

## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
666	1.	Böhme, Patrick	1988	1. M35	Olafs Laufladen / TSVE 1890	3	1 23:44	1 32:03		1 32:38		1 <del>28:59</del>
668	2.	Harder, Tom	1997	1. M	Olafs Laufladen / SV Brackw	5			1 17:02	2 33:47		2 30:06
634	3.	Barwinski, Jonas	1997	2. M	Olafs Laufladen Gütersloh	7	2 24:35	3 34:15	2 17:18			
662	3.	Bradler, Claas	1983	1. M40	TRISPEED Marienfeld	7	3 25:18	4 <del>34:19</del>	3 17:48	<del>4 35:37</del>	1 34:17	<del>4 32:02</del>
558	5.	Zingler, Benny	1984	2. M35	BVT Running Club	8		2 33:28		3 34:30		3 30:20
631	6.	Oberwittler, Tobias	1996	3. M	TuS Eintracht Bielefeld	11	5 25:58	5 <del>34:36</del>	4 17:50		2 34:47	
619	7.	Hansmeier, Dirk	1983	2. M40	LG Burg Wiedenbrück	15		<del>11 36:19</del>	6 18:40	7 <del>37:19</del>	3 35:02	6 33:25
627	7.	Kerkmann, Tim	1995	4. M	TSVE 1890 Bielefeld	15	6 26:16	<del>10 36:04</del>	5 18:35	6 <del>36:42</del>	4 35:23	
667	7.	Schulze, Maximilian	2006	1. MJU18	Olafs Laufladen / ASG Teuto	15	4 25:22	6 34:43		5 36:01		
688	10.	Bozduman, Murat	1983	3. M40	LG Burg Wiedenbrück	18	7 26:20	<del>9 35:34</del>	7 <del>18:51</del>	<del>9 37:48</del>	6 36:27	5 32:57
650	11.	Wiesehöfer, Jens	1977	1. M45	BVT Running Club	21		12 <del>36:24</del>	8 19:09	8 37:29	5 35:26	
635	12.	Assmann, Ingo	1979	4. M40	Olafs Laufladen Gütersloh	25	9 27:19	13 <del>37:43</del>	9 19:25			7 34:25
675	13.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	29	11 28:29	<del>16 39:41</del>	<del>13 20:17</del>	12 <del>40:20</del>	10 38:10	8 36:01
628	14.	Gensorowsky, Daniel	1988	3. M35	TSVE 1890 Bielefeld	32	42 <del>32:13</del>		15 20:35	10 38:32	7 36:46	
657	15.	Schnitker, Tobias	1993	1. M30	Melle	34		14 39:07	11 20:00		9 37:27	
626	16.	Kuzaj, Hubert	1973	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld	37	13 29:32	<del>22 40:20</del>	<del>18 20:45</del>	17 <del>41:50</del>	13 39:43	11 37:10
526	17.	Kohlenberg, Michael	1979	5. M40	RW Mastholte	39	12 29:21	19 <del>39:52</del>	<del>20 20:56</del>	15 41:16	12 39:27	
582	18.	Bettmann, Felix	1989	2. M30	TSVE 1890 Bielefeld	40		15 39:26	14 20:23	11 39:36		
696	19.	Wolff, Daniel	1974	2. M45	BVT Running Club	41		17 39:46	17 <del>20:44</del>	13 40:55	11 39:13	
525	20.	Prill, Jens	1975	3. M45	DJK Gütersloh	45	<del>26 30:21</del>	<del>24 40:42</del>	21 <del>20:58</del>	18 41:52	15 39:52	12 37:21
562	20.	Büchner, René	1988	4. M35	DJK Gütersloh	45	22 30:00			14 41:04		9 36:10
578	22.	Reichert, Christian	1974	4. M45	SG Stern Bielefeld	48	20 <del>29:58</del>	<del>29 41:34</del>	<del>23 21:03</del>	16 41:47	16 40:20	16 38:43
669	23.	Schneider, Christoph	1965	1. M55	TSVE 1890 Bielefeld	49	18 29:51	<del>33 42:10</del>	32 <del>21:40</del>		17 40:44	14 37:35
581	24.	Siegfried, Denis	1983	6. M40	Bielefeld	50	15 29:37	20 <del>40:12</del>	16 20:35	19 41:52	<del>24 41:24</del>	
625	25.	Ridder, Thomas	1968	2. M55	TSVE 1890 Bielefeld	51	27 30:24		28 <del>21:31</del>		14 39:51	10 37:05
689	25.	Wohlgezogen, Jörn	1968	2. M55	LG Burg Wiedenbrück	51	21 <del>29:59</del>	<del>26 40:54</del>	<del>24 21:09</del>	20 42:12	18 40:58	13 37:30
672	27.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld	54	17 29:45	<del>25 40:44</del>	22 21:01	<del>26 43:30</del>	23 <del>41:13</del>	15 38:18
573	28.	Nieländer, Stefan	1969	4. M50	TRISPEED Marienfeld	56	16 29:42	21 40:18	19 20:48			
695	28.	Krämer, Martin	1981	7. M40	BVT Running Club	56			10 19:31	38 46:11	8 37:02	
511	30.	Bultschnieder, Ingo	1976	5. M45	ASG Teutoburger Wald	57	14 29:35	23 40:21	<del>27 21:19</del>	<del>91 1:03:12</del>	20 41:03	26 <del>40:12</del>
726	31.	Beckmann, Jan	1986	5. M35	LG Marienfeld	60	23 30:04	18 39:50	29 <del>21:34</del>		<del>32 42:43</del>	19 38:56
528	32.	Schirrmeister, Nils	1989	3. M30	DJK Gütersloh	66	28 <del>30:29</del>	<del>39 42:32</del>	25 21:16		19 41:02	22 39:40
616	32.	Kümpel, Harald	1969	5. M50	Gütersloh	66	24 30:06	<del>40 42:33</del>	34 <del>21:42</del>	22 42:17		20 39:00
574	34.	Plaasch, Robert	1974	6. M45	SG Stern Bielefeld	70	<del>36 31:13</del>	<del>30 41:44</del>	26 21:18	23 42:22	29 <del>42:09</del>	21 39:05
515	35.	Beil, Björn	1983	8. M40	Olafs Laufladen	71			28 43:50	26 41:44	17 38:50	
538	36.	Söker, Arne	1977	7. M45	Post SV Gütersloh	77	<del>33 31:04</del>	<del>31 41:51</del>	30 <del>21:37</del>	27 43:47	25 41:25	25 40:09
653	36.	Perdun, Martin	1977	8. M45	TRISPEED Marienfeld	77	29 30:31	27 41:05		21 42:16		
530	38.	Hecker, Simon	1990	4. M30	SV Spexard	78	30 <del>30:32</del>	28 41:29	<del>33 21:41</del>	29 43:51	21 41:04	
614	38.	Neumeyer, Lukas	1994	5. M	Bielefeld	78	19 29:57		35 21:52			24 40:07
569	40.	König, Ralf	1964	4. M55	LG Burg Wiedenbrück	79	25 30:16	<del>32 42:00</del>	<del>37 21:59</del>	25 43:05	30 <del>42:14</del>	29 40:25
504	41.	Schröder, Marcus	1969	6. M50	Gütersloh	82	<del>41 32:05</del>	34 42:23	40 <del>22:09</del>	30 44:09		18 38:51
603	42.	Radtke, Holger	1973	7. M50	TSVE 1890 Bielefeld	84	38 31:17			24 42:56	22 41:13	
544	43.	Schimpf, Christian	1958	1. M65	DJK Gütersloh	86	37 <del>31:14</del>	<del>37 42:27</del>		31 44:12	28 41:50	27 40:14
707	44.	Seemann, Frank	1967	5. M55	TSVE 1890 Bielefeld	95	43 <del>32:27</del>	<del>43 43:04</del>	<del>45 22:55</del>	35 45:25	37 43:58	23 40:06

## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
552	45.	Fischer, Axel	1976	9. M45	SV Brackwede	96	32 31:01	41 42:45	-43 22:34	33 44:47	31 42:32	
524	46.	Stey, Jochen	1969	8. M50	LG Burg Wiedenbrück	97	31 30:52	-38 42:31	-36 21:59	34 45:01	33 42:49	33 41:07
505	47.	Klocke, Matthias	1978	10. M45	Versmold	99	40 31:53	-44 43:11	41 22:15	32 44:20	27 41:50	
590	48.	Passekel, Jens	1977	11. M45	TSVE 1890 Bielefeld	103	-49 32:58	-50 44:25	47 23:01	37 46:09	36 43:51	30 40:45
735	48.	Fleiter, Tobias	1975	11. M45		103			55 23:47	48 47:46		
539	50.	Eßelmann, Christian	1990	5. M30	Werther	104	34 31:06	42 43:02	38 22:00			32 40:55
736	50.	Fischer, Tommy	1982	9. M40	Team Lübbering	104			56 23:51			48 43:39
730	52.	Dornheim, Marvin	1997	6. M	CLAAS	108			44 22:48	36 45:56		28 40:23
593	53.	Wetzler, Alex	1986	6. M35	Post SV Gütersloh	114	35 31:07	36 42:27		49 47:53		43 42:53
527	54.	Laumeier, Dennis	1989	6. M30	SV 56 Benteler	117	-52 33:11	-51 44:34	42 22:32	41 46:38	39 44:28	37 41:55
535	55.	Bornhöft, Maik	1973	9. M50	LC Solbad Ravensburg	119	46 32:33	-49 44:10	48 23:18	42 47:02		31 40:52
639	56.	Sandow, Kai	1967	6. M55	TSVE 1890 Bielefeld	121	-50 33:01	46 43:46		43 47:04	40 44:55	38 42:00
550	57.	Jurke, Janis	2005	1. MJU20	TSV Amshausen	124	48 32:40	-52 44:34	31 21:39	51 48:05		45 43:30
566	58.	Hardebusch, Stephan	1988	7. M35	Bielefeld	128	45 32:31	48 44:05			35 43:39	
551	59.	Jurke, Frank	1971	10. M50	RSV Gütersloh	129	-55 33:23	53 44:40		45 47:28	38 44:24	46 43:30
583	60.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2. M65	TSVE 1890 Bielefeld	132	-62 34:22	-67 47:17	58 24:03	44 47:20	48 47:29	40 42:20
725	61.	Hermann, Michael	1977	13. M45	TSVE 1890 Bielefeld	135	-91 38:24	45 43:35	59 24:06		34 43:09	56 45:20
674	62.	Süßmuth, David	1973	11. M50	Bielefeld	136	-67 34:44		63 24:27	58 49:32	43 46:00	35 41:46
575	63.	Hettrich, Daniel	1984	8. M35	Häger	137	51 33:04	47 43:53				39 42:17
620	64.	Giessler, Peter	1962	1. M60	Bielefeld	139	-60 34:07	59 46:04	57 24:01	46 47:35		36 41:52
649	65.	Lilischkis, Ingo	1960	2. M60	LG Obersee Bielefeld	143	-61 34:17	-62 46:22	60 24:18	50 48:05	42 45:55	51 44:01
699	66.	Noelle, Sebastian	1991	7. M30	Gartencenter Brockmeyer	145	53 33:11		51 23:24			41 42:34
655	67.	Kerwien, Udo	1962	3. M60	LC Solbad Ravensberg	146	57 33:59	-60 46:14	53 23:37		41 45:55	52 44:01
702	68.	Hollmann, Florian	1998	7. M	Gartencenter Brockmeyer	147	56 33:50	58 45:45	52 23:24	39 46:15		
520	69.	Anders , Stefan	1977	14. M45	BV Werther	148	54 33:16	54 44:46		40 46:17		
617	69.	Berheide , Jörn	1971	12. M50	Post SV Gütersloh	148	63 34:29	-63 46:25		54 48:52	45 46:19	49 43:54
637	69.	Hohenkirch, Thomas	1982	10. M40	Claas	148	58 34:02	56 44:57				34 41:27
680	69.	Lange, Ernst	1966	7. M55	TSVE 1890 Bielefeld	148	59 34:04	64 46:49	-64 24:30	47 47:42		42 42:38
642	73.	Ucke, Andersen	1970	13. M50	Lauffreunde	150	-68 34:50	-69 47:37	61 24:25	56 49:20	44 46:13	50 43:55
589	74.	Haunschild, Thomas	1981	11. M40	SG Stern Bielefeld	151	47 32:37	55 44:49	49 23:19			
572	75.	Stuke, Kevin David	1991	8. M30	Bielefeld - Hagen - Remsche	163		35 42:26		55 49:01		73 48:02
654	75.	Sandbothe, Olaf	1969	14. M50	Post SV Gütersloh	163	39 31:28		46 22:56			78 49:05
502	77.	Horstmann, Jens	1969	15. M50	Schloss Holte	164	-72 35:36	-68 47:18	65 24:41	61 51:43	50 48:37	53 44:38
541	77.	Geismann , Jörg	1969	15. M50	LC Solbad Ravensberg	164	64 34:34	65 46:52	-71 25:49	53 48:34		47 43:36
677	77.	Bayer, Tobias	1978	15. M45	LLL - Lässige Lutter Läufer	164		57 45:30	50 23:22	59 50:32		57 45:48
671	80.	Wienstroth , Volker	1952	1. M70	TSVE 1890 Bielefeld	166	65 34:37			57 49:23		44 43:17
560	81.	Siekaup, Peter	1957	3. M65	Active Sport Gütersloh	174	71 35:10	66 47:05	62 24:25		46 46:34	
599	81.	Bellmann, Marvin	1990	9. M30	SV Spexard	174	70 34:54	61 46:19	66 24:55		47 47:05	
531	83.	Kiehne, Norman	1985	9. M35	KGH	175	69 34:52		54 23:39	52 48:32		
733	84.	Basta, Domenico	1976	16. M45	Bielefeld	176			79 26:38	62 51:47	49 48:14	65 46:45
676	85.	Kluth, Michael	1963	4. M60	TSVE 1890 Bielefeld	184	66 34:42			60 51:06		58 45:52
678	86.	Gruben, Matthäus	1981	12. M40	TSVE 1890 Bielefeld	186	109 43:22	85 52:19	-94 28:33	80 54:51	51 49:28	55 45:02
601	87.	Zurek, Mike	1979	13. M40	SG Stern Bielefeld	192	-87 38:06	-79 51:00	77 26:33	74 54:18	57 52:24	61 46:20
606	88.	Schweitzer, Ricardo	1982	14. M40	Team Lübbering	194	79 36:49	71 47:59	69 25:33			54 44:53

## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.							
567	89.	Borgstedt , Thomas	1971	17.	M50	SC Babenhausen	197	75	<del>36:11</del>	67	25:07	71	53:27	59	46:02				
597	90.	Reinsch , Jörn	1971	18.	M50	SV Brackwede	198	<del>81</del>	<del>37:03</del>	73	48:56	72	26:04	55	51:08	71	47:29		
622	90.	Schül, Wolfram	1956	4.	M65	TSVE 1890 Bielefeld	198	<del>97</del>	<del>39:36</del>	80	<del>51:17</del>	<del>90</del>	27:49	77	54:39	54	50:59	67	47:05
542	92.	Möhlenbrock, Daniel	1976	17.	M45	WAGO Roadrunners	199	<del>80</del>	<del>36:52</del>			73	26:05	73	53:32	53	50:40	76	<del>48:47</del>
611	93.	Thomas, Frank	1967	8.	M55	TSVE 1890 Bielefeld	202					75	54:18	52	50:39	75	48:35		
629	93.	Van Westen, Andreas	1962	5.	M60	TriTeam Gütersloh GTV	202	76	36:34	77	<del>50:21</del>	<del>80</del>	<del>26:38</del>	64	52:17			62	46:34
517	95.	Ziepke, Benjamin	1982	15.	M40	Gütersloh	204	74	36:05	75	<del>49:24</del>	<del>78</del>	<del>26:36</del>	70	53:26			60	46:03
651	96.	Niehüser , Frank	1975	18.	M45	Vorwärts-Traktor-Mastholte-	206	73	36:00	76	<del>50:05</del>	70	25:45	63	51:47				
664	96.	Eggersmann, Jens	1977	18.	M45	CLAAS	206	82	<del>37:20</del>	74	48:57			68	52:58			64	46:45
643	98.	Hökenschnieder, Christoph	1976	20.	M45	TuS 08 Senne	210	<del>94</del>	<del>38:44</del>	87	<del>53:07</del>	75	26:26	72	53:29			63	46:38
523	99.	Hensdick, David	1978	21.	M45	SV Spexard	213	83	37:27			74	26:19			56	52:13		
633	100.	Kempf, Fabian	1990	10.	M30	Feuerwehr Gütersloh	216	<del>98</del>	<del>39:40</del>	<del>86</del>	<del>52:46</del>	85	<del>27:20</del>	79	54:49	60	53:27	77	48:55
719	101.	Bünthe , Tim	1988	10.	M35	Bielefeld	218	<del>96</del>	<del>39:34</del>	91	<del>54:25</del>			83	57:05	61	53:31	74	48:32
577	102.	Keisoglou, Dirk	1959	6.	M60	Almläufer	219	89	<del>38:20</del>			84	27:12	69	53:01			66	47:03
700	102.	Brockmeyer, Henry	1964	9.	M55	Gartencenter Brockmeyer	219	77	36:47	84	52:17					58	52:29		
638	104.	Wienströer, Christoph	1991	11.	M30	Feuerwehr Greffen	220			81	51:27	<del>86</del>	<del>27:21</del>	81	<del>54:57</del>	59	53:27	80	49:09
602	105.	Krüger, Jens	1968	10.	M55	SVA Gütersloh	222	85	<del>37:55</del>			76	26:30	67	52:57			79	49:07
570	106.	Wonnemann, Thorsten	1971	19.	M50	LG Burg Wiedenbrück	230	78	36:48			87	27:32	65	52:30				
706	106.	Westhoff, Mauritz	1982	16.	M40	Team Lübbering	230	104	<del>40:59</del>	98	54:57					64	57:57	68	47:17
509	108.	Steinkröger, Thorsten	1983	17.	M40	KCP	236	90	<del>38:24</del>	88	53:24	<del>92</del>	<del>28:14</del>	78	54:43			70	47:26
703	109.	Warning, Michael	1970	20.	M50	Gartencenter Brockmeyer	237	<del>106</del>	<del>41:18</del>	93	<del>54:41</del>			88	1:00:04	63	57:31	86	51:27
596	110.	Klingbeil, Henning	1972	21.	M50	VfL Ummeln e.V.	240	86	38:03			88	27:35	66	52:34				
536	111.	Brieden, Andreas	1966	11.	M55	Team Isselhorster Nacht	248	84	37:47	83	52:08	<del>97</del>	<del>29:03</del>	84	<del>58:09</del>			81	49:21
564	111.	Peters, Stefan	1968	11.	M55	Bielefeld	248	88	38:08	78	50:58	82	27:03					91	<del>52:28</del>
711	113.	Tappe, Frank	1960	7.	M60	Avenwedde	253	93	<del>38:40</del>	82	51:28			82	55:26			89	52:09
548	114.	Wiechmann, Detlef	1957	5.	M65	TSVE 1890 Bielefeld	254	100	40:00	92	54:33					62	56:49		
690	114.	Linnenbrügger, Burkhard	1963	8.	M60	Findehunde.de	254	<del>111</del>	<del>45:47</del>	89	<del>53:41</del>	83	27:08	87	59:31			84	50:16
519	116.	Becker, Friedhelm	1950	2.	M70	LC Restekiste	256	<del>113</del>	<del>48:44</del>	<del>103</del>	<del>1:03:18</del>	102	<del>32:08</del>	93	1:07:28	66	1:04:08	97	58:50
721	116.	Walljasper, Markus	1964	13.	M55	LV Oelde	256	99	<del>39:50</del>	97	54:51			76	54:38			83	49:52
513	118.	Moulang , Mark Alexander	2000	8.	M	Gütersloh	258	108	43:14			81	26:42					69	47:19
679	119.	Grauthoff, Bernd	1980	18.	M40	Verl	263	92	38:36			89	27:41					82	49:30
591	120.	Bückner , Dirk	1961	9.	M60	Bielefeld	266	<del>101</del>	<del>40:22</del>	96	54:49	98	<del>29:29</del>	85	58:19			85	50:37
658	121.	Ostermann, Rudolf	1952	3.	M70	TSVE 1890 Bielefeld	273	112	<del>47:00</del>	101	1:02:07	107	33:37			65	1:01:41		
540	122.	Gerdas, Hendrik	1982	19.	M40	Arminia Bierzeit	275	105	<del>41:02</del>	90	54:21	91	27:53					94	54:43
609	123.	Plutta, Christoph	1979	20.	M40	Team Lübbering	278	<del>107</del>	<del>42:31</del>	100	<del>55:58</del>	96	28:58	89	1:00:14			93	53:16
687	124.	Dreves, Gerrit	1976	22.	M45	TuS 08 Senne	281					100	29:46	86	58:59			95	55:25
584	125.	Grundmann, Gerd	1952	4.	M70	TSVE 1890 Bielefeld	282	103	<del>40:46</del>	95	54:47	99	29:44					88	51:55
568	126.	Nolting, Alexander	1990	12.	M30	SV Spexard	287	115	49:10			105	33:00			67	1:07:03		
694	127.	Kley, Detlef	1960	10.	M60	Teuto Run and Fun Bielefeld	290	95	39:26	94	54:45	101	30:47						
586	128.	Hüttenhölischer , Manuel	1980	21.	M40	Verl	291	102	40:25	99	55:41							90	52:24
556	129.	Hol, Roland	1964	14.	M55	Bielefeld	292					104	33:00	92	1:06:00			96	56:08
716	130.	Becker, Hayo	1971	22.	M50	LC Solbad Ravensberg	313	114	48:57	105	1:06:29			94	1:13:32				
549	131.	Siefert, Alexander	1977	23.	M45	Rheda-Wiedenbrück	326	116	49:50	104	1:05:36	106	33:25						
723		Beversdorff, Malte	1986		M35	Team Lübbering		8	26:32	7	35:14								

## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
712		Mangel, Fabian	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		10 28:03		12 20:08			
691		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld			8 35:20	93 28:31			
727		Bremer, Ryan	2008	MJU16	TSG Harsewinkel		44 32:29	102 1:02:44				
532		Steinberg, Michael	1973	M50	LG Schlumpfpilz					90 1:00:23		92 52:41
670		Wolf, Christopher Andreas	1987	M35	LC Solbad Ravensberg				95 28:57			87 51:37
636		Brinkmann, Horst	1947	M75	TSVE 1890 Bielefeld				108 34:45			98 1:02:22
561		Drees, Kai	1967	M55	Halle		110 45:47		103 32:13			
734		Kohlenberg, Leon	2009	MJU16	RW Mastholte				39 22:06			
518		Killmann, Bernd	1964	M55	LG Obersee / BSV Stadtwerke				68 25:32			
607		Nienaber, Oliver	1975	M45	Team Lübbering			72 48:02				
632		Dümmer, Manfred	1950	M70	TSVE 1890 Bielefeld							72 47:39
608		Micus, Philipp	1983	M40	Team Lübbering		117 53:36					
510		Böhnsch, Frank	1967	M55	Laufspass Sende							
537		Brockmann, Hubert	1966	M55	1. Tri Team Gütersloh GTV							
545		Cselenyi, Laszlo	1965	M55	TSVE 1890 Bielefeld							
557		Wohlfahrt, Manuel	1997	M	Bielefeld							
571		Fischer, Axel	1976	M45	SV Brackwede							
580		Beyermann, Andreas	1975	M45	Bielefeld							
605		Frauendorf, Daniel	1982	M40	Team Lübbering							
610		Hergert, Michael	2002	M	Team Lübbering							
659		Wiens, Sascha	1972	M50	FC Exter							
663		Zimmerer, Linus	1998	M	LC Solbad Ravensberg							
681		Hornberg, Ingo	1975	M45	TG Hörste							

Volksbanken-Nightcup - 2023 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
645	1.	Bußmann, Marie	1985	1. W35	Harsewinkel	4	—5 30:42	3 41:42	1 21:10	—3 42:08	1 40:26	2 37:57
630	2.	Pfeiffer, Ilona	1975	1. W45	LC Solbad Ravensberg	5	2 30:04	1 41:23	2 21:55	5 42:27		—6 39:17
547	3.	Kemper, Katharina	1985	2. W35	Beutlingrunners	7	—7 30:58	2 41:26	3 22:12	—6 42:42	2 40:50	4 38:13
563	4.	Sauerland, Anja	1990	1. W30	LG Oerlinghausen	11	4 30:37	4 42:54			3 41:44	15 46:04
665	4.	Serafinowski, Nadine	1991	2. W30	TSVE 1890 Bielefeld	11	6 30:54			4 42:16		1 37:42
652	6.	Antweiler, Larissa	1982	2. W40	TSVE 1890 Bielefeld	13	8 31:29			2 42:05		3 38:06
660	6.	Turac, Elisabeth	1979	1. W40	KJP Steuerberater, Wirtscha	13	—10 33:48	5 44:52	4 23:48	—8 46:06	4 44:19	7 41:11
595	8.	Priemer, Maren	1989	3. W30	TSVE 1890 Bielefeld	15	3 30:15			7 44:03		5 38:17
592	9.	Vollmers, Kim	2001	1. W	TSVE 1890 Bielefeld	21	9 33:38	6 45:30	7 24:38			8 41:56
604	9.	Schaumann, Dörte	1969	1. W50	TSVE 1890 Bielefeld	21	—12 34:22	9 47:17	6 24:35		6 47:29	11 44:03
646	11.	Nentwig, Petra	1968	1. W55	Feuerwehr Gütersloh	24	—16 36:05	—12 49:01	9 25:18	11 50:09	5 46:14	10 43:56
714	12.	Nowak, Anna Christina	1988	3. W35	TSVE 1890 Bielefeld	27			5 24:31	9 49:10		13 44:23
722	13.	Theele, Corinna	1984	4. W35	SG Stern Bielefeld	32	17 36:21	10 48:00	—17 26:15	13 50:50		9 43:38
516	14.	Grimm, Sabine	1981	3. W40	Schwebende Waden	33	14 35:23	11 48:52	8 25:12			
501	15.	Gately, Clarissa	1989	4. W30	Galopprennstall Werning	35	15 35:29		10 25:35	10 49:38		17 46:28
647	16.	Moussa, Yasmin	1986	5. W35	LC Solbad Ravensberg	36	19 37:14		12 26:03	17 52:30	7 48:29	
724	17.	Kleemann, Kathrin	1983	4. W40	DLRG Ver1	38	—23 37:50	20 51:59	18 26:35	12 50:49	8 50:00	
507	18.	Kowohl, Kathlen	1966	2. W55	DJK Gütersloh	39	—18 36:28	13 49:21	11 26:00	15 51:55		16 46:04
588	19.	Brandt, Jasmin	1996	2. W	LG Marienfeld	41	20 37:21	14 49:59	15 26:10			12 44:13
543	20.	Meyer, Uta	1966	3. W55	Bielefeld	42			14 26:09	18 52:57	10 50:27	
514	21.	Grimm, Christina	1982	5. W40	Post SV Gütersloh	43	—27 38:05	17 51:07	13 26:09	16 51:59		14 45:28
640	22.	Kleine-Sötebier, Michaela	1975	2. W45	LG Marienfeld	45		15 50:07	16 26:11	14 51:11		
553	23.	Ostermann, Dagmar	1971	2. W50	TSVE 1890 Bielefeld	51	24 37:52			20 53:32	11 50:28	20 47:43
585	24.	Genuit, Jule	1998	3. W	Steinhagen	53	26 37:59		22 27:03	—26 55:26	12 51:20	19 47:33
708	24.	Kochjohann, Carina	1987	6. W35	Marienfeld	53	—37 40:00	24 53:15	—24 27:35	22 54:06	9 50:26	22 48:18
713	24.	Bücker, Sandra	1975	3. W45	Volksbank Versmold eG	53	21 37:23		—27 28:05	23 54:10	14 52:06	18 47:26
546	27.	Fleischer, Anke	1973	3. W50	Laufftreff VFL Ummeln	57	—33 38:43	23 53:02	—25 27:35	24 54:18	13 51:51	21 48:13
720	28.	Becker-Schwier, Yvonne	1984	7. W35	LC Solbad Ravensberg	59	25 37:54	19 51:56	19 26:43	21 53:50		
612	29.	Schröder, Antje	1968	4. W55	TSVE 1890 Bielefeld	61			20 26:52	25 54:26	17 53:06	24 48:42
656	30.	Thielemann, Marie-Luise	1959	1. W60	TSVE 1890 Bielefeld	64	34 38:53	18 51:52	23 27:13			23 48:33
715	30.	Sabatin, Erika	1963	1. W60	TSVE 1890 Bielefeld	64	28 38:05	16 51:03			20 56:49	
618	32.	Barton, Claudia	1982	6. W40	Post SV Gütersloh	67	30 38:09	21 52:09			16 52:56	35 52:31
641	32.	Hülshorst, Heike	1974	4. W45	Lauffreunde	67		27 54:35	26 27:38	—29 56:09	15 52:29	26 49:00
522	34.	Roewer, Annika	1974	5. W45	Laufspass SW Sende / active	72	32 38:18		21 26:53	19 53:09		32 50:08
615	35.	Eggstein, Monika	1964	5. W55	Harsewinkel	73		29 55:07	—29 28:14	28 55:59	18 53:34	27 49:13
521	36.	Grothues, Elke	1962	3. W60	Post SV Gütersloh	77		22 52:55	28 28:08	27 55:28		28 49:21
718	36.	Bünthe, Lisa	1988	8. W35	Leopoldshöhe	77		28 54:41		32 59:11	19 54:12	30 49:57
644	38.	Hökenschnieder, Bianca	1976	6. W45	Bielefeld	85	—36 39:52	25 53:57	30 28:18	30 57:02		31 50:01
594	39.	Pagenstedt, Ann-Sophie	1993	5. W30	TSVE 1890 Bielefeld	88	31 38:17		32 28:31			25 48:42
683	39.	Krusche, Lara	1999	4. W	Rheda-Wiedenbrück	88	—43 42:19	30 55:35	35 30:23	37 1:03:28	23 58:05	
684	41.	Dollerschell, Kerstin	1970	4. W50	TSVE 1890 Bielefeld	90	35 39:35			34 1:01:00	21 57:02	39 53:48
717	41.	Imkamp, Sandra	1970	4. W50	VfL Ummeln	90	—38 40:39	26 54:16	33 29:10	31 57:23		33 50:51
512	43.	Bultschnieder, Julia	1981	7. W40	Laufspass SW Sende	97	—53 47:14		37 31:08	36 1:03:12	24 59:29	46 56:37
685	43.	Sürücü, Güli	1966	6. W55	TSVE 1890 Bielefeld	97	41 41:50			35 1:01:05	22 57:02	40 54:04

# Volksbanken-Nightcup - 2023 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
554	45.	Dreessen , Antje	1966	7. W55	Steinhagen	105	42 41:57			38 1:03:46	25 1:00:38	45 <del>56:32</del>
705	46.	Weber, Inna	1973	6. W50	Laufftreff Isselhorst	110	39 40:45		34 29:16			37 52:53
534	47.	Kolle, Heike	1966	8. W55	100 Days Running Team	113	45 <del>43:32</del>	33 58:07	36 30:56			44 55:35
624	48.	Nieländer, Stephanie	1968	9. W55	TRISPEED Marienfeld	115	44 <del>42:52</del>	32 56:49	42 32:11			41 54:51
555	49.	Baumeister, Nicole	1969	7. W50	Bielefeld	118	<del>50 45:22</del>	37 1:01:11	44 <del>33:07</del>	39 1:04:51		42 55:17
529	50.	Geideck, Anne	1990	6. W30	Bielefeld	121	51 <del>46:53</del>		38 31:31	40 1:06:20		43 55:22
598	51.	Reinsch, Ina	1972	8. W50	VFL Ummeln	125	48 <del>44:51</del>	38 1:01:24	40 31:54			47 56:40
698	52.	Ortmann, Natalie	1971	9. W50	Stall Ortheide	126	49 44:53	36 1:01:02	41 31:58			
693	53.	Kley, Sonj	1957	1. W65	Teuto Run and Fun Bielefeld	138	54 49:02	39 1:06:00	45 34:32			
565	54.	Klos, Dilia	1964	10. W55	Harsewinkel	145	56 49:32	40 1:07:02				49 1:02:03
692		Wienstroth, Ilka	1981	W40	TSVE 1890 Bielefeld		1 27:37			1 38:35		
579		Reichert, Susanne	1975	W45	SG Stern Bielefeld		13 34:45	7 46:04				
682		Krämer, Birgit	1971	W50	Live Laufftreff Versmold		22 37:27					29 49:52
701		Knippschild, Beatrice	1966	W55	Gartencenter Brockmeyer				31 28:18			34 51:45
533		Steinberg, Iris	1977	W45	LG Schlumpfpilz					33 1:00:23		36 52:41
506		Kramer , Tanja	1979	W40	Gütersloh		40 40:55	31 55:35				
576		Freitag, Anja	1975	W45	Steinhagen			35 1:00:01				38 53:31
559		Weitekemper , Nicole	1982	W40	Rietberg		47 44:32	34 59:11				
623		Sadow, Alexandra	1968	W55	Bielefeld		52 46:54			41 1:09:07		
613		Wolf, Johanna-Marie	2002	W	Arminia Bierzelt		55 49:10		43 33:04			
732		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45	Steinhagen			8 46:44				
709		Krebs, Alexa	1966	W55	LC Solbad Ravensberg		11 34:04					
686		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld		29 38:06					
587		Borgstedt, Frauke	1972	W50	SC Babenhausen				39 31:39			
704		Richter, Katja	1993	W30	Gartencenter Brockmeyer		46 43:36					
648		Beik, Yvonne	1982	W40	Active Sportshop Gütersloh							48 58:59
503		Fitzon, Constanze	1999	W	TSVE 1890 Bielefeld							
600		Theele, Corinna	1984	W35	SG Stern Bielefeld							
661		Hakenholt, Martina	1966	W55	KJP Steuerberater, Wirtscha							
673		Kühn, Marion	1953	W70	TSVE 1890 Bielefeld							
710		Noya Crespo , Silvia	1979	W40	DJK Gütersloh							

## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
667	7.	Schulze, Maximilian	2006	1. MJU18	Olafs Laufladen / ASG Teuto	15	4 25:22	6 34:43		5 36:01		
550	57.	Jurke, Janis	2005	1. MJU20	TSV Amshausen	124	48 32:40	<del>-52</del> <del>44:34</del>	31 21:39	51 <del>48:05</del>		45 43:30
668	2.	Harder, Tom	1997	1. M	Olafs Laufladen / SV Brackw	5			1 17:02	2 33:47		2 30:06
634	3.	Barwinski, Jonas	1997	2. M	Olafs Laufladen Gütersloh	7	2 24:35	3 34:15	2 17:18			
631	6.	Oberwittler, Tobias	1996	3. M	TuS Eintracht Bielefeld	11	5 25:58	5 <del>34:36</del>	4 17:50		2 34:47	
627	7.	Kerkmann, Tim	1995	4. M	TSVE 1890 Bielefeld	15	6 26:16	<del>-10</del> <del>36:04</del>	5 18:35	6 <del>36:42</del>	4 35:23	
614	38.	Neumeyer, Lukas	1994	5. M	Bielefeld	78	19 29:57		35 21:52			24 40:07
730	52.	Dornheim, Marvin	1997	6. M	CLAAS	108			44 22:48	36 45:56		28 40:23
702	68.	Hollmann, Florian	1998	7. M	Gartencenter Brockmeyer	147	56 33:50	58 <del>45:45</del>	52 23:24	39 46:15		
513	118.	Moulang , Mark Alexander	2000	8. M	Gütersloh	258	108 43:14		81 26:42			69 47:19
610		Hergert, Michael	2002	M	Team Lübbering							
557		Wohlfahrt , Manuel	1997	M	Bielefeld							
663		Zimmerer, Linus	1998	M	LC Solbad Ravensberg							
657	15.	Schnitker, Tobias	1993	1. M30	Melle	34		14 39:07	11 20:00		9 37:27	
582	18.	Bettmann , Felix	1989	2. M30	TSVE 1890 Bielefeld	40		15 39:26	14 20:23	11 39:36		
528	32.	Schirrmeister, Nils	1989	3. M30	DJK Gütersloh	66	28 <del>30:29</del>	<del>-39</del> <del>42:32</del>	25 21:16		19 41:02	22 39:40
530	38.	Hecker, Simon	1990	4. M30	SV Spexard	78	30 <del>30:32</del>	28 41:29	<del>-33</del> <del>21:41</del>	29 43:51	21 41:04	
539	50.	EBelmann, Christian	1990	5. M30	Werther	104	34 31:06	42 <del>43:02</del>	38 22:00			32 40:55
527	54.	Laumeier, Dennis	1989	6. M30	SV 56 Benteler	117	<del>-52</del> <del>33:11</del>	<del>-51</del> <del>44:34</del>	42 <del>22:32</del>	41 46:38	39 44:28	37 41:55
699	66.	Noelle, Sebastian	1991	7. M30	Gartencenter Brockmeyer	145	53 33:11		51 23:24			41 42:34
572	75.	Stuke, Kevin David	1991	8. M30	Bielefeld - Hagen - Remsche	163		35 42:26		55 49:01		73 48:02
599	81.	Bellmann, Marvin	1990	9. M30	SV Spexard	174	70 <del>34:54</del>	61 46:19	66 24:55		47 47:05	
633	100.	Kempf, Fabian	1990	10. M30	Feuerwehr Gütersloh	216	<del>-98</del> <del>39:40</del>	<del>-86</del> <del>52:46</del>	85 <del>27:20</del>	79 54:49	60 53:27	77 48:55
638	104.	Wienströer, Christoph	1991	11. M30	Feuerwehr Greffen	220		81 51:27	<del>-86</del> <del>27:21</del>	81 <del>54:57</del>	59 53:27	80 49:09
568	126.	Nolting, Alexander	1990	12. M30	SV Spexard	287	115 49:10		105 33:00		67 1:07:03	
666	1.	Böhme, Patrick	1988	1. M35	Olafs Laufladen / TSVE 1890	3	1 23:44	1 32:03		1 32:38		1 <del>28:59</del>
558	5.	Zingler, Benny	1984	2. M35	BVT Running Club	8		2 33:28		3 34:30		3 30:20
628	14.	Gensorowsky, Daniel	1988	3. M35	TSVE 1890 Bielefeld	32	42 <del>32:13</del>		15 20:35	10 38:32	7 36:46	
562	20.	Büchner, René	1988	4. M35	DJK Gütersloh	45	22 30:00			14 41:04		9 36:10
726	31.	Beckmann, Jan	1986	5. M35	LG Marienfeld	60	23 30:04	18 39:50	29 <del>21:34</del>		<del>-32</del> <del>42:43</del>	19 38:56
593	53.	Wetzler, Alex	1986	6. M35	Post SV Gütersloh	114	35 31:07	36 42:27		49 <del>47:53</del>		43 42:53
566	58.	Hardebusch, Stephan	1988	7. M35	Bielefeld	128	45 32:31	48 44:05			35 43:39	
575	63.	Hettrich, Daniel	1984	8. M35	Häger	137	51 33:04	47 43:53				39 42:17
531	83.	Kiehne, Norman	1985	9. M35	KGH	175	69 34:52		54 23:39	52 48:32		
719	101.	Bünste , Tim	1988	10. M35	Bielefeld	218	<del>-96</del> <del>39:34</del>	91 <del>54:25</del>		83 57:05	61 53:31	74 48:32
723		Beversdorff, Malte	1986	M35	Team Lübbering		8 26:32	7 35:14				
712		Mangel, Fabian	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		10 28:03		12 20:08			
691		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld			8 35:20	93 28:31			
670		Wolf, Christopher Andreas	1987	M35	LC Solbad Ravensberg				95 28:57			87 51:37
662	3.	Bradler, Claas	1983	1. M40	TRISPEED Marienfeld	7	3 25:18	4 <del>34:19</del>	3 17:48	<del>-4</del> <del>35:37</del>	1 34:17	<del>-4</del> <del>32:02</del>
619	7.	Hansmeier, Dirk	1983	2. M40	LG Burg Wiedenbrück	15		<del>-11</del> <del>36:19</del>	6 18:40	7 <del>37:19</del>	3 35:02	6 33:25
688	10.	Bozduman, Murat	1983	3. M40	LG Burg Wiedenbrück	18	7 26:20	<del>-9</del> <del>35:34</del>	7 <del>18:51</del>	<del>-9</del> <del>37:48</del>	6 36:27	5 32:57
635	12.	Assmann, Ingo	1979	4. M40	Olafs Laufladen Gütersloh	25	9 27:19	13 <del>37:43</del>	9 19:25			7 34:25
526	17.	Kohlenberg, Michael	1979	5. M40	RW Mastholte	39	12 29:21	19 <del>39:52</del>	<del>-20</del> <del>20:56</del>	15 41:16	12 39:27	

## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
581	24.	Siegfried , Denis	1983	6. M40	Bielefeld	50	15 29:37	20 <del>40:12</del>	16 20:35	19 41:52	<del>-24</del> <del>41:24</del>	
695	28.	Krämer, Martin	1981	7. M40	BVT Running Club	56			10 19:31	38 46:11	8 37:02	
515	35.	Beil, Björn	1983	8. M40	Olafs Laufladen	71				28 43:50	26 41:44	17 38:50
736	50.	Fischer, Tommy	1982	9. M40	Team Lübbering	104			56 23:51			48 43:39
637	69.	Hohenkirch, Thomas	1982	10. M40	Claas	148	58 34:02	56 44:57				34 41:27
589	74.	Haunschild, Thomas	1981	11. M40	SG Stern Bielefeld	151	47 32:37	55 44:49	49 23:19			
678	86.	Gruben, Matthäus	1981	12. M40	TSVE 1890 Bielefeld	186	<del>109</del> <del>43:22</del>	85 <del>52:19</del>	<del>-94</del> <del>28:33</del>	80 54:51	51 49:28	55 45:02
601	87.	Zurek, Mike	1979	13. M40	SG Stern Bielefeld	192	<del>-87</del> <del>38:06</del>	<del>-79</del> <del>51:00</del>	77 <del>26:33</del>	74 54:18	57 52:24	61 46:20
606	88.	Schweitzer, Ricardo	1982	14. M40	Team Lübbering	194	79 <del>36:49</del>	71 47:59	69 25:33			54 44:53
517	95.	Ziepke, Benjamin	1982	15. M40	Gütersloh	204	74 36:05	75 <del>49:24</del>	<del>-78</del> <del>26:36</del>	70 53:26		60 46:03
706	106.	Westhoff, Maurice	1982	16. M40	Team Lübbering	230	104 <del>40:59</del>	98 54:57			64 57:57	68 47:17
509	108.	Steinkröger, Thorsten	1983	17. M40	KCP	236	90 <del>38:24</del>	88 53:24	<del>-92</del> <del>28:14</del>	78 54:43		70 47:26
679	119.	Grauthoff, Bernd	1980	18. M40	Verl	263	92 38:36		89 27:41			82 49:30
540	122.	Gerdes, Hendrik	1982	19. M40	Arminia Bierzelt	275	105 <del>41:02</del>	90 54:21	91 27:53			94 54:43
609	123.	Plutta, Christoph	1979	20. M40	Team Lübbering	278	<del>107</del> <del>42:31</del>	100 <del>55:58</del>	96 28:58	89 1:00:14		93 53:16
586	128.	Hüttenhölscher , Manuel	1980	21. M40	Verl	291	102 40:25	99 55:41				90 52:24
608		Micus, Philipp	1983	M40	Team Lübbering		117 53:36					
605		Frauendorf, Daniel	1982	M40	Team Lübbering							
650	11.	Wiesehöfer, Jens	1977	1. M45	BVT Running Club	21		12 <del>36:24</del>	8 19:09	8 37:29	5 35:26	
696	19.	Wolff, Daniel	1974	2. M45	BVT Running Club	41		17 39:46	17 <del>20:44</del>	13 40:55	11 39:13	
525	20.	Prill, Jens	1975	3. M45	DJK Gütersloh	45	<del>-26</del> <del>30:21</del>	<del>-24</del> <del>40:42</del>	21 <del>20:58</del>	18 41:52	15 39:52	12 37:21
578	22.	Reichert, Christian	1974	4. M45	SG Stern Bielefeld	48	20 <del>29:58</del>	<del>-29</del> <del>41:34</del>	<del>-23</del> <del>21:03</del>	16 41:47	16 40:20	16 38:43
511	30.	Bultschnieder, Ingo	1976	5. M45	ASG Teutoburger Wald	57	14 29:35	23 40:21	<del>-27</del> <del>21:19</del>	<del>-91</del> <del>1:03:12</del>	20 41:03	26 <del>40:12</del>
574	34.	Plaasch, Robert	1974	6. M45	SG Stern Bielefeld	70	<del>-36</del> <del>31:13</del>	<del>-30</del> <del>41:44</del>	26 21:18	23 42:22	29 <del>42:09</del>	21 39:05
538	36.	Söker, Arne	1977	7. M45	Post SV Gütersloh	77	<del>-33</del> <del>31:04</del>	<del>-31</del> <del>41:51</del>	30 <del>21:37</del>	27 43:47	25 41:25	25 40:09
653	36.	Perdun , Martin	1977	8. M45	TRISPEED Marienfeld	77	29 30:31	27 41:05		21 42:16		
552	45.	Fischer, Axel	1976	9. M45	SV Brackwede	96	32 31:01	41 <del>42:45</del>	<del>-43</del> <del>22:34</del>	33 44:47	31 42:32	
505	47.	Klocke, Matthias	1978	10. M45	Versmold	99	40 31:53	<del>-44</del> <del>43:11</del>	41 <del>22:15</del>	32 44:20	27 41:50	
590	48.	Passekel, Jens	1977	11. M45	TSVE 1890 Bielefeld	103	<del>-49</del> <del>32:58</del>	<del>-50</del> <del>44:25</del>	47 <del>23:01</del>	37 46:09	36 43:51	30 40:45
735	48.	Fleiter, Tobias	1975	11. M45		103			55 23:47	48 47:46		
725	61.	Hermann, Michael	1977	13. M45	TSVE 1890 Bielefeld	135	<del>-91</del> <del>38:24</del>	45 43:35	59 <del>24:06</del>		34 43:09	56 45:20
520	69.	Anders , Stefan	1977	14. M45	BV Werther	148	54 33:16	54 44:46		40 46:17		
677	77.	Bayer, Tobias	1978	15. M45	LLL - Lässige Lutter Läufer	164		57 45:30	50 23:22	59 <del>50:32</del>		57 45:48
733	84.	Basta, Domenico	1976	16. M45	Bielefeld	176			79 <del>26:38</del>	62 51:47	49 48:14	65 46:45
542	92.	Möhlenbrock, Daniel	1976	17. M45	WAGO Roadrunners	199	<del>-80</del> <del>36:52</del>		73 26:05	73 53:32	53 50:40	76 <del>48:47</del>
651	96.	Niehüser , Frank	1975	18. M45	Vorwärts-Traktor-Mastholte-	206	73 36:00	76 <del>50:05</del>	70 25:45	63 51:47		
664	96.	Eggersmann, Jens	1977	18. M45	CLAAS	206	82 <del>37:20</del>	74 48:57		68 52:58		64 46:45
643	98.	Hökenschnieder, Christoph	1976	20. M45	TuS 08 Senne	210	<del>-94</del> <del>38:44</del>	87 <del>53:07</del>	75 26:26	72 53:29		63 46:38
523	99.	Hensdick, David	1978	21. M45	SV Spexard	213	83 37:27		74 26:19		56 52:13	
687	124.	Dreves, Gerrit	1976	22. M45	TuS 08 Senne	281			100 29:46	86 58:59		95 55:25
549	131.	Siefert, Alexander	1977	23. M45	Rheda-Wiedenbrück	326	116 49:50	104 1:05:36	106 33:25			
607		Nienaber, Oliver	1975	M45	Team Lübbering			72 48:02				
571		Fischer, Axel	1976	M45	SV Brackwede							
580		Beyermann , Andreas	1975	M45	Bielefeld							



## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
681		Hornberg, Ingo	1975	M45	TG Hörste							
675	13.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	29	11 28:29	-16 39:41	-13 20:17	12 40:20	10 38:10	8 36:01
626	16.	Kuzaj, Hubert	1973	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld	37	13 29:32	-22 40:20	-18 20:45	17 41:50	13 39:43	11 37:10
672	27.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld	54	17 29:45	-25 40:44	22 21:01	-26 43:30	23 41:13	15 38:18
573	28.	Nieländer, Stefan	1969	4. M50	TRISPEED Marienfeld	56	16 29:42	21 40:18	19 20:48			
616	32.	Kümpel, Harald	1969	5. M50	Gütersloh	66	24 30:06	-40 42:33	34 21:42	22 42:17		20 39:00
504	41.	Schröder, Marcus	1969	6. M50	Gütersloh	82	-41 32:05	34 42:23	40 22:09	30 44:09		18 38:51
603	42.	Radtke, Holger	1973	7. M50	TSVE 1890 Bielefeld	84	38 31:17			24 42:56	22 41:13	
524	46.	Stey, Jochen	1969	8. M50	LG Burg Wiedenbrück	97	31 30:52	-38 42:31	-36 21:59	34 45:01	33 42:49	33 41:07
535	55.	Bornhöft, Maik	1973	9. M50	LC Solbad Ravensburg	119	46 32:33	-49 44:10	48 23:18	42 47:02		31 40:52
551	59.	Jurke, Frank	1971	10. M50	RSV Gütersloh	129	-55 33:23	53 44:40		45 47:28	38 44:24	46 43:30
674	62.	Süßmuth, David	1973	11. M50	Bielefeld	136	-67 34:44		63 24:27	58 49:32	43 46:00	35 41:46
617	69.	Berheide, Jörn	1971	12. M50	Post SV Gütersloh	148	63 34:29	-63 46:25		54 48:52	45 46:19	49 43:54
642	73.	Ucke, Andersen	1970	13. M50	Lauffreunde	150	-68 34:50	-69 47:37	61 24:25	56 49:20	44 46:13	50 43:55
654	75.	Sandbothe, Olaf	1969	14. M50	Post SV Gütersloh	163	39 31:28		46 22:56			78 49:05
502	77.	Horstmann, Jens	1969	15. M50	Schloss Holte	164	-72 35:36	-68 47:18	65 24:41	61 51:43	50 48:37	53 44:38
541	77.	Geesmann, Jörg	1969	15. M50	LC Solbad Ravensberg	164	64 34:34	65 46:52	-71 25:49	53 48:34		47 43:36
567	89.	Borgstedt, Thomas	1971	17. M50	SC Babenhausen	197	75 36:11		67 25:07	71 53:27		59 46:02
597	90.	Reinsch, Jörn	1971	18. M50	SV Brackwede	198	-81 37:03	73 48:56	72 26:04		55 51:08	71 47:29
570	106.	Wonnemann, Thorsten	1971	19. M50	LG Burg Wiedenbrück	230	78 36:48		87 27:32	65 52:30		
703	109.	Warning, Michael	1970	20. M50	Gartencenter Brockmeyer	237	-106 41:18	93 54:41		88 1:00:04	63 57:31	86 51:27
596	110.	Klingbeil, Henning	1972	21. M50	VfL Ummeln e.V.	240	86 38:03		88 27:35	66 52:34		
716	130.	Becker, Hayo	1971	22. M50	LC Solbad Ravensberg	313	114 48:57	105 1:06:29		94 1:13:32		
532		Steinberg, Michael	1973	M50	LG Schlumpfpilz					90 1:00:23		92 52:41
659		Wiens, Sascha	1972	M50	FC Exter							
669	23.	Schneider, Christoph	1965	1. M55	TSVE 1890 Bielefeld	49	18 29:51	-33 42:10	32 21:40		17 40:44	14 37:35
689	25.	Wohlgezogen, Jörn	1968	2. M55	LG Burg Wiedenbrück	51	21 29:59	-26 40:54	-24 21:09	20 42:12	18 40:58	13 37:30
625	25.	Ridder, Thomas	1968	2. M55	TSVE 1890 Bielefeld	51	27 30:24		28 21:31		14 39:51	10 37:05
569	40.	König, Ralf	1964	4. M55	LG Burg Wiedenbrück	79	25 30:16	-32 42:00	-37 21:59	25 43:05	30 42:14	29 40:25
707	44.	Seemann, Frank	1967	5. M55	TSVE 1890 Bielefeld	95	43 32:27	-43 43:04	-45 22:55	35 45:25	37 43:58	23 40:06
639	56.	Sadow, Kai	1967	6. M55	TSVE 1890 Bielefeld	121	-50 33:01	46 43:46		43 47:04	40 44:55	38 42:00
680	69.	Lange, Ernst	1966	7. M55	TSVE 1890 Bielefeld	148	59 34:04	64 46:49	-64 24:30	47 47:42		42 42:38
611	93.	Thomas, Frank	1967	8. M55	TSVE 1890 Bielefeld	202				75 54:18	52 50:39	75 48:35
700	102.	Brockmeyer, Henry	1964	9. M55	Gartencenter Brockmeyer	219	77 36:47	84 52:17			58 52:29	
602	105.	Krüger, Jens	1968	10. M55	SVA Gütersloh	222	85 37:55		76 26:30	67 52:57		79 49:07
564	111.	Peters, Stefan	1968	11. M55	Bielefeld	248	88 38:08	78 50:58	82 27:03			91 52:28
536	111.	Brieden, Andreas	1966	11. M55	Team Isselhorster Nacht	248	84 37:47	83 52:08	-97 29:03	84 58:09		81 49:21
721	116.	Walljasper, Markus	1964	13. M55	LV Oelde	256	99 39:50	97 54:51		76 54:38		83 49:52
556	129.	Hol, Roland	1964	14. M55	Bielefeld	292			104 33:00	92 1:06:00		96 56:08
561		Drees, Kai	1967	M55	Halle		110 45:47		103 32:13			
518		Killmann, Bernd	1964	M55	LG Obersee / BSV Stadtwerke				68 25:32			
537		Brockmann, Hubert	1966	M55	1. Tri Team Gütersloh GTV							
545		Cselenyi, Laszlo	1965	M55	TSVE 1890 Bielefeld							
510		Böhnsch, Frank	1967	M55	Laufspass Sende							

## Cup-Gesamtwertung - 2023 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
620	64.	Giessler, Peter	1962	1. M60	Bielefeld	139	<del>60</del> 34:07	59 46:04	57 24:01	46 47:35		36 41:52
649	65.	Lilischkis, Ingo	1960	2. M60	LG Obersee Bielefeld	143	<del>61</del> 34:17	<del>62</del> 46:22	60 24:18	50 48:05	42 45:55	51 44:01
655	67.	Kerwien, Udo	1962	3. M60	LC Solbad Ravensberg	146	57 33:59	<del>60</del> 46:14	53 23:37		41 45:55	52 44:01
676	85.	Kluth, Michael	1963	4. M60	TSVE 1890 Bielefeld	184	66 34:42			60 51:06		58 45:52
629	93.	Van Westen, Andreas	1962	5. M60	TriTeam Gütersloh GTV	202	76 36:34	77 50:21	<del>80</del> 26:38	64 52:17		62 46:34
577	102.	Keisoglou, Dirk	1959	6. M60	Almläufer	219	89 38:20		84 27:12	69 53:01		66 47:03
711	113.	Tappe, Frank	1960	7. M60	Avenwedde	253	93 38:40	82 51:28		82 55:26		89 52:09
690	114.	Linnenbrügger, Burkhard	1963	8. M60	Findehunde.de	254	<del>111</del> 45:47	89 53:41	83 27:08	87 59:31		84 50:16
591	120.	Bückner, Dirk	1961	9. M60	Bielefeld	266	<del>101</del> 40:22	96 54:49	98 29:29	85 58:19		85 50:37
694	127.	Kley, Detlef	1960	10. M60	Teuto Run and Fun Bielefeld	290	95 39:26	94 54:45	101 30:47			
544	43.	Schimpf, Christian	1958	1. M65	DJK Gütersloh	86	37 31:14	<del>37</del> 42:27		31 44:12	28 41:50	27 40:14
583	60.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	2. M65	TSVE 1890 Bielefeld	132	<del>62</del> 34:22	<del>67</del> 47:17	58 24:03	44 47:20	48 47:29	40 42:20
560	81.	Siekaup, Peter	1957	3. M65	Active Sport Gütersloh	174	71 35:10	66 47:05	62 24:25		46 46:34	
622	90.	Schül, Wolfram	1956	4. M65	TSVE 1890 Bielefeld	198	<del>97</del> 39:36	80 51:17	<del>90</del> 27:49	77 54:39	54 50:59	67 47:05
548	114.	Wiechmann, Detlef	1957	5. M65	TSVE 1890 Bielefeld	254	100 40:00	92 54:33			62 56:49	
671	80.	Wienstroth, Volker	1952	1. M70	TSVE 1890 Bielefeld	166	65 34:37			57 49:23		44 43:17
519	116.	Becker, Friedhelm	1950	2. M70	LC Restekiste	256	<del>113</del> 48:44	<del>103</del> 1:03:18	102 32:08	93 1:07:28	66 1:04:08	97 58:50
658	121.	Ostermann, Rudolf	1952	3. M70	TSVE 1890 Bielefeld	273	112 47:00	101 1:02:07	107 33:37		65 1:01:41	
584	125.	Grundmann, Gerd	1952	4. M70	TSVE 1890 Bielefeld	282	103 40:46	95 54:47	99 29:44			88 51:55
632		Dümmer, Manfred	1950	M70	TSVE 1890 Bielefeld							72 47:39
636		Brinkmann, Horst	1947	M75	TSVE 1890 Bielefeld				108 34:45			98 1:02:22
727		Bremer, Ryan	2008	MJU16	TSG Harsewinkel		44 32:29	102 1:02:44				
734		Kohlenberg, Leon	2009	MJU16	RW Mastholte				39 22:06			

Volksbanken-Nightcup - 2023 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
592	9.	Vollmers, Kim	2001	1. W	TSVE 1890 Bielefeld	21	9 <del>33:38</del>	6 45:30	7 24:38			8 41:56
588	19.	Brandt, Jasmin	1996	2. W	LG Marienfeld	41	20 <del>37:21</del>	14 49:59	15 26:10			12 44:13
585	24.	Genuit, Jule	1998	3. W	Steinhagen	53	26 <del>37:59</del>		22 27:03	<del>-26</del> <del>55:26</del>	12 51:20	19 47:33
683	39.	Krusche, Lara	1999	4. W	Rheda-Wiedenbrück	88	<del>-43</del> <del>42:19</del>	30 55:35	35 30:23	37 <del>1:03:28</del>	23 58:05	
613		Wolf, Johanna-Marie	2002	W	Arminia Bierzelt		55 49:10		43 33:04			
503		Fitzon, Constanze	1999	W	TSVE 1890 Bielefeld							
563	4.	Sauerland, Anja	1990	1. W30	LG Oerlinghausen	11	4 30:37	4 42:54			3 41:44	15 <del>46:04</del>
665	4.	Serafinowski, Nadine	1991	2. W30	TSVE 1890 Bielefeld	11	6 30:54			4 42:16		1 37:42
595	8.	Priemer, Maren	1989	3. W30	TSVE 1890 Bielefeld	15	3 30:15			7 44:03		5 38:17
501	15.	Gately, Clarissa	1989	4. W30	Galopprennstall Werning	35	15 35:29		10 25:35	10 49:38		17 <del>46:28</del>
594	39.	Pagenstedt, Ann-Sophie	1993	5. W30	TSVE 1890 Bielefeld	88	31 38:17		32 28:31			25 48:42
529	50.	Geideck, Anne	1990	6. W30	Bielefeld	121	51 <del>46:53</del>		38 31:31	40 1:06:20		43 55:22
704		Richter, Katja	1993	W30	Gartencenter Brockmeyer		46 43:36					
645	1.	Bußmann, Marie	1985	1. W35	Harsewinkel	4	<del>-5</del> <del>30:42</del>	3 <del>41:42</del>	1 21:10	<del>-3</del> <del>42:08</del>	1 40:26	2 37:57
547	3.	Kemper, Katharina	1985	2. W35	Beutlingrunners	7	<del>-7</del> <del>30:58</del>	2 41:26	3 22:12	<del>-6</del> <del>42:42</del>	2 40:50	4 <del>38:13</del>
714	12.	Nowak, Anna Christina	1988	3. W35	TSVE 1890 Bielefeld	27			5 24:31	9 49:10		13 44:23
722	13.	Theele, Corinna	1984	4. W35	SG Stern Bielefeld	32	17 <del>36:21</del>	10 48:00	<del>-17</del> <del>26:15</del>	13 50:50		9 43:38
647	16.	Moussa, Yasmin	1986	5. W35	LC Solbad Ravensberg	36	19 <del>37:14</del>		12 26:03	17 52:30	7 48:29	
708	24.	Kochjohann, Carina	1987	6. W35	Marienfeld	53	<del>-37</del> <del>40:00</del>	24 <del>53:15</del>	<del>-24</del> <del>27:35</del>	22 54:06	9 50:26	22 48:18
720	28.	Becker-Schwier, Yvonne	1984	7. W35	LC Solbad Ravensberg	59	25 <del>37:54</del>	19 51:56	19 26:43	21 53:50		
718	36.	Bünthe, Lisa	1988	8. W35	Leopoldshöhe	77		28 54:41		32 <del>59:11</del>	19 54:12	30 49:57
600		Theele, Corinna	1984	W35	SG Stern Bielefeld							
660	6.	Turac, Elisabeth	1979	1. W40	KJP Steuerberater, Wirtscha	13	<del>-10</del> <del>33:48</del>	5 44:52	4 23:48	<del>-8</del> <del>46:06</del>	4 44:19	7 <del>41:11</del>
652	6.	Antweiler, Larissa	1982	2. W40	TSVE 1890 Bielefeld	13	8 31:29			2 42:05		3 38:06
516	14.	Grimm, Sabine	1981	3. W40	Schwebende Waden	33	14 35:23	11 48:52	8 25:12			
724	17.	Kleemann, Kathrin	1983	4. W40	DLRG Ver1	38	<del>-23</del> <del>37:50</del>	20 <del>51:59</del>	18 26:35	12 50:49	8 50:00	
514	21.	Grimm, Christina	1982	5. W40	Post SV Gütersloh	43	<del>-27</del> <del>38:05</del>	17 <del>51:07</del>	13 26:09	16 51:59		14 45:28
618	32.	Barton, Claudia	1982	6. W40	Post SV Gütersloh	67	30 38:09	21 52:09			16 52:56	35 <del>52:31</del>
512	43.	Bultschnieder, Julia	1981	7. W40	Laufspass SW Sende	97	<del>-53</del> <del>47:14</del>		37 31:08	36 1:03:12	24 59:29	46 <del>56:37</del>
692		Wienstroth, Ilka	1981	W40	TSVE 1890 Bielefeld		1 27:37			1 38:35		
506		Kramer, Tanja	1979	W40	Gütersloh		40 40:55	31 55:35				
559		Weitekemper, Nicole	1982	W40	Rietberg		47 44:32	34 59:11				
648		Beik, Yvonne	1982	W40	Active Sportshop Gütersloh							48 58:59
710		Noya Crespo, Silvia	1979	W40	DJK Gütersloh							
630	2.	Pfeiffer, Ilona	1975	1. W45	LC Solbad Ravensberg	5	2 30:04	1 41:23	2 21:55	5 <del>42:27</del>		<del>-6</del> <del>39:17</del>
640	22.	Kleine-Sötebier, Michaela	1975	2. W45	LG Marienfeld	45		15 50:07	16 26:11	14 51:11		
713	24.	Bücker, Sandra	1975	3. W45	Volksbank Versmold eG	53	21 37:23		<del>-27</del> <del>28:05</del>	23 <del>54:10</del>	14 52:06	18 47:26
641	32.	Hülshorst, Heike	1974	4. W45	Lauffreunde	67		27 <del>54:35</del>	26 27:38	<del>-29</del> <del>56:09</del>	15 52:29	26 49:00
522	34.	Roewer, Annika	1974	5. W45	Laufspass SW Sende / active	72	32 38:18		21 26:53	19 53:09		32 <del>50:08</del>
644	38.	Hökenschnieder, Bianca	1976	6. W45	Bielefeld	85	<del>-36</del> <del>39:52</del>	25 53:57	30 28:18	30 57:02		31 <del>50:01</del>
579		Reichert, Susanne	1975	W45	SG Stern Bielefeld		13 34:45	7 46:04				
533		Steinberg, Iris	1977	W45	LG Schlumpfpilz					33 1:00:23		36 52:41
576		Freitag, Anja	1975	W45	Steinhagen			35 1:00:01				38 53:31
732		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45	Steinhagen			8 46:44				

Volksbanken-Nightcup - 2023 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Kloster	Harsew.	Sparren	Borgh.	Oester.	Isselh.
604	9.	Schaumann, Dörte	1969	1. W50	TSVE 1890 Bielefeld	21	<del>-12</del> <del>34:22</del>	9 47:17	6 24:35		6 47:29	11 <del>44:03</del>
553	23.	Ostermann, Dagmar	1971	2. W50	TSVE 1890 Bielefeld	51	24 <del>37:52</del>			20 53:32	11 50:28	20 47:43
546	27.	Fleischer, Anke	1973	3. W50	Lauftreff VFL Ummeln	57	<del>-33</del> <del>38:43</del>	23 53:02	<del>-25</del> <del>27:35</del>	24 <del>54:18</del>	13 51:51	21 48:13
717	41.	Imkamp, Sandra	1970	4. W50	VfL Ummeln	90	<del>-38</del> <del>40:39</del>	26 54:16	33 29:10	31 57:23		33 <del>50:51</del>
684	41.	Dollerschell, Kerstin	1970	4. W50	TSVE 1890 Bielefeld	90	35 39:35			34 1:01:00	21 57:02	39 <del>53:48</del>
705	46.	Weber, Inna	1973	6. W50	Lauftreff Isselhorst	110	39 40:45		34 29:16			37 52:53
555	49.	Baumeister, Nicole	1969	7. W50	Bielefeld	118	<del>-50</del> <del>45:22</del>	37 1:01:11	44 <del>33:07</del>	39 1:04:51		42 55:17
598	51.	Reinsch, Ina	1972	8. W50	VfL Ummeln	125	48 <del>44:51</del>	38 1:01:24	40 31:54			47 56:40
698	52.	Ortmann, Natalie	1971	9. W50	Stall Ortheide	126	49 44:53	36 1:01:02	41 31:58			
682		Krämer, Birgit	1971	W50	Live Lauftreff Versmold		22 37:27					29 49:52
686		Habel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld		29 38:06					
587		Borgstedt, Frauke	1972	W50	SC Babenhausen				39 31:39			
646	11.	Nentwig, Petra	1968	1. W55	Feuerwehr Gütersloh	24	<del>-16</del> <del>36:05</del>	<del>-12</del> <del>49:01</del>	9 25:18	11 <del>50:09</del>	5 46:14	10 43:56
507	18.	Kowohl, Kathlen	1966	2. W55	DJK Gütersloh	39	<del>-18</del> <del>36:28</del>	13 49:21	11 26:00	15 51:55		16 <del>46:04</del>
543	20.	Meyer, Uta	1966	3. W55	Bielefeld	42			14 26:09	18 52:57	10 50:27	
612	29.	Schröder, Antje	1968	4. W55	TSVE 1890 Bielefeld	61			20 26:52	25 <del>54:26</del>	17 53:06	24 48:42
615	35.	Eggstein, Monika	1964	5. W55	Harsewinkel	73		29 <del>55:07</del>	<del>-29</del> <del>28:14</del>	28 55:59	18 53:34	27 49:13
685	43.	Sürücü, Güli	1966	6. W55	TSVE 1890 Bielefeld	97	41 <del>41:50</del>			35 1:01:05	22 57:02	40 54:04
554	45.	Dreessen, Antje	1966	7. W55	Steinhagen	105	42 41:57			38 1:03:46	25 1:00:38	45 <del>56:32</del>
534	47.	Kolle, Heike	1966	8. W55	100 Days Running Team	113	45 <del>43:32</del>	33 58:07	36 30:56			44 55:35
624	48.	Nieländer, Stephanie	1968	9. W55	TRISPEED Marienfeld	115	44 <del>42:52</del>	32 56:49	42 32:11			41 54:51
565	54.	Klos, Dilia	1964	10. W55	Harsewinkel	145	56 49:32	40 1:07:02				49 1:02:03
701		Knippschild, Beatrice	1966	W55	Gartencenter Brockmeyer				31 28:18			34 51:45
623		Sadow, Alexandra	1968	W55	Bielefeld		52 46:54			41 1:09:07		
709		Krebs, Alexa	1966	W55	LC Solbad Ravensberg		11 34:04					
661		Hakenholt, Martina	1966	W55	KJP Steuerberater, Wirtscha							
715	30.	Sabatin, Erika	1963	1. W60	TSVE 1890 Bielefeld	64	28 38:05	16 51:03			20 56:49	
656	30.	Thielemann, Marie-Luise	1959	1. W60	TSVE 1890 Bielefeld	64	34 <del>38:53</del>	18 51:52	23 27:13			23 48:33
521	36.	Grothues, Elke	1962	3. W60	Post SV Gütersloh	77		22 52:55	28 28:08	27 55:28		28 <del>49:21</del>
693	53.	Kley, Sonj	1957	1. W65	Teuto Run and Fun Bielefeld	138	54 49:02	39 1:06:00	45 34:32			
673		Kühn, Marion	1953	W70	TSVE 1890 Bielefeld							