

33. Hammer Frauenlauf - 7. Mai 2022

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
351	1.	1.		Tank, Regina	Dortmund	1959	1. W60	50:19	50:20
352	2.	2.		Dargel, Stephanie	TuS Henrichenburg 1932	1982	1. W40	56:35	56:39
365	3.	3.		Eisemann, Helga	SV Westfalia Rhynern	1953	1. W65	56:42	56:49
370	4.	4.		König, Larissa		1992	1. W30	57:59	57:59
361	5.	5.		Pielmeier, Simona	Eversbach Runners	1978	2. W40	58:31	58:35
371	6.	6.		Thomas, Kristina		1968	1. W50	1:02:18	1:02:21
372	7.	7.		Thomas, Jule		2001	1. W	1:02:37	1:02:40
364	8.	8.		Schlüter, Jenny	LG Hamm	1985	1. W35	1:03:59	1:04:02
367	9.	9.		Falkenroth, Angie	The_running_moms	1980	3. W40	1:06:07	1:06:12
360	10.	10.		Claudio La Puerta, Sandra		1967	1. W55	1:08:28	1:08:32
373	11.	11.		Rose, Barbara		1967	2. W55	1:08:41	1:08:46
362	12.	12.		Von Gostomski, Katja	Münster	1966	3. W55	1:10:59	1:11:11
363	13.	13.		Petry, Brunhild		1974	1. W45	1:11:00	1:11:11
354	14.	14.		Von Radetzky, Viktoria	Walking Club Hamm	1971	2. W50	1:11:18	1:11:27

33. Hammer Frauenlauf - 7. Mai 2022

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
35	1.	1.		Grewatta, Patricia Corinne	LG Hamm	1986	1. W35	21:16	21:16
99	2.	2.		Sapendowski, Diana	Ajyo Team Essen	1978	1. W40	24:00	24:02
47	3.	3.		Mohr, Dora	Ajyo Team Essen	1977	1. W45	24:10	24:12
36	4.	4.		Becker, Heidrun	LG Hamm	1976	2. W45	25:39	25:42
5	5.	5.		Strathmann, Natalie	The_running_moms	1978	2. W40	26:27	26:30
9	6.	6.		Elatiki, Nisrine	The_running_moms	1992	1. W30	26:27	26:30
44	7.	7.		Schulz, Selina	Hartman-Tri-Team	1997	1. W	27:18	27:22
6	8.	8.		Sewa, Dora	TuS Hiltrup	2011	1. WKU12	28:03	28:06
63	9.	9.		Brummel, Sabrina	Lüdogazellen	1982	3. W40	28:09	28:14
7	10.	10.		Deuber, Dagmar	LG Ultralauf	1972	1. W50	28:27	28:30
48	11.	11.		Guiboud, Elodie	LG Hamm	2000	2. W	28:36	28:39
45	12.	12.		Köchling, Anika	LG Hamm	1975	3. W45	29:38	29:39
76	13.	13.		Mannheim, Miriam	Lauf Team Unna	1993	3. W	30:50	30:58
29	14.	14.		Nauber, Marion		1962	1. W60	30:56	31:01
1	15.	15.		König, Rita	LG Hamm	1962	2. W60	31:02	31:05
86	16.	16.		Blaut, Annika	Lauf Team Unna	2006	1. WJU18	31:05	31:13
92	17.	17.		Sengotta, Tanja	Lauf Team Unna	1974	4. W45	31:43	31:52
93	18.	18.		Lenz, Sarah	Lauf Team Unna	1991	2. W30	32:03	32:11
34	19.	19.		Leyer, Martina		1963	1. W55	32:28	32:31
82	20.	20.		Neumann, Cornelia	Lauf Team Unna	1962	3. W60	32:22	32:32
31	21.	21.		Welsch, Marlene	SC Sportler und Sportlerinnen	1998	4. W	32:26	32:32
85	22.	22.		Friedemann, Angelika	Lauf Team Unna	1952	1. W70	32:53	33:03
52	23.	23.		Reichel, Petra	LG Hamm	1965	2. W55	33:09	33:15
62	24.	24.		Frey, Steffi	Hammer SC	1974	5. W45	34:21	34:27
21	25.	25.		Heinsch, Stefanie		1983	2. W35	34:20	34:27
104	26.	26.		Sewe, Katharina		1993	5. W	34:45	34:48
75	27.	27.		Agner, Silke	Lauf Team Unna	1969	2. W50	35:04	35:16
89	28.	28.		Gains, Janine	Lauf Team Unna	1987	3. W35	35:05	35:16
83	29.	29.		Basilowski, Anita	Lauf Team Unna	1954	1. W65	35:07	35:18
16	30.	30.		Petermann, Daniela	The_running_moms	1976	6. W45	35:15	35:20
3	31.	31.		Rogge-Khallouqi, Eileen	The_running_moms	1986	4. W35	35:16	35:21
98	32.	32.		Braun-Nott, Angelika	Lauftreff-Hohenlimburg	1952	2. W70	35:46	35:52
79	33.	33.		Schlotmann, Sylvia	Lauf Team Unna	1969	3. W50	37:07	37:17
78	34.	34.		Backs, Astrid	Lauf Team Uwe	1978	4. W40	37:07	37:17
88	35.	35.		Tracz, Eike	Lauf Team Unna	1968	4. W50	37:08	37:17
80	36.	36.		Kremerskothen, Martina	Lauf Team Unna	1969	5. W50	37:06	37:17
77	37.	37.		Heinsius, Christina	Lauf Team Unna	1966	3. W55	37:09	37:19
81	38.	38.		Balsam, Anja	Lauf Team Unna	1971	6. W50	37:09	37:20
87	39.	39.		Schmelzer, Stephanie	Lauf Team Unna	1980	5. W40	37:36	37:47
91	40.	40.		Kluge, Sandra	Lauf Team Unna	1973	7. W45	37:42	37:51
105	41.	41.		Osthof, Sylwia	Genussläufer	1964	4. W55	37:55	38:04
8	42.	42.		Pawelzik, Ireen	Genussläufer Hamm	1975	8. W45	38:20	38:29
27	43.	43.		Danne, Sabine	Genussläufer	1965	5. W55	38:20	38:29
96	44.	44.		Mihal'kov, Julia		1984	5. W35	38:52	38:59
95	45.	45.		Prior, Dominika		1985	6. W35	38:52	38:59
94	46.	46.		Jurczyk, Jessica		1984	7. W35	38:52	38:59
30	47.	47.		Linhoff, Nicole	SC Sportler und Sportlerinnen	1991	3. W30	39:28	39:34
51	48.	48.		Olschewski, Ulrike	Genussläufer Hamm	1967	6. W55	41:31	41:40
72	49.	49.		Hofmeister, Mathilde		1956	2. W65	42:36	42:40
100	50.	50.		Nau, Gertrud	DJK Grün Weiss Werl	1948	3. W70	44:58	45:06
50	51.	51.		Arlinghaus-König, Sigrid	TuS 59 Hamm	1955	3. W65	45:08	45:08
61	52.	52.		Frank, Jutta		1961	4. W60	1:00:33	1:00:51
53	53.	53.		Opalla, Sandra		1969	7. W50	1:00:33	1:00:51

33. Hammer Frauenlauf - 7. Mai 2022

Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
24				Alfermann, Annette	Die Kanalratten	1956		48:12	48:20
22				Aust, Petra	HSC 08	1965		44:58	45:12
101				Baur, Barbara	HSC 08 e.V.	1982		44:58	45:11
103				Bittkowski, Kornelia		1964		47:30	47:47
49				Bukowski, Melanie	FC Nordkirchen	1978		43:52	44:10
40				Feldmann, Marianne	TSV Pelkum 04/32 e.v.	1942		51:37	51:59
57				Gausepohl, Beate	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1957		48:12	48:28
26				Gonsiowski, Regina	Genussläufer	1962		47:27	47:46
67				Günther, Heti	HSC 08	1934		56:31	56:57
59				Hausmann, Trudy	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1954		54:03	54:21
69				Herrmann, Christel	HSC 08	1937		54:32	54:56
32				Humpert, Reinhild		1960		49:55	50:17
70				Hünnebeck, Helga	HSC 08	1937		52:37	53:02
46				Kalpein, Sandra	FC Nordkirchen	1972		42:39	42:57
18				Klein, Susanne	HSC 08	1963		44:58	45:11
38				Knäpper, Christa	TSV Pelkum 04/32 e.v.	1946		51:38	51:59
39				Knäpper, Tanja	TSV Pelkum 04/32 e.v.	1976		51:36	51:56
65				Koch, Hildegard	HSC 08	1938		52:37	53:02
43				Kronz, Angela		1966		56:00	56:22
71				Krüger, Uta		1970		56:01	56:22
73				Lohmann, Irene	HSC 08	1952		46:18	46:32
66				Lüttecke, Elli	HSC 08	1941		54:32	54:57
102				Mahalingam, Indra		1957		49:42	50:03
2				Manthey, Ingeborg		1957		40:03	40:18
20				Michel, Judith	HSC 08	1968		44:57	45:11
74				Monika, Kraski	HSC 08	1956		46:19	46:32
68				Osinski, Christiane	HSC 08	1941		58:28	58:55
55				Poschmann, Marita	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1950		47:50	48:06
97				Römer, Julia		1970		41:54	42:00
23				Ruhm, Michaela	Die Kanalratten	1968		48:11	48:20
56				Schäfer, Annegret	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1947		48:11	48:26
25				Schneider, Diana	Genussläufer	1967		47:26	47:46
54				Sommer, Annelie	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1950		48:12	48:28
108				Steffen-Weßelmann, Anett		1964		45:28	45:44
107				Steinbach, Stefanie		1964		45:38	45:54
41				Stuhldreier, Susanne	TSV Pelkum 04/32 e.v.	1969		51:36	51:56
33				Sutholt, Claudia		1956		49:57	50:18
60				Tinius, Katja	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1959		48:10	48:27
13				Tolksdorf, Christa	HSC 08	1956		44:58	45:12
106				Weilauch, Iris	ADFC	1957		45:38	45:54
58				Werhausen, Annette	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1950		55:05	55:24
12				Wessel, Waltraud	HSC 08	1951		44:58	45:12
14				Wohlfarth, Susanne	"Mit Stock über Stein"	1957		42:45	43:02