

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
355	1.		1.	Engelbert, Lukas	Triathlon Team TG Witten	1992	1.M20	35:40	35:40
337	2.		2.	Schaefer, Till	PV Triathlon Witten	1985	1.M30	35:50	35:50
270	3.		3.	Emmerichs, Christian	USC Bochum	1987	2.M30	36:06	36:07
480	4.		4.	Prinz, Tobias	Pace Pack Runners	1987	3.M30	36:14	36:17
231	5.		5.	Hirsch, Dennis	Familie Hirsch	1980	4.M30	36:27	36:28
229	6.		6.	Pawellek, Karsten	LGO Bochum	1981	5.M30	36:50	36:50
499	7.		7.	Vengels, Henning	Pace Pack Runners	1990	2.M20	37:06	37:08
478	8.		8.	Kast, Johannes	Triathlon Team TG Witten	1990	3.M20	38:03	38:04
264	9.		9.	Wienken, Maximilian	Anger Running Team	1985	6.M30	38:56	38:59
293	10.	1.		Radix, Ina	LGO Bochum	1984	1.W30	39:01	39:03
324	11.		10.	göress, Jörg		1984	7.M30	39:10	39:12
487	12.		11.	Stubner, Stefan	DLRG Ennepetal	1973	1.M40	39:16	39:19
549	13.		12.	Ghazi, Khalid	Nunatuti, Herne	1968	2.M40	39:29	39:31
491	14.		13.	Lyrmann, Sven	GA	1974	3.M40	39:44	39:49
543	15.		14.	Fänger, Richard	TV Volmarstein	1974	4.M40	39:50	39:52
497	16.		15.	Mewes, Jens	Sternenstaub Wuppertal	1970	5.M40	39:51	39:55
426	17.		16.	Thomas, Simon	LAZ Iserlohn	1984	8.M30	39:54	39:57
237	18.		17.	Winner, Sebastian	Pace Pack Runners	1981	9.M30	39:57	40:00
308	19.		18.	Isenmann, Stefan	run for fun	1964	1.M50	39:59	40:01
531	20.		19.	Dinklage, Hardy	Triathlon Team Witten	1975	6.M40	40:21	40:22
235	21.		20.	Aepfelbach, Tim	Triathlon TEAM TG Witten	1973	7.M40	40:35	40:36
216	22.		21.	Sonnenschein, Björn		1991	4.M20	40:38	40:42
249	23.		22.	Szych, Sebastian		1979	10.M30	40:45	40:48
265	24.		23.	Wasowicz, Artur	5845X	1992	5.M20	40:48	40:57
489	25.		24.	Bathelt, Patrick	GA	1967	2.M50	41:16	41:22
526	26.		25.	Daams, Patrick	VT Kempen	1977	8.M40	41:27	41:29
492	27.	2.		Haarmann, Kerstin	Pace Pack Runners	1992	1.W20	41:37	41:40
520	28.		26.	Haarmann, Thilo	VfL Bochum Leichtathletik	1994	6.M20	41:37	41:41
260	29.		27.	Exner, Benjamin	Triathlon TEAM TG Witten	1989	7.M20	42:02	42:04
298	30.		28.	Gionfriddo, Francisco	bella italia sicilia	1969	9.M40	42:09	42:11
299	31.		29.	Arey, Paulos	LG Wuppertal	1969	10.M40	42:26	42:28
268	32.		30.	Bachmayr, Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	1967	3.M50	42:35	42:36
510	33.		31.	Kubitschek, Carsten		1973	11.M40	42:32	42:39
272	34.		32.	Wenzel, Tim	PV Triathlon Witten e.V.	1993	8.M20	42:44	42:45
254	35.		33.	Senger, André		1986	11.M30	42:47	42:51
521	36.		34.	Haarmann, Klaus	VfL Bochum Leichtathletik	1963	4.M50	43:03	43:05
291	37.		35.	Lammers, Jonas	DJK Tus Körne	1994	9.M20	43:37	43:41
261	38.		36.	Gudd, Andreas		1987	12.M30	43:34	43:42
530	39.		37.	Winkelhake, Heiner	LDT Bochum	1956	1.M60	43:44	43:48
501	40.		38.	Klomfaß, Thomas	BSG Sparkasse Essen	1971	12.M40	43:39	43:50
378	41.		39.	Unruh, Jakob		1960	5.M50	43:48	43:54
317	42.		40.	Lenz, Joachim	USC Bochum	1960	6.M50	44:03	44:09
338	43.		41.	Ellermann, Mario		1988	10.M20	44:30	44:31
508	44.		42.	Roller, Helmut	SG Suderwich	1955	2.M60	44:33	44:36
214	45.		43.	Schröder, Matthias	Team Bochum	1961	7.M50	44:31	44:38
263	46.		44.	Emersleben, Marcel	Anger Running Team	1982	13.M30	44:35	44:38
533	47.	3.		Dettmar, Sabine	SV BLau Weiß Bochum	1990	2.W20	44:53	44:55
459	48.		45.	Rost, Oliver	LT Brechten	1970	13.M40	44:55	44:56
325	49.		46.	Chrobok, Reiner	TGH Wetter	1958	8.M50	45:02	45:03
485	50.		47.	Wittig, Klemens	LC Rapid Dortmund	1937	1.M80	45:06	45:06
326	51.	4.		Lorenz, Mirella	LGO Bochum	1976	1.W40	45:17	45:22
253	52.		48.	Klapsia, Marius	BvB	1978	14.M30	45:28	45:36
481	53.		49.	Müller, Jörg	LT Wischlingen Dortmund	1971	14.M40	45:36	45:42
255	54.		50.	Meckel, Christian	PV Triathlon Witten e.V.	1970	15.M40	45:43	45:48
550	55.		51.	Satalik, Christian		1989	11.M20	45:52	46:06
262	56.		52.	Goebbels, Felix		1985	15.M30	46:02	46:10
517	57.		53.	Nar, Sucha Singh	Triathlon Team TG Witten	1958	9.M50	46:09	46:12
207	58.		54.	Heinrichs, Guido		1975	16.M40	46:08	46:12
455	59.		55.	Walker, Christian	Uni Witten/Herdecke	1988	12.M20	46:03	46:13
328	60.	5.		Teuber, Sina		1986	2.W30	46:03	46:14
467	61.		56.	Haarmann, Christian		1970	17.M40	46:09	46:24
555	62.		57.	Bergmann, Peter		1969	18.M40	46:17	46:27
452	63.	6.		Burkhardt, Eileen	Pace Pack Runners	1973	2.W40	46:23	46:28
502	64.	7.		Sander, Ingrid		1962	1.W50	46:30	46:35
259	65.		58.	Klös, Martin	Anger Running Team	1976	19.M40	46:45	46:47

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
474	66.		59.	Ulbrich, Dennys	FC Bayern München	1976	20.M40	46:49	46:51
323	67.		60.	Hajduk, Sebastian	S04	1985	16.M30	46:54	47:01
303	68.		61.	Ozan, Mahmut		1992	13.M20	46:57	47:01
500	69.	8.		Sandkühler-Daniel, Dorothee	LV Oelde	1965	2.W50	46:53	47:02
513	70.		62.	GLeim, Marcus		1971	21.M40	46:51	47:02
215	71.		63.	Graff, Stéphane	LSF-Unna-2000	1978	17.M30	46:52	47:04
505	72.	9.		Augustin, Steffi	Team Frosch Sportreisen	1978	3.W30	47:08	47:11
307	73.		64.	Mankiewicz, Thomas	ARDEX GmbH	1975	22.M40	47:06	47:12
504	74.		65.	Gruchot, Dieter	LGO Bochum	1963	10.M50	47:07	47:14
484	75.		66.	Kemper, Thomas	PSV Ruhr	1967	11.M50	47:07	47:29
511	76.		67.	Lindgraf, Christian		1970	23.M40	47:22	47:32
546	77.	10.		Fänger, Astrid	TV Volmarstein	1974	3.W40	47:24	47:33
329	78.		68.	Holtz, Leander		2001	1.MJU18	47:29	47:40
518	79.		69.	Meuser, Thomas		1961	12.M50	47:38	47:50
494	80.		70.	Schaul, Markus	SLOS Remscheid	1980	18.M30	47:55	48:06
496	81.		71.	Hesse, Carsten		1987	19.M30	48:03	48:13
506	82.		72.	Wagner, Friedemann		1987	20.M30	48:03	48:14
250	83.		73.	Rohmann, Frank	LGO Bochum	1970	24.M40	48:16	48:16
512	84.		74.	Ludwig, Jens	LGO Bochum	1971	25.M40	48:15	48:21
269	85.		75.	Reinhold, Erich	Athletenschmiede Witten e.V.	1956	3.M60	48:16	48:22
319	86.		76.	Laszewski, Przemyslaw	Triathlon TEAM TG Witten	1982	21.M30	48:30	48:35
372	87.		77.	Ternieden, Aron		1989	14.M20	48:18	48:39
537	88.		78.	Wunkum, Marco		1982	22.M30	48:10	48:42
547	89.		79.	Oblucta, Jörg		1971	26.M40	48:43	48:44
288	90.		80.	Figlhuber, Felix		1991	15.M20	48:47	48:50
541	91.		81.	Ulrich, Markus		1968	27.M40	48:44	48:56
322	92.		82.	Holler, Andreas		1985	23.M30	48:40	48:57
230	93.	11.		Hirsch, Dr. Jessica	Familie Hirsch	1986	4.W30	48:55	49:04
279	94.	12.		Pohl, Jana Dorothee	PACE PACK RUNNERS	1989	3.W20	49:06	49:10
275	95.		83.	Nübel, Patrick	SV Blau-Weiß Bochum Triathlon	1975	28.M40	49:21	49:23
532	96.		84.	Lischka, Jan Timon	Triathlon Team TG Witten	1976	29.M40	49:28	49:33
223	97.		85.	Holz, Paul		1982	24.M30	49:29	49:38
321	98.		86.	Märker, Martin		1982	25.M30	49:25	49:41
283	99.		87.	Steinhauer, Kevin	PACE PACK RUNNERS	1992	16.M20	49:25	49:42
226	100.		88.	Putro, Widodo Dwi		1989	17.M20	49:32	49:42
289	101.		89.	Schimanski, Patrick		1977	30.M40	49:51	49:55
309	102.		90.	Halbscheffel, Klaus	LGO Bochum	1949	4.M60	49:56	50:02
449	103.		91.	Gora, Alexander	TSV Hochdahl	1982	26.M30	49:51	50:07
312	104.		92.	Krauskopf, Oliver	Silscheder Rennschnecken	1967	13.M50	50:25	50:34
310	105.	13.		Gutsch, Christin	Silscheder Rennschnecken	1983	5.W30	50:26	50:34
540	106.		93.	Ziemann, Andree	Pace Pack Runners	1975	31.M40	50:20	50:36
277	107.		94.	Hasenclever, Sebastian	Pace Pack Runners	1983	27.M30	50:21	50:38
280	108.	14.		Zietlow, Susanne	PACE PACK RUNNERS	1973	4.W40	50:22	50:39
490	109.		95.	Heintel, Benedikt		1984	28.M30	50:36	50:46
380	110.		96.	Schroeder, Gerhard	Lauf Team Unna	1969	32.M40	50:40	50:49
234	111.		97.	Gatzki, Kevin		1990	18.M20	50:45	50:52
284	112.	15.		Bitterling, Simone		1977	5.W40	50:44	50:55
331	113.		98.	Önal, Demhat		2001	2.MJU18	50:53	50:58
225	114.	16.		Gnegel, Saskia		1997	4.W20	50:55	51:00
476	115.		99.	Kuck, Michael	SuS Bertlich	1969	33.M40	50:58	51:07
477	116.		100.	Wozny, Simon	SuS Bertlich	2008	3.MJU18	50:59	51:07
314	117.		101.	Bieschke, Peter	DJK Adler Riemke Bochum	1958	14.M50	51:00	51:15
332	118.		102.	Karger, Stefan	Karger Straßen und Tiefbau	1968	34.M40	51:10	51:24
475	119.	17.		Wozny, Kerstin	SuS Bertlich	1967	3.W50	51:25	51:34
523	120.		103.	Krampen, Tobias		1980	29.M30	51:30	51:36
542	121.	18.		Sommerstange-Ulrich, Stefanie		1969	6.W40	51:37	51:48
292	122.		104.	Tielmann, Thomas		1980	30.M30	51:54	51:57
258	123.	19.		Schlegel, Marina	Trust Sports	1989	5.W20	52:06	52:12
294	124.	20.		Vordenbäumen, Nina		1973	7.W40	52:03	52:15
515	125.		105.	Spiller, Martin		1983	31.M30	52:12	52:18
503	126.		106.	Strauß, Andreas	LGO Bochum	1961	15.M50	52:12	52:19
278	127.		107.	Braun, Kai-Olaf		1969	35.M40	52:10	52:22
458	128.	21.		Strumberg, Isabel	Pace Pack Runners	1979	6.W30	52:25	52:31
297	129.		108.	Gustrau, Tobias		1976	36.M40	52:15	52:33
233	130.		109.	Gatzki, Adrian		1962	16.M50	52:31	52:39

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
286	131.		110.	Quambusch, Tim		1983	32.M30	52:40	52:40
548	132.	22.		Holz, Svenja		1974	8.W40	52:39	52:49
534	133.	23.		Bergermann, Nicole	OTV Endurance Team	1975	9.W40	53:05	53:13
316	134.		111.	Kaluta, Mario		1964	17.M50	52:57	53:18
535	135.		112.	Bergermann, Oliver		1971	37.M40	53:16	53:23
304	136.		113.	Schremb, Günter	LGO Bochum	1948	5.M60	53:17	53:24
232	137.		114.	Report, Christoph		1972	38.M40	53:35	53:51
479	138.		115.	Janikowski, Wacław		1948	6.M60	54:01	54:08
220	139.		116.	Hartmann, Lucas		1990	19.M20	54:01	54:15
221	140.	24.		Wellings, Eva		1991	6.W20	54:01	54:15
514	141.	25.		Navarrette Schröder, Ines		1968	10.W40	54:17	54:30
239	142.		117.	Wappler, Tim		1991	20.M20	54:25	54:37
224	143.		118.	Ostrowski, Benjmain		1981	33.M30	54:52	55:00
333	144.		119.	Löhder, Diego Salgado	Ardex GmbH	1981	34.M30	54:59	55:05
466	145.		120.	Stork, Marc		1982	35.M30	54:57	55:07
465	146.		121.	Zimmer, Pierre		1976	39.M40	54:57	55:08
282	147.	26.		Hederich, Sabine		1970	11.W40	55:11	55:23
281	148.		122.	Schmidt, Stefan		1965	18.M50	55:12	55:23
251	149.	27.		Ronzon, Leonie	PACE PACK RUNNERS	1983	7.W30	55:20	55:30
320	150.	28.		Sittig, Rebecca		1986	8.W30	55:20	55:36
302	151.		123.	Krekeler, Lars		1987	36.M30	55:24	55:43
287	152.	29.		Möller, Nicole		1981	9.W30	55:48	55:48
544	153.		124.	Koch, Fabian		1954	7.M60	55:39	55:57
296	154.		125.	Nuhn, David	Pace Pack Runner	1982	37.M30	55:52	56:07
516	155.		126.	Pommer, Benjamin	Bundeswehr	1982	38.M30	56:03	56:09
315	156.		127.	Denkert, Martin		1963	19.M50	55:59	56:17
545	157.		128.	Bodzian, Max	TTW	1961	20.M50	55:59	56:17
295	158.		129.	Iking, Thomas		1989	21.M20	56:12	56:31
222	159.	30.		Fronza, Paulina		1988	7.W20	56:25	56:34
276	160.		130.	Mak, Jürgen		1960	21.M50	56:09	56:34
256	161.		131.	Leiendecker, Thomas	Schnelle Schnittchen	1968	40.M40	56:30	56:39
240	162.		132.	Brötzmann, Matthias	Krampe - Schmidt Architekten	1966	22.M50	56:56	57:15
244	163.	31.		Niendorf, Marthe-Helene	Krampe - Schmidt Architekten	1986	10.W30	56:56	57:15
245	164.		133.	Schmidt, Jürgen	Krampe - Schmidt Architekten	1965	23.M50	56:56	57:15
241	165.		134.	Dölger, Konrad	Krampe - Schmidt Architekten	1976	41.M40	56:57	57:15
327	166.	32.		Heinemann, Melanie		1975	12.W40	57:00	57:19
507	167.		135.	Groß, Karsten	PV Triathlon Witten	1966	24.M50	57:16	57:30
472	168.		136.	Oberschewin, Sirgfried		1966	25.M50	57:36	57:50
318	169.	33.		Laszewska, Karolina	Triathlon TEAM TG Witten	1982	11.W30	57:48	57:55
538	170.		137.	Rethschulte, Uwe		1970	42.M40	58:33	58:50
257	171.	34.		Heuvel dop, Heike	Schnelle Schnittchen	1965	4.W50	58:43	58:53
539	172.	35.		Suttrop, Annette	TTW	1962	5.W50	58:59	59:18
285	173.		138.	Wittig, Ringo	Triathlon TEAM TG Witten	1972	43.M40	59:06	59:19
524	174.		139.	Schiller, Ekkehard		1943	1.M70	59:11	59:24
519	175.		140.	Neuhaus, Jörg		1962	26.M50	59:23	59:33
218	176.	36.		Rumanus, Güllü		1978	12.W30	59:27	59:39
556	177.	37.		Bergmann, Jacqueline		1992	8.W20	59:34	59:45
290	178.	38.		Seelig, Anke		1977	13.W40	59:51	1:00:09
525	179.	39.		Kordak, Jennyfer	Lauf dich glücklich	1980	13.W30	1:00:52	1:01:14
522	180.		141.	Gerbig, Sven	Lauf dich glücklich	1974	44.M40	1:00:52	1:01:14
488	181.		142.	Sluka, Henrik	Pace Pack Runners	1988	22.M20	1:01:24	1:01:41
217	182.	40.		Schön, Heike		1980	14.W30	1:02:10	1:02:23
248	183.	41.		Seubert, Christiane	PV Triathlon Witten e.V.	1958	6.W50	1:02:22	1:02:29
552	184.		143.	Kolstedt, Jesko	SUN Witten	1981	39.M30	1:02:09	1:02:33
553	185.	42.		Wieczorek, Alba		1977	14.W40	1:02:10	1:02:33
339	186.		144.	Blumgard, Florian		1988	23.M20	1:02:57	1:02:58
446	187.	43.		Hasek, Petra		1966	7.W50	1:03:11	1:03:12
211	188.	44.		Schemmann, Sylvia		1985	15.W30	1:03:08	1:03:21
300	189.	45.		hoppe, martina		1967	8.W50	1:03:09	1:03:30
301	190.		145.	hoppe, carl		1962	27.M50	1:03:09	1:03:30
509	191.		146.	Bunzek, Rolf		1969	45.M40	1:03:09	1:03:30
529	192.	46.		Richter, Alexandra	Lauf dich glücklich	1986	16.W30	1:03:51	1:04:13
527	193.	47.		Richter, Bärbel	Lauf dich glücklich	1952	1.W60	1:03:52	1:04:14
554	194.	48.		Hayen, Lawa	Stadtssportverbund Bochum e.V.	1984	17.W30	1:04:07	1:04:27
493	195.	49.		Hoth, Diana	SLoS Wuppertal	1981	18.W30	1:04:50	1:05:07

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
311	196.	50.		Gutsch, Kerstin	Silscheder Rennschnecken	1961	9.W50	1:05:00	1:05:14
528	197.	51.		Kunstmann, Claudia		1970	15.W40	1:07:01	1:07:08
486	198.	52.		Müller, Heike	Boxring 28	1966	10.W50	1:07:26	1:07:39
247	199.	53.		Köster, Inge Lore	PV Triathlon Witten e.V.	1945	1.W70	1:10:49	1:11:02

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
204	1.		1.	Schönherr, David	Geissler Wista	1989	1.M20	15:36	15:37
341	2.		2.	Zachow, Julius	USC Bochum	1992	2.M20	16:09	16:10
340	3.		3.	Rudnik, Marvin	Triathlon Team TG Witten	1998	1.MJU20	16:12	16:13
342	4.		4.	Grothe, Lennart	USC Bochum	2001	1.MJU18	16:14	16:15
404	5.		5.	Güths, Marius	Triathlon Team TG Witten	1991	3.M20	16:23	16:23
205	6.		6.	Völker, Paul	SuS Stadtlohn Triathlon	2002	2.MJU18	16:38	16:39
345	7.		7.	Tiehemeier, Felix	TSVE 1890 Bielefeld	2002	3.MJU18	16:40	16:41
201	8.		8.	Groll, Matthies	Triathlon TEAM TG Witten	2001	4.MJU18	16:41	16:42
388	9.		9.	Wettlaufer, Till	TTW	2000	5.MJU18	16:44	16:44
188	10.		10.	Fahrenson, Luca	PV Triathlon Witten e.V.	2002	6.MJU18	17:05	17:06
140	11.		11.	Scharrer, Samuel	Feldstärke Bochum	1990	4.M20	17:50	17:50
356	12.		12.	Weiner, Pascal	Medora Sports	1993	5.M20	17:51	17:51
367	13.		13.	Lehmann, Sebastian	TTW	1985	1.M30	18:08	18:09
375	14.		14.	Keller, Kai	Triathlon Team TG Witten	1993	6.M20	18:08	18:10
393	15.		15.	Steuerwald, Christian	Laufcampus/Run-with-Chris	1986	2.M30	18:09	18:11
346	16.		16.	Thimm, Aron	TV Goch	2003	7.MJU18	18:12	18:13
357	17.		17.	Sturm, Jannis	Triathlon Team TG Witten	1988	7.M20	18:15	18:17
379	18.		18.	Wenzel, Lars	Triathlon Team TG Witten	1991	8.M20	18:17	18:18
369	19.		19.	Krusch, Sebastian	Triathlon Team TG Witten	1986	3.M30	18:19	18:19
374	20.		20.	Meckel, Lukas	PV Triathlon Witten	2004	8.MJU18	18:20	18:21
98	21.		21.	Buddenberg, Thomas	LC Rapid Dortmund	1970	1.M40	18:23	18:25
349	22.		22.	Neuhausen, Jürgen	Recklinghäuser LC	1963	1.M50	18:26	18:27
416	23.		23.	Mink, Alexander		1989	9.M20	18:32	18:33
483	24.		24.	Damm, Simon	Triathlon TEAM TG Witten	1988	10.M20	18:33	18:34
445	25.		25.	Rath, Andreas	TLV Germania Überruhr	1982	4.M30	18:37	18:39
437	26.		26.	Hermes, Joel	PV Triathlon Witten	2002	9.MJU18	18:52	18:54
43	27.	1.		Schmidt, Sandra	LT Bittermark Dortmund	1986	1.W30	18:55	18:57
89	28.		27.	Arey, Paulos	LG Wuppertal	1969	2.M40	19:00	19:02
344	29.	2.		Moll, Franziska	TV Werne 03	2002	1.WJU18	19:01	19:02
354	30.		28.	Toepper, Thomas	LGO Bochum	1963	2.M50	19:07	19:10
406	31.		29.	Ludwig, Michael	Spiridon Haltern	1964	3.M50	19:09	19:12
400	32.		30.	Hölscher, Mathias	Geissler Wista	1971	3.M40	19:15	19:16
139	33.		31.	Wagner, Christopher		1997	11.M20	19:17	19:19
351	34.		32.	Schierbaum, Matthias	TTW	1976	4.M40	19:18	19:21
138	35.		33.	Schwerhoff, Vincent	Witten	1990	12.M20	19:29	19:30
198	36.		34.	Renner, Jonas	WESTPACE RUNNERS	2000	10.MJU18	19:27	19:33
389	37.		35.	Weitkämper, Maximilian	Tischtennis Team Bochum	1987	5.M30	19:32	19:33
88	38.		36.	Gionfriddo, Francisco	bella italia sicilia	1969	5.M40	19:34	19:35
97	39.	3.		maak, Petra	TSV Bayer Dormagen	1964	1.W50	19:37	19:38
363	40.		37.	Jeschak, Patrick	SF Ennepetal	1986	6.M30	19:36	19:39
443	41.	4.		Bähner, Svenja	LC Rapid Dortmund	1983	2.W30	19:49	19:51
343	42.		38.	Pauke, Pascale	Team TVE Netphen	1980	7.M30	19:49	19:56
199	43.	5.		Jung, Hanna	EJOT TEAM TV Buschhütten	2001	2.WJU18	19:57	19:57
154	44.		39.	Junghänel, Michael	LC Duisburg	1973	6.M40	19:58	20:01
462	45.		40.	Bartel, Peter	SC Tri Bozen	1963	4.M50	20:03	20:05
109	46.		41.	Renner, Stefan	WESTPACE RUNNERS	1995	13.M20	20:08	20:14
151	47.		42.	Löll, Markus	Roadrunners	1974	7.M40	20:16	20:19
153	48.		43.	Matziol, Jörg	BSG Springorum	1968	8.M40	20:16	20:21
113	49.		44.	Peglau, Jens	TGH Wetter	1968	9.M40	20:19	20:23
92	50.		45.	Lassotta, Mario	Auf Kohle geboren	1983	8.M30	20:21	20:25
387	51.	6.		Schröter, Lydia	LC Adler Bottrop	2002	3.WJU18	20:25	20:27
14	52.		46.	Jelen, Steven	Heinrich-Böll Gesamtschule	1999	2.MJU20	20:26	20:29
128	53.		47.	Kriegeskorte, Jochen	Westpace Runners	1966	5.M50	20:26	20:30
64	54.		48.	Block, Sven	LGO Bochum	1974	10.M40	20:36	20:39
135	55.		49.	Baumann, Karl-Heinz		1964	6.M50	20:49	20:51
99	56.		50.	Rehberg, Thorsten	Triathlon TEAM TG Witten	1969	11.M40	20:45	20:55
5	57.		51.	Niemeyer, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1967	7.M50	20:52	20:56
436	58.		52.	Schürmann, Jörg	LAZ Iserlohn	1967	8.M50	20:55	20:58
72	59.	7.		Huhn, Carina		1990	1.W20	21:07	21:10
30	60.		53.	Schacht, Andreas	LGO Bochum	1967	9.M50	21:12	21:13
441	61.	8.		Helfen, Doris	LC Rapid Dortmund	1989	2.W20	21:19	21:21
432	62.	9.		Kott, Anna	Pace Pack Runners	1995	3.W20	21:19	21:24
368	63.		54.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	1961	10.M50	21:21	21:25
142	64.		55.	Weidner, Martin	TLV Germania Essen Überruhr	1967	11.M50	21:23	21:27
124	65.	10.		Quakernack, Katharina	TLV Germania Überruhr	1994	4.W20	21:36	21:39

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
95	66.		56.	Fehrs, Timon	Triathlon TEAM TG Witten	1982	9.M30	21:41	21:45
91	67.		57.	Fio1ka, Achim	TGH-Wetter	1952	1.M60	21:42	21:46
398	68.		58.	Frese, Burkhard	Lauffreunde Stefansbecke	1966	12.M50	21:42	21:47
359	69.		59.	Classen, Ole	Pace Pack Runners	1993	14.M20	21:44	21:49
120	70.	11.		Fleischmann, Svenja	bunert Running Team Dortmund	1998	1.WJU20	21:44	21:49
16	71.		60.	Mettner, Henry	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1954	2.M60	21:52	21:55
371	72.	12.		Fehrs, Frauke	Triathlon Team TG Witten	1986	3.W30	22:05	22:09
391	73.		61.	Brauckmann-Berger, Georg	Haard Mudder	1973	12.M40	21:59	22:13
104	74.		62.	Richter, Udo		1975	13.M40	22:11	22:15
390	75.	13.		Meier, Christina	LGO Bochum	1974	1.W40	22:13	22:17
438	76.		63.	Döring, Peter	TLV Germania Überraehr	1959	13.M50	22:14	22:18
350	77.		64.	Böde, Klaus		1968	14.M40	22:17	22:23
454	78.	14.		Branz, Stefanie		1971	2.W40	22:29	22:33
433	79.	15.		Stark, Malgorzata		1985	4.W30	22:30	22:34
435	80.		65.	Zinn, Andreas	PV Triathlon Witten	1969	15.M40	22:18	22:34
159	81.		66.	Maczkowiak, Thomas	Laufftreff TV Haßlinghausen	1972	16.M40	22:28	22:41
146	82.		67.	Kirfel, Johannes	Team Justiz Bochum	1956	3.M60	22:43	22:45
7	83.		68.	Zoremba, Bernhard	JCI Runners	1973	17.M40	22:35	22:47
403	84.	16.		Fulga, Daniela-Luana	Team Moers	1968	3.W40	22:43	22:48
68	85.		69.	Prange, Christian	Kanufreunde Sparkasse Ennepet	1985	10.M30	22:51	23:04
442	86.		70.	Prass, Andreas	TLV Germania Überraehr	1963	14.M50	23:01	23:06
197	87.		71.	Bisping, Simon		2002	11.MJU18	22:58	23:16
450	88.		72.	Bockholt, Klaus	PVT Witten	1970	18.M40	23:12	23:16
147	89.		73.	STASZCZAK, Grzegorz	Spedition knapp	1983	11.M30	23:12	23:21
471	90.		74.	Müller, Daniel		1991	15.M20	23:11	23:23
409	91.		75.	Howahl, Gordon	BSG Springorum Bochum	1976	19.M40	23:13	23:28
203	92.		76.	Trost, Christian	Ardex GmbH	1972	20.M40	23:15	23:32
434	93.	17.		Kuckelhorn, Franziska	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	4.WJU18	23:27	23:33
418	94.		77.	Sabatino, Leonardo	BSG Springorum Bochum	?	1.M??	23:24	23:42
395	95.	18.		Schopp, Kathrin		1975	4.W40	23:34	23:45
373	96.	19.		Demmer, Kathrin		1996	5.W20	23:40	23:47
410	97.		78.	Möller, Frank	BSG Springorum Bochum	1960	15.M50	23:31	23:47
76	98.		79.	Münter, Ralf		1966	16.M50	23:39	23:50
444	99.		80.	Marunga, Thilo		1962	17.M50	23:50	24:02
160	100.		81.	Schumann, Christoph		1971	21.M40	24:19	24:28
85	101.		82.	Geiß, Stefan	LGO Bochum	1971	22.M40	24:22	24:29
38	102.		83.	Leibel, Wilhelm	QVC	1974	23.M40	24:18	24:31
96	103.	20.		Ronzon, Leonie	PACE PACK RUNNERS	1983	5.W30	24:27	24:32
114	104.	21.		Bendouda, Julia	PV Triathlon Witten e.V.	1985	6.W30	24:17	24:33
115	105.	22.		Bendouda, Rachid	PV Triathlon Witten e.V.	1989	6.W20	24:17	24:34
431	106.		84.	Krause, Michael	Phoenix-Fitness Herdecke	1976	24.M40	24:28	24:35
377	107.	23.		Göhlich, Nina		1977	5.W40	24:32	24:38
196	108.	24.		Zimmer, Paulina	Heinrich-Böll Gesamtschule Bo	2000	5.WJU18	24:36	24:42
1	109.		85.	Prünste, Thilo	Triathlon TEAM TG Witten	2002	12.MJU18	24:33	24:43
143	110.		86.	Finke, Jan	Team Justiz Bochum	1984	12.M30	24:30	24:44
376	111.		87.	Weihrich, Christoph		1977	25.M40	24:35	24:45
358	112.	25.		Köhne, Katja	Viermärker Dortmund	1977	6.W40	24:44	24:50
108	113.		88.	Bisping, Michael		1968	26.M40	24:38	24:56
495	114.		89.	Utke, Eike	TTW	1998	3.MJU20	24:57	25:04
144	115.		90.	Rehaag, Michael	Team Justiz Bochum	1969	27.M40	24:49	25:04
45	116.	26.		Cerny, Francis	RSC Betzdorf	1976	7.W40	25:02	25:05
335	117.	27.		Wegner, Sabrina		1981	7.W30	25:09	25:12
206	118.		91.	Alkafri, Mousa	TTW Witten	1990	16.M20	25:14	25:15
447	119.	28.		Mancini, Angela	Triathlon Team TG Witten	1991	7.W20	25:05	25:19
417	120.		92.	Pisalski, Peter	Team Moers	1964	18.M50	25:16	25:21
193	121.	29.		Getta, Lea	Familienprinter	2000	6.WJU18	25:08	25:22
103	122.		93.	Finkensiep, Dirk	LT Ümminger See	1959	19.M50	25:28	25:35
155	123.		94.	Thißen, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1966	20.M50	25:35	25:44
13	124.		95.	Moritz, Robin	Heinrich-Böll Gesamtschule	1999	4.MJU20	25:36	25:48
194	125.		96.	Getta, David	Familienprinter	2004	13.MJU18	25:41	25:57
136	126.		97.	Spies, Adrian	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1999	5.MJU20	25:51	26:01
20	127.		98.	Rajski, Leon	Heinrich-Böll Gesamtschule	1999	6.MJU20	25:54	26:05
219	128.		99.	Plücker, Martin		1971	28.M40	25:47	26:07
9	129.		100.	Senkal, Metin	Triathlon TEAM TG Witten	1964	21.M50	25:57	26:08
408	130.	30.		Wendler, Felicitas	RC Sprintax Bielefeld	1990	8.W20	25:54	26:09

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
470	131.	31.		Schmitt, Jacqueline	PV Triathlon Witten	1992	9.W20	26:00	26:12
336	132.	32.		Deckert, Anja	TTW Witten	1975	8.W40	26:14	26:27
192	133.	33.		Solenski, Julia	Heinrich-Böll Gesamtschule	2000	7.WJU18	26:19	26:30
21	134.		101.	Bendig, Justin	Heinrich-Böll-Gesamtschule Bo	1999	7.MJU20	26:19	26:30
71	135.	34.		Heinrich, Claudia	Heinrich-Böll-Gesamtschule Bo	1976	9.W40	26:36	26:44
39	136.		102.	Palku, Yemin	QVC	1986	13.M30	26:49	27:03
83	137.		103.	Getta, Hubert	Familienprinter	1966	22.M50	26:52	27:08
412	138.	35.		Renner, Corinna	Westpace Runners	1969	10.W40	27:00	27:12
41	139.		104.	Lynen, Thomas	QVC	1971	29.M40	27:06	27:20
306	140.		105.	Kupka, Martin	ARDEX GmbH	1976	30.M40	27:03	27:28
381	141.	36.		Berger, Christin		1993	10.W20	27:22	27:36
384	142.	37.		Trösken, Romy	Triathlon Team TG Witten	1995	11.W20	27:23	27:36
52	143.		106.	Allwermann, Jan		1994	17.M20	27:34	27:40
53	144.	38.		Wirtz, Lina		1997	12.W20	27:34	27:40
137	145.	39.		Bischoff, Anke	WAT Läufer	1960	2.W50	27:33	27:41
423	146.		107.	Paulick, Robert	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1985	14.M30	27:28	27:48
208	147.	40.		Kreuger, Tanja		1979	8.W30	27:42	27:48
209	148.		108.	Kreuger, Carsten		1971	31.M40	27:42	27:49
133	149.		109.	Specht, Torben		1976	32.M40	27:29	28:00
399	150.		110.	Hoffstiepel, Thimo		1978	15.M30	27:42	28:02
42	151.	41.		Rompusch, Heike	QVC	1971	11.W40	27:50	28:04
402	152.	42.		Weizel, Bettina	BSG Springorum	1963	3.W50	28:01	28:05
464	153.	43.		Endler-Möller, Marita	Wat-Läufer	1956	1.W60	28:03	28:13
461	154.	44.		Putz, Claudia		1961	4.W50	28:07	28:24
463	155.	45.		Voß, Nebahat	SC Tri Bozen	1976	12.W40	28:22	28:27
334	156.		111.	Klaumansmüller, Andreas		1969	33.M40	28:22	28:27
392	157.		112.	Hohmann, Holger		1983	16.M30	28:08	28:28
69	158.	46.		Prange, Katrin	Kanufreunde Sparkasse Ennepet	1980	9.W30	28:22	28:34
66	159.	47.		Prange, Gabriele	Kanufreunde Sparkasse Ennepet	1958	5.W50	28:22	28:34
117	160.	48.		Drozdowski, Ursula	PV Triathlon Witten e.V.	1955	2.W60	28:10	28:35
34	161.	49.		Schäfer, Yvonne	Tri-Geckos Dortmund	1977	13.W40	28:27	28:42
116	162.		113.	Drozdowski, Florian	PV Triathlon Witten e.V.	1985	17.M30	28:19	28:43
118	163.	50.		Schäfer, Katharina		1992	13.W20	28:20	28:44
119	164.		114.	Schäfer, Michael		1962	23.M50	28:36	29:00
353	165.		115.	Vierhaus, Detlev	team-4haus	1959	24.M50	28:55	29:03
6	166.	51.		Niemeyer, Sabine	Triathlon TEAM TG Witten	1968	14.W40	28:53	29:03
93	167.		116.	Mrotzek, Klaus-Peter	Auf Kohle geboren	1950	4.M60	28:55	29:04
382	168.	52.		Bohner, Laura	TTW	1993	14.W20	28:51	29:05
126	169.	53.		Unger, Catharina		1987	10.W30	28:49	29:11
127	170.		117.	Vellmerk, Thorsten		1986	18.M30	28:49	29:11
112	171.		118.	Daher, Wolfgang		1963	25.M50	28:59	29:11
58	172.	54.		Bockholt, Claudia	PV Triathlon Witten e.V.	1973	15.W40	29:03	29:12
35	173.		119.	Koning, Christopher		1979	19.M30	28:50	29:15
407	174.	55.		Heese, Nina	PV Triathlon Witten	1979	11.W30	29:22	29:30
49	175.		120.	Lehmann, Björn	PV Triathlon Witten e.V.	1970	34.M40	29:23	29:31
86	176.	56.		Arndt, Kristina		1984	12.W30	29:28	29:41
61	177.		121.	Hoeper, Thomas	PV Triathlon Witten e.V.	1964	26.M50	29:36	29:58
429	178.	57.		Lorenz, Tanja		1973	16.W40	29:44	29:58
347	179.	58.		Quickels, Jenny	Heinrich-Böll	2000	8.WJU18	29:52	30:03
498	180.		122.	Loeff, Stephan		1959	27.M50	29:48	30:03
101	181.	59.		Ostermann, Marie		1989	15.W20	29:42	30:08
150	182.		123.	Schulte, Christopher		1988	18.M20	29:57	30:17
100	183.	60.		Termühlen, Maren		1991	16.W20	29:55	30:19
157	184.		124.	Scholz, Martin		1964	28.M50	30:12	30:21
156	185.	61.		Scholz, Lisa		1993	17.W20	30:12	30:21
422	186.	62.		Voswinkel, Ricarda Nora	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1987	13.W30	30:05	30:24
81	187.	63.		Inde, Jennifer		1972	17.W40	30:19	30:25
82	188.	64.		Krämer, Anja		1970	18.W40	30:22	30:27
87	189.	65.		König, Kathrin		1994	18.W20	30:09	30:30
419	190.	66.		Hoffmann, Babett		1990	19.W20	30:10	30:31
370	191.		125.	Weißel, Alexander		1984	20.M30	30:10	30:32
102	192.	67.		Fromme, Angela		1992	20.W20	30:12	30:37
421	193.	68.		Törker, Nicola		1975	19.W40	30:38	30:57
420	194.		126.	Törker, Lutz		1978	21.M30	30:38	30:57
439	195.	69.		Kuhl, Heike		1971	20.W40	31:04	31:14

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
195	196.	70.		Ritz, Leonie	Triathlon TEAM TG Witten	2005	9.WJU18	31:08	31:16
94	197.	71.		Ritz, Sabine	Triathlon TEAM TG Witten	1965	6.W50	31:10	31:17
397	198.	72.		Frese, Julia	Lauffreunde Stefansbecke	2000	10.WJU18	31:20	31:25
105	199.	73.		Wehmöller, Vanessa	ARDEX GmbH	1990	21.W20	31:00	31:26
428	200.		127.	Bietzeck, Michael		1970	35.M40	31:12	31:26
125	201.	74.		Bieschke, Stefanie		1985	14.W30	31:05	31:28
427	202.	75.		Krause-Holtz, Angelika	Phoenix-Fitness	1978	15.W30	31:24	31:31
33	203.	76.		Sörensen, Nina		1974	21.W40	31:09	31:35
22	204.	77.		Künzel, Sandra	Trilux GmbH	1982	16.W30	31:15	31:41
23	205.	78.		Erlor, Kathrin		1981	17.W30	31:15	31:41
67	206.		128.	Prange, Hans Dieter	Kanufreunde Sparkasse Ennepet	1950	5.M60	31:39	31:51
84	207.	79.		Tielker, Marion	Familienprinter	1966	7.W50	31:47	32:03
51	208.	80.		Daher, Simone	PV Triathlon Witten e.V.	1972	22.W40	32:00	32:07
79	209.	81.		Schreiber, Rebecca	PV Triathlon Witten e.V.	1987	18.W30	31:59	32:07
482	210.	82.		Mondry, Christiane		1980	19.W30	31:40	32:08
149	211.	83.		Wolf, Janina		1973	23.W40	31:40	32:08
141	212.	84.		Bothor, Aleksandra		1983	20.W30	31:39	32:08
63	213.		129.	Behnke, Maurice		1981	22.M30	31:59	32:11
62	214.	85.		Schmidt, Angela		1973	24.W40	31:59	32:11
405	215.		130.	Heese, Claus-Peter	PV Witten	1945	1.M70	32:00	32:22
440	216.	86.		Schma, Nina		1971	25.W40	32:15	32:24
411	217.		131.	Schemberg, Dirk	BSG Springorum Bochum	1964	29.M50	32:19	32:36
401	218.		132.	Thüner, Robin	Geissler Wista	1987	23.M30	32:37	32:39
60	219.	87.		Stürzebecher, Sonja	PV Triathlon Witten e.V.	1972	26.W40	32:32	32:40
366	220.	88.		Zialaska, Heike		1966	8.W50	32:31	32:41
54	221.	89.		Walder, Lydia	PV Triathlon Witten e.V.	1981	21.W30	32:28	32:52
46	222.		133.	Cohaupt, Stefan	PV Triathlon Witten e.V.	1984	24.M30	32:47	32:54
189	223.	90.		Schmidt, Sophia	LT Bittermark Dortmund	2009	11.WJU18	32:53	33:05
44	224.		134.	Krakow, Thomas	LT Bittermark Dortmund	1983	25.M30	33:00	33:13
131	225.	91.		Schmidt, Clarissa		1994	22.W20	33:14	33:34
106	226.	92.		Hereth-Preukschat, Gabriele	ARDEX GmbH	1953	3.W60	33:18	33:42
50	227.	93.		Meinshausen, Brigitte	PV Triathlon Witten e.V.	1958	9.W50	33:21	33:44
47	228.	94.		Poell, Eva	PV Triathlon Witten e.V.	1976	27.W40	33:21	33:44
453	229.	95.		Wolf, Andrea	PV Triathlon	1959	10.W50	33:36	33:44
36	230.	96.		Sekulic, Judith	PV Triathlon Witten e.V.	1969	28.W40	33:23	33:48
24	231.		135.	Becker, Roland		1964	30.M50	33:36	33:53
25	232.	97.		Wilks, Esther		1971	29.W40	33:38	33:53
396	233.	98.		Frese, Dagmar	Sprockhövel	1971	30.W40	33:49	33:58
352	234.	99.		Pieper, Miriam		1975	31.W40	33:37	34:05
78	235.	100.		Langenohl, Jutta		1977	32.W40	33:50	34:13
107	236.	101.		Kremer, Cornelia		1971	33.W40	33:50	34:17
17	237.	102.		Steuer, Kerstin		1980	22.W30	34:31	34:34
74	238.	103.		Wirth, Doris		1970	34.W40	34:13	34:35
56	239.	104.		Henn, Gesa	PV Triathlon Witten e.V.	1984	23.W30	34:20	34:44
200	240.	105.		Marquard, Leonie		2003	12.WJU18	34:35	34:55
132	241.		136.	Marquard, René		1996	19.M20	34:35	34:55
448	242.		137.	Weber, Carsten	TTW	1970	36.M40	35:33	35:39
191	243.		138.	Meckel, Max	PV Triathlon Witten e.V.	2002	14.MJU18	35:38	35:39
385	244.	106.		Saxena, Sunita	PV Triathlon Witten	1965	11.W50	35:23	35:46
361	245.	107.		Adilovic, Elivira	Laufprinzessinnen	1973	35.W40	35:54	36:04
360	246.	108.		Henkel-Klamann, Doris	Laufprinzessinnen	1959	12.W50	35:58	36:09
123	247.		139.	Plehn, Detlef	PV Triathlon Witten e.V.	1959	31.M50	35:48	36:11
31	248.	109.		Redweik, Katrin	Krampe - Schmidt Architekten	1984	24.W30	35:53	36:11
32	249.	110.		Geroska, Vanessa	Krampe - Schmidt Architekten	1991	23.W20	35:54	36:12
19	250.	111.		Schütte, Kirsten		1981	25.W30	36:18	36:44
75	251.	112.		Höbler, Christine		1973	36.W40	36:53	37:15
90	252.	113.		Steffen, Sabine		1983	26.W30	38:12	38:18
37	253.		140.	Seubert, Martin	LT-Witten Stockum	1951	6.M60	38:13	38:21
190	254.	114.		Walder, Franziska	PV Triathlon Witten e.V.	2003	13.WJU18	38:23	38:51
451	255.	115.		Retzlaff, Katja		1974	37.W40	39:09	39:34
134	256.	116.		Kuchnia, Cordula		1966	13.W50	39:28	39:47
456	257.		141.	Ledzion, Mariusz	Fit Kick	1978	26.M30	40:01	40:29
460	258.	117.		Köster, Manuela	Fit Kick	1968	38.W40	40:00	40:29
348	259.		142.	Appuhn, Dieter		1935	1.M80	40:51	41:09
2	260.	118.		Lasota, Jenny		1983	27.W30	43:13	43:29

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
414	261.	119.		Schroeder, Andrea		1972	39.W40	43:23	43:48
152	262.		143.	Tuszynski, Peter		1955	7.M60	43:56	44:04
73	263.	120.		Schmidt, Sabine		1972	40.W40	48:55	49:15

4. Wittener Abendlauf - 20. Oktober 2017
Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	Nachname, Vorname	Verein	JG	Zeit
173	Bartsch, Karolina		1982	44:30
164	Bogensberger, Elke		1973	47:05
425	Bruckhoff, Vera	TTW	1960	50:43
178	Deibicht, Dirk	ETL Kinderträume	1972	43:48
170	Genz, Achim	AS Neukirchen-Vluyn	1947	36:25
469	Gorihs, Agnieszka	Wöckis Team	1983	48:37
386	Grobe, Dieter	TTW	1963	50:43
175	Grubert, Jürgen		1955	37:27
413	Gutsch, Christin		1983	41:02
181	Gutsch, Heiko	Silscheder Rennschnecken	1961	41:01
174	Hoffmann, Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1973	32:24
415	Kiepert, Ingeborg		1944	44:07
394	Krauskopf, Oliver		1967	41:03
179	Kureinski, Steffi		1982	49:14
162	Laaser, Tim		1980	50:24
161	Laaser, Melanie		1984	50:24
180	Lagemann, Viktoria		1986	47:57
365	Nacke, Norbert		1950	1:14:33
364	Nacke, Iлона		1954	1:14:33
169	Padberg, Paul-Heinz	AS-Neukirchen-Vluyn	1947	49:32
167	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1960	32:35
182	Plümer-Schmidt, Manuela		1964	43:30
184	Plümer-Sibum, Bärbel		1967	41:20
473	Prommy, Sabrina		1990	41:09
168	Prünste, Birgit	QVC	1967	43:01
177	Retzlaff, Erwin A. O.	ETL Kinderträume	1945	47:07
185	Sänger, Angela	TT TG Witten, DJK	1969	33:08
183	Schmidt, Ralf		1963	43:30
468	Schombara, Ines	Wöckis Team	1990	48:36
362	Schumann, Harald		1955	34:07
171	Seifert, Juliane		1986	44:24
430	Sturm, Susanne		1959	44:03
163	Tomaschewski, Silvie	Triathlon Team Hagen	1976	36:44
424	Wentzel, Sonja	BUK familienservice	1977	47:56
383	Wiethüchter, Wolfgang		1941	44:05
186	Wystrach, Yvonne		1981	41:33