

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - NRW Liga Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
2	1	Hoffmann, Jonas	1. M	EJOT Team TV Buschhütten	55:54	10:11	28:35	17:09
15	2	Reifenberg, Felix	2. M	SSF Bonn II	56:57	10:36	28:12	18:11
17	3	Brennecke, Alexander	3. M	Pro Athletes KTT 01 III	57:10	10:17	28:30	18:24
21	4	Bergmann, Christoph	4. M	Team TVE Netphen	57:15	11:17	28:15	17:45
16	5	Schmitz, Alex	5. M	SSF Bonn II	57:23	10:18	28:31	18:35
35	6	Janitzki, Alexander	6. M	Team Roseversand Bocholte	57:25	10:31	28:19	18:36
36	7	Wittag, Jörg	7. M	Team Roseversand Bocholte	57:30	10:30	28:15	18:47
13	8	Emde, Nick	8. M	SSF Bonn II	57:31	10:44	28:07	18:41
14	9	Nolte, Simon	9. M	SSF Bonn II	57:31	11:18	28:15	18:00
61	10	Brämer, Alexander	10. M	1.Tri-Club Paderborn	57:33	11:55	27:40	18:00
34	11	Hagemeyer, Luca	11. M	Team Roseversand Bocholte	57:37	10:24	28:24	18:49
3	12	Hoffmann, Marco	12. M	EJOT Team TV Buschhütten	57:40	11:18	28:11	18:12
18	13	Nicksch, Christoph	13. M	Pro Athletes KTT 01 III	57:58	11:04	28:29	18:27
4	14	Albayrak, Ersen	14. M	EJOT Team TV Buschhütten	58:09	10:16	28:33	19:21
60	15	Enters, Christian	15. M	Freie Schwimmer Düsseldorf	58:14	10:49	28:40	18:46
1	16	Knoepke, Daniel	16. M	EJOT Team TV Buschhütten	58:17	10:35	29:04	18:39
33	17	Heddendorp, Daniel	17. M	Team Roseversand Bocholte	58:25	11:48	27:49	18:49
43	18	Anderson, Scott	18. M	Bayer 05 Uerdingen II	58:29	10:39	28:11	19:40
20	19	Sponner, Hendrik	19. M	Pro Athletes KTT 01 III	58:36	11:15	28:20	19:02
11	20	Decker, Christian	20. M	Brander SV Tri Team	58:44	11:50	27:49	19:06
51	21	Rudnik, Marvin	21. M	Triathlon Team Witten III	58:46	11:14	28:22	19:12
39	22	Franzky, Johannes	22. M	ASV Köln I	58:51	12:21	28:20	18:12
29	23	Schürmann, Daniel	23. M	Weicon Tri Finish Münster	58:56	11:50	27:43	19:24
31	24	Maron, Patrick	24. M	Weicon Tri Finish Münster	58:56	11:42	27:56	19:19
57	25	Jasch, Alexander	25. M	Freie Schwimmer Düsseldorf	58:59	11:29	28:04	19:26
52	26	Krusch, Sebastian	26. M	Triathlon Team Witten III	59:03	10:40	28:06	20:17
28	27	Von Zepelin, Leon	27. M	Rückenwind Geckos Dortmund	59:07	10:42	30:05	18:21
22	28	Gnich, Paul	28. M	Team TVE Netphen	59:10	11:39	27:53	19:39
69	29	Bierlich, Hagen	29. M	Pulheimer SC	59:12	12:17	28:25	18:31
47	30	Sommershof, Joachim	30. M	PSV Bonn Triathlon I	59:14	11:28	28:10	19:37
12	31	Sittig, Jörg	31. M	Brander SV Tri Team	59:16	11:40	27:56	19:42
54	32	Karst, Fabian	32. M	TRC Essen 84 I	59:17	11:13	28:17	19:47
65	33	Walch, Dominic	33. M	TSVE 1890 Bielefeld I	59:18	11:38	28:04	19:38
8	34	Cramer, Michael	34. M	DLC Aachen II	59:19	12:11	28:29	18:41
45	35	Manunzio, Christian	35. M	PSV Bonn Triathlon I	59:29	11:43	27:50	19:57
30	36	Schweppel, Kay	36. M	Weicon Tri Finish Münster	59:34	10:03	28:44	20:47

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - NRW Liga Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
25	37	Abhoff, Maik	37.	M Rückenwind Geckos Dortmund	59:40	12:12	28:29	19:00
23	38	Friedhoff, Pascal	38.	M Team TVE Netphen	59:57	11:49	28:54	19:14
19	39	Schubert, Gerrit	39.	M Pro Athletes KTT 01 III	1:00:01	10:48	28:45	20:29
5	40	Barth, Tobias	40.	M DLC Aachen II	1:00:17	11:28	28:08	20:42
37	41	Elskamp, Gregor	41.	M ASV Köln I	1:00:26	11:49	28:57	19:41
48	42	Richrath, Vincent	42.	M PSV Bonn Triathlon I	1:00:38	12:10	28:32	19:57
42	43	Krins, Peter	43.	M Bayer 05 Uerdingen II	1:00:50	12:22	28:19	20:10
7	44	Kern, Paul	44.	M DLC Aachen II	1:00:50	10:23	30:20	20:07
6	45	Böttcher, Nic	45.	M DLC Aachen II	1:00:52	10:49	28:48	21:16
56	46	Seewald, Jan	46.	M TRC Essen 84 I	1:00:58	12:24	28:15	20:20
26	47	Lambracht, Cedric	47.	M Rückenwind Geckos Dortmund	1:00:58	11:34	29:11	20:14
66	48	Kempmann, Raoul	48.	M TSVE 1890 Bielefeld I	1:01:03	12:29	29:17	19:18
53	49	Krölller, Stephan	49.	M TRC Essen 84 I	1:01:25	13:56	29:13	18:16
24	50	Diedershagen, Johannes	50.	M Team TVE Netphen	1:01:26	11:58	28:47	20:43
68	51	Borchers, Max	51.	M TSVE 1890 Bielefeld I	1:01:31	10:50	28:47	21:55
46	52	Kugler, Sebastian	52.	M PSV Bonn Triathlon I	1:01:35	11:31	29:13	20:53
38	53	Martin, Frederik	53.	M ASV Köln I	1:01:43	12:04	28:41	20:59
63	54	Berg, Stephan	54.	M 1.Tri-Club Paderborn	1:01:59	12:25	29:23	20:13
40	55	Püschel, Kai	55.	M ASV Köln I	1:02:30	12:28	29:20	20:43
44	56	Pohl, Moritz	56.	M Bayer 05 Uerdingen II	1:02:43	10:48	28:57	22:59
27	57	Spinczyk, Niklas	57.	M Rückenwind Geckos Dortmund	1:02:47	11:19	30:34	20:55
50	58	Sturm, Jannis	58.	M Triathlon Team Witten III	1:02:51	12:33	30:22	19:57
41	59	Königs, Jan	59.	M Bayer 05 Uerdingen II	1:03:01	11:15	29:30	22:18
67	60	Dobroschke, Raoul	60.	M TSVE 1890 Bielefeld I	1:03:07	11:37	29:05	22:25
70	61	Buro, Stefan	61.	M Pulheimer SC	1:03:49	12:55	30:01	20:54
55	62	Wendt, Steffen	62.	M TRC Essen 84 I	1:04:05	12:30	31:47	19:49
72	63	Vogel, Detlef	63.	M Pulheimer SC	1:04:25	11:47	30:06	22:33
32	64	Ohls, Gerriet	64.	M Weicon Tri Finish Münster	1:04:38	13:01	29:57	21:41
64	65	Hoffmann, Markus	65.	M 1.Tri-Club Paderborn	1:05:03	11:39	30:16	23:09
59	66	Zilcher, Oliver	66.	M Freie Schwimmer Düsseldorf	1:05:24	12:08	30:52	22:26
9	67	Dammer, Sven	67.	M Brander SV Tri Team	1:07:14	12:41	32:55	21:39
49	68	Lehmann, Sebastian	68.	M Triathlon Team Witten III	1:07:57	12:33	34:54	20:32
10	69	Küpper, Jonas	69.	M Brander SV Tri Team	1:12:12	11:44	35:37	24:52
58	70	Wirsching, Manuel	70.	M Freie Schwimmer Düsseldorf	1:12:13	14:46	35:02	22:26
62	75	Teune, Mario		M 1.Tri-Club Paderborn	aufg.			
71	75	Kruska, Marco		M Pulheimer SC	n.a.			

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Männer 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	SSF Bonn II 2. Felix Reifenberg - 56:57 5. Alex Schmitz - 57:23 8. Nick Emde - 57:31 9. Simon Nolte - 57:31	24
2.	Team Roseversand Bocholter WSV 6. Alexander Janitzki - 57:25 7. Jörg Wittag - 57:30 11. Luca Hagemeyer - 57:37 17. Daniel Heddendorp - 58:25	41
3.	EJOT Team TV Buschhütten II 1. Jonas Hoffmann - 55:54 12. Marco Hoffmann - 57:40 14. Ersen Albayrak - 58:09 16. Daniel Knoepke - 58:17	43
4.	Pro Athletes KTT 01 III 3. Alexander Brennecke - 57:10 13. Christoph Nicksch - 57:58 19. Hendrik Sponner - 58:36 39. Gerrit Schubert - 1:00:01	74
5.	Team TVE Netphen 4. Christoph Bergmann - 57:15 28. Paul Gnich - 59:10 38. Pascal Friedhoff - 59:57 50. Johannes Diedershagen - 1:01:26	120
6.	Weicon Tri Finish Münster III 23. Daniel Schürmann - 58:56 24. Patrick Maron - 58:56 36. Kay Schweppe - 59:34 64. Gerriet Ohls - 1:04:38	147
7.	PSV Bonn Triathlon I 30. Joachim Sommershof - 59:14 35. Christian Manunzio - 59:29 42. Vincent Richrath - 1:00:38 52. Sebastian Kugler - 1:01:35	159
8.	DLC Aachen II 34. Michael Cramer - 59:19 40. Tobias Barth - 1:00:17 44. Paul Kern - 1:00:50 45. Nic Böttcher - 1:00:52	163
9.	Rückenwind Geckos Dortmund 27. Leon Von Zepelin - 59:07 37. Maik ABhoff - 59:40 47. Cedric Lambracht - 1:00:58 57. Niklas Spinczyk - 1:02:47	168

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Männer 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	ASV Köln I 22. Johannes Franzky - 58:51 41. Gregor Elskamp - 1:00:26 53. Frederik Martin - 1:01:43 55. Kai Püschel - 1:02:30	171
11.	Triathlon Team Witten III 21. Marvin Rudnik - 58:46 26. Sebastian Krusch - 59:03 58. Jannis Sturm - 1:02:51 68. Sebastian Lehmann - 1:07:57	173
12.	Bayer 05 Uerdingen II 18. Scott Anderson - 58:29 43. Peter Krins - 1:00:50 56. Moritz Pohl - 1:02:43 59. Jan Königs - 1:03:01	176
12.	Freie Schwimmer Düsseldorf I 15. Christian Enters - 58:14 25. Alexander Jasch - 58:59 66. Oliver Zilcher - 1:05:24 70. Manuel Wirsching - 1:12:13	176
14.	Brander SV Tri Team 20. Christian Decker - 58:44 31. Jörg Sittig - 59:16 67. Sven Dammer - 1:07:14 69. Jonas Küpper - 1:12:12	187
15.	TRC Essen 84 I 32. Fabian Karst - 59:17 46. Jan Seewald - 1:00:58 49. Stephan Krölller - 1:01:25 62. Steffen Wendt - 1:04:05	189
16.	TSVE 1890 Bielefeld I 33. Dominic Walch - 59:18 48. Raoul Kempmann - 1:01:03 51. Max Borchers - 1:01:31 60. Raoul Dobroschke - 1:03:07	192
17.	1.Tri-Club Paderborn 10. Alexander Brämer - 57:33 54. Stephan Berg - 1:01:59 65. Markus Hoffmann - 1:05:03 75. Mario Teune - aufg.	204
18.	Pulheimer SC 29. Hagen Bierlich - 59:12 61. Stefan Buro - 1:03:49 63. Detlef Vogel - 1:04:25 75. Marco Kruska - n.a.	228

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - NRW Liga Frauen 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
143	1	Maschke, Franziska	1. W20	EJOT Team TV Buschhütten	1:04:48	12:34	31:06	21:09
104	2	Erdmann, Katharina	2. WJA	Pro Athletes KTT01 II	1:05:30	12:28	31:13	21:50
146	3	Abbing, Katharina	3. W30	Sparda Bank Team Herne	1:05:55	14:01	30:46	21:09
109	4	Rudo, Sabine	4. W30	PSV Bonn Triathlon I	1:06:44	12:16	31:26	23:03
144	5	Knoepke, Ellen	5. W35	EJOT Team TV Buschhütten	1:06:58	13:29	32:02	21:28
145	6	Mergener, Lea	6. W20	EJOT Team TV Buschhütten	1:07:19	12:30	31:09	23:40
111	7	Hamacher, Silke	7. W45	Triathlon Team TG Witten	1:07:28	12:19	31:24	23:46
132	8	Peters, Lynn	8. W20	TRI-TEAM HAGEN II	1:07:44	12:16	32:00	23:28
134	9	Terweiden, Christine	9. W35	TV Goch	1:08:04	13:39	32:57	21:29
108	10	Roersch, Inge	10. W30	PSV Bonn Triathlon I	1:08:20	13:46	31:00	23:34
135	11	Jonkhans, Vera	11. W30	TV Goch	1:08:37	12:30	32:20	23:48
140	12	Eißmann, Mareike	12. W30	Starlight Team Essen	1:08:48	15:45	31:28	21:37
118	13	Kruse, Christiane	13. W20	DLC Aachen II	1:09:02	13:14	32:52	22:57
117	14	Drewell, Celina	14. W20	DLC Aachen II	1:09:04	12:50	33:15	23:00
101	15	Grein, Yvonne	15. W35	Krefelder Kanu Klub II	1:09:18	12:35	33:31	23:13
102	16	Püthe, Tina	16. W35	Krefelder Kanu Klub II	1:09:30	15:20	32:21	21:50
105	17	Meyer, Janina	17. W20	Pro Athletes KTT01 II	1:10:07	13:25	33:14	23:29
122	18	Kroniger, Melanie	18. W45	SV Blau-Weiß Bochum	1:10:20	12:23	33:45	24:13
116	19	Lubjuhn, Anne	19. W20	DLC Aachen II	1:10:40	14:00	33:39	23:03
138	20	Oberhagemann, Nicole	20. W45	SV Gladbeck 13	1:10:44	13:08	33:01	24:36
141	21	Haschke, Melanie	21. W40	Starlight Team Essen	1:10:48	15:03	32:37	23:09
106	22	Schlömer, Sonja	22. WJA	Pro Athletes KTT01 II	1:10:50	12:23	33:44	24:44
125	23	Sidon, Sandra	23. W20	Tri Club Wuppertal	1:10:53	13:31	33:11	24:12
136	24	Beaupoil, Karin	24. W45	TV Goch	1:11:17	14:07	32:33	24:37
147	25	Störbrock, Petra	25. W45	Sparda Bank Team Herne	1:11:23	14:35	34:24	22:24
129	26	Eschrig, Desiree	26. W20	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:11:25	13:45	33:54	23:47
115	27	Schulze Palstring, Stefanie	27. W20	ASV Köln I	1:11:27	15:57	33:42	21:58
142	28	Kollenberg, Kristin	28. W30	Starlight Team Essen	1:12:01	15:41	33:06	23:15
119	29	Peters, Esmee	29. W20	W + F Münster I	1:12:09	12:21	31:32	28:16
114	30	Pundt, Julia	30. W20	ASV Köln I	1:12:42	14:57	32:46	25:00
130	31	Sievert, Kristina Violetta	31. W20	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:12:56	14:55	32:51	25:11
107	32	Grünewald, Johanna	32. W20	PSV Bonn Triathlon I	1:13:13	14:53	32:52	25:29
120	33	Lischka, Anne	33. W45	W + F Münster I	1:13:53	16:30	32:17	25:07
131	34	Steffens, Ellen	34. W20	TRI-TEAM HAGEN II	1:13:58	13:27	33:10	27:23
121	35	Möhring, Emese	35. W45	W + F Münster I	1:13:59	14:06	34:43	25:10
112	36	Bohnet, Rita	36. W50	Triathlon Team TG Witten	1:14:14	12:25	34:55	26:56

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Ergebnisliste - NRW Liga Frauen 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
127	37	Motte, Debby	37.	W20 Tri Club Wuppertal	1:14:33	13:43	35:44	25:08
128	38	Eberhardt, Rebecca	38.	W20 Freie Schwimmer Düsseldorf	1:14:38	14:37	34:53	25:09
126	39	Close, Manuela	39.	W50 Tri Club Wuppertal	1:14:48	14:17	33:48	26:44
103	40	Schnass, Nicole	40.	W45 Krefelder Kanu Klub II	1:15:06	15:17	32:24	27:26
110	41	Steinke, Lisa	41.	W40 Triathlon Team TG Witten	1:15:45	16:18	33:24	26:04
148	42	Peters, Steffi	42.	W30 Sparda Bank Team Herne	1:16:52	16:04	35:56	24:53
123	43	Kallert, Dorothee	43.	W20 SV Blau-Weiß Bochum	1:17:05	16:45	35:58	24:23
139	44	Zuddas, Birgit	44.	W45 SV Gladbeck 13	1:17:40	16:14	36:26	25:02
113	45	Kreienkamp, Ingrid	45.	W55 ASV Köln I	1:22:19	18:55	36:58	26:28
137	46	Putke, Kathrin	46.	W35 SV Gladbeck 13	1:22:22	15:43	37:37	29:03
124	47	Hoolt, Esther	47.	W30 SV Blau-Weiß Bochum	1:23:38	18:25	37:26	27:48
133	48	Heuer, Heike	48.	W45 TRI-TEAM HAGEN II	1:32:19	20:09	41:40	30:31

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Frauen 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	EJOT Team TV Buschhütten II 1. Franziska Maschke - 1:04:48 5. Ellen Knoepke - 1:06:58 6. Lea Mergener - 1:07:19	12
2.	Pro Athletes KTT01 II 2. Katharina Erdmann - 1:05:30 17. Janina Meyer - 1:10:07 22. Sonja Schlömer - 1:10:50	41
3.	TV Goch 9. Christine Terweiden - 1:08:04 11. Vera Jonkhans - 1:08:37 24. Karin Beaupoil - 1:11:17	44
4.	PSV Bonn Triathlon I 4. Sabine Rudo - 1:06:44 10. Inge Roersch - 1:08:20 32. Johanna Grünewald - 1:13:13	46
4.	DLC Aachen II 13. Christiane Kruse - 1:09:02 14. Celina Drewell - 1:09:04 19. Anne Lubjuhn - 1:10:40	46
6.	Starlight Team Essen 12. Mareike Eißmann - 1:08:48 21. Melanie Haschke - 1:10:48 28. Kristin Kollenberg - 1:12:01	61
7.	Sparda Bank Team Herne 3. Katharina Abbing - 1:05:55 25. Petra Störbrock - 1:11:23 42. Steffi Peters - 1:16:52	70
8.	Krefelder Kanu Klub II 15. Yvonne Grein - 1:09:18 16. Tina Pütke - 1:09:30 40. Nicole Schnass - 1:15:06	71
9.	Triathlon Team TG Witten III 7. Silke Hamacher - 1:07:28 36. Rita Bohnet - 1:14:14 41. Lisa Steinke - 1:15:45	84
10.	TRI-TEAM HAGEN II 8. Lynn Peters - 1:07:44 34. Ellen Steffens - 1:13:58 48. Heike Heuer - 1:32:19	90
11.	Freie Schwimmer Düsseldorf 26. Desiree Eschrig - 1:11:25 31. Kristina Violetta Sievert - 1:12:56 38. Rebecca Eberhardt - 1:14:38	95

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - NRW Liga Frauen 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	W + F Münster I 29. Esmee Peters - 1:12:09 33. Anne Lischka - 1:13:53 35. Emese Möhring - 1:13:59	97
13.	Tri Club Wuppertal 23. Sandra Sidon - 1:10:53 37. Debby Motte - 1:14:33 39. Manuela Close - 1:14:48	99
14.	ASV Köln I 27. Stefanie Schulze Palstring - 1:11:27 30. Julia Pundt - 1:12:42 45. Ingrid Kreienkamp - 1:22:19	102
15.	SV Blau-Weiß Bochum 18. Melanie Kroniger - 1:10:20 43. Dorothee Kallert - 1:17:05 47. Esther Hoolt - 1:23:38	108
16.	SV Gladbeck 13 20. Nicole Oberhagemann - 1:10:44 44. Birgit Zuddas - 1:17:40 46. Kathrin Putke - 1:22:22	110

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - NRW Kader Athleten

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
153	1.	Weßling, Mattia	1.	MJA	SSF Bonn Triathlon	56:26	10:38	28:12	17:37
150	2.	Osterholt, Cedric	2.	MJA	SuS Stadtlohn Triathlon	58:18	10:13	28:42	19:24
152	3.	Thimm, Norman	3.	MJA	TV Goch	59:04	10:19	29:21	19:24
160	4.	Jesse, Jannika	1.	WJA	TV Lemgo	1:04:41	11:35	32:05	21:01

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
702	1	Kreisel, Götz	1. M45	Krefelder Kanu Klub	2:02:51	22:28	59:46	40:38
705	2	Penedo, Nelson	2. M40	SSF Bonn I	2:03:54	26:11	58:40	39:04
754	3	Röpstorf, Uwe	3. M50	Bayer 05 Uerdingen	2:03:56	24:50	58:10	40:58
709	4	Böllert, Jan	4. M40	Team TVE Netphen I	2:04:31	24:44	58:19	41:29
731	5	Friese, Tobias	5. M35	PSV Bonn Triathlon I	2:06:41	26:53	59:10	40:39
753	6	Lohmann, Peter	6. M50	Bayer 05 Uerdingen	2:07:00	25:34	58:38	42:49
712	7	Höhne, Alexander	7. M35	Team TVE Netphen I	2:07:19	27:07	58:58	41:15
706	8	Pütz, Thorsten	8. M45	SSF Bonn I	2:07:58	27:00	58:13	42:46
726	9	Lang, Ludger	9. M35	SV Gladbeck 13	2:08:55	25:28	1:01:04	42:23
701	10	Cardenas-Gonzales, C Heernesto	10. M45	Krefelder Kanu Klub	2:09:12	23:22	1:02:40	43:11
810	11	Schneider, Ralf	11. M50	Team TVE Netphen II	2:10:08	24:51	1:00:00	45:18
714	12	Moldenhauer, Kai	12. M45	Triathlon Team Witten	2:10:29	27:45	57:56	44:49
739	13	Kaiser, Marcus	13. M45	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:11:18	28:24	58:51	44:04
708	14	Holthausen, Manfred	14. M45	SSF Bonn I	2:11:30	25:35	1:02:09	43:47
703	15	Pesch, Guido	15. M50	Krefelder Kanu Klub	2:11:52	22:26	1:03:33	45:54
725	16	Adamski, Andreas	16. M40	SV Gladbeck 13	2:13:50	25:25	59:47	48:39
799	17	von Gerkan, Oliver	17. M45	Tri Minators Voerde	2:15:11	26:23	1:02:15	46:34
747	18	Prigge, Oliver	18. M45	Team RSV Osthelden	2:15:43	25:39	1:03:03	47:02
762	19	Malchow, Rainer	19. M45	SG Eintracht Ergste	2:15:52	29:24	1:03:12	43:17
769	20	Weissner, Martin	20. M40	W + F Münster	2:15:54	27:05	1:03:24	45:25
715	21	Stolecki, Stephan	21. M45	Triathlon Team Witten	2:16:07	30:11	1:02:28	43:29
718	22	Knips, Ralf	22. M45	SSF Bonn II	2:16:32	27:00	1:02:06	47:28
724	23	Dünner, Joachim	23. M50	SV Bergisch Gladbach	2:17:19	25:25	1:00:38	51:18
733	24	Hölscher, Matthias	24. M45	PV Triathlon Witten	2:17:30			
707	25	Klaren, Christoph	25. M40	SSF Bonn I	2:18:03	28:19	1:01:18	48:27
729	26	Seemayer, Stephan	26. M35	PSV Bonn Triathlon I	2:18:12	27:21	1:02:23	48:29
723	27	Weber, Andreas	27. M40	SV Bergisch Gladbach	2:18:24	25:20	59:58	53:06
745	28	Klappert, Andreas	28. M45	Team RSV Osthelden	2:18:31	30:29	1:02:50	45:13
721	29	Blissenbach, Gerd	29. M50	SV Bergisch Gladbach	2:18:50	27:50	1:00:14	50:47
814	30	Klaes, Sascha	30. M40	ASV Köln	2:19:00	27:49	1:04:56	46:16
746	31	Große Gehling, Jürgen	31. M45	Team RSV Osthelden	2:20:34	29:56	1:03:25	47:14
811	32	Hansel, Martin	32. M50	Team TVE Netphen II	2:20:47	32:34	1:01:47	46:27
716	33	Lischka, Jan Timo	33. M40	Triathlon Team Witten	2:20:49	27:22	1:05:12	48:15
+ 2	760	Riep, Arnim	34. M50	Tri-Team Hagen	2:21:22	26:30	1:05:05	49:49
	717	Hillermann, Peter	35. M45	SSF Bonn II	2:21:40	36:09	59:39	45:54
	815	Faßbender, Christian	36. M40	ASV Köln	2:21:56	27:42	1:03:48	50:27

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
740	37	Vedder, Marcus	37.	M45	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:22:02	29:47	1:03:39	48:36
730	38	Grüne, Ansgar	38.	M40	PSV Bonn Triathlon I	2:22:07	26:45	1:08:12	47:11
704	39	Mehtieff, Alexander	39.	M50	Krefelder Kanu Klub	2:22:18	30:39	1:04:46	46:54
770	40	Koppe, Martin	40.	M45	W + F Münster	2:22:19	27:01	1:03:13	52:06
736	41	Wolff, Ralf	41.	M50	PV Triathlon Witten	2:22:21	29:51	1:05:13	47:18
794	42	Jakubowski, Uwe	42.	M45	Tri-Team TV Schiefbahn	2:22:44	27:32	1:02:49	52:24
759	43	Zeiler, Ralf	43.	M40	Tri-Team Hagen	2:23:04	25:36	1:06:07	51:22
744	44	Töpfer, Alexander	44.	M35	Rückenwind Geckos Dortmund	2:23:06	27:21	1:04:52	50:55
742	45	Birkendorf, Klaus	45.	M40	Rückenwind Geckos Dortmund	2:23:20	27:23	1:03:13	52:44
728	46	Oberhagemann, Armin	46.	M45	SV Gladbeck 13	2:23:54	26:50	1:04:26	52:39
766	47	Vogt, Michael	47.	M50	SV Blau-Weiß Bochum	2:24:53	30:21	1:05:50	48:44
719	48	Krug, Michael	48.	M35	SSF Bonn II	2:25:36	29:13	1:04:47	51:37
791	49	Westerdorf, Stefan	49.	M50	Herner Triathlon Team 11	2:25:50	30:19	1:05:34	49:58
710	50	Scheib, Florian	50.	M35	Team TVE Netphen I	2:26:05	29:31	1:01:39	54:56
711	51	Hoffmann, Michael	51.	M50	Team TVE Netphen I	2:26:48	25:13	1:13:53	47:43
809	52	Schlechtingen, Christoph	52.	M50	Team TVE Netphen II	2:26:52	27:15	1:03:59	55:39
812	53	Hartmann, Swen	53.	M40	Team TVE Netphen II	2:26:52	30:07	1:06:20	50:26
805	54	Prott, Berthold	54.	M40	Tri Team Selm e.V.	2:26:53	28:13	1:06:17	52:23
734	55	Haag, Stephan	55.	M40	PV Triathlon Witten	2:27:01	26:47	1:05:58	54:17
743	56	Adams, Lee	56.	M45	Rückenwind Geckos Dortmund	2:28:00	29:14	1:04:41	54:05
786	57	Theisen, Volker	57.	M50	SV Bayer 08 Uerdingen	2:28:09	30:37	1:07:26	50:07
727	58	Harrathi, Semy	58.	M35	SV Gladbeck 13	2:28:30	29:25	1:04:21	54:44
781	59	Meinders, Sascha	59.	M35	TVE Greven	2:28:45	27:17	1:08:04	53:24
732	60	Ahrens, Christian	60.	M40	PSV Bonn Triathlon I	2:28:59	31:16	1:03:39	54:05
755	61	Trenn, Gerhard	61.	M45	Bayer 05 Uerdingen	2:29:26	29:15	1:08:09	52:03
737	62	Gabel, Hans-Jürgen	62.	M55	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:29:29	27:34	1:03:39	58:18
790	63	Meier, Olaf	63.	M45	Herner Triathlon Team 11	2:29:39	29:30	1:04:37	55:33
722	64	Wolff, Martin	64.	M45	SV Bergisch Gladbach	2:29:43	26:09	1:07:39	55:57
797	65	Guerndt, Jutta	65.	M40	Tri Minators Voerde	2:29:46	30:27	1:10:18	49:03
773	66	Broders, Volker	66.	M40	Tri Duck Dorsten	2:30:11	27:31	1:06:38	56:04
738	67	Sandau, Andreas	67.	M50	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:30:20	30:55	1:03:10	56:16
783	68	Schipmann, Reiner	68.	M55	TVE Greven	2:30:41	26:44	1:09:22	54:36
813	69	Bitter, Ingo	69.	M40	ASV Köln	2:31:45	27:40	1:11:10	52:56
771	70	Franke, Norbert	70.	M50	W + F Münster	2:32:13	31:09	1:10:27	50:38
735	71	Brüchert-Pastor, Nils	71.	M45	PV Triathlon Witten	2:32:32	30:39	1:08:25	53:29
816	72	Buttighoffer, Mathieu	72.	M45	ASV Köln	2:32:57	31:56	1:06:53	54:09

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
748	73	Kanis, Jens	73.	M50	Team RSV Ostheiden	2:33:24	32:08	1:04:25	56:52
763	74	Weiß, Hans-Jörg	74.	M50	SG Eintracht Ergste	2:33:38	33:11	1:07:53	52:35
785	75	Gronau, Frank	75.	M50	SV Bayer 08 Uerdingen	2:33:49	30:09	1:09:52	53:49
800	76	Dincklage, Melanie	76.	M40	Tri Minators Voerde	2:34:00	31:07	1:09:10	53:44
772	77	Heckel, Werner	77.	M50	W + F Münster	2:34:40	28:42	1:05:29	1:00:30
802	78	Abhauer, Michael	78.	M50	SC Westfalia 04 Herne	2:34:47	30:31	1:11:51	52:27
784	79	Scharf, Martin	79.	M45	TVE Greven	2:34:53	28:40	1:09:39	56:36
808	80	Nowak, Herbert	80.	M55	Tri Team Selm e.V.	2:35:00	28:14	1:11:15	55:32
750	81	Hartmann, Michael	81.	M55	PSV Bonn Triathlon II	2:35:13	28:57	1:08:11	58:06
713	82	Utke, Achim	82.	M55	Triathlon Team Witten	2:36:17	29:49	1:11:52	54:37
767	83	Vollandt, Jörg	83.	M45	SV Blau-Weiß Bochum	2:36:38	31:32	1:13:01	52:06
761	84	Gutsche-Krüger, Stefani	84.	M45	SG Eintracht Ergste	2:37:04	28:54	1:13:27	54:45
751	85	Seckler, Bernd	85.	M55	PSV Bonn Triathlon II	2:37:44	25:25	1:15:00	2:05:14
741	86	Bily, Alexander	86.	M45	Rückenwind Geckos Dortmund	2:38:24	30:37	1:12:40	55:09
789	87	Chill, Jan	87.	M50	Herner Triathlon Team 11	2:38:51	30:56	1:04:49	1:03:08
764	88	Otte, Uwe	88.	M50	SG Eintracht Ergste	2:38:54	28:31	1:08:46	1:01:39
780	89	Raddatz, Daniel	89.	M40	TRIandertaler Mettmann-Sp	2:38:55	30:59	1:11:21	56:36
720	90	Bramer, Kai	90.	M45	SSF Bonn II	2:39:25	29:05	1:05:31	1:04:50
775	91	Kick, Frank	91.	M50	Tri Duck Dorsten	2:40:19	26:27	1:08:26	1:05:27
782	92	Runge, Rico	92.	M45	TVE Greven	2:41:04	30:27	1:09:27	1:01:11
774	93	Fellner, Bernhard	93.	M50	Tri Duck Dorsten	2:41:25	29:38	1:11:31	1:00:17
758	94	Leiendecker, Michael	94.	M60	Tri-Team Hagen	2:43:53	35:28	1:14:42	53:44
793	95	Königs, Jan	95.	M40	Tri-Team TV Schiefbahn	2:44:47	33:50	1:10:18	1:00:40
796	96	Dröge, Stefan	96.	M50	Tri-Team TV Schiefbahn	2:45:31	32:06	1:14:45	58:41
777	97	Van Laar, Alexander	97.	M45	TRIandertaler Mettmann-Sp	2:48:17	28:12	1:05:41	1:14:25
757	98	Benz, Christian	98.	M45	Tri-Team Hagen	2:48:30	31:42	1:12:40	1:04:10
756	99	Gorzialka, Frank	99.	M50	Bayer 05 Uerdingen	2:49:17	31:46	1:08:39	1:08:52
765	100	Degen, Martin	100.	M55	SV Blau-Weiß Bochum	2:49:59	32:15	1:13:32	1:04:12
779	101	Schubert, Holger	101.	M55	TRIandertaler Mettmann-Sp	2:50:16	28:59	1:10:42	1:10:37
768	102	Webers, Thomas	102.	M50	SV Blau-Weiß Bochum	2:50:28	39:02	1:16:30	54:57
801	103	Skaljic, Martin	103.	M45	SC Westfalia 04 Herne	2:50:44	36:23	1:13:00	1:01:21
807	104	Sedey, Uwe	104.	M50	Tri Team Selm e.V.	2:51:22	29:26	1:13:14	1:08:44
803	105	Noll, Siegfried	105.	M55	SC Westfalia 04 Herne	2:51:27	36:18	1:11:15	1:03:55
749	106	Löhndorf, Thomas	106.	M50	PSV Bonn Triathlon II	2:51:46	34:06	1:13:55	1:03:46
776	107	Rothert, Sylvie	107.	M45	Tri Duck Dorsten	2:52:15	42:58	1:11:47	57:30
804	108	Masseck, Olivia	108.	M35	SC Westfalia 04 Herne	2:53:36	31:05	1:15:19	1:07:12

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
787	109	Freitag, Michael	109.	M40	SV Bayer 08 Uerdingen	2:55:25	34:34	1:12:40	1:08:11
792	110	Dierich, Michael	110.	M50	Herner Triathlon Team 11	2:56:15	33:57	1:15:44	1:06:34
778	111	Graf, Markus	111.	M40	TRIandertaler Mettmann-Sp	2:57:31	35:08	1:19:05	1:03:18
752	112	Richter, Mario	112.	M45	PSV Bonn Triathlon II	3:00:37	31:18	1:10:41	1:18:39
795	113	Halffmann, Heinz-Peter	113.	M50	Tri-Team TV Schiefbahn	3:13:35	42:09	1:16:26	1:15:00
788	115	Bender-Jöbkes, Anja		M45	SV Bayer 08 Uerdingen	aufg.	27:51	1:16:28	
806	115	Jungesblut, Frank		M45	Tri Team Selm e.V.	aufg.	27:36	1:05:36	
798	119	Faßbender, Michael		M50	Tri Minators Voerde	n.a.			

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	SSF Bonn I 2. Nelson Penedo - 2:03:54 8. Thorsten Pütz - 2:07:58 14. Manfred Holthausen - 2:11:30 25. Christoph Klaren - 2:18:03	49
2.	Krefelder Kanu Klub 1. Götz Kreisel - 2:02:51 10. C Heernesto Cardenas-Gonzales - 2:09:12 15. Guido Pesch - 2:11:52 39. Alexander Mehtieff - 2:22:18	65
3.	Team TVE Netphen I 4. Jan Böllert - 2:04:31 7. Alexander Höhne - 2:07:19 50. Florian Scheib - 2:26:05 51. Michael Hoffmann - 2:26:48	112
4.	PSV Bonn Triathlon I 5. Tobias Friese - 2:06:41 26. Stephan Seemayer - 2:18:12 38. Ansgar Grüne - 2:22:07 60. Christian Ahrens - 2:28:59	129
4.	SV Gladbeck 13 9. Ludger Lang - 2:08:55 16. Andreas Adamski - 2:13:50 46. Armin Oberhagemann - 2:23:54 58. Semy Harrathi - 2:28:30	129
6.	SV Bergisch Gladbach 23. Joachim Dünner - 2:17:19 27. Andreas Weber - 2:18:24 29. Gerd Blissenbach - 2:18:50 64. Martin Wolff - 2:29:43	143
7.	Triathlon Team Witten 12. Kai Moldenhauer - 2:10:29 21. Stephan Stolecki - 2:16:07 33. Jan Timo Lischka - 2:20:49 82. Achim Utke - 2:36:17	148
7.	Team TVE Netphen II 11. Ralf Schneider - 2:10:08 32. Martin Hansel - 2:20:47 52. Christoph Schlechtingen - 2:26:52 53. Swen Hartmann - 2:26:52	148
9.	Team RSV Osthelden 18. Oliver Prigge - 2:15:43 28. Andreas Klappert - 2:18:31 31. Jürgen Große Gehling - 2:20:34 73. Jens Kanis - 2:33:24	150

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	Bayer 05 Uerdingen 3. Uwe Röpstorf - 2:03:56 6. Peter Lohmann - 2:07:00 61. Gerhard Trenn - 2:29:26 99. Frank Gorzialka - 2:49:17	169
11.	TSV Bayer 04 Leverkusen 13. Marcus Kaiser - 2:11:18 37. Marcus Vedder - 2:22:02 62. Hans-Jürgen Gabel - 2:29:29 67. Andreas Sandau - 2:30:20	179
12.	PV Triathlon Witten 24. Matthias Hölscher - 2:17:30 41. Ralf Wolff - 2:22:21 55. Stephan Haag - 2:27:01 71. Nils Brüchert-Pastor - 2:32:32	191
13.	SSF Bonn II 22. Ralf Knips - 2:16:32 35. Peter Hillermann - 2:21:40 48. Michael Krug - 2:25:36 90. Kai Bramer - 2:39:25	195
14.	ASV Köln 30. Sascha Klaes - 2:19:00 36. Christian Faßbender - 2:21:56 69. Ingo Bitter - 2:31:45 72. Mathieu Buttighoffer - 2:32:57	207
14.	W + F Münster 20. Martin Weissner - 2:15:54 40. Martin Koppe - 2:22:19 70. Norbert Franke - 2:32:13 77. Werner Heckel - 2:34:40	207
16.	Rückenwind Geckos Dortmund 44. Alexander Töpfer - 2:23:06 45. Klaus Birkendorf - 2:23:20 56. Lee Adams - 2:28:00 86. Alexander Bily - 2:38:24	231
17.	SG Eintracht Ergste 19. Rainer Malchow - 2:15:52 74. Hans-Jörg Weiß - 2:33:38 84. Stefani Gutsche-Krüger - 2:37:04 88. Uwe Otte - 2:38:54	265
18.	Tri-Team Hagen 34. Arnim Riep - 2:21:22 43. Ralf Zeiler - 2:23:04 94. Michael Leiendecker - 2:43:53 98. Christian Benz - 2:48:30	269

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
19.	Tri Minators Voerde 17. Oliver von Gerkan - 2:15:11 65. Jutta Guerndt - 2:29:46 76. Melanie Dincklage - 2:34:00 119. Michael Faßbender - n.a.	277
20.	TVE Greven 59. Sascha Meinders - 2:28:45 68. Reiner Schipmann - 2:30:41 79. Martin Scharf - 2:34:53 92. Rico Runge - 2:41:04	298
21.	Herner Triathlon Team 11 49. Stefan Westerdorf - 2:25:50 63. Olaf Meier - 2:29:39 87. Jan Chill - 2:38:51 110. Michael Dierich - 2:56:15	309
22.	SV Blau-Weiß Bochum 47. Michael Vogt - 2:24:53 83. Jörg Vollandt - 2:36:38 100. Martin Degen - 2:49:59 102. Thomas Webers - 2:50:28	332
23.	Tri-Team TV Schiefbahn 42. Uwe Jakubowski - 2:22:44 95. Jan Königs - 2:44:47 96. Stefan Dröge - 2:45:31 113. Heinz-Peter Halffmann - 3:13:35	346
24.	Tri Team Selm e.V. 54. Berthold Prott - 2:26:53 80. Herbert Nowak - 2:35:00 104. Uwe Sedey - 2:51:22 115. Frank Jungesblut - aufg.	353
25.	SV Bayer 08 Uerdingen 57. Volker Theisen - 2:28:09 75. Frank Gronau - 2:33:49 109. Michael Freitag - 2:55:25 115. Anja Bender-Jöbkes - aufg.	356
26.	Tri Duck Dorsten 66. Volker Broders - 2:30:11 91. Frank Kick - 2:40:19 93. Bernhard Fellner - 2:41:25 107. Sylvie Rothert - 2:52:15	357
27.	PSV Bonn Triathlon II 81. Michael Hartmann - 2:35:13 85. Bernd Seckler - 2:37:44 106. Thomas Löhndorf - 2:51:46 112. Mario Richter - 3:00:37	384

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga Männer 1500m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
28.	SC Westfalia 04 Herne 78. Michael Abhauer - 2:34:47 103. Martin Skaljac - 2:50:44 105. Siegfried Noll - 2:51:27 108. Olivia Maseck - 2:53:36	394
29.	TRIandertaler Mettmann-Sport 89. Daniel Raddatz - 2:38:55 97. Alexander Van Laar - 2:48:17 101. Holger Schubert - 2:50:16 111. Markus Graf - 2:57:31	398

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Seniorenliga Frauen 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
824	1	Dauben, Conny	1. W40	PV Triathlon Witten F	2:21:31	25:40	1:04:28	51:24
829	2	Ernst, Kathrin	2. W45	Triathlon Team TG Witten	2:26:48	32:07	1:08:02	46:40
832	3	Speidel, Maresa	3. W35	SSF Bonn F	2:31:00	30:32	1:06:27	54:02
841	4	Schellöh, Birgit	4. W50	ASV Duisburg F	2:32:21	34:14	1:09:07	49:00
822	5	Gensior, Berenike	5. W55	Krefelder Kanu Klub F	2:37:09	34:24	1:10:29	52:17
837	6	Kleimann, Birgitt	6. W45	W + F Münster F	2:38:43	34:09	1:10:04	54:31
836	7	Sauerland, Eike	7. W45	W + F Münster F	2:38:43	29:40	1:11:03	58:02
826	8	Wilner, Anne	8. W50	PV Triathlon Witten F	2:40:17	28:08	1:08:56	1:03:14
828	9	Böde, Eva-Maria	9. W40	Triathlon Team TG Witten	2:44:08	29:45	1:09:29	1:04:54
830	10	Krug-Ochmann, Julia Barbara	10. W35	SSF Bonn F	2:47:18	27:22	1:18:19	1:01:38
839	11	Kalweit, Heike	11. W45	ASV Duisburg F	2:47:49	35:56	1:16:17	55:37
840	12	Plück, Heike	12. W55	ASV Duisburg F	2:52:48	33:07	1:14:56	1:04:47
834	13	Pilters, Susanne	13. W50	Tri Club Wuppertal F	2:55:27	36:14	1:13:01	1:06:12
838	14	Stein, Vanessa	14. W40	W + F Münster F	2:56:15	35:47	1:16:35	1:03:54
833	15	Grundmann, Martina	15. W55	Tri Club Wuppertal F	2:57:06	34:52	1:17:48	1:04:27
831	16	Zorn, Dinah Constanze	16. W35	SSF Bonn F	2:57:30	35:56	1:15:32	1:06:03
835	17	Keller, Ingeburg	17. W60	Tri Club Wuppertal F	3:09:19	40:59	1:22:24	1:05:58
825	18	Cartilli, Nermin	18. W35	PV Triathlon Witten F	3:12:12	34:29	1:26:39	1:11:04
821	24	Desinger, Nicole	W45	Krefelder Kanu Klub F	n.a.			
823	24	Schnass, Nicole	W45	Krefelder Kanu Klub F	n.a.			
827	24	Hamacher, Silke	W45	Triathlon Team TG Witten	n.a.			

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Mannschaftsergebnisliste - Seniorenliga Frauen 1500m / 40 km / 10 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	ASV Duisburg F 4. Birgit Schellöh - 2:32:21 11. Heike Kalweit - 2:47:49 12. Heike Plück - 2:52:48	27
1.	PV Triathlon Witten F 1. Conny Dauben - 2:21:31 8. Anne Wilner - 2:40:17 18. Nermin Cartilli - 3:12:12	27
1.	W + F Münster F 6. Birgitt Kleimann - 2:38:43 7. Eike Sauerland - 2:38:43 14. Vanessa Stein - 2:56:15	27
4.	SSF Bonn F 3. Maresa Speidel - 2:31:00 10. Julia Barbara Krug-Ochmann - 2:47:18 16. Dinah Constanze Zorn - 2:57:30	29
5.	Triathlon Team TG Witten F 2. Kathrin Ernst - 2:26:48 9. Eva-Maria Böde - 2:44:08 24. Silke Hamacher - n.a.	35
6.	Tri Club Wuppertal F 13. Susanne Pilters - 2:55:27 15. Martina Grundmann - 2:57:06 17. Ingeburg Keller - 3:09:19	45
7.	Krefelder Kanu Klub F 5. Berenike Gensior - 2:37:09 24. Nicole Schnass - n.a. 24. Nicole Desinger - n.a.	53

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Schüler &amp; Jugend 400 m / 10 km / 2,5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
628	1.	Kempman, Neilan	1. MJB	TSVE 1890 Bielefeld	31:38	6:07	16:13	9:19
621	2.	Völker, Paul	2. MJB	SuS Stadtlohn Triathlon	32:10	6:03	16:28	9:41
620	3.	Winkler, Joshua Silas	3. MJB	TSV Solingen	32:36	6:08	16:15	10:14
619	4.	Fahrenson, Luca	4. MJB	PV-Triathlon Witten e.V.	32:43	6:31	16:33	9:41
617	5.	Meckel, Max	5. MJB	PV-Triathlon Witten e.V.	32:56	6:19	16:26	10:11
659	6.	Schuld, Oliver	6. MJB	TV 1906 Hülsenbusch	32:56	6:54	16:33	9:30
615	7.	Tiekemeier, Felix	7. MJB	TSVE 1890 Bielefeld	33:15	6:30	16:14	10:32
639	8.	Siepmann, Rena	1. WJB	PV-Triathlon Witten e.V.	33:42	6:10	16:55	10:39
633	9.	Jung, Hanna	2. WJB	EJOT Team TV Buschhütten	34:30	6:23	17:00	11:07
646	10.	Zarges, Tim	8. MJB	Tri Team TG Lage	35:08	7:08	17:17	10:43
618	11.	Meckel, Lukas	1. MSA	PV-Triathlon Witten e.V.	35:18	7:12	17:41	10:26
626	12.	Rose, Hanna	3. WJB	PV-Triathlon Witten	35:44	6:21	17:56	11:27
650	13.	Sauer, Maren	4. WJB	EJOT Team TV Buschhütten	35:59	6:49	18:20	10:51
629	14.	Moll, Franziska	5. WJB	TV Werne 03	36:44	6:39	19:21	10:45
665	15.	Thimm, Aron	2. MSA	TV Goch	36:57	6:50	18:08	12:00
660	16.	Sauer, Inga	1. WSA	EJOT Team TV Buschhütten	37:13	7:07	19:04	11:02
655	17.	Skobelcin, Germann	3. MSA	PV-Triathlon Witten e.V.	37:42	7:27	19:26	10:49
632	18.	Mersmann, Kristin	6. WJB	SVD Tria Kettwig	37:57	7:04	18:41	12:13
653	19.	Prinz, Sina	7. WJB	TRI-TEAM HAGEN	38:12	7:26	19:19	11:28
647	20.	Ritzmann, Senja	8. WJB	MCM-Marathon-Club Menden	38:14	7:19	18:43	12:13
664	21.	Magiera, Florian	4. MSA	Tri-City Paderborn	38:37	8:30	17:40	12:28
640	22.	Ortjohann, Jan	5. MSA	Triathlon Team Ratingen 0	39:11	8:38	19:00	11:34
656	23.	Skobelcin, Edward	6. MSA	PV-Triathlon Witten e.V.	39:11	7:34	19:43	11:55
638	24.	Donschen, Nils	7. MSA	PV-Triathlon Witten e.V.	39:16	8:25	19:08	11:43
662	25.	Assmann, Magnus	9. MJB	Tus 1859	39:18	8:54	19:25	11:01
643	26.	Landwehrjohann, Fynn	8. MSA	TriStar	39:19	7:24	20:24	11:32
645	27.	Kästner, David	10. MJB	Tri Team TG Lage	39:55	8:37	19:58	11:21
641	28.	Ulusoy, Ceren	2. WSA	PV-Triathlon Witten e.V.	39:56	7:37	20:14	12:06
614	29.	Bieker, Ole	9. MSA	Tri-As Hamm	40:07	9:04	19:48	11:16
658	30.	Kawalek, Anne	9. WJB	PV-Triathlon Witten e.V.	42:00	9:49	18:58	13:15
663	31.	Feldmann, Moritz	11. MJB	SC Falke Saerbeck	43:12	7:52	17:31	17:50
657	32.	Kawalek, Lina	10. WJB	PV-Triathlon Witten e.V.	43:31	9:47	20:25	13:20
635	33.	Herzog, Moritz	10. MSA	HSG Gütersloh	44:46	9:41	19:50	15:16
654	34.	Holt, Jonas	12. MJB	TV Lipperode	44:57	9:09	21:50	13:59
610	35.	Jungesblut, Simon	13. MJB	Tri Team Selm	47:08	8:52	20:28	17:49
648	36.	Jakuschona, Nele	11. WJB	Wiedenbrücker TV	47:44	9:51	20:58	16:56

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Ergebnisliste - Schüler & Jugend 400 m / 10 km / 2,5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
612	37. Hübner, Kevin	11.	MSA	53:12	13:29	25:26	14:19
611.	Hübner, Celine		WSA	aufg.	13:57	27:16	

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
226	1	Coenen, Clemens	1. M35	TV Lemgo	1:59:06	23:37	55:17	40:13
273	2	Zudrop, Tim	1. M20	TRISPEED Marienfeld	2:01:37	22:57	57:55	40:45
234	3	Radevic, Mario	2. M35	Tri Team Maxmo	2:05:49	24:24	58:57	42:28
291	4	Voigt, Christopher	2. M20	erlkönig	2:06:13	30:01	55:48	40:26
280	5	Kiso, Andreas	1. M45	SGE Exter	2:08:24	26:34	1:01:56	39:55
258	6	Mereilles, Fernando	3. M35	M. Gladbacher TV 1848 e.V	2:10:38	24:04	1:04:39	41:56
244	7	Neumann, Flemming	1. M30	TV Lemgo Lazy Tigers	2:10:44	22:54	1:05:27	42:23
271	8	Esselmann, Tim	4. M35	LC Solbad Ravensberg	2:12:22	24:33	1:01:25	46:25
274	9	Weier, Ralf	1. M50	Marathon-Club Menden	2:13:15	26:00	58:57	48:20
255	10	Albanus, Dirk	3. M20	DLC Aachen	2:14:59	24:42	58:49	51:29
270	11	Muschinsky, Dr. Niklas	2. M30	-	2:16:57	28:16	1:01:43	46:58
290	12	Michael, Carsten	2. M45	Tri-Team Dissen	2:17:10	27:53	59:05	50:12
256	13	Pulido Jiménez, Carlos	4. M20	M. Gladbacher TV 1848 e.V	2:18:20	27:04	1:06:45	44:32
259	14	Ortjohann, Stefan	3. M45	Triathlon Team Ratingen 0	2:18:36	29:34	1:04:30	44:32
267	15	Bruns, Olaf	2. M50	keiner	2:19:48	26:42	1:05:12	47:55
211	16	Katscherowski, Marc	1. M40	21Run.com	2:20:37	29:35	1:01:55	49:09
246	17	Müller, Andreas	4. M45	1. Tri-Club Paderborn	2:20:59	29:27	1:04:37	46:57
279	18	Heyde, Mark	5. M35	TV Lemgo	2:21:02	29:39	1:02:29	48:55
216	19	Hellmann, Daniel	6. M35	LV TriStar Oelde	2:22:15	27:01	1:07:03	48:11
266	20	berfeld, juergen	3. M50	vfl engelskirchen	2:22:48	28:58	1:04:46	49:06
281	21	Schloemer, Stefan	4. M50	KTT01	2:23:53	29:38	1:05:20	48:55
294	22	Böröcz, László	1. M55	Hungary	2:24:07	26:39	1:06:14	51:15
228	23	Muth, Frank	7. M35	TSVE 1890 Bielefeld	2:24:14	23:55	1:09:24	50:56
223	24	Ullenbrock, Manfred	5. M50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	2:24:40	29:43	1:06:16	48:42
221	25	Renner, Georg	5. M45	1.TriTeam Gütersloh GTV	2:25:18	30:43	1:07:00	47:35
288	26	Graff, Sebastian	3. M30	Team Graff	2:25:56	32:12	1:00:49	52:56
278	27	Hämmerling, Bartosch	8. M35	ASC Ahlen	2:26:16	32:23	1:05:00	48:53
236	28	Nollek, Matthias	4. M30	Feuerwehrsportverein Köln	2:26:22	31:34	1:08:26	46:23
227	29	Kleine, Johannes	2. M55	SV Brenken	2:26:23	31:59	1:07:46	46:39
297	30	Schmitt, Volker	6. M50	TSVE 1890 Bielefeld	2:26:24	29:29	1:05:54	51:01
296	31	Selinger, Hendrik	5. M30	FC Laßbruch/Silixen	2:26:38	31:12	1:05:57	49:30
490	32	Lubjuhn, Stefan	7. M50	Triathlon Rheinbergq	2:26:57	29:26	1:06:50	50:43
276	33	Koch, Carsten	6. M45	-	2:28:03	30:39	1:07:02	50:23
238	34	Ast, Karol	2. M40	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:28:06	30:12	1:06:31	51:24
206	35	Engel, Yaron	8. M50	TriCity 2001 e.V.	2:28:20	32:17	1:08:11	47:52
252	36	Teufel, Gunnar	6. M30	Triathlon TEAM TG Witten	2:29:23	31:14	1:08:43	49:27

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
202	37	Buchwald, Daniel	9.	M35	Tsve Bielefeld	2:29:27	26:58	1:08:52	53:38
254	38	mahmens, timo	10.	M35	triathlonsteckelcologne	2:32:05	32:14	1:07:19	52:33
218	39	Hommen, Nils	7.	M30	Triathlon Mülheim	2:32:09	28:49	1:08:06	55:15
212	40	Bischof, Jürgen	3.	M55	LC Solbad Ravensberg	2:34:52	33:35	1:12:42	48:36
204	41	Andre, Thomas	9.	M50	LDT Bochum	2:35:12	31:32	1:09:08	54:32
248	42	Salmen, Antonius	4.	M55	TV rodenkirchen	2:35:18	27:28	1:09:28	58:23
243	43	Heuken, Matthias	7.	M45	Team Werbecar	2:36:05	33:32	1:09:03	53:30
215	44	Drost, Andreas	8.	M45	1. Triathlon Club Paderbo	2:37:17	32:28	1:08:57	55:52
283	45	Zimmer, Marc	11.	M35	TuS Wengern 1879 e. V.	2:39:17	30:17	1:09:11	59:50
298	46	Martschink, Till	12.	M35	DJK Rheinkraft Neuss	2:39:55	37:00	1:12:13	50:42
245	47	Busch, Konstantin	8.	M30	Bielefeld	2:40:16	38:01	1:10:48	51:28
237	48	Strozyk, Daniel	13.	M35	-	2:41:08	31:42	1:08:56	1:00:31
209	49	Gerdes, Jens	14.	M35	Tri-As Hamm	2:41:18	30:36	1:14:10	56:33
233	50	Blume, Dietmar	9.	M45	TriFun Hennesee	2:41:52	33:18	1:13:11	55:24
235	51	Schneider, Martin	10.	M45	Triclub Wuppertal	2:42:56	27:08	1:13:39	1:02:10
285	52	Figlhuber, Thomas Felix	5.	M20	TuS Wengern 1879 e. V.	2:47:30	29:00	1:08:39	1:09:52
295	53	Frisch, Mario	3.	M40	ohne	2:51:17	38:17	1:11:15	1:01:46
225	54	Bode, Dietmar	11.	M45	1. Tri-Team Gütersloh GTV	2:59:16	34:52	1:16:35	1:07:49
249	55	Jahn, Olaf	12.	M45	-	3:01:19	34:43	1:16:00	1:10:37
205	56	Klütsch, Thomas	5.	M55	Intact-Eifel	3:01:54	35:14	1:12:25	1:14:16
241	57	Zinnen, Christoph	4.	M40	DLC Aachen	3:02:24	36:47	1:14:02	1:11:36
260	58	Jürgensmeier, Christoph	13.	M45	TSVE 1890 Bielefeld	3:11:01	37:26	1:19:14	1:14:22
242	59	Gottwald, Lars	15.	M35	DLC Aachen	3:28:28	36:06	1:09:47	1:42:35
219		Hutzenlaub, Andreas		M45	Tri-Club Wuppertal	aufg.	32:56	1:15:38	
229		Werneke, Andreas		M55	Team Erdinger Alkoholfrei	aufg.	31:29	1:11:38	
253		Hasler, Uwe		M50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	aufg.	30:50	1:16:39	
299		Döring, Julian		M20	HSP Münster Laufteam	aufg.	58:20		
200		Bock, Stephan		M40	TSVE 1890 Bielefeld	n.a.			
207		Bekemann, Fabian		M30	LG Oerlinghausen	n.a.			
210		Stüdtgen, Dirk		M35	TV Witzhelden	n.a.			
217		Goetz, Hagen		M45	LT Starlight-Team-Essen	n.a.			
222		Roggemann, Jan		M20	TV Refrath	n.a.			
231		Ricken, Karl-Heinz		M	Marathon Soest	n.a.			
232		Günther, Thorsten		M35	1Tri Club Paderborn	n.a.			
240		Thymian, Thomas		M45	Waltroper LC 06	n.a.			
250		Paweletz, Olaf		M45	SC Aquarius Loehne	n.a.			

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1500m / 40 km / 10 km

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
261		Pietschke, Frank	M45	TriStar Oelde	n.a.			
262		Hoseas, Thorsten	M35	Eintracht Hildesheim Tria	n.a.			
268		Hereth, Frank	M35	TriSpeed Herscheid	n.a.			
269		Stüdtgen, Daniel	M35	TV Witzhelden	n.a.			
272		Wulfestieg, Swen	M45	---	n.a.			
286		Waltar, Thomas	M35	BW	n.a.			
289		Kalthoff, Peter	M50	LTV Triathlon	n.a.			
293		Bily, Alexander	M45	Tri-Geckos Dortmund	n.a.			
491		Denkers, Oliver	M35		n.a.			

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Kurzdistanz Frauen 1500m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
220	1. Reckemeier, Rebecca	1. W35	ESV Eintracht Hameln	2:17:18	26:50	1:03:26	47:03
257	2. Bernhardt, Karin	1. W45	Styrumer TV	2:24:11	24:48	1:09:18	50:06
292	3. Reinl, Anne-Katrin	1. W30	TRIandertaler	2:28:29	29:32	1:07:53	51:05
265	4. Alpermann, Johanna	1. W40	WVC Triathlon Kassel	2:30:33	33:08	1:07:24	50:02
264	5. Höller, Andrea	2. W45	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:32:20	34:10	1:07:44	50:26
214	6. Schölch, Linda	1. W20	Tri-Geckos Dortmund	2:32:35	26:36	1:09:16	56:44
224	7. Branz, Stefanie	3. W45	ASV Duisburg	2:34:47	32:45	1:10:30	51:33
230	8. Nübel, Heike	4. W45	1. Tri-Club Paderborn	2:35:24	33:34	1:07:16	54:34
277	9. Hämmerling, Susanne	2. W35	ASC Ahlen	2:37:48	29:49	1:12:11	55:50
251	10. Arndt, Tine	3. W35	Team Erdinger Alkoholfrei	2:38:01	33:15	1:16:08	48:39
492	11. Majewski, Petra	1. W55	ESV Eintracht Hameln	2:40:00	32:33	1:12:08	55:20
263	12. Chapman, Tave	5. W45	ohne	2:43:40	35:21	1:09:10	59:11
284	13. Knieling-Zimmer, Anke	4. W35	TuS Wengern1879 e. V.	2:44:31	25:35	1:17:29	1:01:28
239	14. Harth, Sabine	5. W35	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:46:52	35:30	1:15:07	56:16
203	15. Schmidtmann, Kira	6. W35	TUS 06 Anröchte	2:47:11	33:19	1:17:02	56:51
213	16. Richter-Müller, Dagmar	2. W55	Tri-Geckos Dortmund	2:51:46	36:15	1:12:15	1:03:17
208	17. Bach, Sonja	7. W35	die rasenden Hückis	3:02:23	32:50	1:20:39	1:08:55
275	18. Krause, Silke	1. W50	Marathon-Club Menden	3:10:05	31:37	1:19:47	1:18:42
247.	Diawuoh, Annabel	W20	Kölner Triathlon Team	aufg.	31:31	1:08:01	

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Volksdistanz Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
412	1.	Ullrich, Domitian	1. M30	TSVE 1890 Bielefeld	1:04:11	13:16	30:30	20:25
502	2.	Nickel, Thomas	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld	1:04:55	13:45	30:51	20:20
361	3.	Brauns, Tobias	1. M35	FC St Pauli Triathlon	1:05:32	14:04	30:20	21:09
304	4.	Tollrian, Lennart	1. MJA	Blau-Weiß Bochum	1:07:01	11:53	32:59	22:10
416	5.	Lörcks, Christoph	1. M45	TV Goch	1:07:08	13:55	31:13	22:00
356	6.	Feldevert, Christian	2. M30	Kette links	1:07:33	16:45	30:11	20:38
402	7.	Tiekemeier, Thomas	2. M45	TSVE 1890 Bielefeld	1:08:12	13:49	31:33	22:51
317	8.	Ostendorf, Stefan	1. M20	Sv Teuto	1:08:48	14:16	30:58	23:35
316	9.	Itta, Julius	2. M20	Freie Schwimmer Düsseldorf	1:09:13	14:15	32:36	22:23
301	10.	Schmidt, Tom	2. MJA	TRI-TEAM HAGEN	1:09:13	13:04	35:05	21:05
303	11.	Hanusek, Erik	3. MJA	Tri Team TG Lage	1:09:43	14:58	33:39	21:06
382	12.	Fröhleke, Jonas	3. M20	DLRG Ver1	1:09:43	12:54	33:33	23:17
399	13.	Scharfenstein, Sven	3. M45	SV Tri City Darmstadt e.V	1:10:39	17:26	29:51	23:23
534	14.	Nikulla, Ulrich	1. M60	TSVE 1890 Bielefeld	1:10:49	16:08	31:57	22:45
300	15.	Ortjohann, Björn	4. MJA	Triathlon Team Ratingen 0	1:10:51	13:09	34:11	23:32
307	16.	Nikulla, Jan	1. MJU	TSVE 1890 Bielefeld	1:10:56	16:27	32:13	22:17
509	17.	Porath, Bernd	2. M50	TRI Team TG Lage	1:11:12	13:20	33:04	24:50
424	18.	Hofius, Andreas	4. M45	TV Littfeld	1:11:32	17:08	31:49	22:36
355	19.	Bewermeier, Sebastian	3. M30	LC Wiedenbrück	1:11:34	14:36	33:25	23:35
363	20.	Felderhoff, Martin	2. M35	Team Fulland Zweiräder Ve	1:11:51	16:09	31:35	24:08
511	21.	Herzog, Stefan	3. M50	HSG Gütersloh	1:12:02	15:43	30:45	25:35
394	22.	Birk, Ralf	5. M45	Tri4Fun	1:12:13	15:09	32:26	24:39
500	23.	Farwer, Jens	4. M50	TG Erste	1:12:30	16:37	32:19	23:34
323	24.	Thenhausen, Toni	4. M20	Uni Paderborn	1:12:32	14:27	33:37	24:29
379	25.	Rath, Marco	1. M40	Raketenwunder Ver1	1:12:32	19:33	32:58	20:02
321	26.	Cokkorkmaz, Berk	6. M45	TSVE 1890 Bielefeld	1:13:01	14:47	33:40	24:36
413	27.	Wieting, Michael	7. M45	ohne	1:13:12	13:28	34:15	25:29
332	28.	Rimscha, ?	5. M20	Triathlon Team Berlin	1:13:31	15:37	33:42	24:13
309	29.	Rathje, Erik	6. M20	-	1:13:52	18:43	32:46	22:24
528	30.	Flottmann, Wolfgang	1. M55	Triteam Dissen	1:13:58	14:34	34:18	25:07
372	31.	Reckmann, Fabian	3. M35	TSVE 1890 Bielefeld	1:14:03	18:11	32:09	23:44
406	32.	Schmand, Markus	8. M45	SC Ver1	1:14:11	16:03	31:30	26:39
349	33.	Keller, Luciano	4. M30	-ohne-	1:14:18	19:04	33:18	21:57
331	34.	Kalthoff, Peter	5. M50	LTV Triathlon	1:14:20	17:43	32:09	24:29
354	35.	Weckner, Lars	2. M40	TriTeam TG Lage	1:14:39	16:18	33:03	25:20
373	36.	Dyroff, Thomas	3. M40	Lauffeuer Paderborn	1:14:52	16:57	35:40	22:16

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Volksdistanz Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
522	37.	Schumacher, Uli	2. M55	SV Brackwede	1:14:55	16:39	35:15	23:02
310	38.	Fritzsche, Andy	7. M20	DH- Hypnosepraxis	1:15:15	18:39	32:50	23:47
397	39.	Kullik, Oliver	9. M45	Recklinghausen	1:15:15	16:42	33:36	24:59
324	40.	Duscha, Matthias	8. M20	SV Blau-Weiss Bochum	1:15:33	17:41	33:49	24:04
393	41.	Berenbrinker, Peter	10. M45	Preußen Ver1	1:15:42	16:13	34:20	25:10
418	42.	Caumanns, Jörn	4. M40	-	1:15:45	18:01	31:49	25:55
422	43.	Heldf, André	9. M20	DLRG Ver1	1:15:46	13:23	35:32	26:51
523	44.	Dingerdissen, Thomas	3. M55	John Guest GmbH	1:16:00	17:17	32:22	26:22
600	45.	Wittenbrock, Manfred	6. M50	Olafs Laufladen	1:16:15	18:46	34:06	23:25
330	46.	John, Philipp	10. M20	ESV Hameln	1:16:23	13:18	32:43	30:23
341	47.	Fischer, Christian	5. M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:16:27	14:52	34:39	26:58
508	48.	Miley, Jörg	7. M50	SC Aquarius Löhne	1:16:29	20:42	32:46	23:02
367	49.	Leppersjohann, Frank	4. M35	DLRG	1:16:32	15:45	34:17	26:31
407	50.	Jung, Martin	11. M45	TVG Buschhütten	1:16:49	17:29	34:05	25:16
385	51.	Schütt, Philipp	5. M40	kein Verein	1:17:14	18:20	33:27	25:28
358	52.	Teutrine, Philipp	6. M30	.....	1:17:22	16:34	32:13	28:36
423	53.	Schröder, Manuel	11. M20	SSC 90 Schloß Holte-Stuke	1:17:22	14:09	36:54	26:20
311	54.	Kramer, Thiemo	12. M20	1.Fc Isselhorst	1:17:33	18:34	35:20	23:40
383	55.	Möller, Kai	6. M40	.	1:17:33	17:56	33:20	26:19
308	56.	Günther, Mario	13. M20	kein Vereinsmitglied	1:17:36	16:24	34:05	27:09
302	57.	Weckner, Felix	5. MJA	Tri Team TG Lage	1:17:51	15:46	36:46	25:20
419	58.	Becker, Tim	7. M30	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1:17:59	16:59	35:03	25:57
519	59.	Dobschall, Heinz	4. M55	DLRG Ver1	1:18:00	14:44	36:52	26:25
364	60.	Heinemann, Kai-Uwe	5. M35	SC Borchen	1:18:11	17:40	34:19	26:13
396	61.	Breunung, Guido	12. M45	TSV Bayer Dormagen	1:18:31	17:10	33:06	28:16
409	62.	Niemeier, Frank	13. M45	Tri.-Köche-Team-OWL.de	1:18:35	17:44	32:55	27:57
505	63.	Torweihe, Thorsten	8. M50	SV Spexard	1:18:40	20:43	32:43	25:15
386	64.	Boehm, Alexander	7. M40	TriStar Oelde	1:18:41	18:44	32:04	27:53
333	65.	Wistinghausen, Basti	14. M20	CoolRunnings TriTeam	1:19:01	16:47	35:42	26:33
503	66.	Rempe, Oliver	9. M50	LC Solbad Ravensberg	1:19:10	21:10	32:14	25:46
516	67.	Lottig, Wilfried	10. M50	SC Borchen	1:19:17	19:21	35:20	24:37
342	68.	Gockel, Sebastian	8. M30	SC Hubelsen	1:19:19	17:53	34:56	26:31
400	69.	Rodehuts Kors, Rene	14. M45	vereinslos	1:19:22	19:32	34:35	25:16
359	70.	Clemens, Manuel	6. M35	bike-components	1:19:24	21:25	31:06	26:54
421	71.	Niederastroth, Marius	9. M30		1:19:29	17:11	37:15	25:05
312	72.	Voßhans, Robert	15. M20	TV Ver1 Handball	1:19:30	18:50	35:03	25:38

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Volksdistanz Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
533	73. Baumhögger, Karl-Heinz	2. M60	SC Borchen	1:19:50	17:02	35:18	27:32
504	74. Schnier, Markus	11. M50	TriFun Hennesee	1:19:53	17:12	34:35	28:07
345	75. Sternberg, Michael	10. M30	1. Tri-Club Paderborn	1:20:05	16:47	32:41	30:37
319	76. Bialek, Sebastian	16. M20	KGE	1:20:21	15:53	34:34	29:55
403	77. Withake, Thomas	15. M45	ohne	1:20:31	18:59	35:56	25:37
368	78. Schrör, Jahn Martin	7. M35	1. Tri-Club Paderborn 198	1:20:35	19:42	33:33	27:21
420	79. Jakob, Bernd	5. M55	SC UNION 08 Lüdinghausen	1:20:47	16:22	34:52	29:34
507	80. Kühnau, Uwe	12. M50	kein	1:21:12	18:55	35:22	26:56
389	81. Oelmann, Thomas	8. M40	TSVE 1890 Bielefeld	1:21:13	18:10	34:47	28:18
537	82. Kubarth, Eduard	1. M65	1.Tri-Team GTV	1:21:14	16:42	37:26	27:07
518	83. Czerwinski, Martin	6. M55	Crazy Runners Rietberg	1:21:23	18:43	35:27	27:14
391	84. Schramm, Hendrik	9. M40	keiner	1:21:37	17:50	34:01	29:47
512	85. Schmidtpeter, Richard	13. M50	MSV Duisburg	1:21:49	18:18	36:04	27:28
+ 2 381	86. AseImann, Frank	10. M40	-	1:21:51	17:59	33:34	28:19
410	87. Runte, Karsten	16. M45	TriTeam TG Lage	1:21:58	18:31	36:20	27:08
384	88. Schlepphorst, Lars	11. M40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:22:02	15:24	33:25	33:15
401	89. Schmidt, Andreas	17. M45	TriFun Hennesee	1:22:26	18:26	35:06	28:55
515	90. Baumann, Jörg	14. M50	TSVE 1890 Bielefeld	1:22:39	18:20	36:02	28:18
378	91. Klaas, Heinz-Bernd	12. M40	ohne	1:22:39	15:30	33:57	33:13
411	92. Sklyar, Konstantin	18. M45	kein	1:22:44	14:26	35:34	32:45
357	93. Klöpper, Marco	11. M30	CoolRunnings TriTeam	1:24:56	17:27	37:16	30:14
305	94. Böger, Nikolas	2. MJU	Tri Team TG Lage	1:25:10	17:03	35:06	33:02
344	95. Sliwinski, Lucas	12. M30	-	1:25:16	19:38	38:00	27:38
380	96. Taube, Ingo	13. M40	ohne	1:25:36	18:15	36:51	30:31
398	97. Riedel, Thomas	19. M45	ohne	1:26:19	22:11	36:40	27:30
415	98. Jakuschona, Karsten	20. M45	1. Tri Team Gütersloh GTV	1:26:34	17:58	39:17	29:21
315	99. Tebrün, Jürgen	21. M45	Tri-Geckos Dortmund	1:27:00	14:51	33:55	38:14
521	100. Schneider, Tobias	7. M55	keiner	1:27:06	18:35	35:40	32:52
598	101. Hoffbauer, Reinhold	15. M50	Düsseldorf	1:27:11	22:55	32:59	31:17
417	102. Ortman, Andreas	22. M45	TSVE 1890 Bielefeld	1:27:15	17:10	37:23	32:44
348	103. Hessel, Roman	13. M30	keiner	1:27:22	19:02	37:04	31:17
376	104. Stevenson, Craig	14. M40	26 Reg.	1:28:01	20:06	35:38	32:18
514	105. Rimpler, Thomas	16. M50	Team Erdinger Alkoholfrei	1:28:54	17:31	37:32	33:51
334	106. CHRISTOPHER, ANDREAS WOLF	17. M20	SUS PHÖNIX BIELEFELD	1:29:50	21:33	38:25	29:53
604	107. Plümpe, Florian	14. M30	Speedies	1:29:57	21:24	40:55	27:38
352	108. Plümpe, Michael	15. M30	-	1:30:09	19:06	41:41	29:23

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Volksdistanz Männer 750m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
392	109. Adler, Michael	23. M45	Wiedenbrücker Turnverein	1:30:37	20:21	37:12	33:05
524	110. Masling, Franz	8. M55	Tauchsportclub Plettenber	1:30:41	19:30	41:11	30:01
517	111. Wicknig, Roland	17. M50	twinracers	1:31:40	23:45	38:13	29:43
335	112. Fillies, Peter Alexander	18. M20	CoolRunnings TriTeam	1:31:42	19:44	40:25	31:34
326	113. Schäfer, Rene	19. M20	Keiner	1:32:00	22:21	40:02	29:38
338	114. Mester, Alexander	16. M30	.	1:32:04	18:42	38:07	35:16
314	115. Esau, Daniel	20. M20	Hövelhofer SV	1:33:05	23:59	37:31	31:37
336	116. Gabriel, Waldemar	17. M30	keine	1:33:15	25:14	38:57	29:05
431	117. Brand, Alois	9. M55	Nix wie weg	1:34:56	20:30	37:54	36:33
530	118. Belz, Achim	3. M60	Gymnasium Delbrück	1:35:49	22:17	40:14	33:19
322	119. Klöpffer, Sören	21. M20	CoolRunnings TriTeam	1:36:05	20:51	39:53	35:22
318	120. Scherz, Hendrik	22. M20	SV Gladbeck von 1913	1:37:17	18:14	37:11	41:53
520	121. Holz, Michael	10. M55	Tri Team GT	1:37:39	22:05	38:11	37:24
350	122. Lahme, Gerrit	18. M30	Pflüger	1:37:41	26:33	40:31	30:39
351	123. Neuhaus, Michael	19. M30	Holz-Speckmann GmbH & Co	1:38:25	21:13	45:32	31:41
370	124. Moshage, Tobias	8. M35	DLRG	1:40:45	19:50	42:28	38:28
538	125. Siegrist, Hans-Peter	2. M65	TSVE Bielefeld	1:40:45	24:44	45:16	30:47
535	126. Stücke, Eckhard	4. M60	LT Maßbruch	1:42:04	24:06	41:03	36:56
353	127. Hübner, Alex	20. M30	keins	1:43:39	24:46	42:51	36:03
513	128. Holt, Ralf	18. M50	LTV Lipstadt Triathlon	1:43:45	23:44	41:09	38:54
374	129. Hartmann, Marion	15. M40	keinen	1:44:28	24:26	42:42	37:21
408	130. Kluck, Thomas	24. M45	Tri-Köche-Team OWL.de	1:48:10	22:09	41:12	44:51
329	131. berenbrinker, timo	23. M20	safe-t und deja vu club v	1:50:36	21:43	44:08	44:46
536	132. Plümpe, Theodor	5. M60	Vereinslos	1:51:52	24:32	50:25	36:56
327.	Stiegemeyer, Mario	M20	Kein	disq.			
390.	Barduna, Markus	M40	Borussia Dortmund	disq.			

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen 750m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
570	1.	Schneider, Meggie	1.	WJU TV Lemgo	1:06:00	11:17	32:26	22:17
593	2.	Pieck, Dorothea	1.	W20 EJOT Team TV Buschhütten	1:07:44	11:36	33:36	22:33
572	3.	Lemke, Katja	1.	W35 FC St Pauli	1:08:31	12:16	32:41	23:35
590	4.	Beyer, Lisa-Alexandra	2.	W20 TV Lemgo	1:10:06	12:47	33:51	23:29
569	5.	Kroniger, Anna	1.	WJA SV Blau Weiß Bochum	1:10:34	11:04	34:25	25:06
605	6.	Forero, Narda-Liliana	1.	W45 TSVE 1890 Bielefeld	1:11:06	13:00	34:00	24:06
579	7.	Alferink, Michelle	1.	W30 SuS Stadtlohn	1:11:25	13:32	33:06	24:47
575	8.	Kemper, Caroline	2.	W30 asc Ahlen	1:11:58	17:06	33:13	21:40
602	9.	Schenkelberg, Miriam	3.	W30 RSV Daadetal	1:12:57	14:31	35:08	23:19
555	10.	Blomenkamp, Astrid	4.	W30 TSV Bayer 04 Leverkusen	1:13:07	13:18	34:01	25:49
561	11.	Rath, Viktoria	5.	W30 Erdinger alkoholfrei	1:15:11	18:52	33:00	23:20
560	12.	Selker, Astrid	6.	W30 LC Wiedenbrück	1:16:47	14:46	34:55	27:07
554	13.	fernandez, steffi	2.	W45 tsve 1890 Bielefeld	1:18:04	17:20	37:07	23:37
583	14.	Marquardt, Anika	2.	W35 SV Gladbeck 13	1:18:13	14:28	33:06	30:40
603	15.	Hoffbauer, Silke	3.	W35 Düsseldorf	1:18:17	16:02	32:36	29:41
552	16.	Hülsmann, Ricarda	7.	W30 FSV Köln	1:19:42	16:56	36:54	25:53
586	17.	Deffner, Anna Sophie	3.	W20 TTW	1:20:30	16:15	38:37	25:39
549	18.	Thiele, Christine	1.	W60 SC Borchten	1:21:07	18:23	35:50	26:54
551	19.	Brand, Petra	3.	W45 SC Borchten	1:21:24	20:45	35:26	25:13
545	20.	Berg, Claudia	4.	W45 LT Elsen-Wewer	1:21:35	18:11	36:07	27:18
563	21.	Kallenbach, Julia	2.	WJU TriStar Oelde	1:21:55	13:38	36:08	32:10
565	22.	Hannemann, Bianca	1.	W40 Ski & Tri Ver1	1:22:50	17:24	36:42	28:44
607	23.	Körner-Downes, Monika	1.	W55 TRI Team TG Lage	1:23:15	18:38	37:19	27:18
592	24.	Wienke, Anika	2.	W40 LTV Lippstadt Triathlon	1:24:30	14:37	40:37	29:17
571	25.	Gerke, Pia	3.	WJU LV Oelde	1:25:05	16:56	41:09	27:00
591	26.	Friesicke, Katja	4.	W20 1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:25:25	19:29	38:19	27:38
559	27.	Beckmann, Agnes	1.	W50 GTV Gütersloh	1:25:59	19:01	37:44	29:15
568	28.	Sprenger-Becker, Juliane	5.	W45 TuS Alemannia Rösenbeck	1:26:03	19:14	36:23	30:27
587	29.	Burczyk, Dominique	5.	W20 -	1:26:34	13:57	39:47	32:51
542	30.	Schäfer, Yvonne	4.	W35 Tri-Geckos Dortmund	1:26:44	19:23	38:04	29:18
585	31.	Lohmann, Inga	6.	W20 TRISPEED Marienfeld	1:26:49	17:14	37:04	32:32
597	32.	Mense, Andrea	6.	W45 Herzebrock-Clarholz	1:27:12	17:45	36:45	32:44
558	33.	Mackel, Anna	7.	W20 LG Oelde/Wadersloh	1:27:21	18:09	39:28	29:46
606	34.	Rückert, Jana	8.	W20 %	1:27:37	17:51	39:44	30:03
541	35.	Terra, Imke	9.	W20 ohne	1:28:23	19:27	39:45	29:12
546	36.	Hesselmann, Corinna	7.	W45 Die Sennerenner	1:29:01	20:30	38:53	29:39

## Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016

## Ergebnisliste - Volksdistanz Frauen 750m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
553	37. Pink, Annette	8. W45	SV Aktiv Bad Westernkotte	1:30:47	19:50	37:52	33:06
573	38. Kujat, Vera	10. W20	ASC Ahlen	1:30:53	17:41	40:29	32:43
608	39. Birkendorf, Cornelia	3. W40		1:31:01	18:51	20:04	52:07
566	40. Aselmann, Myrna	4. W40	-	1:31:30	19:06	42:08	30:17
562	41. Szikszai, Edit	8. W30	keine	1:31:42	20:23	40:22	30:58
544	42. Seelemann, Steffi	2. W50	SV Spexard	1:31:43	19:49	41:04	30:51
581	43. Oblonczek, Ruth	3. W50	Marathon Soest	1:32:27	16:36	42:07	33:45
578	44. Biermann, Anja	9. W30		1:33:33	19:42	38:58	34:54
547	45. Baumhögger, Cornelia	2. W60	SC Borchen	1:33:33	19:22	38:31	35:41
539	46. Collet, Catharina	10. W30	Speedies	1:33:36	21:06	41:11	31:21
556	47. Plümpe, Katharina	11. W20	Speedies	1:33:59	22:15	42:14	29:31
577	48. Marke, Tina	11. W30	TV Ver1	1:34:05	19:59	42:27	31:40
596	49. Stimming, Sandra	9. W45	Triteam Wölfi	1:34:48	19:06	41:53	33:50
594	50. Dedert, Alexandra	12. W30	-	1:36:42	20:11	40:48	35:44
574	51. Kipshagen, Sarah	13. W30	kein Verein	1:36:44	20:53	42:36	33:15
567	52. Aselmann, Meritt	2. WJA	-	1:39:27	19:05	44:45	35:38
589	53. Plümpe, Christina	14. W30	Speedies	1:40:18	20:19	49:32	30:27
599	54. Schäfers, Anne	5. W40	Paderborn	1:42:00	20:21	48:36	33:05
584	55. Flesken, Dagmar	2. W55	kein Verein	1:42:45	21:12	43:29	38:05
548	56. Scholz, Eva	15. W30	SV Spexard	1:43:53	20:52	48:42	34:19
595	57. Pickert, Verena	12. W20	Almdudlerin	1:50:40	21:26	46:43	42:32
430	58. Haak, Sabine	4. W50	Nixwieweg	2:01:06	30:46	47:05	43:16
580.	Nordkamp, Carolin	W20	SuS Stadtlohn	aufg.	12:41		

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
 Ergebnisliste - Volksdistanz Staffel 750m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
681	1.	Müller, Marvin Kästner, Stephan - Epp, Andreas	1. STAF	Tri Team TG Lage	42:16	10:39	31:37	0:00
692	2.	Stückerjürgen, Karl-Heinz Nell, Matthias - Pähler, Detlef	2. STAF	Laufspass SW Sende	43:40	12:01	31:39	0:00
690	3.	Tigges, Jonas Frentrup, Simon - Flegel, Lena	3. STAF	1. Tri Team GTV	48:17	13:03	35:15	0:00
689	4.	Wittke, Marius Brakel, Jens - Dreier, Felix	4. STAF	DLRG Ver1	48:44	13:41	35:03	0:00
680	5.	Berenbrinker, Jana Wüster, Alina - Ostermayer, Michelle	5. STAF	DLRG Ver1	48:45	13:06	35:40	0:00
687	6.	Junker, Leander Hayk, Nicolaj - Junker, Gereon	6. STAF	-	49:23	18:40	30:43	0:00
685	7.	Röding, Oliver Wimmelmeier, Andreas - Wimmelmeier, Norbert	7. STAF	Vorletzter	51:09	17:33	33:37	0:00
432	8.	Schwarz, Patrik Ortmann, Lena - Lachetta, Raphael	8. STAF	TSVE 1890 Bielefeld	51:35	13:46	37:50	5:00
684	9.	Voß, Mareike Sowka, Kornelia - Schiewald, Mareike	9. STAF	kein Verein	51:39	15:26	36:14	0:00
683	10.	Hansmeier, Georg Krah, Timo - Tesfalem, Simret	10. STAF	Beckhoff	53:43	20:12	33:31	0:00
691	11.	Nott, Hans-Dieter Nott, Birgitta - Nott, Eva-Maria	11. STAF	osc hamm	54:04	18:33	35:32	0:00
688	12.	Popki, Harald Hanhörster, Eva-Isabel - Hanhörster, Nino	12. STAF	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:03:48	14:04	49:44	0:00

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Ergebnisliste - Volksdistanz Staffel 750m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
682	13. Kaimann, Daniel Richter, Michaela - Semmelroth, Dirk	13.	STAF kein Verein	1:07:03	20:04	47:00	0:00

Triathlon Ver1 2016 - 10. Juli 2016  
Ergebnisliste - Kindertriathlon 50m / 2 km / 400m

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
456	1.	Fahrenson, Emma	1. WSB	PV Triathlon Witten	10:36	2:17	5:24	2:56
476	2.	Hofius, Lilly	2. WSB	EJOT Team TV Buschhütten	11:07	2:37	5:13	3:18
478	3.	Withake, Silas	1. MSB	EJOT Team TV Buschhütten	11:15	2:54	5:14	3:08
481	4.	Prange, Joono Ole	1. MSC	PV-Triathlon Witten	11:16	2:40	5:31	3:06
479	5.	Andrick, Silas	2. MSB	EJOT Team TV Buschhütten	11:18	2:54	5:30	2:55
454	6.	Meierjürgen, Malte	3. MSB	TV Lemgo	11:35	3:00	5:22	3:15
461	7.	Hanusek, Falk	4. MSB	Tri Team TG Lage	11:36	2:53	5:53	2:50
462	8.	Waltking, Jordis	3. WSB	Tri Team TG Lage	11:40	2:53	5:20	3:28
473	9.	Buchner, Inga	4. WSB	EJOT Team Buschhütten	11:40	2:55	5:20	3:26
458	10.	Große Gehling, Paul	2. MSC	Ejot Team TV Buschhütten	11:48	2:52	5:35	3:22
480	11.	Bily, Jan	3. MSC	Tri-Geckos Dortmund	11:53	3:05	5:34	3:16
459	12.	Kroniger, Marie	5. WSB	SV Blau-Weiß Bochum	12:04	2:34	6:03	3:29
472	13.	Titkemeyer, Liv Grete	6. WSB	PV-Thriathlon Witten	12:15	2:47	5:45	3:43
477	14.	Vorländer, Sina	7. WSB	EJOT Team TV Buschhütten	12:23	3:12	5:46	3:26
443	15.	RECKER, Enno	5. MSB	WSU Warendorf	12:35	2:53	5:54	3:48
434	16.	ten Doornkant, Luis	6. MSB	TUS Rietberg	12:44	3:08	5:54	3:43
453	17.	Nickel, Nils	4. MSC	SV Gadderbaum	12:52	3:32	6:00	3:22
474	18.	Junghans, Florian	5. MSC	EJOT Team TV Buschhütten	12:52	4:00	5:39	3:15
464	19.	Barduna, Ida	8. WSB	-	12:56	3:09	6:00	3:47
457	20.	Hauck, Laurin	6. MSC	PV-Triathlon Witten	13:05	3:23	6:16	3:26
435	21.	Schumacher, Tom	7. MSC	LV Oelde	13:05	3:19	6:07	3:39
433	22.	ten Doornkart, Nils	8. MSC	TUS Rietberg	13:28	3:24	6:11	3:54
455	23.	Birkendorf, Annika	9. WSB	Tri-Geckos Dortmund	13:39	3:43	6:21	3:36
452	24.	Trotta, Chiara	1. WSC	PV Triathlon Witten	13:39	3:17	6:43	3:40
444	25.	Kretzschmar, Kimberly	10. WSB	DLRG	13:48	3:08	6:46	3:54
442	26.	Hübner, Diego	9. MSC	keins	13:51	3:45	6:40	3:28
460	27.	Bruns, Noelle Amelie	11. WSB	WSU	13:55	3:15	6:23	4:18
450	28.	Herzog, Kalle	1. MSD	GTV	14:01	4:03	6:27	3:32
466	29.	RECKER, Gesa	1. WSD	WSU Warendorf	14:59	4:01	6:51	4:08
441	30.	Jungesblut, Linus	7. MSB	Tri Team Selm	15:31	3:55	7:20	4:16
475	31.	Prange, Elias Mattis	2. MSD	PV-Triathlon Witten	17:12	4:44	7:33	4:56
449	32.	Zinnen, Nico	10. MSC	BTB Aachen	17:50	6:09	7:08	4:35
440	33.	Gottwald, Enya	2. WSC	-	17:53	5:08	8:10	4:36
446	34.	Grube, Henry	3. MSD	SVG 1924 Bottrop	18:26	5:35	7:50	5:02
447	35.	Grube, Linus	4. MSD	SVG 1924 Bottrop	18:34	5:52	8:09	4:34
465	36.	Strathman, Sveia	15. W	Grundschule Eikum	18:49	4:49	9:15	4:46