

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
456	1.		1.	Hilger, Christoph		1985	1.M30	9:44	9:45
493	2.		2.	Martin, Marcel		1987	1.M20	10:15	10:16
347	3.		3.	Kassebeer, Jens	LSF Münster	2000	1.MJU18	10:24	10:24
204	4.		4.	Bischof, Markus	Tri Finish Münster	1968	1.M45	10:24	10:26
334	5.		5.	Feder, Jannik	LSF Münster / W+F Münster	1999	2.MJU18	10:38	10:38
413	6.		6.	Kasprik, Michael	LSF Münster	1976	1.M40	10:43	10:43
232	7.		7.	Kuhlmann, Julian	TuS Eintracht Minden	1992	2.M20	10:45	10:45
464	8.		8.	enseling, michael	Tri Finish Münster	1964	1.M50	10:50	10:51
372	9.		9.	Lemkau, Gerrit	LSF Münster	1971	2.M45	11:02	11:03
314	10.		10.	Abdirahman, Idris	Lüdinghausen	1999	3.MJU18	11:42	11:48
422	11.		11.	Damwerth, Philipp	Naise Running	1995	3.M20	11:54	11:55
430	12.		12.	Uphoff, Manuel		1988	4.M20	11:56	11:57
352	13.		13.	Hirsch, Maximilian	Velbert	1989	5.M20	11:46	11:58
197	14.		14.	Kozjan, Bogdan	Münster	1973	2.M40	11:56	11:58
421	15.		15.	Kaiser, Ulrich	LSF Münster	1959	1.M55	12:01	12:02
169	16.		16.	Brüggershemke, Michael	LSF Münster	1965	2.M50	12:13	12:19
127	17.		17.	Päßler, Timo		1983	2.M30	12:17	12:19
266	18.		18.	Eilerts, Nikolas	Naise Running	1995	6.M20	12:28	12:28
310	19.		19.	Beyene, Biniam	Lüdinghausen	1999	4.MJU18	12:25	12:31
442	20.		20.	Mehrfeld, Daniel	Laufen rund um Münster	1981	1.M35	12:43	12:44
304	21.		21.	kalisch, jörg		1968	3.M45	12:43	12:45
382	22.		22.	Rehkämper, Jan		1989	7.M20	12:59	13:13
249	23.		23.	Panick, Martin		1970	4.M45	13:02	13:37
140	24.	1.		Hülbusch, Luisa	LSF Münster	2001	1.WJU16	13:39	13:40
392	25.		24.	Fillies, Jona	Münster	2000	5.MJU18	13:26	13:49
434	26.	2.		Dalbert, Adriana		1979	1.W35	13:44	13:49
470	27.		25.	Cordes, Anton		2004	1.MJU14	13:56	14:03
359	28.	3.		Wrobel, Lia		2006	1.WKU12	14:00	14:04
378	29.		26.	EiBing, Jasper		2003	2.MJU14	13:58	14:08
168	30.		27.	Benning, Felix		2005	1.MKU12	14:12	14:17
317	31.	4.		Garmann, Jette	Münster	2007	1.WKU10	14:15	14:18
1794	32.	5.		Poppensieker, Tanja	TSVE 1890 Bielefeld	1970	1.W45	14:16	14:18
123	33.		28.	Willmann, Jan-Dirk	Wtc 75 Werne / 2.Herren / Wer	1998	1.MJU20	14:15	14:18
498	34.	6.		Quante, Sophia Marie		1997	1.WJU20	14:08	14:19
488	35.		29.	Moss, Ralf	Lauftreff Druffel	1966	3.M50	14:15	14:20
131	36.	7.		Jänisch, Juliane		1982	1.W30	14:12	14:20
444	37.		30.	Milk, Andreas	Lauf Team Unna	1966	4.M50	14:21	14:28
402	38.		31.	Zimmermann, Stefan	Forever faster	1963	5.M50	14:25	14:31
1666	39.		32.	Schardt, Michael	TG Münster	1954	1.M60	14:34	14:37
389	40.	8.		Feige, Anke		1968	2.W45	14:10	14:38
391	41.		33.	Schmidt, Leon	Münster	2001	1.MJU16	14:15	14:41
403	42.		34.	Zimmermann, Sebastian		1989	8.M20	14:45	14:51
194	43.		35.	Schinz, Florian	HEINZ Training	1977	2.M35	14:42	14:51
111	44.		36.	Idelmann, Nils		2002	2.MJU16	14:40	14:53
360	45.	9.		Wrobel, Anni		2009	1.WKU8	14:50	14:55
136	46.		37.	Molitor, Stefan		1971	5.M45	14:55	14:58
307	47.	10.		Schwarze, Katharina	Rennende Rosinen	1989	1.W20	14:44	14:59
1102	48.		38.	Stamatowitsch, Michael	Hilden	1969	6.M45	14:47	15:00
143	49.		39.	Witt, Manfred	Münster	1959	2.M55	14:48	15:01
351	50.		40.	Schmidt, Florentin	Münster	1988	9.M20	14:49	15:01
151	51.		41.	Eichenauer, Felix		2002	3.MJU16	15:00	15:03
115	52.	11.		Kunstleben, Marlis	ASV-Senden	1969	3.W45	15:09	15:09
440	53.		42.	Kubitz, Peter	BSG LVM Versicherung	1954	2.M60	15:11	15:15
174	54.		43.	Möller, Lasse		2007	1.MKU10	15:04	15:16
173	55.		44.	Möller, Jens		1975	3.M40	15:04	15:17
460	56.	12.		Volks, Anna	Amelsbüren	2005	2.WKU12	15:20	15:23
462	57.	13.		Volks, Pia	Amelsbüren	2005	3.WKU12	15:20	15:23
393	58.	14.		Hussmann, Melina	Everswinkel	1997	2.WJU20	15:05	15:28
1798	59.	15.		Picheca Romero, Olaya	Münster	2005	4.WKU12	15:27	15:29
332	60.	16.		Hlacer, Anja	Lauftreff Recklinghausen	1969	4.W45	15:23	15:30
329	61.	17.		PirkI, Andrea	Lauftreff Recklinghausen	1967	5.W45	15:23	15:30
401	62.	18.		Völker, Kerstin		1989	2.W20	15:25	15:31
200	63.		45.	Peuser, Lorenzo	BSG LVM Versicherung	2005	2.MKU12	15:33	15:34
153	64.	19.		Rieke, Manuela-Maria	HSP Münster Rückwärtslaufen	1991	3.W20	15:20	15:34
318	65.		46.	Garmann, Felix	Münster	2005	3.MKU12	15:42	15:45

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
199	66.	20.		Consolo, Angela	BSG LVM Versicherung	1971	6.W45	15:51	15:51
124	67.		47.	Althues, Julian	Billerbeck	2002	4.MJU16	15:37	15:51
191	68.	21.		Suppe, Katharina		1985	2.W30	15:42	15:52
290	69.		48.	Röling, Nicolas		1982	3.M30	15:29	15:54
279	70.	22.		Birmes, Franziska		1991	4.W20	15:55	15:58
221	71.	23.		Knull, Simone	HEINZtraining	1976	1.W40	15:52	16:00
479	72.		49.	Schade, Jonas		2009	1.MKU8	15:53	16:01
481	73.		50.	Schade, Maik		1977	3.M35	15:53	16:01
328	74.	24.		Germann, Christiane	Rennende Rosinen	1968	7.W45	15:37	16:02
273	75.		51.	Brockmeyer, Bernd		1993	10.M20	16:07	16:07
461	76.	25.		Volks, Merit	Amelsbüren	2004	1.WJU14	16:09	16:11
319	77.		52.	Brune, Karl-Heinz	Münster	1947	1.M65	16:15	16:17
500	78.	26.		Lohmann, Johanna		2005	5.WKU12	16:24	16:26
1665	79.	27.		Jungkamp, Nele		2005	6.WKU12	16:24	16:26
426	80.		53.	Zech, Stephan		1978	4.M35	16:24	16:29
371	81.	28.		Deinet, Uta	BSG Laufen - Fiducia&GAD	1967	8.W45	16:09	16:31
453	82.	29.		Lackner, Daniela	Lünen	1983	3.W30	16:21	16:35
305	83.	30.		Wolff, Dagmar	Renntiere Marl	1961	1.W55	16:29	16:39
437	84.		54.	Soszynski, Timo	BSG LVM Versicherung	1980	5.M35	16:15	16:41
450	85.	31.		Karmann, Daniela	Lecker Essen und fietsen!	1987	5.W20	16:40	16:51
451	86.	32.		Wiesmann, Claudia	Lecker Essen und fietsen!	1976	2.W40	16:40	16:51
262	87.	33.		Hupka, Cornelia	Wasser + Freizeit Münster	1967	9.W45	16:45	16:51
364	88.	34.		Steens, Maja	Münster	2006	7.WKU12	16:47	16:52
108	89.	35.		Pott, Jule		2009	2.WKU8	16:36	16:52
337	90.		55.	Strieter, Michael		2006	4.MKU12	16:39	16:54
107	91.		56.	Molitor, Niels	TV Werne	2002	5.MJU16	16:55	16:58
449	92.	36.		Schlüppmann, Vera		1964	1.W50	16:31	16:59
1799	93.	37.		Romero Delgado, Mari	Münster	1969	10.W45	16:57	16:59
411	94.		57.	Scamandro, Manuel	Angelmodde - Italia	1981	6.M35	16:23	16:59
428	95.		58.	Bauer, Hartmut	Warendorf	1943	1.M70	17:01	17:03
1800	96.	38.		Klüppel, Conni	Feelfit Werne	1969	11.W45	16:55	17:04
485	97.		59.	Rölver, Stefan	Lauftreff Hohenholte	1971	7.M45	16:35	17:05
427	98.		60.	Wenning, Niklas		2002	6.MJU16	17:06	17:09
465	99.	39.		Eswers, thea		?	1.W	16:50	17:10
374	100.	40.		Brosig, Carolin	Münster	1979	2.W35	16:47	17:11
278	101.	41.		Wewers, Eva		1987	6.W20	17:08	17:12
365	102.		61.	Steens, Ole		2008	2.MKU10	17:12	17:17
448	103.	42.		Meurer, Sarah		2007	2.WKU10	17:09	17:20
445	104.	43.		Meurer, Ulrike		1972	3.W40	17:09	17:20
478	105.	44.		Schild, Anna-Lena	Active Laufteam Münster	1993	7.W20	17:03	17:21
425	106.	45.		Appelbaum, Laura		1995	8.W20	17:17	17:22
226	107.		62.	Lattek, Matthias		1981	7.M35	16:47	17:25
395	108.	46.		POLOCZEK, ASTRID	Münster	1959	2.W55	17:19	17:27
312	109.	47.		Althelmig, Magdalena	Rennende Rosinen	1990	9.W20	17:12	17:27
179	110.	48.		Mende, Angelika	M&M Münster	1958	3.W55	17:06	17:33
230	111.		63.	Kuhlmann, Jörn	TuS Eintracht Minden	2003	3.MJU14	17:17	17:35
280	112.	49.		Brunow, Conny		1987	10.W20	17:32	17:36
272	113.		64.	Altesellmeier, Nik		2009	2.MKU8	17:38	17:41
181	114.		65.	Ströse, Detlef	Fc 26 Erkenschwick	1968	8.M45	17:08	17:43
185	115.		66.	Schmidt, Justin		2005	5.MKU12	17:31	17:44
466	116.	50.		Kempin, Laura		2006	8.WKU12	17:41	17:51
468	117.	51.		Kempin, Miriam		1976	4.W40	17:42	17:52
303	118.	52.		czech, christiane		1964	2.W50	17:48	17:58
192	119.	53.		Dahlems, Sabrina	Münster	1986	4.W30	17:28	17:58
193	120.		67.	Arends, Jörg	Münster	1983	4.M30	17:28	17:58
394	121.	54.		Stolz, Julia		1996	11.W20	17:38	18:02
231	122.	55.		Kuhlmann, Gesa	TuS Eintracht Minden	1994	12.W20	17:44	18:02
1795	123.	56.		Rahn, Leonie-Fabiene		2005	9.WKU12	18:00	18:03
271	124.		68.	Altesellmeier, Jano		2005	6.MKU12	18:04	18:06
308	125.	57.		Althelmig, Rita	Rennende Rosinen	1955	1.W60	17:54	18:09
306	126.	58.		Althelmig, Anna Maria	Rennende Rosinen	1987	13.W20	17:55	18:10
240	127.	59.		Wedemeyer, Lotta	Laufsportgruppe Wede	2002	2.WJU16	17:43	18:10
128	128.	60.		Ahlers, Maren	Münster	1995	14.W20	17:41	18:10
206	129.	61.		Müller, Janet		1972	5.W40	17:43	18:12
208	130.		69.	Pudlatz, Ingo		1969	9.M45	17:48	18:12

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
241	131.		70.	Wedemeyer, Karsten	Laufsportgruppe Wede	1969	10.M45	17:47	18:13
400	132.	62.		Schröder, Isabell	Nottuln	1982	5.W30	18:15	18:18
494	133.	63.		Willenbrock, Saskia		1992	15.W20	18:10	18:23
436	134.	64.		Weile, Anja	BSG LVM Versicherung	1970	12.W45	17:59	18:25
166	135.	65.		Rattay, Maria		1959	4.W55	18:17	18:29
407	136.	66.		Prochnow, Yvonne	Haltern am See	1968	13.W45	18:18	18:31
214	137.	67.		Foltis, Heike		1970	14.W45	18:20	18:31
245	138.		71.	Schwarzer, Ralf	RRC Münster e. V.	1968	11.M45	18:23	18:32
336	139.		72.	Kotes, Christian	HEINZ training	1980	8.M35	18:24	18:33
216	140.		73.	Hohlbein, Christian		1983	5.M30	17:59	18:33
217	141.	68.		Spichalski, Verena		1988	16.W20	17:59	18:33
139	142.	69.		Arens, Helen		2006	10.WKU12	18:35	18:36
235	143.	70.		Schmidt, Kaya	Gremmendorf	2006	11.WKU12	18:34	18:36
338	144.		74.	Strieter, Kristian		2009	3.MKU8	18:21	18:36
412	145.	71.		Wiedau-Gottwald, Angelika	TUS Altenberge	1961	5.W55	18:27	18:39
471	146.		75.	Cordes, Constantin		2008	3.MKU10	18:31	18:40
446	147.	72.		Meurer, Anna		2007	3.WKU10	18:29	18:40
497	148.	73.		Baackmann, Lisa		1995	17.W20	18:14	18:42
467	149.		76.	Kempin, Lukas		2008	4.MKU10	18:34	18:42
496	150.	74.		Finger, Annika		1995	18.W20	18:14	18:42
480	151.	75.		Schade, Silke		1979	3.W35	18:35	18:44
482	152.		77.	Schade, Silas		2008	5.MKU10	18:36	18:44
408	153.		78.	Volkmer, David	Münster	2007	6.MKU10	18:31	18:45
356	154.		79.	Volkmer, Ben	Roxel	2008	7.MKU10	18:32	18:46
341	155.	76.		Kleine-Katthöfer, Anne		1993	19.W20	18:36	18:48
435	156.	77.		Cordes, Theresa		2011	3.WKU8	18:48	18:48
472	157.	78.		Cordes, Anke		1974	6.W40	18:40	18:49
281	158.		80.	Kores, Franz	Renntiere	1954	3.M60	18:27	18:50
486	159.	79.		Barkam, Mathilda		2006	12.WKU12	18:42	18:51
487	160.	80.		Barkam, Almuth		1973	7.W40	18:41	18:51
454	161.		81.	Grohs, Moritz		2005	7.MKU12	18:49	18:52
414	162.	81.		Trobbiani, Claudia	Angelmodde - Italia	1980	4.W35	18:17	18:52
367	163.	82.		Winnemöller, Smilla	Münster	2006	13.WKU12	18:48	18:54
293	164.	83.		Schön, Valerie	Münster	1983	6.W30	18:16	18:54
321	165.		82.	von Gostomski, Jaro		2007	8.MKU10	18:31	18:55
370	166.	84.		Slump, Ramona		1973	8.W40	18:47	18:57
292	167.	85.		Hoffmann, Anna	Münster	1982	7.W30	18:18	18:57
368	168.	86.		Winnemöller, Finja		2008	4.WKU10	18:51	18:57
441	169.	87.		Bäcker-Kintrup, Nicole	BSG LVM Versicherung	1971	15.W45	18:42	19:03
167	170.		83.	Bäcker-Kintrup, Christian		1968	12.M45	18:42	19:03
373	171.	88.		Kurth, Cordula	Münster	1979	5.W35	18:46	19:03
150	172.	89.		Baum, Sigrid	LSF Münster	1968	16.W45	18:53	19:05
254	173.		84.	Koch, Karl-Heinz	Marathon Steinfurt	1946	2.M70	18:57	19:13
397	174.		85.	Leupold, Christian		1977	9.M35	18:33	19:14
149	175.	90.		Jödicke, Petra		1967	17.W45	19:19	19:20
469	176.	91.		Burghoff, Christina		1982	8.W30	19:05	19:25
229	177.	92.		Dreßler, Sabine	Lauftreff Hohenholte	1967	18.W45	18:57	19:27
376	178.	93.		Assmann, Birgit	TuS Hilstrup	1977	6.W35	19:10	19:28
346	179.	94.		Jürgens, Almut	SUN Münster	1954	2.W60	19:24	19:36
342	180.	95.		Kohn, Ewa	Münster	1978	7.W35	19:24	19:36
259	181.	96.		Bußmann, Kathrin	Bootcamp Münster	1988	20.W20	19:20	19:39
258	182.	97.		Bußmann, Eva	Bootcamp	1986	9.W30	19:21	19:39
432	183.	98.		Norra, Andrea		1986	10.W30	19:25	19:41
175	184.		86.	Krebs, Andreas	Oer-Erkenschwick	1966	6.M50	19:09	19:43
242	185.	99.		Wegjan, Birgit		1977	8.W35	19:29	19:47
161	186.	100.		Mende, Brigitte		1957	6.W55	19:37	19:51
339	187.	101.		Bente, Stefanie		1990	21.W20	19:48	19:52
294	188.	102.		Laumeier, Nadja		1973	9.W40	19:49	19:55
244	189.	103.		Bülhoff, Beate	Horstmar	1972	10.W40	19:45	20:02
491	190.	104.		Assiobo, Ethel	Wolbeck	2004	2.WJU14	19:57	20:03
155	191.	105.		Wesche, Angela		1970	19.W45	19:53	20:06
102	192.	106.		Dierks, Heike		1970	20.W45	19:53	20:06
379	193.	107.		Knauff, Angela		1969	21.W45	19:29	20:06
447	194.	108.		Dahl, Alisa	Hilstrup	2005	14.WKU12	20:00	20:06
223	195.	109.		Scherr, Johanna	Lauftreff Hohenholte	1978	9.W35	19:36	20:07

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
366	196.	110.		Schrödter, Katrin		1979	10.W35	19:42	20:10
210	197.		87.	Frischgesell, Felix	Münster	2009	4.MKU8	19:44	20:11
211	198.	111.		Frischgesell, Nicole	Münster	1976	11.W40	19:44	20:11
474	199.		88.	Funk, Dennis		1987	11.M20	20:13	20:13
409	200.	112.		Dalbert, Sophie	Münster	2002	3.WJU16	20:08	20:14
1326	201.	113.		Weiser, Sabine		1966	3.W50	19:56	20:19
180	202.	114.		Dellwig, Katja	FoKuS Selm	1980	11.W35	19:57	20:19
260	203.	115.		Schelderhoff, Lea	Marienschule Münster	2004	3.WJU14	19:48	20:20
313	204.		89.	Schatz, Thorsten		1983	6.M30	20:01	20:25
176	205.	116.		Krebs, Andrea	Oer-Erkenschwick	1963	4.W50	19:52	20:29
398	206.	117.		Döring, Tamika	USC Münster	2004	4.WJU14	19:55	20:30
399	207.	118.		Weinert, Merret	USC Münster	2003	5.WJU14	19:55	20:30
132	208.	119.		Kahlhofer, Martina	Münster	1963	5.W50	20:23	20:37
195	209.	120.		hardt, Heike	Nottulner Laufftreff	1967	22.W45	20:11	20:38
141	210.		90.	Trampczynska, Ferdinand	LSF Münster	1950	2.M65	20:24	20:41
270	211.	121.		Altesellmeier, Simone		1977	12.W35	20:19	20:41
283	212.	122.		Gehres, Sophia	SchWestfalia Kinderhaus	2000	1.WJU18	20:33	20:52
286	213.	123.		Brinkmann, Louisa	Westfalia Kinderhaus	1994	22.W20	20:33	20:52
284	214.	124.		Richter, Nora		1994	23.W20	20:31	20:52
340	215.	125.		Käsling, Lisa	Westfalia Kinderhaus	1996	24.W20	20:33	20:53
289	216.	126.		Rensing, Mona	Sc Westfalia Kinderhaus	1995	25.W20	20:34	20:53
276	217.	127.		Koenen, Nele	Westfalia Kinderhaus	1995	26.W20	20:34	20:53
274	218.	128.		Greiwing, Luisa	SC Westfalia Kinderhaus	1994	27.W20	20:35	20:54
344	219.	129.		Fegeler, Lena Marie	Münster	1999	2.WJU18	20:35	20:54
165	220.	130.		Rattay, Marie Charlott		1995	28.W20	20:42	20:54
275	221.		91.	Karsten, Markus	Westfalia Kinderhaus	1971	13.M45	20:34	20:55
190	222.	131.		Scheiper, Andrea	Münster	1964	6.W50	20:39	20:56
135	223.	132.		Molitor, Anke	SV Herbern	1972	12.W40	20:52	21:00
301	224.	133.		Wewelkamp, Johanna	Telgte	2007	5.WKU10	20:42	21:02
228	225.	134.		Bystron, Michaela	Laufftreff Hohenholte	1966	7.W50	20:37	21:07
250	226.	135.		Wallmeyer, Ulla	Laufftreff Hohenholte	1964	8.W50	20:38	21:08
148	227.	136.		Deters, Samantha	Mariengymnasium Münster	2004	6.WJU14	20:37	21:10
299	228.	137.		Wewelkamp, Daniela	Telgte	1976	13.W40	20:50	21:10
331	229.	138.		Bentfeld, Birgit		1975	14.W40	21:07	21:14
396	230.	139.		Leupold-Ueschner, Janina		1982	11.W30	20:34	21:14
126	231.	140.		Ahlers, Kerstin	Münster	1968	23.W45	20:45	21:14
323	232.	141.		von Gostomski, Katja		1966	9.W50	20:52	21:16
324	233.	142.		von Gostomski, Lynn		2003	7.WJU14	20:51	21:16
1796	234.		92.	Böhm, Alex		1985	7.M30	21:13	21:19
1797	235.	143.		Höltken, Ramona		1986	12.W30	21:14	21:19
315	236.		93.	Schwarze, Philip		1992	12.M20	20:58	21:23
423	237.		94.	Menßen, Reiner	Tauchclub Münster	1958	3.M55	21:01	21:23
362	238.		95.	Holtmann, Christian	Laerer Ren(n)tiere	1987	13.M20	21:28	21:28
363	239.	144.		Holtmann, Stephanie	Laerer Ren(n)tiere	1988	29.W20	21:00	21:28
361	240.	145.		Jeske, Dominique	Laerer Ren(n)tiere	1989	30.W20	20:59	21:29
142	241.	146.		Trampczynska, Sandra		1973	15.W40	21:23	21:38
1386	242.	147.		Best, Franziska		1984	13.W30	21:14	21:41
237	243.	148.		Zenker, Susanne	Greven	1977	13.W35	21:10	21:42
236	244.	149.		Schönefeld, Eva	LSF Münster	1968	24.W45	21:10	21:42
1377	245.	150.		Best, Nicola		1980	14.W35	21:15	21:42
158	246.	151.		Csury, Hanna	Lauffreunde Csury	2003	8.WJU14	21:17	21:50
348	247.	152.		Ott, Tanja		1986	14.W30	21:32	21:52
196	248.	153.		Smyra, Claudia	Münster	1971	25.W45	21:33	21:54
114	249.	154.		Kroepsch, Linda		2006	15.WKU12	21:29	21:55
2308	250.		96.	Kroepsch, Olaf		1962	7.M50	21:28	21:55
106	251.	155.		Roderig, Anna	Arminia Appelhülsen / Laufend	2007	6.WKU10	21:32	22:04
184	252.		97.	Zoranski, Lukas		2007	9.MKU10	22:00	22:13
311	253.		98.	Böyng, Matthias		1971	14.M45	21:49	22:14
209	254.	156.		Messing, Ursula	Lauffit Nottuln-Appelhülsen	1957	7.W55	21:44	22:15
171	255.	157.		Röwer, Svenja		1977	15.W35	22:09	22:16
170	256.	158.		Bartisch, Gritt	Grillen & Chillen e.v	1971	26.W45	21:53	22:22
110	257.	159.		Hülshager, Sandra	Dülmen	1977	16.W35	22:33	22:40
227	258.	160.		Hettgen, Christine		1984	15.W30	22:05	22:42
350	259.	161.		Loheim, Milla		2010	4.WKU8	22:18	22:43
300	260.		99.	Wewelkamp, Hannes		2011	5.MKU8	22:23	22:44

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
302	261.		100.	Wewelkamp, Rainer	Telgte	1972	4.M40	22:24	22:46
475	262.	162.		Kempin, Sarah		2010	5.WKU8	22:59	23:09
325	263.		101.	Loheim, Mika	Münster	2005	8.MKU12	22:43	23:09
452	264.		102.	Kempin, Sven		1967	15.M45	22:59	23:09
326	265.	163.		Loheim, Stephanie	Münster	1972	16.W40	22:44	23:09
349	266.	164.		Loheim, Greta	Münster	2010	6.WKU8	22:44	23:09
239	267.	165.		Held, Natascha		1979	17.W35	22:58	23:17
253	268.	166.		Thomas, Gisela	Marathon Steinfurt	1954	3.W60	23:13	23:31
125	269.	167.		Gehling, Sylvia	Marathon Steinfurt	1969	27.W45	23:25	23:44
205	270.	168.		Braun, Dagmar	FC Oer-Erkenschwick	1962	10.W50	23:08	23:45
121	271.	169.		Wißemann, Tamina		1988	31.W20	23:44	23:50
218	272.		103.	Krawinkel, Luca	TG Münster	2008	10.MKU10	23:21	23:54
219	273.	170.		Krawinkel, Christiane	Laufen rund um Münster	1971	28.W45	23:29	24:03
183	274.	171.		Schmidt, Susen		1980	18.W35	24:24	24:38
207	275.	172.		Neumann, Janina		1992	32.W20	24:11	24:39
105	276.		104.	Wichmann, Michael	SV Arminia Appelhülsen	1967	16.M45	24:12	24:43
322	277.		105.	von Gostomski, Helmut		1939	1.M75	24:28	24:51
156	278.	173.		Csury, Eva-Maria	Lauffreunde Csury	1971	29.W45	25:24	25:59
144	279.	174.		Ploog, Simone	Münster	1964	11.W50	26:11	26:37
160	280.	175.		Csury, Charlotte	Lauffreunde Csury	2001	4.WJU16	26:24	26:57
187	281.	176.		Schmidt, Martina	Münster	1961	8.W55	26:50	27:07
309	282.		106.	Schwarze, Jürgen		1962	8.M50	30:07	30:32
261	283.	177.		Hardtke, Susanne		1970	30.W45	31:24	32:05
499	284.	178.		Klos, Lena		1997	3.WJU20	31:56	32:35
117	285.	179.		Papenberg, Anna	Laufen rund um Münster - Face	1985	16.W30	32:38	33:14
118	286.		107.	Papenberg, Hannes	Laufen rund um Münster - Face	1983	8.M30	32:39	33:15

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1662	1.		1.	Schönherr, David	Active-Laufshop Team	1989	1.M20	16:06	16:06
1646	2.		2.	Schücker, Sascha	Weicon Tri Finish Münster	1985	1.M30	16:36	16:37
1272	3.		3.	Schwier, Tom		1994	2.M20	17:24	17:25
1571	4.		4.	Nagel, Silvio	1. TTC Münster	1983	2.M30	17:57	17:57
1164	5.		5.	Emrich, Andra		1982	3.M30	18:05	18:07
1198	6.		6.	Brinker, Klaus	LSF Münster	1975	1.M40	18:19	18:19
1448	7.		7.	Ross, Holger	LSF Münster	1971	1.M45	18:18	18:21
1046	8.		8.	Brundieck, Jens	Teigte	1994	3.M20	18:26	18:27
1211	9.		9.	Staudinger, Quentin	Wasser + Freizeit Münster	2001	1.MJU16	18:29	18:29
1669	10.	1.		Salzweddel, Sophia		1987	1.W20	18:32	18:33
1475	11.		10.	Rattay, Jan		1991	4.M20	18:40	18:41
1359	12.		11.	Reina Lopez, Antonio	Münster	1974	2.M40	18:51	18:51
1241	13.		12.	Franke, Ralf	LSF Münster	1966	1.M50	18:50	18:52
1158	14.		13.	Brouwer, Mike	LSF Münster	1978	1.M35	18:52	18:53
1393	15.		14.	Fricke, Thomas	LSF Münster	1967	2.M45	19:12	19:14
1305	16.		15.	Westermann, Tobias		1977	2.M35	19:39	19:40
1347	17.		16.	Schubert, Marvin		1994	5.M20	19:37	19:42
1244	18.		17.	Ilgmann, Carsten	LSF Münster	1970	3.M45	19:56	19:58
1263	19.		18.	Becks, Michael	Tri Finish Münster	1970	4.M45	20:01	20:02
1425	20.		19.	Witte, Lino	SpVgg Arzt IV	1990	6.M20	20:05	20:06
1173	21.		20.	Girke, Stefan		1986	4.M30	20:08	20:15
1422	22.		21.	Schneider, Kristian	SpVgg Arzt IV	1989	7.M20	20:18	20:19
1014	23.	2.		Fels, Anika	LG Coesfeld	1995	2.W20	20:28	20:33
1441	24.		22.	Verwohlt, Hans-Georg	ASV Ellewick	1962	2.M50	20:38	20:39
1470	25.		23.	Pläster, Adriano		2002	2.MJU16	20:38	20:41
1182	26.		24.	Weuthen, Jens		1988	8.M20	20:34	20:45
1238	27.	3.		Schwefer, Ira	LSF Münster	1970	1.W45	20:48	20:50
1664	28.		25.	Reimann, Hansi	Active-Laufshop Team	1953	1.M60	20:50	20:52
1516	29.	4.		Körner, Carolin	HSP Münster Laufteam	1989	3.W20	20:49	20:55
1174	30.	5.		Artz, Annette	HSP Münster Laufteam	1987	4.W20	20:52	20:58
1007	31.		26.	Schröder, Philipp	Münster	1988	9.M20	21:10	21:11
1275	32.		27.	Deters, Lars	Tri Finish Münster	1974	3.M40	21:19	21:20
1514	33.		28.	Sterthaus, Jens		1985	5.M30	21:21	21:23
1140	34.	6.		Luke, Marie	Laufftreff Hohenholte	1999	1.WJU18	21:19	21:24
1057	35.		29.	Rüdebusch, Ralf		1969	5.M45	21:23	21:25
1043	36.	7.		Rüdebusch, Petra	LSF Münster	1968	2.W45	21:24	21:26
1594	37.		30.	Wehner, Arne	BSG LVM Versicherung	1994	10.M20	21:30	21:32
1496	38.		31.	Wolking, Clemens	LSF Münster	1962	3.M50	21:37	21:40
1632	39.		32.	Beuermann, Krystof	BSG LVM Versicherung	1983	6.M30	21:25	21:51
1505	40.		33.	Bakker, Steven	Münster	1986	7.M30	21:43	21:52
1361	41.		34.	Kahl, Stefan	Rotation Wolbeck	1981	3.M35	21:51	21:55
1648	42.	8.		Dette, Kathrin	Tri Finish Münster	1987	5.W20	21:52	21:55
1365	43.	9.		Chudaske, Birthe	ICA Kvänarp	1990	6.W20	21:54	21:57
1647	44.		35.	Lübbert, Oliver	Tri Finish	1964	4.M50	22:08	22:11
1203	45.		36.	Hupka, Robert	Wasser + Freizeit Münster	1989	11.M20	22:18	22:22
1150	46.	10.		Stockey, Marie	Wasser + Freizeit Münster	1998	1.WJU20	22:24	22:29
1120	47.		37.	Hüsken, Daniel	Original Bootcamp Rheine	1976	4.M40	22:23	22:36
1082	48.		38.	Pöttker, Martin	LSF Münster	1967	6.M45	22:33	22:37
1563	49.		39.	Kleinert, Matthias	Laufftreff Lüdinghausen / runn	1974	5.M40	22:39	22:49
1515	50.		40.	Kwiatkowski, Wilfried	Autonomes Laufkombinat Münste	1965	5.M50	22:48	22:51
1389	51.		41.	Koch, Jochen		1958	1.M55	22:42	22:57
1333	52.		42.	Dreinemann, Niclas	Münster	1997	1.MJU20	22:57	23:10
1085	53.		43.	Reisch, Marcel	Laer	2004	1.MJU14	23:00	23:14
1156	54.		44.	Siepmann, Martin		1986	8.M30	23:13	23:16
1423	55.		45.	Ellermann, Christian	SpVgg Arzt IV	1989	12.M20	23:07	23:19
1486	56.		46.	Berlage, Simon	LT Wettringen	1990	13.M20	23:09	23:20
1503	57.	11.		Stemick, Judith	Münster	1987	7.W20	23:16	23:26
1455	58.		47.	Cosack, Thomas	Tus Saxonia	1964	6.M50	23:20	23:28
1484	59.	12.		Dobрева, Violeta		1981	1.W35	23:38	23:41
1320	60.		48.	Horster, Lutz	Münster	1988	14.M20	23:03	23:42
1418	61.	13.		Averdung, Nadine	Münster	1975	1.W40	23:35	23:50
1324	62.		49.	Brinkmann, Thomas	Krötenwanderung Drensteinfurt	1966	7.M50	23:52	23:57
1620	63.		50.	Giesa, Rolf	BSG LVM Versicherung	1964	8.M50	23:47	23:58
1129	64.	14.		Baumkötter, Wibke	BSG Sparkasse Münsterland Ost	1971	3.W45	23:54	23:59
1591	65.		51.	Wunderlich, Frank	BSG LVM Versicherung	1964	9.M50	23:48	24:02

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1188	66.	15.		Hausen, Josephine		1989	8.W20	23:54	24:05
1472	67.		52.	Schmidt, Christian	Team Erdinger-Alkoholhofrei	1971	7.M45	24:00	24:09
1580	68.	16.		Smits, Judith	Münster	1989	9.W20	24:01	24:10
1421	69.		53.	Broecker, Philipp	SpVgg Arzt IV	1989	15.M20	23:59	24:11
1608	70.		54.	Lüke, Carsten	BSG LVM Versicherung	1992	16.M20	24:00	24:11
1626	71.		55.	Ehmke, Patrick	BSG LVM Versicherung	1991	17.M20	24:03	24:14
1039	72.		56.	Heise, Wolfgang		1967	8.M45	24:02	24:14
1295	73.		57.	Kötter, Ralf	Old Sparky	1983	9.M30	24:04	24:16
1186	74.		58.	Hagemann, Josef	FC Nordkirchen	1952	2.M60	24:17	24:20
1547	75.	17.		Tula, Maria Renata		1952	1.W60	24:21	24:26
1420	76.		59.	Csury, Andreas	Lauffreunde Csury	1971	9.M45	24:16	24:27
1436	77.		60.	Breuers, Marvin	ASV Ellewick	1993	18.M20	24:28	24:35
1192	78.	18.		Bertels, Mecky	LSF Münster	1967	4.W45	24:37	24:41
1206	79.	19.		Althues, Simone	Billerbeck	1973	2.W40	24:37	24:41
1430	80.	20.		Becking, Theresa	ASV Ellewick	1990	10.W20	24:36	24:43
1314	81.		61.	Reitsam, Wolfgang	BE FIT DORSTEN	1961	2.M55	24:39	24:45
1177	82.	21.		Beate, Naujeck-Peters	LSF Münster	1964	1.W50	24:43	24:48
1335	83.		62.	Aldenkirchs, Mika	Münster	2006	1.MKU12	24:48	24:52
1337	84.		63.	Rohde, Andreas	Münster	1966	10.M50	24:48	24:52
1281	85.		64.	Mende, Jonathan	Münster	1988	19.M20	24:22	24:54
1440	86.		65.	Willuweit, Andreas	Drensteinfurt	1965	11.M50	24:40	24:56
1453	87.	22.		COSACK, MEIKE		1964	2.W50	24:56	25:04
1510	88.	23.		Frey, Nina		1993	11.W20	24:46	25:04
1096	89.		66.	Große-Osterholt, Markus		1973	6.M40	24:30	25:15
2396	90.		67.	Schmidtke, Lars	Run4Fun Greven e.v.	1980	4.M35	25:15	25:17
1380	91.		68.	Kochmann, Ingo	Greven	1980	5.M35	25:15	25:18
1597	92.		69.	Schön, Marv	BSG LVM Versicherung	1989	20.M20	24:53	25:20
1556	93.	24.		Klein, Birte		1989	12.W20	25:05	25:23
1438	94.		70.	Stephanblome, Klaus	Marathon Steinfurt	1964	12.M50	25:08	25:27
1035	95.	25.		Vosskötter, Margrit	Laufgruppe FC09 Schüttoorf	1961	1.W55	25:23	25:27
1464	96.	26.		Funke, Barbara	RE	1966	3.W50	25:11	25:28
1606	97.	27.		Nürnberg, Sandra	BSG LVM Versicherung	1975	3.W40	24:40	25:28
1612	98.		71.	König, Benjamin	BSG LVM Versicherung	1987	21.M20	25:22	25:35
1481	99.		72.	Rottmann, Michael	Original Bootcamp	1977	6.M35	25:01	25:35
268	100.	28.		Geise, Svenja	Münster	1994	13.W20	25:20	25:38
1086	101.	29.		Paskert-Hartmann, Sandra		1973	4.W40	25:34	25:40
1663	102.		73.	Böcker, Rainer	Active-Laufshop Team	1965	13.M50	25:22	25:44
1055	103.	30.		Urmelt, Marion	LSF Münster	1970	5.W45	25:39	25:45
1235	104.	31.		Walker, Emer		1986	1.W30	25:09	25:46
1081	105.	32.		Wessels, Heike		1969	6.W45	25:41	25:47
1073	106.	33.		Cwojdzinski, Martina	LSF Münster	1979	2.W35	25:35	25:51
1330	107.		74.	de Vaal, Andre	Krötenwanderung Drensteinfurt	1978	7.M35	25:44	26:00
1006	108.	34.		Fels, Lisa	Billerbecker Läufer	1964	4.W50	25:56	26:08
1075	109.	35.		Karrmann, Dani	1.FC Gievenbeck	1974	5.W40	25:47	26:09
1602	110.		75.	Rohlmann, Martin	BSG LVM Versicherung	1959	3.M55	25:53	26:19
1284	111.	36.		Neuhaus, Annika	Team Neuhaus	2003	1.WJU14	26:06	26:21
1166	112.		76.	Richter, Markus	Havixbeck	1969	10.M45	26:07	26:22
1162	113.	37.		Richter, Silke	Havixbeck	1972	6.W40	26:08	26:22
1286	114.		77.	Neuhaus, Ralf	Team Neuhaus	1970	11.M45	26:09	26:23
1328	115.		78.	Hoffmann, Christoph	Original Bootcamp	1980	8.M35	25:46	26:25
1240	116.		79.	Schemmer, Jürgen		1967	12.M45	26:20	26:32
1233	117.	38.		Wrona, Elgin		1965	5.W50	26:10	26:33
1413	118.		80.	Wesche, Heiner		1964	14.M50	26:16	26:34
1048	119.		81.	Kümmel, Holger	Team Heitbrock	1965	15.M50	26:28	26:41
1581	120.	39.		Lotte, Lisa	Münster	1987	14.W20	26:21	26:43
1297	121.	40.		Kuhlmann, Marie	Laufsport Senden	1998	2.WJU20	26:37	26:43
1506	122.		82.	Bartisch, Klaus	Grillen @ Chillen e.v	1965	16.M50	26:37	26:51
1318	123.	41.		Tenkhoff, Leona	Tante Sonja	1999	2.WJU18	26:46	26:54
1426	124.		83.	Rothkegel, Lukas		1991	22.M20	26:36	26:56
1353	125.		84.	Welscheit, Martin	Krötenwanderung Drensteinfurt	1965	17.M50	26:41	26:57
1552	126.		85.	Heming, Rolf	Krötenwanderung Drensteinfurt	1968	13.M45	26:41	26:57
1267	127.		86.	Siewert, Martin	mönigundpartner	1984	10.M30	25:53	26:59
1521	128.	42.		rüther, silke		1966	6.W50	27:06	27:15
1522	129.	43.		Steinbach, Annette		1967	7.W45	27:08	27:17
1409	130.	44.		Berse, Maike	Spiridon Haltern	1974	7.W40	26:56	27:18

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1144	131.		87.	Jan, Luke	Lauftreff Hohenholte	1997	2.MJU20	26:41	27:18
1141	132.		88.	Luke, Thomas	Lauftreff Hohenholte	1968	14.M45	26:42	27:19
1351	133.	45.		Anders, Linda		1987	15.W20	26:37	27:20
1352	134.		89.	Anders, Florian		1983	11.M30	26:41	27:23
1079	135.		90.	Woltering, Heinz	LSF Münster	1965	18.M50	27:11	27:26
1381	136.	46.		Hellenkamp, Astrid	Spiridon Haltern am See	1966	7.W50	27:32	27:32
1551	137.	47.		Uekötter, Lisa		1993	16.W20	27:21	27:39
1311	138.	48.		Rachner, Nadja		1986	2.W30	27:29	27:43
1220	139.	49.		Sundermann, Marion	Schönox	1976	8.W40	27:26	27:46
1394	140.	50.		Christen, Franka	MLKS Schule Marl	1973	9.W40	27:31	27:48
1226	141.		91.	Hildmann, Marko	TVE Greven Triathlon	1961	4.M55	27:38	27:50
1437	142.		92.	Mende, Dirk-Ulrich		1957	5.M55	27:20	27:51
1358	143.		93.	Manß, Thorsten		1968	15.M45	27:22	27:51
1414	144.	51.		Ross, Karin	ASV Ellewick	1972	10.W40	27:48	27:55
1415	145.		94.	Ross, Heiko	ASV Ellewick	1970	16.M45	27:48	27:55
1424	146.	52.		Bruckeder, Andrea	SV Waldhausen	1989	17.W20	27:37	27:57
1219	147.	53.		Mörker, Marie	Münster	2003	2.WJU14	27:39	27:58
1221	148.	54.		Markmann, Svenja		2002	1.WJU16	27:39	27:58
1157	149.	55.		Idelmann, Barbara	Lauftreff Hohenholte	1961	2.W55	27:24	28:00
1467	150.	56.		Gier, Alexandra		1984	3.W30	27:45	28:05
1322	151.	57.		Schmidt, Franziska	Tri Finish Münster	1991	18.W20	27:48	28:06
1458	152.	58.		Thiemann, Amrei	RE	1971	8.W45	27:50	28:08
1223	153.	59.		Wenning, Edna	TVE Greven Triathlon	1973	11.W40	27:59	28:11
1410	154.	60.		Hermann, Andrea	Fit-Connection	1969	9.W45	27:51	28:14
1378	155.		95.	Cwynar, Jacek		1987	23.M20	27:33	28:16
1379	156.		96.	Degner, Michael		1983	12.M30	27:34	28:17
1092	157.	61.		Janning, Nicole	Laer	1978	3.W35	27:37	28:21
1091	158.		97.	Janning, Stefan	Laer	1972	7.M40	27:36	28:21
1319	159.		98.	Tenkhoff, Jost	Tante Sonja	2005	2.MKU12	28:23	28:31
1053	160.	62.		Mertens, Alexandra		1975	12.W40	28:09	28:40
1354	161.		99.	Deutschkämmer, Jürgen	Prinzessin Lea	1974	8.M40	28:08	28:40
1271	162.	63.		Kahl, Jennifer	Münster	1982	4.W30	28:10	28:40
1479	163.	64.		Meißner, Nicole	Renntiere	1974	13.W40	28:04	28:44
1578	164.		100.	Becker, Dirk		1966	19.M50	28:25	28:47
1387	165.		101.	Volkmer, Frank		1979	9.M35	28:23	28:51
1623	166.	65.		Frenzel, Silke	BSG LVM Versicherung	1987	19.W20	28:21	28:53
1334	167.	66.		Aldenkirchs, Simone	Münster	1969	10.W45	28:48	28:54
1052	168.	67.		Bode, Hannah		2002	2.WJU16	28:28	28:59
1125	169.		102.	Oelerich, Thomas	Mondi Gronau	1993	24.M20	28:38	28:59
1450	170.		103.	Reinkemeier, Stefan		1997	3.MJU20	28:43	29:00
1280	171.		104.	Kogge, Timo		2006	3.MKU12	28:42	29:01
1501	172.		105.	Witte, Christian	Greven	1968	17.M45	28:42	29:02
1309	173.		106.	Steckelbach, Christoph	Greven	1969	18.M45	28:41	29:03
1433	174.	68.		Rotterdam, Antje		1969	11.W45	28:41	29:04
1010	175.	69.		Lankhorst, Birgit	FC Schüttorf 09	1969	12.W45	28:58	29:07
1495	176.	70.		Lüken, Heike		1970	13.W45	28:54	29:10
1011	177.	71.		Deutschmann, Eva	Laufen rund um Münster	1976	14.W40	28:49	29:11
1395	178.		107.	Husmann, Andreas	Laufen rund um Münster	1987	25.M20	28:50	29:11
1279	179.	72.		Kogge, Alina		2000	3.WJU18	28:56	29:16
1471	180.	73.		Bading, Annika		1987	20.W20	28:54	29:16
1202	181.	74.		Höfener, Birgit	Lauftreff Hohenholte	1966	8.W50	28:50	29:17
1110	182.		108.	Müller, Markus	Mondi Gronau	1996	26.M20	28:57	29:18
1282	183.		109.	Kogge, Thomas	Tri Finish Münster	1968	19.M45	28:59	29:18
1132	184.		110.	Buchta, Tobias		1978	10.M35	28:52	29:21
1127	185.	75.		Sapikowska, Bozena	Münster	1983	5.W30	28:53	29:22
1317	186.		111.	Huber, Robert J.	Münster	1977	11.M35	28:22	29:23
1019	187.	76.		Vieth, Judith	Run 4 Fun Greven	1980	4.W35	29:07	29:23
1616	188.		112.	Högemann, Christian	BSG LVM Versicherung	1985	13.M30	29:01	29:27
1636	189.		113.	Becker, Markus	BSG LVM Versicherung	1986	14.M30	29:02	29:27
1290	190.	77.		Frahling, Jessica		1994	21.W20	28:55	29:28
1044	191.	78.		Bode, Judith		1970	14.W45	28:58	29:29
1133	192.	79.		Weber, Bettina	Arminia Appelhülsen	1984	6.W30	28:48	29:30
1343	193.		114.	Hensel, Jakob	Tri Finish Münster	1988	27.M20	29:14	29:33
1345	194.	80.		Vier, Gaby		1965	9.W50	29:09	29:34
1383	195.	81.		Kubiak, Alexa		1975	15.W40	28:53	29:35



## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1060	196.	82.		Wißemann, Birgit		1979	5.W35	29:25	29:36
1614	197.	83.		Iker, Jana	BSG LVM Versicherung	1995	22.W20	29:36	29:36
1331	198.	84.		Aldenkirchs, Monika		1945	1.W70	29:34	29:40
1001	199.	85.		Anders, Karin		1958	3.W55	29:19	29:44
1609	200.	86.		Leuters, Franziska	BSG LVM Versicherung	1993	23.W20	28:56	29:46
1601	201.	87.		Schirmbeck, Jenny	BSG LVM Versicherung	1993	24.W20	28:56	29:47
1492	202.	88.		Esders, Greta	Lingen	2002	3.WJU16	28:53	29:49
1056	203.	89.		Schwerdt, Martina	TEam Heitbrock	1962	10.W50	29:39	29:52
1239	204.	90.		Beese, Lena		1986	7.W30	29:16	29:52
1417	205.		115.	Kasten, Martin		1984	15.M30	29:38	29:59
1619	206.	91.		Goerlich, Susanne	BSG LVM Versicherung	1986	8.W30	29:32	30:01
1404	207.		116.	Golombek, Jörg		1960	6.M55	29:02	30:03
1154	208.	92.		Schumacher-Oellrich, Doris		1949	1.W65	29:52	30:19
1151	209.	93.		Dohmann, Angelika		1953	2.W60	29:53	30:19
1020	210.	94.		Lindtner, Beate		1972	16.W40	30:04	30:21
1341	211.		117.	Knirim, Ansgar		1968	20.M45	30:09	30:22
1447	212.		118.	lattekamp, Heribert		1946	1.M70	30:21	30:26
1029	213.	95.		Terlau, Judith	Team Heitbrock	1981	6.W35	30:15	30:28
1598	214.		119.	Schmitz, Ludger	BSG LVM Versicherung	1958	7.M55	30:00	30:29
1013	215.	96.		Panzer, Anette	FC Schüttdorf 09	1952	3.W60	30:20	30:30
1273	216.	97.		Göner, Carolin		1989	25.W20	30:00	30:33
1216	217.	98.		Mörker, Sigrid		1968	15.W45	30:01	30:35
1255	218.	99.		Simpkins, Andrea	Renntiere Marl	1969	16.W45	29:54	30:35
1016	219.	100.		Kühs, Hannelore	Laufgruppe FC09 Schüttdorf	1949	2.W65	30:26	30:36
1118	220.		120.	Dietrich, Hannes		2004	2.MJU14	30:14	30:37
1077	221.	101.		Jacobs, Eva-Marie	LSF Münster	1979	7.W35	30:23	30:39
1218	222.	102.		Becker, Sabrina		1979	8.W35	30:11	30:46
1032	223.	103.		Grünwald, Sophie		1989	26.W20	30:25	30:47
1224	224.	104.		Mulder-Seiger, Petra	LSF Münster	1960	4.W55	30:07	30:48
1022	225.		121.	Benighaus, Thomas	LSF Münster	1959	8.M55	30:07	30:48
1115	226.	105.		Lammers, Theresa	Original Bootcamp Rheine	1988	27.W20	30:10	30:49
1196	227.	106.		Reeker, Marion	Original Bootcamp Rheine	1976	17.W40	30:10	30:49
1629	228.	107.		Brömmelhaus, Lena	BSG LVM Versicherung	1996	28.W20	30:22	30:54
1630	229.	108.		Brinkmann, Hanna	BSG LVM Versicherung	1997	3.WJU20	30:23	30:54
1298	230.	109.		Mickholz, Eva	Lauftreff Hohenholte	1966	11.W50	30:27	30:55
1108	231.		122.	Bosfeld, Ralf	Lauftreff Hohenholte	1960	9.M55	30:28	30:56
1567	232.	110.		Brinkhaus, Marlies	TV Borghorst	1962	12.W50	30:26	30:58
1128	233.		123.	Herwing, Andre	Mondi Gronau	1995	28.M20	30:37	30:58
1285	234.	111.		Völk, Annette	Münster	1981	9.W35	30:05	31:02
1214	235.		124.	Jamroszczyk, Simon Paul	Run4Fun Greven	2004	3.MJU14	30:39	31:03
1213	236.	112.		Jamroszczyk, Jutta	Run4Fun Greven	1967	17.W45	30:40	31:04
1131	237.	113.		Hoffmann, Isabel		1985	9.W30	30:16	31:07
1391	238.	114.		Lacroix, Kläre	Faul war gestern	1992	29.W20	30:32	31:08
1390	239.	115.		Lacroix, Sophie	Faul war gestern	1989	30.W20	30:33	31:08
1634	240.	116.		Berg, Britta	BSG LVM Versicherung	1973	18.W40	30:39	31:09
1491	241.	117.		Becks, Petra	TV Friesen Telgte	1973	19.W40	30:41	31:09
1037	242.		125.	Jülich, Andreas		1963	20.M50	30:35	31:12
1538	243.		126.	Uenning, Ole		2006	4.MKU12	30:58	31:25
1537	244.		127.	Uenning, Jürgen	Twe Tri Team	1969	21.M45	31:00	31:26
1388	245.	118.		Volkmer, Simone		1980	10.W35	31:00	31:28
1483	246.	119.		Halmagi, Laura Bianca		1988	31.W20	31:28	31:30
1148	247.	120.		Clausen-Meiring, Ulrike		1960	5.W55	30:56	31:31
1227	248.		128.	Schräer, Hendrik		1974	9.M40	30:27	31:34
1101	249.	121.		Thesing, Sabine		1980	11.W35	30:55	31:40
1033	250.	122.		Blommel, Christine		1990	32.W20	31:19	31:42
1074	251.	123.		Möcklinghoff, Karin	Die Wanderdünen	1963	13.W50	30:39	31:44
1325	252.	124.		Struzik, Sabrina	Tri Finish Münster	1988	33.W20	31:28	31:47
1336	253.		129.	Sanhaji, Elias		2002	3.MJU16	30:43	31:48
1236	254.		130.	Beese, Nils		1984	16.M30	31:12	31:49
1360	255.		131.	Ploog, Marc	Münster	1974	10.M40	31:33	31:50
1269	256.	125.		Rossow, Conny	Renntiere Marl	1970	18.W45	31:14	31:54
1142	257.	126.		Derks, Michaela	Münster	1974	20.W40	31:35	32:00
1143	258.		132.	Derks, Klaus	Münster	1966	21.M50	31:36	32:00
1283	259.	127.		Neuhaus, Sandra	Team Neuhaus	1973	21.W40	31:44	32:01
1287	260.		133.	Neuhaus, Florian	Team Neuhaus	2006	5.MKU12	31:45	32:01

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1294	261.		134.	Winkels, Harald		1958	10.M55	31:11	32:01
1117	262.	128.		Dreger, Sylvia	Lauftreff Hohenholte	1968	19.W45	31:33	32:01
1511	263.		135.	Degelelmann, Moritz	Drensteinfurt	2005	6.MKU12	31:46	32:02
1525	264.		136.	Treske, Christian		1980	12.M35	31:05	32:04
1431	265.	129.		Becking, Pia	ASV Ellewick	1994	34.W20	31:56	32:04
1432	266.		137.	Becking, Bernd	ASV Ellewick	1958	11.M55	31:57	32:05
1643	267.	130.		Beckmann, Anna	AOK-Nordwest	1992	35.W20	31:41	32:06
1204	268.	131.		Bruns, Elke	Münster	1972	22.W40	31:37	32:07
1145	269.	132.		Kamphues, Judith	Lauftreff Hohenholte	1974	23.W40	31:39	32:07
1034	270.	133.		Reers, Heike	Lauftreff Hohenholte	1976	24.W40	31:39	32:08
1155	271.		138.	Schleß, Alexander	Lauftreff Hohenholte	1953	3.M60	31:40	32:08
1642	272.		139.	Epping, Felix	AOK-Nordwest	1991	29.M20	31:43	32:08
1040	273.	134.		Hitt, Rebekka		2006	1.WKU12	31:06	32:09
1076	274.		140.	Hitt, Martin		1965	22.M50	31:07	32:09
1062	275.	135.		Hitt, Iris	TV Friesen Telgte	1979	12.W35	31:07	32:09
1536	276.	136.		Niehoff, Astrid		1972	25.W40	31:44	32:10
1289	277.	137.		Niermann, Reidun	Münster	1989	36.W20	31:20	32:21
1350	278.	138.		Bergmann, Anne	Tauchsportclub Münster	1981	13.W35	31:27	32:24
1568	279.	139.		Marquardt, Insa	TV Borghorst	1962	14.W50	31:51	32:24
1615	280.	140.		Holtgrave, Nina	BSG LVM Versicherung	1971	20.W45	31:55	32:25
1332	281.	141.		Sanhaji, Miriam		1999	4.WJU18	31:22	32:28
1582	282.	142.		Hüsken, Lisa		1997	4.WJU20	31:54	32:28
1153	283.	143.		Nienhaus, Esther		1982	10.W30	31:44	32:35
1061	284.	144.		Selent, Ulrike	Team Heitbrock	1958	6.W55	32:24	32:38
1338	285.	145.		Greve, Christina		1986	11.W30	31:47	32:40
1205	286.	146.		Neumann, Judith	Lauftreff Nottuln	1992	37.W20	31:48	32:40
1277	287.		141.	Müscher, Dirk	Münster	1966	23.M50	32:27	32:40
1323	288.	147.		Pätzke, Aline		1990	38.W20	31:58	32:41
1209	289.	148.		Neumann, Kathrin	BSG Fiducia GAD	1964	15.W50	31:47	32:41
1217	290.	149.		Kerkhoff, Laura		1990	39.W20	32:00	32:43
1326	291.	150.		Weiser, Sabine		1966	16.W50	32:17	32:49
1416	292.	151.		Kampert, Lisa	Münster	1991	40.W20	31:54	32:54
1638	293.	152.		Mertl, Corinna	Laufen rund um Münster	1971	21.W45	32:12	32:54
1288	294.	153.		Jäckel, Monique	SVA Appelhülsen	1991	41.W20	32:12	32:54
1603	295.	154.		Ribbers, Laura	BSG LVM Versicherung	1995	42.W20	32:43	32:57
1369	296.	155.		Tieben, Martina	Spiridon Haltern am See	1970	22.W45	32:31	32:57
1093	297.	156.		Geitel, Barbara	ARC zu Münster	1968	23.W45	32:10	33:00
1401	298.	157.		Garel, Linn		1987	43.W20	32:17	33:01
1400	299.		142.	Schmidt, Alexander	FC Kjartan	1982	17.M30	32:17	33:01
1105	300.	158.		Jäger, Maria		1987	44.W20	32:15	33:01
420	301.	159.		Lorisch, Heike	Parvins Lauftruppe	1961	7.W55	33:02	33:03
418	302.	160.		Halbrügge, Martina	Parvins Lauftruppe	1967	24.W45	33:03	33:04
417	303.	161.		Kassebeer, Marie- Luise	Parvins Lauftruppe	1961	8.W55	33:04	33:05
1641	304.	162.		Strozyk, Heike	AOK-Nordwest	1967	25.W45	32:44	33:08
419	305.	163.		Frye, Edith	Parvins Lauftruppe	1963	17.W50	33:07	33:08
1316	306.	164.		Witte, Sonja	Tante Sonja	1960	9.W55	33:03	33:12
1519	307.	165.		Kober, Ulrike	run4fun,Greven	1966	18.W50	32:36	33:15
1518	308.	166.		Kober, Meike	run4fun,Greven	1995	45.W20	32:47	33:15
1087	309.		143.	Himker, Christian	Laer	1973	11.M40	32:31	33:19
1667	310.		144.	Kalhoft, Ingo		1974	12.M40	32:14	33:23
1668	311.		145.	Krabbe, Klaus		1978	13.M35	32:14	33:23
1356	312.	167.		Borgmann, Nina		1990	46.W20	32:51	33:24
1513	313.	168.		Hejkal, Judit		1986	12.W30	32:31	33:24
1512	314.		146.	Drerup, Klaus		1984	18.M30	32:31	33:24
1385	315.	169.		Kubik, Julia		1988	47.W20	32:47	33:29
1442	316.	170.		Beughold, Vanessa		1988	48.W20	32:46	33:29
1215	317.	171.		Wamhoff, Antonia	Münster	2003	3.WJU14	32:57	33:33
1190	318.	172.		Wamhoff, Silvia	Münster	1973	26.W40	32:58	33:33
1266	319.		147.	Coordes, Eric	moenigundpartner	1974	13.M40	32:29	33:34
1639	320.	173.		Hauth, Ute	AOK-Nordwest	1952	4.W60	33:11	33:34
1508	321.		148.	Berthelsen, Marco	HZA Kiel	1996	30.M20	33:30	33:46
1509	322.		149.	Nebendahl, Lukas	HZA Kiel	1997	4.MJU20	33:30	33:47
1507	323.	174.		Stender, Sarah	HZA Kiel	1997	5.WJU20	33:29	33:47
1498	324.	175.		Schücker, Silvia		1971	26.W45	32:58	33:48
1372	325.	176.		Meierkort, Bianca	Faul war gestern	1966	19.W50	33:14	33:48

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1367	326.	177.		Jones, Nicole		1983	13.W30	33:18	33:49
1199	327.		150.	Frankenberg, Pascal	Feuerwehr Albachten	1986	19.M30	33:04	33:50
1313	328.	178.		Jirka, Eva	Münster	1981	14.W35	32:52	33:51
1478	329.		151.	Meißner, Ulrich	Renntiere	1974	14.M40	33:13	33:53
1303	330.	179.		Wenzel, Karla	Renntiere	1967	27.W45	33:15	33:56
1428	331.	180.		Kenter, Stefanie	Spiridon Haltern	1970	28.W45	33:28	33:56
1497	332.	181.		Zöllner, Ute		1967	29.W45	33:08	33:58
1230	333.	182.		Leifken, Rebecca		1993	49.W20	33:02	33:58
1229	334.	183.		Jansen, Carola		1993	50.W20	33:03	33:59
1025	335.	184.		Geschermann, Annette		1968	30.W45	33:08	34:00
1225	336.	185.		Neundorf, Andrea		1977	15.W35	33:00	34:00
1637	337.	186.		Nientiedt, Jutta	Laufen rund um Münster	1963	20.W50	33:16	34:01
1094	338.	187.		Täger, Anne		1971	31.W45	33:10	34:03
1112	339.	188.		Christmann, Marion		1970	32.W45	33:10	34:03
1327	340.		152.	Hoffmann, Guido	Münster	1967	22.M45	32:22	34:05
1210	341.	189.		Erdmann, Julia		1991	51.W20	33:28	34:10
1212	342.	190.		Rubbert, Sabrina		1991	52.W20	33:27	34:11
1419	343.		153.	Hortmann, Pascal	Münster	1991	31.M20	34:12	34:12
1059	344.	191.		Gabriel, Alexandra		1974	27.W40	33:48	34:19
1100	345.	192.		Marinos, Claudia	Original Bootcamp Rheine	1971	33.W45	33:24	34:19
1123	346.	193.		Kramer, Susanne	Original bootcamp	1973	28.W40	33:25	34:20
1611	347.	194.		Lang-Scheffer, Beatrix	BSG LVM Versicherung	1962	21.W50	33:37	34:21
1633	348.	195.		Bertels, Sandra	BSG LVM Versicherung	1972	29.W40	34:21	34:21
1050	349.	196.		Wichmann, Hannah	SV Arminia Appelhülsen	2003	4.WJU14	33:35	34:22
1045	350.	197.		Gierse, Marita	SV Arminia Appelhülsen	1968	34.W45	33:37	34:24
1249	351.	198.		Grueter, Erika	SV Arminia Appelhülsen	1961	10.W55	33:39	34:25
1026	352.	199.		Schwering, Birgit	SV Arminia Appelhülsen	1974	30.W40	33:39	34:26
1588	353.	200.		Krasemann, Iris	Münster	1968	35.W45	34:02	34:26
1251	354.	201.		Brand, Sigrid	SV Arminia Appelhülsen	1965	22.W50	33:42	34:27
1042	355.	202.		Bründel, Beate		1970	36.W45	33:35	34:28
1149	356.		154.	Arlt, Klaus-Peter		1948	1.M65	33:54	34:28
1252	357.	203.		Richter, Elke	SV Arminia Appelhülsen	1956	5.W60	33:44	34:30
1587	358.		155.	Kienel, Eckehart	Münster	1941	1.M75	34:06	34:30
2040	359.	204.		May, Barbara		1961	11.W55	33:54	34:31
2030	360.		156.	May, Thomas		1959	12.M55	33:53	34:31
1407	361.	205.		Strang, Dagmar	Fit-Connection	1954	6.W60	34:06	34:33
1408	362.	206.		Niemand-Marwitz, Britta	Fit-Connection	1968	37.W45	34:06	34:33
1617	363.		157.	Hoffmann, Dirk	BSG LVM Versicherung	1970	23.M45	32:52	34:35
1534	364.	207.		Glende, Nadja	Münster	1979	16.W35	33:37	34:36
1194	365.	208.		Mertens, Anna-Christin		1988	53.W20	33:55	34:37
1167	366.	209.		Schmidt, Maicke		1981	17.W35	33:49	34:40
1191	367.	210.		Klein, Sigrid	Team Ronouchi	1958	12.W55	34:15	34:48
1257	368.	211.		Bendel, nadine	Everswinkel	1990	54.W20	34:12	34:49
1090	369.		158.	Roderig, Stefan	Arminia Appelhülsen / Laufend	1971	24.M45	34:03	34:49
1067	370.	212.		Schölling, Gabriele	Arminia Appelhülsen	1965	23.W50	34:04	34:50
1434	371.		159.	Klein, Michael	Team Ronouchi	1962	24.M50	34:18	34:50
1228	372.	213.		Abke, Martina		1970	38.W45	34:04	34:53
1474	373.		160.	Rattay, Michael		1959	13.M55	34:14	34:56
1468	374.	214.		Zoranski, Iris		1982	14.W30	35:02	35:09
1008	375.	215.		Lankhorst, Wilma	FC Schüttorf 09	1944	2.W70	35:02	35:12
1041	376.		161.	Maas, Tönjes		1982	20.M30	34:37	35:12
1069	377.		162.	Lohaus, Andre		1975	15.M40	34:36	35:12
1003	378.	216.		Gausler, Michaela	Rheine	1981	18.W35	35:00	35:20
1002	379.	217.		Hagedorn, Kristina	Rheine	1978	19.W35	35:01	35:21
1274	380.		163.	Horsthemke, Marvin		1990	32.M20	34:21	35:23
1147	381.		164.	Kamp, Carsten		1979	14.M35	34:50	35:25
1258	382.	218.		Nienhaus, Katharina		1985	15.W30	34:25	35:27
1254	383.	219.		Nienhaus, Christofer		1985	16.W30	34:25	35:28
1573	384.	220.		Kemper, Benita	Oelde	2000	5.WJU18	34:48	35:28
1574	385.		165.	Kemper, Lars	Oelde	1970	25.M45	34:49	35:29
1375	386.	221.		Granitza, Britta	Faul war gestern	1973	31.W40	34:56	35:31
1384	387.	222.		Frische, Anna-Lena	Run 4 Fun Greven	2002	4.WJU16	34:53	35:34
1398	388.	223.		Hübenthal, Sina	Run 4 Fun Greven	2002	5.WJU16	34:53	35:34
1260	389.	224.		Meyer, Stefanie		1969	39.W45	35:10	35:44
1307	390.	225.		von der Heide, Maren	Original Bootcamp	1977	20.W35	34:50	35:45

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1185	391.	226.		Philipper, Elisabeth	Münster	1962	24.W50	34:54	35:48
1342	392.	227.		Brummerloh, Nina		1989	55.W20	34:46	35:51
1364	393.		166.	Chiang, Kevin		1987	33.M20	34:46	35:51
1293	394.	228.		Klys-Reimann, Brigitte		1957	13.W55	34:56	35:52
1344	395.		167.	Walther, Matthias		1988	34.M20	34:50	35:55
1242	396.	229.		Lukassen, Nicole	Münster	1970	40.W45	35:07	35:59
1445	397.		168.	Tiehen, Burkhard	Münster	1971	26.M45	35:02	36:00
1321	398.	230.		Danek, Tanja	Münster	1987	56.W20	34:57	36:01
1247	399.	231.		Lingenhoff, Nicole	mönigundpartner	1979	21.W35	34:58	36:03
1095	400.	232.		NGOUDIABANTOU, Tatiana	Münster	1981	22.W35	36:10	36:10
1106	401.	233.		Imkamp, Birgit		1964	25.W50	35:18	36:17
1070	402.	234.		Prümer-Woltering, Gabi		1964	26.W50	35:19	36:17
1592	403.	235.		Wilken, Jutta	BSG LVM Versicherung	1967	41.W45	35:24	36:18
1532	404.	236.		Busch, Ursula	Münster	1959	14.W55	35:22	36:18
1300	405.	237.		Pabich, Stephanie	Münster	1978	23.W35	35:23	36:19
1195	406.	238.		Zihang, Sylvia	Sendenhorst	1978	24.W35	35:34	36:23
1197	407.	239.		Schemschat, Dagmar	Senden	1954	7.W60	35:35	36:24
1502	408.	240.		Herm, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	1970	42.W45	36:03	36:44
1553	409.	241.		Schwamborn, Elisabeth	LG Bad Sassendorf	1960	15.W55	35:44	36:50
1107	410.	242.		Quindt, Anna Lena	OsKa	1995	57.W20	35:53	36:59
1370	411.	243.		Malleprée, Sandra	Faul war gestern	1971	43.W45	36:28	37:04
1243	412.		169.	Griwatz, Daniel	Münster	1977	15.M35	36:19	37:09
1296	413.	244.		Hemker, Verena		1992	58.W20	36:21	37:09
1246	414.	245.		Hemker, Larissa	Münster	1996	59.W20	36:21	37:09
1169	415.	246.		Mentrup, Manuela	Run4fun Greven	1966	27.W50	36:21	37:11
1329	416.	247.		Heymer, Doris		1966	28.W50	36:12	37:18
1310	417.	248.		Steckelbach, Christina		1969	44.W45	36:12	37:18
1374	418.	249.		Klosterkemper, Christiane	Team Popoclub	1975	32.W40	36:19	37:23
1500	419.	250.		Neumann, Gabi	Wiehenläufer	1963	29.W50	36:48	37:28
1038	420.	251.		Lenfers-Lücker, Petra	SV Herbern	1963	30.W50	36:54	37:41
1015	421.	252.		Uhlmann-Thiemann, Nicole	SV Herbern	1971	45.W45	36:54	37:41
1119	422.	253.		Hüsken, Silvia	Original Bootcamp Rheine	1980	25.W35	36:46	37:41
1572	423.	254.		Heilmann, Jessica		1979	26.W35	36:47	37:44
1200	424.	255.		Krämer, Sandra		1969	46.W45	37:03	37:54
1030	425.	256.		Robbers, Dagmar		1957	16.W55	37:19	38:15
1544	426.	257.		Samberg, Annette		1986	17.W30	37:21	38:15
1541	427.	258.		Meinert, Jessica		1990	60.W20	37:21	38:16
1562	428.		170.	Walczak, Christoph	SC Greven 09	1979	16.M35	37:24	38:30
1493	429.		171.	Behre, Simon	Hermannschule	2008	1.MKU10	37:48	38:37
1494	430.		172.	Kottemer, Stephan	HSP Münster Laufteam	1965	25.M50	37:48	38:38
1644	431.	259.		Behr, Sophia	AOK-Nordwest	1993	61.W20	38:16	38:40
1429	432.	260.		laarmann, christine	run4fun- greven.ev	1986	18.W30	38:29	38:58
1427	433.	261.		laarmann, julia	run4fun- greven.ev	1983	19.W30	38:29	38:59
1473	434.	262.		Wagner, Uta		1971	47.W45	38:00	39:04
1452	435.	263.		Cord, Rita		1966	31.W50	38:00	39:04
1137	436.		173.	Kühlmann, Mario	Original Bootcamp Rheine	1983	21.M30	38:09	39:04
1531	437.	264.		Siedling, Heike		1981	27.W35	38:01	39:04
1268	438.	265.		Roman, Ines		1983	20.W30	38:05	39:08
1555	439.	266.		Pues, Lena		1988	62.W20	39:47	40:40
1554	440.	267.		Westermann, Sandra	Altenberge	1976	33.W40	39:47	40:40
1270	441.	268.		Horsthemke, Christin		1990	63.W20	40:08	41:09
1080	442.	269.		Karrmann, Eva	Bochum	1956	8.W60	40:45	41:52
1168	443.		174.	Feldmeier, André	TuS Saxonia Münster	1972	16.M40	41:54	42:51
1170	444.	270.		Feldmeier, Claudia	TuS Saxonia Münster	1969	48.W45	41:54	42:52
1005	445.	271.		Laznik, Monika		1967	49.W45	42:23	43:15
1004	446.	272.		Laznik, Nadine		1991	64.W20	42:23	43:15
1139	447.		175.	Thiry, Daniel		1978	17.M35	42:24	43:23
1138	448.	273.		Thiry, Jeanette		1976	34.W40	42:25	43:23
1065	449.	274.		Kronberg, Susanne		1965	32.W50	47:52	48:53

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2261	1.		1.	Rinne, Yannick	LSF Münster	1988	1.M20	33:17	33:18
2271	2.		2.	Schnieders, Julius	Münster	1983	1.M30	35:44	35:45
2875	3.		3.	Röthemeyer, Marvin	Active-Laufshop Team	1989	2.M20	35:47	35:48
2011	4.		4.	Fels, Sven	LG Coesfeld	1990	3.M20	37:06	37:06
2874	5.		5.	Hagedorn, Jonas	Active-Laufshop Team	1994	4.M20	37:17	37:18
2877	6.		6.	Biermann, Lukas	Active-Laufshop Team	1995	5.M20	37:34	37:35
2643	7.		7.	Feikus, Raphael	Weitblick	1991	6.M20	37:56	37:57
2051	8.		8.	Winkelhorst, Andre	Gronau-Epe	1974	1.M40	38:07	38:08
2527	9.		9.	Steinchen, Burkhard		1980	1.M35	38:36	38:39
2384	10.		10.	Watermeyer, Fabian	DLC Aachen	1988	7.M20	38:47	38:47
2256	11.		11.	Hackmann, Armin		1982	2.M30	38:53	38:53
2658	12.		12.	Schulte-Albert, Markus	Marathon Steinfurt	1986	3.M30	38:58	38:59
2790	13.		13.	Daut, Fabian	BSG LVM Versicherung	1985	4.M30	39:38	39:38
2035	14.		14.	Lindemann, Holger	Tri As Hamm	1963	1.M50	39:45	39:48
2646	15.		15.	Althaus, Steffen		1985	5.M30	39:46	39:50
2298	16.		16.	Adams, Ralf	#twitterlaufftreff	1966	2.M50	40:00	40:01
2322	17.		17.	Elvers, Gerrit	SV Benediktushof	1994	8.M20	40:02	40:04
2740	18.		18.	Boll, Eike	Institut für Sportwissenschaft	1986	6.M30	40:44	40:44
2252	19.		19.	Förderer, Michel	Düsseldorf	1987	9.M20	40:44	40:44
2690	20.		20.	Baune, Konstantin	TuS Altenberge 09	1999	1.MJU18	40:46	40:46
2853	21.		21.	Berger, Tino	Tri Finish	1978	2.M35	40:51	40:53
2072	22.		22.	Borgmann, Mirco	TV Friesen Telgte	1973	2.M40	41:14	41:17
1583	23.		23.	Vanheiden, Ralf	Run4Fun Greven	1970	1.M45	41:23	41:24
2173	24.	1.		Rose, Ida	LSF Münster	2000	1.WJU18	41:23	41:26
2385	25.		24.	Abke, Reinhard	Lauffreudig Gremmendorf	1969	2.M45	41:23	41:27
2555	26.		25.	Korfmacher, Patrick	TriFinish	1986	7.M30	41:32	41:32
2628	27.		26.	Bornefeld, Stefan		1969	3.M45	41:42	41:44
2317	28.		27.	Mühlencord, Malte	W+F Münster	1976	3.M40	41:48	41:48
2435	29.		28.	Mahle, Eckart	ISC Münster	1971	4.M45	41:53	41:53
2447	30.		29.	Ponick, Finn	Run4Fun Greven e.V.	2003	1.MJU14	41:57	41:57
2193	31.		30.	Geitel, Christoph	ARC zu Münster	1967	5.M45	42:04	42:04
2820	32.		31.	Hoffmann, Carsten	Laufen rund um Münster	1973	4.M40	42:01	42:07
2573	33.		32.	Kahmann, Jens	BSG Newzella	1980	3.M35	42:09	42:09
2059	34.		33.	Vortkamp, Markus	Münster	1970	6.M45	42:04	42:11
2383	35.		34.	Holzmann, Alexander	BSG Fiducia & GAD	1969	7.M45	42:12	42:14
2858	36.		35.	Meyer, Stephan	LSF Münster	1970	8.M45	42:18	42:19
2227	37.		36.	Bitz, Lothar	Tri Finish	1984	8.M30	42:18	42:19
2789	38.		37.	Daut, Felix	BSG LVM Versicherung	1985	9.M30	42:24	42:24
2519	39.	2.		Postert, Christiane	Münster	1974	1.W40	42:21	42:25
2323	40.		38.	Daniel, Feld	Skiclub Profitour Altenberge	1974	5.M40	42:25	42:29
2496	41.		39.	Beckering, Johannes	SV Sigiltra Sögel	1977	4.M35	43:00	43:03
2342	42.		40.	Müller, Johannes	Skiclub Profitour Altenberge	1978	5.M35	43:08	43:12
2467	43.		41.	Becklönne, Johannes	PDK	1981	6.M35	43:30	43:45
2169	44.		42.	Toebe, Axel	Bergziegen Altenberge	1969	9.M45	43:53	43:58
2439	45.		43.	Proske, Mario	LSF Münster	1966	3.M50	43:56	44:04
2521	46.		44.	Kerkering, Stephan	LSF Münster	1965	4.M50	43:59	44:05
2599	47.		45.	Ahrens, Sven	Blau-Weiß Aasee Münster	1968	10.M45	44:06	44:06
2369	48.		46.	Hölscher, Niels		1974	6.M40	44:05	44:08
2872	49.		47.	Sommer, Christian	Active-Laufshop Team	1996	10.M20	43:46	44:14
2236	50.	3.		Parthe, Maria	SV Benediktushof	1958	1.W55	44:16	44:18
2627	51.		48.	Redemeyer, Bernd	LG Ahlen	1967	11.M45	44:18	44:22
2458	52.		49.	Ranger, Thorsten	Salsomania	1976	7.M40	44:41	44:45
2457	53.		50.	Komischke, Michael	Run4fun-Greven e.V.	1973	8.M40	44:47	44:47
2127	54.		51.	Hentschel, Christian	Bergziegen Altenberge	1974	9.M40	44:40	44:48
2146	55.		52.	Merschformann, Bruce	RSV Münster	1977	7.M35	44:48	44:49
2689	56.		53.	Fey, Tilman		1964	5.M50	44:52	44:52
2177	57.		54.	Diekmann, Marius	HSP Münster Laufteam	1976	10.M40	44:53	44:56
2417	58.	4.		Eggers, Marike	HSP-Münster	1991	1.W20	44:47	44:56
2431	59.		55.	Nitz, Dieter	W+F Münster	1962	6.M50	44:50	45:03
2050	60.		56.	Fels, Hubert	Billerbecker Läufer	1960	1.M55	45:04	45:07
2186	61.		57.	Hörmeyer, Carsten	Bergziegen Altenberge	1974	11.M40	45:01	45:08
2420	62.		58.	Gettrup, Andreas	Münster rollt e.V.	1983	10.M30	45:08	45:14
2086	63.		59.	Weber, Daniel		1974	12.M40	45:12	45:14
2752	64.		60.	Arlt, Andreas	Münster	1970	12.M45	45:11	45:23
2538	65.		61.	Többen, Michael	BSG Sparkasse Münsterland Ost	1965	7.M50	45:20	45:23

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2368	66.		62.	Vaters, Stefan		1988	11.M20	45:17	45:29
2423	67.		63.	Kus, Rasim		1995	12.M20	45:41	45:43
2792	68.		64.	Buer, Andreas	BSG LVM Versicherung	1966	8.M50	45:44	45:54
2786	69.		65.	Dumschat-Hötte, Oliver	BSG LVM Versicherung	1970	13.M45	45:54	45:54
2320	70.		66.	Pferdekemper, Sebastian	Münster	1989	13.M20	45:49	46:01
2073	71.		67.	Kämper, Knut		1981	8.M35	46:05	46:09
2710	72.	5.		Kupczok, Ute		1983	1.W30	46:02	46:10
2621	73.		68.	Zöllner, Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	1951	1.M65	46:08	46:15
2770	74.		69.	Kuhr, Andreas	BSG LVM Versicherung	1982	11.M30	46:17	46:17
2208	75.		70.	Westkamp, Lucas	Emsdetten	1994	14.M20	46:05	46:18
2490	76.		71.	Ringena, Take	LSF Münster	1974	13.M40	46:12	46:19
2677	77.		72.	Gorschlüter, Patrick		1983	12.M30	46:15	46:20
2101	78.		73.	Lukassen, Peter	BSG Westfalen	1969	14.M45	46:15	46:21
2666	79.		74.	Stratmann, Jörg		1967	15.M45	46:14	46:22
2063	80.		75.	Potscher, Björn	LSF Freies Friesland	1974	14.M40	46:26	46:26
2607	81.	6.		Glasbrenner, Ursula		1963	1.W50	46:19	46:28
2243	82.		76.	Osterkamp, Andreas	Team O	1986	13.M30	46:21	46:31
2311	83.		77.	Wagener, Tobias		1994	15.M20	46:11	46:36
2449	84.	7.		Ponick, Franziska	Run4Fun Greven e.V.	2000	2.WJU18	46:38	46:38
2139	85.		78.	Gerling, Mark	Mondi Gronau	1977	9.M35	46:39	46:45
2321	86.	8.		Scheurer, Esther		1979	1.W35	46:22	46:49
2430	87.		79.	Demes, Christoph		1964	9.M50	46:52	46:57
2145	88.		80.	Rose, Norbert	Münster	1966	10.M50	46:54	47:00
2656	89.		81.	Nienhaus, Christian	TV Vreden Laufftreff	1973	15.M40	46:48	47:01
2194	90.		82.	Bilke, Markus	Steinfurt	1970	16.M45	46:52	47:05
2397	91.		83.	Lübbering, Frank	Sc Nienberge	1964	11.M50	46:59	47:08
2448	92.		84.	Schwerbrock, Dirk	Run4fun Grevenu	1963	12.M50	47:12	47:12
2785	93.		85.	Franke, Peter	BSG LVM Versicherung	1970	17.M45	47:13	47:19
2233	94.	9.		Sprenger, Silvia	LSF Münster	1984	2.W30	47:02	47:31
2878	95.		86.	Möhlmann, Tobias		1991	16.M20	47:32	47:32
2262	96.		87.	Lohscheller, Ralf	LSF Münster	1959	2.M55	47:30	47:34
2386	97.		88.	Römer, Dirk	TriFinish	1971	18.M45	47:19	47:35
2605	98.		89.	Siegmund, Benjamin	Lauffreunde Warendorf	1976	16.M40	47:36	47:36
2592	99.		90.	Krömer, Jürgen	Lauffreunde Warendorf	1967	19.M45	47:27	47:36
2518	100.		91.	Quattrocchi, Fulvio	LSF Münster	1950	2.M65	47:34	47:37
2138	101.		92.	Hosch, Holger		1972	17.M40	47:35	47:39
2218	102.		93.	Kowalk, Tobias	OsKa	1988	17.M20	47:40	47:40
2131	103.		94.	Koch, Torsten	Fc Hansa Rostock	1979	10.M35	47:20	47:41
2776	104.		95.	Kajüter, Burkhard	BSG LVM Versicherung	1966	13.M50	47:46	47:46
2673	105.		96.	Reichelt, Jan	Münster	1988	18.M20	47:45	47:58
2803	106.		97.	Stückmann, Dirk	Laufen rund um Münster	1980	11.M35	47:55	48:04
2316	107.		98.	Rabenstein, Jan	LSF	1976	18.M40	47:51	48:13
2746	108.		99.	Kuberka, Alexander	W+F Münster	1976	19.M40	47:57	48:14
2338	109.		100.	Böttcher, Daniel	cibaria Vollkornbäckerei	1974	20.M40	47:52	48:15
2791	110.		101.	Damwerth, Matthias	BSG LVM Versicherung	1966	14.M50	48:21	48:21
2242	111.		102.	Osterkamp, Stefan	Team O	1983	14.M30	48:11	48:21
2141	112.		103.	Dankelmann, Jochen		1983	15.M30	47:49	48:24
2634	113.	10.		Bix, Dagmar	TC Billerbeck	1974	2.W40	47:51	48:26
2363	114.		104.	Markmann, Maik	Run4Fun Greven e.V.	1982	16.M30	48:24	48:26
2362	115.		105.	Jamroszczyk, Paul	Run4Fun Greven	1962	15.M50	48:24	48:27
2707	116.	11.		deschka, katrin	Münster	1978	2.W35	48:19	48:27
2604	117.		106.	Glasbrenner, Bernhard		1962	16.M50	48:19	48:27
2060	118.		107.	Schulze, Stephan	Hägermeister	1968	20.M45	47:55	48:33
2530	119.	12.		Haarhues, Christiane	FC Schüttorf 09	1967	1.W45	48:23	48:36
2491	120.	13.		Jürgens, Ulla	LG Emsdetten	1958	2.W55	48:32	48:38
2399	121.		108.	Elvers, Frank	SV Benediktushof	1961	3.M55	48:19	48:39
2814	122.		109.	Mertl, Frank	Laufen rund um Münster	1965	17.M50	48:33	48:41
2392	123.		110.	Gibmeier, Ingo	Ski-Klub Münster	1970	21.M45	48:41	48:41
2349	124.		111.	Jansen, Karsten	Run4Fun Greven e.V.	1983	17.M30	48:46	48:46
2184	125.		112.	Mosler, Michael	RSG Emsdetten	1973	21.M40	48:24	48:47
2441	126.		113.	Ponick, Alexander	Run4Fun Greven e.V.	1969	22.M45	48:40	48:47
2825	127.		114.	Mehrfeld, Daniel	Laufen rund um Münster	1981	12.M35	48:39	48:47
2443	128.		115.	Veltrup, Stefan	Laer	1967	23.M45	48:47	48:50
457	129.		116.	Wilfling, Thomas	Kanalratten Senden	1974	22.M40	48:37	48:53
2365	130.		117.	Wilfling, Andreas	Die Kanalratten	1974	23.M40	48:37	48:53

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2504	131.		118.	Rohlfing, Fabian	Münster	1983	18.M30	48:14	48:55
2195	132.	14.		Skowronski, Sonja		1963	2.W50	48:51	48:56
2229	133.	15.		Kern, Mirjam		1962	3.W50	48:47	48:56
2562	134.		119.	Oeder, Harald	Hägermeister	1961	4.M55	48:25	49:03
2178	135.		120.	Vennemann, Stefan	Bergziegen Altenberge	1964	18.M50	48:57	49:04
2880	136.		121.	Christoph, Mattheis		1985	19.M30	49:09	49:09
2535	137.		122.	Eping, Andreas		1982	20.M30	49:13	49:18
2529	138.		123.	Bormann, Philipp		1980	13.M35	49:14	49:18
2190	139.		124.	Lange, Johannes	Ahlen	1999	2.MJU18	49:16	49:25
2471	140.		125.	Kappenberg, Lars	FC St. Pauli Triathlon	1971	24.M45	49:26	49:26
2778	141.		126.	Hünteler, Jan-Hendrik	BSG LVM Versicherung	1980	14.M35	49:21	49:27
2246	142.		127.	Hering, Michael	Run4Fun Greven	1968	25.M45	49:31	49:31
2596	143.		128.	Eggelsmann, Uwe	BSG Sparkasse Münsterland Ost	1966	19.M50	49:28	49:33
2253	144.		129.	Aufdemkamp, Sebastian		1983	21.M30	49:13	49:34
2774	145.		130.	Kellermann, Florian	BSG LVM Versicherung	1989	19.M20	49:17	49:34
2294	146.	16.		Schoneberg, Caroline	LSF Münster	1975	3.W40	49:11	49:35
2185	147.		131.	Piegza, Sebastian	LSF Münster	1979	15.M35	49:11	49:35
2483	148.		132.	Northoff, Bernd		1959	5.M55	49:16	49:39
2175	149.		133.	Schiller, Volker	Münster	1973	24.M40	49:40	49:40
2398	150.		134.	Koch, Bastian	FC Schüttoorf 09 Laufabteilung	1982	22.M30	49:29	49:41
2257	151.		135.	Jourdan, Dominik	HSP Münster Laufteam	1986	23.M30	49:26	49:42
2222	152.		136.	Dietrich, Paul-Bennett		2002	1.MJU16	48:47	49:43
2118	153.	17.		Mölders, Maren		1984	3.W30	49:24	49:44
2068	154.		137.	Langanki, Carsten	Münster	1974	25.M40	49:50	49:50
2539	155.		138.	Greiwe, Jörg	UKM Infrastruktur Management	1976	26.M40	49:40	49:53
2703	156.		139.	Henke, Sebastian	Rote Sau Marsberg	1984	24.M30	49:42	49:56
2745	157.	18.		Bitthöfer, Tatjana	Dortmund	1975	4.W40	49:51	49:58
2214	158.	19.		Dahl, Tanja	Münster	1972	5.W40	49:55	50:02
2182	159.		140.	Dütschke, Carsten	Bergziegen Altenberge	1974	27.M40	49:57	50:04
2356	160.		141.	Hartmann, Andree		1972	28.M40	49:41	50:07
2879	161.		142.	Beuzler, Oliver		1967	26.M45	50:04	50:16
2062	162.		143.	Parthe, Manfred	SV Benediktushof	1957	6.M55	49:59	50:17
2833	163.		144.	Dirksen, Sven	Gautzsch	1969	27.M45	49:44	50:18
2516	164.	20.		Döring, Rita	TV Wolbeck	1968	2.W45	50:08	50:22
2092	165.		145.	Robbers, Matthias		1988	20.M20	50:23	50:30
2172	166.		146.	Beughold, Oliver		1983	25.M30	50:30	50:30
2474	167.		147.	Kösters, Michael	LSF Münster	1968	28.M45	49:58	50:31
2589	168.	21.		Krömer, Sylvia	Lauffreunde Warendorf	1971	3.W45	50:24	50:34
2124	169.		148.	Thume, Matthias	BSG Westfalen	1969	29.M45	50:29	50:35
2796	170.		149.	Beuing, Stefan	BSG LVM Versicherung	1981	16.M35	50:32	50:36
2560	171.	22.		Junk, Valerie	Münster	1991	2.W20	50:29	50:39
2561	172.		150.	Böke, Malte	Münster	1987	21.M20	50:29	50:39
2680	173.		151.	herbst, jürgen		1954	1.M60	50:14	50:41
2676	174.		152.	Groh, Christian	Vreden	1985	26.M30	50:33	50:45
2609	175.		153.	Wiericke, Soeren	Die weissen Suaheli	1984	27.M30	50:14	50:46
2494	176.	23.		Scheer, Gabriele	Wiehenläufer Hüllhorst	1970	4.W45	50:23	50:48
2045	177.		154.	Waltermann, Johannes		1987	22.M20	50:38	50:50
2034	178.	24.		Niederau, Sarah		1989	3.W20	50:40	50:50
2552	179.	25.		Frische, Christiane	Run 4 fun Greven	1970	5.W45	50:52	50:54
2358	180.	26.		Kolar, Miriam	LSF Münster	1974	6.W40	50:49	50:55
2231	181.		155.	Kern, Ulrich		1955	2.M60	50:47	50:56
2042	182.		156.	Hügel, Daniel		1982	28.M30	50:26	50:58
2406	183.	27.		Suwelack, Birgit	Run4fun Greven e.V.	1968	6.W45	50:57	50:59
2536	184.		157.	Seeberg, Gernot	UKM Infrastruktur Management	1956	3.M60	50:49	51:09
2289	185.		158.	Mentrup, Ralph	Run4fun Greven	1967	30.M45	51:11	51:11
2122	186.		159.	Blömers, Jason	Mondi Gronau	1994	23.M20	51:10	51:16
2270	187.		160.	Stübner, Mathias	Team ERDINGER Alkoholfrei	1977	17.M35	50:56	51:18
2090	188.		161.	Latt, Christian		1973	29.M40	51:26	51:33
2210	189.		162.	Tombrink, Michael	LSF Münster	1964	20.M50	51:33	51:42
2374	190.	28.		Müller, Judith		1978	3.W35	51:34	51:43
2367	191.	29.		Kaalmink, Svenja	Münster	1988	4.W20	51:46	51:55
2493	192.		163.	Scheer, Andreas	Wiehenläufer Hüllhorst	1972	30.M40	51:32	51:59
2162	193.		164.	Braun, Georg	Mondi Gronau	1977	18.M35	51:39	52:00
2366	194.	30.		Brockmann, Jana		1978	4.W35	51:52	52:01
2578	195.	31.		Otte, Elke	Teuto Riesenbeck	1976	7.W40	51:32	52:01

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2151	196.		165.	Ponten, Wolfgang		1961	7.M55	51:37	52:05
2422	197.	32.		Roßmanith, Carolin		1989	5.W20	51:47	52:15
2263	198.		166.	Margraf, Robert	BWZ Zoll	1994	24.M20	51:51	52:17
2140	199.	33.		Kröger, Maria	Tv Vreden	1966	4.W50	52:06	52:21
2579	200.		167.	Funke, Gerd		1960	8.M55	52:18	52:23
2401	201.		168.	Voll, Chris	Lauftreff Hohenholte	1944	1.M70	51:53	52:23
2587	202.		169.	Koppe, Martin	GSV Bielefeld	1969	31.M45	52:25	52:25
2238	203.		170.	Scholz, Matthias		1980	19.M35	51:55	52:25
2381	204.	34.		Heuer, Barbara	LSF Münster	1963	5.W50	51:57	52:25
2411	205.		171.	Niehaus, Stephan		1983	29.M30	51:44	52:26
2525	206.	35.		Thomann, Friederike		1986	4.W30	52:22	52:34
2633	207.		172.	Barwe, Christian		1971	32.M45	52:21	52:34
2526	208.		173.	Thomann, Christian		1987	25.M20	52:21	52:35
2387	209.	36.		Duhme-Gawell, Julia	Münster rollt	1979	5.W35	52:36	52:36
2428	210.	37.		Wilde, Susanne	SV Herbern	1969	7.W45	52:34	52:40
2167	211.		174.	Merse, Heinz	LSF Münster	1959	9.M55	52:08	52:49
2788	212.		175.	Dedeck, Stefan	BSG LVM Versicherung	1985	30.M30	52:50	52:50
2456	213.		176.	Schüppmann, Stefan		1977	20.M35	52:53	52:53
2771	214.	38.		Kreimer, Janine	BSG LVM Versicherung	1978	6.W35	52:57	53:01
2824	215.		177.	Ehlert, Markus	Laufen rund um Münster	1984	31.M30	52:10	53:02
2462	216.		178.	Gospodarek, Roland		1976	31.M40	53:01	53:02
2749	217.		179.	Habersack, Tobias	Münster	?	1.M	52:33	53:03
2768	218.	39.		Leifhelm, Astrid	BSG LVM Versicherung	1968	8.W45	53:03	53:08
2497	219.	40.		Langela, Christa	SF Nordvelen	1964	6.W50	52:59	53:11
2104	220.	41.		Schumacher, Eva	Lauftreff SV Herbern	1984	5.W30	52:42	53:24
2426	221.	42.		Völz, Ina	SV Herbern	1972	8.W40	53:23	53:30
2433	222.		180.	Sobbe, Berthold	SV Herbern	1965	21.M50	53:24	53:30
2574	223.	43.		Deters, Anja	Teuto Riesenbeck	1979	7.W35	53:03	53:32
2324	224.		181.	Westermann, Robert	Teuto Riesenbeck	1970	33.M45	53:09	53:37
2662	225.		182.	Nobbe, Pascal	BG Gimfte	1988	26.M20	53:21	53:37
2550	226.		183.	Pfister, Ulrich		1956	4.M60	53:45	53:45
2017	227.		184.	Laznik, Chris		1968	34.M45	53:47	53:51
2836	228.		185.	Korn, Philipp	Gautzsch	1990	27.M20	53:21	53:54
2207	229.	44.		Tombrink, Martha	Münster	1968	9.W45	53:50	53:59
2583	230.	45.		Balder, Anne	TriFinish	1978	8.W35	53:45	54:00
2480	231.		186.	Berg, Günter		1952	5.M60	53:38	54:00
2679	232.		187.	Philipzen, Michael		1971	35.M45	53:41	54:00
2663	233.		188.	Höfener, Heinrich	Lauftreff Hohenholte	1948	3.M65	53:35	54:02
2593	234.		189.	Rosema, Dirk	HEINZ Training	1971	36.M45	53:49	54:02
2726	235.		190.	Gratilow, Timo	WEICON GmbH & CO. KG	1977	21.M35	53:34	54:04
2415	236.	46.		Horenburg, Johanna	Münster	1993	6.W20	53:49	54:06
2331	237.		191.	Ziese, Bernd	MDK Rheine	1963	22.M50	53:49	54:07
2133	238.		192.	Wensing, Bernd	Billerbeck	1991	28.M20	53:49	54:11
2307	239.		193.	Helms, Tobias	SV Arminia Appelhülsen / TEA	1982	32.M30	53:28	54:12
2807	240.		194.	Schmidt, Dietmar	Laufen rund um Münster	1968	37.M45	53:28	54:12
2234	241.		195.	Onnebrink, Christoph		1968	38.M45	54:13	54:13
2025	242.		196.	Kummann-Rüschoff, Theo	Lauftreff Hohenholte	1982	33.M30	53:45	54:13
2600	243.		197.	Wesche, Michael		1968	39.M45	53:46	54:18
2020	244.		198.	Möcklinghoff, Heiko	LSF Münster	1967	40.M45	53:48	54:18
2228	245.	47.		Jünck, Friederike	BSV Ostbevern	1981	9.W35	54:15	54:19
2313	246.		199.	Jünck, Lambert	BSV Ostbevern	1982	34.M30	54:15	54:19
2344	247.	48.		Weiss, Kristin		1986	6.W30	54:05	54:20
2755	248.		200.	Lange, Ralf	Blau-Weiß Aasee	1981	22.M35	53:42	54:21
2486	249.		201.	Lampen, Michael	Lauftreff Hohenholte	1957	10.M55	53:52	54:22
2043	250.	49.		Kühn, Sandra	Münster	1987	7.W20	54:18	54:23
2569	251.	50.		Skowronek, Ronja		1987	8.W20	54:11	54:26
2840	252.		202.	Kerkmann, Thorsten	Gautzsch	1978	23.M35	53:54	54:27
2489	253.		203.	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	1987	29.M20	54:20	54:28
2237	254.	51.		Kestermann, Anja		1968	10.W45	54:08	54:31
2582	255.	52.		Heitmann, Viktoria		1988	9.W20	54:34	54:34
2395	256.		204.	Weichert, Thomas		1982	35.M30	53:57	54:38
2546	257.		205.	Tulatz, Rainer	UKM Infrastruktur Management	1956	6.M60	54:18	54:40
2640	258.		206.	Weber, Frank	TUS Saxonia Münster Lauftreff	1970	41.M45	54:23	54:41
2382	259.		207.	Kallfell, Guido	Münster rollt	1974	32.M40	54:42	54:42
2632	260.		208.	Demirdag, Hammadi		1979	24.M35	54:29	54:43



## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2405	261.		209.	TÜRKER, C. XAVER	NOWEDA LAUFTEAM	1964	23.M50	54:40	54:45
2166	262.	53.		Rose, Nele	Lauffreunde Gremmendorf	1996	10.W20	54:39	54:45
2309	263.		210.	Rosemann, Christoph		1980	25.M35	54:34	54:45
2505	264.		211.	Tenspolde, Stefan	ASV Ellewick	1979	26.M35	54:24	54:47
2291	265.		212.	Stuttman, Tim		1971	42.M45	54:39	54:49
2053	266.		213.	Basner, Jens	Münster	1988	30.M20	54:27	54:51
2352	267.		214.	Neumann, Bertram	BSG Fiducia GAD	1959	11.M55	54:42	54:52
2566	268.		215.	Terbrack, Gerd	LSF Münster	1961	12.M55	54:31	54:52
2421	269.		216.	Dirks, Hendrik	Münster	1986	36.M30	54:33	54:57
2610	270.		217.	Langhut, Torso	Die weissen Suaheli	1976	33.M40	54:32	55:03
2606	271.		218.	Minoggio, Ingo	Die weissen Suaheli	1954	7.M60	54:31	55:03
2612	272.		219.	Waermeling, Uli	Die weissen Suaheli	1962	24.M50	54:32	55:04
2762	273.		220.	Schnabel, Markus	BSG LVM Versicherung	1985	37.M30	55:03	55:04
2065	274.		221.	de Luxán García, Guillermo		1984	38.M30	54:33	55:04
2482	275.		222.	Drilling, Dirk		1961	13.M55	54:42	55:06
2013	276.	54.		Bosse, Karin	Laufen rund um Münster	1974	9.W40	54:24	55:06
2136	277.		223.	Bergmann, Frederik	BSG Westfalen	1985	39.M30	54:34	55:08
2081	278.		224.	Lammers, Stefan	Bergziegen Altenberge	1969	43.M45	54:57	55:09
2056	279.	55.		Wensing, Joanna	Billerbeck	1989	11.W20	54:54	55:15
2601	280.	56.		Hummel, Katrin	Laufftreff Hohenholte	1968	11.W45	54:47	55:16
2473	281.		225.	Krantz, Karsten	SV Herbern	1968	44.M45	54:10	55:21
2794	282.		226.	Bücker, Thomas	BSG LVM Versicherung	1962	25.M50	55:22	55:22
2165	283.		227.	Schilling, Gregor	Bergziegen Altenberge	1968	45.M45	55:12	55:22
2155	284.		228.	Schreinemacher, Michael	Bergziegen Altenberge	1965	26.M50	55:14	55:25
2594	285.	57.		Held, Kerstin	TVE Barop	1987	12.W20	54:39	55:26
2591	286.		229.	Fissmann, Thomas		1965	27.M50	55:13	55:27
2847	287.	58.		Jung, Kristina	AOK-Nordwest	1986	7.W30	54:46	55:28
2846	288.		230.	Hohmann, Dominik	AOK-Nordwest	1986	40.M30	55:28	55:28
2812	289.		231.	Mojescik, Janus	Laufen rund um Münster	1968	46.M45	55:04	55:29
2635	290.		232.	Kückelmann, Rolf	LSF Münster	1950	4.M65	54:59	55:32
2753	291.		233.	Möske, Frank	Saerbeck	1972	34.M40	55:21	55:32
2260	292.	59.		Onnebrink, Elke	Münster	1969	12.W45	55:36	55:36
2196	293.		234.	Krüger, Jan	Münster	1992	31.M20	55:14	55:38
2328	294.		235.	Zihang, Thomas	Peselhegel	1977	27.M35	55:38	55:38
2650	295.	60.		Althoff, Hedwig	Fokus Selm	1955	1.W60	55:31	55:40
2630	296.	61.		Anhuth, Iris	BSG Sparkasse Münsterland Ost	1965	7.W50	55:28	55:43
2636	297.	62.		Fuhrmann, Gloria		1985	8.W30	55:44	55:44
2203	298.	63.		Mosler, Wibke	Münster	1995	13.W20	55:25	55:46
2528	299.		236.	Möllers, Ralf	Münster	1962	28.M50	55:17	55:47
2350	300.	64.		Krandick, Sara	TV Vreden Laufftreff	1985	9.W30	55:36	55:47
2357	301.	65.		Krandick, Christin	Vreden	1986	10.W30	55:36	55:47
2303	302.	66.		Kovermann, Vera	LSF Münster	1973	10.W40	55:20	55:52
2296	303.	67.		Althoff, Tina	LSF Münster	1975	11.W40	55:21	55:52
2492	304.		237.	Nordmann, Heiner	LSF Münster	1968	47.M45	55:19	55:52
2403	305.		238.	Osterbrink, Kai	Saerbeck	1977	28.M35	54:55	55:57
2266	306.		239.	Holle, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	48.M45	55:13	55:58
2213	307.		240.	Leonhardt, Volker	SW Havixbeck	1964	29.M50	56:00	56:00
2198	308.	68.		Rotthove, Irene	BSV Ostbevern	1965	8.W50	55:58	56:02
2115	309.		241.	Behrens, Johannes	BSG Westfalen	1991	32.M20	55:29	56:02
2378	310.		242.	Mörker, Paul	Münster	2001	2.MJU16	55:05	56:03
2085	311.		243.	Dreisbach, Gerd	Laufftreff Hohenholte	1954	8.M60	55:37	56:07
2549	312.	69.		Bloch Pfister, Alexandra	LSF Münster	1962	9.W50	56:08	56:08
2188	313.	70.		Lange, Andrea	Ahlen	1967	13.W45	56:09	56:09
2741	314.	71.		Pehrs, Meike		1986	11.W30	56:10	56:10
2154	315.		244.	Rochol, Tobias	Apic Apes	1990	33.M20	55:27	56:10
2044	316.		245.	Hahn, Günter	LSF Münster	1955	9.M60	55:38	56:10
2722	317.	72.		Stein, Sabine	Geisenkirchen	1997	1.WJU20	55:35	56:10
2161	318.		246.	Reeker, Jörg		1972	35.M40	56:07	56:12
2330	319.		247.	Erfkemper, Markus		1986	41.M30	55:19	56:12
2665	320.		248.	von Germersheim, Leon	Lünen	1965	30.M50	55:41	56:15
2484	321.	73.		Sietmann, Beate		1966	10.W50	55:52	56:16
2819	322.	74.		Hunger, Magda	Laufen rund um Münster	1989	14.W20	55:36	56:17
2276	323.	75.		Lohscheller, Maria	LSF Münster	1958	3.W55	56:10	56:18
2067	324.		249.	Schwing, Guido	SV Arminia Appelhülsen	1969	49.M45	55:46	56:24
2319	325.	76.		Präkelt, Suzanne	Herne	1969	14.W45	56:18	56:28

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2215	326.		250.	Skowronski, Mika		2002	3.MJU16	55:35	56:29
2361	327.		251.	Hilge, Oliver	Peselhegel	1983	42.M30	56:30	56:30
2548	328.		252.	König, Holger	Sportvereinigung Röhme von 19	1969	50.M45	55:35	56:32
2297	329.		253.	Bußmann, Roland	Noweda	1978	29.M35	56:14	56:33
2149	330.		254.	Hoffmann, Sebastian	LSF Münster	1979	30.M35	55:58	56:35
2295	331.		255.	Besselink, Gerrit	GSV Münster / W+F Münster	1966	31.M50	55:57	56:43
2567	332.		256.	Duibjohann, Lars	Münster	1970	51.M45	56:50	56:50
2249	333.		257.	Berghaus, Christian		1982	43.M30	56:34	56:54
2268	334.		258.	Kriegel, Steffen		1978	31.M35	56:45	56:59
2326	335.		259.	Mally, Artur	Hailes Erben	1974	36.M40	56:46	56:59
2831	336.		260.	Bartels, Stefan	Gautzsch	1984	44.M30	56:22	57:00
2731	337.		261.	Beilmann, Sascha	WEICON GmbH & CO. KG	1988	34.M20	56:25	57:00
2091	338.	77.		Niehus, Juliane	SV Arminia Appelhülsen	1975	12.W40	56:17	57:03
2114	339.		262.	Burbaum, Benedikt		1984	45.M30	56:14	57:04
2258	340.	78.		Holle, Tanja	Team Erdinger alkoholfrei	1974	13.W40	56:19	57:04
2711	341.		263.	Bünker, Simon		1984	46.M30	56:39	57:06
2501	342.	79.		Böhnisch, Sina	Münster	1992	15.W20	57:09	57:09
2705	343.		264.	Benson, Hubertus		1966	32.M50	56:35	57:10
2487	344.		265.	Schräder, Ludger	Münster	1969	52.M45	56:50	57:18
2301	345.	80.		Hendricks, Petra	LSF Münster	1970	15.W45	57:21	57:21
2277	346.	81.		Becker, Claudia	Team #flitzmäuse	1986	12.W30	57:08	57:22
2850	347.	82.		Olthoff, Melanie	AOK-Nordwest	1974	14.W40	57:09	57:34
2801	348.	83.		Wollhöwer, Nadine	Laufen rund um Münster	1979	10.W35	56:59	57:37
2727	349.		266.	Lütfring, Holger	WEICON GmbH & CO. KG	1970	53.M45	57:02	57:37
2408	350.		267.	Seiling, Michael	Rinkerode	1976	37.M40	57:15	57:41
2315	351.		268.	Ostkamp, Klaus		1958	14.M55	57:36	57:41
2418	352.	84.		Hornberger, Nicole	Rinkerode	1972	15.W40	57:15	57:41
2835	353.		269.	Köbbing, Michael	Gautzsch	1970	54.M45	57:02	57:42
2377	354.		270.	Hahn, Donatus	STABIL Made in Münster	1984	47.M30	56:57	57:42
2614	355.	85.		Maaßen, Annika	LSF Münster	1979	11.W35	57:08	57:43
2223	356.	86.		Pöcheim, Antje Katrin	LSF Münster	1971	16.W45	57:07	57:44
2754	357.		271.	Knappik, Lars	DJK Eintracht Hilstrup	1987	35.M20	57:06	57:46
2286	358.	87.		Neuhaus, Kerstin		1982	13.W30	57:10	57:49
2292	359.	88.		Werk, Simone	SV Benediktushof	1977	12.W35	57:15	57:50
2113	360.	89.		Frerking, Lena		1988	16.W20	57:28	57:52
2299	361.	90.		Woermann-Riedel, Nicole	LSF Münster	1976	16.W40	57:56	57:56
2099	362.	91.		Schulze-Bisping, Christin	Billerbeck	1989	17.W20	57:41	58:02
2379	363.	92.		Münstermann, Vivien	LSF Münster	1980	13.W35	57:31	58:07
2563	364.	93.		Oeder, Regina		1968	17.W45	57:33	58:10
2834	365.		272.	Eiling, Lucas	Gautzsch	1995	36.M20	57:35	58:15
2306	366.	94.		Klauß- Vielmeyer, Petra	LSF Münster	1963	11.W50	57:44	58:17
2625	367.		273.	Neumann, Oliver	Altenberge	1971	55.M45	58:19	58:19
2255	368.		274.	Warbinger, Sebastian		1982	48.M30	57:21	58:21
2510	369.		275.	Lohölter, Jens	BSG Iglo Reken	1976	38.M40	58:01	58:23
2036	370.		276.	Graap, Martin	LSF Münster	1961	15.M55	58:25	58:25
2179	371.	95.		Iewandowski, Fatma	SV Herbern	1971	18.W45	58:20	58:27
2714	372.	96.		Nowatzyk, Gaby	Spririon e.V., Münster	1957	4.W55	58:15	58:27
2400	373.		277.	Wortmann, Ingo		1976	39.M40	57:55	58:32
2416	374.		278.	Habeck, Michael		1975	40.M40	57:54	58:33
2425	375.		279.	Wagener, Ralf		1964	33.M50	57:55	58:33
2437	376.	97.		Lüttmann, Angela		1970	19.W45	57:55	58:33
2340	377.		280.	Rüthers, Peter	SV Herbern	1965	34.M50	58:26	58:33
2129	378.	98.		Lütke-meier, Lena		1982	14.W30	57:58	58:34
2551	379.	99.		Bülsing, Claudia	Laufftreff Vreden	1972	17.W40	58:20	58:35
2341	380.		281.	Hendker, Jan	Bootcamp	1984	49.M30	58:38	58:38
2159	381.	100.		Hellmich, Kea	Wiehenläufer Hüllhorst	1990	18.W20	58:14	58:40
2074	382.	101.		Dübelde, Maike		1982	15.W30	58:04	58:40
2304	383.	102.		Sicking, Nadine		1983	16.W30	58:37	58:48
2180	384.		282.	Noczynski, Wolfgang	Bergziegen Altenberge	1962	35.M50	58:41	58:53
2756	385.	103.		Weidner, Sandra	BSG LVM Versicherung	1983	17.W30	58:41	58:55
2007	386.	104.		Marika, Meyer zu Brickwedde	LSF Münster	1961	5.W55	58:19	58:55
2241	387.	105.		Frenk, Ann-Kathrin		1989	19.W20	58:15	58:56
2623	388.	106.		Wöstmann, Sabine	Münster	1965	12.W50	58:09	58:56
2477	389.	107.		Nitsch, Sarah		1983	18.W30	58:41	58:57
2390	390.	108.		Bradtke, Alina	Münster	1991	20.W20	58:57	58:57

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2485	391.		283.	Höwing, Mirko		1983	50.M30	58:42	58:58
2014	392.	109.		Bußmann, Marlies	TV Wolbeck	1946	1.W70	58:37	59:00
2010	393.		284.	Bußmann, Marc	LSF Münster	1980	32.M35	58:38	59:01
2769	394.	110.		Laumeier, Marion	BSG LVM Versicherung	1985	19.W30	58:48	59:01
2747	395.	111.		Sprenger-Becker, Juliane	TUS Alemannia Rösenbeck	1971	20.W45	58:25	59:01
2015	396.	112.		Saning, Esther		1981	14.W35	58:36	59:01
2200	397.		285.	Reichel, Thomas		1968	56.M45	58:05	59:01
2767	398.		286.	Mangels, Hermann	BSG LVM Versicherung	1965	36.M50	58:22	59:02
2452	399.	113.		Wissling, Nicole		1974	18.W40	58:38	59:02
2637	400.	114.		Meltendorf, Lisa		1985	20.W30	58:24	59:03
2533	401.	115.		Klein, Christine	UKM Infrastruktur Management	1970	21.W45	58:50	59:08
2280	402.		287.	Schwarz, Michael	Münster	1979	33.M35	58:51	59:10
2838	403.		288.	Niermann, Sebastian	Gautzsch	1995	37.M20	58:34	59:13
2761	404.		289.	Scholle, Tobias	BSG LVM Versicherung	1988	38.M20	59:14	59:14
2795	405.		290.	Borriack, Jörn	BSG LVM Versicherung	1990	39.M20	58:32	59:14
2224	406.		291.	Merscher, Simon	Mondi Gronau	1983	51.M30	58:52	59:19
2230	407.		292.	Kotes, Tobias	Mondi Gronau	1985	52.M30	58:52	59:19
2793	408.		293.	Bücker, Christian	BSG LVM Versicherung	1977	34.M35	59:24	59:24
2576	409.		294.	Deters, Oliver	Teuto Riesenbeck	1970	57.M45	58:58	59:28
2816	410.		295.	Lepach, Frank	Laufen rund um Münster	1968	58.M45	58:47	59:32
2066	411.	116.		Frye-Wiemann, Carolin		1986	21.W30	59:25	59:57
2106	412.	117.		Frese, Tanja		1986	22.W30	59:25	59:58
2142	413.		296.	Mühlenkamp, Bernd	Bergziegen Altenberge	1970	59.M45	59:46	59:58
2670	414.		297.	Karthäuser, Markus	Wasser+Freizeit	1966	37.M50	59:28	0:59:59
2204	415.	118.		Quindt, Katharina Milena	OsKa	1989	21.W20	59:13	0:59:59
2047	416.	119.		Stens, Sabine		1972	19.W40	0:59:59	0:59:59
2037	417.		298.	Stens, Marcus		1968	60.M45	0:59:59	0:59:59
2117	418.	120.		Jürgens, Anne		1985	23.W30	59:22	1:00:01
2132	419.	121.		Ahrens, Thekla		1986	24.W30	59:22	1:00:01
2730	420.		299.	Heidtmann, Jannik	WEICON GmbH & CO. KG	1995	40.M20	59:27	1:00:02
2466	421.	122.		Homann, Heike	LSF Münster	1968	22.W45	59:27	1:00:04
2787	422.		300.	Depmann, Dieter	BSG LVM Versicherung	1969	61.M45	59:44	1:00:12
2728	423.		301.	Younesi, Arash	WEICON GmbH & CO. KG	1978	35.M35	59:44	1:00:14
2869	424.		302.	Rothkirch, Lars		1988	41.M20	59:47	1:00:14
2575	425.	123.		Rentmeister, Andrea		1977	15.W35	59:36	1:00:16
2782	426.		303.	Hadler, Erich	BSG LVM Versicherung	1963	38.M50	59:29	1:00:17
2760	427.	124.		Segert, Elke	BSG LVM Versicherung	1963	13.W50	59:30	1:00:17
2212	428.		304.	Ludorf, Holger		1963	39.M50	59:26	1:00:19
2522	429.		305.	Sanhaji, Fathi	Greven	1968	62.M45	1:00:24	1:00:24
2568	430.		306.	Pickett, Kevin	BSG Selectric	1957	16.M55	59:39	1:00:25
2686	431.	125.		Meider, Stefanie		1984	25.W30	1:00:26	1:00:26
2725	432.		307.	Weidling, Ralph	WEICON GmbH & CO. KG	1961	17.M55	59:57	1:00:29
2639	433.		308.	Rietmann, Bernhard		1967	63.M45	59:41	1:00:30
2827	434.		309.	Buschhorn, Florian	Laufen rund um Münster	1990	42.M20	59:40	1:00:30
2205	435.		310.	Brüning, Stefan		1986	53.M30	59:37	1:00:34
2547	436.	126.		Klockenbrink, Kerstin		1974	20.W40	1:00:05	1:00:41
2028	437.	127.		Fuchtmann, Christiane	SC DJK Everswinkel	1977	16.W35	1:00:46	1:00:46
2273	438.		311.	Hendricks, Claus Peter	Münster	1969	64.M45	1:00:53	1:00:53
2071	439.	128.		Bloom, Jenny	ASV Ellewick	1984	26.W30	1:00:36	1:00:59
2078	440.		312.	EBmann, Thorsten	Münster	1980	36.M35	59:48	1:01:00
2052	441.		313.	Greve, H.-Robert	SV Herbern	1960	18.M55	59:49	1:01:00
2089	442.		314.	Wielers, Stefan	ASV Ellewick	1979	37.M35	1:00:37	1:01:02
2748	443.	129.		Rüdel, Franziska		1991	22.W20	1:00:31	1:01:02
2855	444.	130.		Tacke, Svenja	Münster	1990	23.W20	1:00:32	1:01:02
2135	445.	131.		Meis, Andrea	Apic Apes	1984	27.W30	1:00:19	1:01:03
2334	446.	132.		Heckhuis, Katja		1974	21.W40	1:00:07	1:01:04
2337	447.	133.		Böse, Verena		1982	28.W30	1:00:08	1:01:04
2556	448.	134.		lütke Zutelgte, Maren	LSF Münster	1979	17.W35	1:00:22	1:01:09
2217	449.	135.		Kunick, Eva		1977	18.W35	1:00:24	1:01:11
2335	450.		315.	Gremm, Oliver	Bootcamp Münster	1981	38.M35	1:01:16	1:01:16
2006	451.		316.	Kreimer, Bernd	Laufteufel	1948	5.M65	1:01:14	1:01:19
2336	452.	136.		Hendker, Anna	Bootcamp	1984	29.W30	1:00:22	1:01:20
2577	453.		317.	Liffers, Kim		1968	65.M45	1:00:45	1:01:23
2590	454.	137.		Abbing, Sabine	Horstmar	1973	22.W40	1:00:30	1:01:25
2586	455.	138.		Urban, Nataly	Polizei NRW	1974	23.W40	1:00:30	1:01:25

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2046	456.	139.		Klein, Andrea	Münster	1972	24.W40	1:00:28	1:01:26
2084	457.	140.		Lüders, Marie-Theresia	Münster	1961	6.W55	1:00:28	1:01:26
2806	458.		318.	Schumacher, Ingo	Laufen rund um Münster	1967	66.M45	1:00:43	1:01:33
2021	459.		319.	Kuck, Holger	Laufen rund um Münster	1968	67.M45	1:00:45	1:01:33
2772	460.		320.	Korves, Thomas	BSG LVM Versicherung	1959	19.M55	1:01:33	1:01:33
2822	461.	141.		Hahn, Sabine	Laufen rund um Münster	1965	14.W50	1:00:47	1:01:35
2402	462.		321.	Rosen, Hermann	Wacker Wuppich	1953	10.M60	1:01:36	1:01:36
2128	463.		322.	Sosnowski, Herbert	Münster	1951	6.M65	1:00:46	1:01:37
2647	464.	142.		Lagemann, Annika		1989	24.W20	1:01:38	1:01:44
2110	465.		323.	Niehus, Frank		1968	68.M45	1:00:56	1:01:44
2265	466.	143.		Stahn, Johanna		1981	19.W35	1:00:57	1:01:45
2272	467.	144.		Geier, Ricarda	Münster	1989	25.W20	1:01:23	1:01:46
2281	468.		324.	Geier, Fabian		1988	43.M20	1:01:46	1:01:46
2197	469.	145.		Reichel, Stefanie		1979	20.W35	1:00:54	1:01:51
2845	470.	146.		Hüls, Andrea	AOK-Nordwest	1968	23.W45	1:01:27	1:01:52
2828	471.	147.		Banach, Sandra	Laufen rund um Münster	1971	24.W45	1:01:10	1:01:52
2211	472.	148.		Mersmann, Steffi	Münster	1970	25.W45	1:01:14	1:01:56
2651	473.	149.		Gartmann, Andrea		1964	15.W50	1:01:04	1:02:03
2475	474.	150.		Stein, Vanessa	W+F Münster	1975	25.W40	1:01:15	1:02:04
2669	475.	151.		Wichert, Brigitte	W+F Münster	1966	16.W50	1:01:16	1:02:04
2346	476.		325.	Müller, Lutz		1963	40.M50	1:02:04	1:02:04
2520	477.		326.	Muesmann, Stephan		1985	54.M30	1:01:37	1:02:06
2269	478.		327.	Heitkötter, Dieter	Hägermeister	1964	41.M50	1:01:32	1:02:10
2830	479.		328.	Brüggemann, Andreas	Gautzsch	1967	69.M45	1:01:33	1:02:11
2095	480.	152.		Voss, Cornelia	Wiehenläufer Hüllhorst	1955	2.W60	1:01:59	1:02:24
2729	481.		329.	Krimphove, Thorsten	WEICON GmbH & CO. KG	1976	41.M40	1:01:32	1:02:24
2839	482.		330.	Rosengarten, Simon	Gautzsch	1994	44.M20	1:01:53	1:02:32
2192	483.	153.		Hansen, Tanja		1971	26.W45	1:01:47	1:02:44
2147	484.	154.		Paarmann, Brigitte	Aktion Canchanabury	1964	17.W50	1:02:34	1:02:45
2120	485.		331.	Paarmann, Karsten	Aktion Canchanabury	1958	20.M55	1:02:34	1:02:45
2687	486.	155.		Argleb, Kerstin	Laufgruppe Bad Sassendorf	1965	18.W50	1:02:47	1:02:47
2103	487.	156.		Kathrin, Janik		1983	30.W30	1:02:32	1:02:52
2696	488.		332.	Brüning, Stefan		1986	55.M30	1:02:30	1:02:52
2235	489.	157.		Beeck, Julia		1981	21.W35	1:02:06	1:03:10
2810	490.	158.		Penning, Verena	Laufen rund um Münster	1990	26.W20	1:02:36	1:03:15
2209	491.		333.	Müller, Folkert		1970	70.M45	1:02:16	1:03:18
2513	492.	159.		Loock, Eva	running angels	1972	26.W40	1:03:09	1:03:19
2244	493.		334.	Weiser, Dirk	Fokus Selm	1965	42.M50	1:03:09	1:03:19
2455	494.	160.		Schumacher, Annette		1962	19.W50	1:03:28	1:03:30
2553	495.	161.		Özkartal, Susanne	Laufen rund um Münster	1976	27.W40	1:02:47	1:03:31
2380	496.		335.	Mörker, Holger	Münster	1971	71.M45	1:02:40	1:03:33
2764	497.	162.		Müller, Verena	BSG LVM Versicherung	1982	31.W30	1:03:23	1:03:44
2799	498.	163.		Barkling, Verena	BSG LVM Versicherung	1988	27.W20	1:03:24	1:03:44
2409	499.	164.		Fockers, Vera		1990	28.W20	1:03:45	1:03:45
2465	500.	165.		Schmitz, Katrin		1988	29.W20	1:03:21	1:03:46
2757	501.		336.	Tyzler, David	BSG LVM Versicherung	1984	56.M30	1:03:30	1:03:48
2678	502.		337.	Mucksch, Norbert	HSP Münster	1960	21.M55	1:03:36	1:04:00
2499	503.	166.		Zobel, Anna		1990	30.W20	1:03:17	1:04:01
2514	504.		338.	Körner, Benjamin		1987	45.M20	1:03:18	1:04:02
2394	505.	167.		eckrodt, Petra	Bösensell	1970	27.W45	1:03:06	1:04:07
2779	506.	168.		Hübner, Carmen	BSG LVM Versicherung	1975	28.W40	1:03:06	1:04:08
2176	507.	169.		Beughold, Aurora		1960	7.W55	1:04:14	1:04:14
2370	508.		339.	Rathaj, Rüdiger	Die Kanalratten	1975	42.M40	1:03:17	1:04:14
2571	509.		340.	Finke, Hanns Erich	Bootcamp	1972	43.M40	1:04:18	1:04:18
2098	510.		341.	Kölkin, Michael	Lauftreff Horstmar	1983	57.M30	1:04:27	1:04:27
2163	511.		342.	Jungfermann, Mark	Apic Apes	1986	58.M30	1:03:45	1:04:28
2109	512.		343.	Schwersmann, Martin	Lauftreff Horstmar	1982	59.M30	1:04:29	1:04:29
2116	513.	170.		Thiel, Claudia	TSV Handorf	1970	28.W45	1:03:49	1:04:30
2130	514.		344.	Thiel, Bosse	TSV Handorf	2002	4.MJU16	1:03:50	1:04:31
2093	515.		345.	Thiel, Birger	TSV Handorf	1970	72.M45	1:03:53	1:04:33
2003	516.	171.		Höltke, Magda	Marathon Steinfurt	1979	22.W35	1:03:42	1:04:38
2470	517.		346.	Bertram, Holger	ISC Münster	1969	73.M45	1:03:45	1:04:42
2240	518.	172.		Komizo, Miya		1990	31.W20	1:03:40	1:04:43
2069	519.	173.		Löcke, Sonja	SV herbern	1979	23.W35	1:03:45	1:04:45
2698	520.	174.		Leger, Astrid	SC Sprakel	1965	20.W50	1:04:25	1:04:46

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2429	521.		347.	Schuster, Andre		1985	60.M30	1:04:49	1:04:49
2389	522.	175.		Ruhe, Ilonca	LT Hiltrud	1981	24.W35	1:04:37	1:04:50
2388	523.	176.		Unterbrink, Petra	Tri Finish Münster	1974	29.W40	1:04:36	1:04:50
2410	524.	177.		Dziwura, Renata		1982	32.W30	1:03:55	1:04:53
2453	525.	178.		Hulalka, Inga	Run for fun	1977	25.W35	1:04:55	1:04:55
2502	526.	179.		Nevels, Ines	Run 4 fun Greven	1968	29.W45	1:04:56	1:04:56
2083	527.	180.		Stege, Patricia	Team Erdinger alkoholfrei	1973	30.W40	1:04:01	1:05:01
2511	528.		348.	Kannenbäumer, Markus	Run4fun Greven	1970	74.M45	1:05:12	1:05:12
2027	529.	181.		Braun, Anne	Münster	1989	32.W20	1:05:19	1:05:19
2818	530.	182.		Hunger, Marie	Laufen rund um Münster	1989	33.W20	1:04:31	1:05:19
2829	531.	183.		Askin, Yvonne	Laufen rund um Münster	1983	33.W30	1:04:35	1:05:19
2808	532.		349.	Schienze, Thorsten	Laufen rund um Münster	1972	44.M40	1:04:34	1:05:20
2048	533.	184.		Hahn, Andrea	Lauftreff Hohenholte	1968	30.W45	1:04:29	1:05:22
2029	534.	185.		Voß, Carla	Lauftreff Hohenholte	1981	26.W35	1:04:33	1:05:23
2517	535.	186.		dzionsko, kerstin		1967	31.W45	1:04:36	1:05:28
2022	536.	187.		Rüschhoff, Sandra	Lauftreff Hohenholte	1981	27.W35	1:04:39	1:05:31
2758	537.		350.	Staubach, Jörg	BSG LVM Versicherung	1977	39.M35	1:05:16	1:05:34
2595	538.	188.		Greshacke, Sandra		1987	34.W20	1:04:48	1:05:35
2290	539.	189.		Besselink, Lena		1995	35.W20	1:04:54	1:05:41
2267	540.	190.		Krischka-Geier, Anne	Münster	1958	8.W55	1:05:20	1:05:42
2407	541.	191.		Heßbrüggen, Julia		1983	34.W30	1:05:00	1:05:43
2413	542.		351.	Hoffjann, Hendrik		1983	61.M30	1:05:02	1:05:44
2221	543.		352.	Möllerfeld, Frank		1968	75.M45	1:04:59	1:05:49
2581	544.	192.		Schlösser, Anke		1985	35.W30	1:05:03	1:05:52
2570	545.		353.	Hiebing, Sebastian		1982	62.M30	1:05:08	1:05:53
2821	546.	193.		Hepke, Julia	Laufen rund um Münster	1971	32.W45	1:05:07	1:05:57
2804	547.		354.	Sommerkamp, Frank	Laufen rund um Münster	1973	45.M40	1:05:07	1:05:57
2264	548.		355.	Onnebrink, Christoph	Münster	1968	76.M45	1:04:55	1:05:59
2751	549.	194.		Kötters, Steffi	Datteln	1975	31.W40	1:05:13	1:06:01
2216	550.	195.		Möllerfeld, Petra		1968	33.W45	1:05:25	1:06:14
2225	551.	196.		Gräfer, Melanie		1976	32.W40	1:05:24	1:06:15
2542	552.		356.	Misera, Andreas	Lauftreff Greven Aktuell	1963	43.M50	1:05:14	1:06:16
2811	553.	197.		Nösinger, Anja	Laufen rund um Münster	1983	36.W30	1:05:34	1:06:17
2802	554.		357.	Vette, Klaus	Laufen rund um Münster	1962	44.M50	1:05:34	1:06:17
2585	555.	198.		Krawinkel, Christiane	Laufen rund um Münster	1971	34.W45	1:05:27	1:06:17
2111	556.		358.	Köster, André	Lauffreunde Gremendorf	1966	45.M50	1:05:19	1:06:26
2354	557.	199.		Gellrich, Luisa	Osnabrück	1988	36.W20	1:06:28	1:06:28
2041	558.		359.	Diekhoff, Felix		1989	46.M20	1:06:39	1:06:39
2373	559.		360.	Bieling, Thomas		1973	46.M40	1:06:39	1:06:39
2100	560.	200.		Müller, Verena	Reckenfeld	1983	37.W30	1:06:07	1:06:39
2123	561.		361.	Krevet, Andreas	Reckenfeld	1983	63.M30	1:06:08	1:06:39
2359	562.		362.	Niepel, HG		1972	47.M40	1:06:05	1:06:40
2717	563.		363.	Kerper, Robert		1990	47.M20	1:06:09	1:06:40
2718	564.		364.	Kastner, Alexander		1988	48.M20	1:06:40	1:06:40
2032	565.	201.		Busjan, Jessica		1989	37.W20	1:06:40	1:06:40
2327	566.	202.		Watermeyer, Johanna	Münster	1989	38.W20	1:06:41	1:06:41
2719	567.		365.	Schätzlein, Peter		1988	49.M20	1:06:41	1:06:41
2108	568.	203.		Löcken, Angelika		1964	21.W50	1:06:26	1:06:42
2008	569.	204.		Frohoff, Elke		1966	22.W50	1:06:25	1:06:42
2248	570.		366.	Troche, Daniel		1958	22.M55	1:05:53	1:06:44
2412	571.	205.		Pankok, Birgit	Die Kanalratten	1980	28.W35	1:05:52	1:06:49
2671	572.	206.		Bucsenez, Maria		1983	38.W30	1:06:54	1:06:54
2206	573.	207.		Pott, Miriam		1970	35.W45	1:06:00	1:06:54
2691	574.	208.		Terborg, Monika		1973	33.W40	1:06:01	1:06:55
2815	575.	209.		Lischo, Jessica	Laufen rund um Münster	1978	29.W35	1:06:05	1:06:55
2823	576.		367.	Gelhard, Yves	Laufen rund um Münster	1974	48.M40	1:06:10	1:06:55
2055	577.	210.		Ahlers, Berit	BSG Westfalen	1997	2.WJU20	1:06:44	1:07:05
2064	578.		368.	Ahlers, Michael	BSG Westfalen	1960	23.M55	1:06:45	1:07:05
2259	579.	211.		Warbinger, Jennifer		1983	39.W30	1:06:07	1:07:06
2254	580.	212.		Prox, Manuela		1970	36.W45	1:06:08	1:07:07
2734	581.	213.		Weidling, Lisa-Marie	WEICON GmbH & CO. KG	1995	39.W20	1:06:35	1:07:08
2733	582.	214.		Thiemann, Annika	WEICON GmbH & CO. KG	1995	40.W20	1:06:36	1:07:08
2174	583.	215.		Hopf, Anna		1979	30.W35	1:06:56	1:07:23
2187	584.	216.		Baur, Kerstin		1975	34.W40	1:06:56	1:07:23
2038	585.	217.		Schöler, Ulla	Münster	1959	9.W55	1:07:26	1:07:26

## 27. AOK Advents-Aaseelauf - 27. November 2016

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2619	586.	218.		Kober, Meike	run4fun,Greven	1995	41.W20	1:07:09	1:07:26
2618	587.	219.		Kober, Ulrike	run4fun,Greven	1966	23.W50	1:07:26	1:07:26
2844	588.		369.	Kleindiek, Hans-Werner	Gautzsch	1947	7.M65	1:06:53	1:07:28
2245	589.		370.	Wieling, Marcus		1966	46.M50	1:06:42	1:07:30
2153	590.	220.		Spatz, Gaby	LSF Münster	1963	24.W50	1:06:59	1:07:38
2119	591.	221.		Kurzawa, Gabriele	Pott Runners	1970	37.W45	1:06:52	1:07:46
2079	592.		371.	Kurzawa, Markus	Pott Runners	1974	49.M40	1:06:52	1:07:46
2002	593.		372.	Emde, Frank		1965	47.M50	1:06:49	1:07:51
2544	594.	222.		Lanckohr, Vanessa		1978	31.W35	1:07:53	1:07:53
2287	595.	223.		Flammang, Isabelle		1989	42.W20	1:07:34	1:07:54
2039	596.	224.		Firus, Christiane		1989	43.W20	1:07:54	1:07:54
2112	597.	225.		Elvers, Claudia	SV Benediktushof	1962	25.W50	1:07:32	1:08:07
2201	598.	226.		Elvers, Jamina	SF Nordvelen	1990	44.W20	1:07:32	1:08:07
2414	599.		373.	Suwelack, Karsten	Run4fun Greven e.V.	1970	77.M45	1:08:31	1:08:31
2199	600.		374.	Kunick, Hardi		1968	78.M45	1:08:01	1:08:45
2189	601.	227.		Roderig, Nicole	Arminia Appelhülsen / Laufend	1971	38.W45	1:09:24	1:10:19
2826	602.		375.	Conermann, Christian	Laufen rund um Münster	1974	50.M40	1:09:30	1:10:20
2817	603.	228.		Kania, Sabine	Laufen rund um Münster	1966	26.W50	1:09:29	1:10:21
2440	604.	229.		Ponick, Susanne	Run4Fun Greven e.V.	1968	39.W45	1:11:05	1:11:05
2097	605.	230.		Münsterkötter, Anne	Run4Fun Greven	1963	27.W50	1:11:05	1:11:05
2851	606.		376.	Kliche, Wolfgang	Run4Fun	1966	48.M50	1:11:05	1:11:05
2543	607.	231.		Rose, Nadja		1982	40.W30	1:11:37	1:11:37
2805	608.		377.	Siebelt, Mario	Laufen rund um Münster	1979	40.M35	1:10:58	1:11:38
2506	609.	232.		Thies, Isabell	Peine	1988	45.W20	1:10:41	1:11:40
2031	610.	233.		Löchter, Judith		1979	32.W35	1:10:45	1:11:44
2854	611.		378.	Gorski, Raphael	ERGE-PERSONALTRAINING	1981	41.M35	1:10:46	1:11:45
2541	612.		379.	Schmidt, Thorsten	Laufen Rund um Münster	1975	51.M40	1:11:31	1:12:24
2813	613.	234.		Mojescik, Claudi	Laufen rund um Münster	1967	40.W45	1:11:32	1:12:26
2645	614.		380.	Schulte, Florian		1990	50.M20	1:11:32	1:12:44
2644	615.	235.		Große Lutermann, Pia		1994	46.W20	1:11:32	1:12:44
2077	616.	236.		König, Josiane Aurore		1975	35.W40	1:11:57	1:12:53
2503	617.	237.		Steffen, Kristina		1970	41.W45	1:11:58	1:12:53
2537	618.	238.		Retzlaff, Daniela		1980	33.W35	1:15:31	1:15:31
2446	619.	239.		Schwartz, Anja	Run for fun	1986	41.W30	1:15:31	1:15:31
2152	620.	240.		Ewering, Lena	Apic Apes	1993	47.W20	1:15:39	1:16:23
2148	621.		381.	Telgmann, Michael	Apic Apes	1988	51.M20	1:15:41	1:16:24
2143	622.		382.	Schmees, Dominic	Apic Apes	1990	52.M20	1:15:40	1:16:24
2137	623.	241.		Jungfermann, Sophia	Apic Apes	1991	48.W20	1:15:40	1:16:26
2121	624.	242.		Meis, Kerstin	Apic Apes	1980	34.W35	1:15:40	1:16:26
2164	625.	243.		Telgmann, Anne	Apic Apes	1990	49.W20	1:15:41	1:16:26
2126	626.	244.		Meis, Anna-Pia	Apic Apes	1988	50.W20	1:15:40	1:16:27
2019	627.	245.		Irmer, Merle		2005	1.WKU12	1:17:03	1:17:19
2012	628.		383.	Irmer, Wolfgang		1977	42.M35	1:17:11	1:17:27
2026	629.	246.		Helling, Sandra		1976	36.W40	1:17:11	1:17:29
2024	630.	247.		Irmer, Mira		1980	35.W35	1:17:12	1:17:30
2075	631.	248.		Brinker, Nadine	SV Herbern	1984	42.W30	1:17:10	1:18:10
2219	632.		384.	Janssen, Helmut		1952	11.M60	1:19:29	1:19:29
2239	633.	249.		Onnebrink, Elke		1969	42.W45	1:19:29	1:19:29