

Spexarder Volkslauf - 1. Mai 2022
Gesamtergebnisliste - 10 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
102	1.		1.	Sino, Ferhad	DJK Gütersloh	1995	1. M	33:48
323	2.		2.	Bethke, Christoph	Lübbecke	1983	1. M35	35:22
10	3.		3.	Bozduman, Murat	LG Burg Wiedenbrück	1983	2. M35	35:45
30	4.		4.	Hansmeier, Dirk	LG Burg Wiedenbrück	1983	3. M35	36:58
113	5.		5.	Wagner, Henning		2001	2. M	39:27
315	6.		6.	Glomm, Gregor	LG Burg Wiedenbrück	1971	1. M50	39:42
101	7.		7.	Schweda, Thomas	Tri-Sport-Team TV Ver1	1968	2. M50	39:44
112	8.		8.	Ullbrock, Manfred	1. Tri Team Gütersloh GTV	1965	1. M55	40:51
18	9.		9.	Eckert, Georg	SV Brackwede	1983	4. M35	40:57
56	10.		10.	Kohlenberg, Michael	RW Mastholte	1979	1. M40	41:12
306	11.		11.	Otto, Carsten	Tri-Sport-Team Ver1	1972	3. M50	41:16
307	12.		12.	Trame, Martin	LG Burg Wiedenbrück	1963	2. M55	41:19
29	13.		13.	Gruben, Matthäus	TSVE 1890 Bielefeld	1981	2. M40	41:56
309	14.		14.	Günzel, Christian	TSVE 1890 Bielefeld	1993	3. M	41:59
117	15.	1.		Wienstroth, Ilka	TSVE 1890 Bielefeld	1981	1. W40	41:59
321	16.		15.	Deppe, Helge		1976	1. M45	42:59
62	17.		16.	Laakmann, Frank	LG Lucky Ver1	1971	4. M50	43:19
308	18.		17.	Borgis, Christian	LG Oerlinghausen	1989	1. M30	43:24
317	19.		18.	Noster, Stefan	Seriöse Läufer	1981	3. M40	43:24
108	20.		19.	Stey, Jochen	LG Burg Wiedenbrück	1969	5. M50	43:47
13	21.		20.	Budek, Daniel	MZKS	1988	2. M30	44:06
326	22.		21.	Stückerjürgen, Karl-Heinz	Laufspass SW Sende	1961	1. M60	44:19
22	23.		22.	Fleer, Heiko	TSVE 1890 Bielefeld	1974	2. M45	44:43
40	24.		23.	Johanndeiter, Thomas		1987	5. M35	45:01
311	25.		24.	Goletz, Daniel		1971	6. M50	45:19
86	26.		25.	Pittig, Oliver	Trispeed Marienfeld	1971	7. M50	45:19
333	27.		26.	Beer, Patrik	SV Spexard	1992	3. M30	45:34
325	28.	2.		Sauerland, Anja	LG Oerlinghausen	1990	1. W30	45:38
327	29.		27.	Bultschnieder, Ingo	Laufspass SW Sende	1976	3. M45	45:39
336	30.		28.	Hiebing, Sebastian	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1980	4. M40	45:54
318	31.		29.	Fischer, Christian	Tri-Team GTV	1985	6. M35	46:37
72	32.		30.	Masjosthusmann, Martin	LG Burg Wiedenbrück	1962	2. M60	47:08
304	33.		31.	Hardebusch, Stephan	Bielefeld	1988	4. M30	47:32
329	34.		32.	Kahmen, Matthias	DJK Avenwedde	1967	3. M55	47:35
324	35.		33.	Helthwes, Detlef	GW Varensehl	1969	8. M50	47:39
320	36.		34.	Budde, Heinrich	FC Schalke 04	1990	5. M30	47:44
14	37.		35.	Deiker, Helmut	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1967	4. M55	47:51
338	38.		36.	Koch, Thomas	SV Spexard	1969	9. M50	48:18
335	39.		37.	Brinkhaus, Ralph	Wiedenbrück	1968	10. M50	48:32
46	40.		38.	Klepper, Frank	LG Weka	1967	5. M55	49:04
316	41.		39.	Meier-Böke, Tim		1981	5. M40	49:15
330	42.		40.	Kaske, Michael	Gütersloh	1988	6. M30	49:15
345	43.		41.	Heidemann, David	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1985	7. M35	49:23
340	44.		42.	Schürmann, Benjamin	Gütersloh	1980	6. M40	49:37
339	45.		43.	Reiche, Tiomo	SV Avenwedde	1974	4. M45	49:38
344	46.		44.	David, Colin	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1987	8. M35	49:43
352	47.		45.	Siekaup, Peter	Aktivsport	1957	1. M65	50:14
71	48.		46.	Lütje, Uli	Cappuccino Gt	1966	6. M55	50:19
28	49.	3.		Grimm, Sabine	Schwebende Waden	1981	2. W40	50:21
43	50.		47.	Kautz, Andreas		1978	7. M40	50:44
314	51.		48.	Uckelmann, Bernhard	LG Marienfeld	1965	7. M55	51:23
353	52.		49.	Sunder, Dieter	RSC Rietberg	1973	5. M45	51:41
90	53.		50.	Rekemeier, Olaf	Team Polizei	1968	11. M50	52:38
349	54.		51.	Peikmann, Justus		2004	1. MJU20	52:55
25	55.		52.	Grawe, Cornelius	SV Spexard	1979	8. M40	53:03
346	56.		53.	Manthey, Holger	SV Spexard	1965	8. M55	53:20
16	57.		54.	Drees, Jürgen		1962	3. M60	53:21
342	58.		55.	Eickhoff, Rudolf	SV Spexard	1963	9. M55	53:22
17	59.		56.	Drees, Martin		1986	9. M35	53:23
343	60.		57.	Hunger, Alexander	Rheda-Wiedenbrück	1988	7. M30	53:23
331	61.	4.		Südhaus, Britta	Rietberg-Varensehl	1988	2. W30	53:24
350	62.	5.		Zarth, Bettina	TRI AS Hamm	1965	1. W55	53:32
351	63.		58.	Zarth, Michael	TRI AS Hamm	1968	12. M50	53:33
347	64.		59.	Härtel, Christian		1981	9. M40	53:33
322	65.		60.	Czerwinski, Martin	Crazy Runners Rietberg	1961	4. M60	53:34

Spexarder Volkslauf - 1. Mai 2022
Gesamtergebnisliste - 10 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
77	66.	6.		Nentwig, Petra	Feuerwehr Gütersloh	1968	1. W50	53:58
332	67.		61.	Erdbories, Thomas	Rietberg	1981	10. M40	54:07
34	68.		62.	Heitmann, Sebastian	Active Sportshop Gütersloh	1979	11. M40	54:23
328	69.		63.	Wiemann, Albert	Varensell	1956	2. M65	54:51
341	70.		64.	Lohmann, Dirk	FC Gütersloh	1968	13. M50	56:04
334	71.	7.		Gött, Janka		1992	3. W30	57:35
8	72.		65.	Bettenworth, Frank	SV Spexard	1975	6. M45	57:54
301	73.		66.	Höllmann, Axel	Spexard	1974	7. M45	57:54
3	74.		67.	Becker, Heinrich	SV Spexard	1960	5. M60	58:31
312	75.		68.	Tigges, Andreas	Original Bootcamp	1969	14. M50	59:04
313	76.	8.		Kleinekathöfer, Sandra	KfD- Herz Jesu Avenwedde	1974	1. W45	59:04
319	77.		69.	Kempf, Fabian	Feuerwehr Gütersloh	1990	8. M30	59:05
88	78.	9.		Redmann, Ramona	LG Burg Wiedenbrück	1986	1. W35	59:17
310	79.		70.	Lass, Artur	Steinhagen	1983	10. M35	1:00:58
122	80.		71.	Wolf, Christopher Andreas	LC Solbad Ravensberg	1987	11. M35	1:01:59
51	81.		72.	Klingebiel, Jürgen	PSV- Bielefeld	1957	3. M65	1:02:29
348	82.	10.		Peikmann, Nicole		1974	2. W45	1:03:18
19	83.		73.	Ellinghaus, Christian	SV Spexard	1965	10. M55	1:03:41
337	84.		74.	Geuenich, Gerd	Gütersloh	1952	1. M70	1:03:44
52	85.		75.	Kluck, Thomas	Tri.-Köche-Team	1968	15. M50	1:06:26
78	86.		76.	Niemeier, Frank	Tri.-Köche-Team	1968	16. M50	1:06:26

Spexarder Volkslauf - 1. Mai 2022
Gesamtergebnisliste - 5 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
217	1.		1.	Borgelt, Julian	LC Paderborn	2000	1. M	16:19
6	2.		2.	Bens, Tom-Leon		2003	1. MJU20	16:34
234	3.		3.	Zudrop, Tim	Tri Speed Marienfeld	1988	1. M30	16:45
100	4.		4.	Schulze, Maximilian	LG Oerlinghausen	2006	1. MJU18	17:11
206	5.		5.	Hanhart, Patrick	Tri Speed Marienfeld	1990	2. M30	17:11
253	6.		6.	Voike, Marcel	LG Oerlinghausen	1985	1. M35	17:29
89	7.		7.	Reichardt, Markus	KM-PB	1976	1. M45	18:03
208	8.		8.	Schüttfarth, Erik	DJK Gütersloh	2001	2. M	18:31
225	9.		9.	Gödecke, Lukas	Feuerwehr Köln	1996	3. M	18:43
85	10.		10.	Pieper, Lasse	Boxclub Gütersloh	2004	2. MJU20	18:44
251	11.		11.	Fischer, Jan	SV Spexard	2003	3. MJU20	19:14
237	12.		12.	Wagner, Lennart	LC Burg Wiedenbrück	2001	4. M	19:18
229	13.		13.	Tigges, Sebastian	1.Tri Team GTV	1991	3. M30	19:31
91	14.		14.	Riemann, Andreas	LG Burg Wiedenbrück	1972	1. M50	19:58
223	15.		15.	Schröder, Fynn	SV Spexard	2006	2. MJU18	20:47
68	16.		16.	Luhmann, Jaris	SV Spexard	2008	1. MJU16	20:48
259	17.		17.	Boenke, Pascal	MV Avenwedde	1979	1. M40	20:54
214	18.		18.	Beckers, Rainer	LG Burg Wiedenbrück	1963	1. M55	21:01
224	19.		19.	Schröder, Marius	Gütersloh	1969	2. M50	21:03
99	20.		20.	Schnitker, Dominik		1982	2. M40	21:38
209	21.		21.	Stechbart, Alexander	LV Oelde	2008	2. MJU16	21:39
210	22.		22.	Stechbart, Viktor	LV Oelde	1978	3. M40	21:41
54	23.	1.		Kochsiek, Clara	LG Oerlinghausen	2007	1. WJU16	21:46
263	24.		23.	Qiu, Leo	SV Spexard 1950 e.V.	2004	4. MJU20	21:57
233	25.		24.	Torweihe, Constantin	Boxsport Bielefeld e.V.	2003	5. MJU20	22:08
58	26.	2.		Köneke, Antonia	Laufpass SW Sende	2007	2. WJU16	22:13
2	27.		25.	Aulenkamp, Marc	RSV Gütersloh	1996	5. M	22:37
60	28.		26.	Koring, Julian	SV Spexard	2010	1. MJU14	22:38
231	29.		27.	Torweihe, Thorsten	Tri Team Gütersloh	1966	2. M55	22:51
55	30.		28.	Kohlenberg, Leon	RW Mastholte	2009	2. MJU14	22:56
248	31.		29.	Schmitt, Vincent	SV Spexard	2005	3. MJU18	23:19
249	32.		30.	Schmitt, Thorsten	SV Spexard	1974	2. M45	23:20
246	33.		31.	Barnstaple, Paul	Tanzmeister	1962	1. M60	23:22
230	34.	3.		Reimering, Claudia	SV Brackwede	1965	1. W55	23:26
218	35.		32.	Dr. Quakernack, Herbert	SV Brackwede	1958	2. M60	23:27
45	36.		33.	Klein, Wolfgang	Tri-Sport-Team TV Verl	1963	3. M55	23:31
119	37.		34.	Wohlfahrt, Manuel		1997	6. M	23:56
24	38.		35.	Giebeler, Jonas		1994	7. M	24:16
37	39.		36.	Imping, Thomas	SV Spexard	1998	8. M	24:20
236	40.	4.		Overdiek, Kerstin	Trail Team OWL	1990	1. W30	24:27
154	41.		37.	Stricher, Reinhard	LC Solbad Ravensberg	1957	1. M65	24:29
211	42.		38.	Lohmann, Jannis	SV Spexard / JKG	2011	1. MKU12	24:38
258	43.		39.	Deja, Arnold	Gütersloh	1967	4. M55	24:45
219	44.		40.	Göhner, Kurt	TuS Eintracht Bielefeld	1951	1. M70	24:49
59	45.	5.		Koring, Ines	SV Spexard	1980	1. W40	25:01
213	46.		41.	Luhmann, Karsten	SV Spexard	1973	3. M45	25:06
243	47.		42.	Franke, Dirk	LG Burg Wiedenbrück	1969	3. M50	25:09
235	48.	6.		Suchomel, Kristina	Halle (Westfalen)	1988	2. W30	25:14
262	49.	7.		Weidmann, Gabriele	Laufspass SW Sende	1960	1. W60	25:16
227	50.		43.	Watt, Sofa-King	Sofa-King Slow Runners	1968	4. M50	25:20
252	51.	8.		Holtmann, Lynn	LC Paderborn	2010	1. WJU14	25:21
254	52.	9.		Rannacher, Michelle	DJK Gütersloh	1994	1. W	25:30
255	53.		44.	Rannacher, Jan-Felix	DJK-Gütersloh	1991	4. M30	25:31
261	54.	10.		Thielemann, Marie-Luise	TSVE 1890 Bielefeld	1959	2. W60	25:38
264	55.		45.	Brockmann, Hubert	Team Reha GT	1966	5. M55	25:40
27	56.	11.		Grimm, Christina		1982	2. W40	25:43
92	57.		46.	Rogge, Michael	Adebar Lauftreff	1974	4. M45	25:55
202	58.		47.	Klodt, Luca	SV Spexard	2009	3. MJU14	26:06
93	59.		48.	Rogge, Luis	GTV	2009	4. MJU14	26:14
75	60.		49.	Mews, Maximilian		1995	9. M	26:15
50	61.		50.	Kliebe, Benedikt	SV Soexard	2009	5. MJU14	26:16
12	62.	12.		Budde, Rita	SV Spexard	1961	3. W60	26:34
26	63.		51.	Gray, Gordon	LC 92 Bad Salzuflen	1959	3. M60	26:40
41	64.		52.	Jorich, Maxim		1972	5. M50	26:40
47	65.		53.	Kliebe, Frank		1972	6. M50	26:47

Spexarder Volkslauf - 1. Mai 2022
Gesamtergebnisliste - 5 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
232	66.	13.		Seelemann, Stephanie		1966	2. W55	26:58
245	67.		54.	Bendler, Andreas	Lippstadt	1993	10. M	26:58
244	68.		55.	Holtmann, Wim	Lauftreff OWL	1972	7. M50	27:18
80	69.		56.	Panten, Marcus	SV Spexard	1985	2. M35	27:28
115	70.		57.	Wewer, Thorsten	SV Spexard	1968	8. M50	27:28
212	71.	14.		Lohmann, Anne	SV Spexard	1986	1. W35	27:31
242	72.		58.	Gerks, Michael	Lauftreff OWL	1990	5. M30	27:33
256	73.		59.	Stienhans, Volker		1971	9. M50	27:38
201	74.	15.		Klodt, Lena	SV Spexard	2011	1. WKU12	27:44
238	75.	16.		Eggemann, Svenja	100 Days Running Team	1983	2. W35	27:56
124	76.		60.	Rüller, Justus	Piusschule Wiedenbrück	2012	2. MKU12	28:05
203	77.		61.	Klufmüller, Jürgen	SV Spexard	1965	6. M55	28:10
247	78.	17.		Balchanowska, Malgorzata	Isselhorst	1969	1. W50	28:19
260	79.		62.	Becker, Dieter	Gütersloh	1943	1. M75	28:23
257	80.		63.	Matusiak, Torsten	-elements-	1967	7. M55	28:30
204	81.		64.	Lawrenz, Stefan	SV Spexard Fussball Jugend	1969	10. M50	28:54
240	82.	18.		Wagner, Lena	SV Spexard	1989	3. W30	29:05
239	83.	19.		Kolle, Heike	100 Days Running Team	1966	3. W55	29:12
135	84.		65.	Kagho, Alain	Gütersloh	1981	4. M40	29:16
116	85.	20.		Wiebold, Inga	SV Spexard	2008	3. WJU16	29:16
84	86.	21.		Pieper, Liv		2009	2. WJU14	29:24
156	87.	22.		Larisch, Natalie	Spexarder Sportverein	1971	2. W50	29:28
205	88.	23.		Kleemann, Kathrin	DLRG	1983	3. W35	29:59
96	89.	24.		Schaller, Daniela		1982	3. W40	30:03
241	90.	25.		Reis, Christina	SV Spexard	1990	4. W30	30:22
215	91.	26.		Ortmann, Natalie	Ummeln	1971	3. W50	30:25
15	92.	27.		Dierkes, Eva-Maria		1988	5. W30	30:28
228	93.	28.		Ortmann, Lena	1.Tri Team GTV	1993	2. W	30:36
216	94.	29.		Ortmann, Alina	Ummeln	1997	3. W	30:36
220	95.	30.		Bultschneider, Julia	Laufspass SW Sende	1981	4. W40	30:39
103	96.	31.		Spohr, Anne		1977	1. W45	31:21
222	97.		66.	Lüdtke, Marcel		1988	6. M30	31:32
207	98.		67.	Holz, Michael	Conkurens-Gastro	1961	4. M60	34:00
94	99.	32.		Röhder, Anja	SV Spexard	1969	4. W50	34:34
44	100.	33.		Kavalci, Aysenur		1998	4. W	35:57
226	101.		68.	Zmuda, Andreas	Gütersloh	1964	8. M55	37:39
221	102.	34.		Horsthemke, Anne	Gütersloh	1941	1. W80	42:45
250	103.		69.	Kerwien, Jürgen		1934	1. M85	45:13

Spexarder Volkslauf - 1. Mai 2022
Gesamtergebnisliste - 1 km - Grundschullauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
148	1.		1.	Stechbart, Michael	LV Oelde	2012	1. MKU12	4:03,8
155	2.		2.	Larisch, Matti	Edith Stein Grundschule	2013	1. MKU10	4:26,9
126	3.		3.	Borek, Maximilian	Josefschule	2012	2. MKU12	4:27,3
4	4.		4.	Begic, Julius	SV Spexard	2013	2. MKU10	4:28,1
69	5.		5.	Luhmann, Jordi	SV Spexard	2012	3. MKU12	4:31,6
53	6.		6.	Knaak, Leo	SV Spexard	2013	3. MKU10	4:31,8
133	7.		7.	Voßhans, Victor	SV Avenwedde	2011	4. MKU12	4:32,0
70	8.		8.	Luhmann, Jesse	SV Spexard	2014	4. MKU10	4:45,8
42	9.		9.	Jorich, Vincent		2013	5. MKU10	4:46,3
114	10.		10.	Westhoff, Elias	SV Spexard	2012	5. MKU12	4:48,5
111	11.		11.	Stüker, Till	SV Spexard	2014	6. MKU10	4:50,2
81	12.	1.		Papandreou, Helena		2012	1. WKU12	4:52,9
63	13.		12.	Lakämper, Bruno	Ohne	2014	7. MKU10	4:57,3
303	14.	2.		Wörmann, Frieda	Josefschule	2013	1. WKU10	5:05,3
32	15.	3.		Heilmann, Clara		2014	2. WKU10	5:06,8
105	16.	4.		Stecher, Emma		2013	3. WKU10	5:06,8
136	17.		13.	Kagho, Koneñ	SV Spexard	2016	1. MKU8	5:08,7
20	18.	5.		Ellinghaus, Theodora Sophia	SV Spexard Leichtathletik	2012	2. WKU12	5:11,9
82	19.		14.	Papandreou, Anton		2014	8. MKU10	5:13,5
147	20.	6.		Lohmann, Ella	SV Spexard Overberg Schule	2012	3. WKU12	5:13,8
35	21.		15.	Hensdiek, Eddi	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	2. MKU8	5:15,1
120	22.	7.		Woitzyk, Romy Feline		2013	4. WKU10	5:17,0
23	23.		16.	Funk, Noah	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	3. MKU8	5:17,6
104	24.		17.	Stahnke, Milian	Josefschule	2013	9. MKU10	5:20,7
7	25.		18.	Bettenworth, Lukas	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	4. MKU8	5:37,4
97	26.	8.		Schauerte, Romy	SV Spexard	2015	1. WKU8	5:39,6
33	27.	9.		Heilmann, Greta		2015	2. WKU8	5:41,9
21	28.	10.		Essers, Nia	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	3. WKU8	5:44,2
48	29.	11.		Kliebe, Charlotte		2012	4. WKU12	5:54,1
144	30.		19.	Buda, Damian	SV Spexard	2014	10. MKU10	5:54,5
138	31.	12.		Kleemann, Fine	St. Georg Schule	2013	5. WKU10	5:56,5
87	32.	13.		Prinz, Johanna		2015	4. WKU8	5:58,0
137	33.		20.	Kagho, Mark	SV Spexard	2014	11. MKU10	5:58,8
134	34.		21.	Lienenlücke, Leon	Isselhorster Grundschule	2015	5. MKU8	6:00,0
121	35.		22.	Woitzyk, Leon	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	6. MKU8	6:02,7
49	36.		23.	Kliebe, Jonathan		2016	7. MKU8	6:07,2
79	37.		24.	Orłowski, Mattis	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	8. MKU8	6:09,1
74	38.		25.	Mehmeti, Luan	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	9. MKU8	6:12,6
139	39.	14.		Kleemann, Mira	St. Georg Schule	2014	6. WKU10	6:18,7
146	40.	15.		Kerkmann, Matilda	KCGT Isselhorst	2013	7. WKU10	6:19,2
64	41.	16.		Lakämper, Nora	Ohne	2016	5. WKU8	6:26,0
132	42.	17.		Sternad, Toni	Josefschule	2015	6. WKU8	6:27,3
125	43.	18.		Klufmüller, Johanna		2016	7. WKU8	6:28,8
130	44.	19.		Sternad, Paula	Josefschule	2013	8. WKU10	6:35,0
145	45.		26.	Lass, Adrian	Steinhagen	2015	10. MKU8	6:43,3
141	46.		27.	Lass, Julian	Steinhagen	2016	11. MKU8	6:45,8
140	47.		28.	Kleemann, Linus	St. Georg Schule	2014	12. MKU10	6:46,8
131	48.	20.		Sternad, Greta	Josefschule	2016	8. WKU8	6:52,5
142	49.		29.	Hemkendreis, Elijah	Overbergschule	2014	13. MKU10	6:56,4
302	50.	21.		Hollmann, Lena	Spexard	2016	9. WKU8	6:58,8
149	51.	22.		Zodvow, Meggie		2014	9. WKU10	7:05,5
150	52.	23.		Stahnke, Livia	Gütersloh	2016	10. WKU8	7:07,6
65	53.	24.		Lehberg, Luisa	SV Spexard	2016	11. WKU8	7:09,7
127	54.	25.		Zagemennaia, Veronika	SVS	2015	12. WKU8	7:12,5
151	55.	26.		Rabenda, Emelie	Gütersloh	2016	13. WKU8	7:14,7
36	56.	27.		Hollenhorst, Luise	SV Spexard	2016	14. WKU8	7:30,5
95	57.		30.	Sali, Levin	G-Rot Junioren J 2015 - SV Spexar	2015	12. MKU8	7:42,6

Spexarder Volkslauf - 1. Mai 2022
Gesamtergebnisliste - 10 km Walking

SNR	Nachname, Vorname	Verein	JG	Zeit
153	Anmann, Johannes	FCN	1956	1:19:34
5	Bellmann, Udo		1957	1:20:22
157	Häusler, Ralf	LiVe-Lauftreff in Versmold	1962	1:18:50
128	Polnik, Tanja	Bielefeld	1976	1:16:37

Spexarder Volkslauf - 1. Mai 2022
Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	Nachname, Vorname	Verein	JG	Zeit
129	Fehring, Mario	Bielefeld	1971	37:55
265	Imping, Ute	SV Spexard	1969	42:35
123	Klodt, Kathrin	SV Spexard	1978	45:34
143	Rüschhoff, Friedrich	SV Spexard	1955	42:13