks Dorsten I	8:23	1:21	34:36	1:07	21:12	1:06:40
667	49	Koch, Ralf	49. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	9:35	1:30	32:14	1:06	23:00	1:07:26
656	50	Rockahr, Jan	50. LIGA	SV Hullern 68	7:44	1:23	35:22	0:58	21:59	1:07:26
638	51	Lemperle, Patrick	51. LIGA	1. Tri-Club Paderborn II	9:36	1:49	33:57	1:05	21:16	1:07:43
648	52	Werle, Ruben	52. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld II	9:18	1:18	34:47	0:55	22:17	1:08:35
639	53	Musilak, Marco	53. LIGA	1. Tri-Club Paderborn II	9:33	1:42	34:15	1:22	22:00	1:08:52
631	54	Heming, Pascal	54. LIGA	Tri Ducks Dorsten I	9:29	1:47	33:08	1:24	23:07	1:08:55
627	55	Weßling, Steffen	55. LIGA	Beermann alles grün-SV Te	11:12	2:18	32:00	0:57	22:44	1:09:10
659	56	Langerbein, Bernhard	56. LIGA	Tri-As Hamm	9:46	1:38	32:40	1:17	23:55	1:09:16
665	57	Knowlden, James	57. LIGA	TV Werne 03 Wasserfreunde	9:31	1:33	34:22	1:25	22:39	1:09:29
634	58	Schmidt, Vitali	58. LIGA	SC Altenrheine I	13:12	1:34	33:17	1:38	20:24	1:10:04
628	59	Herkenhoff, Manuel	59. LIGA	Beermann alles grün-SV Te	9:50	1:53	34:44	1:15	22:22	1:10:05
653	60	Lange, Thorben	60. LIGA	SV Hullern 68	10:46	1:29	32:39	0:57	25:43	1:11:34
647	61	Ossiek, Christian	61. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld II	10:38	2:14	35:34	1:18	22:11	1:11:54
603	62	Rzyla, Adrian	62. LIGA	Bocholter WSV II	12:08	1:57	32:15	1:54	23:46	1:12:01
655	63	Kösters, Markus	63. LIGA	SV Hullern 68	8:23	2:12	32:51	1:10	28:19	1:12:55
624	64	Böttcher, Jan	64. LIGA	Tri-Sport-Team TV Verl II	10:42	1:48	33:03	1:58	26:53	1:14:24
633	71	Dobrzinski, Oliver	LIGA	SC Altenrheine I	8:48	1:34	32:03	1:05	19:26	disq.
652	71	Weier, Ralf	LIGA	Marathon-Club Menden I						disq.
649	68	Große, Dirk	LIGA	Marathon-Club Menden I						n.a.
657	68	Bieker, Kay	LIGA	Tri-As Hamm						n.a.




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Nord 500 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	TriStar Oelde II 1. Malte Baehr - 54:17 9. Hendrik Simm - 58:46 16. Marco Dieckmann - 1:00:53 18. Daniel Hellmann - 1:00:59	44
2.	Tricity 2001 e.V. 3. Jonas Orfgen - 55:14 4. Florian Magiera - 57:15 7. Ajosha Pilot - 58:28 38. Joachim Magiera - 1:05:18	52
3.	1.Tri Team Gütersloh II 6. Bjarne Lüdeling - 58:21 11. Martin Sandmann - 59:53 17. Sebastian Tigges - 1:00:54 19. Daniel Buchwald - 1:01:02	53
4.	LTV Lippstadt 5. Maximilian Homann - 57:48 14. Sebastian Arens - 1:00:33 39. Hermann Balschukat - 1:05:21 42. Andre Thiesbrummel - 1:05:37	100
5.	Tri Speed Marienfeld III 2. Jann Paul Jakisch - 55:07 25. Robert Becker - 1:02:32 40. Meinolf Ortkras - 1:05:25 45. Christian Reiling - 1:06:22	112
6.	W+F Münster I 23. Andy Schmedes - 1:02:18 27. Dominik Carius - 1:03:14 33. Michael Borsutzki - 1:05:03 41. Tim Seifert - 1:05:25	124
7.	1. Tri-Club Paderborn II 8. Nils Kiene - 58:43 32. Tim Fasel - 1:04:54 51. Patrick Lemperle - 1:07:43 53. Marco Musilak - 1:08:52	144
8.	Bocholter WSV II 13. Ralf Kern - 1:00:23 31. Klaus Wink - 1:04:27 46. Simon Ostendorf - 1:06:25 62. Adrian Rzyła - 1:12:01	152
9.	Tri-Sport-Team TV Verl II 21. Edward Williams - 1:01:59 22. Uwe Schnell - 1:02:11 47. Dennie Illner - 1:06:33 64. Jan Böttcher - 1:14:24	154




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Nord 500 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	Tri Ducks Dorsten I 15. Timm Diekenbrock - 1:00:41 43. Ralf Worrech - 1:05:55 48. Sven Bendick - 1:06:40 54. Pascal Heming - 1:08:55	160
11.	Tri-As Hamm 10. Lars Köhne - 59:39 29. Johannes HärteI - 1:03:53 56. Bernhard Langerbein - 1:09:16 68. Kay Bieker - n.a.	163
12.	TSVE 1890 Bielefeld II 20. Christian Engelmann - 1:01:56 37. Thorsten Beugholt - 1:05:14 52. Ruben Werle - 1:08:35 61. Christian Ossiek - 1:11:54	170
13.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V. II 30. Björn Kräher - 1:04:09 35. Philip Peters - 1:05:08 49. Ralf Koch - 1:07:26 57. James Knowlden - 1:09:29	171
14.	Beer mann alles grün-SV Teuto Riesenbeck 24. Florian Overberg - 1:02:28 44. Andreas Meyer - 1:06:13 55. Steffen Weßling - 1:09:10 59. Manuel Herkenhoff - 1:10:05	182
15.	Marathon-Club Menden I 12. Hendrik Jansen - 1:00:07 36. Christian Steinhoff - 1:05:09 71. Ralf Weier - disq. 68. Dirk Große - n.a.	187
16.	SC Altenrheine I 28. Simon Wagemaker - 1:03:15 34. Ralf Uhlenbruch - 1:05:07 58. Vitali Schmidt - 1:10:04 71. Oliver Dobrzinski - disq.	191
17.	SV Hullern 68 26. Hendrik Hassenkamp - 1:03:10 50. Jan Rockahr - 1:07:26 60. Thorben Lange - 1:11:34 63. Markus Kösters - 1:12:55	199

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Verbandsliga Mitte 500 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
750	1	Gerhards, Sven	1. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	7:16	1:22	29:52	1:06	17:45	57:21
752	2	Siemes, Bastian	2. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	8:34	1:12	29:34	1:00	17:11	57:30
728	3	Schlei, Sören	3. LIGA	Nispa TriTeam HADI Weseł	9:24	1:36	29:03	1:05	17:44	58:53
761	4	Kölsch, Tim-Oliver	4. LIGA	RSV Osthelden	8:38	1:47	28:51	1:37	18:40	59:32
749	5	Bühning, Marco	5. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	7:44	1:15	31:34	1:01	18:01	59:35
710	6	May, Markus	6. LIGA	TRC Essen 84 III	8:12	1:05	29:50	1:04	19:32	59:44
715	7	Schierbaum, Matthias	7. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	9:15	1:06	29:18	1:16	18:50	59:46
714	8	Kalender, Lars	8. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	8:03	1:32	30:06	1:13	19:12	1:00:06
709	9	Esser, Björn	9. LIGA	TRC Essen 84 III	8:38	1:24	30:09	1:01	19:13	1:00:25
756	10	Rademacher, Jens	10. LIGA	Triathlon Waldfeucht I	7:58	1:26	30:25	1:07	19:28	1:00:25
707	11	Kootstra, Niclas	11. LIGA	TuS Xanten I	8:51	2:00	30:16	1:17	18:25	1:00:49
764	12	Daub, Florian	12. LIGA	RSV Osthelden	8:38	1:41	29:55	1:18	19:36	1:01:08
701	13	Merschmann, Friedrich Julian	13. LIGA	PV Triathlon TG Witten IV	9:17	1:30	31:54	1:14	18:20	1:02:16
721	14	Schillinger, Oliver	14. LIGA	Nordtriathleten Oberhause	8:49	1:14	32:20	1:01	19:14	1:02:39
751	15	Sauerborn, Lucas	15. LIGA	SC Rot-Weiß Oberhausen I	8:29	2:00	32:34	1:10	18:35	1:02:49
713	16	Frommann, Max	16. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	8:19	1:28	32:35	1:42	18:45	1:02:49
711	17	Schaus, Michel	17. LIGA	TRC Essen 84 III	8:16	1:22	33:01	0:57	19:19	1:02:55
716	18	Jäger, Thomas	18. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	9:06	1:16	30:03	1:03	21:32	1:02:59
738	64	Mennekes, Kevin	19. LIGA	Triathlon Team ALTE/Jahn	8:50	1:58	32:18	1:09	19:02	1:03:16
762	20	Weber, Markus	20. LIGA	RSV Osthelden	9:52	1:26	31:20	1:05	19:58	1:03:41
725	21	Bettger, Thomas	21. LIGA	Nispa TriTeam HADI Weseł	9:29	1:38	32:02	1:03	19:38	1:03:50
729	22	Fischer, Lothar	22. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	10:31	1:15	31:48	1:00	19:26	1:04:00
702	23	Breitenbach, Johannes	23. LIGA	PV Triathlon TG Witten IV	9:17	1:27	32:30	1:12	19:50	1:04:16
708	24	Müller, Thomas	24. LIGA	TuS Xanten I	8:59	1:47	32:27	1:25	19:59	1:04:37
736	25	Nithammer, Dirk	25. LIGA	TRIandertaler Mettmann-Sp	9:48	1:17	30:12	1:19	22:07	1:04:44
712	26	Zang, Pierre	26. LIGA	TRC Essen 84 III	10:39	1:31	33:19	0:52	18:25	1:04:46
732	27	Wortmann, Stefan	27. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	8:12	1:28	33:40	1:02	20:29	1:04:50
724	28	Kuschewski, Niklas	28. LIGA	Nordtriathleten Oberhause	9:53	1:25	31:48	1:18	20:29	1:04:54
718	29	Wachter, Eric	29. LIGA	TG Neuss	7:45	1:45	32:48	0:54	21:53	1:05:05
755	30	Laumen, Richard	30. LIGA	Triathlon Waldfeucht I	9:03	1:29	32:42	1:10	20:51	1:05:15
722	31	Leifeld, Pascal	31. LIGA	Nordtriathleten Oberhause	8:56	1:45	33:58	1:34	19:07	1:05:20
717	32	Huschauer, Horst	32. LIGA	TG Neuss	9:34	1:35	32:20	1:06	20:48	1:05:23
753	33	Dreissen, Georg	33. LIGA	Triathlon Waldfeucht I	9:54	1:16	33:38	1:03	19:34	1:05:25
741	34	Bätzel, Torsten	34. LIGA	tri.SI (Triathlon Siegen)	9:12	1:44	31:30	1:15	21:48	1:05:29
719	35	Wucherpfennig, Sven	35. LIGA	TG Neuss	8:20	1:30	32:54	1:15	21:36	1:05:35
754	36	Knaup, Fabian	36. LIGA	Triathlon Waldfeucht I	8:57	1:55	34:21	1:04	19:36	1:05:54
734	37	Fernandez Saenz, Ernesto	37. LIGA	TRIandertaler Mettmann-Sp	7:44	2:04	33:20	1:12	21:38	1:05:58
757	38	Schäfer, André	38. LIGA	TSV Solingen	8:46	2:00	34:36	1:28	19:17	1:06:06
743	39	Mantler, Andreas	39. LIGA	tri.SI (Triathlon Siegen)	10:52	1:56	31:16	1:31	20:35	1:06:09

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Verbandsliga Mitte 500 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
704	40	Linde, Frank	40. LIGA	PV Triathlon TG Witten IV	9:52	1:43	33:03	1:08	20:41	1:06:28
706	41	Herbers, Christian	41. LIGA	TuS Xanten I	9:07	1:52	32:17	1:29	21:45	1:06:30
763	42	Bauer, Henrik	42. LIGA	RSV Osthelden	9:14	1:22	31:57	1:27	23:17	1:07:17
723	43	Tiggelbeck, Daniel	43. LIGA	Nordtriathleten Oberhause	8:53	2:29	31:41	1:18	23:06	1:07:26
758	44	Op de Laak, Peter	44. LIGA	TSV Solingen	10:51	2:00	32:16	1:22	21:07	1:07:36
720	45	Bardach, Rachid	45. LIGA	TG Neuss	9:26	2:12	33:33	1:44	21:02	1:07:57
705	46	Burkhard, Jens	46. LIGA	TuS Xanten I	9:38	2:04	33:37	1:17	21:26	1:08:03
744	47	Rödder, Philipp	47. LIGA	tri.SI (Triathlon Siegen)	9:48	1:56	34:48	1:07	20:26	1:08:05
733	48	Bennemann, Rolf	48. LIGA	TRIandertaler Mettmann-Sp	8:59	1:47	32:04	1:13	24:42	1:08:46
742	49	Junker, Andreas	49. LIGA	tri.SI (Triathlon Siegen)	9:13	1:57	35:34	0:57	21:44	1:09:26
703	50	Musebrink, Johannes	50. LIGA	PV Triathlon TG Witten IV	9:00	1:50	34:34	1:14	23:12	1:09:51
735	51	Kramer, Rene	51. LIGA	TRIandertaler Mettmann-Sp	9:30	1:43	33:50	1:49	23:36	1:10:28
730	52	Hennel, Niels	52. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	10:34	2:05	35:19	1:21	22:02	1:11:21
726	53	Drost, Maik	53. LIGA	Nispa TriTeam HADI Wesel	9:27	2:17	37:03	1:20	24:07	1:14:14
759	54	Wölke, Alexander	54. LIGA	TSV Solingen	9:51	1:43	34:32	1:10	27:34	1:14:50
731	55	Tippmann, Thomas	55. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	10:29	2:12	39:24	2:16	21:13	1:15:35
727	56	Klossek, Martin	56. LIGA	Nispa TriTeam HADI Wesel	12:21	1:54	36:16	1:53	26:58	1:19:23
737	64	Döring, Tobias	LIGA	Triathlon Team ALTE/Jahn						n.a.
739	64	NN, NN	LIGA	Triathlon Team ALTE/Jahn						n.a.
740	64	NN, NN	LIGA	Triathlon Team ALTE/Jahn						n.a.
745	64	NN, NN	LIGA	Tri Team Hagen II						n.a.
746	64	NN, NN	LIGA	Tri Team Hagen II						n.a.
747	64	NN, NN	LIGA	Tri Team Hagen II						n.a.
748	64	NN, NN	LIGA	Tri Team Hagen II						n.a.
760	64	Hölterhoff, Marc	LIGA	TSV Solingen						n.a.




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Mitte 500 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	SC Rot-Weiß Oberhausen I 1. Sven Gerhards - 57:21 2. Bastian Siemes - 57:30 5. Marco Bühring - 59:35 15. Lucas Sauerborn - 1:02:49	23
2.	SV Blau-Weiß Bochum I 7. Matthias Schierbaum - 59:46 8. Lars Kalender - 1:00:06 16. Max Frommann - 1:02:49 18. Thomas Jäger - 1:02:59	49
3.	TRC Essen 84 III 6. Markus May - 59:44 9. Björn Esser - 1:00:25 17. Michel Schaus - 1:02:55 26. Pierre Zang - 1:04:46	58
4.	RSV Osthelden 4. Tim-Oliver Kölsch - 59:32 12. Florian Daub - 1:01:08 20. Markus Weber - 1:03:41 42. Henrik Bauer - 1:07:17	78
5.	Triathlon Waldfeucht I 10. Jens Rademacher - 1:00:25 30. Richard Laumen - 1:05:15 33. Georg Dreissen - 1:05:25 36. Fabian Knaup - 1:05:54	109
6.	Nordtriathleten Oberhausen I 14. Oliver Schillinger - 1:02:39 28. Niklas Kuschewski - 1:04:54 31. Pascal Leifeld - 1:05:20 43. Daniel Tiggelbeck - 1:07:26	116
7.	TuS Xanten I 11. Niclas Kootstra - 1:00:49 24. Thomas Müller - 1:04:37 41. Christian Herbers - 1:06:30 46. Jens Burkhard - 1:08:03	122
8.	PV Triathlon TG Witten IV 13. Friedrich Julian Merschmann - 1:02:16 23. Johannes Breitenbach - 1:04:16 40. Frank Linde - 1:06:28 50. Johannes Musebrink - 1:09:51	126
9.	Nispa TriTeam HADI Wesel 3. Sören Schlei - 58:53 21. Thomas Bettger - 1:03:50 53. Maik Drost - 1:14:14 56. Martin Klossek - 1:19:23	133




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Mitte 500 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	TG Neuss 29. Eric Wachter - 1:05:05 32. Horst Huschauer - 1:05:23 35. Sven Wucherpfennig - 1:05:35 45. Rachid Bardach - 1:07:57	141
11.	TV Attendorn TRI-TIME 22. Lothar Fischer - 1:04:00 27. Stefan Wortmann - 1:04:50 52. Niels Henne1 - 1:11:21 55. Thomas Tippmann - 1:15:35	156
12.	TRIandertaler Mettmann-Sport I 25. Dirk Nithammer - 1:04:44 37. Ernesto Fernandez Saenz - 1:05:58 48. Rolf Bennemann - 1:08:46 51. Rene Kramer - 1:10:28	161
13.	tri.SI (Triathlon Siegen) 34. Torsten Bätzel - 1:05:29 39. Andreas Mantler - 1:06:09 47. Philipp Rödder - 1:08:05 49. Andreas Junker - 1:09:26	169
14.	TSV Solingen 38. André Schäfer - 1:06:06 44. Peter Op de Laak - 1:07:36 54. Alexander Wölke - 1:14:50 64. Marc Hölterhoff - n.a.	200
15.	Triathlon Team ALTE/Jahn Ohle 64. Kevin Mennekes - 1:03:16 64. NN NN - n.a. 64. NN NN - n.a. 64. Tobias Döring - n.a.	256
15.	Tri Team Hagen II 64. NN NN - n.a. 64. NN NN - n.a. 64. NN NN - n.a. 64. NN NN - n.a.	256

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Regionalliga Männer 500 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
253	1	Bleisch, Leif Erik	1. LIGA	1.Tri Team Gütersloh I	7:06	1:02	27:46	0:44	16:14	52:52
255	2	Luthmann, Bastian	2. LIGA	1.Tri Team Gütersloh I	8:32	1:03	27:11	0:51	16:17	53:54
249	3	Kriszeleit, Leon	3. LIGA	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	7:58	1:07	28:22	0:49	16:27	54:42
254	4	Hundeloh, Paul Moritz	4. LIGA	1.Tri Team Gütersloh I	7:30	1:12	28:34	0:44	16:50	54:51
260	5	Zbocna, Maximilian	5. LIGA	Tri-Geckos Dortmund II	7:11	1:04	28:37	1:04	17:01	54:58
262	6	Blome, Micha	6. LIGA	WEICON Tri Finish Münster	7:56	1:22	28:09	0:53	16:52	55:12
214	7	Imbery, Felix	7. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	7:16	1:08	28:44	0:46	17:34	55:28
215	8	Winter, Jonas	8. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	7:24	1:11	29:55	0:45	16:20	55:35
202	9	De Jonge, Marijn	9. LIGA	Team Rose Bocholter WSV	7:12	1:05	28:54	0:51	17:33	55:35
218	10	Schmid, Julian	10. LIGA	DLC Aachen III	8:05	1:16	27:56	0:50	17:31	55:37
263	11	Hensel, Johann	11. LIGA	WEICON Tri Finish Münster	8:02	1:07	28:10	0:51	17:35	55:43
252	12	Zimmer, Florian	12. LIGA	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	7:10	1:06	28:58	0:55	17:38	55:46
264	13	Lammers, Tim	13. LIGA	WEICON Tri Finish Münster	8:46	1:05	28:27	1:00	16:54	56:12
250	14	Hein, Philipp	14. LIGA	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	6:59	1:05	29:41	1:00	17:33	56:19
265	15	Müller, Arne	15. LIGA	Viermärker Dortmund I	7:48	1:17	28:25	1:02	17:49	56:21
256	16	Selinger, Hendrik	16. LIGA	1.Tri Team Gütersloh I	8:26	1:18	28:19	1:04	17:28	56:35
257	17	Eggert, Lukes	17. LIGA	Tri-Geckos Dortmund II	6:55	1:04	30:11	0:58	17:35	56:44
238	18	Kirchhoff, Elias	18. LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen II	7:28	1:05	28:58	0:49	18:26	56:46
212	19	Laschet, Christian	19. LIGA	TRC Essen 84 II	8:15	1:21	27:27	1:15	18:36	56:54
251	20	Snieder, Swiad	20. LIGA	LACTOLEVEL TRI Team Düsse	7:10	1:05	29:52	0:53	17:56	56:56
216	21	Oelmaier, Tobias	21. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	7:23	1:07	28:56	0:59	18:45	57:10
221	22	Borchers, Max	22. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	7:14	1:02	28:51	1:01	17:05	57:12 (+2:00)
220	23	Bremm, Martin	23. LIGA	DLC Aachen III	8:05	1:12	28:23	0:58	18:37	57:15
270	24	Niessner, Jannick	24. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	8:29	1:04	29:06	1:24	17:16	57:19
209	25	Meurer, Felix	25. LIGA	TRC Essen 84 II	7:58	1:05	29:54	1:00	17:32	57:29
261	26	Arnold, Matthias	26. LIGA	WEICON Tri Finish Münster	7:17	1:10	28:38	0:53	17:33	57:32 (+2:00)
269	27	Eckhoff, Lukas	27. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	8:22	0:57	29:58	0:50	17:31	57:38
242	28	Kusch, Sebastian	28. LIGA	Tri Club Wuppertal I	8:26	1:10	29:46	0:59	17:22	57:43
229	29	Mannz, Mike	29. LIGA	Mach3 Köln I	9:10	1:33	29:19	1:00	16:48	57:49
243	30	Knipping, Thilo	30. LIGA	Tri Club Wuppertal I	7:57	1:18	29:11	1:07	18:24	57:57
246	31	Kommorowski, Henri	31. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	8:10	1:10	29:08	0:58	18:44	58:10
211	32	Müller, Christoph	32. LIGA	TRC Essen 84 II	8:39	1:10	29:28	1:08	17:47	58:13
230	33	Schmidt, Felix	33. LIGA	Mach3 Köln I	7:16	1:27	29:40	1:06	18:47	58:15
224	34	Poetting, Timm	34. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	7:14	1:12	29:06	1:17	19:29	58:18
227	35	Amann, Cedric	35. LIGA	Triathlon Team Indeland E	7:28	1:12	30:39	1:00	18:16	58:34
228	36	Lüttgens, Markus	36. LIGA	Triathlon Team Indeland E	7:04	1:14	29:42	0:50	19:51	58:41
258	37	Krüger, Constantin	37. LIGA	Tri-Geckos Dortmund II	6:54	1:04	31:44	1:00	18:02	58:45
219	38	Rubner, Jens	38. LIGA	DLC Aachen III	9:15	1:05	29:54	0:53	17:44	58:50
206	39	Faust, Robin	39. LIGA	Tri Speed Sauerland I	8:02	1:07	30:45	0:47	18:27	59:07

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Regionalliga Männer 500 m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
247	40	Groll, Matthies	40. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	7:22	1:07	31:36	0:53	18:30	59:28
213	41	Grabe, Leonhard	41. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	7:21	1:05	30:41	1:00	19:23	59:30
237	42	Gajewski, Merlin	42. LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen II	8:22	1:09	29:39	0:55	19:35	59:40
205	43	Ellermann, Jens	43. LIGA	Tri Speed Sauerland I	8:10	1:08	29:56	1:00	19:32	59:46
267	44	Hoenen, Niklas	44. LIGA	Viermärker Dortmund I	8:01	1:26	29:02	1:05	20:26	1:00:00
259	45	Spinczyk, Niklas	45. LIGA	Tri-Geckos Dortmund II	7:42	1:11	31:28	1:37	18:16	1:00:13
240	46	Westphal, Norman	46. LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen II	9:22	1:25	29:06	1:10	19:18	1:00:20
201	47	Nienhaus, Daniel	47. LIGA	Team Rose Bocholter WSV	8:00	1:12	29:46	1:01	20:26	1:00:26
225	48	Sittig, Jörg	48. LIGA	Triathlon Team Indeland E	7:26	1:08	31:35	1:05	19:20	1:00:34
226	49	Thiele, Thomas	49. LIGA	Triathlon Team Indeland E	7:07	1:15	30:16	1:10	20:52	1:00:40
210	50	Krahl, Matt	50. LIGA	TRC Essen 84 II	8:48	1:36	31:25	0:59	17:57	1:00:45
235	51	Kempkes, Stephan	51. LIGA	ASV Köln 1	6:56	1:28	31:24	1:27	19:44	1:00:59
271	52	Burkhardt, Tobias	52. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	10:01	1:04	30:32	1:10	18:19	1:01:05
217	53	Wienhold, Jan René	53. LIGA	DLC Aachen III	7:33	1:25	32:07	1:14	18:56	1:01:15
203	54	Hogenkamp, Niklas	54. LIGA	Team Rose Bocholter WSV	8:45	1:17	30:11	1:01	20:12	1:01:25
207	55	Holzmann, Frank	55. LIGA	Tri Speed Sauerland I	8:34	1:14	32:41	0:59	18:00	1:01:28
231	56	Armbruster, Alexander	56. LIGA	Mach3 Köln I	8:04	1:19	31:44	1:10	19:58	1:02:14
266	57	Spickhoff, Jan	57. LIGA	Viermärker Dortmund I	8:56	1:33	31:28	1:26	19:20	1:02:43
245	58	Dinklage, Hardy	58. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	8:12	1:12	32:49	1:17	19:23	1:02:53
272	59	Häcker, Jan	59. LIGA	Hartman Tri Team TVG Kais	8:15	1:12	31:40	1:21	20:42	1:03:09
248	60	Hermes, Joel Maximilian	60. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	8:31	1:14	34:14	1:21	17:55	1:03:15
232	61	Schick, Markus	61. LIGA	Mach3 Köln I	9:14	1:18	32:40	0:59	19:09	1:03:20
208	62	Hoffmann, Fabian	62. LIGA	Tri Speed Sauerland I	9:32	1:47	33:12	1:05	18:14	1:03:49
244	63	Bleibtreu, Lars	63. LIGA	Tri Club Wuppertal I	9:58	1:54	29:54	1:43	20:28	1:03:57
236	64	Simons, Tom	64. LIGA	ASV Köln 1	9:33	1:42	30:54	1:27	20:33	1:04:09
223	65	Litfin, Clemens	65. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	9:30	1:42	32:44	1:21	19:27	1:04:43
239	66	Reschke, Mats	66. LIGA	SC Bayer 05 Uerdingen II	8:22	1:16	33:05	0:57	21:33	1:05:13
268	67	Kühnhold, Ralf	67. LIGA	Viermärker Dortmund I	8:53	1:34	32:10	3:26	19:41	1:05:45
222	68	Kiel, Felix	68. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld I	8:29	1:22	32:39	1:30	21:51	1:05:51
241	69	Sandrock, Christopher	69. LIGA	Tri Club Wuppertal I	11:11	1:43	32:24	1:16	19:35	1:06:09
204	70	Schleuter, Christian	70. LIGA	Team Rose Bocholter WSV	9:20	1:27	31:49	3:31	22:11	1:08:17
233	71	Szekeres, Miklos	71. LIGA	ASV Köln 1	9:59	1:29	34:26	1:20	22:29	1:09:43
234	72	Fettig, Tobias	72. LIGA	ASV Köln 1	9:59	2:21	36:31	1:47	24:38	1:15:16




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer 500 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	1.Tri Team Gütersloh I 1. Leif Erik Bleisch - 52:52 2. Bastian Luthmann - 53:54 4. Paul Moritz Hundeloh - 54:51 16. Hendrik Selinger - 56:35	23
2.	LACTOLEVEL TRI Team Düsseldorf 3. Leon Kriszeleit - 54:42 12. Florian Zimmer - 55:46 14. Philipp Hein - 56:19 20. Swiad Snieder - 56:56	49
3.	WEICON Tri Finish Münster IV 6. Micha Blome - 55:12 11. Johann Hense1 - 55:43 13. Tim Lammers - 56:12 26. Matthias Arnold - 57:32	56
4.	Kölner Triathlon-Team IV 7. Felix Imbery - 55:28 8. Jonas Winter - 55:35 21. Tobias Oelmaier - 57:10 41. Leonhard Grabe - 59:30	77
5.	Tri-Geckos Dortmund II 5. Maximilian Zbocna - 54:58 17. Lukes Eggert - 56:44 37. Constantin Krüger - 58:45 45. Niklas Spinczyk - 1:00:13	104
6.	DLC Aachen III 10. Julian Schmid - 55:37 23. Martin Bremm - 57:15 38. Jens Rubner - 58:50 53. Jan René Wienhold - 1:01:15	124
7.	TRC Essen 84 II 19. Christian Laschet - 56:54 25. Felix Meurer - 57:29 32. Christoph Müller - 58:13 50. Matt Krahl - 1:00:45	126
8.	Hartman Tri Team TVG Kaiserau I 24. Jannick Niessner - 57:19 27. Lukas Eckhoff - 57:38 52. Tobias Burkhardt - 1:01:05 59. Jan Häcker - 1:03:09	162
9.	Triathlon Team Indeland Eschweiler II 35. Cedric Amann - 58:34 36. Markus Lüttgens - 58:41 48. Jörg Sittig - 1:00:34 49. Thomas Thiele - 1:00:40	168




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer 500 m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	SC Bayer 05 Uerdingen II 18. Elias Kirchhoff - 56:46 42. Merlin Gajewski - 59:40 46. Norman Westphal - 1:00:20 66. Mats Reschke - 1:05:13	172
11.	Mach3 Köln I 29. Mike Mannz - 57:49 33. Felix Schmidt - 58:15 56. Alexander Armbruster - 1:02:14 61. Markus Schick - 1:03:20	179
12.	Team Rose Bocholter WSV 9. Marijn De Jonge - 55:35 47. Daniel Nienhaus - 1:00:26 54. Niklas Hogenkamp - 1:01:25 70. Christian Schleuter - 1:08:17	180
13.	Viermärker Dortmund I 15. Arne Müller - 56:21 44. Niklas Hoenen - 1:00:00 57. Jan Spickhoff - 1:02:43 67. Ralf Kühnhold - 1:05:45	183
14.	TSVE 1890 Bielefeld I 22. Max Borchers - 57:12 34. Timm Poetting - 58:18 65. Clemens Litfin - 1:04:43 68. Felix Kiel - 1:05:51	189
14.	PV Triathlon TG Witten III 31. Henri Kommorowski - 58:10 40. Matthies Groll - 59:28 58. Hardy Dinklage - 1:02:53 60. Joel Maximilian Hermes - 1:03:15	189
16.	Tri Club Wuppertal I 28. Sebastian Kusch - 57:43 30. Thilo Knipping - 57:57 63. Lars Bleibtreu - 1:03:57 69. Christopher Sandrock - 1:06:09	190
17.	Tri Speed Sauerland I 39. Robin Faust - 59:07 43. Jens Ellermann - 59:46 55. Frank Holzmann - 1:01:28 62. Fabian Hoffmann - 1:03:49	199
18.	ASV Köln 1 51. Stephan Kempkes - 1:00:59 64. Tom Simons - 1:04:09 71. Miklos Szekeres - 1:09:43 72. Tobias Fettig - 1:15:16	258




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1000 m / 40 km / 10 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
44	1. Teune, Mario	1. M30	1. Tri-Club Paderborn	14:38	1:17	55:11	0:59	33:56	1:46:02
47	2. Wehrhahn, Justus	1. M25	RC Endspurt Herford	14:35	1:21	56:52	1:14	36:49	1:50:52
11	3. Coenen, Clemens	1. M45	TV Lemgo	15:55	1:24	55:53	1:08	36:44	1:51:04
56	4. Reineke, Marco	2. M30		16:16	1:42	58:38	1:35	35:37	1:53:49
39	5. Stockbrügger, Markus	3. M30	Tri-Team Osnabrück	19:29	1:29	1:02:16	1:38	40:31	2:05:23
48	6. Weigel, Karsten	1. M50	TV Germania Buschhütten 1	18:52	1:34	59:47	1:07	44:39	2:05:59
45	7. Thenhausen, Maximilian	4. M30	BSG Sparkasse Lemgo	17:52	2:05	1:05:44	1:35	39:13	2:06:30
55	8. Reineke, Marius	1. M35		17:32	2:27	1:03:58	1:42	43:16	2:08:55
42	9. Tarrach, Marc	1. M40	Tri Team Hagen	22:44	1:47	1:03:01	1:10	40:54	2:09:36
61	10. Porath, Bernd	1. M55	TRI Team TG Lage	17:47	2:11	1:06:08	1:18	42:18	2:09:41
17	11. Gräser, Ralf	2. M50	RC Sorpesee Tri Team	15:35	1:25	1:05:48	1:17	47:05	2:11:11
15	12. Garten, Malte	2. M35		17:32	3:12	1:06:33	1:46	42:29	2:11:32
3	13. Balg, Jürgen	1. M65	Tri-Sport-Team Ver1	18:30	1:48	1:06:05	1:24	44:51	2:12:38
40	14. Strauch, Hendrik	5. M30		19:04	2:43	1:04:47	1:36	45:08	2:13:19
46	15. Weggen, Jan	2. M25		19:34	2:33	1:08:30	2:16	41:16	2:14:08
26	16. Lakämper, Jonas	3. M25		15:57	1:22	1:05:49	1:19	50:19	2:14:46
7	17. Brechmann, Frank	3. M50	ASG Teutoburger Wald	18:01	2:12	1:09:02	1:33	45:32	2:16:20
21	18. Jaschke, Patrick	6. M30		18:49	2:37	1:09:42	1:34	44:24	2:17:06
18	19. Hecker, Christian	2. M45		23:07	2:22	1:07:40	1:19	42:58	2:17:26
53	20. Balke, René	7. M30		22:02	2:18	1:09:40	1:40	42:47	2:18:27
19	21. Herse, Andy	4. M50	TriSpeed Marienfeld	17:25	1:57	1:08:35	1:57	49:08	2:19:02
64	22. Lachetta, Raphael	5. M50	TSVE 1890 Bielefeld	21:28	2:30	1:04:04	1:48	49:26	2:19:15
12	23. Fortmann, Dirk	6. M50	SSV Gristede	22:01	2:51	1:10:26	1:26	43:39	2:20:22
4	24. Beckmann, Robert	3. M45	DJK Elmar	23:04	2:24	1:06:54	1:36	47:16	2:21:13
59	25. Mallach, Sebastian	2. M40	RWO Endurance Team	19:37	2:06	1:05:14	3:25	51:14	2:21:36
13	26. Freitag, Wolfgang	2. M55	Tricity 2001 e.V.	26:30	2:11	1:12:52	1:07	39:06	2:21:47
52	27. Kornalewski, Maik	7. M50		21:12	2:42	1:06:55	2:26	48:35	2:21:50
33	28. Pietschke, Frank	3. M55	LV TriStar Oelde	23:24	2:24	1:08:11	1:40	47:48	2:23:26
9	29. Bruske, Dete	4. M55	TVC Enger	21:22	2:24	1:11:09	1:44	47:14	2:23:53
20	30. Herting, Arne	3. M40	TSVE 1890 Bielefeld	23:20	2:54	1:11:59	1:42	50:24	2:30:19
57	31. Wacker, Frank	8. M50	SV Blau-Weiß Bochum	18:40	3:01	1:14:26	2:26	52:08	2:30:42
14	32. Fries, Arne	9. M50	RSV Osthelden	19:35	2:10	1:12:22	2:22	57:01	2:33:30
49	33. Westmeyer, Alexander	8. M30	TSVE Bielefeld	23:08	3:09	1:09:26	2:08	58:14	2:36:05
54	34. Voss, Jannik	4. M25		22:52	2:48	1:15:28	1:34	55:52	2:38:34
37	35. Schmand, Markus	10. M50	SC Ver1	22:48	3:36	1:09:46	2:23	1:00:10	2:38:43
2	36. Andermann, Jens	11. M50	TV Lemgo	28:34	3:27	1:09:38	2:36	55:21	2:39:35
23	37. Kapka, Andreas	2. M65	PV TG Triathlon Witten	29:34	2:05	1:17:58	2:21	51:09	2:43:06
38	38. Steinhardt, Axel	1. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	25:52	3:24	1:13:24	2:07	1:01:32	2:46:18




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Kurzdistanz Frauen 1000 m / 40 km / 10 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
24	1. Knoepke, Ellen	1. W40	Ejot Team TV Buschhütten	17:36	1:17	1:04:32	1:07	42:06	2:06:37
62	2. Albanus, Celina	1. W30	Trispeed Marienfeld	16:03	2:02	1:07:48	1:11	43:21	2:10:25
6	3. Brandenburger, Kirsten	1. W50	Sauerland Team	17:37	1:47	1:07:55	1:39	43:05	2:12:03
1	4. Albracht, Mechthild	1. W45	RC Sorpesee TriTeam	16:56	1:42	1:07:15	1:26	46:07	2:13:25
29	5. Möllenhoff, Kathrin	2. W30	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:22	1:48	1:12:51	1:33	45:11	2:18:45
50	6. Wocken, Meike	2. W40	TSVE 1890 Bielefeld	18:26	1:29	1:10:18	1:08	47:44	2:19:04
60	7. Jonsdottir, Saedis	1. W25	Geir Ómars Coaching	18:30	1:55	1:12:27	1:28	47:12	2:21:32
36	8. Schlüter, Stephanie	2. W45	Tri-Sport-Team TV Ver1	18:48	2:04	1:10:56	1:12	48:55	2:21:55
51	9. Williams, Kerstin	3. W40	Tri-Sport-Team TV Ver1	18:48	1:35	1:12:38	1:06	48:22	2:22:30
43	10. Terstesse, Stefanie	2. W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	17:34	1:49	1:10:58	1:29	54:05	2:25:54
5	11. Brand, Petra	3. W50	SC Borchen	22:09	2:00	1:13:22	1:36	47:07	2:26:14
63	12. Springer, Nadine	3. W45	TSVE 1890 Bielefeld	18:00	2:09	1:12:45	2:02	51:56	2:26:52
41	13. Tank, Regina	1. W60	Dortmund	22:26	2:35	1:14:52	1:44	52:17	2:33:54
10	14. Buhre, Kristina	4. W50	power & pace	21:56	2:26	1:17:46	3:01	57:27	2:42:36
28	15. Malk, Alexandra	4. W45	TriTeam TSG Sprockhövel	22:20	2:58	1:24:57	2:12	51:25	2:43:53




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Yes We Can 500 m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
510	1. Kloppe, Katharina	1. W25	Yes We Can	10:27	1:50	37:47	1:12	19:14	1:10:31
512	2. Combs, Lukas	1. M30	Yes We Can	9:48	2:03	34:11	1:45	22:47	1:10:33
508	3. Schwoch, Dennis	1. M45	Yes We Can	12:10	1:49	33:24	1:23	22:13	1:11:00
516	4. Betz, Anna	2. W25	Yes We Can	9:12	2:00	36:59	1:22	22:58	1:12:31
509	5. Westermann, Thomas	1. M35	Yes We Can	13:42	2:17	38:38	1:48	20:28	1:16:52
518	6. Kahlert, Aileen	3. W25	Yes We Can	11:35	1:47	37:54	1:14	25:37	1:18:06
520	7. Riemann, Andreas	1. M50	Yes We Can	12:28	2:55	37:57	1:21	24:02	1:18:42
513	8. Roggenland, David	1. M25	Yes We Can	11:28	2:26	38:43	1:27	26:23	1:20:27
519	9. Westhoff, Ulrike	1. W45	Yes We Can	11:40	2:03	37:46	1:30	27:35	1:20:35
517	10. Suchomel, Kristina	1. W35	Yes We Can	13:37	2:21	39:07	1:25	26:16	1:22:46
507	11. Wagemann, Nils	2. M30	Yes We Can	14:23	2:35	37:44	1:07	27:18	1:23:07
504	12. Kowohl, Nadine	1. W40	Yes We Can	10:22	2:49	41:00	1:22	28:01	1:23:34
511	13. Cremer, Nadine	2. W40	Yes We Can	12:09	2:14	40:50	1:21	27:04	1:23:38
515	14. Runschke, Anette	1. W55	Yes We Can	11:54	2:14	43:07	1:24	25:23	1:24:02
514	15. Mastjosthusmann, Berna	1. W60	Yes We Can	13:47	2:38	41:05	1:16	29:15	1:28:01
501	16. Wegmann, Nico	1. M40	Yes We Can	12:58	3:19	43:01	2:33	27:46	1:29:38
505	17. Schöne, Carmen	1. W30	Yes We Can	11:06	2:58	41:49	1:38	34:15	1:31:46
506	18. Ivanovic, Daniel	2. M40	Yes We Can	18:26	3:01	41:37	1:44	27:02	1:31:50
503	19. Bock, Nadine	2. W45	Yes We Can	13:45	3:23	45:12	2:04	30:28	1:34:53
502	20. Poggenklas, Peter	1. M65	Yes We Can	15:02	4:28	40:17	2:06	33:11	1:35:04




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
Ergebnisliste - Jugend 200 m / 10 km / 2,5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein						Ziel
531	1. Coenen, Tim	1. MJB	TV Lemgo	3:41	1:12	17:23	0:57	11:16	34:31




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Staffel 500 m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
546	1. Hasken, Arne Appelbaum, Markus - Genrich-Hasken, Melanie	1. STAF	Fanta3	9:34	1:03	30:22	0:57	19:29	1:01:25
547	2. Hölscher, Frank Schmidt, Ralph - Mühlengjost, Mirko	2. STAF	LG Burg Wiedenbrück I	8:29	1:10	35:06	0:59	20:45	1:06:29
540	3. Epkenhans, Jonas Runschke, Louis - Runschke, Luk	3. STAF	Tri Team Tresen	10:18	1:12	31:41	0:58	23:08	1:07:18
543	4. Kathöfer, Thomas Ackfeld, Heinrich - Elbracht, Markus	4. STAF	LG Burg Wiedenbrück II	11:39	1:16	36:14	1:03	17:44	1:07:56
545	5. Landwehrjohann, Marie Landwehrjohann, Markus - Landwehrjohann, Ulrike	5. STAF	Die Landwehrjohanns	8:28	1:24	31:45	1:14	25:42	1:08:33
548	6. Hardebusch, Stephan Tracht, Sebastian - Schmirnmeister, Nils	6. STAF	Fehlzündung	11:10	1:10	35:09	0:55	20:15	1:08:40
544	7. Schlüpmann, Kirsten Schmidt, Andrea - Kleinelütern, Anna	7. STAF	Die blonden Schnecken der	9:53	1:24	36:13	1:06	22:09	1:10:46
541	8. Hermans, Christian Hermans, Johannes - Hermans, Frederik	8. STAF	Los Hermanos	11:23	1:20	33:54	1:00	23:43	1:11:20
542	9. Wyrwich, Fabian Wyrwich, Tobias - Wyrwich, Christian	9. STAF	Bro a Paloozathon	6:55	1:24	37:14	1:05	25:47	1:12:25




22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Volksdistanz Männer 500 m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
338	1. Luhmann, Marvin	1. M30		9:40	1:39	29:44	1:16	19:07	1:01:26
352	2. Selker, Torsten	1. M45	Tri-Sport-Team TV Ver1	9:00	1:12	31:12	1:11	19:32	1:02:07
311	3. Burger, Marius	2. M45	LC Jeannie 06	9:24	1:27	30:36	1:03	19:46	1:02:15
394	4. Zücker, Jan	2. M30		9:44	1:54	32:08	1:37	19:05	1:04:28
308	5. Brinkmeyer, Niklas	1. MJA	Mw1 Tri Team TG Lage	9:28	1:13	32:14	1:08	21:16	1:05:18
350	6. Schlüter, Gerhard	1. M65	Tri-Sport-Team TV Ver1	8:59	1:20	32:43	1:08	21:19	1:05:28
357	7. Friedrichs, Lars	3. M45	TSVE 1890 Bielefeld ev	10:13	1:35	30:51	1:17	21:47	1:05:44
303	8. Beck, Andreas	1. M40		9:10	1:46	31:58	1:25	22:18	1:06:37
441	9. Werle, Leon	1. MU23	TSV Amicitia Viernheim	8:16	1:18	33:53	1:37	22:11	1:07:15
331	10. König, Dirk	1. M50	SC Aquarius Löhne	8:58	1:29	32:22	1:56	22:36	1:07:21
355	11. Eckert, Georg	2. M40	SV Brackwede	9:56	2:42	34:15	1:23	19:07	1:07:22
305	12. Bewermeier, Sebastian	3. M40	LG Burg Wiedenbrück	8:39	1:43	34:14	1:28	21:34	1:07:38
317	13. Glasenapp, Dennis	3. M30		8:38	1:46	33:18	1:41	23:00	1:08:24
389	14. Vahldiek, Mirko	4. M30		9:10	1:46	32:50	1:20	24:03	1:09:09
328	15. Kirchner, Johannes	5. M30		10:38	1:43	33:36	1:39	21:48	1:09:25
386	16. Stolze, Mike	1. M55	Hannover 96 triathlon	10:24	1:32	35:30	1:31	20:43	1:09:40
397	17. Bock, Frank	4. M45		8:47	2:30	33:56	1:25	23:05	1:09:42
434	18. Tobias, Brinkmann	1. M20	SV Hullern	9:33	2:26	33:40	1:29	22:59	1:10:07
443	19. Nikulla, Ulrich	2. M65	TSVE 1890 Bielefeld	10:37	1:48	34:08	1:08	22:33	1:10:14
393	20. Wittwer, Axel	2. M55	RSV Gütersloh	10:42	1:59	33:57	1:23	22:31	1:10:33
335	21. Landherr, Timo	5. M45	Polizei Bielefeld	11:29	1:45	32:30	1:18	23:32	1:10:35
524	22. Glomm, Gregor	2. M50		12:38	2:21	36:39	1:05	19:46	1:12:30
383	23. Schumacher, Ulrich	1. M60	Tri Sport Team Ver1	9:14	2:07	37:00	1:24	23:26	1:13:10
439	24. Ahrens, Christoph	6. M30		10:56	2:16	34:15	1:25	24:21	1:13:13
382	25. Schugart, Andreas	2. M60	BSG Schüco	11:21	2:02	33:20	1:37	24:55	1:13:15
327	26. Höflich, Heiko	3. M50	LG Oerlinghausen	9:58	2:20	35:51	1:35	23:38	1:13:22
323	27. Hartmann, Thorald	3. M60	Reiling-Team Trispeed Mar	10:58	1:46	35:37	1:18	23:55	1:13:33
315	28. Fiedler, Christian	1. M35		11:55	2:11	34:45	1:30	23:45	1:14:05
301	29. Adelmeyer, Bernd	6. M45		11:44	2:17	36:17	1:41	22:11	1:14:09
304	30. Becker, Detlef	3. M55	Rennschweine Greffen	9:39	2:03	38:34	1:54	22:13	1:14:24
313	31. Dixon, Henry	4. M60		10:41	2:05	35:07	1:59	24:46	1:14:39
359	32. Gentsch, Friso	7. M45	TSVE 1890 Bielefeld	11:20	3:26	35:25	2:02	22:35	1:14:47
385	33. Stey, Jochen	4. M50	LG Burg Wiedenbrück	10:00	2:39	37:09	1:48	23:23	1:14:58
440	34. Hügel, Sven	2. M20		12:09	3:07	38:07	1:00	20:45	1:15:09
302	35. Altheide, André	5. M50	SSF Bonn Triathlon	12:20	2:36	35:55	2:23	22:15	1:15:29
344	36. Poggenklas, Alexander	4. M40	Ohne Verein ist auch fein	10:15	1:28	37:10	1:16	25:23	1:15:32
525	37. Wagemann, Frank	5. M60	Gütersloh	12:49	2:42	37:54	1:03	21:48	1:16:17
306	38. Bormann, Dirk	4. M55		9:58	2:00	34:51	2:11	27:36	1:16:35
354	39. Frey, Markus	6. M50		10:56	1:53	37:40	1:41	24:32	1:16:42

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Volksdistanz Männer 500 m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
312	40. Degenhardt, Florian	7. M50		9:33	1:36	36:16	1:24	28:56	1:17:45
339	41. Manzo, Carlos	1. M25		7:14	2:20	40:00	1:25	26:54	1:17:52
307	42. Breuker, Stephan	5. M40	LTV Lippstadt	9:06	2:07	36:03	1:31	29:25	1:18:12
309	43. Brüggemann, Maik	8. M45	LG Burg Wiedenbrück	14:07	2:16	38:55	1:01	22:34	1:18:53
356	44. Peck, Thomas	2. M35	Marathon Soest	11:37	2:34	36:14	1:43	26:50	1:18:58
325	45. Heitmann, Sebastian	6. M40	SV Niehorst	11:45	2:38	34:35	1:50	28:12	1:19:00
316	46. Finke, Mike	9. M45		12:29	2:55	37:34	2:16	24:20	1:19:34
329	47. Klodt, Daniel	3. M35		12:00	2:17	37:33	1:34	26:49	1:20:12
438	48. Roeske, Thomas	4. M35	LG Burg Wiedenbrück	11:17	4:03	38:09	2:16	24:34	1:20:19
310	49. Brüggenthies, André	10. M45		12:13	2:36	34:56	1:15	29:44	1:20:44
333	50. Kramer, Rüdiger	6. M60	GTV Gütersloh	11:17	3:37	37:09	2:26	26:27	1:20:56
388	51. Thiesbrummel, Fabian	7. M30		11:01	2:45	38:02	2:15	27:00	1:21:04
523	52. Haddenhorst, Julian	5. M35		10:20	4:41	38:58	1:58	25:41	1:21:38
526	53. Böhmer, Elmar	8. M30	Gütersloh	12:06	4:41	38:34	1:20	24:58	1:21:39
342	54. Niemeier, Frank	5. M55	Tri.-Köche-Team	10:04	3:12	37:03	2:15	29:54	1:22:27
337	55. Lucashen, Marcus	8. M50	TriTeam Jobware.de	12:28	3:08	36:02	1:38	29:31	1:22:46
437	56. Polonyi, Klaus	6. M55		12:07	4:34	39:18	2:26	27:14	1:25:39
330	57. Kluck, Thomas	7. M55	Tri.-Köche-Team	12:59	2:17	40:26	2:07	33:04	1:30:53
522	58. Haddenhorst, Roman	7. M40		11:55	4:20	44:03	1:35	31:40	1:33:33
387	59. Tank, Dieter	3. M65	Dortmund	15:20	3:25	41:31	1:34	31:57	1:33:48
391	60. Wittenbrink, Ludger	8. M55	SW Marienfeld	16:10	4:52	43:28	1:50	28:21	1:34:41
384	61. Siegrist, Hans-Peter	1. M70	TSVE Bielefeld	15:18	3:35	42:09	2:23	33:00	1:36:25
433	62. Thomas, Kampa	9. M50		15:16	4:14	41:21	2:02	38:01	1:40:55
360	63. Wolf, Christopher Andreas	6. M35	LC Solbad	10:48	1:54	58:51	1:59	27:26	1:40:57
319.	Gründel, Mauritius	M30	Cityfitness Bad Driburg	7:51	1:58				aa

22. Dalkeman Gütersloh - 21. Mai 2023
 Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen 500 m / 20 km / 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
404	1. Gülденpenning, Iris	1. W40	TSVE 1890 Bielefeld	8:34	1:20	32:59	1:09	20:34	1:04:36
398	2. Bradler, Vanessa	1. W35	TRISPEED Marienfeld	8:20	1:25	33:05	1:01	21:43	1:05:33
414	3. Schwalm, Lisa	1. W25	Tri Sport Team TV Ver1	8:21	1:37	32:52	1:04	22:05	1:06:00
418	4. Pál, Nicole	1. W45	SV Blau-Weiß Bochum	9:16	1:41	31:40	1:08	22:19	1:06:04
415	5. Selker, Astrid	2. W35	LG Burg Wiedenbrück	9:08	1:32	35:01	1:04	22:30	1:09:14
413	6. Müller-Döll, Beatrix	1. W55	Tri-Sport-Team TV Ver1	9:52	1:41	34:38	1:25	22:11	1:09:48
424	7. Rudack, Julia	1. W30	PV Triathlon TG Witten	10:04	2:02	33:49	1:25	25:10	1:12:29
423	8. Hommel, Katja	2. W40		9:49	1:57	36:04	1:18	25:02	1:14:10
421	9. Weber, Kira	2. W45	Bocholter WSV	9:16	1:53	35:30	1:30	26:20	1:14:30
396	10. Artmeyer, Birte	2. W30		10:38	2:36	34:24	1:51	27:22	1:16:51
395	11. Andrick, Lea	2. W25	SV Hullern	8:12	1:28	39:34	1:08	26:38	1:17:01
358	12. Tolckmitt, Rike	3. W30	TSVE 1890 Bielefeld	12:10	2:12	35:11	1:26	26:13	1:17:12
401	13. Fernández, Steffi	1. W50	TSVE 1890 Bielefeld	11:21	2:07	38:36	1:40	24:11	1:17:54
422	14. Kern, Regine	2. W55	Bocholter WSV	8:20	2:02	38:50	1:21	27:36	1:18:10
403	15. Groß, Juliana	3. W35	TSVE 1890 Bielefeld	12:55	2:27	38:10	1:45	22:56	1:18:13
405	16. Hannemann, Bianca	3. W45	Tri-Sport-Team TV Ver1	10:46	1:48	37:39	1:35	26:43	1:18:33
416	17. Sprenger, Sophie	1. WU23	1.Tri-Club Paderborn	9:19	1:49	40:18	1:18	26:17	1:19:02
425	18. Martin, Silke	4. W35	Soester Tri Team	10:16	2:12	40:52	1:31	24:18	1:19:10
407	19. Höwekenmeier, Kea	3. W25	SV Hullern 68 e.V.	9:11	1:33	39:18	1:11	28:25	1:19:40
402	20. Fries, Katja	4. W45	CVJM Oberheuslingen	11:48	2:23	39:50	2:00	26:22	1:22:23
412	21. Masur, Gisela	2. W50	DLRG Ver1	9:35	2:40	40:01	1:25	31:28	1:25:09
409	22. Kniesel, Isabell	5. W45		12:36	3:00	44:28	1:10	27:07	1:28:22
420	23. Weber, Sonja	3. W50	RSV Osthelden	11:06	2:51	41:14	2:04	31:58	1:29:12
411	24. Küffner, Carolin	5. W35		15:28	3:21	41:57	1:40	27:29	1:29:54
408	25. Kleffmüller, Chrissie	1. W60	TVC Enger	12:46	3:37	42:41	1:58	30:27	1:31:29
406	26. Held, Claudia	4. W50		14:47	4:02	44:27	2:48	31:02	1:37:07