

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2136	1.		1.	Hansen, Joern	LG-Alpen	1973	1.M40	34:12	34:13
2290	2.		2.	Weste, Michael	LSF Münster e.V.	1977	1.M35	37:51	37:52
2506	3.		3.	Althaus, Steffen		1985	1.M30	37:59	38:00
2206	4.		4.	Röthemeyer, Marvin		1989	1.M20	38:11	38:14
2570	5.		5.	Biermann, Lukas	HSP Münster Laufteam	1995	2.M20	38:15	38:15
2105	6.		6.	Daut, Fabian		1988	3.M20	38:36	38:36
2083	7.		7.	Fels, Sven		1990	4.M20	39:02	39:03
2528	8.		8.	Wielers, Stefan	ASV Ellewick	1979	2.M35	39:24	39:24
1221	9.		9.	Hackmann, Armin		1982	2.M30	39:50	39:52
2064	10.		10.	Faust, Johannes	BWA	1973	2.M40	40:06	40:08
2141	11.		11.	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	1987	5.M20	40:26	40:27
2013	12.		12.	Ruland, Tillmann	LAC Veltins Hochsauerland	1983	3.M30	40:27	40:28
2172	13.		13.	Wüst, Jens	ASV Ellewick	1986	6.M20	41:15	41:16
2224	14.	1.		Postert, Christiane	LG Ems Warendorf	1974	1.W40	41:14	41:17
2244	15.		14.	Arnsberg, Ulrich		1965	1.M50	41:25	41:30
2729	16.		15.	Aholt, Georg	SV Blau-Weiß Dingden	1969	1.M45	41:43	41:47
2498	17.		16.	Teichmann, Marc		1985	4.M30	41:57	42:00
2364	18.		17.	Meyer, Thorsten	BSG LVM Versicherung	1981	5.M30	41:59	42:02
2516	19.		18.	Duibjohann, Lars	MaNoLaAn	1970	2.M45	42:02	42:05
2259	20.		19.	Depenbrock, Udo	ASV Ellewick	1969	3.M45	42:04	42:06
2302	21.		20.	Weber, Max	Wasser + Freizeit Münster	1963	2.M50	42:06	42:07
2466	22.		21.	Geitel, Christoph	ARC zu Münster	1967	4.M45	42:18	42:21
2660	23.		22.	Borgmann, Mirco	Warendorf	1973	3.M40	42:24	42:30
2658	24.		23.	Eßmann, Thorsten	SV Herbern	1980	3.M35	42:27	42:31
2063	25.		24.	Merschformann, Bruce	RSV Münster	1977	4.M35	42:31	42:32
2530	26.		25.	Vortkamp, Markus		1970	5.M45	42:56	42:58
2108	27.		26.	Daut, Felix		1985	6.M30	42:53	42:59
2330	28.		27.	Wilbers, Christian	Active LAUFTEAM	1980	5.M35	42:47	43:02
2479	29.		28.	Gieseler, Tim	Rotation Wolbeck	1981	7.M30	43:04	43:04
2121	30.		29.	Stahlhoff, Stefan	HSP Münster Laufteam	1982	8.M30	43:18	43:20
2619	31.		30.	Holzmann, Alexander	BSG Fiducia & GAD IT AG	1969	6.M45	43:19	43:21
2613	32.		31.	Weiß, Daniel		1977	6.M35	43:30	43:31
2713	33.	2.		Schmidt-Holthenrich, Raija		1974	2.W40	43:30	43:32
2037	34.		32.	Feld, Daniel	Skiclub Profitour Altenberge	1974	4.M40	43:30	43:34
2266	35.		33.	Mahle, Eckart	ISC Münster	1971	5.M40	43:36	43:37
2229	36.		34.	Wachter, Joris	SC Münster 08	1986	7.M20	43:28	43:38
2076	37.	3.		Rose, Ida	LSF Münster e.V.	2000	1.WJU16	43:37	43:39
2643	38.		35.	Uhr, Philipp	Rietberg	1995	8.M20	43:31	43:40
2196	39.		36.	Verwohlt, Hans-Georg	ASV Ellewick	1962	3.M50	43:48	43:50
2318	40.		37.	Heitmeyer, Stefan	TV Georgsmarienhütte	1977	7.M35	43:55	43:58
2326	41.	4.		Hauertmann, Katharina	Active LAUFTEAM	1976	1.W35	44:06	44:13
2478	42.		38.	Beckering, Johannes	SV Sigiltra Sögel	1977	8.M35	44:13	44:14
2399	43.		39.	Lemkau, Gerrit		1971	6.M40	44:14	44:15
2451	44.		40.	Komischke, Michael	Run4fun-Greven e.V.	1973	7.M40	44:16	44:21
2003	45.		41.	Winkelhorst, Andre	TV Westfalia 07 Epe	1974	8.M40	44:21	44:22
2581	46.		42.	Festring, Benedikt	Exkern	1987	9.M20	44:23	44:24
2140	47.		43.	Kaiser, Uli	21Run	1959	1.M55	44:25	44:25
2098	48.		44.	Münsterkötter, Nils	Laufftreff Nottuln	1998	1.MJU18	44:24	44:26
2353	49.		45.	Damwerth, Matthias	BSG LVM Versicherung	1966	7.M45	44:24	44:28
2609	50.		46.	Grabis, Eric		1997	1.MJU20	44:40	44:43
2455	51.		47.	Schmidtke, Lars	Run4Fun Greven e.V.	1980	9.M35	44:56	44:57
2171	52.		48.	Lensing, Sebastian		1987	10.M20	44:57	45:01
2163	53.		49.	Többen, Michael	BSG Sparkasse Münsterland Ost	1965	4.M50	45:08	45:13
2355	54.		50.	Dumschat-Hötte, Oliver	BSG LVM Versicherung	1970	8.M45	45:06	45:17
2679	55.		51.	Dikici, Okan	Leicht einen Sitzen e.V.	1977	10.M35	45:14	45:18
2209	56.		52.	Demes, Christoph	TUS Hiltrup	1964	5.M50	45:19	45:24
2665	57.		53.	Stratmann, Jörg		1967	9.M45	45:30	45:38
2527	58.		54.	Diekmann, Marius	HSP Münster Laufteam	1984	9.M30	45:46	45:49
2343	59.		55.	Diekämper, Burkhard	BSG LVM Versicherung	1975	9.M40	45:43	45:51
2304	60.		56.	Henke, Sebastian	Rote Sau Marsberg	1984	10.M30	45:56	46:01
2368	61.		57.	Friedrich, Christopher	Mondi	1984	11.M30	46:05	46:06
2282	62.		58.	Waldmüller, Johannes		1983	12.M30	46:03	46:11
2589	63.		59.	Toebe, Axel	Bergziegen Altenberge	1969	10.M45	46:19	46:24
2301	64.		60.	Nolte, Sven		1984	13.M30	45:56	46:26
2081	65.		61.	Rose, Norbert	Lauffreunde Gremendorf	1966	11.M45	46:23	46:30

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2214	66.		62.	Lütke Schute, Siegfried	Tus Hilstrup	1959	2.M55	46:26	46:32
2426	67.		63.	Ringena, Take	LSF Münster e.V.	1974	10.M40	46:24	46:34
2272	68.		64.	Schnabel, Hans	LSF Münster e.V.	1972	11.M40	46:20	46:36
2306	69.	5.		Rolf, Melanie		1983	1.W30	46:13	46:36
2005	70.		65.	Kuhl, Tobias	WG	1993	11.M20	46:31	46:37
2167	71.		66.	Lübbering, Frank	DJK SC Nienberge	1964	6.M50	46:33	46:37
2314	72.		67.	Vaters, Stefan		1988	12.M20	46:45	46:50
2490	73.		68.	Eckermann, Thomas	LSF Münster e.V.	1969	12.M45	47:00	47:02
2085	74.		69.	Fels, Hubert	Billerbecker Läufer	1960	3.M55	46:47	47:03
2547	75.		70.	Kus, Rasim		1995	13.M20	46:54	47:05
2006	76.		71.	Block, Christian		1988	14.M20	47:04	47:07
2351	77.		72.	Beuermann, Krystof	BSG LVM Versicherung	1983	14.M30	46:55	47:11
2233	78.		73.	Redemeyer, Bernd		1967	13.M45	47:00	47:12
2404	79.		74.	Mühlencord, Malte	Wasser + Freizeit Münster	1976	11.M35	47:12	47:15
2539	80.		75.	Kuhlmann, Ralf	Wasser + Freizeit Münster	1963	7.M50	47:18	47:26
2116	81.		76.	Becker, Ivo	UKM Infrastruktur Management	1970	14.M45	47:24	47:27
2329	82.		77.	Floer, Stefan	Active LAUFTEAM	1972	12.M40	47:21	47:28
2480	83.		78.	Kampshoff, Raphael	TV Vreden Lauftreff	1975	13.M40	47:29	47:32
2540	84.		79.	Brockmann, Torsten		1977	12.M35	47:26	47:33
2407	85.		80.	Hermanspann, Stephan		1983	15.M30	47:30	47:35
2615	86.		81.	Buer, Andreas	BSG LVM Versicherung	1966	15.M45	47:28	47:49
2486	87.		82.	Erpenbeck, Alex	BSV Ostbevern	1984	16.M30	47:47	47:54
2295	88.	6.		Schneider, Janna		1977	2.W35	47:47	47:58
2753	89.		83.	Lammers, Stefan	Bergziegen Altenberge	1969	16.M45	47:58	48:05
2549	90.		84.	Kappenberg, Lars	FC St. Pauli Triathlon	1971	14.M40	48:02	48:08
2617	91.		85.	Kerk, Raphael	BSG LVM Versicherung	1988	15.M20	47:59	48:09
2563	92.		86.	Lohscheiler, Ralf	LSF Münster e.V.	1959	4.M55	48:10	48:14
2538	93.		87.	Rickert, Frank	SV Arminia Appelhülsen	1968	17.M45	47:40	48:15
2317	94.		88.	Zöllner, Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	1951	1.M60	48:23	48:30
2344	95.		89.	Kajüter, Burkhard	BSG LVM Versicherung	1966	18.M45	48:22	48:32
2223	96.		90.	Quattrocchi, Fulvio	LSF Münster e.V.	1950	1.M65	48:28	48:40
249	97.	7.		Lindner, Petra	Exkern	1964	1.W50	48:28	48:40
2151	98.		91.	May, Detlev	Ahlen	1974	15.M40	48:37	48:49
2032	99.		92.	Thiele, Markus	Team Erdinger ALKOHOLFREI	1964	8.M50	48:31	48:57
2460	100.		93.	Drücker, Ludger	LSF Münster e.V.	1987	16.M20	48:39	48:58
2647	101.		94.	Mühlenkord, David		1994	17.M20	48:48	48:59
2297	102.		95.	Kleine-Boes, Ulrich		1970	19.M45	48:54	49:02
2435	103.		96.	Helms, Tobias	SV Arminia Appelhülsen	1982	17.M30	48:40	49:11
2225	104.		97.	Thiry, Daniel	Saxonia Münster	1978	13.M35	49:07	49:20
2503	105.		98.	Ahrens, Sven	Blau-Weiß Aasee Münster	1968	20.M45	49:16	49:23
2472	106.		99.	Schiller, Volker		1973	16.M40	49:17	49:26
2519	107.		100.	Koopmann, Jan-Bernd		1975	17.M40	49:24	49:27
2374	108.		101.	Merscher, Simon	Mondi	1983	18.M30	49:19	49:29
2680	109.		102.	Beughold, Oliver		1983	19.M30	49:22	49:30
2367	110.		103.	Brüning, Stefan	Mondi	1986	18.M20	49:24	49:34
2607	111.		104.	Ranger, Thorsten	Salsomania Münster	1976	14.M35	49:41	49:42
2142	112.	8.		Jürgens, Ulla	LG Emsdetten	1958	1.W55	49:40	49:45
2332	113.		105.	Dirksen, Sven	Gautzsch	1969	21.M45	49:10	49:46
2278	114.		106.	Kuhlmann, Christoph	Laufsport Senden	1966	22.M45	49:31	49:46
2772	115.		107.	Schwerbrock, Dirk	Run4Fun Greven e.V.	1963	9.M50	49:21	49:55
2504	116.		108.	Steermann, Volker	Walstedde	1967	23.M45	49:27	49:55
2360	117.		109.	Dedeck, Stefan	BSG LVM Versicherung	1985	20.M30	49:49	49:58
2281	118.		110.	Märtin, Jens	LSF Münster e.V.	1983	21.M30	49:42	49:59
2031	119.	9.		Skowronski, Sonja		1963	2.W50	49:51	49:59
2384	120.		111.	Pferdekemper, Sebastian		1989	19.M20	49:47	49:59
2788	121.		112.	Scherlatzik, Dirk	BSG AGRAVIS	1968	24.M45	49:40	50:01
2754	122.		113.	Hörmeyer, Carsten	Bergziegen Altenberge	1974	18.M40	49:58	50:04
2696	123.	10.		Sauerland, Eike		1969	1.W45	50:01	50:05
2578	124.		114.	Fechtrup, Christian		1961	10.M50	50:01	50:05
2771	125.		115.	Brömmelhaus, Reimund	Run4fun-Greven e.V.	1963	11.M50	49:32	50:07
2049	126.		116.	Mann, Klaus	Billerbecker Läufer	1961	12.M50	49:51	50:08
2735	127.		117.	Margraf, Robert	BWZ Zoll	1994	20.M20	50:08	50:10
2702	128.	11.		Haenicke, Ingrid		1963	3.W50	50:06	50:28
2649	129.		118.	Laakmann, Klaus	Lauftreff Lüdinghausen	1961	13.M50	50:24	50:29
2365	130.		119.	Blömers, Jason	Mondi	1994	21.M20	50:31	50:32

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2517	131.		120.	Stosberg, Marc		1976	15.M35	50:28	50:34
2452	132.		121.	Ponick, Alexander	Run4Fun Greven e.V.	1969	25.M45	50:02	50:35
2453	133.		122.	Lindner, Hans Jürgen		1964	14.M50	50:26	50:35
2183	134.		123.	Korte, Andreas	BSG Westfalen	1977	16.M35	50:04	50:35
2369	135.		124.	Gerling, Mark	Mondi	1977	17.M35	50:34	50:37
2556	136.		125.	Jamroszczyk, Paul	Run4Fun Greven e.V.	1962	15.M50	50:04	50:46
2618	137.		126.	Scholle, Tobias	BSG LVM Versicherung	1988	22.M20	50:32	50:51
2346	138.		127.	Girnth, Christian	BSG LVM Versicherung	1967	26.M45	50:37	50:51
2020	139.	12.		Poppenborg, Maren	LSF Münster e.V.	1979	3.W35	50:43	50:53
2084	140.		128.	Schubert, David	FSM	2000	1.MJU16	50:39	50:58
2462	141.		129.	Schmees, Jan Frederik	LSF Münster e.V.	1984	22.M30	50:46	50:58
2422	142.		130.	Willimzig, André	SSV Reichswalde	1985	23.M30	50:52	50:59
2459	143.		131.	Dirks, Hendrik	HSP Münster Laufteam	1986	23.M20	50:59	51:04
2168	144.		132.	Ahlers, Michael	BSG Westfalen	1960	5.M55	50:34	51:06
2428	145.		133.	Wesche, Michael		1968	27.M45	50:51	51:06
2475	146.		134.	Vennemann, Stefan	Bergziegen Altenberge	1964	16.M50	51:06	51:11
2238	147.		135.	Schilling, Gregor	Bergziegen Altenberge	1968	28.M45	51:09	51:14
2160	148.		136.	Schmidt, Thorsten		1975	19.M40	51:08	51:16
2590	149.		137.	Westrich, Michael	RVM von 1882 Münster	1958	6.M55	51:02	51:29
2208	150.		138.	Pösentrup, Simon	LSF Münster e.V.	1999	2.MJU18	51:31	51:36
2227	151.		139.	Kurzawa, Markus	ANGABIMA aus Recklinghausen/D	1974	20.M40	51:22	51:40
2104	152.		140.	Wytzisk, Andreas	Gremmendorf	1968	29.M45	51:39	51:44
2366	153.		141.	Braun, Georg	Mondi	1977	18.M35	51:41	51:44
2062	154.		142.	Möcklinghoff, Heiko	LSF Münster e.V.	1967	30.M45	51:32	51:48
2263	155.		143.	Seeberg, Gernot	UKM Infrastruktur Management	1956	7.M55	51:05	51:48
2601	156.	13.		Bergmann, Lisa	Tri Finish Münster	1991	1.W20	51:34	51:53
2045	157.		144.	Abke, Reinhard	Gremmendorf	1969	31.M45	51:48	51:54
2358	158.	14.		Weidner, Sandra	BSG LVM Versicherung	1983	2.W30	51:38	51:58
2090	159.		145.	Meyer, Matthias	UKM Infrastruktur Management	1971	21.M40	51:14	52:00
2023	160.		146.	Lammerding, Peter	BWA	1965	17.M50	51:46	52:03
2279	161.	15.		Hoyer, Anke	HSP Münster Laufteam	1986	2.W20	52:03	52:05
2642	162.	16.		Wietheger, Danielle	Run4Fun Greven e.V.	1970	2.W45	51:33	52:06
2561	163.		147.	Jansen, Karsten	Run4Fun Greven e.V.	1983	24.M30	51:33	52:07
2230	164.		148.	Randau, Gerrit	UKM Münster	1984	25.M30	51:49	52:09
2276	165.		149.	Hagenhoff, Sebastian		1989	24.M20	51:54	52:12
2219	166.	17.		Neyer, Christina	HSP Laufteam	1988	3.W20	52:13	52:15
2541	167.	18.		Knop, Katharina	LSF Münster e.V.	1983	3.W30	52:09	52:18
2438	168.		150.	Froning, Ansgar	Turo darfeld	1965	18.M50	52:01	52:20
2061	169.		151.	Piegza, Sebastian	LSF Münster e.V.	1979	19.M35	52:11	52:20
2684	170.	19.		Groenewold, Irene		1989	4.W20	52:18	52:21
2674	171.	20.		Kückmann, Jessica	SV Fortuna Schapdetten	1983	4.W30	52:18	52:21
2051	172.	21.		Eggert, Martha	flaschenpost	1985	5.W30	52:02	52:21
2188	173.		152.	Emmerich, Steffen		1987	25.M20	52:15	52:22
2698	174.	22.		Langela, Christa	SF Nordvelen	1964	4.W50	52:19	52:25
2313	175.	23.		Polarczyk, Christine	Leos Lauftreff	1984	6.W30	52:23	52:32
2732	176.	24.		Althoff, Kirsten	Fokus Selm	1987	5.W20	52:30	52:34
2592	177.		153.	Niehues, Dennis	Forum Pro Vital	1986	26.M20	52:28	52:36
2197	178.	25.		Linka, Ramona	forum pro vital	1980	4.W35	52:28	52:36
2571	179.		154.	Mösker, Frank	Saerbeck	1972	22.M40	52:33	52:40
2254	180.		155.	Gallmeister, Wolfgang		1960	8.M55	52:22	52:42
2536	181.	26.		Kestermann, Anja		1968	3.W45	52:23	52:42
2308	182.	27.		Wrobel, Maren		1970	4.W45	52:35	52:44
2574	183.		156.	Köhler, Detlef	Oer-Erkenschwick	1954	2.M60	52:37	52:45
2521	184.		157.	Becking, Markus	LVM Versicherung	1975	23.M40	52:28	52:47
2029	185.		158.	Türker, Xaver	Laufteam Noweda Münster	1969	32.M45	52:35	52:51
2789	186.	28.		Matzke, Juliane	BSG AGRAVIS	1986	6.W20	52:34	52:56
2790	187.		159.	Trumpp, Henning	BSG AGRAVIS	1965	19.M50	52:33	52:56
1634	188.	29.		Kuhn, Marion	BSG AGRAVIS	1970	5.W45	52:32	52:56
2469	189.		160.	Funke, Gerd		1960	9.M55	52:49	53:01
2043	190.		161.	Lammerding, Tobias	FSM	2000	2.MJU16	52:47	53:05
2767	191.		162.	Neumann, Bertram	BSG Fiducia & GAD IT AG	1959	10.M55	53:01	53:06
2147	192.		163.	Böttcher, Daniel		1974	24.M40	53:00	53:08
2734	193.	30.		Schuettrumpf, Marion		1969	6.W45	53:05	53:11
2430	194.		164.	Mertl, Frank	SV Arminia Appelhülsen	1965	20.M50	52:45	53:13
2413	195.		165.	Schmidt, Dietmar	SV Arminia Appelhülsen	1968	33.M45	52:45	53:14

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2119	196.	31.		Troschel, Christiane		1970	7.W45	53:12	53:15
2352	197.	32.		Laumeier, Marion	BSG LVM Versicherung	1985	7.W30	52:57	53:16
2650	198.		166.	Frank, Michael		1963	21.M50	53:11	53:17
2454	199.		167.	Robbers, Matthias		1988	27.M20	53:11	53:18
2763	200.		168.	Kirschnick, Olaf	HaWe	1966	34.M45	52:53	53:19
2153	201.		169.	Ziese, Bernd	MDK Rheine	1963	22.M50	53:14	53:24
2579	202.		170.	Küstermann, Thomas		1976	20.M35	52:49	53:26
2250	203.		171.	Schräder, Ludger		1969	35.M45	53:17	53:31
2112	204.		172.	Greiwe, Jörg	UKM Infrastruktur Management	1976	21.M35	53:28	53:31
2744	205.		173.	Spilker, Jannik		2000	3.MJU16	53:29	53:31
2429	206.		174.	Stückmann, Dirk	MDK Rheine	1980	22.M35	53:28	53:39
2275	207.	33.		Kröger, Maria	TV Vreden	1966	8.W45	53:15	53:39
2198	208.		175.	Kirschke, Thomas	Ahlen	1964	23.M50	53:27	53:40
2211	209.		176.	Krösche, Tim		1992	28.M20	53:31	53:42
2513	210.		177.	Vanheiden, Ralf	Run4Fun Greven e.V.	1970	36.M45	53:10	53:43
2124	211.		178.	Klatt, Thomas		1979	23.M35	53:27	53:49
2288	212.		179.	Steudter, David		1968	37.M45	53:10	53:52
2678	213.		180.	Heck, Henning		1980	24.M35	53:28	54:00
2127	214.	34.		Brinkmann, Daniela	Run4Fun Greven e.V.	1966	9.W45	53:32	54:09
2785	215.		181.	Dytko, Adam		1975	25.M40	53:42	54:09
2703	216.	35.		Großgarten, Heide	Fokus SeIm	1965	5.W50	53:34	54:12
2011	217.		182.	Nienhaus, Christofer		1985	26.M30	53:41	54:13
2034	218.		183.	Nienhaus, Felix		1980	25.M35	53:41	54:13
2718	219.	36.		Esders, Greta	Lingen	2002	1.WJU14	54:28	54:31
2372	220.		184.	Kotes, Tobias	Mondi	1985	27.M30	54:21	54:33
2345	221.		185.	Bücker, Christian	BSG LVM Versicherung	1977	26.M35	54:17	54:35
2690	222.	37.		Rossmann, Carolin		1989	7.W20	54:28	54:36
2228	223.		186.	Hahn, Günter	LSF Münster e.V.	1955	3.M60	54:11	54:37
2716	224.	38.		Wendzinski, Luisa		2000	2.WJU16	54:21	54:38
2131	225.		187.	Panzer, Udo	Laufftreff RSW	1967	38.M45	54:17	54:39
2370	226.		188.	Haverkotte, Manuel	Mondi	1991	29.M20	54:27	54:41
2068	227.		189.	Müller, Lutz	Wasser + Freizeit Münster	1963	24.M50	54:18	54:43
2123	228.		190.	Möllers, Ralf		1962	25.M50	54:20	54:46
2708	229.	39.		Giesen, Beate	Lauffreunde Gremmendorf	1967	10.W45	54:35	54:48
2598	230.		191.	Giesen, Ingo	Lauffreunde Gremmendorf	1966	39.M45	54:34	54:49
2662	231.	40.		Jung, Dana	Grün-Weiß Marathon Münster	1978	5.W35	54:31	54:55
2694	232.	41.		Knöpper, Mona	LT Wettringen	1990	8.W20	54:51	54:56
2661	233.	42.		Kolar, Miriam	LSF Münster e.V.	1974	3.W40	54:42	54:58
2750	234.		192.	Berlage, Simon	LT Wettringen	1990	30.M20	54:55	55:00
2115	235.		193.	Schwersmann, Martin	UKM Infrastruktur Management	1982	28.M30	54:23	55:08
2125	236.	43.		Schmidt, Annika	Gremmendorf	1978	6.W35	55:05	55:09
2499	237.		194.	Grabosch, Guido		1969	40.M45	55:05	55:11
2017	238.		195.	Kayser, Thomas		1969	41.M45	54:48	55:11
2786	239.		196.	Tinnemeyer, Arne		1988	31.M20	54:44	55:12
2420	240.		197.	Schwarzer, Dirk	Laufftreff Greven aktuell	1974	26.M40	55:02	55:13
2683	241.	44.		Beughold, Aurora	Riesenbeck	1960	2.W55	55:05	55:13
2531	242.		198.	Latt, Christian		1973	27.M40	54:58	55:22
2212	243.	45.		Krösche, Sara		1996	1.WJU20	55:12	55:23
2086	244.	46.		Rose, Petra	Lauffreunde Gremmendorf	1969	11.W45	55:15	55:28
2070	245.	47.		Rose, Nele		1996	2.WJU20	55:15	55:28
2138	246.		199.	Linke, Frank	H2O Remscheid	1962	26.M50	55:10	55:29
2071	247.	48.		Stuhldreier, Miriam		1988	9.W20	55:23	55:34
2342	248.		200.	Falke, Bernhard	BSG LVM Versicherung	1962	27.M50	55:13	55:36
2101	249.		201.	Jüdiges, Andreas	Tri Finish Münster	1989	32.M20	55:27	55:38
2595	250.		202.	Hoffmann, Carsten		1973	28.M40	55:15	55:50
2543	251.		203.	Dreisbach, Gerd	HPR	1954	4.M60	55:23	55:57
2745	252.		204.	Sackmann, Thomas	BSG AGRAVIS	1965	28.M50	55:41	56:02
2666	253.	49.		Schoppmann, Helga		1958	3.W55	55:39	56:03
2596	254.		205.	Schreinemacher, Michael	Bergziegen Altenberge	1965	29.M50	56:00	56:04
2685	255.	50.		Arens, Kathrin	HSP Münster	1985	8.W30	55:36	56:05
2363	256.		206.	Falke, Thomas	BSG LVM Versicherung	1967	42.M45	55:55	56:11
2164	257.	51.		Bockwinkel, Carolin	ASV Ellewick	1990	10.W20	56:03	56:13
2177	258.	52.		Becking, Theresa	Laufftreff ASV Ellewick	1990	11.W20	56:06	56:17
2534	259.		207.	Hahn, Donatus	Tri Finish Münster	1984	29.M30	55:50	56:17
2515	260.		208.	Teuber, Sascha	Run4Fun Greven e.V.	1979	27.M35	55:50	56:25

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2239	261.		209.	Dermitzel, Helmut	SC Münster 08	1970	43.M45	56:13	56:33
2231	262.	53.		Schöler, Ulla		1959	4.W55	56:13	56:36
2505	263.		210.	Pietschmann, Jan		1982	30.M30	55:53	56:38
2240	264.		211.	Wagner, Peter		1971	29.M40	56:31	56:45
2213	265.	54.		Penning, Verena		1990	12.W20	56:44	56:47
2471	266.	55.		Linnenbaum, Petra		1958	5.W55	56:26	56:49
2676	267.	56.		Ponick, Susanne	Run4Fun Greven e.V.	1968	12.W45	56:19	56:52
2103	268.		212.	Tulatz, Rainer	UKM Infrastruktur Management	1956	11.M55	56:14	56:55
2222	269.	57.		Knaebel, Sandra		1983	9.W30	56:37	56:55
2470	270.		213.	Graap, Martin		1961	30.M50	56:28	56:56
2310	271.	58.		Beckmann, Maria		1979	7.W35	56:30	56:56
2107	272.	59.		Münsterkötter, Stefanie	Lauftreff Nottuln	1968	13.W45	56:49	57:01
2554	273.	60.		Münsterkötter, Sina	Lauftreff Nottuln	2000	3.WJU16	56:51	57:01
2758	274.		214.	Frenster, Uwe	Dombrowsky GmbH	1978	28.M35	57:12	57:14
2759	275.		215.	Dombrowsky, Thomas	Dombrowsky GmbH	1965	31.M50	57:15	57:17
2700	276.	61.		Braun, Anne		1989	13.W20	56:54	57:17
2285	277.	62.		Schoneberg, Caroline		1975	4.W40	57:16	57:32
2687	278.	63.		Frerking, Lena		1988	14.W20	57:28	57:34
2659	279.	64.		Bloom, Jenny	ASV Ellewick	1984	10.W30	57:26	57:37
2449	280.		216.	Bußmann, Norbert	Mariendorf	1955	5.M60	57:22	57:39
2719	281.	65.		Wentker, Kristina		1987	15.W20	57:05	57:39
2774	282.		217.	Althoff, Rolf		1957	12.M55	57:05	57:43
2041	283.		218.	Drastig, Bernhard	Lette	1959	13.M55	57:24	57:48
2143	284.		219.	Mörker, Paul		2001	4.MJU16	57:10	57:53
2260	285.	66.		Goretzka, Charlotte	TV Wolbeck	1988	16.W20	57:38	57:53
2507	286.		220.	Jablonski, Matthias		1969	44.M45	57:53	57:57
2524	287.		221.	Varga, Georg		1965	32.M50	57:44	58:03
2373	288.		222.	Lachnicht, André	Mondi	1968	45.M45	57:51	58:04
2016	289.		223.	Schwarz, Steffen	WG	1991	33.M20	57:59	58:04
2100	290.		224.	Engel, Hans-Jürgen		1960	14.M55	57:45	58:04
2018	291.		225.	Merse, Heinz	LSF Münster e.V.	1959	15.M55	58:00	58:05
2159	292.		226.	Thien, Christian	LSF Münster e.V.	1981	31.M30	57:46	58:06
2331	293.		227.	Brüggemann, Andreas	Gautzsch	1967	46.M45	57:36	58:07
2484	294.		228.	Pickett, Kevin	BSG Selectric	1957	16.M55	57:58	58:09
2443	295.		229.	Bußmann, Roland	Die Allmächtigen	1978	29.M35	57:47	58:12
2586	296.		230.	Toporowski, Daniel		1978	30.M35	57:48	58:12
2299	297.	67.		Kühn, Sandra		1987	17.W20	57:46	58:13
2082	298.	68.		Boensch, Sarah	Rheine	1986	18.W20	58:14	58:21
2077	299.	69.		Naber, Friederike	Rheine	1986	19.W20	58:14	58:21
2053	300.		231.	Krause, Uwe	Run4Fun Greven e.V.	1968	47.M45	57:48	58:22
2444	301.		232.	Jentsch, Christian	NOWEDA Laufgruppe	1967	48.M45	58:02	58:23
2736	302.	70.		Ikemann, Sandra	Coesfeld	1978	8.W35	57:39	58:25
2523	303.		233.	Hendricks, Daniel		1980	31.M35	57:58	58:27
2715	304.	71.		Radke, Iris		1967	14.W45	58:24	58:29
2176	305.		234.	Lebkücher, Wilko	Soest	1957	17.M55	58:13	58:31
2688	306.	72.		Hunger, Marie	#Team Brüning läuft...!	1989	20.W20	58:07	58:31
2689	307.	73.		Hunger, Magda	#Team Brüning läuft...!	1989	21.W20	58:08	58:31
2204	308.		235.	Eckardt, Jörg		1955	6.M60	58:09	58:32
2795	309.	74.		Meyer zu Brickwedde, Marika	LSF Münster e.V.	1961	6.W50	58:14	58:32
2458	310.		236.	Brüning, Daniel	#Team Brüning läuft...!	1973	30.M40	58:08	58:33
2333	311.		237.	Köbbing, Michael	Gautzsch	1790	1.M	57:57	58:34
2562	312.	75.		Temme, Andrea	RiK	1962	7.W50	58:19	58:35
2242	313.		238.	Bertram, Holger		1969	49.M45	58:01	58:38
2273	314.		239.	Jäger, Josef	Lauftreff Nottuln	1957	18.M55	58:20	58:41
2765	315.		240.	Depmann, Dieter	BSG LVM Versicherung	1969	50.M45	58:27	58:42
2457	316.		241.	Buschhorn, Florian	#Team Brüning läuft...!	1990	34.M20	58:28	58:53
2323	317.		242.	Berger, Bodo	TakeFive	1962	33.M50	58:16	58:55
2567	318.	76.		Haves, Uta	TuS Hilstrup	1966	15.W45	58:31	58:58
2555	319.		243.	Karthäuser, Markus	Wasser + Freizeit Münster	1966	51.M45	58:38	59:04
2686	320.	77.		Stein, Vanessa	Wasser + Freizeit Münster	1975	5.W40	58:38	59:04
2488	321.		244.	Drilling, Dirk		1961	34.M50	58:34	59:04
2152	322.		245.	Leonhardt, Volker	Havixbeck	1964	35.M50	58:38	59:08
2092	323.	78.		Rotthove, Irene	Ostbevern	1965	8.W50	58:40	59:08
2078	324.	79.		Hansen, Tanja	Gremmendorf	1971	6.W40	58:58	59:09
2201	325.		246.	Kramer, Sebastian		1975	31.M40	58:55	59:12

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2491	326.	80.		Hagemeier, Jessica		1986	22.W20	59:07	59:19
2437	327.		247.	Heimann, Björn		1983	32.M30	58:52	59:19
2559	328.		248.	Reichel, Thomas	Gremmendorf	1968	52.M45	59:06	59:20
2354	329.		249.	Bröker, Oliver	BSG LVM Versicherung	1974	32.M40	58:56	59:20
2572	330.	81.		Volke, Joana	LSF Münster e.V.	1992	23.W20	58:37	59:21
2182	331.		250.	Weitkamp, Bernd		1962	36.M50	59:06	59:26
2427	332.		251.	Auert, Jörn		1981	33.M30	59:00	59:28
2514	333.		252.	Stephan, Christian	otti botti	1981	34.M30	59:00	59:28
2474	334.		253.	Noczynski, Wolfgang	Bergziegen Altenberge	1961	37.M50	59:22	59:28
2558	335.	82.		Reichel, Stefanie	Gremmendorf	1979	9.W35	59:18	59:31
2210	336.		254.	Heming, Rolf	Krötenwanderung Drensteinfurt	1968	53.M45	59:11	59:32
2419	337.		255.	Kemmerling, Matthias		1968	54.M45	59:25	59:33
2114	338.		256.	Emde, Frank	UKM Infrastruktur Management	1965	38.M50	59:06	59:39
2725	339.	83.		Gartmann, Andrea		1964	9.W50	59:40	59:40
2305	340.	84.		Sanning, Esther		1981	11.W30	59:13	59:40
2088	341.		257.	Bußmann, Marc	LSF Münster e.V.	1980	32.M35	59:13	59:40
2339	342.		258.	Oester, Thomas	Gautzsch	1967	55.M45	59:08	59:41
2620	343.	85.		Steermann, Janina	BSG Fiducia & GAD IT AG	1986	24.W20	59:22	59:41
2106	344.		259.	Wolters, Tobias	UKM Infrastruktur Management	1982	35.M30	58:57	59:42
2093	345.	86.		Skowronski, Nele		1999	1.WJU18	59:01	59:45
2714	346.	87.		Erkman, Ann-Christin		1982	12.W30	59:16	59:46
2067	347.		260.	Ludorf, Holger		1963	39.M50	59:04	59:47
2496	348.		261.	Erkman, Hendrik		1980	33.M35	59:18	59:48
2130	349.	88.		Lohscheller, Maria	LSF Münster e.V.	1958	6.W55	59:12	59:49
2040	350.	89.		Seyda, Karina		1981	13.W30	59:37	59:50
2058	351.	90.		Hilger, Lisa		1986	25.W20	59:41	59:55
2133	352.	91.		Thieme, Britta	Jogmap Ruhr	1986	26.W20	59:33	1:00:00
2379	353.	92.		Lammen, Anna		1986	27.W20	59:42	1:00:00
2378	354.	93.		Ahrens, Thekla		1986	28.W20	59:42	1:00:00
2730	355.	94.		Wollhöwer, Nadine	Laufftreff Nottuln	1979	10.W35	59:50	1:00:13
2583	356.	95.		Wendzinski-Merten, Birgit	ANGABIMA aus Recklinghausen/D	1970	16.W45	59:57	1:00:15
2552	357.		262.	Dahlhaus, Tom	RSV Münster	2003	1.MJU14	59:40	1:00:16
2309	358.	96.		Ackermann, Beate		1971	7.W40	1:00:08	1:00:17
2608	359.	97.		Schumacher, Lina		1982	14.W30	59:55	1:00:17
2641	360.	98.		Althoff, Hedwig	Fokus Selm	1955	1.W60	59:40	1:00:17
2416	361.	99.		Frisse, Petra	LSF Münster e.V.	1973	8.W40	59:55	1:00:21
2787	362.		263.	Tinnemeyer, Oswald		1952	7.M60	59:57	1:00:25
2761	363.		264.	Niehoff, Michael		1970	56.M45	59:51	1:00:26
2243	364.		265.	Roreger, Markus	Tus Saxonia Münster	1970	57.M45	59:41	1:00:27
2463	365.		266.	Kleingünther, Alexander		1983	36.M30	1:00:16	1:00:27
2190	366.	100.		Heckmann, Yvonne		1984	15.W30	1:00:18	1:00:28
2432	367.		267.	Jäckel, Frank	Arminia Appelhülsen	1965	40.M50	59:57	1:00:28
2672	368.	101.		Weiherrmann, Sarah		1976	11.W35	59:54	1:00:34
2766	369.		268.	Wolter, Frank	BSG LVM Versicherung	1972	33.M40	59:54	1:00:35
2241	370.	102.		Voetz, Marianne	LSF Münster e.V.	1969	17.W45	1:00:07	1:00:37
2245	371.	103.		Nevels, Ines	Run4Fun Greven e.V.	1968	18.W45	1:00:00	1:00:37
2760	372.		269.	Laerbusch, Markus		1968	58.M45	1:00:06	1:00:37
2126	373.	104.		Laarmann, Julia	Run4Fun Greven e.V.	1983	16.W30	1:00:02	1:00:38
2312	374.		270.	Meistes, Ralf		1971	34.M40	1:00:25	1:00:38
2280	375.	105.		Liefke, Martina	TV Wolbeck	1971	9.W40	1:00:24	1:00:39
2564	376.	106.		Klein, Andrea		1972	10.W40	1:00:02	1:00:41
2663	377.	107.		Askin, Yvone	Lieblingslauf	1983	17.W30	1:00:08	1:00:42
2770	378.		271.	Driefer, Stefan	Buldern läuft	1978	34.M35	1:00:09	1:00:43
2300	379.		272.	Schroll, Michael		1964	41.M50	1:00:16	1:00:43
2026	380.		273.	Löpmeier, Philipp	Rock 'n' Roll Club Münster e.	1985	37.M30	59:54	1:00:43
2132	381.		274.	Schlüter, Stephan	Rock 'n' Roll Club Münster e.	1978	35.M35	59:55	1:00:44
2042	382.	108.		Achenbach, Steffi	Rock 'n' Roll Club Münster e.	1989	29.W20	59:55	1:00:44
2325	383.		275.	Rincklage Van Endert, Steve	TakeFive	1949	2.M65	1:00:04	1:00:45
2056	384.	109.		Holle, Tanja	SV Arminia Appelhülsen	1974	11.W40	1:00:12	1:00:45
2668	385.	110.		Banach, Sandra	Die Laufgruppe	1971	12.W40	1:00:11	1:00:45
2181	386.	111.		Quick, Kirsten	HSP Münster	1989	30.W20	1:00:33	1:00:47
2292	387.	112.		Müller, Vanessa	HSP Münster Laufteam	1992	31.W20	1:00:33	1:00:48
2027	388.	113.		Fälker, Monika		1980	12.W35	1:00:33	1:00:48
2008	389.	114.		Nitsch, Sarah		1983	18.W30	1:00:32	1:00:48
2019	390.		276.	Bolz, Jan		1988	35.M20	1:00:30	1:00:50

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2669	391.	115.		Bolz, Maria	Nottuln	1964	10.W50	1:00:31	1:00:51
2010	392.	116.		Leuker, Stephanie		1988	32.W20	1:00:32	1:00:52
2311	393.	117.		Wenninghoff, Birgit		1969	19.W45	1:00:43	1:00:56
2520	394.		277.	böntrup, Ludger	Münster tinnen	1961	42.M50	1:00:23	1:00:58
2675	395.	118.		Bussmann, Reinhild	Mariendorf	1959	7.W55	1:00:41	1:00:58
2477	396.		278.	Roreger, Manfred		1957	19.M55	1:00:14	1:01:00
2321	397.		279.	Wübken, Frank	TakeFive	1972	35.M40	1:00:31	1:01:11
2102	398.		280.	Skowronski, Mika		2002	2.MJU14	1:00:39	1:01:20
2146	399.		281.	Mörker, Holger		1971	36.M40	1:00:43	1:01:24
2184	400.	119.		Twardy, Vanessa	HSP Münster	1990	33.W20	1:00:59	1:01:33
2783	401.		282.	Baartz, Manfred	AOK Nordwest Münster	1959	20.M55	1:00:55	1:01:38
2069	402.		283.	Thomann, Christian	Rheine	1987	36.M20	1:01:34	1:01:40
2436	403.		284.	Drerup, Klaus	LG Toppheideweg	1984	38.M30	1:00:51	1:01:41
2050	404.		285.	Sterthaus, Jens	TV Mesum	1985	39.M30	1:00:52	1:01:42
2418	405.	120.		Kemmerling, Katja		1971	13.W40	1:01:42	1:01:49
2587	406.	121.		Jorch, Claudia		1981	19.W30	1:01:18	1:01:51
2701	407.	122.		Eisenbrecher, Carolin		1987	34.W20	1:01:19	1:01:51
2335	408.		286.	Meier, Thorsten	Gautzsch	1974	37.M40	1:01:17	1:01:53
2324	409.	123.		Berger, Lea	TakeFive	2003	2.WJU14	1:01:30	1:02:08
2557	410.	124.		Schraeder, Marianne		1952	2.W60	1:01:49	1:02:10
2707	411.	125.		Rühle, Barbara		1978	13.W35	1:01:47	1:02:16
2779	412.	126.		Huhtasaari, Ute	TV Wolbeck	1958	8.W55	1:02:13	1:02:27
2757	413.	127.		Hübner, Carmen		1975	14.W40	1:02:10	1:02:35
2202	414.	128.		Krischka-Geier, Anne		1958	9.W55	1:02:09	1:02:39
2731	415.	129.		Zimmermann, Elke		1968	20.W45	1:02:44	1:02:47
2277	416.	130.		Kuhlmann, Birgit	Laufsport Senden	1968	21.W45	1:02:30	1:02:52
2709	417.	131.		Kuhlmann, Marie	Laufsport Senden	1998	2.WJU18	1:02:30	1:02:52
2621	418.		287.	Wiedenhues, Axel	AOK Nordwest Münster	1988	37.M20	1:02:14	1:02:56
2255	419.		288.	Gödecker-Geenen, Norbert		1963	43.M50	1:02:37	1:03:06
2284	420.	132.		Bauer, Bettina		1988	35.W20	1:02:33	1:03:11
2334	421.		289.	Lanfer, Andre	Gautzsch	1980	36.M35	1:02:37	1:03:12
2627	422.	133.		Kortenhorn, Katrin		1978	14.W35	1:03:05	1:03:17
2482	423.		290.	Rühle, Frank	LSF Münster e.V.	1978	37.M35	1:02:57	1:03:26
2769	424.		291.	Schienze, Thorsten	Sendenhorst	1972	38.M40	1:02:57	1:03:27
2415	425.		292.	Misera, Andreas		1963	44.M50	1:02:49	1:03:29
2699	426.	134.		Kurzawa, Gabriele	ANGABIMA aus Recklinghausen/D	1970	22.W45	1:03:16	1:03:34
2024	427.	135.		Theilmeier, Katharina		1990	36.W20	1:03:14	1:03:39
2044	428.	136.		Kiffe, Theresa		1987	37.W20	1:03:14	1:03:39
2199	429.	137.		Kirschke, Jessica	Ahlen	1995	38.W20	1:03:22	1:03:39
2014	430.	138.		Ruland, Christina		1987	39.W20	1:03:15	1:03:39
2022	431.	139.		Krause, Katrin	Run4Fun Greven e.V.	1968	23.W45	1:03:11	1:03:48
2340	432.		293.	Kuhr, Andreas	BSG LVM Versicherung	1982	40.M30	1:03:35	1:03:53
2764	433.		294.	Hegge, Christoph	BSG LVM Versicherung	1973	39.M40	1:03:04	1:03:53
2533	434.	140.		Werner, Carolin		1991	40.W20	1:03:16	1:04:03
2015	435.	141.		Busjan, Jessica		1989	41.W20	1:03:16	1:04:04
2047	436.	142.		Müller, Verena		1983	20.W30	1:03:18	1:04:04
2004	437.	143.		Watermeyer, Johanna		1989	42.W20	1:03:17	1:04:04
2033	438.		295.	Diekhoff, Felix		1989	38.M20	1:03:17	1:04:04
2035	439.		296.	Kerper, Robert		1990	39.M20	1:03:16	1:04:05
2021	440.		297.	Schätzlein, Peter		1988	40.M20	1:03:17	1:04:05
2012	441.		298.	Kastner, Alexander		1988	41.M20	1:03:18	1:04:05
2298	442.	144.		Hagedorn, Claudia		1982	21.W30	1:03:31	1:04:07
2441	443.		299.	Dahlhaus, Markus	RSV Münster	1966	59.M45	1:03:36	1:04:10
2501	444.	145.		Ruhe, Ilonca		1980	15.W35	1:03:46	1:04:11
2591	445.	146.		Unterbrink, Petra		1974	15.W40	1:03:46	1:04:11
2612	446.	147.		Strozyk, Christina		1992	43.W20	1:03:47	1:04:11
2632	447.	148.		Bach, Caroline		1987	44.W20	1:03:36	1:04:13
2446	448.		300.	Zinzus, Dieter	DJK Nienberge	?	45.M50	1:03:55	1:04:16
2622	449.		301.	Hohmann, Dominik	AOK Nordwest Münster	1986	42.M20	1:03:36	1:04:20
2623	450.	149.		Jung, Kristina	AOK Nordwest Münster	1986	45.W20	1:03:38	1:04:20
2359	451.	150.		Frenzel, Silke	BSG LVM Versicherung	1987	46.W20	1:03:32	1:04:21
2606	452.	151.		Wiengarn, Petra	LG Bad Sassendorf	1968	24.W45	1:03:46	1:04:21
2576	453.		302.	Holtmann, Daniel		1986	43.M20	1:03:37	1:04:22
2258	454.	152.		Kuhlmann, Johanna		1987	47.W20	1:03:36	1:04:22
2742	455.		303.	Spilker, Jochen		1967	60.M45	1:04:31	1:04:34

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
2445	456.		304.	Spilker, Niklas		2002	3.MJU14	1:04:30	1:04:35
2575	457.	153.		Groß, Heike	Breddenberg	1997	3.WJU20	1:03:59	1:04:44
2270	458.	154.		Meyer, Jutta		1996	4.WJU20	1:03:59	1:04:44
2599	459.	155.		Laerbusch, Karin		1968	25.W45	1:04:17	1:04:47
2594	460.	156.		Jones, Nicole		1983	22.W30	1:04:20	1:04:49
2349	461.	157.		Bröker, Heike	BSG LVM Versicherung	1979	16.W35	1:04:27	1:04:51
2762	462.		305.	Brune, Karl-Heinz		1947	3.M65	1:04:08	1:04:53
2154	463.		306.	Kannenbäumer, Markus	Run4Fun Greven e.V.	1970	61.M45	1:04:22	1:05:09
2129	464.		307.	Kliche, Wolfgang	Run4Fun Greven e.V.	1966	62.M45	1:04:22	1:05:09
2664	465.	158.		Kunick, Eva		1977	17.W35	1:04:50	1:05:17
2706	466.	159.		Driebold, Nele		1982	23.W30	1:05:01	1:05:37
2283	467.		308.	Driebold, Dominik		1981	41.M30	1:05:01	1:05:38
2322	468.	160.		Wübken, Laura	TakeFive	1997	5.WJU20	1:05:06	1:05:44
2773	469.		309.	Kohring, Sebastian	SV Arminia Appelhülsen	1977	38.M35	1:05:14	1:05:46
2677	470.	161.		Schmidt, Annemarie	SV Arminia Appelhülsen	1977	18.W35	1:05:14	1:05:46
2113	471.	162.		Beck, Jennifer		1989	48.W20	1:05:09	1:05:55
2117	472.	163.		Unverricht, Karin		1962	11.W50	1:05:09	1:05:55
2535	473.	164.		Reinecke, Angi	Schalksmühle	1975	16.W40	1:05:34	1:06:02
2743	474.		310.	Köster, André	ISC Münster	1966	63.M45	1:06:23	1:06:37
2009	475.	165.		Dreyer, Anna-Sophie	TV Jahn Welsede	1985	24.W30	1:06:00	1:06:38
2065	476.		311.	Kreimer, Bernd	Laufteufel	1948	4.M65	1:06:06	1:06:51
2205	477.	166.		Geier, Ricarda		1989	49.W20	1:06:29	1:06:59
2600	478.	167.		Menzel, Henrike	TV Wolbeck	1992	50.W20	1:07:07	1:07:22
2087	479.	168.		Konermann, Bea		1972	17.W40	1:07:00	1:07:28
2091	480.		312.	Seiffert, Sebastian		1965	46.M50	1:07:00	1:07:28
2653	481.	169.		Schwamborn, Elisabeth		1960	10.W55	1:07:58	1:08:31
2336	482.		313.	Natrup, Herbert	Gautzsch	1969	64.M45	1:08:02	1:08:33
2073	483.	170.		Engelmann, Christiane		1961	12.W50	1:07:53	1:08:37
2080	484.	171.		Börger, Martina		1962	13.W50	1:07:53	1:08:37
2122	485.	172.		Beckmann, Vera		1987	51.W20	1:08:28	1:08:43
2169	486.		314.	Theißing, Fabian		1982	42.M30	1:08:28	1:08:43
2739	487.	173.		Hejkal, Judit	LG Toppheideweg	1986	52.W20	1:08:15	1:09:03
2546	488.	174.		Obuch, Katharina	Gievenbecker	1983	25.W30	1:08:19	1:09:06
2200	489.	175.		Krischka, Mariele		1982	26.W30	1:08:41	1:09:11
2440	490.		315.	Gelhard, Yves	Laufen in NRW	1974	40.M40	1:08:48	1:09:28
2149	491.		316.	Reissig, Andre		1978	39.M35	1:08:48	1:09:28
2544	492.	176.		Lischo, Jessica	Laufen in NRW	1978	19.W35	1:08:49	1:09:28
2150	493.	177.		Reissig, Victoria		1982	27.W30	1:08:48	1:09:28
2721	494.	178.		Irmer, Merle	Active LAUFTEAM	2005	1.WKU12	1:10:17	1:10:26
2614	495.		317.	Irmer, Wolfgang	Active LAUFTEAM	1977	40.M35	1:10:18	1:10:26
2447	496.	179.		Spatz, Gaby	LSF Münster e.V.	1963	14.W50	1:10:33	1:11:00
2493	497.		318.	Börger, Uwe		1964	47.M50	1:10:44	1:11:18
2542	498.	180.		Schimannek, Ruth	Sendenhorst	1959	11.W55	1:10:46	1:11:24
2553	499.	181.		Biefang, Maike		1978	20.W35	1:11:55	1:12:22
2497	500.		319.	Müller, Folkert		1970	65.M45	1:12:11	1:12:54
2604	501.	182.		Pott, Miriam		1970	26.W45	1:12:12	1:12:55
2545	502.	183.		Osterholt, Larissa	Sprakeel - Wachtberg	1980	21.W35	1:13:12	1:13:44
2434	503.		320.	Kunick, Hardi		1968	66.M45	1:13:18	1:13:45
2192	504.	184.		Janetzki, Michelle	Lorup	1996	6.WJU20	1:14:18	1:15:04
2448	505.		321.	Domhöver, Markus	Sendenhorst	1967	67.M45	1:15:09	1:15:48
2749	506.	185.		Hanekamp, Lisa	Lorup	1996	7.WJU20	1:15:52	1:16:38



## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1277	1.		1.	Hüffer, André	Active LAUFTEAM	1993	1.M20	17:41	17:41
1525	2.		2.	Fritze, Holger	Tri Finish Münster	1985	1.M30	17:51	17:52
1630	3.		3.	Nagel, Silvio	1. TTC Münster	1983	2.M30	18:01	18:02
1412	4.		4.	Bischof, Markus	Tri Finish Münster	1968	1.M45	18:06	18:07
1272	5.		5.	Feder, Jannik	LSF Münster/ W+F Münster	1999	1.MJU18	18:31	18:32
1616	6.	1.		Rellensmann, Johanna	Tri Finish Münster	1990	1.W20	18:46	18:47
1465	7.		6.	Krämer, Joost	LSF Münster e.V.	1999	2.MJU18	18:52	18:53
1637	8.		7.	Enseling, Oskar		2001	1.MJU16	18:59	19:00
1607	9.		8.	Enseling, Michael	Tri Finish Münster	1964	1.M50	19:14	19:15
1247	10.		9.	Becks, Michael	Emsa	1970	2.M45	19:49	19:50
1266	11.		10.	Lüdke, Frank	Tri Finish Münster	1969	3.M45	20:50	20:51
1460	12.	2.		Driesch, Jessica	LSF Münster e.V.	1987	2.W20	20:49	20:52
1529	13.	3.		Michels, Stephanie	Tri Finish Münster	1985	1.W30	21:02	21:04
1133	14.		11.	Wolking, Clemens	LSF Münster e.V.	1962	2.M50	21:04	21:05
1213	15.	4.		Körner, Carolin	HSP Münster Laufteam	1989	3.W20	21:11	21:13
1008	16.	5.		Artz, Annette	HSP Münster Laufteam	1987	4.W20	21:16	21:20
1144	17.		12.	Biermann, Stephan	NRW-TV e.V.	1968	4.M45	21:30	21:31
1639	18.		13.	Stein, Niklas		1994	2.M20	21:29	21:42
1194	19.	6.		Stephanblome, Sarah	LG Brillux	1998	1.WJU18	21:40	21:53
1433	20.		14.	Rüdebusch, Ralf		1969	5.M45	21:57	21:59
1629	21.		15.	Schröder, Tim	BSG Sparkasse Münsterland Ost	1987	3.M20	21:55	22:05
1425	22.		16.	Schmidt, Alexander		1982	3.M30	22:09	22:12
1535	23.		17.	Alker, Sven	Sven+Ralf	2001	2.MJU16	22:09	22:17
1252	24.		18.	Moebus, Sebastian	Emsa	1969	6.M45	22:03	22:32
1236	25.		19.	Elberich, Tim		1984	4.M30	22:32	22:35
1422	26.		20.	Gerdes, Stefan	Tri Finish Münster	1970	7.M45	22:41	22:45
1067	27.	7.		Fels, Anika	LG Coesfeld	1995	5.W20	22:48	22:51
1392	28.		21.	Siepmann, Martin		1986	4.M20	22:53	22:59
1447	29.		22.	Kräuter, Nils	BSG LVM Versicherung	1991	5.M20	23:00	23:03
1378	30.	8.		Haarhus, Christiane	FC Schüttorf 09 Laufabteilung	1969	1.W45	23:00	23:04
1203	31.	9.		Feyerabend, Maria	LSF Münster e.V.	1954	1.W60	23:06	23:08
1188	32.		23.	Stephanblome, Klaus	Marathon Steinfurt	1964	3.M50	23:06	23:08
1502	33.	10.		Frerichs, Isabel	Wasser + Freizeit Münster	1999	2.WJU18	23:12	23:14
1622	34.		24.	Rosenbaum, Dieter	Tri Finish Münster	1957	1.M55	23:15	23:22
1498	35.		25.	Dreinemann, Niclas		1997	1.MJU20	23:14	23:22
1438	36.		26.	Mende, Jonathan		1988	6.M20	23:20	23:30
1608	37.	11.		Ellmers, Lisa	Tri Finish Münster	1991	6.W20	23:28	23:35
1485	38.		27.	Buhr, Andreas	HSP Münster Triathlon	1984	5.M30	23:31	23:36
1489	39.	12.		Frey, Kristina Antonette		1978	1.W35	23:38	23:41
1215	40.		28.	Wachsmann, Rainer	LSF Münster e.V.	1965	4.M50	23:41	23:45
1464	41.		29.	Pöttker, Martin		1967	8.M45	23:49	23:52
1140	42.		30.	Koesters, Tom	BSV Roxel	2002	1.MJU14	23:45	23:53
2648	43.		31.	Rosenfeld, Julius		1977	1.M35	23:12	23:55
1169	44.		32.	Menebröcker, Matthias		1990	7.M20	23:33	23:56
1153	45.		33.	Brinkmann, Thomas	Krötenwanderung Drensteinfurt	1966	9.M45	24:01	24:07
1458	46.		34.	Rutter, Christoph	FI-Sport e.V.	1972	1.M40	24:12	24:15
1371	47.		35.	Herwing, André	Mondi	1995	8.M20	24:14	24:16
1482	48.		36.	Held, Simon	Tauchsportclub Münster TCM	1978	2.M35	24:16	24:18
1510	49.		37.	Ehmke, Patrick	BSG LVM Versicherung	1991	9.M20	24:16	24:20
1036	50.	13.		Naujeck-Peters, Beate	LSF Münster e.V.	1964	1.W50	24:17	24:20
1259	51.	14.		Breuer, Helen		1998	3.WJU18	24:15	24:22
1567	52.	15.		Tula, Renata	RT Warschau	1952	2.W60	24:20	24:26
1047	53.		38.	Cosack, Thomas	Tus Saxonia	1964	5.M50	24:21	24:27
1429	54.		39.	de Vaal, André	Krötenwanderung Drensteinfurt	1978	3.M35	24:27	24:33
1274	55.		40.	Schäfer, Moritz		1983	6.M30	24:24	24:33
1161	56.		41.	Till, Michael	BSG Westfalen	1964	6.M50	24:21	24:38
1624	57.		42.	Königsmann, Christoph		1978	4.M35	24:32	24:47
1628	58.		43.	Linhoff, Andreas	BSG Fiducia & GAD IT AG	1973	2.M40	24:33	24:47
1191	59.		44.	Kemper, Fabian	GW Nottuln	2003	2.MJU14	24:38	24:48
1160	60.		45.	Lukassen, Peter	BSG Westfalen	1969	10.M45	24:45	24:56
1592	61.	16.		Frey, Nina		1993	7.W20	24:35	24:57
1061	62.	17.		Kilimann, Vanessa	HSP Münster Laufteam	1991	8.W20	24:54	25:00
1190	63.	18.		Kemper, Silke		1973	1.W40	24:56	25:06
1075	64.		46.	Aldenkirchs, Mika	Borussia Münster	2006	1.MKU10	25:06	25:14
1473	65.		47.	Witt, Manfred		1959	2.M55	25:23	25:23

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1071	66.		48.	Heitmann, Martin	UKM Infrastruktur Management	1976	5.M35	25:12	25:25
1104	67.		49.	Jasper, Manuel	Jogging-Point.de	1985	7.M30	25:23	25:35
1139	68.		50.	Kösters, Michael	LSF Münster e.V.	1968	11.M45	25:36	25:44
1369	69.		51.	Kubitz, Tino	BSG LVM Versicherung	1994	10.M20	25:40	25:49
1443	70.		52.	Hagemann, Josef	FC Nordkirchen	1952	1.M60	25:49	25:56
1245	71.		53.	Hoffmann, Sebastian	LSF Münster e.V.	1979	6.M35	25:56	26:09
1424	72.	19.		Pöcheim, Antje Katrin	LSF Münster e.V.	1971	2.W40	26:04	26:10
1106	73.	20.		Kahmen, Anne	Jogging-Point.de	1990	9.W20	25:57	26:10
2410	74.		54.	Lindpere, Benjamin		1983	8.M30	25:57	26:11
1636	75.		55.	Loos, Fabian		1981	9.M30	25:27	26:11
1543	76.		56.	Hürländer, Moritz	TC Havixbeck	2003	3.MJU14	26:08	26:13
1356	77.		57.	Wunderlich, Frank	BSG LVM Versicherung	1964	7.M50	25:45	26:14
1256	78.	21.		Vosskötter, Margrit	FC Schüttorf 09 Laufabteilung	1961	2.W50	26:09	26:14
1358	79.		58.	Kreimer, Janine	BSG LVM Versicherung	1978	7.M35	26:13	26:22
1147	80.	22.		Bertels, Mecky	LSF Münster e.V.	1967	2.W45	25:58	26:30
1146	81.	23.		Althues, Simone		1973	3.W40	25:58	26:30
1627	82.		59.	Thiel, Jan-Peter		1978	8.M35	26:19	26:35
1021	83.	24.		Schulze-Bisping, Agnes	Billerbecker Läufer	1962	3.W50	26:17	26:37
1073	84.	25.		Fels, Lisa	Billerbecker Läufer	1963	4.W50	26:18	26:37
1397	85.		60.	Arnold, Helmut		1966	12.M45	26:05	26:38
1562	86.	26.		Klein, Birte		1989	10.W20	26:33	26:42
1532	87.	27.		Cosack, Meike		1964	5.W50	26:36	26:43
1526	88.	28.		Urmelt, Marion	Laufen gegen Leiden e.V.	1970	3.W45	26:43	26:48
1214	89.	29.		Fien, Jessica		1984	2.W30	26:39	26:50
1551	90.	30.		Schneider, Andrea		1983	3.W30	26:21	26:51
1560	91.	31.		Stroetmann, Barbara		1968	4.W45	26:54	26:57
1165	92.	32.		Menebröcker, Christina	PBA	1990	11.W20	26:40	27:03
1439	93.		61.	Umlauf, Marius	SG Sendenhorst	1992	11.M20	26:45	27:03
1362	94.	33.		Faber, Martina	BSG LVM Versicherung	1967	5.W45	26:48	27:10
1351	95.	34.		Leifhelm, Astrid	BSG LVM Versicherung	1968	6.W45	26:48	27:10
1555	96.	35.		Wrona, Elgin		1965	6.W50	26:35	27:25
1097	97.		62.	Wende, Daniel	Tristar Oelde	1985	10.M30	27:16	27:30
1623	98.	36.		Kogge, Alina	Familie Kogge	2000	1.WJU16	27:25	27:31
1053	99.		63.	Kogge, Thomas	Familie Kogge	1968	13.M45	27:24	27:32
1030	100.	37.		Hoppen, Hannah	FCSP Triathlon	1988	12.W20	27:00	27:33
1454	101.		64.	Rathaj, Rüdiger		1975	3.M40	27:19	27:34
1467	102.	38.		Rachner, Nadja		1986	13.W20	27:09	27:34
1375	103.		65.	Ribeiro, Carlos	Mondi	1965	8.M50	27:04	27:40
1209	104.		66.	Imkamp, Peter	LSF Münster e.V.	1961	9.M50	26:49	27:42
1098	105.	39.		Schwarzkopf, Annette	Heitbrock Gartengestaltung	1958	1.W55	27:39	27:51
1548	106.	40.		Bärthel, Laura	HSP Münster Laufteam	1988	14.W20	27:49	27:52
1491	107.	41.		Bärthel, Maxi		1988	15.W20	27:52	27:54
1084	108.		67.	Wegener, Stephan	LSF Münster e.V.	1959	3.M55	27:04	27:55
1403	109.	42.		Bendix, Jutta	LSF Münster e.V.	1967	7.W45	27:56	27:59
1251	110.		68.	Madena, Frank	Emsa	1968	14.M45	27:30	27:59
1248	111.		69.	Peuser, Detlef	Emsa	1965	10.M50	27:31	27:59
1107	112.		70.	Kümmel, Holger	Heitbrock Gartengestaltung	1965	11.M50	27:51	28:02
1546	113.	43.		Garel, Linn		1987	16.W20	28:00	28:10
1089	114.	44.		Bode, Judith		1970	8.W45	27:40	28:16
1533	115.	45.		Neuhaus, Annika	Team Neuhaus	2003	1.WJU14	27:56	28:16
1224	116.	46.		Messerich, Helena		1992	17.W20	27:42	28:17
1408	117.		71.	Neuhaus, Ralf	Team Neuhaus	1970	15.M45	27:58	28:17
1262	118.		72.	Brink, Sebastian	Laufzentrum Rheine	1990	12.M20	27:38	28:18
1432	119.		73.	Lokenberg, Frank	LSF Münster e.V.	1967	16.M45	28:07	28:24
1273	120.	47.		Ochsenfarth, Jasmina		1985	4.W30	27:40	28:26
1536	121.	48.		Kuhlmann, Naike	Sendenhorst	1999	4.WJU18	28:13	28:30
1531	122.	49.		Kuhlmann, Luca Marie	Sendenhorst	1996	1.WJU20	28:13	28:31
1613	123.		74.	Knappik, Lars		1987	13.M20	27:48	28:33
1610	124.	50.		Look, Silke		1978	2.W35	28:15	28:36
1102	125.	51.		Schwerdt, Martina	Heitbrock Gartengestaltung	1962	7.W50	28:27	28:38
1027	126.		75.	Rolfes, Erik	Run4Fun Greven e.V.	2002	4.MJU14	28:18	28:44
1059	127.	52.		Klein, Christine	UKM Infrastruktur Management	1970	9.W45	28:24	28:44
1520	128.	53.		Wißemann, Birgit		1979	3.W35	28:38	28:45
1544	129.	54.		Wenders-Hirz, Andrea	"Laufen in NRW"	1966	10.W45	28:35	28:52
1585	130.		76.	Hirz, Axel		1961	12.M50	28:34	28:52

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1481	131.	55.		Lindner, Carmen		1967	11.W45	28:33	28:52
1094	132.	56.		Mulder-Seiger, Petra	LSF Münster e.V.	1960	2.W55	28:39	28:56
1416	133.	57.		Franz, Kerstin		1967	12.W45	28:37	28:57
1530	134.	58.		Knoppe, Kristina	Gievenbecker	1986	18.W20	28:55	28:59
1048	135.		77.	Lohmann, Hubertus		1964	13.M50	28:57	29:06
1257	136.	59.		Palthe, Anja	FC Schüttorf 09 Laufabteilung	1971	4.W40	29:02	29:07
1011	137.	60.		Drastig, Kristin	Team Erdinger ALKOHOLFREI	1985	5.W30	28:56	29:11
1242	138.	61.		Lankhorst, Birgit	FC Schüttorf 09	1969	13.W45	29:07	29:13
1542	139.	62.		Sangmeister, Mareike	Tri Finish Münster	1982	6.W30	28:53	29:17
1101	140.	63.		Frischgesell, Nicole		1976	4.W35	29:10	29:18
1035	141.	64.		Cadeddu, Barbara		1968	14.W45	29:12	29:20
1587	142.		78.	Goldkuhle, Uli		1978	9.M35	28:27	29:21
1015	143.		79.	Enxing, Ruben	LSF Münster e.V.	1969	17.M45	28:51	29:22
1096	144.	65.		Terlau, Judith	Heitbrock Gartengestaltung	1981	7.W30	29:16	29:26
1095	145.	66.		Heiden, Sara	Heitbrock Gartengestaltung	1991	19.W20	29:16	29:26
1404	146.		80.	Arnold, Niklas		1998	3.MJU18	28:57	29:29
1012	147.		81.	Rolfes, Karsten	Run4Fun Greven e.V.	1968	18.M45	29:09	29:33
1041	148.	67.		Cwojdzinski, Martina	LSF Münster e.V.	1979	5.W35	28:37	29:33
1028	149.		82.	Woltering, Heinz	LSF Münster e.V.	1965	14.M50	28:40	29:33
1029	150.	68.		Höing, Susanne	Tri Finish Münster	1980	6.W35	29:18	29:40
1025	151.	69.		Kästle, Nora	Tri Finish Münster	1987	20.W20	29:18	29:40
1201	152.	70.		Sendker, Sandra		1975	5.W40	29:25	29:40
1039	153.	71.		Flockau, Nina	Tri Finish Münster	1982	8.W30	29:19	29:40
1250	154.	72.		Waltering, Rita	Emsa	1968	15.W45	29:14	29:41
1211	155.		83.	Kreienbaum, Bernhard	LSF Münster e.V.	1942	1.M70	29:34	29:42
1163	156.	73.		Rottmann, Christina		1991	21.W20	29:01	29:54
1170	157.		84.	Dowidat, Stefan		1981	11.M30	29:00	29:54
1137	158.		85.	Volesky, Alexander		1994	14.M20	29:15	29:55
1435	159.		86.	Bücker, Heinz		1947	1.M65	29:38	29:57
1057	160.		87.	Echelmeyer, Lars		1998	4.MJU18	29:33	30:05
1436	161.		88.	Gouverneur, Martin		1988	15.M20	29:15	30:06
1483	162.	74.		Wirl, Dominique		1987	22.W20	29:32	30:07
1595	163.		89.	Backers, Hannes	AK Schönhoff	1986	16.M20	29:20	30:09
1417	164.		90.	Grube, Frank	TuS Hilstrup	1970	19.M45	29:41	30:21
2409	165.			0D4002409, ?-?-?-?-?-?	?-?-?-?-?-?	00	1.????	30:11	30:25
1461	166.		91.	Cramer, Roger	LSF Münster e.V.	1962	15.M50	29:31	30:27
1083	167.	75.		Kohl, Nina		1982	9.W30	30:09	30:28
1366	168.	76.		Fronda, Sarah Marie	BSG LVM Versicherung	2004	1.WKU12	30:25	30:31
1026	169.		92.	Voitzsch, Sebastian		1975	4.M40	29:46	30:31
1070	170.	77.		Schmidt, Franziska	Tri Finish Münster	1991	23.W20	30:07	30:31
1499	171.	78.		Henning, Lena		1994	24.W20	29:45	30:35
1559	172.	79.		Krabbel, Annika		1992	25.W20	29:45	30:35
1410	173.		93.	Schmidt, Andreas	Triathlon Team TG Witten	1960	4.M55	30:16	30:43
1494	174.	80.		Brinkhues, Sarah	SF Nordvelen	1983	10.W30	30:41	30:43
1606	175.		94.	Draxler, Marc		1982	12.M30	30:23	30:47
1511	176.	81.		Fronda, Silvia	BSG LVM Versicherung	1966	16.W45	30:42	30:49
1405	177.	82.		Mertl, Corinna	SV Arminia Appelhülsen	1971	6.W40	30:40	30:50
1475	178.	83.		Jäckel, Monique	SV Arminia Appelhülsen	1991	26.W20	30:40	30:50
1583	179.		95.	Pomberg, Markus	Hamm	1969	20.M45	29:57	30:51
1228	180.	84.		Bütergerds, Dörte	AK Schönhoff	1988	27.W20	30:02	30:52
1258	181.	85.		Ellguth, Ellen	FC Schüttorf 09 Laufabteilung	1959	3.W55	30:51	30:56
1019	182.		96.	Hoppen, Jan	Nordhorn	1952	2.M60	30:23	30:57
1561	183.	86.		Schmitt, Marion B.		1968	17.W45	30:32	30:57
1598	184.		97.	Jünger, Frank		1967	21.M45	30:33	30:57
1168	185.	87.		Zoranski, Sophia	Gruppe Carossa	2003	2.WJU14	30:30	30:57
1005	186.	88.		Fischer, Kathi	ESV Münster	1993	28.W20	30:49	30:57
1580	187.		98.	Echelmeyer, Christian		1964	16.M50	30:25	30:58
1024	188.	89.		Fischer, Linda	Lübbecke	1955	3.W60	30:58	30:58
1175	189.		99.	Hoffmann, Willi	SV GS Altenberge e.V	1989	17.M20	31:00	31:00
1138	190.	90.		Thier, Edith	LSF Münster e.V.	1956	4.W55	30:26	31:01
1208	191.	91.		Wefers, Maria	LSF Münster e.V.	1956	5.W55	30:27	31:03
1553	192.	92.		Wolking, Anna		1993	29.W20	30:38	31:07
1400	193.		100.	Feldmeier, André	TuS Saxonia Münster	1972	5.M40	30:41	31:07
1014	194.		101.	Benighaus, Thomas	LSF Münster e.V.	1959	5.M55	30:55	31:13
1134	195.	93.		Händel-Meyers, Astrid		1959	6.W55	30:53	31:14

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1066	196.	94.		Engel, Lena		1999	5.WJU18	30:43	31:14
1631	197.	95.		Winter, Katharina	Gesamtschule Oelde	1986	30.W20	30:42	31:15
1162	198.		102.	Fischer, Andreas		1967	22.M45	31:05	31:16
1249	199.		103.	Probst, Markus	Emsa	1976	10.M35	30:54	31:20
1240	200.		104.	Winkels, Harald	LSF Münster e.V.	1958	6.M55	30:46	31:25
1157	201.	96.		Rutenbeck, Jutta	Arminia Appelhülsen	1970	18.W45	31:20	31:31
1225	202.	97.		annDohm, Angelika		1953	4.W60	30:44	31:35
1226	203.	98.		Schumacher- Oellrich, Doris		1949	1.W65	30:46	31:36
1604	204.		105.	Lewerich, Andre	Gescher	1972	6.M40	31:28	31:37
1017	205.	99.		Hageneier, Annegret		1959	7.W55	31:08	31:42
1426	206.	100.		Vier, Gaby		1965	8.W50	31:23	31:44
1446	207.	101.		Gleis, Kerstin	BSG LVM Versicherung	1983	11.W30	31:28	31:44
1591	208.	102.		Wöhrmann, Yvonne	LSF Münster e.V.	1975	7.W40	31:36	31:53
1200	209.	103.		Hohmeier, Nina		1973	8.W40	31:35	31:53
1151	210.	104.		Mörker, Sigrid		1968	19.W45	31:28	31:59
1152	211.	105.		Becker, Sabrina		1979	7.W35	31:28	31:59
1087	212.	106.		Jamroszczyk, Jutta	Run4Fun Greven e.V.	1967	20.W45	31:34	32:00
1219	213.		106.	Ihle, Wolfgang		1965	17.M50	31:29	32:00
1088	214.		107.	Jamroszczyk, Simon	Run4Fun Greven e.V.	2004	1.MKU12	31:35	32:00
1212	215.	107.		Stahn, Johanna		1981	12.W30	31:57	32:01
1264	216.		108.	Repetto, Daniele		1984	13.M30	30:53	32:02
1040	217.		109.	Siewert, Martin		1984	14.M30	31:20	32:05
1569	218.	108.		bendel, nadine		1990	31.W20	31:07	32:14
1570	219.	109.		Berse, Sarah		1996	2.WJU20	31:08	32:14
1357	220.	110.		Weiberg, Jana Sabrina	BSG LVM Versicherung	1987	32.W20	32:02	32:17
1501	221.	111.		Klockenbrink, Kerstin		1974	9.W40	31:42	32:19
1135	222.	112.		Meyers, Annika		1990	33.W20	32:05	32:28
1574	223.	113.		Özkartal, Susanne		1976	8.W35	32:10	32:40
1086	224.	114.		Wegener, Ulrike	LSF Münster e.V.	1961	9.W50	31:43	32:42
1577	225.		110.	Sperling, Bernd	Enlightened MS	1973	7.M40	31:54	32:55
1406	226.		111.	Maas, Torsten	Enlightened MS	1976	11.M35	31:54	32:55
1253	227.	115.		Waldmüller, Eva		1983	13.W30	32:10	33:01
1463	228.	116.		Neuhaus, Sandra	Team Neuhaus	1973	10.W40	32:41	33:02
1537	229.		112.	Neuhaus, Florian	Team Neuhaus	2006	2.MKU10	32:41	33:03
1399	230.		113.	Hilge, Oliver		1983	15.M30	32:15	33:03
1586	231.		114.	Zihang, Thomas	Sendenhorst	1977	12.M35	32:15	33:04
1145	232.		115.	Thiemann, Volker	Enlightened MS	1980	13.M35	32:03	33:05
1603	233.		116.	Arns, Markus		1972	8.M40	32:53	33:09
1487	234.	117.		Thiel, Anja		1966	21.W45	33:12	33:15
1365	235.		117.	Kubitz, Peter	BSG LVM Versicherung	1954	3.M60	32:59	33:19
1353	236.	118.		Lang-Scheffer, Beatrix	BSG LVM Versicherung	1962	10.W50	33:04	33:20
1478	237.	119.		Richter, Elke	SV Arminia Appelhülsen	1956	8.W55	33:12	33:22
1150	238.		118.	Rutenbeck, Arnd	Arminia Appelhülsen	1969	23.M45	33:14	33:25
1576	239.		119.	Uenning, Jürgen	twe-tri-team, Emsdetten	1969	24.M45	32:38	33:27
1409	240.	120.		Niehoff, Astrid		1972	11.W40	32:39	33:27
1534	241.		120.	Uenning, Ole		2006	3.MKU10	32:39	33:27
1080	242.		121.	Clewemann, Ulrich	Run For Fun	1968	25.M45	33:21	33:36
1074	243.	121.		Clewemann, Ursula	Run For Fun	1967	22.W45	33:22	33:36
1058	244.		122.	Haughton, Anthony	Run For Fun	1967	26.M45	33:24	33:37
1065	245.	122.		Baudach, Marion	Run For Fun	1970	23.W45	33:24	33:37
1492	246.	123.		Geitel, Barbara		1968	24.W45	33:02	33:39
1093	247.	124.		Graw, Jillian	Tristar Oelde	1988	34.W20	33:14	33:48
1100	248.		123.	Graw, Burkhard	Tristar Oelde	1960	7.M55	33:16	33:50
1442	249.	125.		Pfeil, Claudia		1970	25.W45	33:47	33:52
1118	250.	126.		Buntenbroich, Angela		1969	26.W45	33:32	33:54
1016	251.	127.		Rolfes, Doris	Run4Fun Greven e.V.	1971	12.W40	33:30	33:54
1031	252.	128.		Rolfes, Isabel	Run4Fun Greven e.V.	2005	2.WKU12	33:30	33:55
1601	253.		124.	Müscher, Dirk		1966	27.M45	33:45	34:01
1493	254.	129.		Uebbing, Eva	Laufftreff Nordvelen	1983	14.W30	34:00	34:02
1159	255.		125.	Benecken, Peter	BSG Westfalen	1963	18.M50	33:50	34:09
1415	256.	130.		Heines, Sarah	Hennen rennen	1984	15.W30	33:20	34:13
1437	257.		126.	Jäger, Tobias		1981	16.M30	33:32	34:15
1556	258.	131.		Jäger, Maria		1987	35.W20	33:32	34:16
1605	259.		127.	Wigger, Ingo		1981	17.M30	33:31	34:16
1078	260.		128.	Donnermeier, Christoph		1966	28.M45	33:31	34:17

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1124	261.		129.	Sonntag, Claas	Blau-Weiß Aasee Münster	1985	18.M30	33:30	34:17
1044	262.		130.	Brummel, Volker	Blau-Weiß Aasee Münster	1960	8.M55	33:37	34:19
1268	263.	132.		Lanckohr, Vanessa		1978	9.W35	33:55	34:32
1122	264.	133.		Sonntag, Hilke	Blau-Weiß Aasee Münster	1988	36.W20	33:46	34:33
1166	265.	134.		Zoranski, Iris	Gruppe Carossa	1982	16.W30	34:11	34:40
1456	266.	135.		Frye, Edith	Parvins Lauftruppe	1963	11.W50	34:39	34:43
1490	267.	136.		Kromminga, Gudrun	Parvins Lauftruppe	1957	9.W55	34:39	34:43
1418	268.	137.		Andreß, Petra	Parvins Lauftruppe	1971	13.W40	34:39	34:44
1521	269.	138.		Krawinkel, Christiane	Parvins Lauftruppe	1971	14.W40	34:40	34:45
1522	270.	139.		Lorisch, Heike	Pavins Laufgruppe	1961	12.W50	34:40	34:45
1469	271.	140.		Halbrügge, Martina	Parvins Lauftruppe	1967	27.W45	34:41	34:45
1545	272.	141.		Kassebeer, Marie-Luise	Parvins Lauftruppe	1961	13.W50	34:41	34:46
1459	273.	142.		Clausen-Meiring, Ulrike	ASV Senden	1960	10.W55	34:02	34:50
1581	274.		131.	Heines, Peter	Neuenkirchen	1977	14.M35	33:57	34:51
1085	275.		132.	Drüge, Christian	Blau-Weiß Aasee Münster	1980	15.M35	34:14	34:56
1572	276.		133.	Arlt, Klaus-Peter	ASV Senden	1948	2.M65	34:09	34:57
1445	277.	143.		Rahe, Christina	BSG LVM Versicherung	1982	17.W30	34:19	34:57
1009	278.	144.		Spitthöver, Heike		1972	15.W40	34:30	34:58
1117	279.		134.	Tomberge, Willi	Blau-Weiß Aasee Münster	1951	4.M60	34:13	34:58
1172	280.	145.		Kaczmarczyk, Magdalena		1989	37.W20	34:59	34:59
1050	281.		135.	Kogge, Timo	Familie Kogge	2006	4.MKU10	34:45	35:04
1528	282.	146.		Kogge, Marlies	Familie Kogge	1972	16.W40	34:45	35:04
1527	283.	147.		May, Barbara	LSF Münster e.V.	1961	14.W50	34:11	35:09
1468	284.		136.	May, Thomas		1959	9.M55	34:12	35:11
1136	285.		137.	Meyers, Hans-Wilhelm		1955	5.M60	34:52	35:16
1032	286.		138.	Paul, Bernd		1962	19.M50	34:44	35:16
1090	287.		139.	Höggemeier, Bernd	Blau-Weiß Aasee Münster	1955	6.M60	34:44	35:25
1068	288.		140.	Höggemeier, Philipp	Blau-Weiß Aasee Münster	1992	18.M20	34:48	35:30
1196	289.	148.		Imkamp, Birgit		1964	15.W50	34:34	35:31
1179	290.	149.		Histermann, Barbara		1971	17.W40	34:39	35:41
1241	291.	150.		Lankhorst, Wilma	FC Schüttorf 09	1944	1.W70	35:27	35:41
1178	292.	151.		Holtgreve, Constanze		1966	28.W45	34:40	35:41
1103	293.	152.		Breitkopf, Anke	Gremmendorf	1969	29.W45	34:56	35:58
1524	294.	153.		Fricke, Claudia		1972	18.W40	35:10	36:02
1081	295.	154.		Erthel, Annette	Blau-Weiß Aasee Münster	1957	11.W55	35:29	36:11
1128	296.	155.		Schlamann, Steffi	Blau-Weiß Aasee Münster	1968	30.W45	35:29	36:12
1076	297.	156.		Beutling, Celine	UKM Infrastruktur Management	1983	18.W30	35:12	36:12
1091	298.	157.		Schwenke, Stefanie	UKM Infrastruktur Management	1973	19.W40	35:13	36:14
1398	299.	158.		Hucht, Carmen		1983	19.W30	35:43	36:20
1407	300.	159.		Kockmann, Christine		1979	10.W35	35:42	36:20
1466	301.	160.		Jäckel, Christiane	SV Arminia Appelhülsen	1967	31.W45	36:28	36:40
1401	302.	161.		Danne, Birgit	Arminia Appelhülsen	1978	11.W35	36:29	36:40
1113	303.	162.		Jansen, Carola	SV Arminia Appelhülsen	1993	38.W20	36:24	36:46
1111	304.	163.		Leifken, Rebecca	SV Arminia Appelhülsen	1993	39.W20	36:24	36:46
1448	305.	164.		Böhmer, Ulrike	BSG LVM Versicherung	1976	12.W35	36:10	36:47
1115	306.	165.		Kröger, Marion		1966	32.W45	36:25	36:56
1192	307.		141.	Benighaus, Jürgen		1955	7.M60	36:41	37:07
1184	308.	166.		Lingenhoff, Nicole		1979	13.W35	36:22	37:09
1052	309.	167.		Olbrich, Julia		1984	20.W30	36:24	37:11
1043	310.	168.		Timmermann, Antje		1978	14.W35	36:25	37:12
1275	311.	169.		Rotert, Nina		1992	40.W20	36:20	37:16
1504	312.	170.		Steidl, Anja		1990	41.W20	36:20	37:17
1156	313.	171.		Lukassen, Nicole		1970	33.W45	36:41	37:23
1635	314.	172.		Josiah, Cassandra	BSG AGRAVIS	1976	15.W35	36:47	37:25
1634	315.	173.		Kuhn, Marion	BSG AGRAVIS	1970	34.W45	36:48	37:26
2789	316.	174.		Matzke, Juliane	BSG AGRAVIS	1986	42.W20	36:26	37:28
2790	317.		142.	Trumpp, Henning	BSG AGRAVIS	1965	20.M50	36:26	37:28
1367	318.	175.		Lamping, Silke	BSG LVM Versicherung	1969	35.W45	37:01	37:28
1072	319.	176.		Brummel, Martina	Blau-Weiß Aasee Münster	1965	16.W50	37:11	37:52
1131	320.	177.		Brummel, Lisa	Blau-Weiß Aasee Münster	2001	2.WJU16	37:12	37:53
1042	321.	178.		Lammerding, Johanna	FSM	1998	6.WJU18	37:24	37:53
1508	322.	179.		Hanskötter, Gertrud	BSG LVM Versicherung	1962	17.W50	37:35	37:55
1638	323.		143.	Neudeck, Werner	Hagen	1949	3.M65	37:08	38:03
1108	324.	180.		Hemker, Larissa		1996	3.WJU20	37:12	38:11
1359	325.		144.	Benighaus, Klaus	BSG LVM Versicherung	1958	10.M55	37:47	38:13

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
1130	326.	181.		Robbers, Dagmar		1957	12.W55	37:30	38:22
1419	327.		145.	Griwatz, Daniel	Enlightened MS	1977	16.M35	37:22	38:22
1099	328.	182.		Hemker, Verena		1992	43.W20	37:23	38:22
1373	329.	183.		Könemann, Britta	Mondi	1992	44.W20	38:14	38:23
1474	330.	184.		Prause, Ina		1971	20.W40	37:59	38:29
1513	331.	185.		Mevenkamp, Rita	BSG Fiducia & GAD IT AG	1979	16.W35	39:06	39:46
1451	332.		146.	Luze, Manfred	BSG Fiducia & GAD IT AG	1954	8.M60	39:05	39:46
1376	333.	186.		Enders, Ekaterina	BSG Fiducia & GAD IT AG	1986	45.W20	39:47	39:47
1364	334.	187.		Peters, Monika	BSG LVM Versicherung	1964	18.W50	39:20	39:57
1216	335.	188.		scherp, dagmar		1973	21.W40	39:04	39:58
1578	336.	189.		Krämer, Sandra		1969	36.W45	39:38	40:13
1023	337.	190.		Hoffmann, Isabel	Ironwomen	1985	21.W30	39:37	40:13
1006	338.	191.		Borgmann, Kathrin	Warendorf	1982	22.W30	39:31	40:23
1589	339.		147.	Horsthemke, Marvin		1990	19.M20	39:41	40:38
1427	340.	192.		Horsthemke, Christin		1990	46.W20	39:43	40:38
1112	341.	193.		Schlüter, Katharina	Blau-Weiß Aasee Münster	1988	47.W20	39:59	40:48
1390	342.	194.		Stork, jana		1983	23.W30	40:37	41:03
1573	343.	195.		Künne, Christina		1969	37.W45	41:02	41:33
1594	344.	196.		Westrich-Klem, Dagmar	RVM von 1882 Münster	1959	13.W55	40:46	41:36
1155	345.		148.	Oldemölle, Michael	Laufen in NRW	1974	9.M40	41:51	42:29
1154	346.	197.		Wicknig, Melanie	Laufen in NRW	1984	24.W30	41:51	42:29
1114	347.	198.		Peine, Anja	Blau-Weiß Aasee Münster	1972	22.W40	43:06	43:50
1062	348.		149.	Witte, Bernd	Blau-Weiß Aasee Münster	1969	29.M45	43:07	43:52
1120	349.	199.		Hüsing, Konni	Blau-Weiß Aasee Münster	1961	19.W50	43:08	43:57
1129	350.	200.		Ackermann, Kira	Blau-Weiß Aasee Münster	1990	48.W20	43:16	43:58
1411	351.	201.		Vogts, Anja	SV Arminia Appelhülsen	1974	23.W40	44:32	44:44
1575	352.	202.		Görtz, Anja	SV Arminia Appelhülsen	1966	38.W45	44:31	44:44
1171	353.	203.		Eiber, Jacqueline		1994	49.W20	44:16	44:45
1045	354.	204.		Mariolakou, Antigoni	Familie Teigel	1962	20.W50	43:51	44:47
1033	355.	205.		Teigel, Jutta	Familie Teigel	1966	39.W45	43:51	44:48
1457	356.	206.		Hopp, Daniela		1974	24.W40	45:18	45:42
1218	357.		150.	Gödecker-Geenen, Norbert		1963	21.M50	47:02	47:56

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
254	1.		1.	Kuhlmann, Julian	TuS Eintracht Minden	1992	1.M20	11:35	11:36
231	2.		2.	Buhl, Valentin	Ludwigsburg	1991	2.M20	11:41	11:43
376	3.		3.	Henrique, Antonio	LSF Münster e.V.	1958	1.M55	11:44	11:44
2532	4.		4.	Ruhoff, Mark		1992	3.M20	11:48	11:49
168	5.		5.	Pick, Klaus	LSF Münster e.V.	1966	1.M45	11:57	11:57
2792	6.		6.	Kasprik, Michael	LSF Münster e.V.	1976	1.M35	12:01	12:01
314	7.	1.		Rüdebusch, Petra	LSF Münster e.V.	1968	1.W45	12:07	12:07
269	8.		7.	Koch, Mathias	LSF Münster e.V.	1977	2.M35	12:14	12:15
267	9.		8.	Brouwer, Mike		1978	3.M35	12:48	12:49
102	10.	2.		Schönefeld, Eva	LSF Münster e.V.	1968	2.W45	13:04	13:05
101	11.	3.		Rotthauwe, Juliana	LSF Münster e.V.	1979	1.W35	13:10	13:11
161	12.		9.	von Bartenwerffer, Simon		1989	4.M20	13:29	13:29
229	13.		10.	Eilerts, Nikolas		1995	5.M20	13:27	13:30
1235	14.		11.	Päßler, Timo		1983	1.M30	13:41	13:45
135	15.	4.		Goetzelmann, Nele		2002	1.WJU14	13:48	13:48
311	16.	5.		Hülsbusch, Luisa	Lüdinghausen	2001	1.WJU16	14:06	14:06
380	17.		12.	Damwerth, Philipp		1995	6.M20	14:14	14:17
349	18.	6.		Stockey, Marie	Wasser + Freizeit Münster	1998	1.WJU18	14:19	14:21
370	19.		13.	Boch, Andre	Münster Amelsbüren	1979	4.M35	14:23	14:24
186	20.	7.		Kaiser, Bettina	Lauftreff Lauenhagen	1963	1.W50	14:40	14:44
2629	21.		14.	Sunder, Roman		1985	2.M30	14:35	14:45
223	22.		15.	Schardt, Michael	LSF Münster e.V.	1954	1.M60	14:43	14:46
177	23.		16.	Hagemann, Josef	FC- Nordkirchen	1952	2.M60	14:55	14:57
202	24.		17.	Hoffmann, Simon	SuS Kaiserau	2006	1.MKU10	14:57	14:57
182	25.	8.		Jänisch, Juliane	Kenias Profi-Reserve	1982	1.W30	15:10	15:14
360	26.		18.	Rehkämper, Jan	HYPERAKTIV	1989	7.M20	15:00	15:16
318	27.	9.		Haerter, Friederike		1987	1.W20	15:04	15:20
382	28.		19.	Lehmann, Ferik		2001	1.MJU16	15:23	15:24
233	29.		20.	Häuser, Kevin		1992	8.M20	15:14	15:29
2246	30.		21.	Kraus, Clemens	BSM	1966	2.M45	15:39	15:41
114	31.		22.	Kunstleben, Markus	ASV Senden	1966	3.M45	15:40	15:43
113	32.	10.		Kunstleben, Marlis	ASV Senden	1969	3.W45	15:41	15:43
2738	33.		23.	Volkmer, Frank		1979	5.M35	16:01	16:02
2296	34.	11.		Reitsam, Bettina	Adler Langlauf Bottrop	1959	1.W55	16:05	16:06
2293	35.		24.	Reitsam, Wolfgang	Adler Langlauf Bottrop	1961	1.M50	16:04	16:06
158	36.		25.	Kubitz, Peter	BSV Roxel/BSG LVM	1954	3.M60	16:01	16:06
244	37.	12.		Jordens, Jennifer		1983	2.W30	16:04	16:08
2751	38.		26.	Claushues, Stefan	ASV Ellewick	1972	1.M40	16:02	16:09
361	39.		27.	Simons, Cedric		1989	9.M20	15:57	16:12
2465	40.		28.	Schiefer, Thomas	GSV Münster	1968	4.M45	16:06	16:13
120	41.	13.		Tenkhoff, Leona	Tante S.	1999	2.WJU18	16:14	16:18
1132	42.	14.		Deinet, Uta		1967	4.W45	16:12	16:19
319	43.	15.		Anders, Linda		1987	2.W20	16:28	16:28
271	44.		29.	Anders, Florian		1983	3.M30	16:29	16:29
375	45.		30.	EiBing, Jasper	Malteser Ochtrup	2003	1.MJU14	16:27	16:29
2156	46.	16.		Beate, Lindtner		1972	1.W40	16:27	16:31
147	47.		31.	Slupinski, Jörg		1960	2.M55	16:16	16:38
341	48.	17.		Freitag, Wiebke	LAC Veltins Hochsauerland	2004	1.WKU12	16:32	16:40
179	49.	18.		Freitag, Claudia	Tus Niederense	1971	2.W40	16:34	16:44
159	50.	19.		Wrobel, Lia		2006	1.WKU10	16:48	16:50
150	51.		32.	Treske, Christian		1980	6.M35	16:37	16:51
176	52.	20.		Trobbiani, Claudia	Angelmodde - Italia	1980	2.W35	16:40	16:52
1254	53.	21.		Poloczek, Astrid		1959	2.W55	16:59	17:01
286	54.	22.		Kuhlmann, Gesa	TuS Eintracht Minden	1994	3.W20	17:01	17:07
117	55.	23.		Albrecht, Lydia		1992	4.W20	17:00	17:08
2291	56.	24.		Prause, Julia		1990	5.W20	17:13	17:16
178	57.	25.		Schlautmann, Theresa	LG Emsdetten	1994	6.W20	17:19	17:20
128	58.	26.		Pechtold, Amelie		2001	2.WJU16	17:23	17:25
127	59.	27.		Pfister, Viviane		2001	3.WJU16	17:24	17:25
1185	60.	28.		Anders, Karin		1958	3.W55	17:18	17:31
337	61.	29.		Prange, Vanessa	ARC zu Münster	1996	1.WJU20	17:26	17:31
316	62.	30.		Ahlers, Maren		1995	7.W20	17:26	17:31
342	63.	31.		Farwick, Ulrike	SV Ems Westbevern	1970	5.W45	17:37	17:40
191	64.	32.		Volks, Merit		2004	2.WKU12	17:39	17:41
1563	65.	33.		Bode, Stefanie		1992	8.W20	17:37	17:41

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
321	66.	34.		Lohmann, Johanna		2005	3.WKU12	17:40	17:41
2286	67.	35.		Ruether, Silke		1966	6.W45	17:40	17:44
2287	68.	36.		Steinbach, Annette		1967	7.W45	17:41	17:45
2489	69.	37.		heimken, sandra		1986	9.W20	17:36	17:45
381	70.	38.		Schütte, Katharina		1986	10.W20	17:41	17:47
1549	71.	39.		Heier, Natascha	SPIRIDON HALTERN	1970	8.W45	17:43	17:47
256	72.		33.	Bornefeld, Stefan		1969	5.M45	17:45	17:54
310	73.	40.		Giese, Anke		1969	9.W45	17:52	17:55
207	74.	41.		Lüken, Heike		1970	10.W45	17:51	17:55
1441	75.		34.	Kuta, Kevin		1987	10.M20	17:45	17:57
226	76.	42.		Gruschka, Stefanie		1992	11.W20	17:51	17:57
116	77.	43.		Bosco, Jenny		2000	4.WJU16	17:49	17:58
225	78.	44.		Gruschka, Lena		1994	12.W20	17:52	17:59
312	79.	45.		Hürländer, Paulina	TC Havixbeck	2006	2.WKU10	18:02	18:03
2433	80.	46.		Volkmer, Simone		1980	3.W35	17:57	18:04
300	81.	47.		Berends, Martina		1989	13.W20	18:00	18:06
203	82.		35.	Müller, Keven	Leipzig	1989	11.M20	18:01	18:07
230	83.	48.		Penzel, Sarah		1990	14.W20	17:59	18:07
112	84.	49.		Syska, Angelika	LSF Münster e.V.	1958	4.W55	17:56	18:09
344	85.		36.	Steinhaus, Henri		2006	2.MKU10	18:09	18:11
290	86.	50.		Steinhaus, Karen		1968	11.W45	18:11	18:14
2059	87.	51.		Aldenkirchs, Simone		1969	12.W45	18:10	18:16
110	88.	52.		Wedemeyer, Lotta	Laufgruppe Wede	2002	2.WJU14	18:14	18:17
111	89.		37.	Wedemeyer, Karsten	Laufgruppe Wede	1969	6.M45	18:15	18:18
1229	90.		38.	Wauer, Michael		1959	3.M55	18:12	18:18
383	91.	53.		Lehmann, Fame		1999	3.WJU18	18:18	18:19
232	92.	54.		Wacker, Marie		1995	15.W20	18:09	18:19
301	93.	55.		Terheyden, Paula		1996	2.WJU20	18:10	18:20
352	94.	56.		Ströer, Lea		1995	16.W20	18:10	18:21
340	95.	57.		Göntgens, Antonia	LG Coesfeld	2006	3.WKU10	18:13	18:21
237	96.		39.	Frankenberg, Pascal		1986	12.M20	18:17	18:22
142	97.	58.		Barten, Larissa		1990	17.W20	18:09	18:22
296	98.		40.	Pudlatz, Ingo		1969	7.M45	18:13	18:23
175	99.		41.	Hennemann, Andreas	DJK Coesfeld	1974	2.M40	18:19	18:28
2048	100.	59.		Aldenkirchs, Monika		1945	1.W70	18:26	18:31
272	101.		42.	Ploog, Marc		1974	3.M40	18:23	18:32
247	102.		43.	Schwarzer, Ralf	Rock 'n' Roll Club Münster e.	1968	8.M45	18:29	18:39
262	103.		44.	Regenbrecht, Paul Martin		1963	2.M50	18:30	18:40
189	104.	60.		Volks, Anna		2005	4.WKU12	18:36	18:40
190	105.	61.		Volks, Pia		2005	5.WKU12	18:38	18:42
332	106.		45.	Kuhlmann, Jörn	TuS Eintracht Minden	2003	2.MJU14	18:39	18:46
187	107.	62.		Guth, Phelin		1992	18.W20	18:34	18:48
141	108.	63.		Barten, Victoria		1994	19.W20	18:35	18:48
188	109.	64.		Jungkamp, Nele		2005	6.WKU12	18:46	18:50
320	110.	65.		Niermann, Hannah Reidun		1989	20.W20	18:43	18:53
270	111.		46.	Bonsen, Martin Andreas		1970	9.M45	18:35	18:55
129	112.	66.		Voß, Julia	Tri Finish Münster	1981	3.W30	19:00	19:02
208	113.	67.		Lohmann, Katrin		1972	3.W40	18:58	19:03
1588	114.		47.	Gouders, Christian	Spiridon Haltern	1964	3.M50	19:07	19:11
103	115.	68.		Hürländer, Gabriele	TC Havixbeck	1969	13.W45	19:11	19:12
164	116.		48.	Stephan, Julian		2005	1.MKU12	19:07	19:12
2582	117.	69.		Heinemann, Lisa	Exkern	1988	21.W20	19:18	19:21
333	118.		49.	Altesellmeier, Jano		2005	2.MKU12	19:23	19:31
278	119.	70.		Baum, Sigrid	LSF Münster e.V.	1968	14.W45	19:39	19:45
322	120.	71.		Rahn, Leonie-Fabiene		2005	7.WKU12	19:42	19:45
277	121.	72.		Rahn, Sandra		1979	4.W35	19:42	19:46
115	122.	73.		Bosco, Stella		1997	3.WJU20	19:36	19:46
235	123.		50.	Klrin, Günter		1968	10.M45	19:27	19:49
1046	124.		51.	Deters, Lars	Tri Finish Münster	1974	4.M40	19:50	19:50
160	125.	74.		Bramkamp, Laura		1990	22.W20	19:42	19:55
323	126.		52.	Rüddenklau, Nick		2005	3.MKU12	19:54	19:59
355	127.		53.	Altesellmeier, Nik		2009	1.MKU8	19:44	19:59
193	128.	75.		Lüth, Sabine		1978	5.W35	19:48	20:01
200	129.	76.		Schulze Wilmert, Birgit	Mondi	1990	23.W20	20:05	20:12
136	130.	77.		Rüddenklau, Ilka		1971	4.W40	20:07	20:12



## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
134	131.	78.		Dahlhues, Anna		1990	24.W20	20:05	20:12
119	132.	79.		Witte, Sonja	Tante S.	1960	5.W55	20:19	20:23
2134	133.		54.	Seifriz, Michael		1979	7.M35	20:20	20:36
1123	134.	80.		Pfeil, Angela		1980	6.W35	20:20	20:37
154	135.		55.	Winterling, Hans-Joachim		1958	4.M55	20:27	20:38
140	136.	81.		Fehren, Marion		1972	5.W40	20:38	20:42
373	137.	82.		Altesellmeier, Simone		1977	7.W35	20:40	20:49
1558	138.	83.		Sunder, Cornelia		1988	25.W20	20:42	20:52
1119	139.		56.	Kampschulte, Jens	Tauchsportclub Münster TCM	1976	8.M35	20:39	20:54
238	140.	84.		Spieker, Karin		1967	15.W45	20:46	20:55
245	141.	85.		Ahlers, Kerstin		1968	16.W45	20:53	20:56
325	142.	86.		Pritsch, Amelie		2004	8.WKU12	20:40	20:57
283	143.	87.		Schweitzer, Birgit		1971	6.W40	20:41	20:59
305	144.	88.		Möllers, Denise		1984	4.W30	20:44	20:59
328	145.		57.	von Gostomski, Jaro	Memmertweg	2007	3.MKU10	20:47	20:59
253	146.		58.	Pritsch, Elmar		1969	11.M45	20:43	21:00
250	147.	89.		Bernards-Niermann, Alexa		1957	6.W55	20:51	21:01
327	148.		59.	Schweitzer, Mattes		2006	4.MKU10	20:45	21:02
148	149.	90.		Slupinski, Elisabeth		1963	2.W50	20:41	21:03
368	150.		60.	Altesellmeier, Uwe		1971	5.M40	20:48	21:05
246	151.	91.		Wiesmann, Claudia	Coesfeld	1976	8.W35	20:52	21:07
282	152.		61.	Pritsch, Julius		2002	3.MJU14	20:52	21:10
149	153.	92.		Treske, Laura		1985	5.W30	21:00	21:12
1584	154.	93.		Horstmann, Tanja		1977	9.W35	21:07	21:14
152	155.	94.		Leipold, Lara		1976	10.W35	21:04	21:14
143	156.		62.	Kleffner, Lars		1976	9.M35	21:07	21:14
324	157.		63.	Grunow, Louan		2009	2.MKU8	21:08	21:15
173	158.	95.		Strozyk, Heike	AOK Nordwest Münster	1967	17.W45	21:10	21:19
138	159.	96.		Cramer, Amira		2007	4.WKU10	21:14	21:19
174	160.	97.		Volking, Anja	Hohenholte	1973	7.W40	21:10	21:19
139	161.		64.	Cramer, Alexander		1973	6.M40	21:16	21:21
315	162.	98.		Wollek, Susanne		1961	3.W50	21:21	21:23
1125	163.		65.	de Jong, Volker	Borussia Münster	1967	12.M45	21:10	21:25
353	164.	99.		Schmidt, Vanessa		2002	3.WJU14	21:09	21:27
1176	165.	100.		Kozlowski, Yvonne	Spiridon Haltern	1984	6.W30	21:26	21:30
1423	166.	101.		Heitmann, Sandra	Tauchsportclub Münster TCM	1974	8.W40	21:19	21:33
1116	167.	102.		Küper, Kathrin	Tauchsportclub Münster TCM	1981	7.W30	21:19	21:33
183	168.		66.	ter Braak, Sebastian		2004	4.MKU12	21:28	21:43
201	169.	103.		ter Braak, Sabrina	Mondi	1995	26.W20	21:29	21:43
274	170.	104.		Frey, Kristina Antonette		1978	11.W35	21:27	21:46
121	171.	105.		van der Las, Kim		1991	27.W20	21:44	21:56
298	172.	106.		Vörckel, Kristina		1981	8.W30	21:43	21:58
285	173.	107.		van Midden, Claudia	Warendorfer SU	1973	9.W40	21:41	21:59
366	174.		67.	van Midden, Bas		1969	13.M45	21:41	21:59
169	175.	108.		Schäche, Gabriele		1960	7.W55	21:59	22:05
109	176.	109.		Tramczynska, Sandra		1973	10.W40	22:02	22:06
1264	177.		68.	Repetto, Daniele		1984	4.M30	22:01	22:17
1612	178.	110.		Sohlbach, Charlotte		1984	9.W30	22:02	22:18
1197	179.	111.		Germena, Giulia	HSP Münster	1984	10.W30	22:02	22:18
1260	180.	112.		Golbach, Lieke		1986	28.W20	22:03	22:19
1220	181.		69.	Bokemeyer, Arne		1986	13.M20	22:03	22:19
248	182.	113.		Hockmann, Anke		1992	29.W20	22:13	22:25
2203	183.	114.		Roman, Ines		1983	11.W30	22:17	22:29
162	184.	115.		Ahlheim, Christiane		1986	30.W20	22:18	22:32
163	185.	116.		Thon, Franziska		1987	31.W20	22:18	22:32
364	186.		70.	Brüggershemke, Michael	LSF Münster e.V.	1965	4.M50	22:27	22:34
1064	187.	117.		Klein, Sigrid	Team Ronouchi	1958	8.W55	22:25	22:36
306	188.	118.		Jeske, Dominique	Laerer Mädels	1989	32.W20	22:29	22:37
1069	189.		71.	Klein, Michael	Team Ronouchi	1962	5.M50	22:27	22:38
104	190.	119.		Scholz, Janine	Wiedenbrück	1987	33.W20	22:29	22:41
1596	191.	120.		Päßler, Christina		1985	12.W30	22:33	22:43
374	192.		72.	Holtmann, Christian	Laerer Jäger	1986	14.M20	22:36	22:45
307	193.	121.		Holtmann, Stephanie	Laerer Mädels	1988	34.W20	22:36	22:45
275	194.	122.		Lütke, Martina		1977	12.W35	22:40	22:52
265	195.		73.	Holtmann, Thomas	RSV Münster	1972	7.M40	22:57	22:58

## 26. AOK Advents-Aaseelauf - 29. November 2015

## Gesamtergebnisliste - 3 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
354	196.	123.		Lucas, Ewa	RSV Münster	1971	11.W40	22:56	22:58
281	197.	124.		Pritsch, Andrea		1970	18.W45	22:42	22:59
326	198.	125.		Schweitzer, Greta		2003	4.WJU14	22:41	22:59
350	199.	126.		Kamps, Laura		1987	35.W20	23:03	23:03
351	200.	127.		Söhling, Anna-Christin		1984	13.W30	23:04	23:04
335	201.	128.		Wewelkamp, Johanna		2007	5.WKU10	22:57	23:05
369	202.	129.		Wewelkamp, Daniela		1976	13.W35	22:57	23:06
172	203.	130.		Hauth, Ute	AOK Nordwest Münster	1952	1.W60	23:03	23:12
257	204.	131.		Brüning, Silke		1992	36.W20	23:14	23:26
261	205.	132.		Wißemann, Tamina		1988	37.W20	23:18	23:30
234	206.	133.		Kahlhofer, Martina		1963	4.W50	23:26	23:32
378	207.	134.		Schelderhoff, Lea	Marienschule	2004	9.WKU12	23:14	23:34
372	208.	135.		Liekenbröker, Hanna		1976	14.W35	23:31	23:37
357	209.		74.	Trampczynska, Ferdi		1950	1.M65	23:33	23:38
1431	210.	136.		Hüttemann, Jasmin		1978	15.W35	23:39	23:51
1590	211.		75.	Wiegner, Björn		1976	10.M35	23:40	23:51
377	212.	137.		Deters, Samantha	Münster	2004	10.WKU12	23:38	23:58
330	213.		76.	Loheim, Mika	Memmertweg	2010	3.MKU8	23:48	24:01
156	214.	138.		Loheim, Stephanie	Memmertweg	1972	12.W40	23:51	24:05
213	215.	139.		Grunow, Liesa		1984	14.W30	23:58	24:05
329	216.	140.		von Gostomski, Lynn	Memmertweg	2003	5.WJU14	23:52	24:06
155	217.	141.		von Gostomski, Katja	Memmertweg	1966	19.W45	23:53	24:07
1002	218.		77.	Kottemer, Stephan	HSP Münster Laufteam	1965	6.M50	24:16	24:23
106	219.		78.	Behre, Simon	Hermannschule	2008	4.MKU8	24:16	24:23
362	220.		79.	Simmes, Knut	Spiridon Haltern	1969	14.M45	25:12	25:16
264	221.		80.	Schmidt, Olaf		1963	7.M50	25:00	25:20
331	222.	142.		Brönstrup, Hannah		2007	6.WKU10	25:38	25:41
367	223.		81.	Brönstrup, Volker		1967	15.M45	25:39	25:42
105	224.	143.		Scholz, Mareike	Oelde	1987	38.W20	25:51	26:03
359	225.	144.		Wilkens, Julia		1981	15.W30	26:16	26:32
358	226.	145.		Parthe, Daniela		1979	16.W35	26:15	26:34
303	227.	146.		Schmidt, Martina		1961	5.W50	27:08	27:15
363	228.	147.		Ploog, Simone		1964	6.W50	28:45	28:57
241	229.	148.		Wierling, Michaela	TB Burgsteinfurt	1986	39.W20	28:51	28:59
276	230.		82.	Kubitza, Thorsten		1974	8.M40	29:29	29:32
249	231.	149.		Lindner, Petra	Exkern	1964	7.W50	29:29	29:33
126	232.		83.	Spieker, Claus		1955	4.M60	31:36	31:49
236	233.	150.		Zenker, Susanne		1977	17.W35	32:27	32:29