

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
	22	1.	1.	Pöhlker, Nils	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1976	1.	M40	57:22	57:22
2733	2.		2.	Rolfes, Volkmr	TuS Eintracht Bielefeld	1970	1.	M45	58:36	58:36
3105	3.		3.	Nordbrock, Kilian		1993	1.	M20	58:02	58:39
2991	4.		4.	Eckstein, Robert	Teilzeitläufer Bielefeld	1985	1.	M30	58:57	58:59
3040	5.		5.	Bozduman, Murat	LG Burg Wiedenbrück	1983	1.	M35	1:00:08	1:00:08
552	6.		6.	Dahmen, Martin		1987	2.	M30	1:00:18	1:00:19
2576	7.		7.	Knoepke, Daniel	LC Solbad Ravensberg	1982	2.	M35	1:00:44	1:00:44
2707	8.		8.	Zudrop, Tim	TRISPEED Marienfeld	1988	3.	M30	1:00:58	1:00:59
2675	9.		9.	Güths, Marius	SV Brackwede	1991	2.	M20	1:01:18	1:01:18
2676	10.		10.	Heckmann, Sascha	SV Brackwede	1973	2.	M45	1:02:08	1:02:08
51	11.		11.	Willuhn, Henry	Franziskus Hospital	1985	4.	M30	1:02:10	1:02:11
431	12.		12.	Isendahl, Jan	Die drei Fragezeichen	1989	5.	M30	1:02:23	1:02:24
23	13.	1.		Bossow, Franz	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1987	1.	W30	1:02:52	1:02:53
2694	14.		13.	Neumann, Manuel	Teuto Run And Fun Bielefeld	1986	6.	M30	1:02:52	1:02:55
3104	15.		14.	Lehmann, Achim	SV Teuto Riesenbeck	1977	2.	M40	1:02:54	1:02:58
286	16.		15.	Bartsch, Maik	BC Gütersloh	1980	3.	M35	1:02:56	1:02:59
2381	17.		16.	Spisla, Dominik	Ausdauerhelden.de / Sudbrack-	1992	3.	M20	1:03:03	1:03:03
2472	18.		17.	Schulz, Konrad	Die Unbestechlichen	1966	1.	M50	1:03:09	1:03:10
2996	19.		18.	Brand, Kevin	Schlinger Bergläufer	1992	4.	M20	1:03:10	1:03:13
2404	20.		19.	Drunagel, Niklas	Bielefeld	1993	5.	M20	1:03:30	1:03:34
565	21.		20.	Horn, Christian	LG Burg Wiedenbrück	1967	2.	M50	1:03:45	1:03:45
2475	22.		21.	Schulz, Waldemar	Die Unbestechlichen	1970	3.	M45	1:03:50	1:03:51
487	23.	2.		Fels, Anika	LG Coesfeld	1995	1.	W20	1:03:57	1:03:58
504	24.		22.	Glomm, Gregor	LG Burg Wiedenbrück	1971	4.	M45	1:04:31	1:04:32
2719	25.		23.	Mangel, Fabian	TSVE 1890 Bielefeld	1986	7.	M30	1:04:43	1:04:46
367	26.		24.	Busse, Eike		1985	8.	M30	1:04:48	1:04:51
2703	27.		25.	Smyrek, David	Tri-Sport-Team TV Ver1	1988	9.	M30	1:04:52	1:04:53
249	28.		26.	Klemme, Jürgen	LG TuS Lügde	1966	3.	M50	1:04:55	1:04:57
2613	29.		27.	Huster, Christian	LV Oelde	1967	4.	M50	1:04:56	1:04:58
221	30.		28.	Schultz, Heiner	LG TUS Lügde	1961	1.	M55	1:05:09	1:05:12
2600	31.		29.	Vogt, Manuel	Lippstadt	1990	6.	M20	1:05:08	1:05:14
591	32.		30.	Hoppe, Sebastian	Senne Heftig	1987	10.	M30	1:05:21	1:05:23
2442	33.		31.	Fernahl, Florian	Borgholzhausen	1993	7.	M20	1:05:29	1:05:29
176	34.		32.	Sdahl, Frank		1971	5.	M45	1:05:30	1:05:32
2738	35.		33.	Igelbrink, Hans Peter	TV Georgsmarienhütte	1963	2.	M55	1:06:00	1:06:04
2992	36.	3.		Volkman, Jessica	Teilzeitläufer Bielefeld	1992	2.	W20	1:06:11	1:06:14
2715	37.		34.	Günzel, Christian	TSVE 1890 Bielefeld	1993	8.	M20	1:06:13	1:06:15
2474	38.		35.	Schulz, Robert	Die Unbestechlichen	1966	5.	M50	1:06:37	1:06:40
2531	39.		36.	Weßling, Henning	Halle	1969	6.	M50	1:06:33	1:06:45
2479	40.		37.	Eckert, Georg	DJK Gütersloh	1983	4.	M35	1:06:57	1:06:59
481	41.		38.	Cordes, Dirk	Ostbevern	1974	6.	M45	1:07:06	1:07:09
2556	42.		39.	Berges, Andreas	LAC Spenge	1977	3.	M40	1:07:10	1:07:11
2717	43.		40.	Ludwig, Max	TSVE 1890 Bielefeld	1989	11.	M30	1:07:10	1:07:12
2730	44.	4.		Wienstroth, Ilka	TSVE 1890 Bielefeld	1981	1.	W35	1:07:14	1:07:16
534	45.		41.	Werner, Oscar	SV Brackwede	1998	9.	M20	1:07:30	1:07:43
2588	46.	5.		Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	1994	3.	W20	1:08:03	1:08:06
2569	47.		42.	Anselmetti, Dario	LC Solbad Ravensberg	1963	3.	M55	1:08:10	1:08:13
2655	48.		43.	Rasmus, Claus	SC Melle 03	1969	7.	M50	1:08:10	1:08:14
2734	49.		44.	Sprehe, Rainer	TuS Eintracht Bielefeld	1971	7.	M45	1:08:13	1:08:16
157	50.		45.	Spreitz, Volker	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1964	4.	M55	1:08:22	1:08:24
2518	51.		46.	Kortenjann, Holger	Gütersloh	1989	12.	M30	1:08:25	1:08:29
612	52.		47.	Strothmann, Jörn	LC Solbad Ravensburg	1973	8.	M45	1:08:34	1:08:34
281	53.		48.	Hauert, Michael	LG Volldampf Clarholz	1990	10.	M20	1:08:29	1:08:35
2594	54.		49.	Rissiek, Daniel	LG TuS Lügde	1982	5.	M35	1:08:37	1:08:41
3052	55.		50.	Querdel, Andreas	SC Füchtorf	1971	9.	M45	1:08:38	1:08:49
2700	56.		51.	Walhorn, Christoph	Tri Team Dissen	1978	4.	M40	1:08:31	1:08:51
2677	57.		52.	Rohregger, Robert	SV Brackwede / BSG Sparkasse	1964	5.	M55	1:08:56	1:08:58
2611	58.		53.	Häßler, Peter	LV Oelde	1969	8.	M50	1:09:02	1:09:04
588	59.		54.	Szpejna, Kamil		1978	5.	M40	1:09:09	1:09:11
433	60.		55.	Stremmer, Robin		1993	11.	M20	1:09:08	1:09:16
326	61.		56.	Pink, Norbert	BW Ostenland	1967	9.	M50	1:09:16	1:09:21
154	62.		57.	Laakmann, Frank	LG Lucky Ver1	1971	10.	M45	1:09:34	1:09:39
465	63.		58.	Stiller, Morten	BV Werther	1976	6.	M40	1:09:38	1:09:45
2473	64.		59.	Schulz, Leo	Die Unbestechlichen	1965	10.	M50	1:09:46	1:09:53
2706	65.		60.	Hanhart, Patrick	TRISPEED Marienfeld	1990	12.	M20	1:09:51	1:09:56

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
556	66.		61.	Lueck, Lars	Team Kleine Schritte	1973	11.	M45	1:10:13	1:10:14
2635	67.		62.	Niemeyer, Dirk	RC ENDSPURT HERFORD	1969	11.	M50	1:10:09	1:10:17
533	68.		63.	Strathkötter, Gerd	Lc Solbad Ravensberg	1964	6.	M55	1:10:23	1:10:27
161	69.		64.	Glogau, Christian		1980	6.	M35	1:10:25	1:10:29
2399	70.		65.	Bölt, Michael	Bielefeld	1987	13.	M30	1:10:29	1:10:33
3108	71.		66.	Homp, Frank		1984	7.	M35	1:10:28	1:10:33
3094	72.		67.	Sander, Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	12.	M45	1:10:32	1:10:33
3074	73.		68.	Vishnevskiy, Yury	Uni-Renner	1980	8.	M35	1:10:26	1:10:43
2692	74.		69.	Wöllny, Marlon	Teuto Run and Fun	1986	14.	M30	1:10:42	1:10:47
2543	75.		70.	Katzberg, Daniel	Hoka One One Racer	1983	9.	M35	1:10:39	1:10:52
2364	76.		71.	Renners, Georg	1. TriTeam Gütersloh / TEA	1968	12.	M50	1:10:52	1:10:57
3111	77.		72.	Schneider, Christoph	TSVE 1890 Bielefeld	1965	13.	M50	1:10:59	1:11:04
2551	78.		73.	Schürmeyer, Henning	KC Speller Keller	1989	15.	M30	1:11:02	1:11:10
2375	79.		74.	Dost, Karsten	Active Sportshop Herford	1966	14.	M50	1:11:07	1:11:21
223	80.		75.	König, Björn		1974	13.	M45	1:11:17	1:11:28
3012	81.		76.	Arlt, Matthias	AHS Freibueg	1961	7.	M55	1:11:22	1:11:30
2395	82.		77.	Beckmann, Carsten	Bielefeld	1971	14.	M45	1:11:31	1:11:35
2671	83.		78.	Karnath, Mario	Steinhagen	1985	16.	M30	1:11:27	1:11:35
334	84.		79.	Rahfeldt, Ingo	Mastodon Mastholte	1967	15.	M50	1:11:36	1:11:38
2415	85.		80.	Koopmann, Max	Bielefeld	1991	13.	M20	1:11:20	1:11:55
573	86.		81.	Schürmann, Marcus	SC Borchen	1971	15.	M45	1:11:57	1:11:59
2407	87.		82.	Gauer, Florian	Bielefeld	1986	17.	M30	1:12:03	1:12:07
2398	88.		83.	Bochenek, Björn	Bielefeld	1979	7.	M40	1:12:09	1:12:16
332	89.		84.	Brüggemann, Volker	FC Stukenbrock	1963	8.	M55	1:12:16	1:12:17
247	90.		85.	Lange, Andreas	LG VOLLDAMPF CLARHOLZ	1979	8.	M40	1:12:18	1:12:23
398	91.		86.	Sticht, Benjamin		1979	9.	M40	1:12:15	1:12:33
413	92.		87.	Hoffmann, Björn	BSG Merkur GauseImann	1984	10.	M35	1:12:15	1:12:36
2498	93.		88.	Mönnigmann, Norbert	Familie Erdinger	1966	16.	M50	1:12:38	1:12:44
2739	94.		89.	Brix, Christian	TV Hohne	1986	18.	M30	1:12:32	1:12:46
118	95.		90.	Schwabedissen, Boris		1977	10.	M40	1:12:46	1:12:54
2990	96.		91.	Linkemeyer, Martin	OFV Ostercappeln	1965	17.	M50	1:12:53	1:12:55
566	97.	6.		Lübbert-Horn, Maria	LG Burg Wiedenbrück	1967	1.	W50	1:13:02	1:13:03
383	98.		92.	Lindahl, Andreas		1968	18.	M50	1:13:03	1:13:09
92	99.		93.	Schmeink, Stefan	Mercedes Herbrand	1972	16.	M45	1:13:09	1:13:10
2385	100.		94.	Siemens, Jeffrey	Bad Salzuflen	1995	14.	M20	1:12:47	1:13:11
3066	101.		95.	Lux, Holger		1970	17.	M45	1:13:06	1:13:12
483	102.		96.	Schomburg, Klaus-D.	RC Endspurt Herford	1965	19.	M50	1:13:19	1:13:23
2711	103.		97.	Evers, Björn	TSVE 1890 Bielefeld	1970	18.	M45	1:13:21	1:13:26
21	104.		98.	Sansar, Elias	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	1980	11.	M35	1:12:57	1:13:29
2705	105.		99.	Brenner, Martin	Trifit Vallried	1981	12.	M35	1:13:21	1:13:29
2593	106.	7.		Lerwe, Janet	LG Oerlinghausen/Teilzeitläuf	1982	2.	W35	1:13:28	1:13:31
2758	107.		100.	Hesse, Klaus	VfL Holzen	1955	1.	M60	1:13:29	1:13:37
2584	108.		101.	Löckemann, Markus	LG Emsdetten	1972	19.	M45	1:13:29	1:13:38
2628	109.		102.	Paulfeuerborn, Dirk	Pauli-Team	1978	11.	M40	1:13:25	1:13:39
355	110.		103.	Wonneberger, Jonas		1993	15.	M20	1:13:05	1:13:39
3102	111.		104.	Bioch, Hans		1977	12.	M40	1:13:31	1:13:40
3078	112.		105.	Bäumer, Bastian	Run & Fun by Häcker Küchen	1978	13.	M40	1:13:17	1:13:42
3092	113.		106.	Kordes, Christian	TuS Bad Oeynhausen	1972	20.	M45	1:13:36	1:13:46
508	114.		107.	Schulz, Frank		1973	21.	M45	1:13:43	1:13:50
2712	115.		108.	Gerth, Volker	TSVE 1890 Bielefeld	1968	20.	M50	1:13:49	1:13:54
2721	116.	8.		Neben, Diana	TSVE 1890 Bielefeld	1993	4.	W20	1:13:46	1:13:55
148	117.		109.	Kisse, Stefan	LG Marienfeld	1974	22.	M45	1:13:33	1:13:58
2769	118.		110.	Esselmann, Christian	Werther	1990	16.	M20	1:14:06	1:14:15
2557	119.		111.	Knopp, Sören	Laufen gegen Leiden e.V.	1976	14.	M40	1:14:20	1:14:22
3001	120.		112.	Mühlenjost, Mirko	LG Burg Wiedenbrück	1970	23.	M45	1:13:57	1:14:24
2482	121.		113.	Klinkenberg, Andreas	DJK Gütersloh	1970	24.	M45	1:14:21	1:14:26
173	122.		114.	Dißmann, Thomas	LG Marienfeld	1978	15.	M40	1:14:17	1:14:27
2653	123.	9.		Bitter, Anja	SC Melle 03	1969	2.	W50	1:14:28	1:14:29
228	124.		115.	Vornholt, Wilfried	Laufftreff Isselhorst	1953	1.	M65	1:14:27	1:14:33
168	125.		116.	Klocke, Matthias		1978	16.	M40	1:14:25	1:14:35
2380	126.		117.	Paris, Raphael	Augustdorf	1980	13.	M35	1:14:13	1:14:36
72	127.		118.	Hötger, Steven	Teutokenianer	1994	17.	M20	1:14:39	1:14:42
354	128.		119.	Hundertmark, Sascha		1974	25.	M45	1:14:45	1:14:50
519	129.		120.	Gebhardt, Jens		1985	19.	M30	1:14:47	1:14:53
514	130.		121.	Hartel, Rafael		1986	20.	M30	1:14:32	1:14:53

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
485	131.		122.	Ricklin, Manfred	SC Altenrheine	1956	2.	M60	1:14:54	1:14:55
3020	132.		123.	Koppmann, Lars	LG Oerlinghausen	1969	21.	M50	1:14:51	1:15:01
379	133.		124.	Stuke, Kevin		1991	18.	M20	1:14:48	1:15:03
171	134.		125.	Warmbold, Matthias	LG Sonnenschein	1972	26.	M45	1:14:55	1:15:07
2454	135.		126.	Klippenstein, Jakob	BSG Schüco	1969	22.	M50	1:15:03	1:15:11
577	136.		127.	Wrede, Oliver	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1986	21.	M30	1:14:55	1:15:13
2664	137.		128.	Szech, Timo	SG Boke1	1988	22.	M30	1:15:06	1:15:13
2697	138.		129.	Hagemann, Julius	TG Hörste	1998	19.	M20	1:15:11	1:15:14
420	139.		130.	Reiche, Timo	SV Avenwedde	1974	27.	M45	1:15:14	1:15:17
2446	140.		131.	Schmitt, Stefan	Borgholzhausen	1971	28.	M45	1:15:09	1:15:18
2562	141.		132.	Bultschmieder, Ingo	Laufspass SW Sende	1976	17.	M40	1:15:07	1:15:20
2760	142.		133.	Wilhelm, Patrick	VfL Holsen	1970	29.	M45	1:15:13	1:15:22
2622	143.	10.		Schöning, Lara	Münster	1996	5.	W20	1:15:11	1:15:25
619	144.		134.	Kuzaj, Hubert		1973	30.	M45	1:15:11	1:15:26
3010	145.	11.		Kowalski-Beckmann, Christine	TSVE 1890 Bielefeld	1970	1.	W45	1:15:20	1:15:26
417	146.		135.	Krämer, Florian		1984	14.	M35	1:15:05	1:15:28
489	147.		136.	Brandhorst, David		1984	15.	M35	1:15:14	1:15:36
531	148.		137.	Brandhorst, Mario		1978	18.	M40	1:15:15	1:15:37
2484	149.		138.	Schöning, Thomas	DJK Gütersloh	1963	9.	M55	1:15:28	1:15:42
2777	150.		139.	Frohne, Marko	<a href="http://www.s4acw.de">www.s4acw.de</a>	1974	31.	M45	1:15:36	1:15:43
555	151.		140.	Schipke, Simeon		1996	20.	M20	1:15:39	1:15:44
2984	152.		141.	Pietrzak, Artur	Biegamy! Walczymy dla Majci..	1982	16.	M35	1:15:35	1:15:46
180	153.	12.		Albers, Kristina	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1976	1.	W40	1:15:44	1:15:50
2574	154.		142.	Hotmar, Christian	LC Solbad Ravensberg	1972	32.	M45	1:15:33	1:15:52
190	155.		143.	Graute, Stephan	LG Marienfeld	1978	19.	M40	1:15:45	1:15:56
3118	156.		144.	Schroer, Jan		1995	21.	M20	1:15:25	1:16:02
301	157.		145.	Ahrens, Hartmut	Gütersloh	1967	23.	M50	1:15:45	1:16:03
133	158.		146.	Kühl, Klas		1969	24.	M50	1:15:57	1:16:18
309	159.		147.	Tente, Fabian		1993	22.	M20	1:15:25	1:16:18
2981	160.		148.	Kansteiner, Ulrich	LC Solbad Ravensberg	1969	25.	M50	1:16:19	1:16:28
86	161.		149.	Thalau, David	Almläufer	1983	17.	M35	1:16:03	1:16:32
2550	162.		150.	Schier, Peter	Jürmke Sports	1969	26.	M50	1:16:18	1:16:35
2476	163.		151.	Fömmel, Andreas	Die VitaSol Krabbelgruppe	1966	27.	M50	1:16:32	1:16:42
2490	164.		152.	Milz, Fabian	Dortmund	1981	18.	M35	1:16:22	1:16:42
25	165.		153.	Bossow, Chris	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1960	10.	M55	1:16:37	1:16:44
3107	166.		154.	Kleimann, Thorsten		1981	19.	M35	1:16:24	1:16:46
2444	167.	13.		Lundström, Maj-Britt	Borgholzhausen	1969	3.	W50	1:16:52	1:16:56
293	168.		155.	Beckmann, Thomas		1967	28.	M50	1:16:27	1:16:57
2528	169.		156.	Söker, Arne	Gütersloh	1977	20.	M40	1:16:06	1:16:58
2639	170.		157.	Alke, Burkhard	Rennschweine Greffen	1963	11.	M55	1:16:35	1:17:00
564	171.		158.	Moll, Martin	DJK Gütersloh	1963	12.	M55	1:16:57	1:17:02
2662	172.		159.	Pollmeier, Maik	SCP 07 Tri Club	1980	20.	M35	1:17:03	1:17:11
3006	173.		160.	Piegza, Sebastian	LSF Münster	1979	21.	M40	1:17:01	1:17:21
2732	174.		161.	Knappmann, Lars	TuS deutsche Eiche Holzhausen	1971	33.	M45	1:16:36	1:17:22
568	175.		162.	Michael, Werner		1956	3.	M60	1:16:43	1:17:26
279	176.		163.	Brinkmann, Volker	Teuto Runner	1970	34.	M45	1:17:05	1:17:29
328	177.		164.	Prübner, Marco	Tus Brake in Lippe E.v	1981	21.	M35	1:17:24	1:17:33
3097	178.	14.		Pfeiffer, Ilona	LC Solbad Ravensberg	1975	2.	W40	1:17:26	1:17:44
2481	179.	15.		Noya Crespo, Silvia	DJK Gütersloh	1979	3.	W40	1:17:18	1:17:44
2591	180.		165.	Lose, Joachim	LG Oerlinghausen	1958	4.	M60	1:17:38	1:17:50
2539	181.		166.	Weidemann, Andreas	Herford	1984	22.	M35	1:17:26	1:17:54
2972	182.		167.	Fügenschuh, Dieter	Sonthofen/Allgäu	1968	29.	M50	1:17:57	1:18:01
358	183.		168.	Tiemann, Steffen		1978	22.	M40	1:17:39	1:18:05
469	184.		169.	Flötotto, Jan		1975	23.	M40	1:18:09	1:18:13
2552	185.		170.	Köhler, Bernd	Kirchlengern	1969	30.	M50	1:18:13	1:18:20
2362	186.		171.	Langner, Eckhard	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1960	13.	M55	1:18:10	1:18:20
554	187.	16.		Thinnes, Maren	TG Werste	1993	6.	W20	1:18:16	1:18:22
184	188.		172.	Linde, Bernd	Teuto Run and Fun Bielefeld	1953	2.	M65	1:18:27	1:18:36
2623	189.		173.	Anders, Maik	Osnabrück	1973	35.	M45	1:18:37	1:18:43
2749	190.		174.	Backhaus, Oliver	uniRenner	1983	23.	M35	1:18:33	1:18:44
3075	191.		175.	Maier, Anatoli		1979	24.	M40	1:18:29	1:18:45
2660	192.		176.	Rupp, Harald	SCC Scharmede	1965	31.	M50	1:18:15	1:18:47
3016	193.		177.	Roeper, Axel	Delbrück läuft	1975	25.	M40	1:18:47	1:18:52
579	194.		178.	Langenfeld, Dominik		1990	23.	M20	1:18:42	1:18:56
3019	195.		179.	Obenderhaborst, Sven	Vier auf Abwegen	1975	26.	M40	1:18:45	1:18:57

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
163	196.		180.	Fenn, Ingo	LU Steinhagen	1970	36.	M45	1:18:53	1:19:06
317	197.		181.	Sandbothe, Olaf	Post SV Gütersloh	1969	32.	M50	1:18:17	1:19:08
499	198.		182.	Kahla, Olaf	Teuto Run and Fun Bielefeld	1969	33.	M50	1:19:08	1:19:15
392	199.		183.	Waters, Christopher		1988	23.	M30	1:18:44	1:19:18
142	200.		184.	König, Dietmar	LG TuS WE Lügde	1966	34.	M50	1:19:08	1:19:19
2524	201.		185.	Riedel, Dr. Thomas	Gütersloh	1971	37.	M45	1:19:06	1:19:24
227	202.		186.	Piening, Bernd	Ute Mückel Triathlon e.V.	1969	35.	M50	1:19:06	1:19:27
169	203.	17.		Schipper, Elisa	SV Aegir 09 Hannover	1985	2.	W30	1:19:16	1:19:34
411	204.	18.		Altenhöner, Tina	Just for fun	1981	3.	W35	1:19:23	1:19:35
167	205.		187.	Spreitz, Tobias	Telekom Post SV Bielefeld	1996	24.	M20	1:18:44	1:19:36
2508	206.		188.	Müller, Holger	GüMi Gesundheitssport	1969	36.	M50	1:19:25	1:19:37
3117	207.		189.	Akin, Idris	Active Sportshop Herford	1979	27.	M40	1:19:22	1:19:38
2776	208.		190.	Schulz, Rüdiger	Wuppertal	1983	24.	M35	1:19:17	1:19:39
197	209.		191.	Kuchenbecker, Jürgen	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1968	37.	M50	1:19:09	1:19:42
3113	210.		192.	Jokas, Nicolai	Active Sportshop Herford	1975	28.	M40	1:19:28	1:19:45
425	211.		193.	Furtmann, Heiko	LC Solbad Ravensberg	1971	38.	M45	1:19:26	1:19:47
174	212.		194.	Bröker, Uwe		1960	14.	M55	1:19:40	1:19:51
273	213.		195.	Telahr, Stephan	LG Marienfeld	1985	24.	M30	1:19:28	1:19:52
2366	214.		196.	Brüggemann, Maik	Active Sportshop Gütersloh	1976	29.	M40	1:19:27	1:19:52
2369	215.		197.	Meier, Meik	Active Sportshop Gütersloh	1974	39.	M45	1:19:28	1:19:52
2765	216.		198.	Lüngen, Thorsten	Wasserfreunde Bielefeld	1976	30.	M40	1:19:35	1:19:55
2436	217.		199.	Fels, Hubert	Billerbecker Läufer	1960	15.	M55	1:19:35	1:19:55
423	218.		200.	Leppersjohann, Frank		1979	31.	M40	1:19:40	1:19:56
2642	219.	19.		Diekhans, Anja	Rietberg	1975	4.	W40	1:19:49	1:19:57
165	220.		201.	Heerlein, Thorsten		1974	40.	M45	1:19:54	1:19:57
2595	221.		202.	Assies, Bernhard	Lienen	1965	38.	M50	1:19:57	1:20:06
336	222.		203.	Voß, Josef		1963	16.	M55	1:20:00	1:20:06
124	223.		204.	Lagmüller, Marc		1976	32.	M40	1:20:01	1:20:07
54	224.		205.	Höppner, Wolfgang	TSVE 1860 Bielefeld e.V.	1959	5.	M60	1:19:29	1:20:11
2713	225.		206.	Gruben, Matthäus	TSVE 1890 Bielefeld	1981	25.	M35	1:20:01	1:20:12
139	226.		207.	Striewski, Gerhard	SuS Phönix Bielefeld 09	1953	3.	M65	1:20:12	1:20:25
580	227.	20.		Flöttmann, Lisa		1993	7.	W20	1:20:12	1:20:26
416	228.		208.	Haertl, Sebastian		1984	26.	M35	1:20:09	1:20:26
2648	229.		209.	Westenhorst, Thomas	RSV Schwalbe Oelde	1964	17.	M55	1:20:18	1:20:29
2376	230.		210.	Huneke, Rainer	Active Sportshop Herford	1961	18.	M55	1:20:12	1:20:30
553	231.		211.	Schelhas, Lars		1976	33.	M40	1:19:49	1:20:33
2540	232.		212.	Weidemann, Dennis	Herford	1992	25.	M20	1:20:07	1:20:36
2457	233.		213.	Heidemann, Martin	BSG Sparkasse Bielefeld	1959	6.	M60	1:20:17	1:20:37
2964	234.	21.		Poppensieker, Tanja	TSVE 1890 Bielefeld	1970	2.	W45	1:20:35	1:20:41
2602	235.		214.	Häusler, Ralf	LiVe - Lauftreff in Versmold	1962	19.	M55	1:20:16	1:20:43
3053	236.		215.	Moellering, Richard	TSVE 1890 Bielefeld	1991	26.	M20	1:20:36	1:20:45
283	237.		216.	Haunschild, Thomas	SG Stern Bielefeld	1981	27.	M35	1:20:35	1:20:46
523	238.		217.	Scholz, Dirk	BSG Sparkasse Minden-Lübbecke	1972	41.	M45	1:20:46	1:20:55
3029	239.		218.	Sander, Andreas	TuS Brake in Lippe e.V.	1968	39.	M50	1:20:45	1:20:55
3122	240.		219.	Bruder, Achim	Teuto Riesenbeck	1971	42.	M45	1:20:55	1:21:00
536	241.		220.	Borgolte, Frank	SC Borchen	1971	43.	M45	1:20:52	1:21:02
308	242.		221.	Stollhans, Klaus	RSC- Rietberg	1970	44.	M45	1:20:59	1:21:06
614	243.		222.	Markovic, Nenad		1971	45.	M45	1:21:05	1:21:10
2477	244.	22.		Schumann, Monika	Die VitaSol Krabbelgruppe	1970	3.	W45	1:21:02	1:21:12
89	245.		223.	Bongartz, Jörn		1971	46.	M45	1:20:35	1:21:18
2806	246.		224.	Dück, Thomas	BSG Schüco	1989	25.	M30	1:21:05	1:21:20
599	247.		225.	Plaasch, Thilo	TuS Senne 08	1973	47.	M45	1:20:59	1:21:25
3048	248.		226.	Cordes, Alexander	WTV Rugby	1991	27.	M20	1:20:33	1:21:28
2592	249.		227.	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	1957	7.	M60	1:21:25	1:21:31
363	250.		228.	Hachmeister, Bastian	LG Oerlinghausen	1974	48.	M45	1:21:18	1:21:31
299	251.		229.	Heinze, Alexander		1983	28.	M35	1:21:02	1:21:33
2575	252.		230.	Kather, André	LC Solbad Ravensberg	1984	29.	M35	1:21:25	1:21:44
192	253.		231.	Noeske, Carsten	Polizei Bielefeld	1969	40.	M50	1:21:35	1:21:45
2437	254.		232.	Reinicke, Thomas	Blomberger Nelkenläufer	1964	20.	M55	1:21:32	1:21:45
2579	255.		233.	Steuer, Holger	LC Solbad Ravensberg	1968	41.	M50	1:21:04	1:21:45
276	256.		234.	Zorn, Sebastian		1991	28.	M20	1:21:04	1:21:48
2572	257.		235.	Esselmann, Tim	LC Solbad Ravensberg	1978	34.	M40	1:21:19	1:21:50
2723	258.	23.		Partenheimer, Kerstin	TSVE 1890 Bielefeld	1977	5.	W40	1:21:28	1:21:50
482	259.		236.	Hauke, Jürgen	CLAAS	1970	49.	M45	1:21:29	1:21:56
602	260.		237.	Koebke, Ulrich		1960	21.	M55	1:21:56	1:21:58

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
2435	261.		238.	Ziemann, Marc	Bielefeld	1988	26.	M30	1:21:39	1:22:00
476	262.		239.	Meinel, Mike	WSU	1974	50.	M45	1:21:34	1:22:02
153	263.	24.		Tölke, Louisa Sophie		2000	1.	WJU20	1:21:38	1:22:04
207	264.		240.	Becker, Marcel		1982	30.	M35	1:21:53	1:22:05
2585	265.		241.	Engbert, Daniel	LG Marienfeld	1968	42.	M50	1:21:41	1:22:05
448	266.		242.	Schmidt, Norman	FC Dullis	1985	27.	M30	1:21:53	1:22:07
543	267.		243.	Beugholt, Thorsten	TSVE 1890 Bielefeld	1968	43.	M50	1:21:27	1:22:09
2501	268.		244.	Schulte, Ralf	Feuerwehr Mastholte	1966	44.	M50	1:21:51	1:22:10
2609	269.		245.	Coulthard, Jason	LV Oelde	1970	51.	M45	1:22:06	1:22:11
284	270.		246.	Bäumker, Wolfgang	Seepark Laufftreff Freiburg	1955	8.	M60	1:21:41	1:22:11
442	271.	25.		Kiehne, Lina-Mareike	FC Dullis	1990	8.	W20	1:21:59	1:22:13
475	272.		247.	Weißinger, Florian	MR-1	1963	22.	M55	1:21:52	1:22:14
37	273.		248.	Kaiser, Andreas		1975	35.	M40	1:22:09	1:22:14
191	274.		249.	Uckelmann, Bernhard	LG Marienfeld	1965	45.	M50	1:21:51	1:22:14
2731	275.		250.	Wörmann, Markus	TSVE 1890 Bielefeld	1991	29.	M20	1:22:07	1:22:15
2458	276.		251.	Röhr, Hans-Dieter	BSG Sparkasse Bielefeld	1962	23.	M55	1:22:08	1:22:17
78	277.		252.	Klepper, Frank	Lg WEKA Wiedenbrück	1967	46.	M50	1:22:00	1:22:18
81	278.		253.	Karbe, Marlon		1984	31.	M35	1:21:19	1:22:20
361	279.		254.	Siedler, Wolfgang	asg-weitwärts	1955	9.	M60	1:22:08	1:22:20
261	280.		255.	Wassel, Nico	Teuto Runner	1978	36.	M40	1:21:59	1:22:23
2986	281.		256.	KEmper, Jörg	TV Werther	1969	47.	M50	1:21:54	1:22:31
2647	282.		257.	Hoffmann, Peter	Rödi-Runner	1966	48.	M50	1:21:35	1:22:32
2393	283.	26.		Bartelmeß, Kristina	Bielefeld	1966	4.	W50	1:22:19	1:22:34
545	284.		258.	Koch, Thomas	SV Spexard	1969	49.	M50	1:22:19	1:22:39
3046	285.		259.	Funke, Niclas	TC Herzebrock	1991	30.	M20	1:22:04	1:22:40
3030	286.		260.	Habig, Christian	TC Herzebrock	1964	24.	M55	1:22:05	1:22:40
584	287.		261.	Stahn, Dirk		1981	32.	M35	1:22:24	1:22:42
2414	288.	27.		Kobusch, Saskia	Bielefeld	1984	4.	W35	1:22:27	1:22:42
2969	289.	28.		Kleen, Sina	DLRG Steinhagen	1992	9.	W20	1:21:52	1:22:46
2656	290.		262.	Spiekermann, Peter	SC Melle 03	1954	4.	M65	1:22:12	1:22:48
2411	291.		263.	Hermann, Walter	Bielefeld	1991	31.	M20	1:22:25	1:22:49
2704	292.		264.	Herbort, Gregor	TriFinish Münster	1970	52.	M45	1:22:14	1:22:51
2748	293.		265.	Grünkemeier, HOLGER	Tv-wellingholzhausen	1971	53.	M45	1:22:23	1:22:53
594	294.	29.		Nottelmann, Almut		1984	5.	W35	1:22:44	1:22:54
270	295.		266.	Löhner, Tobias		1979	37.	M40	1:22:38	1:22:56
403	296.	30.		Niemann, Marianne	LC Solbad Ravensberg	1953	1.	W65	1:22:22	1:22:56
3000	297.		267.	Runsche, Axel	LG Burg Wiedenbrück	1970	54.	M45	1:22:29	1:22:57
376	298.		268.	Schulze, Hans-Jürgen	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1955	10.	M60	1:22:48	1:22:58
2686	299.		269.	Kronsbein, Jens	Tempohärte 03	1968	50.	M50	1:22:28	1:22:59
2397	300.		270.	Beune, Michael	Bielefeld	1976	38.	M40	1:22:25	1:23:01
39	301.		271.	Peters, Stefan		1968	51.	M50	1:22:43	1:23:07
2601	302.		272.	Brinkmann, René	LiVe - Laufftreff in Versmold	1976	39.	M40	1:22:44	1:23:12
2558	303.		273.	Kraft, Matthias	Laufen gegen Leiden e.V.	1969	52.	M50	1:22:51	1:23:15
2371	304.		274.	Siekaup, Peter	Active Sportshop Gütersloh	1957	11.	M60	1:23:12	1:23:19
2429	305.	31.		Ulonska, Julia	Bielefeld	1984	6.	W35	1:23:00	1:23:20
2578	306.		275.	Morisse, Karsten	LC Solbad Ravensberg	1963	25.	M55	1:23:11	1:23:23
2681	307.		276.	Heinemann, Dirk	TBV Lemgo	1971	55.	M45	1:23:05	1:23:26
467	308.		277.	Stockkamp, Matthias		1981	33.	M35	1:23:08	1:23:28
2486	309.	32.		Termini, Emma	DJK Gütersloh	1964	1.	W55	1:23:04	1:23:30
275	310.		278.	Grothues, Ulrich	Sassenberg	1986	28.	M30	1:22:38	1:23:32
606	311.		279.	Hermann, Michael	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1977	40.	M40	1:22:56	1:23:32
2708	312.		280.	Siebert, Ralf	TSV Schloß Neuhaus	1977	41.	M40	1:23:05	1:23:32
2985	313.		281.	Bunte, Stefan	Active Laufshop Herford	1960	26.	M55	1:23:18	1:23:34
2417	314.		282.	Küster, Philipp	Bielefeld	1975	42.	M40	1:22:53	1:23:38
2432	315.		283.	Wittich, Matz	Bielefeld	1970	56.	M45	1:22:53	1:23:39
2495	316.		284.	Dorn, Jannik	Enger	1993	32.	M20	1:23:13	1:23:46
193	317.	33.		Stöbel, Alexandra	Laufftreff Ummeln	1973	4.	W45	1:23:27	1:23:48
2455	318.		285.	Schugart, Andreas	BSG Schüco	1960	27.	M55	1:23:21	1:23:52
547	319.		286.	Keisoglou, Dirk	Almläufer	1959	12.	M60	1:23:30	1:24:00
3095	320.		287.	Horstkötter, Alwin	LG Vlldampf Clarholz	1976	43.	M40	1:23:10	1:24:09
2652	321.		288.	Althaus, Thomas	SC Melle 03	1957	13.	M60	1:24:10	1:24:11
2434	322.		289.	Yilmaz, Tolga	Bielefeld	1979	44.	M40	1:23:37	1:24:17
140	323.		290.	Schaefer, Tobias	BTG Männerriege I	1962	28.	M55	1:23:38	1:24:17
2589	324.		291.	Hülsewig, Tobias	LG Oerlinghausen	1982	34.	M35	1:23:45	1:24:22
2640	325.		292.	Schickedanz, Patrick	Rheda-Wiedenbrück	1981	35.	M35	1:23:47	1:24:22

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
2526	326.		293.	Schnalle, Christian	Gütersloh	1984	36.	M35	1:23:48	1:24:23
2384	327.		294.	Mundhenke, Andreas	Bad Rothenfelde	1975	45.	M40	1:23:54	1:24:24
2626	328.		295.	Wallscheid, Oliver	Paderborn	1987	29.	M30	1:24:01	1:24:25
2459	329.		296.	Viemeister, Manuel	BSG Sparkasse Bielefeld	1977	46.	M40	1:24:11	1:24:27
2424	330.		297.	Schmidt, Simon	Bielefeld	1982	37.	M35	1:23:55	1:24:30
2987	331.	34.		Zeitz, Jana	LT Lieth Paderborn	1975	6.	W40	1:24:10	1:24:35
3024	332.		298.	Klute, Ulrich	LT Lieth Paderborn	1968	53.	M50	1:24:10	1:24:35
85	333.		299.	Schäfermeier, Ulrich	SC Borchen	1966	54.	M50	1:24:28	1:24:38
405	334.		300.	Budde, Matthias		1970	57.	M45	1:24:21	1:24:38
289	335.	35.		Knebel, Anna-Sophie		1977	7.	W40	1:24:05	1:24:44
30	336.		301.	Wichner, Thomas		1976	47.	M40	1:23:45	1:24:45
2668	337.		302.	Menzhausen, Michael	Sportfreunde Sennestadt	1956	14.	M60	1:24:14	1:24:46
2683	338.		303.	Dietz, Ralph	Team Deutschland	1963	29.	M55	1:24:15	1:24:46
2606	339.		304.	Schwetzig, Arthur	Löhne	1962	30.	M55	1:24:38	1:24:47
3039	340.		305.	Fromme, Kai	TC Harsewinkel	1978	48.	M40	1:24:30	1:24:50
2720	341.	36.		Meihöfer, Petra	TSVE 1890 Bielefeld	1967	5.	W50	1:24:38	1:24:54
2460	342.		306.	Wittrowski, Dennis	BSV Stadtwerke Bielefeld	1982	38.	M35	1:24:34	1:24:57
2650	343.		307.	Wessel, Dirk	SC Füchtorf	1980	39.	M35	1:24:34	1:24:59
429	344.	37.		Vorndamme, Britta	RC Endspurt Herford	1978	8.	W40	1:24:50	1:25:02
44	345.		308.	Hellweg, Jörn		1966	55.	M50	1:24:38	1:25:04
2885	346.		309.	Ossiek, Christian	TSVE 1890 Bielefeld	1977	49.	M40	1:24:18	1:25:08
592	347.	38.		Meyer-Wilmes, Ulrike		1976	9.	W40	1:24:46	1:25:11
3072	348.		310.	Rohr, Enrico	FFW Amshausen	1974	58.	M45	1:24:56	1:25:19
2420	349.		311.	Pedicillo, Mario	Bielefeld	1976	50.	M40	1:25:11	1:25:23
546	350.		312.	Eggersmann, Jens	CLAAS	1977	51.	M40	1:25:12	1:25:25
2402	351.		313.	Dehn, Werner	Bielefeld	1959	15.	M60	1:25:16	1:25:33
2759	352.		314.	Schubert, Florian	VFL Holsen	1999	33.	M20	1:24:57	1:25:34
2654	353.		315.	Look, Ulrich	SC Melle 03	1961	31.	M55	1:25:02	1:25:37
3002	354.		316.	Beckers, Rainer	LG Burg Wiedenbrück	1963	32.	M55	1:25:15	1:25:43
2608	355.		317.	Keggenhoff, Dirk	LSF Münster	1971	59.	M45	1:25:40	1:25:58
2408	356.		318.	Grothaus, Christian	Bielefeld	1974	60.	M45	1:25:21	1:25:59
2500	357.		319.	Kissel, Paul	Feuerwehr Bielefeld MT	1974	61.	M45	1:25:42	1:25:59
2360	358.		320.	Reich, Dr. Thomas	#Laufwunder Appelhülsen	1970	62.	M45	1:25:09	1:25:59
2389	359.	39.		Heermann, Katharina	Bevegt	1988	3.	W30	1:25:15	1:26:00
2726	360.	40.		Steffen, Ulrike	TSVE 1890 Bielefeld	1975	10.	W40	1:25:44	1:26:09
2423	361.		321.	Rommel, Heiko	Bielefeld	1970	63.	M45	1:25:27	1:26:09
79	362.		322.	Obermann, Carsten		1973	64.	M45	1:25:48	1:26:09
105	363.		323.	Edwards, Dean		1973	65.	M45	1:25:50	1:26:19
2735	364.		324.	Rasche, Markus	TuS Spenge	1990	34.	M20	1:25:57	1:26:20
2570	365.		325.	Anwander, Karl-Friedrich	LC Solbad Ravensberg	1942	1.	M75	1:26:07	1:26:24
562	366.		326.	Terlutter, Rainer		1970	66.	M45	1:26:11	1:26:25
3109	367.		327.	Hallak, Mathias	FH Bielefeld	1981	40.	M35	1:26:08	1:26:26
2616	368.		328.	Gehrmann, Lennart	Malbfia rennt	1987	30.	M30	1:26:05	1:26:27
109	369.		329.	Guthmann, Benjamin		1988	31.	M30	1:25:56	1:26:28
2590	370.		330.	Lienen, Dieter	LG Oerlinghausen	1962	33.	M55	1:25:46	1:26:29
2698	371.		331.	Schröder, Thomas	TG Werste	1972	67.	M45	1:26:26	1:26:33
2564	372.		332.	Stückmann, Dirk	Lauftreff Greven aktuell	1980	41.	M35	1:25:51	1:26:34
296	373.		333.	Lindenberg, Fabian	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1991	35.	M20	1:25:49	1:26:35
479	374.		334.	Paul, Christian	gds GmbH	1971	68.	M45	1:26:06	1:26:41
2742	375.		335.	Rücker, Jens	TV Hohne	1979	52.	M40	1:26:31	1:26:44
613	376.		336.	Ridder, Thomas		1990	36.	M20	1:26:21	1:26:44
2463	377.		337.	Schubert, Uwe	Bünde	1972	69.	M45	1:26:07	1:26:45
494	378.		338.	Martel, Dominik		1979	53.	M40	1:26:36	1:26:48
263	379.	41.		Brunken-Lowack, Julia		1980	7.	W35	1:26:38	1:26:49
144	380.		339.	Van den Brink, Henning	Babenhausen Allstars & Friend	1975	54.	M40	1:25:54	1:26:50
319	381.		340.	Grefe, Rüdiger	run4fun	1963	34.	M55	1:26:24	1:26:54
2633	382.		341.	Beyer, Fabian	Raum & Zeit Neuenkirchen	1981	42.	M35	1:26:26	1:26:55
82	383.		342.	Weber, Ansgar	Active Sportshop Herford	1975	55.	M40	1:26:08	1:26:59
2418	384.		343.	Möcking, Moritz	Bielefeld	1977	56.	M40	1:26:31	1:27:00
516	385.		344.	Brummel, Dieter	StadtVERLäufer	1968	56.	M50	1:26:30	1:27:01
2727	386.		345.	Thomas, Frank	TSVE 1890 Bielefeld	1967	57.	M50	1:26:29	1:27:03
2999	387.	42.		Beckmann, Frauke	Active Sportshop Herford	1970	5.	W45	1:26:48	1:27:03
2644	388.		346.	Trötzer, Volker	Rietberg	1987	32.	M30	1:26:28	1:27:03
2489	389.		347.	Peitsch, Uwe	DLRG Gütersloh	1962	35.	M55	1:26:41	1:27:07
2383	390.		348.	Benz, Artur	Bad Boys for life	1976	57.	M40	1:26:25	1:27:10

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
457	391.		349.	Niemann, Ralf	LC Solbad Ravensberg	1965	58.	M50	1:26:34	1:27:10
2445	392.		350.	Sagner, Christian	Borgholzhausen	1973	70.	M45	1:26:34	1:27:11
244	393.		351.	Nolders, Jörg		1973	71.	M45	1:26:30	1:27:16
2658	394.		352.	Gützlaff, Steffen	SC Quelle	1972	72.	M45	1:26:42	1:27:16
2634	395.		353.	Bergmann, Christian	RC Endspurt	1980	43.	M35	1:27:06	1:27:19
88	396.		354.	Olderdißen, Jan		1972	73.	M45	1:26:38	1:27:21
2425	397.		355.	Schweitzer, Volkmar	Bielefeld	1966	59.	M50	1:26:39	1:27:25
3060	398.		356.	Hoernig, Bastian	LG Deiringsen	1976	58.	M40	1:26:35	1:27:27
589	399.		357.	Böddeker, Thomas	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1982	44.	M35	1:27:08	1:27:35
2617	400.		358.	Dirkwinkel, Sascha	Mastholte	1984	45.	M35	1:27:00	1:27:35
2529	401.	43.		Voßhans, Sabina	Gütersloh	1978	11.	W40	1:26:46	1:27:35
2937	402.		359.	Gronert, Jörg		1969	60.	M50	1:26:42	1:27:36
2504	403.	44.		Schiller, Katrin	Flotte Locke	1969	6.	W50	1:26:47	1:27:37
2619	404.		360.	Horst, Jürgen	Melle	1963	36.	M55	1:26:47	1:27:37
2545	405.		361.	Flietel, Frank	Hurricane Holsen	1959	16.	M60	1:26:49	1:27:37
318	406.		362.	Magenreuter, Jörg		1970	74.	M45	1:27:11	1:27:40
218	407.		363.	Köper, Henning		1970	75.	M45	1:26:51	1:27:42
540	408.	45.		Wodtke, Judith		1976	12.	W40	1:27:11	1:27:45
409	409.		364.	Harms, Marco		1971	76.	M45	1:27:16	1:27:46
484	410.		365.	Dümmer, Manfred	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1950	5.	M65	1:27:07	1:27:47
493	411.		366.	Hermann, Robert		1979	59.	M40	1:27:21	1:27:47
222	412.		367.	Bodenbinder, Patrick		1990	37.	M20	1:26:52	1:27:53
2549	413.		368.	Budak, Özcan	Huseman	1973	77.	M45	1:27:09	1:27:54
324	414.		369.	Evering, Oliver		1979	60.	M40	1:27:11	1:27:59
2431	415.		370.	Wenzkowski, Ingo	Bielefeld	1967	61.	M50	1:27:49	1:28:04
2577	416.		371.	Kranzmann, Michael	LC Solbad Ravensberg	1961	37.	M55	1:27:16	1:28:06
292	417.		372.	Otto, Lukas		1994	38.	M20	1:27:58	1:28:09
3021	418.		373.	Warrenberg, Carsten	TV Lemgo	1971	78.	M45	1:27:54	1:28:13
454	419.		374.	Stichmann, Marcus	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1960	38.	M55	1:27:30	1:28:15
441	420.	46.		Ostermann, Dagmar	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1971	6.	W45	1:27:52	1:28:17
432	421.		375.	Schröder, Detlef		1957	17.	M60	1:28:11	1:28:19
3054	422.	47.		Keßler, Yvonne	Team Heroes	1985	4.	W30	1:27:28	1:28:20
394	423.		376.	Ziemski, Marco		1982	46.	M35	1:27:33	1:28:22
2525	424.		377.	Rogalsky, Thomas	Gütersloh	1982	47.	M35	1:27:40	1:28:23
412	425.		378.	Bewersdorff, Jan		1986	33.	M30	1:27:51	1:28:28
335	426.		379.	Frerichs, Onno		1969	62.	M50	1:27:42	1:28:28
2413	427.		380.	Hugger, Kai	Bielefeld	1967	63.	M50	1:27:48	1:28:32
170	428.		381.	Schäbitz, Wolf		1967	64.	M50	1:27:47	1:28:33
267	429.		382.	Zurek, Mike	SG Stern Bielefeld	1979	61.	M40	1:28:01	1:28:35
3082	430.	48.		Bude, Rebekka		1983	8.	W35	1:27:47	1:28:37
507	431.		383.	Schürmann, Johannes	Team physioAktiv Bielefeld	1982	48.	M35	1:28:14	1:28:40
346	432.		384.	Rösner, Andreas		1963	39.	M55	1:28:12	1:28:41
459	433.		385.	Eikmeier, Uwe	Active Sportshop Herford	1956	18.	M60	1:27:54	1:28:41
3098	434.		386.	van Westen, Andreas	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1962	40.	M55	1:28:25	1:28:43
455	435.		387.	Grießing, Karl		1989	34.	M30	1:28:07	1:28:46
117	436.	49.		Löhe-Husemann, Kirsten	LT-Lieth Paderborn	1967	7.	W50	1:28:20	1:28:47
268	437.		388.	Hellweg, Christoph	Feuerwehr Bielefeld	1967	65.	M50	1:28:36	1:28:53
99	438.		389.	Ruwe, Axel		1970	79.	M45	1:28:17	1:28:57
2361	439.		390.	Jakuschona, Karsten	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1967	66.	M50	1:28:05	1:28:57
113	440.		391.	Schulz, Sebastian	BSG Merkur Gausemann e.V.	1974	80.	M45	1:28:37	1:28:59
480	441.		392.	Jurgeleit, Volker	Sportfreunde Sennestadt	1965	67.	M50	1:28:32	1:29:04
362	442.	50.		Köneke, Antje	LG Oerlinghausen	1972	7.	W45	1:28:27	1:29:10
3049	443.		393.	de Grandis, Claudio	Uni renner	1966	68.	M50	1:29:00	1:29:12
262	444.	51.		Kriekhaus, Angela		1971	8.	W45	1:28:25	1:29:13
116	445.		394.	Stohlmann, Ralf	DLRG Kirchlegern	1974	81.	M45	1:28:21	1:29:13
2725	446.	52.		Schroeder, A.	TSVE 1890 Bielefeld	1968	8.	W50	1:28:41	1:29:14
569	447.		395.	Müller, Tobias	SC Borchon	1991	39.	M20	1:28:36	1:29:16
3044	448.		396.	Siegert, Uwe	TSVE 1890 Bielefeld	1962	41.	M55	1:28:40	1:29:18
2581	449.		397.	Curic, Robert	Leopoldshöhe	1973	82.	M45	1:28:22	1:29:20
225	450.		398.	Maschin, Daniel	Aufgeben is nich e.V.	1984	49.	M35	1:28:39	1:29:24
2513	451.	53.		Junker, Nina	Gütersloh	1982	9.	W35	1:28:40	1:29:28
181	452.		399.	Claas, Eugen	LG Marienfeld	1971	83.	M45	1:29:14	1:29:37
2537	453.		400.	Rogall, Oliver	Herford	1987	35.	M30	1:29:18	1:29:40
426	454.	54.		Furtmann- Schauties, Heike	LC Solbad Ravensberg	1968	9.	W50	1:28:58	1:29:40
521	455.	55.		Höppner, Marie-Luise		1986	5.	W30	1:29:03	1:29:43

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
128	456.	56.		Lagmüller, Julia		1982	10.	W35	1:29:37	1:29:43
443	457.	57.		Terzer, Lisa		1989	6.	W30	1:29:30	1:29:45
2491	458.		401.	Hinrichs, Heiko	Düsseldorf	1987	36.	M30	1:29:01	1:29:50
2597	459.		402.	Dönnecke, Jan	Lippstadt	1994	40.	M20	1:29:14	1:29:52
2514	460.		403.	Junker, Tim	Gütersloh	1982	50.	M35	1:29:09	1:29:57
87	461.		404.	Offele, Daniel	TVC Enger	1978	62.	M40	1:29:08	1:29:58
3037	462.		405.	Hötger, Norman		1980	51.	M35	1:29:34	1:29:59
2419	463.		406.	Ostermann, Jens	Bielefeld	1979	63.	M40	1:29:14	1:30:01
2604	464.		407.	Alex, Uwe	LK BOEH / Active Sportshop He	1964	42.	M55	1:29:13	1:30:05
132	465.	58.		Klute, Birgit		1972	9.	W45	1:29:21	1:30:07
67	466.		408.	Barnow, Sascha		1973	84.	M45	1:30:04	1:30:13
2542	467.		409.	Reschke, Markus	Hochschulsport Bielefeld	1960	43.	M55	1:29:26	1:30:14
2716	468.		410.	Kastrup, Klaus-Peter	TSVE 1890 Bielefeld	1956	19.	M60	1:30:00	1:30:15
90	469.		411.	Hölker, Markus		1981	52.	M35	1:29:25	1:30:15
2374	470.		412.	Bott, Thomas	Active Sportshop Herford	1968	69.	M50	1:29:32	1:30:19
3091	471.		413.	Seithümmer, Karl-Wolfgang	TG-Lage	1953	6.	M65	1:30:08	1:30:22
2630	472.		414.	Schuchhardt, Peter	Post SV Gütersloh	1959	20.	M60	1:29:34	1:30:24
2478	473.		415.	Wrubel, Kai	Die VitaSol Krabbelgruppe	1984	53.	M35	1:30:13	1:30:27
2968	474.		416.	Standke, Martin	Feuerwehr Borgholzhausen	1975	64.	M40	1:29:39	1:30:36
474	475.		417.	Baxhenrich, Markus	Miele	1988	37.	M30	1:29:50	1:30:47
2488	476.		418.	Kruse, Oliver	DJK Marienstatt	1969	70.	M50	1:30:32	1:30:47
3023	477.		419.	Dahlmann, Hartmut	Haxter Lauffreunde Paderborn	1957	21.	M60	1:30:17	1:30:50
608	478.	59.		Hornberger, Christina		1986	7.	W30	1:29:57	1:30:54
518	479.		420.	Elbracht, Sebastian	Bünder Running Crew	1983	54.	M35	1:30:22	1:30:54
3083	480.		421.	Delker, Helmut	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1967	71.	M50	1:30:12	1:30:55
515	481.	60.		Eschenbüscher, Franziska	BRAUN media Team	1986	8.	W30	1:30:16	1:30:58
3116	482.		422.	Kaiser, Daniel Sean	TSVE 1890 Bielefeld	1962	44.	M55	1:30:27	1:30:59
3067	483.		423.	Katilar, Nurullah	SC Aquarius Löhne	1973	85.	M45	1:30:39	1:31:11
248	484.	61.		Klemme, Corinna	LG TuS Lügde	1973	10.	W45	1:30:23	1:31:15
2388	485.		424.	Dierker, Christian	BeIm	1975	65.	M40	1:30:35	1:31:16
112	486.		425.	Königs, Fabian	CLAAS	1984	55.	M35	1:30:34	1:31:16
461	487.		426.	Steinfels, Christian	TUS 08 Senne1	1964	45.	M55	1:31:06	1:31:19
406	488.	62.		Brauksiepe, Anette	Junkewitz&Schnittger	1965	10.	W50	1:30:54	1:31:24
240	489.		427.	Schmolke, Maik		1979	66.	M40	1:31:23	1:31:30
2468	490.		428.	Piwek, Norbert	Der Weiße Kenianer	1975	67.	M40	1:30:42	1:31:32
2621	491.		429.	Lennarz, Stephan	Münster	1954	7.	M65	1:31:27	1:31:46
3119	492.	63.		Dollerschell, Kerstin	TSVE 1890 Bielefeld	1970	11.	W45	1:30:51	1:31:47
2762	493.		430.	Schöner, Dr. Patrick	Waldläufer Melle	1969	72.	M50	1:31:15	1:31:49
2741	494.	64.		Rücker, Anja	TV Hohne	1979	13.	W40	1:31:41	1:31:57
71	495.		431.	Brünger, Mario		1974	86.	M45	1:31:19	1:31:58
2688	496.		432.	Weiß, Andree	Tempohärte 03	1971	87.	M45	1:31:20	1:31:59
38	497.	65.		Freitag, Anja		1975	14.	W40	1:31:12	1:32:00
353	498.	66.		Wigand, Miriam	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1995	10.	W20	1:31:16	1:32:01
2753	499.	67.		Di Maria, Tina	Ver1	1983	11.	W35	1:31:56	1:32:03
2756	500.	68.		Krämer, Birgit	Versmold	1971	12.	W45	1:31:10	1:32:03
2433	501.	69.		Wömpener, Petra	Bielefeld	1969	11.	W50	1:31:30	1:32:04
2409	502.		433.	Guthmann, Dr. Jens	Bielefeld	1986	38.	M30	1:31:26	1:32:05
300	503.		434.	Kozielski, Robert	uniRenner	1981	56.	M35	1:31:13	1:32:09
2530	504.		435.	Hübinger, Thomas	Halle	1965	73.	M50	1:31:50	1:32:09
285	505.	70.		Kuzaj, Anna		1994	11.	W20	1:31:26	1:32:13
313	506.		436.	Aust, Pierre		1971	88.	M45	1:31:41	1:32:13
257	507.		437.	Bertelmann, Marco	Pin Ups	1973	89.	M45	1:31:45	1:32:15
2392	508.		438.	Anwander, Matthias	Bielefeld	1974	90.	M45	1:31:17	1:32:15
506	509.	71.		Kleikemper, Carina	LG Oerlinghausen	1991	12.	W20	1:31:33	1:32:21
36	510.		439.	Hecker, Stefan		1987	39.	M30	1:31:30	1:32:21
2746	511.		440.	Lindemann, Ansgar	TV Wellingholzhhausen	1970	91.	M45	1:31:59	1:32:27
503	512.	72.		Bußmann, Melanie	LG Oerlinghausen	1989	9.	W30	1:31:42	1:32:30
544	513.		441.	Tiemann, Frank	Active-Sportshop Herford	1965	74.	M50	1:31:43	1:32:31
274	514.	73.		Theele, Corinna	SG Stern	1984	12.	W35	1:32:04	1:32:31
2400	515.		442.	Brünger-Mersch, Kai	Bielefeld	1984	57.	M35	1:32:12	1:32:33
2610	516.	74.		Coulthard, Pia	LV Oelde	1971	13.	W45	1:31:42	1:32:34
488	517.		443.	Schlosser, Benjamin		1980	58.	M35	1:32:02	1:32:38
60	518.		444.	Kampmann, Steffen		1980	59.	M35	1:32:13	1:33:00
2645	519.	75.		Buschmeier, Mareike	Rinteln	1975	15.	W40	1:32:06	1:33:01
2406	520.		445.	Erfkamp, Mark	Bielefeld	1973	92.	M45	1:32:52	1:33:03



Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
46	521.	76.		Kramer-Schoeps, Jessica		1978	16.	W40	1:32:16	1:33:03
2702	522.	77.		Elfers, Leonie	Tri-Sport-Team TV Ver1	1991	13.	W20	1:32:27	1:33:03
206	523.		446.	Bonhaus, Ulrich	(L)auf geht's !	1970	93.	M45	1:32:04	1:33:04
360	524.		447.	Strototte, Martin	LG Marienfeld	1963	46.	M55	1:32:41	1:33:06
356	525.		448.	Pawletta, Dennis	LG Oerle Oerle	1981	60.	M35	1:32:17	1:33:06
2387	526.	78.		Diekmann, Ute	BellZett	1969	12.	W50	1:32:40	1:33:09
2596	527.	79.		Endraß, Christine	Lienen	1966	13.	W50	1:32:29	1:33:11
600	528.	80.		Hegge, Beate		1967	14.	W50	1:32:19	1:33:12
532	529.	81.		Vynogradova, Lena		1976	17.	W40	1:32:38	1:33:12
150	530.		449.	Terruhn, Hauke	Bielefelder TG	1970	94.	M45	1:32:50	1:33:13
198	531.	82.		Miernik, Britta	GCTW	1966	15.	W50	1:32:20	1:33:16
528	532.	83.		Kowohl, Kathlen		1966	16.	W50	1:33:08	1:33:21
3025	533.	84.		Schroeder, Sandra	Teuto Run & Fun	2000	2.	WJU20	1:33:09	1:33:25
2743	534.		450.	Winter, Christian	TV Hohne	1987	40.	M30	1:33:15	1:33:31
2365	535.		451.	Hemkentokrax, Jochen	100 Days Running Team	1964	47.	M55	1:33:17	1:33:39
2480	536.	85.		Heitmann, Karin	Active GT	1977	18.	W40	1:32:53	1:33:39
2368	537.	86.		Lundström, Katrin	Active Sportshop Gütersloh	1974	14.	W45	1:32:53	1:33:39
2453	538.		452.	Atas, Mehmet	BSG Schüco	1977	68.	M40	1:33:12	1:33:41
2438	539.		453.	Berndfüchtenschnieder, Martin	Bootcamp by David Smyrek	1971	95.	M45	1:33:19	1:33:47
421	540.	87.		Fleischer, Anke	Laufftreff VFL Ummeln	1973	15.	W45	1:33:16	1:33:50
282	541.		454.	Suchy, Niklas	TuS Asemissen	1991	41.	M20	1:33:13	1:33:51
2988	542.		455.	Sieweke, Kai	Active Sport	1963	48.	M55	1:33:00	1:33:52
2512	543.	88.		Hoffmann, Sonja	Gütersloh	1976	19.	W40	1:33:13	1:33:52
209	544.	89.		Meya, Gudrun		1961	2.	W55	1:33:09	1:33:53
2535	545.		456.	Lauer, Patrick	Herford	1987	41.	M30	1:33:05	1:33:57
2618	546.		457.	Ziese, Bernd	MDK Rheine	1963	49.	M55	1:33:36	1:33:59
2471	547.	90.		Soria, Ana	Die Krabbelgruppe	1990	14.	W20	1:33:50	1:34:01
2643	548.		458.	Dirkwinkel, Sven	Rietberg	1987	42.	M30	1:33:31	1:34:06
2687	549.		459.	Rogalewski, Andreas	Tempohärte 03	1974	96.	M45	1:33:34	1:34:13
2559	550.	91.		Majda, Anna	Laufen gegen Leiden e.V.	1988	10.	W30	1:33:55	1:34:19
251	551.	92.		Bültmann, Ronja	LG TuS Lügde	1990	15.	W20	1:33:29	1:34:19
2450	552.	93.		Oevermann, Ruth	Bramscher Rumläufer	1972	16.	W45	1:33:39	1:34:21
56	553.		460.	Richter, Tim		1978	69.	M40	1:33:40	1:34:27
195	554.		461.	Steffener, Uwe	Active Sportshop Herford	1966	75.	M50	1:33:43	1:34:33
2682	555.		462.	Schönfeld, Jan	Team Bückstiegel	1991	42.	M20	1:33:56	1:34:41
2696	556.		463.	Kley, Detlef	Teuto Run and Fun Bielefeld/L	1960	50.	M55	1:33:50	1:34:47
464	557.		464.	Niehüser, Frank		1975	70.	M40	1:34:21	1:34:58
2492	558.	94.		Engler, Jenny	DUV	1974	17.	W45	1:34:09	1:35:04
2583	559.		465.	Pepping, Michael	LG Burg Wiedenbrück	1970	97.	M45	1:34:38	1:35:07
2641	560.		466.	Bomholt, Alexander	Rietberg	1982	61.	M35	1:34:42	1:35:19
486	561.		467.	Stute, Johannes		1960	51.	M55	1:34:33	1:35:19
419	562.		468.	Moebius, Thorsten		1964	52.	M55	1:34:58	1:35:19
2511	563.	95.		Gersonde, Sylvia	Gütersloh	1970	18.	W45	1:34:22	1:35:20
2440	564.	96.		Lange, Manu	Borgentreich	1965	17.	W50	1:35:03	1:35:21
2672	565.		469.	Schneider, Jens	Steinhagen	1973	98.	M45	1:34:24	1:35:21
377	566.		470.	Lütkeimer, Stefan	LG Oerlinghausen	1984	62.	M35	1:34:43	1:35:26
2980	567.		471.	Schimmeyer, Sebastian		1982	63.	M35	1:34:31	1:35:29
3007	568.		472.	Felderhoff, Martin	Fulland Racingteam Ver1	1980	64.	M35	1:34:32	1:35:30
2729	569.	97.		Wandelt, Stefanie	TSVE 1890 Bielefeld	1972	19.	W45	1:35:09	1:35:36
3112	570.	98.		Birnbacher, Stephanie	Bramscher Rumläufer	1977	20.	W40	1:34:57	1:35:40
2505	571.	99.		Franke, Andrea	Flying Stöckels de Luxe	1971	20.	W45	1:35:09	1:35:46
164	572.		473.	Schramm, Julian		1992	43.	M20	1:35:06	1:35:46
427	573.	100.		Thielemann, Marie-Luise	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1959	1.	W60	1:35:11	1:35:50
2367	574.	101.		Kochjohann, Elisabeth	Active Sportshop Gütersloh	1958	2.	W60	1:35:16	1:35:50
295	575.		474.	Dietzschold-Lewetzki, Patrick		1977	71.	M40	1:34:57	1:35:52
2517	576.		475.	Kornfeld, Ottmar	Gütersloh	1971	99.	M45	1:35:07	1:36:04
2496	577.		476.	Gora, Felix	Essen	1988	43.	M30	1:35:41	1:36:05
303	578.		477.	Klughardt, Markus	Windmühle Externe e.V.	1971	100.	M45	1:35:08	1:36:06
178	579.		478.	Westermann, Kristian		1987	44.	M30	1:35:06	1:36:07
2566	580.	102.		Höner, Tanja	Lauf Welpen	1974	21.	W45	1:35:19	1:36:18
250	581.		479.	Van gen Hassend, Kay	Best of B...Banana	1969	76.	M50	1:35:22	1:36:19
2603	582.	103.		Wöstmann, Stefanie	LiVe - Laufftreff in Versmold	1979	21.	W40	1:35:45	1:36:20
2441	583.		480.	Weber, Reinhard	Borgentreich	1965	77.	M50	1:36:03	1:36:21
214	584.	104.		Waters, Sandra		1974	22.	W45	1:35:50	1:36:26
3114	585.		481.	Hengelage, Lukas		1992	44.	M20	1:36:18	1:36:31

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
2547	586.		482.	Schnake, Gerd	Hurricane Holsen	1946	1.	M70	1:35:48	1:36:36
2416	587.	105.		Kruse, Katja	Bielefeld	1970	23.	W45	1:36:14	1:36:42
2755	588.	106.		Stüker, Mareen	Ver1	1985	11.	W30	1:35:55	1:36:42
2401	589.		483.	Dehn, Helmut	Bielefeld	1958	22.	M60	1:36:33	1:36:49
2462	590.	107.		Meihöfer-Hellmann, Anja	Bünde	1967	18.	W50	1:36:34	1:36:49
402	591.		484.	Schattenberg, Ben		1977	72.	M40	1:35:56	1:36:56
216	592.		485.	Mook, Heinrich	Seidensticker	1960	53.	M55	1:35:56	1:36:56
3015	593.	108.		Schröder, Kerstin	Spvg Hesselteich	1976	22.	W40	1:36:01	1:37:00
438	594.	109.		Dreessen, Antje		1966	19.	W50	1:36:54	1:37:02
341	595.	110.		Kampe, Katharina		1967	20.	W50	1:36:55	1:37:02
428	596.		486.	Lützwow, Maik		1977	73.	M40	1:36:27	1:37:03
2452	597.		487.	Drösemeier, Johannes	BRAUN vision TEAM	1984	65.	M35	1:36:24	1:37:05
460	598.	111.		Rixe, Anja		1968	21.	W50	1:36:23	1:37:08
2994	599.		488.	Hoock, Lars	Active Sportshop Herford	1966	78.	M50	1:36:51	1:37:13
215	600.		489.	Bohnesteffen, Uwe	LG Oerlinghausen	1957	23.	M60	1:36:28	1:37:19
236	601.		490.	Müller, Peter	LG Oerlinghausen	1972	101.	M45	1:36:52	1:37:20
2632	602.	112.		Kurpiers, Anna	Racing Aloha	1986	12.	W30	1:36:53	1:37:24
2767	603.		491.	Janic, Sascha	Weiter geht's Bielefeld	1977	74.	M40	1:36:55	1:37:27
596	604.	113.		Lehmenkühler, Anna Lena		1998	16.	W20	1:36:34	1:37:27
2390	605.	114.		Abkai, Laura	Bielefeld	1997	17.	W20	1:36:53	1:37:34
585	606.	115.		Jockheck, Tanja		1977	23.	W40	1:37:19	1:37:37
2661	607.		492.	Bolte, Michael	Schloss holte	1976	75.	M40	1:37:07	1:37:38
3062	608.		493.	Trutenau, Markus		1987	45.	M30	1:36:57	1:37:39
2774	609.	116.		Untiedt, Anne	Wiesenrunner	1982	13.	W35	1:36:47	1:37:40
382	610.	117.		Grothues, Elke	Cappuccino GT	1962	3.	W55	1:36:43	1:37:41
3120	611.		494.	Grundschöttel, Edurad	LC Paderborn	1959	24.	M60	1:37:39	1:37:56
2449	612.	118.		Meyer, Imme	Bramscher Rumläufer	1975	24.	W40	1:37:18	1:38:01
2448	613.	119.		Dölle, Monika	Bramscher Rumläufer	1969	22.	W50	1:37:18	1:38:02
2451	614.	120.		Schürmann, Marlies	Bramscher Rumläufer	1959	3.	W60	1:37:22	1:38:03
391	615.		495.	Klages, Torsten		1978	76.	M40	1:37:07	1:38:07
98	616.		496.	Düning, Mario	Berufsfeuerwehr Bielefeld	1984	66.	M35	1:37:13	1:38:10
151	617.		497.	Daake, Philip		1985	46.	M30	1:37:14	1:38:10
305	618.	121.		Beimdiek, Franziska		1994	18.	W20	1:37:11	1:38:14
307	619.		498.	Ludwig, Janis		1994	45.	M20	1:37:12	1:38:15
618	620.	122.		Beugholt, Heike	LG Oerlinghausen	1971	24.	W45	1:37:33	1:38:17
2497	621.		499.	Schröder, Heiko	Extetal	1978	77.	M40	1:37:41	1:38:19
593	622.	123.		Hönisch, Lisa	VfB Fichte Bielefeld	1995	19.	W20	1:37:59	1:38:28
501	623.		500.	Röckbals, Gisbert		1959	25.	M60	1:37:58	1:38:29
199	624.		501.	Römbich, Carsten	SG-Stern Bielefeld	1973	102.	M45	1:37:58	1:38:32
2771	625.	124.		Knippschild, Beatrice	Werther	1966	23.	W50	1:38:01	1:38:34
269	626.	125.		Runschke, Anette	LG Burg Wiedenbrück	1967	24.	W50	1:38:17	1:38:35
2382	627.	126.		Künzel, Andrea	avtive Gütersloh	1959	4.	W60	1:37:42	1:38:37
2428	628.		502.	Trau, Stephan	Bielefeld	1971	103.	M45	1:38:19	1:38:38
2685	629.	127.		Antpöhler, Marion	Team Paderthlon	1980	14.	W35	1:37:46	1:38:39
395	630.	128.		Starke, Annett		1969	25.	W50	1:38:12	1:38:40
2378	631.		503.	Oberbeckmann, Andre	Active Sportshop Herford / LK	1974	104.	M45	1:37:51	1:38:41
183	632.		504.	Nord, Holger	Cappuccino GT	1970	105.	M45	1:37:42	1:38:42
3026	633.	129.		Hoffmann, Imke	Laufen gegen Leiden e.V.	1983	15.	W35	1:38:20	1:38:45
2510	634.	130.		Chwojka, Cornelia	Gütersloh	1980	16.	W35	1:37:56	1:38:50
604	635.	131.		Kreickenbaum, Roswitha	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1951	2.	W65	1:38:14	1:38:53
458	636.	132.		Klappschmidt, Kathrin	BSC Blasheim	1984	17.	W35	1:38:01	1:38:55
2548	637.	133.		Steinmeyer, Mandy	Hurricane Holsen	1974	25.	W45	1:38:10	1:38:56
265	638.	134.		Wanzek, Anna-Lena		1987	13.	W30	1:38:06	1:38:58
2966	639.		505.	Benz, Eduard	BV Werther	1978	78.	M40	1:38:15	1:38:59
2967	640.	135.		Benz, Natascha	BV Werther	1979	25.	W40	1:38:15	1:38:59
2370	641.		506.	Müller, Andreas	Active Sportshop Gütersloh	1969	79.	M50	1:38:06	1:39:02
2373	642.	136.		Weber, Inna	Active Sportshop Gütersloh	1973	26.	W45	1:38:09	1:39:08
2412	643.		507.	Hökenschnieder, Christoph	Bielefeld	1976	79.	M40	1:38:15	1:39:13
2607	644.		508.	Engel, Hans-Juergen	LSF	1960	54.	M55	1:38:55	1:39:14
497	645.		509.	Meier, Rüdiger	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1963	55.	M55	1:38:51	1:39:16
241	646.		510.	Rust, Ulrich		1968	80.	M50	1:38:22	1:39:17
66	647.	137.		Krenz, Michaela		1973	27.	W45	1:38:39	1:39:18
2580	648.		511.	Kiokios, Christoforos	Lemgo	1981	67.	M35	1:38:21	1:39:20
2467	649.	138.		Kettelgerdes, Monika	Delbrück	1979	26.	W40	1:39:17	1:39:27
2766	650.	139.		Skupin, Babett	Weinfreunde Saale-Unstrut e.V	1976	27.	W40	1:39:17	1:39:49

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
371	651.	140.		Schneedorst, Ute	asg-weitwärts	1956	5.	W60	1:39:18	1:39:50
91	652.		512.	Wunram, Markus	Active Sportshop Herford	1970	106.	M45	1:39:22	1:40:10
2470	653.		513.	Buse, Gregor	Die Ampelmännchen	1963	56.	M55	1:39:16	1:40:14
126	654.		514.	Wiechmann, Detlef	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1957	26.	M60	1:40:10	1:40:19
2747	655.		515.	Wolf, Mario	TV Wellingholzhausen	1969	81.	M50	1:39:54	1:40:29
500	656.		516.	Nasebandt, Hartmut	Immer wieder aufstehen!	1961	57.	M55	1:39:34	1:40:30
2426	657.	141.		Senf, Kerstin	Bielefeld	1970	28.	W45	1:39:58	1:40:31
294	658.		517.	Hampel, Norbert		1953	8.	M65	1:39:55	1:40:33
182	659.		518.	Wenke, Carsten	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1975	80.	M40	1:39:56	1:40:42
2522	660.		519.	Niemann, Andreas	Gütersloh	1972	107.	M45	1:39:57	1:40:51
2965	661.		520.	Spicker, Kai	TuS Borgholzhausen	1978	81.	M40	1:40:10	1:40:55
561	662.	142.		Kaffitz, Dagmar	1. Tri Team Gütersloh GTV	1963	4.	W55	1:40:13	1:41:03
2466	663.	143.		Engmann, Prof. Natascha	Crazy Daisy	1980	18.	W35	1:40:40	1:41:05
2631	664.		521.	Kirsfelds, Lars	Promillejäger	1974	108.	M45	1:40:40	1:41:05
2598	665.	144.		Dönnecke, Karen	Lippstadt	1966	26.	W50	1:41:00	1:41:41
2666	666.	145.		Glaschke, Sabine	Ski & Sport Rotter	1978	28.	W40	1:41:00	1:41:41
2665	667.		522.	Glaschke, Benjamin	Ski & Sport Rotter	1976	82.	M40	1:40:59	1:41:41
202	668.	146.		Wittwer, Lisa	SVD	1982	19.	W35	1:40:59	1:41:45
439	669.	147.		Kollenberg, Marion	Cappuccino GT	1978	29.	W40	1:40:51	1:41:50
2629	670.		523.	Langenstroer, Bernd	Post SV Gütersloh	1968	82.	M50	1:40:50	1:41:51
2763	671.		524.	Hunnekuhl, Christian	Wallenhorst	1982	68.	M35	1:40:57	1:41:51
52	672.		525.	Wagner, Robert	SOLUNAR GmbH	1972	109.	M45	1:40:59	1:42:00
280	673.	148.		Krumme, Alexandra		1992	20.	W20	1:41:14	1:42:03
2691	674.	149.		Paulsen, Susanne	Teuto Run and Fun	1967	27.	W50	1:42:01	1:42:17
141	675.	150.		Koenig, Nicola	LG TUS WE Lügde	1971	29.	W45	1:41:29	1:42:21
437	676.		526.	Stremmer, Bernhard		1963	58.	M55	1:41:58	1:42:51
2377	677.	151.		Weickenmeier, Petra	Active Sportshop Herford	1965	28.	W50	1:42:40	1:43:08
2386	678.	152.		Woller, Marlies	Bad Salzuflen	1969	29.	W50	1:42:53	1:43:08
2541	679.	153.		Barton, Claudia	HERZEBROCK-CLARHOLZ	1982	20.	W35	1:42:52	1:43:32
345	680.	154.		Stellmach, Julia		1990	21.	W20	1:42:43	1:43:37
352	681.	155.		Otte, Nina		1991	22.	W20	1:42:43	1:43:38
601	682.		527.	Godt, Harald	LG Obersee Bielefeld	1965	83.	M50	1:42:46	1:43:40
201	683.	156.		Degenhardt, Birte	Tus Brockhagen	1973	30.	W45	1:43:32	1:43:52
2494	684.	157.		Bläsing, Bettina	Einfach laufen...	1961	5.	W55	1:43:31	1:44:00
347	685.		528.	Schwuchow, Julian		1987	47.	M30	1:43:20	1:44:04
29	686.	158.		Ruwe, Claudia		1983	21.	W35	1:43:21	1:44:05
2561	687.	159.		Wistinghausen, Petra	Laufschule Janson	1969	30.	W50	1:43:34	1:44:13
2523	688.		529.	Peitz, Carsten	Gütersloh	1972	110.	M45	1:43:34	1:44:14
2970	689.		530.	Tscheche, Ralph	Königreich Ascheleh	1977	83.	M40	1:43:29	1:44:23
152	690.		531.	Thenhausen, Stefan		1967	84.	M50	1:43:54	1:44:26
2372	691.	160.		Spielberg, Karin	Active Sportshop Gütersloh	1989	14.	W30	1:43:56	1:44:29
2657	692.		532.	Poswiat, Paul	SC Oberbecken	1960	59.	M55	1:43:43	1:44:34
2567	693.	161.		Scholz, Petra	LC 92 Bad Salzuflen	1974	31.	W45	1:44:30	1:44:46
478	694.	162.		Brandt, Jasmin	Harsewinkel	1996	23.	W20	1:44:25	1:44:52
2568	695.	163.		Steeb, Bea	LC 92 Bad Salzuflen/Die VitaS	1964	6.	W55	1:44:36	1:44:52
45	696.		533.	Jürgensmeier, Christoph	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1967	85.	M50	1:43:59	1:44:57
2520	697.		534.	Kuckelt, Thomas	Gütersloh	1967	86.	M50	1:44:25	1:45:19
2506	698.	164.		Sundermeyer, Stefanie	Flying Stöckels de Luxe	1968	31.	W50	1:44:53	1:45:30
2519	699.		535.	Krause, Maik	Gütersloh	1974	111.	M45	1:45:09	1:46:08
2509	700.	165.		Boukhedcha, Jasmina	Gütersloh	1967	32.	W50	1:45:10	1:46:08
2768	701.		536.	Weißberger, Rüdiger	Weiter Gehts Bielfeld	1954	9.	M65	1:46:22	1:46:54
453	702.		537.	Leisenberg, Manfred	UniRenner	1954	10.	M65	1:46:56	1:47:09
2997	703.		538.	Lindemann, Siegfried	Live Laufftreff in Versmold	1950	11.	M65	1:46:22	1:47:13
2651	704.		539.	Baranski, Markus	Sc Melle	1969	87.	M50	1:46:29	1:47:23
272	705.	166.		Brüggemann, Carina		1995	24.	W20	1:47:24	1:47:43
2469	706.	167.		Purmann, Caro	Deutsch	1991	25.	W20	1:47:48	1:48:03
2693	707.		540.	Karklis, Ute	Teuto Run and Fun Bielefeld	1969	88.	M50	1:47:48	1:48:03
3077	708.		541.	Sprenger-Walbaum, Michael		1976	84.	M40	1:47:13	1:48:09
43	709.		542.	Breder, Lars	Active Sportshop Herford	1974	112.	M45	1:47:32	1:48:25
175	710.	168.		Thiel-Freitag, Wilhelma	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1955	6.	W60	1:47:58	1:48:54
2586	711.	169.		Klostermeier, Britta	LG Obersee Bielefeld	1968	33.	W50	1:48:23	1:49:19
258	712.	170.		Funke, Sybille		1957	7.	W60	1:48:27	1:49:28
2565	713.	171.		Beckmann, Simone	LaufWELPen	1971	32.	W45	1:49:20	1:49:43
2421	714.	172.		Quakernack, Gerlinde	Bielefeld	1981	22.	W35	1:49:05	1:49:55
2582	715.	173.		Hemesath, Corinna	Leopoldshöhe	1981	23.	W35	1:49:05	1:49:55

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 16 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
287	716.		543.	Brinkmann, Horst	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1947	2.	M70	1:49:19	1:50:14
211	717.		544.	Nobst, Jörg		1958	27.	M60	1:49:58	1:50:36
2427	718.		545.	Stevens, Philip	Bielefeld	1986	48.	M30	1:50:53	1:51:18
254	719.	174.		Holste, Elke		1954	3.	W65	1:51:22	1:52:20
242	720.	175.		Rust, Stefanie		1972	33.	W45	1:51:24	1:52:22
3004	721.	176.		Frankenberg, Maike	Spenge	1994	26.	W20	1:51:52	1:52:22
3003	722.	177.		Graeber, Nicola	Spenge	1997	27.	W20	1:51:52	1:52:23
97	723.		546.	Kaiser, Georg	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1956	28.	M60	1:52:05	1:52:24
3017	724.		547.	Menke, Jan		1990	46.	M20	1:51:39	1:52:27
2563	725.		548.	Recht, Peter	Laufspass SW Sende	1951	12.	M65	1:52:01	1:52:28
3041	726.			?-?-?-?-?-?, ?-?-?-?-?-?	?-?-?-?-?-?	00	1.	????	1:53:08	1:53:27
2538	727.		549.	Schröder, Steffen	Herford	1988	49.	M30	1:53:09	1:53:28
2405	728.	178.		Dyck, Julia	Bielefeld	1994	28.	W20	1:53:22	1:54:03
127	729.		550.	Wilmsen, Dietmar	LG Marienfeld	1963	60.	M55	1:54:07	1:54:35
477	730.	179.		Meinel, Denise	WSU	1975	30.	W40	1:54:07	1:54:38
2689	731.		551.	Paulsen, Jens	Teuto Run & Fun	1966	89.	M50	1:54:23	1:54:38
246	732.	180.		Heer, Christina		1965	34.	W50	1:54:24	1:55:22
2507	733.	181.		Ackemann, Tanja	Frau	1980	24.	W35	1:55:29	1:56:09
468	734.	182.		Stockkamp, Angelika		1973	34.	W45	1:55:39	1:56:24
380	735.	183.		Brinkmann, Julia		1991	29.	W20	1:55:34	1:56:35
598	736.	184.		Rosenthal, Stephanie		1992	30.	W20	1:55:34	1:56:35
320	737.	185.		Emaas, Laura		1994	31.	W20	1:56:29	1:56:45
69	738.	186.		Olfert, Nelli		1979	31.	W40	1:56:00	1:56:49
590	739.	187.		Schwarz, Katrin	Immer wieder aufstehen!	1964	7.	W55	1:55:55	1:56:50

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 10 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
2837	1.		1.	Geisemeier, Jan	LC Solbad Ravensberg	1996	1.	M20	33:44	33:45
651	2.		2.	Lundström, Ingmar	Active Sportshop Team	1972	1.	M45	33:57	33:57
2832	3.		3.	Assmann, Ingo	LC Solbad Ravensberg	1979	1.	M40	34:38	34:39
721	4.		4.	Krüger, Thorsten	SV Brackwede	1975	2.	M40	34:43	34:43
3064	5.		5.	Hundeloh, Paul	pmh-design	1997	2.	M20	34:55	34:55
2857	6.		6.	Butschkat, Guido	RC Endspurt Herford / Team Er	1974	2.	M45	35:14	35:14
2805	7.		7.	Maschmeyer, Sebastian	Bramscher Rumläufer	1978	3.	M40	35:32	35:32
3096	8.		8.	Oehler, Daniel	Sauerland Sport Team	1986	1.	M30	36:48	36:50
2812	9.	1.		Rannacher, Michelle	Djk Gütersloh	1994	1.	W20	36:51	36:54
2873	10.		9.	Ragone, Sascha	TEAM MERAN SÜDTIROL	1970	3.	M45	36:59	37:01
717	11.		10.	Busche, Daniel		1985	2.	M30	37:09	37:11
2792	12.		11.	Hellmeier, Jonas	Bielefeld	1994	3.	M20	37:26	37:29
734	13.		12.	Hildmann, Benedikt	Non-Stop-Ultra	1985	3.	M30	38:28	38:30
754	14.		13.	Reichert, Christian	Sudbrack-Läufer	1974	4.	M45	38:32	38:34
2841	15.	2.		Habighorst, Carla	LC Solbad Ravensberg	1999	2.	W20	38:34	38:39
2872	16.		14.	Ragone, Leandro	Team Meran Südtirol	1997	4.	M20	39:25	39:26
2811	17.		15.	Rannacher, Karsten	DJK Gütersloh	1964	1.	M55	39:34	39:36
2810	18.		16.	Schulz, Johann	Die Unbestechlichen	1973	5.	M45	39:40	39:41
3070	19.		17.	Gerke, Ralf	Fuselverein 1995 Wadersloh	1966	1.	M50	39:43	39:45
2836	20.		18.	Buschmaas, Lasse	LC Solbad Ravensberg	2001	1.	MJU20	39:56	39:58
3045	21.		19.	Mayer, Andreas	BSG Kreissparkasse Melle	1990	5.	M20	40:02	40:05
745	22.		20.	Pofalla, Bernd	SV Brackwede	1963	2.	M55	40:15	40:17
654	23.		21.	König, Ruven		2002	1.	MJU18	40:15	40:20
722	24.		22.	Neumann, Jan	TuS Sythen	1978	4.	M40	40:28	40:31
682	25.		23.	Dölling, André	TSV Bösingfeld	1978	5.	M40	40:28	40:32
3013	26.		24.	Remme, Stefan	Marathon Ibbenbüren	1987	4.	M30	40:31	40:33
2889	27.		25.	Averdiek, Rainer	TV Georgsmarienhütte	1962	3.	M55	40:34	40:39
2982	28.		26.	Schrameyer, Kai	Marathon Ibbenbüren	1984	1.	M35	40:55	40:57
2961	29.	3.		Engel, Sabine	LC Solbad Ravensberg	1968	1.	W50	41:24	41:27
2838	30.	4.		Geisemeier, Janna	LC Solbad Ravensberg	1996	3.	W20	41:40	41:44
3073	31.		27.	Scholz, Achim	Sauerland Sport Team	1982	2.	M35	41:51	41:55
740	32.	5.		Böttchers, Julia	Teilzeitläufer Bielefeld	1991	4.	W20	42:05	42:09
749	33.		28.	Radevic, Mario	TriTeam Maxmo	1978	6.	M40	42:06	42:10
3059	34.	6.		Papke-Maxa, Ariane	TSVE 1890 Bielefeld	1984	1.	W35	42:11	42:14
2869	35.	7.		Reimering, Claudia	SV Brackwede	1965	2.	W50	42:24	42:26
675	36.		29.	Wacker-Künsebeck, Dirk		1973	6.	M45	42:38	42:40
2778	37.		30.	Heptner, Jürgen	A+B Versmold	1961	4.	M55	42:54	42:56
2993	38.		31.	Wolff, Markus	SC Altenrheine	1974	7.	M45	42:49	42:58
2887	39.		32.	Hohmeier, Stefan	TuS Bad Oeynhaus	1966	2.	M50	42:56	43:00
748	40.	8.		Röthe, Nicole	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1977	1.	W40	42:58	43:04
3061	41.	9.		Serafinowski, Nadine	TSVE 1890 Bielefeld	1991	5.	W20	43:03	43:06
723	42.		33.	Remke, Tobias	WSU Tri-Team Warendorf	1972	8.	M45	43:14	43:21
3105	43.		34.	Nordbrock, Kilian		1993	6.	M20	43:32	43:39
2886	44.		35.	Schöning, Jens	TSVE 1890 Bielefeld	1973	9.	M45	43:36	43:41
755	45.	10.		Strothmann, Sarah	LC Solbad Ravensberg	2005	1.	WJU16	44:05	44:08
2808	46.		36.	Friedrich, Karsten	BW Schinkel	1970	10.	M45	44:15	44:24
2843	47.		37.	Kerwien, Udo	LC Solbad Ravensberg	1962	5.	M55	44:18	44:24
3106	48.		38.	Lübbert, Marius	Stadtwerke Bielefeld	1984	3.	M35	43:50	44:27
709	49.		39.	Fehlberg, Stefan	BSG Sparkasse Bielefeld	1968	3.	M50	44:30	44:33
753	50.	11.		Reichert, Susanne	Sudbrack-Läufer	1975	2.	W40	44:33	44:39
2850	51.	12.		Menze, Julia	LC-Paderborn	1972	1.	W45	44:50	44:52
747	52.	13.		Thinnes, Birgit	TG Werste	1964	1.	W55	44:53	44:56
2796	53.		40.	Stölting, Carsten	Bielefeld	1973	11.	M45	44:53	44:59
3014	54.		41.	Grote, Carsten	Marathon Ibbenbüren	1978	7.	M40	45:59	46:03
2882	55.		42.	Kaiser, Günter	TSV Rüthen	1963	6.	M55	45:58	46:07
3034	56.		43.	Landwehr, Stefan		1966	4.	M50	46:06	46:11
2833	57.		44.	Barkey, Lutz	LC Solbad Ravensberg	1970	12.	M45	46:21	46:25
735	58.		45.	Nadesu, Mathialagan		1974	13.	M45	46:24	46:27
667	59.		46.	Schulz, Christian	Run&Fun by HäckerKüchen	1985	5.	M30	46:21	46:28
743	60.	14.		Kuhlmann, Lisa Marlen	Teilzeitläufer Bielefeld	1996	6.	W20	46:25	46:29
2860	61.		47.	Rehage, Ludger	Rietberg	1968	5.	M50	46:27	46:33
2785	62.	15.		Lückebergfeld, Vera	Bad Rothenfelde	1991	7.	W20	46:23	46:39
2904	63.		48.	Salewski, Olaf	WFB Lippstadt	1964	7.	M55	46:34	46:43
744	64.		49.	Kluth, Michael	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1963	8.	M55	46:37	46:43
746	65.	16.		Horstkötter, Silke		1980	2.	W35	46:47	46:50

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 10 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
3008	66.		50.	Brumann, Norbert	Lockerlaufenlassen	1967	6.	M50	46:53	47:03
751	67.	17.		Matschulat, Corinne		1976	3.	W40	46:58	47:06
733	68.	18.		Müller, Andrea	Non-Stop-Ultra	1986	1.	W30	47:14	47:21
2803	69.		51.	Barmeyer, Volker	Borgholzhausen	1971	14.	M45	47:07	47:28
2839	70.		52.	Glück, Daniel	LC Solbad Ravensberg	1962	9.	M55	47:25	47:30
2784	71.		53.	Holle, Jörg	ATSV Espelkamp	1963	10.	M55	47:33	47:37
3047	72.		54.	Gieseck, Oliver	keine Luschen	1983	4.	M35	47:33	47:40
685	73.		55.	Borgstedt, Thomas	SC Babenhausen	1971	15.	M45	47:54	48:01
2835	74.		56.	Buschmaas, Frank	LC Solbad Ravensberg	1965	7.	M50	48:02	48:08
2877	75.	19.		Overdiek, Kerstin	Trail Team OWL	1990	8.	W20	48:03	48:11
2820	76.	20.		Blomeier, Kerstin	Halle/Westf.	1971	2.	W45	48:17	48:20
695	77.	21.		Plaasch, Janine	TuS Senne 08	1982	3.	W35	48:21	48:22
3100	78.		57.	Tiesmeier, Jens	Rettungsdienst Bad Oeynhausen	1974	16.	M45	48:21	48:36
2826	79.		58.	Nierste, Rüdiger	Hurricane Holsen	1964	11.	M55	48:30	48:42
2788	80.		59.	Dargel, Christian	Bielefeld	1981	5.	M35	48:48	48:52
719	81.	22.		Ellebracht, Lena		1995	9.	W20	49:04	49:08
2818	82.		60.	Juntorius, Marco	Gütersloh	1970	17.	M45	49:08	49:15
741	83.		61.	Horstkötter, Julian		1986	6.	M30	49:21	49:25
724	84.		62.	Tubbesing, Stephan		1970	18.	M45	49:23	49:33
2815	85.		63.	Meier, Daniel	FC Greffen Handball	1987	7.	M30	49:40	49:44
671	86.	23.		Korte, Barbara		1987	2.	W30	49:32	49:47
662	87.	24.		Holtgraewe, Daniela		1975	4.	W40	49:35	49:52
2845	88.		64.	Metten, Andreas	LC Solbad Ravensberg	1967	8.	M50	49:54	49:57
2896	89.		65.	Vollmer, Udo	TV Werther	1961	12.	M55	49:59	50:12
2780	90.		66.	Langemeier, Jörg	Active Sportshop Herford	1969	9.	M50	50:04	50:22
2892	91.	25.		Menebröker, Karin	TV Hohne	1967	3.	W50	50:41	50:46
698	92.	26.		Klarhorst, Madlen	Tus Hillegossen	1982	4.	W35	50:38	50:47
2858	93.		67.	Güttersberger, Christian	Rennschweine Greffen	1975	8.	M40	50:45	50:57
2807	94.		68.	Von Hoff, David	BSV Kreissparkasse Halle (Wes	1968	10.	M50	51:10	51:14
2816	95.	27.		Hou, Yanchun	Feuerwehr Bielefeld-Quelle	1987	3.	W30	51:25	51:28
2396	96.		69.	Bergmann, Dr. Thomas	Bielefeld	1966	11.	M50	51:21	51:33
2799	97.	28.		Venne, Kathrin	Bielefeld	1975	5.	W40	51:22	51:35
2834	98.	29.		Bluhm-Weinhold, Annemarie	LC Solbad Ravensberg	1969	4.	W50	51:29	51:37
2971	99.		70.	Rahe, André	Post SV Gütersloh	1978	9.	M40	51:27	51:49
2800	100.		71.	Völz, Pascal	Bielefeld	1993	7.	M20	51:44	51:53
2391	101.	30.		Adrian, Kathrin	Bielefeld	1980	5.	W35	51:45	51:53
670	102.	31.		Metker, Anna-Lena	Enger	1982	6.	W35	51:45	51:56
669	103.		72.	Metker, Mario		1981	6.	M35	51:45	51:56
2842	104.	32.		Kemper, Katharina	LC Solbad Ravensberg	1985	4.	W30	51:50	51:58
653	105.	33.		Grimm, Sabine	Schwebende Waden	1981	7.	W35	51:52	51:59
3121	106.		73.	Warning, Thorsten		1972	19.	M45	51:52	52:02
2899	107.	34.		Reker, Jenny	Werther	1978	6.	W40	51:51	52:03
2995	108.		74.	Speckmann, Dirk	LC Solbad Ravensberg	1973	20.	M45	51:52	52:12
2848	109.		75.	Wolf, Christopher Andreas	LC Solbad Ravensberg	1987	8.	M30	52:16	52:21
715	110.	35.		Bölker, Birgit	SC Altenrheine	1966	5.	W50	52:51	52:59
2865	111.	36.		Strachau, Kirsten	Spenge	1973	3.	W45	53:27	53:34
683	112.	37.		Albers, Carlotta	JSG Bielefeld 07	2007	1.	WJU14	53:35	53:42
2894	113.		76.	Wittig, Max	TV Hohne	1996	8.	M20	53:35	53:43
3051	114.		77.	Schröder, Helmut	Die Ampelmännchen	1966	12.	M50	53:37	53:54
2878	115.	38.		Suchomel, Kristina	Trail Team OWL	1988	5.	W30	53:47	53:57
3115	116.		78.	Korfmacher, Dennis		1984	7.	M35	53:39	54:05
2813	117.		79.	Schubert, Peter	DSC Kilometerfresser Melle	1958	1.	M60	54:05	54:13
3124	118.		80.	Leisner, Marco	SVR	1983	8.	M35	54:19	54:33
2817	119.		81.	Lienker, Michael	Glandorf	1978	10.	M40	54:38	54:48
3123	120.		82.	Breimann, André	Bad Rothenfelde	1979	11.	M40	54:47	55:01
2794	121.	39.		Richter, Alexandra	Bielefeld	1991	10.	W20	54:49	55:02
2430	122.		83.	Wohlfahrt, Martin		1964	13.	M55	54:50	55:05
2847	123.		84.	Schewe, Meik	LC Solbad Ravensberg	1969	13.	M50	55:01	55:07
2866	124.	40.		Rahmenführer, Michaela	Spvg. Steinhagen	1972	4.	W45	55:08	55:20
2907	125.		85.	Nack, Reinhard	Wild Dog Team	1956	2.	M60	55:28	55:41
2829	126.		86.	Hümer, Kalle	L.C.Solbad	1956	3.	M60	55:36	55:45
4002	127.		87.	Schäfers, Alexander		1987	9.	M30	55:40	55:58
684	128.	41.		Borgstedt, Frauke	SC Babenhausen	1972	5.	W45	56:21	56:27
697	129.	42.		Lang, Stephanie		1970	6.	W45	56:20	56:38
3103	130.	43.		Baumgärtner, Ann Christin		1978	7.	W40	56:35	56:57

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 10 km Weihnachtscrosslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
2895	131.		88.	Meyer, Claus	TV Werther	1970	21.	M45	56:52	57:00
2902	132.		89.	Hippe, Patrick	Westernkamp Eins	1975	12.	M40	56:46	57:01
3043	133.		90.	Kamsties, Henry	TuS Borgloh	2008	1.	MKU12	56:55	57:08
2871	134.		91.	Kamsties, Michael	Team Egger	1982	9.	M35	56:57	57:09
2905	135.		92.	Menger, Raimund	Wietmarschen	1979	13.	M40	56:59	57:10
3065	136.	44.		Kaesler, Sara	Post SV Gütersloh	1977	8.	W40	57:16	57:25
2782	137.	45.		Husemann, Georgia	Active Sportshop HF	1968	6.	W50	57:07	57:26
2854	138.		93.	Wolny, Markus	Melle	1980	10.	M35	57:25	57:33
2830	139.	46.		Bultschnieder, Julia	Laufspass SW Sende	1981	8.	W35	57:27	57:36
2740	140.	47.		Lutterbeck, Tina	TV Hohne	1992	11.	W20	57:38	57:46
2798	141.		94.	Ulonska, Christoph	Bielefeld	1974	22.	M45	57:41	57:52
2900	142.	48.		Schwartz, Rike	Werther	1974	7.	W45	57:50	58:02
3093	143.	49.		Kordes, Sandra	Bad Oeynhausen	1972	8.	W45	57:56	58:12
668	144.	50.		Strunk, Tanja	Just for fun	1975	9.	W40	58:04	58:13
3042	145.		95.	Niseoglu, Alp		1970	23.	M45	58:35	58:43
701	146.		96.	Lang, Oliver		1968	14.	M50	58:37	58:55
2822	147.	51.		Kruse, Jule	Herford	2000	1.	WJU20	58:58	59:10
2863	148.	52.		Pries, Nicole	SC Füchtorf	1977	10.	W40	59:14	59:24
2856	149.	53.		Brinkdoepke, Susanne	Post SV Gütersloh	1967	7.	W50	59:31	59:41
2781	150.	54.		Niemeier-Vogt, Simone	Active Sportshop Herford	1966	8.	W50	59:45	1:00:04
2859	151.	55.		Hochstrate, Mareen	Rheda-Wiedenbrück	1982	9.	W35	1:00:23	1:00:37
2827	152.		97.	Madeja, Michael	Kamen	1967	15.	M50	1:00:32	1:00:41
2844	153.		98.	Lachnitt, Uwe	LC Solbad Ravensberg	1969	16.	M50	1:00:29	1:00:42
2846	154.	56.		Micheel, Nicole	LC Solbad Ravensberg	1970	9.	W45	1:00:29	1:00:42
2840	155.	57.		Gutknecht, Claudia	LC Solbad Ravensberg	1969	9.	W50	1:00:30	1:00:42
3071	156.	58.		Weitekemper, Nicole	GNR Rietberg	1982	10.	W35	1:00:49	1:00:59
2825	157.	59.		Sussiek, Ute	Hiddenhausen	1974	10.	W45	1:00:45	1:01:04
2809	158.	60.		Becker, Diana	Die Ampelmännchen	1979	11.	W40	1:01:03	1:01:20
705	159.	61.		Weißinger, Antoni	TUS Jöllenbeck	2004	2.	WJU16	1:01:27	1:01:33
2891	160.	62.		Klare, Sigrid	TV Hohne	1968	10.	W50	1:01:30	1:01:41
2875	161.	63.		Kloppe, Annette	Teuto Run and Fun Bielefeld	1964	2.	W55	1:01:45	1:01:50
2828	162.	64.		Hümer, Angelika	L.C.Solbad	1958	1.	W60	1:01:50	1:02:04
2814	163.	65.		Schäfer, Sandra	Extertal	1975	12.	W40	1:02:02	1:02:15
2880	164.	66.		Schröder, Gaby	TSV Bösingfeld	1972	11.	W45	1:02:03	1:02:15
690	165.	67.		Hedwig, Alexandra	Tus Germania Lohausenholz	1968	11.	W50	1:02:26	1:02:38
2789	166.	68.		Deppermann, Birte	Bielefeld	1968	12.	W50	1:02:22	1:02:39
2906	167.	69.		Nack, Angelika Geesje	Wild Dog Team	1961	3.	W55	1:02:57	1:03:11
2893	168.	70.		Wittig, Anja	TV Hohne	1967	13.	W50	1:03:03	1:03:14
2903	169.	71.		Stenker, Sabrina	Westernkamp Eins	1981	11.	W35	1:03:01	1:03:16
677	170.	72.		Hörtzsch, Manja		1974	12.	W45	1:03:00	1:03:23
237	171.	73.		Hein, Diana		1976	13.	W40	1:04:22	1:04:50
2831	172.	74.		Brunemeier-Knies, Nicole	LC 92 Bad Salzuflen	1975	14.	W40	1:04:50	1:04:56
2983	173.		99.	Kirchner, Mike	Marathon Ibbenbüren	1974	24.	M45	1:05:39	1:05:44
2852	174.	75.		Lutterbeck, Gudrun	Lengerich	1959	2.	W60	1:05:35	1:05:44
2855	175.		100.	Adrian-Emkow, Markus	NoseKäng	1973	25.	M45	1:05:37	1:05:56
3080	176.	76.		Grüte, Wiebke		1977	15.	W40	1:06:25	1:06:47
3038	177.	77.		Huchzermeier, Nicole	LG Doremsen	1977	16.	W40	1:06:25	1:06:47
3009	178.		101.	Nottelmann, Hermann		1980	11.	M35	1:06:37	1:06:51
730	179.	78.		Erdem, Zeynep		1979	17.	W40	1:06:37	1:06:51
2790	180.	79.		Drescher, Antje	Bielefeld	1980	12.	W35	1:06:37	1:06:51
2793	181.	80.		Nolders, Katrin	Bielefeld	1973	13.	W45	1:08:00	1:08:18
2874	182.	81.		Heinze, Friederike	Teuto Run and Fun	1979	18.	W40	1:08:00	1:08:18
2861	183.	82.		Böhnsch, Michaela	Roadrunner	1968	14.	W50	1:10:51	1:11:12
2862	184.		102.	Böhnsch, Frank	Lauf Welpen	1967	17.	M50	1:10:50	1:11:12
2779	185.	83.		Westmark, Andrea	Active Sportshop Gütersloh	1969	15.	W50	1:10:58	1:11:19
4003	186.	84.		Gutsfeld, Monika	LG Oerlinghausen	1964	4.	W55	1:11:01	1:11:30
2890	187.		103.	Brix, Michael	TV Hohne	1956	4.	M60	1:12:20	1:12:28
2795	188.		104.	Stein, Peter	Bielefeld	1963	14.	M55	1:13:57	1:14:09
2876	189.	85.		Kley, Sonja	Teuto Run and Fun Bielefeld/L	1957	3.	W60	1:16:47	1:17:04
2864	190.	86.		Rupp, Monika	SCC Scharmede	1965	16.	W50	1:19:57	1:20:12

Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019  
Gesamtergebnisliste - 5 km Schüler & Jedermannlauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
2936	1.		1.	Lüngen, Janne	Wasserfreunde Bielefeld	2003	1.	MJU18	17:07	17:08
2935	2.		2.	Lüngen, Gerrit	Wasserfreunde Bielefeld	2003	2.	MJU18	17:17	17:19
2931	3.		3.	Hohmeier, Tobias	TG Werste	2001	1.	MJU20	18:29	18:29
3032	4.		4.	Lewandowski, Gustav	SV Brackwede	2007	1.	MJU14	18:57	18:58
3027	5.		5.	MEyer, Frederic	SV Roklum	1988	1.	M30	19:06	19:08
2914	6.		6.	Bartling, Lukas	LC Solbad Ravensberg	2005	1.	MJU16	19:12	19:13
2926	7.		7.	Uphoff, Alexander	LG EMS Warendorf	2000	2.	MJU20	20:09	20:15
3033	8.		8.	Lewandowski, Paul		1976	1.	M40	20:54	20:57
3110	9.		9.	Schneider, Thorsten		1971	1.	M45	21:08	21:12
3031	10.	1.		Mahen, Alina		2000	1.	WJU20	21:19	21:22
2919	11.	2.		Speckmann, Julia	LC Solbad Ravensberg	2006	1.	WJU14	21:31	21:32
3057	12.	3.		Krüger, Jule	SV Brackwede	2008	1.	WKU12	21:53	21:54
2921	13.	4.		Strothmann, Antje	LC Solbad Ravensberg	1968	1.	W50	21:53	21:59
2916	14.	5.		Geisemeier, Jessica	LC Solbad Ravensberg	1996	1.	W20	22:00	22:06
3036	15.		10.	Tupper, Alf	Norfolk and Chance	1968	1.	M50	22:11	22:18
3056	16.		11.	Krüger, Henri	SV Brackwede	2011	1.	MKU10	22:16	22:21
3055	17.	6.		Krüger, Maren	SV Brackwede	1976	1.	W40	22:21	22:26
2918	18.		12.	Mende, Fabio	LC Solbad Ravensberg	2009	1.	MKU12	22:32	22:32
3022	19.	7.		Wattenberg, Pauline	TV Lemgo	2003	1.	WJU18	22:44	22:46
3011	20.		13.	Struck, Elias	Werther	2006	2.	WJU14	22:35	22:49
2922	21.	8.		Strothmann, Lisa	LC Solbad Ravensberg	2002	2.	WJU18	22:49	22:59
2920	22.	9.		Speckmann, Lina	LC Solbad Ravensberg	2006	2.	WJU14	23:32	23:32
3018	23.		14.	Schürmann, Silas		2006	3.	MJU14	24:09	24:09
3035	24.		15.	Gray, Gordon	LC 92 Bad Salzuflen	1959	1.	M60	25:47	25:54
3069	25.		16.	Hawerkamp, Daniel	Greffen	1993	1.	M20	25:57	26:08
2989	26.	10.		Wacker, Henrieke	LC Solbad Ravensberg	2008	2.	WKU12	26:39	26:40
2975	27.		17.	Brune, Horst-Günther	LC Solbad Ravensberg	1947	1.	M70	26:34	26:41
2911	28.	11.		Hartlage, Carina	Dissen	1988	1.	W30	26:32	26:43
2536	29.		18.	Gawlik, Heinrich	Stiftung Hünenburg	1983	1.	M35	27:18	27:36
2917	30.		19.	Gerling, Paul	LC Solbad Ravensberg	2004	2.	MJU16	27:52	27:53
2963	31.		20.	Derks, Tobias	Stiftung Hünenburg	2003	3.	MJU18	28:03	28:20
2908	32.	12.		Kret, Natalia	Bad Laer	1987	2.	W30	28:28	28:39
2915	33.	13.		Franke, Insa	LC Solbad Ravensberg	2008	3.	WKU12	28:33	28:44
2913	34.		21.	Franke, Andreas	Halle / Westfalen	1970	2.	M45	28:39	28:50
2979	35.		22.	Nikolay, Frank	LT Wienfeld	1962	1.	M55	29:09	29:19
2977	36.		23.	Szafranski, Kasim	Tandemläufer Haus Brücke	2009	2.	MKU12	29:17	29:36
2978	37.		24.	Ilgemann, Luca Samy	Tandemläufer Haus Brücke	2011	2.	MKU10	29:18	29:36
2627	38.		25.	Hanna, Marco	Stiftung Hünenburg	1976	2.	M40	29:23	29:39
2962	39.	14.		Gawlik, Isabel	Stiftung Hünenburg	1987	3.	W30	29:25	29:43
3050	40.	15.		Peter, Natascha	Die Ampelmännchen	1975	2.	W40	29:33	29:49
2929	41.	16.		Fastabend, Yvonne	Steinhagen	1979	3.	W40	31:08	31:23
2912	42.	17.		Meyer-Wolfram, Sabine	Halle	1969	2.	W50	31:09	31:23
2976	43.		26.	Marteaux, Leander	Tandemläufer Haus Brücke	2005	3.	MJU16	31:19	31:35
3081	44.	18.		Fienler, Kerstin	Familie läuft	1969	3.	W50	31:43	32:04
2998	45.		27.	Hescher, Thomas	SuS Schröttinghausen	1968	2.	M50	32:25	32:37
2973	46.		28.	Schröder, Günter	Hunteburger SV	1944	1.	M75	33:07	33:18
3063	47.	19.		Waldvogel, Sina	LG Dorehmsen Hinkekie	1978	4.	W40	34:52	35:14
3101	48.	20.		Tiesmeier, Barbara	Stadtsportverband Löhne	1967	4.	W50	35:05	35:20
3028	49.		29.	Prüßner, Fynn-Luca	TuS Brake an der Lippe e.V.	2006	4.	MJU14	36:37	36:44
2930	50.		30.	Nowak, Steffen	Stiftung Hünenburg	2002	4.	MJU18	38:52	39:09
3068	51.	21.		Lebelt, Clara	SV Brackwede	2001	2.	WJU20	42:23	42:27
2909	52.	22.		Stolpe, Nadine	Bad Salzuflen	1975	5.	W40	42:30	42:30



## Int. Weihnachts-Crosslauf - 15. Dezember 2019

## Gesamtergebnisliste - 7,5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
2944				Bekemeier, Nicola	Pr. Oldendorf	1977		1:03:33	1:03:34
2956				Brackemeyer, Ulrich	TV Hohne	1948		1:00:14	1:00:17
2955				Brackemeyer, Ingrid	TV Hohne	1957		1:00:14	1:00:17
2957				Brix, Petra	TV Hohne	1958		1:01:48	1:01:51
2948				Budde, Claudia	Team Egger	1968		1:03:31	1:03:34
2949				Gül, Onur	Team Egger	1990		1:09:52	1:09:52
2940				Hauch, Peter	Hillpower	1985		45:52	45:52
2947				Hoffmann, Bernhard	SC Melle 03	1945		1:01:25	1:01:27
2953				Jacobs, Marion	Teuto Run and Fun	1955		57:33	57:33
2942				Jürgens, Frank	Post SV Gütersloh	1951		49:22	49:23
2960				Koch, Sabine	Wiehenwalker	1961		1:08:43	1:08:45
3076				Kramer, Renate	Post SV Gütersloh	1960		1:08:24	1:08:26
2954				Kranzmann, Simone	TuS Jöllenbeck	1963		1:09:34	1:09:38
3058				Lutterbeck, Klaus-Peter	TV Hohne	1957		1:10:34	1:10:37
2950				Moldehn, Thomas	Team Egger	1966		1:08:45	1:08:49
2945				Pepping, Katja	Rheda-Wiedenbrück	1972		1:09:34	1:09:37
3079				Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1960		54:47	54:48
2939				Rosa, Wolfgang	Enger	1945		1:08:23	1:08:24
2951				Steinkamp, Benjamin	Team Egger	1979		1:10:40	1:10:40
2938				Thieme, Ralf	Borgholzhausen	1952		53:39	53:39
2943				Torneden, Heidi	Post SV Gütersloh	1959		53:48	53:48
2974				Verstegge, Eva	Münster	1978		57:18	57:24
2958				Voß, Iris	TV Hohne	1960		57:21	57:24
2959				Waning, Peter	vreden	1958		57:17	57:19
2946				Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	1958		53:39	53:40
3099				Winkelmann, Ulrike	Teuto Run & Fun	1953		1:02:17	1:02:18
2952				Winsenborg, Bert	Team Egger	1976		1:03:31	1:03:35