

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Mitteldistanz Männer 2000 m - 80 km - 20 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1002	1.	Schramm, Till	1.	M30	Team Alpecin	3:44:40	30:00	1:56:05	1:18:35
1006	2.	Härtel, Christian	1.	M35	Tri-As Hamm	3:45:52	30:18	1:58:38	1:16:57
1003	3.	Lewanzik, Heiko	2.	M35	TRISPEED Marienfeld	3:50:25	30:05	2:01:12	1:19:09
1005	4.	Schuhmachers, Jörg	3.	M35	Dülkener SV 06	3:52:46	32:37	1:59:10	1:21:00
1033	5.	Dötsch, Micha	4.	M35	SRL Koblenz	4:00:39	35:39	2:00:53	1:24:08
1007	6.	Minke, Sebastian	5.	M35	Krefelder Kanu Klub	4:00:46	36:15	2:03:08	1:21:24
1257	7.	Dülks, Roman	1.	M50	Krefelder Kanu Klub	4:03:45	32:56	1:59:51	1:30:58
1008	8.	Radevic, Mario	6.	M35	Tri Team Maxmo	4:04:46	30:36	2:02:30	1:31:41
1026	9.	Morgenstern, Dennis	2.	M30	ORTHIM Triathlon Team	4:06:02	33:22	2:04:23	1:28:18
1035	10.	Kreutzenbeck, Christoph	3.	M30	SG Welper Triathlon	4:06:35	28:41	2:06:25	1:31:30
1009	11.	Moch, Andreas	1.	M45	SG Welper Triathlon	4:07:52	34:22	2:02:56	1:30:34
1019	12.	Escher, Philipp	4.	M30	SRL Triathlon Koblenz	4:08:05	35:22	1:57:48	1:34:56
1037	13.	Knopf, Stephan	5.	M30	ORTHIM-Triathlon-Team	4:10:21	37:41	2:04:45	1:27:56
1020	14.	Pingel, Christoph	6.	M30	TEAM-Sportona	4:10:35	34:00	2:06:24	1:30:12
1024	15.	Spurzem, Oliver	7.	M35	WSF Zweibrücken	4:12:39	33:31	2:08:43	1:30:25
1013	16.	Simm, Hendrik	7.	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV	4:12:48	29:05	2:05:51	1:37:52
1011	17.	Wunderlich, Jens	1.	M40	GW Arnsberg	4:13:16	38:06	2:05:55	1:29:16
1015	18.	Schlenkhoff, Moritz	8.	M30	W+F Münster / LSF Münster	4:13:57	35:52	2:03:58	1:34:09
1034	19.	Lerch-Thies, Jörg	2.	M40	WVC Triathlon Kassel	4:16:07	34:41	2:11:24	1:30:03
1038	20.	Krüger, Dirk	3.	M40	M.Gladbacher Turnverein 1	4:17:47	36:04	2:09:53	1:31:51
1018	21.	Terstesse, Christian	2.	M50	TSVE 1890 Bielefeld	4:18:59	35:52	2:06:40	1:36:28
1039	22.	Elkmann, Hendrik	4.	M40	WSU Tri-Team Warendorf	4:20:17	41:13	2:05:26	1:33:39
1023	23.	Königs, Lars	8.	M35	SG Düren 99	4:22:23	39:45	2:04:15	1:38:24
1016	24.	Freckmann, Lukas	1.	M20	Tri-Finish Münster	4:23:12	34:04	2:09:09	1:40:00
1227	25.	Bruch, Jens	9.	M30	LTV-Lippstadt	4:24:11	37:31	2:16:28	1:30:12
1148	26.	Muth, Frank	9.	M35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	4:26:29	31:08	2:15:09	1:40:13
1032	27.	Krampe, Sebastian	10.	M30	WSU Tri Team Warendorf	4:28:25	44:12	2:07:20	1:36:55
+ 5 1045	28.	Kleinau, Jens	1.	M55	Tri-Team FS Düsseldorf	4:29:11	34:08	2:14:54	1:35:10
1040	29.	Zarth, Michael	2.	M45	Tri- As Hamm	4:30:45	43:52	2:09:00	1:37:54
1012	30.	Burger, Marius	10.	M35	Tri-Team-Verl	4:30:54	38:12	2:04:06	1:48:38
1121	31.	Walzer, André	11.	M35	Tri Club Wuppertal	4:31:20	33:23	2:21:08	1:36:50
1044	32.	Edelbroich, Matthias	12.	M35	Tritus SV Neptun Neheim H	4:31:46	36:16	2:12:24	1:43:08
1022	33.	Lürken, Franz-Josef	3.	M50	Triathlon Team Indeland	4:31:55	39:10	2:17:05	1:35:42
1102	34.	Dietrich, Matthias	4.	M50	MTV Hohenkirchen	4:32:05	42:27	2:12:03	1:37:36
1049	35.	Heidl, Stefan	3.	M45	Marathon Steinfurt	4:33:19	41:15	2:08:30	1:43:35
1036	36.	Maadziarz, Oliver	4.	M45	LDT Bochum	4:33:22	37:38	2:12:13	1:43:32

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Mitteldistanz Männer 2000 m - 80 km - 20 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1025	37.	Magiera, Joachim	5.	M45	Tri-City Paderborn	4:33:32	35:51	2:07:43	1:49:59
1043	38.	Bennemann, Andreas	5.	M40	Bocholter-WSV	4:34:11	36:58	2:12:28	1:44:46
1110	39.	Diestelkamp, Eike	13.	M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	4:36:10	45:29	2:11:00	1:39:41
1050	40.	Heyde, Mark	14.	M35	TV Lemgo	4:36:22	42:31	2:09:18	1:44:35
1242	41.	Seebothe, Thomas	11.	M30	1. Tri-Club Paderborn 198	4:36:40	40:36	2:19:15	1:36:51
1107	42.	Pollmeier, Holger	6.	M45	Tri-Sport-Team Ver1	4:39:20	35:28	2:20:58	1:42:55
1029	43.	Radke, Andreas	7.	M45	Sparkasse Münsterland Ost	4:39:30	40:46	2:13:21	1:45:24
1144	44.	Wirth zur Osten, Frank	8.	M45	WSU Tri-Team Warendorf	4:40:01	38:49		
1047	45.	Esser, Jörg	6.	M40	SG GFC Düren 99	4:40:22	39:25	2:14:18	1:46:40
1046	46.	Decker, Andreas	9.	M45	Meddys LWT Koblenz	4:41:38	36:09	2:14:12	1:51:18
1106	47.	Schumacher, Ralf	10.	M45	LV TriStar Oelde	4:42:19	37:01	2:25:08	1:40:11
1245	48.	Wiese, Karsten	7.	M40	1.tri Club Paderborn	4:42:20	37:13	2:13:41	1:51:27
1041	49.	Scharfenstein, Sven	11.	M45	SV Tri City Darmstadt e.V	4:42:22	44:20	2:13:23	1:44:39
1252	50.	Zerrath, Uwe	12.	M45	Soester Tri Team	4:45:12	35:53	2:17:10	1:52:10
1221	51.	Walhorn, Christoph	15.	M35	Tri-Team Dissen	4:45:29	39:22	2:26:34	1:39:34
1031	52.	Lübke, Michael	5.	M50	DJK Coesfeld Triathlon	4:46:33	49:35	2:21:23	1:35:35
1244	53.	Michaelis, Kevin	2.	M20	Tri-Finish-Münster	4:49:18	39:13	2:18:28	1:51:38
1105	54.	Guth, Karsten	8.	M40	Marathon Soest	4:50:07	37:14	2:15:38	1:57:16
1122	55.	Braun, Kornej	16.	M35	Gütersloh	4:50:20	48:35	2:23:00	1:38:47
1131	56.	Bode, Sascha	17.	M35	Marathon Steinfurt	4:51:19	45:58	2:25:04	1:40:18
1017	57.	Kemper, Christoph	9.	M40	TRI Sport Menden	4:52:15	39:20	2:12:41	2:00:14
1132	58.	Börsch, Thomas	6.	M50	DLC Aachen	4:52:34	39:05	2:23:50	1:49:40
1243	59.	Donovan, Liam John	12.	M30	British Army	4:52:45	44:09	2:24:55	1:43:42
1112	60.	Schwenty, Thomas	7.	M50	SV 13 Gladbeck	4:54:03	44:48	2:28:05	1:41:11
1054	61.	Nitz, Diethard	8.	M50	W+F	4:54:06	42:20	2:22:20	1:49:27
1124	62.	Bock, Stephan	10.	M40	TSVE 1890 Bielefeld	4:54:12	51:35	2:17:38	1:45:01
1053	63.	Kröger, Ansgar	9.	M50	TriFinsh Münster	4:57:38	38:16	2:22:35	1:56:48
1140	64.	Vocks, Markus	11.	M40	SV Langenberg - Triathlon	4:59:48	45:52	2:20:23	1:53:34
1111	65.	Müller, Wolfgang	2.	M55	Krefelder Kanu Klub	5:00:08	43:58	2:29:33	1:46:38
1030	66.	Lohse, Jens	13.	M45	Superfit	5:00:57	41:41	2:28:44	1:50:34
1117	67.	Rolf, Jorge	12.	M40	TVDB Hanau	5:01:09	39:43	2:20:13	2:01:14
1233	68.	Höcker, Bernd	14.	M45	SV Brackwede Turnen	5:01:29	46:38	2:28:49	1:46:02
1138	69.	Hußmann, Jens	13.	M30	Twittrunnerruhr Dortmund	5:01:56	47:28	2:28:22	1:46:07
1129	70.	Paulig, Karsten	18.	M35	FC St Pauli Triathlon	5:02:18	37:18	2:22:16	2:02:45
1135	71.	Belting, Thomas	15.	M45	TV Aldekerk	5:02:23	45:25	2:25:08	1:51:50
1222	72.	Neudorf, Andreas	14.	M30	Tri-Team Dissen	5:03:56	39:16	2:25:45	1:58:55

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Mitteldistanz Männer 2000 m - 80 km - 20 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1139	73. Schubert, Thomas	3. M55	SV Tricity Darmstadt	5:04:18	39:52	2:23:16	2:01:11
1126	74. Thiesmann, Uwe	16. M45	LTV Lippstadt Triathlon	5:04:55	47:00	2:27:29	1:50:27
1130	75. Schmidt, Dominik	13. M40	MTV Hohenkirchen	5:05:18	48:41	2:16:53	1:59:45
1229	76. Kresimon, Johannes	17. M45	Team CrazyMoon	5:07:49	48:05	2:28:18	1:51:27
1258	77. Heinen, Robert	18. M45	Triathlon Team Indeland	5:07:56	38:53	2:18:18	2:10:46
1114	78. Kindermann, Andreas	19. M35	Oer-Erkenschwick	5:09:22	45:27	2:28:32	1:55:25
1228	79. Widera, Sascha	3. M20	RSV Concordia Lengerich	5:09:42	40:39	2:19:09	2:09:55
1241	80. Hotmar, Christian	14. M40	Lc Solbad	5:13:07	49:48	2:23:36	1:59:45
1051	81. Grewe, Uwe	10. M50	TRI Sport Menden	5:14:32	37:33		
1119	82. Bormann, Philipp	20. M35	Münster	5:14:58	44:20	2:25:14	2:05:24
1246	83. Ristau, Dietmar	4. M55	Harzgebiergslaufverein	5:16:16	57:34	2:25:59	1:52:44
1249	84. Osthues, Bernd	11. M50	Bierbauch Voraus Oelde	5:17:00	48:47	2:31:11	1:57:03
1125	85. Beermann, Ludger	1. M65	SC Falke Saerbeck	5:17:06	51:37	2:31:13	1:54:17
1154	86. Dreute, Peter	12. M50	Alte Haubergssäcke	5:19:58	41:18	2:27:44	2:10:58
1232	87. Ennen, Thomas	19. M45	Triathlon Team Indeland	5:21:07	40:57	2:30:27	2:09:43
1234	88. Bailey, Jamie	4. M20	Gutersloh	5:21:52	48:22	2:28:05	2:05:26
1238	89. Hennicken, Manfred	20. M45	Kerkrade	5:22:11	58:40	2:24:02	1:59:30
1149	90. Dörner, Carsten	15. M40	LC 70	5:23:38	45:22	2:38:06	2:00:10
1153	91. Stöhr, Martin	13. M50	RSF Sassenberg	5:26:44	39:56	2:39:16	2:07:33
1230	92. Liebeck, Jörg	16. M40	Paderborn	5:37:33	42:40	2:28:58	2:25:57
1147	93. Schmidt, Ulrich	1. M60	Maria-Hilf Brilon	5:37:37	44:50	2:39:28	2:13:20
1151	94. Blume, Dietmar	21. M45	TriFun Hennesee	5:38:02	45:39	2:43:19	2:09:04
1247	95. Schrör, Jahn Martin	21. M35	1. Tri-Club Paderborn 198	5:38:15	46:58	2:37:05	2:14:12
1225	96. Epke, Maik	17. M40	Tri-Team Dissen	5:40:01	51:01	2:32:58	2:16:03
1101	97. Smith, Gary	14. M50	British Army	5:40:31	42:04	2:43:24	2:15:03
1251	98. Schmidt, Andreas	22. M45	TriFun Hennesee	5:42:14	53:23	2:31:46	2:17:06
1255	99. Fügenschuh, Marco	23. M45	Löhne	5:42:52	45:12	2:38:53	2:18:49
1226	100. Eloo, Jürgen	5. M55	ASV Duisburg	5:45:00	45:59	2:52:04	2:06:59
+ 5 1127	101. Krause, Jürgen	18. M40	Triathlon Heidekreis	5:45:54	47:03	2:21:18	2:32:34
1239	102. Wächter, Klaus	15. M50	TSVE 1890 Bielefeld	5:52:06	45:19	2:30:43	2:36:06
1113	103. Landwehrjohann, Markus	24. M45	TriStar Oelde	5:56:31	49:04	2:28:23	2:39:04
1224	104. Hupp, Ralf	6. M55	LT Gruiten-Neandertal	6:08:36	50:43	2:36:07	2:41:47
1250	105. Kirberich, Peter	2. M60	Dülkener SV	6:51:18	1:02:33	2:56:53	2:51:53
1027.	Rolink, Tonnie	M50	triathlon vereniging de b	aufg.			
1042.	Peters, Philip	M35	TV Werne 03 Wasserfreunde	aufg.	35:29	2:18:59	
1109.	Gode, Norbert	M50	WSU Tri Team Warendorf	aufg.	53:15	2:24:51	

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Ergebnisliste - Mitteldistanz Männer 2000 m - 80 km - 20 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1118.	van Westen, Andreas	M50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	aufg.	46:02	2:32:26	
1120.	Kruse, Reinhard	M50	ASC-Ahlen	aufg.	41:35	2:30:58	
+ 5 1128.	Dr. Hähnel, Heinz	M60	Tri-As Hamm	aufg.	47:16	2:20:40	
1137.	Lüttgen, Jörg	M45	GFC Düren 99	aufg.	34:50	2:16:23	
1143.	Lefort, Lothar	M55	Triminators Voerde	aufg.	41:11	2:32:02	
1152.	Williams, Gabriel	M40	Triathlon Team Indeland	aufg.	45:19	2:30:08	
1223.	Hupp, Patrick	M20	LT Gruiten-Neandertal	aufg.	45:50	2:55:15	
1248.	Schmidt, Jürgen	M55	SV Germania Dürwiß	aufg.	49:38	2:46:18	
1028.	Ehrich, Florian	M30	RV Möwe Lürrip MG 1922	disq.	38:31	2:06:29	1:43:51

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Ergebnisliste - Mitteldistanz Frauen 2000 m - 80 km - 20 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1202	1.	Konschak, Katja	1.	W35	Orthim Triathlon Team	4:08:55	31:19	2:11:14	1:26:22
1201	2.	Schmitz-Elvenich, Anke	1.	W45	OSC Bremerhaven Triathlon	4:19:10	33:43	2:13:14	1:32:14
1204	3.	Winck, Nicole	2.	W35	Krefelder Kanu Klub	4:32:26	32:59	2:19:05	1:40:23
1205	4.	Rohring, Ellen	1.	W40	1. Tri-Club Paderborn	4:32:36	37:30	2:17:06	1:38:00
1203	5.	Schuhmachers, Daphne	2.	W40	Dülkener SV 06	4:33:08	35:39	2:14:15	1:43:15
1256	6.	Löbbert, Gloria	3.	W40	TRC Essen 84	4:42:12	37:49	2:15:03	1:49:21
1217	7.	Mueller, Jennifer	1.	W20	Hardtseemafia	4:42:21	44:05	2:25:44	1:32:32
1207	8.	Terstesse, Stefanie	4.	W40	TSVE 1890 Bielefeld	4:49:20	34:59	2:25:01	1:49:20
1209	9.	Fuchs, sandra	5.	W40	PTSV Aachen	4:59:15	37:39	2:24:22	1:57:14
1208	10.	Lischka, Anne	3.	W35	WSU Tri-Team-Warendorf	4:59:37	44:35	2:19:04	1:55:59
1216	11.	Gerling, Sarah	2.	W20	Tri Finish Münster	5:02:49	37:00	2:26:56	1:58:55
1211	12.	Hoffmeister, Meike	2.	W45	PV Witten	5:05:01	42:53	2:26:52	1:55:17
1213	13.	Sander, Conny	1.	W30	WSU TriTeam Warendorf	5:09:08	37:33	2:28:25	2:03:11
1206	14.	Kleinehans, Kerstin	4.	W35	1. Tri-Club Paderborn	5:10:03	37:33	2:27:33	2:04:59
1212	15.	Hagen, Katrin	6.	W40	Köln	5:15:08	43:59	2:33:00	1:58:10
1214	16.	Schön, Sylvia	3.	W45	Löhne	5:27:41	46:40	2:31:27	2:09:35
1220	17.	Pleuger, Kornelia	1.	W50	SV Westfalia Rhynern	6:34:22	52:19	2:56:47	2:45:16

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Sprint Männer 500 m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
408	1.	Stefan, Jannis	1.	MJU	Tri Star Oelde	57:43	7:30	30:37	19:36	
478	2.	Niedergriese, Marc	1.	M20	Die MANNschaft	59:56	8:13	28:29	23:15	
433	3.	Wenke, Christoph	1.	M35	Tri-As Hamm	1:00:39	8:20	31:44	20:37	
438	4.	Schlieckmann, Jonas	2.	M35	TriTeam Steinfurt / Cross	1:01:38	10:04	30:34	21:00	
435	5.	Bröcher, Matti	1.	M30	EquipeRed	1:02:08	10:00	29:59	22:09	
444	6.	Schlüter, Gerhard	1.	M60	Tri-Sport-Team TV Verl	1:02:34	10:06	31:33	20:57	
427	7.	Ziegler, Marc	1.	M40	Tri Finish Münster	1:02:57	10:29	32:21	20:09	
423	8.	Berghaus, Jürgen	2.	M20	Tri Team Steinfurt	1:03:05	10:16	32:24	20:26	
476	9.	Schröer, Sebastian	3.	M35	asc Ahlen	1:04:01	10:28	32:06	21:29	
415	10.	Ostendorf, Stefan	3.	M20	Sv Teuto Riesenbeck	1:04:19	10:13	31:18	22:49	
422	11.	Nikuilla, Ulrich	2.	M60	TSVE Bielefeld	1:04:26	10:56	31:41	21:50	
+ 1	442	12.	Brandt, Peter	1.	M50	Tri-Sport-Team Verl	1:05:11	11:32	33:00	19:40
	446	13.	Lemper, Bernd	2.	M30	Tri Team Dissen	1:05:18	9:59	31:43	23:38
+ 1	443	14.	Büning, Dominik	4.	M20	Tri Team Steinfurt	1:06:10	10:33	32:26	22:13
	769	15.	Neuhaus, Torsten	3.	M30	RC Lüdenscheid 98	1:06:57	10:14	34:04	22:39
	473	16.	Ganzer, Bruno	2.	M50	Tri-Sport-Team Verl	1:07:07	11:49	32:49	22:30
	437	17.	Hupka, Robert	5.	M20	Wasser+Freizeit Münster	1:07:46	8:35	33:23	25:49
	475	18.	Hamann, Carsten	2.	M40	TRC Essen	1:08:15	10:25	32:31	25:20
	420	19.	Renners, Georg	1.	M45	1.TriTeamGütersloh	1:09:19	12:10	34:06	23:04
	412	20.	Hanusek, Andreas	2.	M45	Tri Team Lage	1:09:50	11:21	35:06	23:24
	418	21.	Watty, Dominik	4.	M35	LC Solbad Ravensberg	1:10:07	10:46	31:52	27:30
+ 1	436	22.	flottmann, Wolfgang	1.	M55	Triteam-Dissen	1:11:46	11:18	35:48	23:42
	411	23.	Schlepphorst, Lars	3.	M40	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:13:26	11:11	33:46	28:31
	425	24.	Wolke, Achim	3.	M50	TuS Blau Weiß Lohne	1:13:32	10:38	35:53	27:03
	421	25.	Greiwe, Peter	4.	M50	Tri Team Steinfurt	1:15:12	11:35	35:03	28:35
	447	26.	Magnus, Dirk	5.	M35	LG Emsdetten Tri-Team	1:15:31	13:12	35:06	27:13
	448	27.	Raddatz, Daniel	4.	M40	Triandertaler	1:15:57	11:53	36:01	28:04
	432	28.	Steller, Michael	2.	M55	SSK Kerpen	1:16:08	12:58	36:34	26:37
	428	30.	Roß, Dietmar	3.	M45	SC Altenrheine	1:19:20	13:36	37:17	28:29
	424	31.	Zembrowski, Krzysztof Tomasz	4.	M30	Düsseldorfer SC Triathlon	1:20:33	12:39	37:44	30:12
	402	32.	Schultheiß, Uwe	5.	M50	DJK Coesfeld	1:23:00	13:11	37:39	32:12

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Sprint Frauen 500 m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
477	1.	Kemper, Caroline	1.	W30	asc ahlen	1:06:26	11:30	33:34	21:23
449	2.	Reinl, Anne-Katrin	2.	W30	Triandertaler	1:07:23	10:57	33:41	22:46
434	3.	Schmidt, Nadine	3.	W30	Team TVE Netphen	1:07:42	10:46	33:45	23:12
439	4.	Schlieckmann, Rebecca	1.	W20	TriTeam Steinfurt / Cross	1:11:06	10:21	34:26	26:20
429	5.	Löffler, Heike	4.	W30	1. TCO Die Bären	1:13:17	10:34	37:31	25:13
474	6.	Diecksmeier, Silke	1.	W35	ASC Ahlen	1:15:18	10:28	39:25	25:26
417	7.	Elle, Nicole	1.	W40	TSV solingen 1877 e.V.	1:16:31	13:23	36:14	26:55
419	8.	Jochem, Linda	2.	W35	1.Tri-Club Paderborn	1:20:34	13:10	35:58	31:27
440	9.	Lürken-Scholl, Vera	1.	W50	Triathlon Team Indeland	1:21:06	13:19	38:01	29:47
773	10.	Roß, Sabine	1.	W45	SC Altenrheine	1:21:07	10:35	38:13	32:20
401	11.	Strenger, Manuela	2.	W50	Styrumer TV	1:23:10	13:38	40:38	28:55
410	12.	Pöpsel, Iлона	2.	W45	Lippe-Vital	1:27:39	15:25	41:13	31:01
441	13.	Jabeur, Jasmin	2.	W40	SC Wiking Herne	1:46:54	16:13	46:34	44:08

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 500 m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
457	1.	Borchers, Max	1. M20	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	58:44	7:36	30:09	21:00
613	2.	Logemann, Johannes	2. M20	Münster	59:37	8:53	31:01	19:44
720	3.	Rossmann, Tim	1. M35	1. Tri-Club Paderborn	1:00:32	9:17	31:23	19:53
725	4.	Lüttkemöller, Daniel	1. M30	LG Ensdetten Tri-Team	1:01:07	8:22	31:10	21:35
471	5.	Thiel, Sascha	3. M20	Warendorfer SU Abt. Schwi	1:02:00	7:40	33:15	21:06
458	6.	Pfaffendorf, Julian	2. M30	TSVE Bielefeld	1:02:51	10:35	31:19	20:58
451	7.	Karwinkel, Justin	1. MJA	Tristar Oelde	1:03:36	8:10	31:02	24:25
630	8.	Janele, Alexander	3. M30	RunArtist	1:03:48	10:54	32:02	20:53
765	9.	Hauert, Michael	4. M20	LG Volldampf Clarholz	1:04:11	9:04	33:38	21:31
633	10.	Platz, Armin	1. M45	SC Bayer Uerdingen 05	1:04:46	10:02	33:22	21:24
452	11.	Hanusek, Erik	2. MJA	Tri Team TG Lage	1:05:58	9:34	34:51	21:33
+ 1 450	12.	Aschermann, Lennart	5. M20	LC Nordhorn	1:06:18	10:15	31:17	23:47
670	13.	Heide, Tillmann	2. M35	SV AXA Köln	1:06:42	9:33	33:09	24:02
748	14.	Bühler, Sascha	4. M30	Eichen	1:06:56	10:16	34:08	22:34
603	15.	Faust, Robin	6. M20	Lüdenscheid	1:06:58	10:59	33:31	22:29
741	16.	Pfeiffer, Sven	5. M30	Die Brut	1:07:11	11:34	33:48	21:51
659	17.	Aepfelbach, Tim	1. M40	Triathlon TEAM TG Witten	1:07:33	11:08	34:28	21:57
625	18.	Wagener, Marvin	7. M20	RC Lüdenscheid'98	1:08:03	11:06	34:22	22:35
752	19.	Meier, Timo	3. M35	Gütersloh	1:09:03	10:26	35:09	23:29
740	20.	Dotz, Sebastian	8. M20	Die Brut	1:09:25	11:47	35:17	22:23
767	21.	Wieting, Michael	2. M45	Löhne	1:10:00	9:34	34:55	25:33
654	22.	Kalkreuter, Matthias	6. M30	Tri Team TG Lage	1:10:04	8:30	35:10	26:25
667	23.	Kreft, Gerald	2. M40	Tristar	1:10:47	11:35	34:10	25:03
716	24.	Instenberg, Robin	3. MJA	Fit für den Triathlon Har	1:10:58	11:36	36:01	23:21
734	25.	Heuer, Robert	3. M40	Borgholzhausen	1:11:02	10:22	34:01	26:41
468	26.	Pelster, Martin	3. M45	Vorwärts Wettringen	1:11:09	11:37	33:12	26:22
762	27.	Heidotting, Oliver	4. M45	LG Emsdetten Tri-Team	1:11:12	11:11	35:39	24:22
729	28.	Kraut, Peter	7. M30	Bielefeld	1:11:36	12:14	35:57	23:26
760	29.	Leppersjohann, Frank	4. M35	Lepper	1:11:42	10:32	36:06	25:05
763	30.	Koutsky-Noreikat, Kai	5. M35	LG Pipsi	1:11:51	11:04	34:51	25:56
+ 1 461	31.	Lammers, Jan-Bernd	5. M45	Tus Freckenhorst	1:12:14	12:12	36:13	22:51
743	32.	Abhoff, Moritz	9. M20	Dortmund	1:12:17	11:42	35:22	25:15
624	33.	Baum, Stephan	10. M20	Projekt 25,5	1:12:21	11:22	36:45	24:16
616	34.	Mantler, Andreas	6. M45	Netphen-Brauersdorf	1:12:22	12:18	35:53	24:12
745	35.	Kramer, Rene	4. M40	DSC 98 Triathlon Team	1:12:34	10:46	37:16	24:34
608	36.	Rudnik, Marc	7. M45	Marathon Club Menden	1:12:42	10:33	36:50	25:20

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 500 m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
712	37. Breitkopf, Jürgen	1. M55	Fit für den Triathlon Har	1:13:12	14:56	33:25	24:53
663	38. Szymiczek, Thomas	1. M50	Triminators TV Voerde	1:13:21	11:34	34:26	27:22
601	39. Koch, Mathias	6. M35	LSF Münster	1:13:25	13:10	37:50	22:26
640	40. Groß, Markus	5. M40	SSF Bonn	1:13:33	12:44	35:54	24:56
631	41. Klaas, Heinz-Bernd	6. M40	Sassenberg	1:14:35	11:07	34:04	29:26
736	42. Czerwinski, Martin	2. M55	Crazy Runners Rieberg	1:14:47	13:00	35:38	26:10
609	43. Vahrenbrink, Jürgen	2. M50	Marathon Soest	1:14:53	12:20	33:42	28:52
626	44. Frisch, Mario	7. M40	Rheda-Wiedenbrück	1:14:57	15:07	34:41	25:10
766	45. Knoche, Ulrich	3. M55	LGOerlinghausen	1:14:59			
466	46. Wülfrath, Georg	3. M50	Velbert	1:15:34	12:11	37:48	25:36
+ 1 733	47. Seifert, Frank	8. M40	Blomberg	1:15:42	12:49	35:36	26:19
735	48. Göllner, Johannes	11. M20	BVB	1:15:46	13:57	35:10	26:40
615	49. Schoof, Joachim	4. M55	Münster	1:15:54	12:36	32:45	30:34
623	50. Aschhoff, Philipp	12. M20	Projekt 25,5	1:16:04	11:11	38:08	26:46
759	51. Lonkwitz, Matthias	9. M40	LC Jeannie 06	1:16:16	12:12	38:51	25:14
666	52. Harder, Robert	8. M45	Tristar	1:16:44	12:56	35:25	28:24
706	53. Schubert, Moritz	1. MJU	Fit für den Triathlon Har	1:16:52	12:47	37:55	26:11
726	54. Schneider, Tobias	5. M55	Bielefeld	1:16:54	12:07	35:32	29:16
746	55. Schumacher, Bjoern	7. M35	Düsseldorfer\\\'SC 98	1:17:04	10:59	37:29	28:37
709	56. Ahlers, Stephan	9. M45	Fit für den Triathlon Har	1:17:17	12:58	37:07	27:13
612	57. Schmidtpeter, Richard	4. M50	MSV Duisburg	1:17:20	12:08	37:36	27:37
764	58. Schroer, Frank	5. M50	LG Rheine-Elte	1:18:03	13:26	36:24	28:14
460	59. Olschewski, Ingo	10. M40	TuS Alemannia Rösenbeck	1:19:05	12:53	39:57	26:17
713	60. Moeller, Gerald	6. M50	Fit für den Triathlon Har	1:19:07	13:46	38:22	26:59
703	61. Kaup, Alexander	2. MJU	Fit für den Triathlon Har	1:19:11	14:01	39:42	25:29
+ 1 655	62. Böttcher, Jan	11. M40	Tri Team Ver1	1:19:24	12:16	36:10	29:59
646	63. Martens, Bernd	1. M60	Team Sogama	1:20:00	12:41	38:01	29:19
739	64. Gruben, Matthäus	8. M35	Die Brut	1:20:17	20:20	38:25	21:33
445	65. Dellori, Klaus	7. M50	WSU Tri-Team Warendorf	1:20:35	10:57	44:27	25:12
456	66. Ortman, Andreas	10. M45	TSVE 1890 Bielefeld	1:20:37	11:59	38:39	30:00
751	67. Jost, Andre	13. M20	go4lynx	1:20:49	12:43	37:28	30:40
463	68. Hoffbauer, Reinhold	8. M50	TV Angermund	1:21:16	14:19	34:37	32:20
614	69. Lennarz, Stephan	2. M60	Münster	1:22:36	15:51	40:55	25:51
639	70. Heidenthal, Carsten	9. M50	slow speedie	1:22:36	17:03	37:42	27:52
658	71. Kurpierz, Stefan	8. M30	Triathlon Team TG Witten	1:22:51	13:13	38:06	31:34
632	72. Gode, Marvin	14. M20	Sassenberg	1:23:09	12:43	37:45	32:42

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 500 m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
728	73. Kanzok, Manfred	1. M65	Bielefeld	1:23:34	13:59	39:26	30:10
749	74. Mansfeld, Nico	9. M30	Essen	1:24:02	16:06	38:27	29:29
717	75. Völkerling, Chris	3. MJU	Fit für den Triathlon Har	1:24:35	13:23	42:13	29:00
707	76. Kleine, Andreas	10. M50	Fit für den Triathlon Har	1:24:39	13:22	39:07	32:10
750	77. Schulte, Ralf	11. M45	Fit4Tri Lippstadt	1:25:03	14:15	38:29	32:21
465	78. Wicknig, Roland	11. M50	twinracers	1:25:13	16:38	40:06	28:29
668	79. Rehberg, Udo	6. M55	WSU Tri-Team Warendorf	1:25:40	13:34	38:47	33:21
771	80. Pähler, Georg	7. M55	Super Fit	1:25:41	17:22	39:32	28:48
642	81. Christopher, Andreas Wolf	15. M20	SUS PHÖNIX Bielefeld 09	1:26:27	15:20	39:51	31:17
732	82. Druskat, Patrick	9. M35	Mannheim	1:26:33	12:16	39:29	34:49
628	83. Hennig, Maximilian	4. MJA	Rothaar Aktiv	1:26:56	11:26	47:31	28:00
672	84. Vogel-Eickhoff, Jürgen	2. M65	Cosmos	1:28:42	16:01	41:17	31:25
756	85. Topornicki, Michael	16. M20	HamminkeIn	1:29:15	15:55	40:55	32:26
637	86. Karas, Wolfgang	12. M50	slow speedie	1:30:15	16:44	39:23	34:09

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Frauen 500 m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
648	1. Riesmeier, Barbara	1. W45	Tri Finish Münster	1:07:48	12:32	31:56	23:21
607	2. Meyer, Carolin	1. W20	MACH3	1:08:52	10:11	35:48	22:54
661	3. Lins, Lisa	2. W20	Trifinish Münster	1:10:47	10:35	37:00	23:13
469	4. Keuter, Maria	3. W20	W+F Münster	1:11:10	13:04	34:36	23:31
605	5. Karwinkel, Laura	1. WJA	Tristar Oelde	1:11:54	10:02	36:44	25:08
462	6. Hoffbauer, Silke	1. W35	TV Angermund	1:12:42	11:35	33:23	27:45
651	7. Battenfeld, Linn	4. W20	Tri Speed Herscheid	1:12:43	10:46	36:42	25:16
643	8. Lüdorff, Svea	5. W20	SV Halle	1:15:39	9:39	35:25	30:36
788	9. Bieker, Britta	2. W35	Trtifun Hennesee	1:15:44	12:44	36:03	26:57
647	10. Kleinhans, Annika	1. W30	Team Ver1 West	1:16:22	12:12	36:45	27:25
+ 1 606	11. Krefeld, Zoé	2. WJA	LV Tristar Oelde	1:16:45	10:16	38:55	26:36
602	12. Berg, Claudia	2. W45	LT Elsen-Wewer	1:17:10	12:10	37:59	27:02
453	13. Turow-Gaszczak, Michaela	3. W45	TriTeamVer1	1:18:03	13:03	39:12	25:50
770	14. Lübbert-Horn, Maria	4. W45	Fit für den Triathlon Har	1:18:05	14:39	39:08	24:19
455	15. Risse, Dorothee	3. W35	Tritus SV Neptun Neheim-H	1:19:09	10:42	38:30	29:58
459	16. Sprenger-Becker, Juliane	6. W20	TUS Alemannia Roesenbeck	1:19:41	13:19	36:15	30:08
722	17. Kalivoda, Jasmin	1. WJU	1.Tri Team Güterloh GTV	1:20:11	10:11	37:46	32:15
747	18. Krause, Annika	7. W20	Edewecht	1:20:17	12:33	40:20	27:25
757	19. Leinker, Andrea	5. W45	Jericho-Tri-Team	1:20:25	13:25	37:31	29:29
649	20. Stuhldreier, Miriam	8. W20	Tri Finish Münster	1:20:55	12:10	37:54	30:52
617	21. Hartmann, Annik	2. WJU	Oelde	1:22:42	10:18	39:43	32:42
721	22. Wischott, Gisela	1. W60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:23:29	14:30	40:51	28:08
657	23. Mette, Verena	9. W20	Triathlon Team TG Witten	1:23:48	12:39	39:30	31:40
708	24. Kleine, Michaela	1. W40	Fit für den Triathlon Har	1:23:57	12:05	40:26	31:27
620	25. Henrich, Carolin	10. W20	Paderborn	1:24:06	12:28	43:00	28:38
710	26. Demmler, Helga	1. W50	Fit für den Triathlon Har	1:24:17	14:58	37:01	32:20
652	27. Landwehr, Lioba	1. W55	Tri Sport Team Ver1	1:24:20	12:45	39:00	32:35
470	28. Stürznickel, Lisanne	11. W20	Warendorf	1:24:22	12:24	41:06	30:53
753	29. Seelemann, Stephanie	2. W50	Gütersloh	1:24:46	13:42	41:28	29:36
634	30. Grefen, Margret	3. W50	Schiltgen	1:24:59	14:03	38:33	32:25
669	31. Heimann, Ute	4. W50	WSU Tri-Team Warendorf	1:25:39	13:39	38:44	33:17
744	32. Rütten, Conni	2. W55	DSC 98	1:25:52	12:30	41:52	31:30
660	33. Voß, Julia	4. W35	TriFinish Münster	1:25:52	14:53	40:49	30:11
653	34. Kalkreuter, Miriam	12. W20	Tri Team TG Lage	1:26:03	11:52	41:16	32:56
738	35. Stimming, Sandra	6. W45	DiBaRo Triteam Wölfi	1:26:51	13:12	42:11	31:29
619	36. Bohlen, Ines	2. W30	Ostbevern	1:27:44	12:31	41:15	33:59

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Ergebnisliste - Volkstriathon Frauen 500 m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
636	37. Jenke, Alina	13.	W20 Siegen	1:27:59	13:43	42:28	31:49
644	38. Bosse, Manuela	3.	W55 SV warburg 86	1:28:41	15:01	41:01	32:40
641	39. Lohse-Bister, Sabine	5.	W50 Superfit	1:29:44	14:15	44:27	31:03
604	40. Reimann, Thekla	6.	W50 LV Oelde	1:30:26	15:11	42:42	32:35
621	41. Biermann, Anja	3.	W30 Paderborn	1:33:15	14:39	41:09	37:29
662	42. Szymiczek, Angelika	7.	W45 Triminators TV Voerde	1:33:15	14:12	39:43	39:21
638	43. Heidenthal, Sylvia	8.	W45 slow speedie	1:34:57	17:32	42:48	34:38
711	44. Lehmann, Sarah	14.	W20 Fit für den Triathlon Har	1:39:50	14:29	49:30	35:52
665	45. Schmidt, Lena	4.	W30 TRISPEED Marienfeld	1:41:27	13:35	46:43	41:10
742.	Michniewicz, Anja		W20 Die Brut Bielefeld	disq.	15:13	1:20:59	23:47

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Ergebnisliste - Volkstriathlon Staffel 500 m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
702	1.	Leifer, Peter Schleicher, Rainer - Böckenholt, Thomas	1.	STAF	WSU Tri-Team Warendorf	55:55	9:35	28:26	17:55
704	2.	Morris, Ina Morris, Ian - Jacklin, Andy	2.	STAF	K1 Triathlon Club	1:02:12	11:02	31:55	19:15
701	3.	Reiling, Christian Kottmeyer, Jörg - Kottmeyer, Sven	3.	STAF	IN-TEAM	1:08:48	9:43	32:50	26:16
772	4.	Drewell, Celina Borcherding, Horst - Kramer, Rüdiger	4.	STAF	Mach den Horst	1:09:09	8:48	34:13	26:09

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Schülertriathlon 200 m - 10 km - 2 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
924	1.	Hanusek, Thoren	1.	MJB	Tri Team TG Lage	28:55	5:12	14:29	9:14
914	2.	Hagedorn, Vincent	1.	MJA	LTV Lippstadt	29:25	5:08	14:40	9:38
925	3.	Jüngling, Linus	2.	MJB	Tri Team TG Lage	30:11	5:06	15:56	9:11
928	4.	Weiss, Bastian	3.	MJB	Harveycom.it	30:46	4:48	15:34	10:25
919	5.	Wippich, Valesca Zoe	1.	WSA	Tv Lemgo	31:02	4:43	16:33	9:46
906	6.	Assmann, Magnus	4.	MJB	Tus 1859 hamm	31:04	4:56	16:12	9:57
922	7.	Magiera, Florian	1.	MSA	Tri-City Paderborn	31:14	5:05	14:43	11:27
927	8.	Praël, Lasse F	5.	MJB	Medkila Skilag, Harstad (31:23	6:00	15:42	9:42
903	9.	Landwehrjohann, Fynn	2.	MSA	Wiedenbrücker TV	31:41	4:33	17:33	9:36
915	10.	Baruth, Isabelle	1.	WJB	TV Lemgo	31:47	4:19	16:08	11:20
905	11.	Bieker, Ole	3.	MSA	Tri-As Hamm	32:22	5:03	16:57	10:23
917	12.	Merta, Lukas	4.	MSA	SV Albatros Letmathe	32:25	4:37	16:35	11:13
911	13.	Albert, Henning	5.	MSA	LTV Triathlon	33:10	4:52	17:50	10:29
912	14.	Jurasic, Adrijana	2.	WSA	LTV Lippstadt	33:12	5:23	16:42	11:08
923	15.	Brinkmeyer, Jonas	6.	MSA	Tri Team TG Lage	33:31	5:17	17:05	11:10
916	16.	Frewert, Greta	2.	WJB	TV-Lemgo	33:36	4:42	16:31	12:24
929	17.	Heide, Lilian	3.	WJB	WTV Wermelskirchen	33:38	5:07	16:44	11:49
926	18.	Praël, Stine F	4.	WJB	Medkila Skilag, Harstad (33:52	5:54	17:04	10:54
931	19.	Waltermann, Luisa	5.	WJB	TRISPEED Marienfeld	33:54	4:41	17:14	12:01
902	20.	Landwehrjohann, Marie	3.	WSA	Wiedenbrücker TV	34:06	4:41	17:39	11:47
907	21.	Ahlmann, Johannes	6.	MJB	COR Tennisclub	34:22	6:13	17:56	10:13
918	22.	Wolke, Wiebke	6.	WJB	TuS Berge	35:06	5:56	17:41	11:30
901	23.	Becker, Fleur	4.	WSA	TRISPEED Marienfeld	35:30	5:26	17:17	12:48
904	24.	Keil, Louisa	7.	WJB	Tri-As Hamm	36:42	5:27	17:14	14:02
921	25.	Jungesblut, Simon	7.	MJB	Tri Team Selm	37:30	5:08	17:11	15:12
909	26.	Heidotting, Marie	8.	WJB	LG Emsdetten Tri-Team	38:49	5:25	19:59	13:26
908	27.	Heimann, Jakob	7.	MSA	WSU Tri-Team Warendorf	39:48	6:15	20:10	13:24
910	28.	Hoppe, Mascha	1.	WSB	Melle	55:37	9:36	23:19	22:43

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1000 m - 40 km - 10 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
2002	1.	Degenhardt, Oliver	1. M45	WVC Kassel	1:52:16	16:39	56:59	38:39
2003	2.	Lontke, Sören	1. M20	Orthim Triathlon Team	1:54:59	16:28	57:12	41:20
2007	3.	Hoppe, Sebastian	1. M30	SV Blau-Weiss Bochum	1:56:34	14:55	59:34	42:05
2009	4.	Konschak, Ulrich	2. M45	ORTHIM TriathlonTeam	1:57:47	16:21	1:02:03	39:25
2026	5.	Schulze-Finkenburg, Michael	1. M40	WSP Emden	1:59:20	16:17	1:01:03	42:01
2006	6.	Mayer, Claude	2. M40	Iserlohner Tri Team	1:59:25	17:47	1:01:24	40:15
2004	7.	Nübel, Markus	3. M45	1. Tri-Club Paderborn	2:01:52	19:06	1:02:24	40:23
2021	8.	Haenel, Jan moritz	2. M30	PV Triathlon witten	2:02:19	14:41	0:59:59	47:39
2019	9.	Albanus, Dirk	2. M20	DLC Aachen	2:04:07	16:54	59:09	48:05
2008	10.	Schuster, Andreas	1. M55	1. Tri Club Paderborn	2:05:21	16:53	1:04:00	44:29
2020	11.	Hereth, Frank	1. M35	Tri Speed Herscheid	2:06:39	20:28	1:01:35	44:37
2014	12.	Gerth, Volker	4. M45	TSVE 1890 Bielefeld	2:07:12	19:39	1:01:30	46:05
2049	13.	Schweiger, Rolf	2. M55	TV Gronau	2:07:36	18:28	1:01:47	47:22
2001	14.	Kaderka, Kevin	2. M35	Tri Speed Marienfeld	2:08:12	18:06	1:07:11	42:55
2037	15.	Kern, Ralf	5. M45	Bocholter WSV	2:09:12	14:32	1:05:11	49:30
2044	16.	Koch, Christian	3. M40	Tri Star Oelde	2:09:17	20:51	1:03:02	45:25
2039	17.	Hennig, Carsten	6. M45	Tri-Flow Bad Endbach	2:09:20	16:15	1:02:17	50:49
2027	18.	Müller, Gerold	3. M55	Tri Finish Münster	2:10:00	21:56	1:02:27	45:38
2005	19.	Bossow, Chris	4. M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	2:10:02	17:32	1:08:32	44:00
2033	20.	Köhne, Lars	3. M20	TriAs Hamm	2:10:59	18:19	1:05:26	47:15
2030	21.	Pawelutz, Olaf	7. M45	Team Trionik	2:11:05	20:53	1:06:45	43:27
2183	22.	Gattinger, Carsten	1. M50	TriForce-Vital RS	2:11:10	19:11	1:07:36	44:25
2013	23.	Dünner, Joachim	2. M50	SV Bergisch Gladbach 1920	2:11:14	18:14	1:03:03	49:58
2141	24.	Andreasen, Iain	8. M45	British Army	2:11:38	19:34	1:07:11	44:54
2010	25.	Götz, Markus	4. M40	LC Nordhorn	2:11:55	18:00	1:12:00	41:56
2038	26.	Große Gehling, Jürgen	9. M45	RSV Osthelden	2:12:07	20:43	1:05:16	46:09
2012	27.	Pulla, Friedemann	4. M20	TuS Breitscheid	2:12:25	17:22	1:08:21	46:43
2017	28.	Euler, Marco	5. M20	Sportshop-Triathlon Team	2:12:31	18:55	1:06:30	47:06
2042	29.	Neubauer, Uwe	3. M50	Rothaar Aktiv	2:12:58	22:03	1:02:17	48:40
2127	30.	Günther, Thorsten	3. M35	1 Tri-Club Paderborn	2:14:13	21:36	1:09:14	43:24
2078	31.	Tünte, Matthias	4. M35	Herzebrock-Clarholz	2:15:45	22:53	1:06:17	46:36
2035	32.	Beugholt, Thorsten	10. M45	LG Oerlinghausen	2:16:24	20:56	1:07:41	47:47
2053	33.	Schäpers, Stefan	4. M50	Bocholter WSV	2:16:58	21:08	1:07:06	48:45
2150	34.	Moresco, Torsten	5. M55	HAT Hilden	2:17:01	21:45	1:05:43	49:34
2029	35.	Fust, Martin	5. M50	LV TriStar Oelde	2:17:34	18:52	1:10:12	48:31
2054	36.	Piening, Bernd	11. M45	Ute Mückel Triathlon e.V.	2:17:52	23:20	1:06:55	47:38

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1000 m - 40 km - 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
2023	37. Schwarz, Harald	6. M55	Moerser TV Triathlon	2:18:08	21:05	1:06:58	50:05
2050	38. Helmdach, Marcel	3. M30	LG Burg Wiedenbrück	2:18:22	21:34	1:12:54	43:54
2040	39. Idaszek, Frank	5. M40	Hildener AT - Triathlon	2:18:33	22:08	1:06:42	49:45
2066	40. Nieweg, Hendrik	6. M40	Team erdinger alkoholfrei	2:18:34	21:54	1:10:44	45:58
2179	41. Kersten, Sven	5. M35	Team Erdinger Alkoholfrei	2:18:56	20:26	1:07:52	50:39
2142	42. Oßenbrink, Sven	12. M45	Bückeburg	2:19:59	22:38	1:04:53	52:29
2036	43. Koch, Ralf	6. M50	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:20:02	18:15	1:13:49	47:59
2043	44. Felderhoff, Martin	6. M35	Fulland Racingteam Verl	2:20:13	21:33	1:04:35	54:06
2070	45. Heitmann, Stefan	13. M45	SC Füchtorf	2:20:28	21:31	1:09:06	49:52
2079	46. Schumacher, Uli	7. M55	SV Brackwede	2:20:34	19:49	1:12:36	48:10
2075	47. Lachetta, Raphael	7. M40	1890 TSVE Bielefeld	2:20:35	22:06	1:06:55	51:35
2060	48. Horn, Christian	14. M45	Fit für den Triathlon Har	2:20:39	24:11	1:14:20	42:09
2109	49. Ott, Christian	15. M45	ETG-Recklinghausen	2:21:43	19:24	1:08:16	54:04
2152	50. Oestreich, Thomas	16. M45	TVC Enger	2:21:45	18:55	1:09:35	53:15
2041	51. Brochhagen, Yannis	1. MJU	WWG Bergneustadt	2:22:07	19:54	1:10:24	51:50
2031	52. Schottek, Benjamin	7. M35	Tritus SV Neptun Neheim-H	2:22:56	18:43	1:06:05	58:10
2149	53. Lammers, Martin	17. M45	TV Lengerich	2:23:52	19:51	1:10:52	53:10
2074	54. Schmand, Markus	18. M45	SC Verl	2:23:53	21:33	1:04:57	57:24
2144	55. Bentmann, Thorsten	7. M50	Schwelmer SC	2:24:09	22:18	1:06:23	55:29
+ 1 2056	56. Janssen, Andre	8. M40	Tri-Team TV-Schiefbahn	2:24:22	20:46	1:09:54	52:43
2138	57. Brühan, Volkmär	8. M55	SV Schermbeck	2:24:25	23:15	1:08:27	52:43
2052	58. Deitert, Maik	9. M40	Sassenberg	2:25:06	22:45	1:12:47	49:35
2085	59. Langerbein, Bernhard	19. M45	Tri-As Hamm	2:25:13	18:48	1:07:25	59:00
2047	60. Lüdke, Frank	20. M45	Tri Finish Münster	2:25:21			
2160	61. Twelkemeier, Udo	9. M55	Trio Adria Versmold	2:25:32			
2068	62. Kowald, Ralf	4. M30	Tri Finish Münster	2:25:32	21:54	1:07:48	55:51
2061	63. Steins, Reinhard	10. M55	Meerbusch	2:25:37	19:07	1:12:37	53:53
2159	64. Tittel, Gerd	11. M55	Tri Fun Hennesee	2:25:39	22:31	1:12:35	50:34
2166	65. Thenhausen, Toni	6. M20	Uni Paderborn	2:25:49	19:23	1:12:23	54:04
2032	66. Hahne, Volker	21. M45	Tri Star Oelde	2:26:06	20:52	1:09:28	55:47
2148	67. Schmidt, Thorsten	10. M40	Münster	2:26:15	21:36	1:08:30	56:11
2156	68. Brinkmann, Dirk	22. M45	Fit für den Triathlon Har	2:26:31	23:20	1:10:55	52:17
2155	69. Schneider, Björn	23. M45	VfL Jesteburg	2:26:35	20:16	1:07:11	59:09
2088	70. Voß, Leo	8. M50	WSU Tri-Team Warendorf	2:26:46	21:10	1:10:23	55:13
2186	71. Beerhorst, Achim	24. M45	ETG Recklinghausen	2:27:00	23:36	1:16:41	46:44
2084	72. Gerdes, Jens	8. M35	Tri-As Hamm	2:28:16	20:14	1:13:42	54:21

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1000 m - 40 km - 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
2181	73. Bieker, Kay	25. M45	Tri-As Hamm	2:29:04	19:57	1:10:48	58:20
2077	74. Miethe, Frank	11. M40	SV Teuto Riesenbeck	2:29:25	22:19	1:22:19	44:48
2071	75. Furtmann, Heiko	26. M45	LC Solbad Ravensberg	2:29:32	22:22	1:14:40	52:32
2065	76. Nowak, Herbert	12. M55	Tri Team Selm e.V	2:29:50	19:23	1:14:46	55:42
2165	77. Schüring, Manfred	9. M50	Conc.Emsbüren	2:30:47	25:07	1:16:01	49:39
2162	78. Drost, Andreas	27. M45	1. Triathlon Club Paderbo	2:30:53	23:04	1:11:52	55:59
2048	79. Eifler, Andre	12. M40	Marathon Soest	2:31:07	21:51	1:09:12	1:00:04
2025	80. Roy, Reinhard	10. M50	LC Solbad Ravensberg	2:31:12	22:12	1:07:40	1:01:21
2171	81. Jenke, Michael	11. M50	Team TVE Netphen	2:32:11	26:22	1:09:14	56:35
2087	82. Hasler, Uwe	12. M50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	2:32:32	20:38	1:11:39	1:00:16
2173	83. Königs, Lutz	13. M55	ASV Köln	2:32:41	21:11	1:10:55	1:00:36
2058	84. Laufkötter, Dieter	13. M50	1. Tri-Club Paderborn	2:32:45	23:39	1:17:57	51:10
+ 1 2046	85. Liedmann, Henning	9. M35	Wasser + Freizeit Verein	2:33:54	18:55	1:10:50	1:03:10
2151	86. Jakob, Bernd	14. M55	SC Union 08 Lüdinghausen	2:34:24	21:42	1:10:48	1:01:56
2067	87. Torweihe, Thorsten	14. M50	SV Spexard	2:34:47	25:37	1:10:49	58:22
2157	88. Reckefuß, Wolfgang	28. M45	Fc.Latscho	2:35:07	21:28	1:09:33	1:04:07
2080	89. Müller, Ralf-Bernhard	15. M50	TriClub Wuppertal	2:35:11	22:47	1:15:49	56:37
2034	90. Ueckert, Sebastian	10. M35	TSVE Bielefeld	2:35:40	22:27	1:12:40	1:00:33
2153	91. HelmoId, Dirk	16. M50	TSVE 1860 e.V.	2:35:40	19:41	1:14:32	1:01:28
2154	92. Baxter, Ronald	15. M55	LTV Lippstadt	2:35:42	30:14	1:11:31	53:58
2169	93. Wortmeier, Marcel	13. M40	Gütersloh	2:36:00	26:31	1:15:32	53:58
2143	94. Schnier, Markus	17. M50	TriFun Hennesee	2:36:13	20:35	1:08:03	1:07:37
2051	95. Hildmann, Marko	16. M55	TVE Greven-Triathlon	2:37:12	19:21	1:12:21	1:05:31
2024	96. Teutrine, Philipp	5. M30	Delbrück	2:37:21	22:00	1:09:53	1:05:28
2082	97. Nicol, Walter	1. M60	RSV Daadetal	2:38:53	21:15	1:14:31	1:03:08
2011	98. Sunder, Dieter	14. M40	RSC Rietberg	2:40:11	21:18	1:10:06	1:08:48
2062	99. Kogge, Thomas	29. M45	Tri Finish Münster	2:41:31	22:31	1:13:51	1:05:10
2072	100. Brockmann, Hubert	18. M50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	2:45:11	25:06	1:16:57	1:03:09
2147	101. Rudzinski, Dominik	15. M40	Rothaar Aktiv	2:45:58	23:50	1:22:48	59:21
2086	102. Schlott, Christoph	30. M45	Tri-Geckos Dortmund	2:46:47	25:02	1:16:45	1:05:01
2164	103. Sudhues, Frank	31. M45	TVC Enger	2:48:14	24:52	1:17:47	1:05:36
2170	104. Niemeier, Frank	32. M45	Tri.-Köche-Team-OWL.de	2:49:19	22:52	1:12:40	1:13:48
2178	105. Dierdorf, Michael	16. M40	Willich	2:54:05	25:20	1:20:41	1:08:05
2168	106. Küsters, Detlev	19. M50	Superfit	2:57:20	26:37	1:21:08	1:09:37
2180	107. Sommerfeld, Frank Uwe	1. M65	Bielefeld	2:59:41	23:33	1:19:46	1:16:23
2176	108. Jürgensmeier, Christoh	33. M45	TSVE 1890 Bielefeld	3:00:42	27:40	1:22:03	1:11:00

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Ergebnisliste - Kurzdistanz Männer 1000 m - 40 km - 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
2161	109. Jung, Eberhard	2. M65	RSV Daadetal	3:05:42	24:59	1:24:01	1:16:43
2174	110. Hagenbäumer, Jürgen	20. M50	Trio Adria Versmold	3:10:02	22:03	1:18:56	1:29:05
2177	111. Echeilmeyer, Jörg	17. M40	Melle	3:10:02	26:01	1:16:11	1:27:51
2172	112. Jung, Reiner	21. M50	TVG Buschhütten 1885	3:12:41	32:06	1:24:27	1:16:09
2182	113. Kluck, Thomas	34. M45	Tri.-Köche-Team OWL.de	3:21:44	28:54	1:25:09	1:27:43

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
 Ergebnisliste - Kurzdistanz Frauen 1000 m - 40 km - 10 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
2101	1.	Bossow, Franzi	1. W20	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	2:04:05	17:42	1:03:19	43:05
2103	2.	Knoepke, Ellen	1. W35	Ejot Team TV Buschhütten	2:09:14	17:50	1:05:41	45:45
2107	3.	Günnewig, Ines	1. W40	LV TriStar Oelde	2:10:34	18:13	1:07:24	44:58
2105	4.	Keil, Daniela	1. W45	Tri-As Hamm	2:15:27	19:17	1:07:40	48:31
2184	5.	Abratis, Anja	2. W45	SC Bayer 05 Uerdingen	2:19:06	20:53	1:09:52	48:22
2110	6.	Dienemann, Claudia	3. W45	Triathlon Equipe Elz	2:20:37	20:38	1:08:50	51:10
2116	7.	Knospe, Janin	2. W35	ASC Ahlen	2:21:51	21:10	1:09:40	51:02
2108	8.	Reuting, Elke	4. W45	WVC Triathlon Kassel	2:22:21	22:35	1:10:03	49:45
2102	9.	Alpermann, Johanna	2. W40	WVC Kassel	2:22:24	23:00	1:08:16	51:09
2113	10.	Beßmann-Werke, Kirsten	1. W50	Tri-As Hamm	2:26:33	19:11	1:09:20	58:03
2111	11.	Claassen, Martina	5. W45	SC Union 08 Lüdinghausen	2:26:37	20:47	1:13:29	52:22
2112	12.	Nübel, Heike	6. W45	1. Tri-Club Paderborn	2:26:44	23:14	1:10:11	53:19
2117	13.	Wecker, Fabienne	3. W40	Paderborn	2:27:52	18:37	1:13:16	56:00
2114	14.	Wahl, Patricia	2. W20	Tritus SV Neptun Neheim-H	2:30:13	18:32	1:16:28	55:14
2122	15.	Lempriere, Tanja	7. W45	Hamilton	2:30:37	20:18	1:13:49	56:31
2126	16.	Labonte, Madeleine	3. W35	SRL Koblenz	2:31:18	22:50	1:14:42	53:47
2124	17.	Burger, Andrea	4. W35	LC Jeannie 06	2:33:04	20:19	1:19:50	52:56
2132	18.	Arndt, Tine	5. W35	team erdinger alkoholfrei	2:34:16	24:13	1:21:04	49:00
2120	19.	Böttcher, Yvonne	6. W35	Jedes Training zählt	2:34:39	23:11	1:17:29	54:00
2106	20.	Derigs, Renate	8. W45	PSV Brühl Triathlon Team	2:35:16	23:42	1:14:36	56:59
2119	21.	Hannemann, Bianca	4. W40	Ski & Tri Verl	2:36:19	21:32	1:13:38	1:01:09
2123	22.	Zimmermann, Franka	5. W40	Tri Sport Menden	2:36:53	23:48	1:21:12	51:54
2131	23.	Meyer, Melanie	6. W40	SC Union 08 Lüdinghausen	2:37:48	22:08	1:14:56	1:00:45
2121	24.	Melchior, Ly	7. W35	Schwelmer SC	2:39:17	25:13	1:14:26	59:38
+ 1 2129	25.	Wollny, Dagmar	8. W35	Rothaar Aktiv	2:43:25	21:50	1:18:23	1:02:14
2115	26.	Bartsch, Sophie	1. WJU	Wasser+Freizeit Münster	2:47:25	18:57	1:17:59	1:10:31
2128	27.	Dahmen, Sabine	2. W50	ASC Ahlen	2:47:54	24:11	1:19:04	1:04:39
2134	28.	Drastig, Kristin	1. W30	Team Erdinger Alkoholfrei	2:48:03	22:45	1:17:35	1:07:44
2135	29.	Baumeister, Tanja	7. W40	LTV Lippstadt Triathlon	3:04:45	26:53	1:21:58	1:15:55
2137	30.	Rimbert, Elise	3. W20	Marathon Soest	3:05:32	29:12	1:21:47	1:14:35
2104.		Gora, Silvia	W20	WSU Tri-Team Warendorf	aufg.	17:41	1:08:44	

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
301	1	Diawuoh, Annabel	1. W	Kölner Triathlon Team 01	1:02:48	11:07	30:39	21:04
368	2	Krause, Carolin	2. W	TRC Essen 84 II	1:05:07	9:07	33:23	22:38
367	3	Schillings, Stefanie	3. W	TRC Essen 84 II	1:05:16	10:27	32:29	22:21
302	4	Schau, Stefanie	4. W	Kölner Triathlon Team 01	1:05:28	9:15	33:14	22:59
303	5	Schmitter, Rabea	5. W	Kölner Triathlon Team 01	1:06:24	9:31	32:56	23:58
320	6	Schwalbe, Melanie	6. W	PV Triathlon Witten II	1:07:03	9:36	33:42	23:46
334	7	Busche, Andrea	7. W	1.Tri Team Gütersloh	1:07:37	10:34	33:41	23:23
362	8	Lindner, Katja	8. W	DSC 98 Düsseldorf	1:07:46	10:33	33:58	23:15
326	9	Suderow, Vivian	9. W	SSF Bonn III	1:07:58	10:34	34:33	22:52
311	10	Forero, Narda	10. W	TSVE 1890 Bielefeld I	1:08:11	9:14	35:30	23:28
375	11	Bennek, Eveline	11. W	DLC Aachen III	1:08:20	10:40	33:52	23:49
307	12	Mancini, Angela	12. W	Triathlon Team TG Witten	1:08:29	9:39	34:26	24:24
332	13	Gosebrink, Clara	13. W	Bayer 05 Uerdingen I	1:08:32	9:55	33:06	25:32
350	14	Pfitzner, Vera	14. W	Mach3 Köln	1:08:44	10:51	35:53	22:01
373	15	Noll, Inga	15. W	DLC Aachen III	1:09:10	10:48	35:52	22:30
372	16	Scholz, Ellen	16. W	Starlight Team Essen II	1:09:10	10:13	33:32	25:26
313	17	Grünewald, Johanna	17. W	PSV Bonn Triathlon II	1:09:47	10:18	34:32	24:58
315	18	Pflug, Jeanette	18. W	PSV Bonn Triathlon II	1:09:47	12:04	33:14	24:31
314	19	Jensen, Tina	19. W	PSV Bonn Triathlon II	1:09:48	10:28	35:17	24:04
305	20	Schulze Palstring, Stefanie	20. W	ASV Köln III	1:09:57	10:31	34:43	24:44
312	21	Floer, Ulla	21. W	TSVE 1890 Bielefeld I	1:10:08	11:05	31:55	27:08
325	22	Eick, Constanze	22. W	SSF Bonn III	1:10:30	10:59	34:49	24:43
376	23	Große Gehling, Heidi	23. W	RSV Osthelden	1:10:34	10:58	35:36	24:02
309	24	Steinke, Lisa	24. W	Triathlon Team TG Witten	1:10:38	11:19	34:29	24:51
308	25	Schöder, Patrizia	25. W	Triathlon Team TG Witten	1:10:52	10:02	34:16	26:35
317	26	Michels, Stephanie	26. W	Weicon Tri Finish Münster	1:10:57	11:12	36:44	23:03
324	27	Klaffl, Sarah Vivian	27. W	Hildener AT - Triathlon	1:11:04	11:09	35:00	24:56
358	28	Kleine, Milena	28. W	Tri Speed Marienfeld	1:11:12	8:21	38:31	24:21
346	29	Brodgers - Arentz, Sabine	29. W	Tri Duck Dorsten	1:11:42	12:45	34:08	24:50
363	30	Pfaff, Angela	30. W	DSC 98 Düsseldorf	1:11:47	10:50	35:46	25:12
340	31	Schubert, Christiane	31. W	TSV Solingen	1:11:52	11:29	35:46	24:38
336	32	Runschke-Simm, Christina	32. W	1.Tri Team Gütersloh	1:12:34	9:59	37:25	25:11
369	33	Buth, Katarina	33. W	TRC Essen 84 II	1:12:34	10:51	33:54	27:50
338	34	Schulze, Jasmin	34. W	TG Neuss	1:12:50	11:06	36:59	24:46
365	35	Kern, Regine	35. W	Bocholter WSV	1:13:03	9:29	37:18	26:17
327	36	Pithan, Isabella	36. W	SSF Bonn III	1:13:15	10:05	35:08	28:03

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
310	37	Bonus, Kathrin	37.	W	TSVE 1890 Bielefeld I	1:13:17	10:34	35:46	26:58
319	38	Rudack, Julia	38.	W	PV Triathlon Witten II	1:13:19	10:42	37:33	25:05
366	39	Emming, Sonja-Christin	39.	W	Bocholter WSV	1:13:53	10:47	36:45	26:23
364	40	Stinjek, Heike	40.	W	Bocholter WSV	1:13:54	13:05	34:27	26:23
330	41	Impekoven, Claudia	41.	W	ASV Köln IV	1:13:59	11:39	34:22	27:59
321	42	Wilner, Anne	42.	W	PV Triathlon Witten II	1:14:03	10:48	33:41	29:34
348	43	Stanberger, Dorthé	43.	W	Tri Duck Dorsten	1:14:08	9:46	35:29	28:53
342	44	Krause-Kassebeer, Alexandra	44.	W	TSV Solingen	1:14:10	13:09	38:23	22:39
359	45	Thoms, Daniela	45.	W	Tri Speed Marienfeld	1:14:13	10:01	35:56	28:17
304	46	Kaiser, Christina	46.	W	ASV Köln III	1:14:14	11:40	36:02	26:33
374	47	Kollmeier, Alina	47.	W	DLC Aachen III	1:15:08	12:39	37:57	24:33
322	48	Von der Ahe, Andrea	48.	W	Hildener AT - Triathlon	1:15:25	12:33	35:06	27:48
318	49	Wagner, Vera	49.	W	Weicon Tri Finish Münster	1:15:38	10:07	36:20	29:11
306	50	Kreienkamp, Ingrid	50.	W	ASV Köln III	1:15:38	12:50	36:50	25:59
353	51	Meyer, Christine	51.	W	TriFUN Kleve e.V.	1:16:23	11:29	35:37	29:18
329	52	Schönwälder, Susanne	52.	W	ASV Köln IV	1:17:54	12:56	35:39	29:20
316	53	Janetzki, Janina	53.	W	Weicon Tri Finish Münster	1:18:29	12:28	36:19	29:44
370	54	Kauffmann, Inga	54.	W	Starlight Team Essen II	1:18:31	11:52	40:51	25:49
331	55	Blondin, Juliane	55.	W	Bayer 05 Uerdingen I	1:19:14	14:32	39:45	24:58
371	56	Bartkowiak, Petra	56.	W	Starlight Team Essen II	1:19:16	11:34	38:59	28:44
354	57	ter Bekke, Angelique	57.	W	TriFUN Kleve e.V.	1:20:16	12:52	36:36	30:49
360	58	Lohmann, Inga	58.	W	Tri Speed Marienfeld	1:20:43	11:08	37:38	31:58
355	59	Masseck, Olivia	59.	W	SC Westfalia 04 Herne	1:21:03	12:15	36:37	32:12
328	60	Rulf, Ellen	60.	W	ASV Köln IV	1:21:42	12:24	41:25	27:53
341	61	Schuster, Yvonne	61.	W	TSV Solingen	1:22:01	10:33	40:32	30:57
337	62	Poth-Thadewald, Anja	62.	W	TG Neuss	1:22:09	14:31	39:53	27:45
356	63	Janeck, Sandra	63.	W	SC Westfalia 04 Herne	1:23:19	13:23	38:53	31:04
323	64	Fries, Vanessa	64.	W	Hildener AT - Triathlon	1:23:22	10:26	38:40	34:17
333	65	Weltermann, Prisca	65.	W	Bayer 05 Uerdingen I	1:23:52	14:13	38:37	31:02
378	66	Weber, Sonja	66.	W	RSV Osthelden	1:23:58	12:54	40:25	30:40
357	67	Deppe, Birgit	67.	W	SC Westfalia 04 Herne	1:24:51	13:40	38:41	32:31
335	68	Kaffitz, Dagmar	68.	W	1.Tri Team Gütersloh	1:24:59	14:33	40:58	29:29
352	69	Derksen, Martina	69.	W	TriFUN Kleve e.V.	1:25:12	13:09	40:33	31:32
377	70	Giebeler, Meike	70.	W	RSV Osthelden	1:25:36	11:11	42:21	32:05
347	71	Küper, Bernadette	71.	W	Tri Duck Dorsten	1:28:32	12:11	42:10	34:11
349	72	Triebel, Eva	72.	W	Mach3 Köln	1:32:23	15:24	42:05	34:55

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
339	73	Freund, Emily	73.	W TG Neuss	1:32:56	13:22	45:51	33:43
361	74	Leuwer, Kathrin	74.	W DSC 98 Düsseldorf	1:36:05	12:20	44:00	39:47
351	75	Manzi, Patricia	75.	W Mach3 Köln	1:36:07	16:34	43:43	35:51
343	81	nn, nn		W Moerser TV Triathlon	n.a.			
344	81	nn, nn		W Moerser TV Triathlon	n.a.			
345	81	nn, nn		W Moerser TV Triathlon	n.a.			

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Kölner Triathlon Team 01 III 1. Annabel Diawuoh - 1:02:48 4. Stefanie Schau - 1:05:28 5. Rabea Schmitter - 1:06:24	10
2.	TRC Essen 84 II 2. Carolin Krause - 1:05:07 3. Stefanie Schillings - 1:05:16 33. Katarina Buth - 1:12:34	38
3.	PSV Bonn Triathlon II 17. Johanna Grünewald - 1:09:47 18. Jeanette Pflug - 1:09:47 19. Tina Jensen - 1:09:48	54
4.	Triathlon Team TG Witten IV 12. Angela Mancini - 1:08:29 24. Lisa Steinke - 1:10:38 25. Patrizia Schöder - 1:10:52	61
5.	SSF Bonn III 9. Vivian Suderow - 1:07:58 22. Constanze Eick - 1:10:30 36. Isabella Pithan - 1:13:15	67
6.	TSVE 1890 Bielefeld I 10. Narda Forero - 1:08:11 21. Ulla Floer - 1:10:08 37. Kathrin Bonus - 1:13:17	68
7.	DLC Aachen III 11. Eveline Bennek - 1:08:20 15. Inga Noll - 1:09:10 47. Alina Kollmeier - 1:15:08	73
8.	PV Triathlon Witten II 6. Melanie Schwalbe - 1:07:03 38. Julia Rudack - 1:13:19 42. Anne Wilner - 1:14:03	86
9.	1.Tri Team Gütersloh 7. Andrea Busche - 1:07:37 32. Christina Runschke-Simm - 1:12:34 68. Dagmar Kaffitz - 1:24:59	107
10.	DSC 98 Düsseldorf 8. Katja Lindner - 1:07:46 30. Angela Pfaff - 1:11:47 74. Kathrin Leuwer - 1:36:05	112
11.	Bocholter WSV 35. Regine Kern - 1:13:03 39. Sonja-Christin Emming - 1:13:53 40. Heike Stinjek - 1:13:54	114

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	ASV Köln III 20. Stefanie Schulze Palstring - 1:09:57 46. Christina Kaiser - 1:14:14 50. Ingrid Kreienkamp - 1:15:38	116
13.	Starlight Team Essen II 16. Ellen Scholz - 1:09:10 54. Inga Kauffmann - 1:18:31 56. Petra Bartkowiak - 1:19:16	126
14.	Weicon Tri Finish Münster II 26. Stephanie Michels - 1:10:57 49. Vera Wagner - 1:15:38 53. Janina Janetzki - 1:18:29	128
15.	Tri Speed Marienfeld 28. Milena Kleine - 1:11:12 45. Daniela Thoms - 1:14:13 58. Inga Lohmann - 1:20:43	131
16.	Bayer 05 Uerdingen I 13. Clara Gosebrink - 1:08:32 55. Juliane Blondin - 1:19:14 65. Prisca Weltermann - 1:23:52	133
17.	TSV Solingen 31. Christiane Schubert - 1:11:52 44. Alexandra Krause-Kassebeer - 1:14:10 61. Yvonne Schuster - 1:22:01	136
18.	Hildener AT - Triathlon 27. Sarah Vivian Klaffl - 1:11:04 48. Andrea Von der Ahe - 1:15:25 64. Vanessa Fries - 1:23:22	139
19.	Tri Duck Dorsten 29. Sabine Broders - Arentz - 1:11:42 43. Dorte Stanberger - 1:14:08 71. Bernadette Küper - 1:28:32	143
20.	ASV Köln IV 41. Claudia Impekoven - 1:13:59 52. Susanne Schönwälder - 1:17:54 60. Ellen Rulf - 1:21:42	153
21.	RSV Osthelden 23. Heidi Große Gehling - 1:10:34 66. Sonja Weber - 1:23:58 70. Meike Giebeler - 1:25:36	159
22.	Mach3 Köln 14. Vera Pfitzner - 1:08:44 72. Eva Triebel - 1:32:23 75. Patricia Manzi - 1:36:07	161

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
23.	TG Neuss 34. Jasmin Schulze - 1:12:50 62. Anja Poth-Thadewald - 1:22:09 73. Emily Freund - 1:32:56	169
24.	TriFUN Kleve e.V. 51. Christine Meyer - 1:16:23 57. Angelique ter Bekke - 1:20:16 69. Martina Derksen - 1:25:12	177
25.	SC Westfalia 04 Herne 59. Olivia Maseck - 1:21:03 63. Sandra Janeck - 1:23:19 67. Birgit Deppe - 1:24:51	189
26.	Moerser TV Triathlon 81. nn nn - n.a. 81. nn nn - n.a. 81. nn nn - n.a.	243

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Verbandsliga Nord

	SNR	PZ	Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
	541	1	Morwaski, Stephan	1.	M	TV Werne 03 Wasserfreunde	1:56:22	16:40	58:53	40:50
	542	2	Hörsken, Michael	2.	M	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:00:02	18:10	1:00:00	41:52
	555	3	Hegebarth, Amadeus	3.	M	LC Solbad Ravensberg	2:00:25	16:41	58:01	45:44
	518	4	Holzmann, Frank	4.	M	Tri Speed Herscheid	2:00:58	17:37	1:03:53	39:29
	549	5	Hüren, Andreas	5.	M	TSV Solingen	2:01:11	15:52	1:01:35	43:45
	509	6	Berg, Torsten	6.	M	TuS 09 Erkenschwick	2:01:18	19:19	59:33	42:27
+ 2	562	7	Künsken, Carsten	7.	M	SV Hullern 68	2:01:18	15:14	1:00:25	43:40
	520	8	Meyer, Chris	8.	M	Tri Speed Herscheid	2:01:35	15:38	1:00:32	45:26
+ 2	519	9	Ellermann, Jens	9.	M	Tri Speed Herscheid	2:01:39	17:03	1:00:23	42:15
	508	10	Tewes, Heiko	10.	M	Tri Duck Dorsten I	2:01:44	16:06	57:42	47:57
	553	11	Steuer, Holger	11.	M	LC Solbad Ravensberg	2:02:11	18:46	55:48	47:37
+ 2	529	12	Philipp, Norbert	12.	M	SC Altenrheine	2:03:30	17:57	1:01:54	41:41
	514	13	Pfeffer, Thomas	13.	M	1. Tri Team Gütersloh I	2:03:47	17:04	1:01:27	45:17
	506	14	Ratajczak, Rainer	14.	M	Tri Duck Dorsten I	2:04:10	19:20	1:00:25	44:26
	544	15	Nieberg, Sebastian	15.	M	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:04:10	18:11	1:02:49	43:12
	531	16	Uhlenbruch, Ralf	16.	M	SC Altenrheine	2:04:42	18:04	1:02:37	44:02
+ 4	538	17	Seggwiß, Jens	17.	M	SuS Stadtlohn	2:04:45	17:24	1:01:42	41:39
	503	18	Dahmen, Marc	18.	M	ASC Ahlen	2:04:46	17:39	1:02:09	44:58
+ 2	565	19	Damm, Simon	19.	M	Triathlon Team Witten VI	2:04:51	18:22	1:04:20	40:11
	556	20	Korte, Andreas	20.	M	LC Solbad Ravensberg	2:04:53	17:01	59:34	48:18
	510	21	Elfert, Reinhard	21.	M	TuS 09 Erkenschwick	2:05:08	17:38	1:02:44	44:47
	558	22	Probst, Wolfgang	22.	M	Marathon Steinfurt	2:05:33	18:27	1:01:07	45:59
+ 2	507	23	Rayher, Benjamin	23.	M	Tri Duck Dorsten I	2:06:10	16:38	1:02:25	45:08
	540	24	Schniedertöns, Dirk	24.	M	SuS Stadtlohn	2:06:12	16:12	1:04:38	45:23
	504	25	Diecksmeier, Oliver	25.	M	ASC Ahlen	2:06:34	19:07	1:04:40	42:48
	526	26	Hoppe, Marco	26.	M	W + F Münster III	2:06:40	18:54	1:05:19	42:27
	505	27	Haberkorn, Niko	27.	M	Tri Duck Dorsten I	2:08:04	18:25	1:03:44	45:55
	513	28	Krauß, Alexander	28.	M	1. Tri Team Gütersloh I	2:08:26	17:09	1:02:34	48:45
	530	29	Dudek, Christian	29.	M	SC Altenrheine	2:09:09	19:05	1:04:14	45:51
	527	30	Weissner, Martin	30.	M	W + F Münster III	2:10:01	18:14	1:06:00	45:47
	561	31	Hassenkamp, Ralf	31.	M	SV Hullern 68	2:10:29	18:17	1:03:49	48:24
	502	32	Nieländer, Andreas	32.	M	ASC Ahlen	2:11:00	17:59	1:07:05	45:57
	533	33	Wind, Andreas	33.	M	Starlight Team Essen II	2:11:06	19:37	1:04:03	47:28
+ 2	525	34	Wagner, Björn	34.	M	W + F Münster III	2:11:25	18:07	1:04:09	47:09
	548	35	Tiekemeier, Thomas	35.	M	TSVE 1890 Bielefeld II	2:11:29	18:56	1:04:15	48:19
+ 4	528	36	Lammers, Dominik	36.	M	W + F Münster III	2:11:42	18:56	1:01:56	52:46

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Verbandsliga Nord

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
521	37	Häcker, Jan	37.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:11:47	17:05	1:03:51	50:51
517	38	Gärtner, Markus	38.	M Tri Speed Herscheid	2:11:57		1:15:22	46:35
537	39	Brüning, Thomas	39.	M SuS Stadtlohn	2:12:18	22:03	1:04:49	45:28
566	40	Dettmar, Thomas	40.	M Triathlon Team Witten VI	2:12:36	16:30	1:08:37	47:30
512	41	Siepermann, Peter	41.	M TuS 09 Erkenschwick	2:13:05	21:49	1:02:57	48:20
545	42	Kamp, Moritz	42.	M TSVE 1890 Bielefeld II	2:13:25	19:17	1:10:00	44:10
534	43	Knauff, Matthias	43.	M Starlight Team Essen II	2:13:36	19:26	1:07:17	46:54
524	44	Burkhardt, Tobias	44.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:13:43	18:34	1:02:00	53:10
551	45	Bünting, Alexander	45.	M TSV Solingen	2:14:13	17:43	1:09:44	46:47
559	46	Wienefoet, Torsten	46.	M Marathon Steinfurt	2:14:24	19:23	1:05:51	49:11
516	47	Oldenburg, Julian	47.	M 1. Tri Team Gütersloh I	2:14:47	17:58	1:07:05	49:45
557	48	Goßling, Dominik	48.	M Marathon Steinfurt	2:15:10	20:04	1:03:57	51:10
568	49	Keim, Adrian	49.	M Triathlon Team Witten VI	2:15:23	17:41	1:08:41	49:03
546	50	Bergtold, Marcel	50.	M TSVE 1890 Bielefeld II	2:15:33	17:52	1:08:15	49:28
+ 2	563	51 Diekenbrock, Timm	51.	M SV Hullern 68	2:15:34	18:05	1:05:22	50:07
543	52	Rohe, Wolfgang	52.	M TV Werne 03 Wasserfreunde	2:16:16	20:40	1:06:28	49:08
550	53	Faber, Oliver	53.	M TSV Solingen	2:16:50	20:17	1:07:53	48:40
539	54	Steinhagen, Olaf	54.	M SuS Stadtlohn	2:17:03	18:55	1:07:23	50:45
501	55	Link, Stefan	55.	M ASC Ahlen	2:17:43	19:17	1:10:21	48:06
522	56	Renner, Timo	56.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:18:53	16:24	1:10:04	52:26
515	57	Schluckebier, Holger	57.	M 1. Tri Team Gütersloh I	2:19:13	18:28	1:06:51	53:54
535	58	Maerz, Christian	58.	M Starlight Team Essen II	2:19:45	23:14	1:09:30	47:03
547	59	Reimann, Björn	59.	M TSVE 1890 Bielefeld II	2:20:00	19:57	1:07:14	52:49
523	60	Kirschberger, Tobias	60.	M Hartman Team TVG Kaiserau	2:20:12	23:25	1:09:12	47:37
567	61	Weber, Carsten	61.	M Triathlon Team Witten VI	2:21:37	19:31	1:12:15	49:52
564	62	Hassenkamp, Hendrik	62.	M SV Hullern 68	2:23:22	14:35	1:11:30	57:18
536	63	Seiler, Björn	63.	M Starlight Team Essen II	2:24:07	21:11	1:08:02	54:55
560	64	Deters, Oliver	64.	M Marathon Steinfurt	2:24:37	22:54	1:05:14	56:30
552	65	Morcinek-Mehlau, Thomas	65.	M TSV Solingen	2:32:36	19:28	1:11:13	1:01:55
554	66	Keil, Axel	66.	M LC Solbad Ravensberg	2:42:56	20:56	1:41:42	40:19
511	68	Kästner, Hans		M TuS 09 Erkenschwick	aufg.	31:35		
532	71	Wesendahl, Christian		M SC Altenrheine	n.a.			

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Nord

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Tri Speed Herscheid 4. Frank Holzmann - 2:00:58 8. Chris Meyer - 2:01:35 9. Jens Ellermann - 2:01:39 38. Markus Gärtner - 2:11:57	59
2.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V 1. Stephan Morwaski - 1:56:22 2. Michael Hörsken - 2:00:02 15. Sebastian Nieberg - 2:04:10 52. Wolfgang Rohe - 2:16:16	70
3.	Tri Duck Dorsten I 10. Heiko Tewes - 2:01:44 14. Rainer Ratajczak - 2:04:10 23. Benjamin Rayher - 2:06:10 27. Niko Haberkorn - 2:08:04	74
4.	LC Solbad Ravensberg 3. Amadeus Hegenbarth - 2:00:25 11. Holger Steuer - 2:02:11 20. Andreas Korte - 2:04:53 66. Axel Keil - 2:42:56	100
5.	W + F Münster III 26. Marco Hoppe - 2:06:40 30. Martin Weissner - 2:10:01 34. Björn Wagner - 2:11:25 36. Dominik Lammers - 2:11:42	126
6.	SC Altenrheine 12. Norbert Philipp - 2:03:30 16. Ralf Uhlenbruch - 2:04:42 29. Christian Dudek - 2:09:09 71. Christian Wesendahl - n.a.	128
7.	ASC Ahlen 18. Marc Dahmen - 2:04:46 25. Oliver Diecksmeier - 2:06:34 32. Andreas Nieländer - 2:11:00 55. Stefan Link - 2:17:43	130
8.	SuS Stadtlohn 17. Jens Seggewiß - 2:04:45 24. Dirk Schniedertöns - 2:06:12 39. Thomas Brüning - 2:12:18 54. Olaf Steinhagen - 2:17:03	134
9.	TuS 09 Erkenschwick 6. Torsten Berg - 2:01:18 21. Reinhard Elfert - 2:05:08 41. Peter Siepermann - 2:13:05 68. Hans Kästner - aufg.	136

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga Nord

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	1. Tri Team Gütersloh I 13. Thomas Pfeffer - 2:03:47 28. Alexander Krauß - 2:08:26 47. Julian Oldenburg - 2:14:47 57. Holger Schluckebier - 2:19:13	145
11.	SV Hullern 68 7. Carsten Künsken - 2:01:18 31. Ralf Hassenkamp - 2:10:29 51. Timm Diekenbrock - 2:15:34 62. Hendrik Hassenkamp - 2:23:22	151
12.	TSV Solingen 5. Andreas Hüren - 2:01:11 45. Alexander Bünting - 2:14:13 53. Oliver Faber - 2:16:50 65. Thomas Morcinek-Mehlau - 2:32:36	168
13.	Triathlon Team Witten VI 19. Simon Damm - 2:04:51 40. Thomas Dettmar - 2:12:36 49. Adrian Keim - 2:15:23 61. Carsten Weber - 2:21:37	169
14.	Marathon Steinfurt 22. Wolfgang Probst - 2:05:33 46. Torsten Wienefoet - 2:14:24 48. Dominik Goßling - 2:15:10 64. Oliver Deters - 2:24:37	180
15.	TSVE 1890 Bielefeld II 35. Thomas Tiekemeier - 2:11:29 42. Moritz Kamp - 2:13:25 50. Marcel Bergtold - 2:15:33 59. Björn Reimann - 2:20:00	186
16.	Starlight Team Essen II 33. Andreas Wind - 2:11:06 43. Matthias Knauff - 2:13:36 58. Christian Maerz - 2:19:45 63. Björn Seiler - 2:24:07	197
16.	Hartman Team TVG Kaiserau 37. Jan Häcker - 2:11:47 44. Tobias Burkhardt - 2:13:43 56. Timo Renner - 2:18:53 60. Tobias Kirschberger - 2:20:12	197

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Männer

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
235	1	Epping, Matthias	1. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:47:02	14:18	55:28	37:17
252	2	Wies, Sven	2. M	ASV Duisburg	1:51:15	14:00	59:05	38:11
257	3	Imhoff, Sven	3. M	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:26	15:00	56:47	39:39
259	4	Kramp, Uwe	4. M	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:37	16:59	57:09	37:29
258	5	Eckers, Sven	5. M	Tri Team MAXMO Mönchengla	1:51:37	15:44	58:08	37:46
217	6	Kaiser, Thomas	6. M	Team Indeland Eschweiler	1:53:04	16:04	55:35	41:26
221	7	Elshorst, Simon	7. M	PSV Brühl	1:53:11	16:00	57:24	39:48
233	8	Gems, Christian	8. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:53:42	16:02	58:26	39:16
226	9	Elskamp, Gregor	9. M	ASV Köln II	1:53:44	15:38	56:20	41:47
225	10	Buhs, Andreas	10. M	ASV Köln II	1:54:22	16:21	57:20	40:42
214	11	Friedhoff, Pascal	11. M	TVE Netphen II	1:55:00	15:27	58:20	41:14
266	12	Gösmann, Richard Raphael	12. M	RC Lüdenscheid	1:55:10	16:13	58:34	40:24
213	13	Brückhof, Timo	13. M	TVE Netphen II	1:55:17	19:21	57:36	38:20
237	14	Seidel, Stephan	14. M	Triathlon Team Witten IV	1:55:26	16:26	58:19	40:41
263	15	Maron, Patrick	15. M	Weicon Tri Finish Münster	1:55:39	16:22	57:21	41:57
+ 2 234	16	Schaffeld, Timo	16. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:55:40	15:57	1:01:10	36:34
211	17	Smyrek, David	17. M	Tri Sport Team Verl	1:56:00	16:23	1:00:31	39:07
224	18	Britz, Timo	18. M	PSV Brühl	1:56:17	15:49	1:01:39	38:50
240	19	Sturm, Jannis	19. M	Triathlon Team Witten IV	1:56:23	16:24	59:49	40:11
+ 2 245	20	Gossmann, Alexander	20. M	Triathlon Team Ratingen 0	1:56:30	16:48	58:37	39:06
270	21	Winterstein, Florian	21. M	Tri Team Hagen II	1:56:45	15:59	59:31	41:15
236	22	Gosebrink, Jens	22. M	Bayer 05 Uerdingen III	1:56:52	15:03	1:01:40	40:10
242	23	Kreutzer, Daniel	23. M	Brander SV Tri Team II	1:57:05	16:18	1:00:03	40:44
250	24	Jazbec, Tobias	24. M	ASV Duisburg	1:57:30	16:17	1:01:09	40:05
253	25	Mettlach, Jörg	25. M	Starlight Team Essen	1:57:40	16:05	59:46	41:50
220	26	Pabich, Andre	26. M	Team Indeland Eschweiler	1:57:44	15:17	58:04	44:23
262	27	Habel, Tim	27. M	Weicon Tri Finish Münster	1:57:46	17:23	1:00:43	39:41
243	28	Scholz, Swen	28. M	Brander SV Tri Team II	1:57:51	19:08	58:10	40:34
267	29	Hanakam, Florian	29. M	RC Lüdenscheid	1:58:06	16:54	1:00:08	41:05
201	30	Heinzemann, Tim	30. M	Tri Club Wuppertal	1:58:10	17:04	59:54	41:12
227	31	Elskamp, Matthias	31. M	ASV Köln II	1:58:14	15:33	58:07	44:35
264	32	Sievers, Thomas	32. M	Weicon Tri Finish Münster	1:58:34	18:15	59:22	40:58
208	33	Hesterwerth, Kai	33. M	W + F Münster II	1:59:09	15:14	1:02:40	41:16
269	34	Hillebrand, Yannik	34. M	Tri Team Hagen II	1:59:30	16:01	1:00:38	42:52
218	35	Neumann, Dominik	35. M	Team Indeland Eschweiler	1:59:35	16:57	1:00:38	42:01
244	36	Keuchen, Erich	36. M	Brander SV Tri Team II	1:59:39	21:12	58:26	40:02

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016

Ergebnisliste - Regionalliga Männer

SNR	PZ	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
272	37	Rehm, Tobias	37.	M	Tri Team Hagen II	1:59:46	14:19	1:01:46	43:41
232	38	Von Zepelin, Leon	38.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	1:59:52	14:10	1:03:57	41:46
256	39	Ammenwerth, Jan	39.	M	Starlight Team Essen	1:59:53	16:09	1:02:26	41:20
248	40	Mussehl, Valentin	40.	M	Triathlon Team Ratingen 0	2:00:24	14:58	1:02:17	43:10
247	41	Wunn, Henrik	41.	M	Triathlon Team Ratingen 0	2:00:50	16:33	1:02:05	42:13
255	42	Seegenschmiedt, Johannes	42.	M	Starlight Team Essen	2:01:14	20:32	59:41	41:01
260	43	Bohnen, Christoph	43.	M	Tri Team MAXMO Mönchengla	2:01:24	20:09	57:08	44:09
251	44	Sdorra, Michael	44.	M	ASV Duisburg	2:01:39	17:22	1:01:10	43:08
241	45	Henninger, Tristan	45.	M	Brander SV Tri Team II	2:01:42	17:54	1:02:38	41:11
222	46	Schaaf, Walter	46.	M	PSV Brühl	2:02:46	17:50	1:02:57	42:00
202	47	Vorsteher, Lars	47.	M	Tri Club Wuppertal	2:02:50	15:46	1:05:15	41:50
230	48	Hörstemeier, Martin	48.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	2:03:04	16:10	1:01:42	45:12
254	49	Eißmann, Jens	49.	M	Starlight Team Essen	2:04:33	20:11	1:01:05	43:17
231	50	Schlüter, Thorsten	50.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	2:04:50	16:20	1:04:00	44:30
271	51	Pohlmann, Rene	51.	M	Tri Team Hagen II	2:04:54	16:12	1:04:10	44:34
238	52	Lehmann, Sebastian	52.	M	Triathlon Team Witten IV	2:04:59	17:23	1:05:21	42:16
216	53	Grabolle, Felix	53.	M	TVE Netphen II	2:05:03	18:52	1:04:10	42:02
206	54	Schmeier, Roman	54.	M	W + F Münster II	2:05:28	15:14	1:02:08	48:07
229	55	Vallender, Max	55.	M	Rückenwind Geckos Dortmund	2:05:30	18:33	1:04:55	42:03
265	56	Busenius, Aljoscha	56.	M	RC Lüdenscheid	2:06:42	15:40	1:04:43	46:19
+ 2	212	Selker, Torsten	57.	M	Tri Sport Team Ver1	2:07:13	18:19	59:12	47:43
	207	Peine, Sebastian	58.	M	W + F Münster II	2:07:17	17:11	1:03:27	46:40
	210	Pähler, Detlef	59.	M	Tri Sport Team Ver1	2:07:53	15:55	1:01:56	50:03
+ 2	209	Meiertoberens, Ralf	60.	M	Tri Sport Team Ver1	2:08:15	16:41	1:04:51	44:44
	228	Friedel, Jörg	61.	M	ASV Köln II	2:08:28	17:48	1:04:52	45:49
+ 2	223	Zimmer, Karl	62.	M	PSV Brühl	2:08:38	16:13	1:01:20	49:06
	215	Kuschina, Thorsten	63.	M	TVE Netphen II	2:08:43	18:50	1:03:47	46:07
	203	Drees, Julius	64.	M	Tri Club Wuppertal	2:09:16	19:38	1:06:20	43:19
	246	Schmidt, Morten	65.	M	Triathlon Team Ratingen 0	2:09:25	14:40	1:03:04	51:42
	204	Brand, Marc	66.	M	Tri Club Wuppertal	2:10:02	19:50	1:03:21	46:51
	261	Donnermeyer, Julian	67.	M	Weicon Tri Finish Münster	2:10:26	16:42	1:03:40	50:05
	249	Friedhoff, Benjamin	68.	M	ASV Duisburg	2:10:46	18:39	1:04:01	48:06
	268	Kleinschmidt, Oliver	69.	M	RC Lüdenscheid	2:11:35	20:16	1:06:41	44:39
	239	Wenzel, Lars	70.	M	Triathlon Team Witten IV	2:12:31	14:37	1:05:49	52:06
	219	Frauenrath, Tom	71.	M	Team Indeland Eschweiler	2:12:39	18:54	1:08:35	45:12
	205	Goarewe, Luc	72.	M	W + F Münster II	2:32:09	17:06	1:10:34	1:04:30

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Bayer 05 Uerdingen III 1. Matthias Epping - 1:47:02 8. Christian Gems - 1:53:42 16. Timo Schaffeld - 1:55:40 22. Jens Gosebrink - 1:56:52	47
2.	Tri Team MAXMO Mönchengladbach 3. Sven Imhoff - 1:51:26 4. Uwe Kramp - 1:51:37 5. Sven Eckers - 1:51:37 43. Christoph Bohnen - 2:01:24	55
3.	ASV Köln II 9. Gregor Elskamp - 1:53:44 10. Andreas Buhs - 1:54:22 31. Matthias Elskamp - 1:58:14 61. Jörg Friedel - 2:08:28	111
4.	Brander SV Tri Team II 23. Daniel Kreuzer - 1:57:05 28. Swen Scholz - 1:57:51 36. Erich Keuchen - 1:59:39 45. Tristan Henninger - 2:01:42	132
5.	PSV Brühl 7. Simon Elshorst - 1:53:11 18. Timo Britz - 1:56:17 46. Walter Schaaf - 2:02:46 62. Karl Zimmer - 2:08:38	133
6.	ASV Duisburg 2. Sven Wies - 1:51:15 24. Tobias Jazbec - 1:57:30 44. Michael Sdorra - 2:01:39 68. Benjamin Friedhoff - 2:10:46	138
6.	Team Indeland Eschweiler I 6. Thomas Kaiser - 1:53:04 26. Andre Pabich - 1:57:44 35. Dominik Neumann - 1:59:35 71. Tom Frauenrath - 2:12:39	138
8.	TVE Netphen II 11. Pascal Friedhoff - 1:55:00 13. Timo Brückhof - 1:55:17 53. Felix Grabolle - 2:05:03 63. Thorsten Kuschina - 2:08:43	140
9.	Weicon Tri Finish Münster IV 15. Patrick Maron - 1:55:39 27. Tim Habel - 1:57:46 32. Thomas Sievers - 1:58:34 67. Julian Donnermeyer - 2:10:26	141

Pflüger - Trispeed - Triathlon Harsewinkel - 5. Juni 2016
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Männer

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
10.	Tri Team Hagen II 21. Florian Winterstein - 1:56:45 34. Yannik Hillebrand - 1:59:30 37. Tobias Rehm - 1:59:46 51. Rene Pohlmann - 2:04:54	143
11.	Starlight Team Essen 25. Jörg Mettlach - 1:57:40 39. Jan Ammenwerth - 1:59:53 42. Johannes Seegenschmiedt - 2:01:14 49. Jens Eißmann - 2:04:33	155
11.	Triathlon Team Witten IV 14. Stephan Seidel - 1:55:26 19. Jannis Sturm - 1:56:23 52. Sebastian Lehmann - 2:04:59 70. Lars Wenzel - 2:12:31	155
13.	RC Lüdenscheid 12. Richard Raphael Gösmann - 1:55:10 29. Florian Hanakam - 1:58:06 56. Aljoscha Busenius - 2:06:42 69. Oliver Kleinschmidt - 2:11:35	166
13.	Triathlon Team Ratingen 08 20. Alexander Gossmann - 1:56:30 40. Valentin Mussehl - 2:00:24 41. Henrik Wunn - 2:00:50 65. Morten Schmidt - 2:09:25	166
15.	Rückenwind Geckos Dortmund II 38. Leon Von Zepelin - 1:59:52 48. Martin Hörstemeier - 2:03:04 50. Thorsten Schlüter - 2:04:50 55. Max Vallender - 2:05:30	191
16.	Tri Sport Team Verl 17. David Smyrek - 1:56:00 57. Torsten Selker - 2:07:13 59. Detlef Pähler - 2:07:53 60. Ralf Meiertoberens - 2:08:15	193
17.	Tri Club Wuppertal 30. Tim Heinzemann - 1:58:10 47. Lars Vorsteher - 2:02:50 64. Julius Drees - 2:09:16 66. Marc Brand - 2:10:02	207
18.	W + F Münster II 33. Kai Hesterwerth - 1:59:09 54. Roman Schmeier - 2:05:28 58. Sebastian Peine - 2:07:17 72. Luc Gogrewé - 2:32:09	217