

## 29. Hammer Frauenlauf - 12. Mai 2018

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
217	1.	1.		Tank, Regina	Dortmund	1959	1.W55	46:43 (1.)	46:45
239	2.	2.		Wildoer, Kristin	ASC Münster	1985	1.W30	48:47 (2.)	48:51
242	3.	3.		König, Larissa	Münster	1992	1.W20	50:53 (3.)	50:55
212	4.	4.		Brahm-Tobies, Dorothea	WWU Münster	1966	1.W50	51:03 (4.)	51:13
209	5.	5.		Schönrath, Isabell	Münster	1994	2.W20	51:24 (5.)	51:25
220	6.	6.		Guthmann, Yvonne	Run Baby Run	1979	1.W35	54:30 (6.)	54:34
221	7.	7.		Weißenfels, Melanie	Run Baby Run	1987	2.W30	54:38 (7.)	54:41
232	8.	8.		Köster, Brigitte	Hamm	1959	2.W55	54:40 (8.)	54:42
223	9.	9.		Schlieker, Simone	FC Nordkirchen	1977	1.W40	55:08 (9.)	55:09
222	10.	10.		Pirnke, Simone	FC Nordkirchen	1980	2.W35	55:23 (10.)	55:24
237	11.	11.		Primechaeva, maria	Münster	1984	3.W30	55:24 (11.)	55:28
248	12.	12.		Kipry, Petra	TUS Uentrop	1972	1.W45	55:53 (12.)	55:55
224	13.	13.		Adolphs, Sabine	LG Hamm	1969	2.W45	55:53 (13.)	55:55
238	14.	14.		Schürmann, Nicole	Lippetal	1969	3.W45	56:40 (14.)	56:45
218	15.	15.		Krellmann, Anika	Hamm	1988	4.W30	56:56 (15.)	57:00
240	16.	16.		Wenig, Jacqueline	Power Piepe	1991	3.W20	57:07 (16.)	57:07
206	17.	17.		Rech, Vanessa	SC SportlerInnen f.d. Frieden	1982	3.W35	57:37 (17.)	57:44
241	18.	18.		Embasi, Sengül	Power Piepe	1971	4.W45	57:52 (18.)	57:52
211	19.	19.		Feder, Simone	BSG KVK Dortmund	1979	4.W35	59:10 (19.)	59:18
210	20.	20.		Beck, Helga	BSG KVK Dortmund	1965	2.W50	59:11 (20.)	59:18
247	21.	21.		Thomas, Jule	ASV Hamm	2001	1.WJU18	59:21 (21.)	59:24
246	22.	22.		Thomas, Kristina	Hamm	1968	3.W50	59:26 (22.)	59:29
201	23.	23.		Braun-Nott, Angelika	Lauftreff-Hohenlimburg	1952	1.W65	0:59:59 (23.)	1:00:02
236	24.	24.		Mürmann, Olivia		1975	2.W40	1:00:00 (24.)	1:00:10
219	25.	25.		Spaeth, Tsiona	Lippetal	1983	5.W35	1:00:06 (25.)	1:00:14
225	26.	26.		Jeske, Ivonne	Hamm	1975	3.W40	1:01:51 (26.)	1:01:56
216	27.	27.		Schlecht, Barbara	OSC 01 Hamm	1980	6.W35	1:02:23 (27.)	1:02:28
231	28.	28.		Ribeiro de Sá, Sandra	Hamm	1981	7.W35	1:02:45 (28.)	1:02:48
202	29.	29.		Thamm, Christina	Hamm	1996	4.W20	1:05:19 (29.)	1:05:25
235	30.	30.		Gillmann, Birte	Lauffreunde	1979	8.W35	1:07:01 (30.)	1:07:10
208	31.	31.		Werschnitzke, Kristin	Berlin	1988	5.W30	1:07:32 (31.)	1:07:37
214	32.	32.		Lücke, Hindrike	Dortmund	1965	4.W50	1:07:39 (32.)	1:07:45
213	33.	33.		Gluth, Tatjana	Dortmund	1962	3.W55	1:07:41 (33.)	1:07:46
245	34.	34.		Dietrich, Lydia	Iserlohn	1981	9.W35	1:13:28 (34.)	1:13:39
205	35.	35.		Okroy, Anna	HSC08	1985	6.W30	1:14:04 (35.)	1:14:08
207	36.	36.		Keller, Jennifer	Süddinker Devils	1985	7.W30	1:15:03 (36.)	1:15:07

## 29. Hammer Frauenlauf - 12. Mai 2018

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
23	1.	1.		Walter, Katrin	LG Hamm	1980	1.W35	20:16 (1.)	20:17
190	2.	2.		Rodloff, Grudrun	OSC Hamm	1965	1.W50	20:50 (2.)	20:50
47	3.	3.		Grewatta, Patricia Corinne	LG Hamm	1986	1.W30	21:15 (3.)	21:15
177	4.	4.		WeBling, Maria	ESV Münster	1966	2.W50	22:15 (4.)	22:17
50	5.	5.		Krämer, Simone	LG Hamm	1982	2.W35	22:33 (5.)	22:34
61	6.	6.		Hillen, Helga	LSF Münster	1980	3.W35	23:31 (6.)	23:39
150	7.	7.		Claßen, Kerstin	OSC Hamm	1973	1.W45	23:44 (7.)	23:44
48	8.	8.		Fiegener, Katja	LG Hamm	1978	1.W40	24:08 (8.)	24:08
79	9.	9.		Trecul, Beatrice	ESV Münster	1968	3.W50	24:16 (9.)	24:17
46	10.	10.		Siemon, Katja	Hamm	1966	4.W50	25:18 (10.)	25:19
62	11.	11.		Kalpein, Sandra	FC Nordkirchen	1972	2.W45	25:20 (11.)	25:22
141	12.	12.		Maiedz, Manuela	Lauffreunde Bönen	1964	5.W50	25:54 (12.)	25:56
65	13.	13.		Zey, Sandra	LG Hamm	1977	2.W40	25:59 (14.)	25:59
78	14.	14.		Kümpers, Gaby	ESV Münster	1954	1.W60	25:57 (13.)	25:59
124	15.	15.		Gurlitt, Maike	Lauf Team Unna	1973	3.W45	26:25 (15.)	26:35
158	16.	16.		Cordes, Sabrina	Hamm	1983	4.W35	27:08 (17.)	27:09
110	17.	17.		Neumann, Cornelia	Lauf Team Unna	1962	1.W55	27:07 (16.)	27:17
68	18.	18.		Balcerzak, Kornelia	LG Hamm	1972	4.W45	27:34 (20.)	27:34
136	19.	19.		Friedemann, Angelika	Lauf Team Unna	1952	1.W65	27:28 (18.)	27:38
108	20.	20.		Klobes, Sabine	Lauf Team Unna	1966	6.W50	27:34 (19.)	27:43
17	21.	21.		Teutemacher, Pia	Münster	1994	1.W20	27:51 (22.)	27:55
1	22.	22.		Rüsenberg, Jennifer	Werne	1984	2.W30	27:49 (21.)	27:57
144	23.	23.		Bresser, Nina	Münster	1986	3.W30	28:12 (24.)	28:16
174	24.	24.		Wefering, Joy	Run Baby Run	1974	3.W40	28:13 (26.)	28:17
66	25.	25.		König, Rita	LG Hamm	1962	2.W55	28:09 (23.)	28:19
165	26.	26.		Rillecker, Alina	Power Piepe	1994	2.W20	28:13 (25.)	28:26
52	27.	27.		Langerbein, Lisa	TuWa Bockum Hövel	1996	3.W20	28:24 (27.)	28:29
182	28.	28.		Schöttler, Gesa	Hamm	1983	5.W35	28:31 (28.)	28:36
67	29.	29.		Möller, Michaela	LG Hamm	1970	5.W45	28:39 (29.)	28:48
147	30.	30.		Schulte, Alexandra	OST-Apotheke	1963	3.W55	28:54 (30.)	28:59
63	31.	31.		Thole, Karin	FC Nordkirchen	1964	7.W50	29:12 (31.)	29:15
25	32.	32.		Waltemode-Gurda, Aileen	Hamm	1977	4.W40	29:28 (34.)	29:31
106	33.	33.		Gebauer, Anke	Lauf Team Unna	1971	6.W45	29:20 (32.)	29:33
49	34.	34.		Wöllhaf, Astrid	Hamm	1965	8.W50	29:27 (33.)	29:36
26	35.	35.		Macedo Lins de Araujo, Paula	Bielefeld	1989	4.W20	29:40 (37.)	29:44
43	36.	36.		Geißler, Sandra	Hammer SportClub 2008 e.V.	1972	7.W45	29:40 (36.)	29:45
18	37.	37.		Kuhn, Sophie	Beckum	1994	5.W20	29:41 (38.)	29:45
125	38.	38.		Senggotta, Tanja	Lauf Team Unna	1974	5.W40	29:36 (35.)	29:47
64	39.	39.		Böckerink, Karin	FC Nordkirchen	1963	4.W55	29:44 (40.)	29:47
179	40.	40.		Ziethmann, Susann	Hamm	1969	8.W45	29:43 (39.)	29:49
137	41.	41.		Kunen, Sandra	LSF Münster	1986	4.W30	30:07 (41.)	30:10
122	42.	42.		Gutzeit, Andrea	Lauf Team Unna	1968	9.W50	30:12 (42.)	30:22
20	43.	43.		Sikora, Kristina	Hamm	1970	9.W45	30:26 (45.)	30:29
22	44.	44.		Sodenkamp, Birgit	Hamm	1969	10.W45	30:26 (44.)	30:29
19	45.	45.		Null, Jasmin	Hamm	1983	6.W35	30:17 (43.)	30:32
2	46.	46.		Galatsch-Osthus, Cornelia	HSC 08 Hamm	1977	6.W40	30:31 (46.)	30:36
99	47.	47.		Bruse, Lea	LG Hamm	1992	6.W20	30:49 (47.)	30:50
164	48.	48.		Salenski, Evelin	SpVgg Dolberg	1958	2.W60	31:16 (48.)	31:25
159	49.	49.		Kemper, Manuela	Dolberg	1960	5.W55	31:23 (49.)	31:32
45	50.	50.		Wieseler, Gaby	Tritus SV Neptun Neheim-Hüste	1975	7.W40	31:52 (50.)	32:00
42	51.	51.		Schibilla, Franziska	Hammer SportClub 2008 e.V.	1990	7.W20	32:01 (51.)	32:07
41	52.	52.		Schibilla, Karin	Hammer SportClub 2008 e.V.	1959	6.W55	32:02 (52.)	32:08
153	53.	53.		Steimann, Evelyn	Hamm	1979	7.W35	32:18 (54.)	32:24
152	54.	54.		Kreuter, Nadine	Hamm	1979	8.W35	32:18 (53.)	32:24
93	55.	55.		Sovade, Petra	Lauffreunde Bönen	1959	7.W55	32:20 (55.)	32:26
87	56.	56.		Homeyer, Gisela	Lauffreunde Bönen	1949	2.W65	32:20 (56.)	32:26
175	57.	57.		Röhler, Michaela	Run Baby Run	1983	9.W35	32:23 (58.)	32:27
176	58.	58.		Linhoff, Jessica	Run Baby Run	1986	5.W30	32:22 (57.)	32:27
73	59.	59.		Heine, Anna	Pinneberg	1975	8.W40	32:35 (59.)	32:44
15	60.	60.		von Radetzky, Viktoria	Walking Club Hamm - Genussläu	1971	11.W45	32:39 (60.)	32:46
72	61.	61.		Citrich, Meike	Dortmund	1973	12.W45	32:51 (62.)	33:00
71	62.	62.		Hausberg, Henrike	Hamm	1981	10.W35	32:51 (61.)	33:00
178	63.	63.		Müller, Sabine	Walking Club Hamm	1971	13.W45	33:04 (63.)	33:10
140	64.	64.		Schlüter, Helga	Lauffreunde Bönen	1949	3.W65	33:10 (65.)	33:15
112	65.	65.		Stüber, Michaela	Lauf Team Unna	1968	10.W50	33:06 (64.)	33:16

## 29. Hammer Frauenlauf - 12. Mai 2018

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
118	66.	66.		Basilowski, Miriam	Lauf Team Unna	1985	6.W30	33:14 (66.)	33:29
119	67.	67.		Basilowski, Anita	Lauf Team Unna	1954	3.W60	33:14 (67.)	33:30
184	68.	68.		Heinsch, Stefanie	Hamm	1983	11.W35	33:45 (68.)	33:55
111	69.	69.		Leitner, Elisabeth	Lauf Team Unna	1954	4.W60	34:18 (69.)	34:29
98	70.	70.		Stöber, Sonja	Soest	1980	12.W35	34:38 (71.)	34:45
100	71.	71.		Chomse, Nina	Ski-Club Wilzenberg	1985	7.W30	34:37 (70.)	34:45
113	72.	72.		Blum, Steffi	Lauf Team Unna	1968	11.W50	34:57 (75.)	35:12
134	73.	73.		Proll, Kirsten	Lauf Team Unna	1977	9.W40	34:56 (74.)	35:12
126	74.	74.		Dinnies, Verena	Lauf Team Unna	1977	10.W40	34:54 (73.)	35:12
135	75.	75.		Weimann, Marion	Lauf Team Unna	1969	14.W45	34:53 (72.)	35:12
142	76.	76.		Hattwig, Annett	Lauffreunde Bönen	1976	11.W40	35:05 (76.)	35:14
55	77.	77.		Kraski, Monika	Hammer SportClub 2008 e.V.	1956	5.W60	35:12 (80.)	35:15
95	78.	78.		Persson-Huse, Heidi	Nordkirchen	1966	12.W50	35:21 (82.)	35:25
133	79.	79.		Kissner, Astrid	Lauf Team Unna	1975	12.W40	35:10 (77.)	35:28
121	80.	80.		Schmelzer, Stephanie	Lauf Team Unna	1980	13.W35	35:11 (78.)	35:30
132	81.	81.		Schiller, Sonja	Lauf Team Unna	1978	13.W40	35:12 (79.)	35:30
170	82.	82.		Lingner, Susanne	Power Piepe	1968	13.W50	35:21 (81.)	35:33
168	83.	83.		Hoffmann, Barbara	Power Piepe	1964	14.W50	35:27 (83.)	35:39
117	84.	84.		Tracz, Eike	Lauf Team Unna	1968	15.W50	35:29 (85.)	35:46
128	85.	85.		Materna, Sabine	Lauf Team Unna	1967	16.W50	35:29 (84.)	35:46
35	86.	86.		Werner, Diana	Genussläufer	1967	17.W50	35:43 (87.)	35:50
37	87.	87.		Gonsirowski, Regina	Genussläufer	1962	8.W55	35:50 (93.)	35:50
36	88.	88.		Danne, Sabine	Genussläufer	1965	18.W50	35:43 (86.)	35:50
38	89.	89.		Zielke, Frauke	Genussläufer	1981	14.W35	35:44 (89.)	35:50
39	90.	90.		Wilhelm, Elke	Genussläufer	1962	9.W55	35:44 (88.)	35:50
4	91.	91.		Ölmann, Dagmar	SV Westfalia Rhynern	1971	15.W45	35:45 (90.)	35:56
21	92.	92.		Renner, Anja	SV Westfalia Rhynern	1970	16.W45	35:46 (91.)	35:56
3	93.	93.		Eisemann, Helga	SV Westfalia Rhynern	1953	4.W65	35:48 (92.)	35:58
16	94.	94.		Kapica, Kamilla	Hamm	1980	15.W35	36:16 (94.)	36:26
58	95.	95.		Osthof, Sylwia	Walking Club Hamm - Genussläu	1964	19.W50	36:24 (95.)	36:34
171	96.	96.		Menne, Ann-Kathrin	Soest	1987	8.W30	36:29 (97.)	36:38
172	97.	97.		Pils1, Lisa	Soest	1989	8.W20	36:29 (96.)	36:39
5	98.	98.		Riepe, Diana	Soest	1991	9.W20	36:30 (98.)	36:39
149	99.	99.		Donkiewicz, Nadine	Lauffreunde Bönen	1995	10.W20	36:47 (101.)	36:56
139	100.	100.		Doniewicz, Sabina	Lauffreunde Bönen	1972	17.W45	36:48 (102.)	36:56
130	101.	101.		Zey, Silvia	Lauf Team Unna	1966	20.W50	36:47 (100.)	36:57
114	102.	102.		Pereira, Isabel	Lauf Team Unna	1962	10.W55	36:46 (99.)	36:57
104	103.	103.		Henke, Kirsten	SC SportlerInnen f.d. Frieden	1972	18.W45	36:51 (103.)	36:59
189	104.	104.		Henke, Inga	Hamm	1982	16.W35	36:51 (104.)	36:59
33	105.	105.		Olschewski, Ulrike	Walking Club Hamm	1967	21.W50	37:16 (105.)	37:26
76	106.	106.		Skusa, Martina	SV Westfalia Rhynern	1959	11.W55	37:41 (106.)	37:52
103	107.	107.		Chilla, Annette	Hamm	1965	22.W50	37:56 (108.)	38:04
101	108.	108.		Rüter, Susanne	Hamm	1965	23.W50	37:56 (107.)	38:04
105	109.	109.		Franke, Cathrin	Lauf Team Unna	1973	19.W45	38:20 (111.)	38:37
115	110.	110.		Rosin, Anja	Lauf Team Unna	1970	20.W45	38:20 (110.)	38:37
109	111.	111.		Golek, Miriam	Lauf Team Unna	1972	21.W45	38:19 (109.)	38:37
107	112.	112.		Krause, Sandra	Lauf Team Unna	1981	17.W35	38:21 (112.)	38:38
131	113.	113.		Oberstein, Bärbel	Lauf Team Unna	1964	24.W50	38:21 (114.)	38:38
129	114.	114.		Hinrichs, Silke	Lauf Team Unna	1969	22.W45	38:21 (113.)	38:38
127	115.	115.		Becker, Astrid	Lauf Team Unna	1970	23.W45	38:22 (115.)	38:38
188	116.	116.		Nau, Gertrud	DJK Grün Weiss Werl	1948	1.W70	38:55 (116.)	39:02
167	117.	117.		Held, Britta	Power Piepe	1970	24.W45	39:07 (117.)	39:21
169	118.	118.		Ising, Daniela	Power Piepe	1970	25.W45	39:11 (118.)	39:25
166	119.	119.		Hachmeister, Andrea	Power Piepe	1973	26.W45	39:12 (119.)	39:25
102	120.	120.		Schockenhoff, Kordula	Hamm	1965	25.W50	39:48 (120.)	39:56
51	121.	121.		Langerbein, Nicole	Tri As Hamm	1970	27.W45	40:20 (121.)	40:38
96	122.	122.		Hiller, Marita	Walking Club Hamm	1955	6.W60	41:43 (122.)	41:51
97	123.	123.		Hapeta, Margo	Walking Club Hamm	1975	14.W40	41:43 (123.)	41:51
173	124.	124.		Arlinghaus-Udnig, Sigrid	TuS 59 Hamm	1955	7.W60	42:13 (124.)	42:20
123	125.	125.		Kluge, Sandra	Lauf Team Unna	1973	28.W45	51:03 (125.)	51:18
116	126.	126.		Kinne, Britta	Lauf Team Unna	1975	15.W40	51:04 (126.)	51:18

29. Hammer Frauenlauf - 12. Mai 2018  
Gesamtergebnisliste - 10 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
229				Betz, Andrea	Nordic-Walking Werl	1969		1:15:08 (2.)	1:15:23
203				Beuing, Birgit	Run4Fun Greven e.V.	1984		1:30:25 (8.)	1:30:44
230				Gamon, Birgit	Nordic-Walking Werl	1979		1:28:19 (4.)	1:28:36
200				Haupt, Beatrix	LT 130	1961		1:13:41 (1.)	1:13:58
244				Kaina, Regina	Hamm	1965		1:16:41 (3.)	1:16:54
226				Kammradt, Petra	TuS Wengern	1967		1:37:09 (10.)	1:37:27
227				Lorenz, Bärbel	TuS Wengern	1948		1:29:14 (6.)	1:29:33
243				Scharenberg, Kristina	Schwerte	1984		1:31:52 (9.)	1:32:13
228				Schulze-Allen, Birgit	Nordic-Walking Werl	1967		1:28:20 (5.)	1:28:36
204				Sonnabend, Laura	Run4Fun Greven e.V.	1994		1:30:25 (7.)	1:30:44

29. Hammer Frauenlauf - 12. Mai 2018  
Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
44				Aust, Petra	Hammer SportClub 2008 e.V.	1965		40:16 (8.)	40:31
138				Backhaus, Marion	TuS Wengern	1957		49:17 (48.)	49:35
57				Baur, Barbara	Hammer SportClub 2008 e.V.	1982		47:03 (36.)	47:20
148				Becker, Jolanthe	Ahlen	1966		41:47 (12.)	42:03
81				Birnbacher, Astrid	Lauffreunde Bönen	1961		45:55 (27.)	46:10
145				Bolek, Christine	Fun Walker C & A	1957		38:43 (3.)	38:57
53				Büttner, Irmtraud	Hammer SportClub 2008 e.V.	1948		42:54 (16.)	43:00
146				Canwald, Angelika	Fun Walker C & A	1957		43:18 (18.)	43:32
161				Eggenstein, Ingrid	Bönen	1948		50:52 (57.)	51:05
82				Fabian, Brigitte	Lauffreunde Bönen	1952		48:29 (46.)	48:43
83				Fliescher, Brigitte	Lauffreunde Bönen	1950		50:50 (55.)	51:06
162				Groh, Marie-Luise	Nordic Walking Hobbygruppe Ah	1935		38:50 (4.)	39:05
7				Heimann, Andrea	LÄUFT!	1972		46:09 (33.)	46:28
29				Herrmann, Christel	Hammer SportClub 2008 e.V.	1937		50:40 (51.)	51:03
85				Herud, Gisela	Lauffreunde Bönen	1954		50:49 (54.)	51:05
86				Hoffmann, Sabine		1964		45:58 (31.)	46:12
180				Hofmeister, Sarah	Ense	1986		45:16 (24.)	45:22
181				Hofmeister, Mathilde		1956		45:15 (21.)	45:21
10				Hünnebeck, Helga	Hammer SportClub 2008 e.V.	1937		47:24 (41.)	47:46
28				Kirchner, Doris	Hammer SportClub 2008 e.V.	1940		50:42 (52.)	51:04
30				Klein, Susanne	Hammer SportClub 2008 e.V.	1963		40:16 (7.)	40:31
77				Klönne, Katharina	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1946		49:32 (50.)	49:44
154				Knights, Anja	TV Flerke	1967		41:24 (11.)	41:38
14				Koch, Hildegard	Hammer SportClub 2008 e.V.	1938		54:30 (59.)	54:52
84				Kortmann, Brunhilde	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1933		46:04 (32.)	46:18
88				Kotulla, Friedel	Lauffreunde Bönen	1953		51:01 (1.)	51:01
185				Kowalski, Ursula	Hamm	1968		47:44 (45.)	48:05
186				Krömer, Beatrix	VHS Hamm	1952		42:36 (13.)	42:46
32				Kweram, Marianne	Hammer SportClub 2008 e.V.	1958		47:04 (38.)	47:20
160				Lau, Heike	Bönen	1960		50:51 (56.)	51:05
90				Leineweber, Heike	Lauffreunde Bönen	1958		45:56 (29.)	46:11
54				Lohmann, Irene	Hammer SportClub 2008 e.V.	1952		42:55 (17.)	43:00
27				Lüttecke, Elli	Hammer SportClub 2008 e.V.	1941		47:30 (43.)	47:52
183				Malzahl, Christa	VHS	1956		47:44 (44.)	48:04
151				Manthey, Ingeborg	Hamm	1957		38:11 (2.)	38:22
60				Meier, Evelyn	Selm	1959		37:28 (1.)	37:39
59				Michel, Judith	Hammer SportClub 2008 e.V.	1968		40:15 (6.)	40:31
163				Mielek, Heike	BTS-Hepne162	1969		47:27 (42.)	47:45
91				Olschewsky, Gisela	Lauffreunde Bönen	1950		50:48 (53.)	51:02
31				Osinski, Christine	Hammer SportClub 2008 e.V.	1941		54:29 (58.)	54:52
8				Pitz, Catherine	LÄUFT	1979		46:10 (34.)	46:29
89				Poschmann, Marita	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1950		42:45 (15.)	42:56
92				Püttmann, Gerlinde	Lauffreunde Bönen	1950		45:57 (30.)	46:12
143				Reimann, Heidi	DJK Borussia Hamm	1947		47:10 (40.)	47:23
74				Schäfer, Annegret	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1947		44:56 (19.)	45:08
187				Schallenberg, Marina	VHS Hamm	1958		42:37 (14.)	42:46
75				Schmidt, Brigitte	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1946		49:31 (49.)	49:43
191				Schönfeld, Christa	Hamm	1955		41:20 (9.)	41:32
24				Schönrath, Doris	Hamm	1964		45:46 (26.)	46:06
156				Schörhoff, Hannelore	TV Flerke	1959		39:50 (5.)	40:05
6				Schüttelhöfer, Petra	LÄUFT!	1972		45:15 (22.)	45:35
69				Sommer, Annelie	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1950		47:10 (39.)	47:22
155				Steinschulte, Ute	TV Flerke	1957		46:17 (35.)	46:17
9				Stoltefaut, Gisela	LÄUFT	1963		45:15 (23.)	45:35
34				Sturzenhecker, Margret	LÄUFT!	1965		45:18 (25.)	45:36
94				Tessarek, Ingrid	Lauffreunde Bönen	1950		45:56 (28.)	46:10
80				Tinius, Katja	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1959		44:56 (20.)	45:08
192				Wessel, Waltraud	HSC 08	1951		47:03 (37.)	47:20
70				Westermann, Gudrun	TuS Wengern	1947		49:17 (47.)	49:34
157				Westhaus, Anne	TV Flerke	1959		41:24 (10.)	41:38