

Gütersloher Laufcup - 2015 - Männer

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf
4075	1.	Kipkogei, Stanley	1980	1. M35	SuS Phönix Bielefeld 09	284	71 34:05	71 32:24	0 n.a.	71 30:48	71 28:18
4072	2.	Bozduman, Murat	1983	1. M30	LG Burg Wiedenbrück	281	70 36:23	70 35:19	71 35:01	70 31:53	0 n.a.
4006	3.	Gately, Kevin	1989	1. M20	Rennstall Wöhler	277	0 n.a.	69 37:18	69 37:31	69 33:18	70 31:57
4048	4.	Beimdiek, Klaus-Peter	1966	1. M45	Laufspass SW Sende	276	69 37:40	0 n.a.	70 36:45	68 33:46	69 32:28
4055	5.	Buchholz, Nicolai	1992	2. M20	Herford	272	68 38:00	68 37:56	68 37:48	0 n.a.	68 34:15
4070	6.	Schröder, Marcus	1969	2. M45	Gütersloh	267	62 42:18	67 39:55	67 40:53	67 36:57	66 35:41
4069	7.	Busche, Daniel	1985	2. M30	Verl	262	66 41:51	65 40:22	61 42:20	66 37:08	65 36:13
4042	8.	Stöppel, Andreas	1986	3. M20	Running Gag	259	67 41:43	66 40:02	65 41:34	61 38:28	59 38:16
4079	9.	Epkenhans, Andreas	1972	1. M40	LG Burg Wiedenbrück	255	61 42:22	64 40:23	66 41:05	59 38:40	64 36:50
4023	10.	Rothland, Robin	2000	1. MJU16	LG Burg Wiedenbrück	252	64 42:10	62 40:57	0 n.a.	63 37:26	63 36:55
4038	11.	Otto, Ulf	1969	3. M45	Gütersloh	252	63 42:11	63 40:34	62 42:11	64 37:26	0 n.a.
4063	12.	Quandt, Michael	1966	4. M45	Havana Club	246	53 45:45	57 43:03	60 43:28	62 37:44	67 35:24
4036	13.	Hiebing, Sebastian	1980	2. M35	Team Erdinger Alkoholfrei	241	0 n.a.	50 44:55	64 41:52	65 37:16	62 37:15
4093	14.	Görner, Tim	1987	4. M20	Gütersloh	241	57 44:43	61 42:06	63 41:59	60 38:30	0 n.a.
4005	15.	Striewski, Gerhard	1953	1. M60	SuS Phönix Bielefeld 09	227	0 n.a.	56 43:22	58 44:58	57 39:32	56 38:48
4033	16.	Bultschnieder, Ingo	1976	3. M35	Bielefeld	218	54 45:11	46 46:36	53 47:07	54 41:05	57 38:27
4008	17.	Paschke, Alexander	1993	5. M20	Frontrunners GT	213	55 45:01	0 n.a.	55 46:15	51 42:09	52 41:25
4081	18.	Thorweihe, Thorsten	1966	5. M45	SV Spexard	213	49 47:15	53 44:07	57 45:08	0 n.a.	54 40:41
4004	19.	van Westen, Andreas	1962	1. M50	1. Tri-Team Gütersloh GTV	212	0 n.a.	54 43:57	51 47:24	52 41:35	55 40:22
4052	20.	Brummel, Daniel	1977	4. M35	guetsel.de	212	52 46:33	49 45:34	56 46:06	53 41:07	51 41:30
4003	21.	Geißler, Roland	1969	6. M45	Gütersloh	210	60 43:19	40 48:10	0 n.a.	49 43:09	61 37:31
4010	22.	Gräwe, Mike	1979	5. M35	ministammtisch.de	210	50 47:05	51 44:46	54 46:47	55 40:52	0 n.a.
4009	23.	Höner, Philipp	1998	1. MJU18	Frontrunners GT	208	48 47:21	58 43:01	0 n.a.	56 40:40	46 42:21
4025	24.	Krüger, Jens	1968	7. M45	Verl	200	59 43:37	41 48:09	50 48:57	46 43:29	45 42:22
4064	25.	Quandt, Sam	1999	2. MJU18	Havana Club	193	46 48:38	0 n.a.	49 49:15	48 43:16	50 41:37
4024	26.	Pack, Olaf	1970	8. M45	APC	187	0 n.a.	39 48:39	52 47:14	43 44:06	53 41:09
4094	27.	Rother, Philipp	1978	6. M35	LG Burg Wiedenbrück	183	47 47:56	48 46:23	0 n.a.	40 44:36	48 42:03
4080	28.	Siekaup, Peter	1957	1. M55	Active Sport GT	179	42 50:48	44 47:16	48 49:17	45 43:45	0 n.a.
4067	29.	Schmitt, Steffen	1990	6. M20	Gütersloh	172	45 48:43	0 n.a.	46 49:48	42 44:21	39 46:21
4104	30.	NickeIla, Bernd	1951	2. M60	Gütersloh	171	42 47:51	42 47:51	43 51:01	41 44:26	44 43:02
4054	31.	Masjosthusmann, Martin	1962	2. M50	LG Burg Wiedenbrück	171	58 43:42	55 43:39	0 n.a.	0 n.a.	58 38:24
4101	32.	Rolf, Holger	1973	2. M40	Delbrück läuft	167	60 42:15	60 42:15	0 n.a.	47 43:21	0 n.a.
4077	33.	Rogge, Michael	1974	3. M40	Adebar Lauftreff	167	38 52:12	38 48:39	44 50:28	44 44:05	41 45:10
4046	34.	Sander, Dietmar	1961	3. M50	LG Burg Wiedenbrück	163	25 1:01:22	43 47:46	39 54:15	38 45:24	43 43:52
4103	35.	Strothmann, Dirk	1964	4. M50	SC Olympia Steinhagen	160	31 50:19	31 50:19	45 50:01	35 48:19	49 41:52
4035	36.	Krause, Meik	1970	9. M45	Tri Team Lage	159	41 51:19	37 48:44	42 51:16	39 45:06	0 n.a.
4102	37.	Eggersmann, Jens	1977	7. M35	Claas	153	32 50:00	32 50:00	47 49:37	0 n.a.	42 44:18
4068	38.	Cherif, Antoni	1975	4. M40	Sprintax	152	33 55:31	0 n.a.	59 44:52	0 n.a.	60 38:04
4002	39.	Strothmann, Nils	1997	1. MJU20	Steinhagen	151	0 n.a.	36 49:03	38 55:20	37 45:54	40 46:13
4016	40.	Klose, Andreas	1959	2. M55	1. Tri-Team Gütersloh GTV	150	37 53:38	35 49:23	40 52:40	36 47:23	37 47:28
4073	41.	Braun, Olaf	1969	10. M45	Gütersloh	137	36 54:55	30 50:24	0 n.a.	33 48:27	38 46:31
4091	42.	Brummel, Dieter	1968	11. M45	TC Kaunitz	135	28 58:51	33 49:59	41 51:36	0 n.a.	33 50:45
4022	43.	Poggenklas, Alexander	1982	3. M30	Gütersloh	131	35 55:01	0 n.a.	34 1:02:59	32 48:51	30 53:35

Gütersloher Laufcup - 2015 - Männer

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf
4057	44.	Kliebe, Frank	1972	5. M40	Gütersloh	129	31 56:57	29 52:02	0 n.a.	34 48:27	35 48:52
4076	45.	Becker, Heinrich	1960	3. M55	SV Spexard	128	29 57:42	27 53:19	36 56:48	0 n.a.	36 47:57
4043	46.	Büker, Christoph	1976	8. M35	LG Burg Wiedenbrück	123	65 41:58	0 n.a.	0 n.a.	58 39:30	0 n.a.
4053	47.	Fleer, Heiko	1974	6. M40	BSG WGZ Bank Düsseldorf	115	56 44:58	59 42:58	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4049	48.	Kerwien, Jürgen	1934	1. M80	Gütersloh	110	23 1:14:14	18 1:07:16	33 1:10:30	25 1:03:20	29 1:01:50
4097	49.	Pollmüller, Bruno	1940	1. M75	Post SV Gütersloh	108	27 59:47	22 55:52	0 n.a.	27 55:17	32 51:27
4096	50.	Sunderkötter, Jürgen	1948	1. M65	TV Gütersloh	101	51 46:44	0 n.a.	0 n.a.	50 42:48	0 n.a.
4099	51.	Poggenklas, Uwe	1960	4. M55	Gütersloh	100	24 1:03:57	19 1:00:48	0 n.a.	26 56:53	31 53:21
4066	52.	Franken, Willi	1982	4. M30	2. Meidericher Kanu Club Duis	95	43 49:39	52 44:41	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4007	53.	Poggenklas, Peter	1957	5. M55	Rheda-Wiedenbrück	92	30 57:33	28 52:46	0 n.a.	0 n.a.	34 50:26
4060	54.	Koch, Benedikt	1991	7. M20	Bielefeld	91	44 49:30	47 46:28	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4011	55.	Nazzaro, Eugenio	1966	12. M45	LG Burg Wiedenbrück	90	0 n.a.	23 55:01	37 56:41	30 49:39	0 n.a.
4062	56.	Jungton, Matthais Oskar	1985	5. M30	Team Erdinger Alkohlfrei	89	34 55:02	24 54:40	0 n.a.	31 49:16	0 n.a.
4032	57.	Kriener, Andreas	1968	13. M45	FC Kaunitz	83	0 n.a.	20 1:00:27	35 1:00:44	28 52:42	0 n.a.
4047	58.	Hansmeier, Jürgen	1967	14. M45	LG Burg Wiedenbrück	81	0 n.a.	34 49:43	0 n.a.	0 n.a.	47 42:05
4012	59.	Holz, Michael	1961	5. M50	Conkurens	76	26 1:00:38	21 59:05	0 n.a.	29 50:54	0 n.a.
4039	60.	Wittenburg, Roland	1961	6. M50	Post SV Gütersloh	57	32 56:06	25 54:33	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4051	61.	Goletz, Daniel	1971	7. M40	Gütersloh	45	0 n.a.	45 46:47	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4041	62.	Pollmeier, Michael	1963	7. M50	Laufspass SW Sende	40	40 51:32	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4059	63.	Dworok, Peter	1970	15. M45	Rheda-Wiedenbrück	39	39 52:09	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4085	64.	Steinberg, Michael	1973	8. M40	Bielefeld	26	0 n.a.	26 54:18	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4074		Sichau, Maik	1980	M35	Osnabrück	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4084		Brinkschröder, Matthias	1969	M45	LG Burg Wiedenbrück	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4061		CIFTCI, MEHMET	1982	M30	Bielefeld	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4100		Fennell, Rafael	1971	M40		0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4015		Landwehr, Herbert	1952	M60	LG Burg Wiedenbrück	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4018		Meiertoberens, Norbert	1964	M50	SV Spexard	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4028		Sötebier, Klaus	1968	M45	Ascheloher Gipfelstürmer	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.

Gütersloher Laufcup - 2015 - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf
4098	1.	Gehse, Nicole	1975	1. W40	Olafs Laufladen	88	22 42:29	22 42:56	0 n.a.	22 37:32	22 36:33
4092	2.	Turac, Elisabeth	1979	1. W35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	85		21 45:35	22 45:25	21 41:04	21 38:18
4021	3.	Stöbel, Alexandra	1973	2. W40	DJK Gütersloh	80	20 53:42	20 49:26	20 50:30	19 45:07	20 42:20
4026	4.	Michalak, Anna	1973	3. W40	Guetersloh	79	16 55:16	19 49:57	21 49:59	20 43:07	19 42:27
4034	5.	Bultschnieder, Julia	1981	1. W30	Bielefeld	67	17 54:43	18 52:53	13 57:19	16 49:31	16 46:41
4095	6.	Kahmen, Sandra	1969	1. W45	DJK Avenwedde	67	18 54:13	0 n.a.	15 55:05	17 48:04	17 44:54
4082	7.	Seelemann, Stephanie	1966	2. W45	Gütersloh	60	15 55:58	0 n.a.	16 54:07	15 49:49	14 48:24
4013	8.	Schweineberg, Sylvia	1970	3. W45	Herzebrock-Clarholz	59	14 57:51	16 55:01	14 57:03	0 n.a.	15 48:08
4078	9.	Husung, Lena	1990	1. W20	Rheda-Wiedenbrück	56	21 53:16	0 n.a.	17 52:00	18 46:04	0 n.a.
4050	10.	Schmitz, Heike	1965	1. W50	Rietberg	54	13 59:16	15 55:49	11 1:01:10	14 52:51	12 53:04
4014	11.	Hoffmann, Dagmar	1967	4. W45	LG Burg Wiedenbrück	52	12 1:01:21	14 55:56	12 58:59	13 52:52	13 50:36
4017	12.	Sommer, Barbara	1953	1. W60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	42	10 1:31:48	0 n.a.	10 1:29:13	11 1:16:50	11 1:15:36
4019	13.	Grimm, Sabine	1981	2. W30	Gütersloh	37	19 54:10	0 n.a.	18 51:04	0 n.a.	0 n.a.
4020	14.	Schröder, Anke	1985	3. W30	Gütersloh	37	0 n.a.	0 n.a.	19 51:04	0 n.a.	18 44:30
4058	15.	Banmann, Irene	1986	2. W20	LG Oerlinghausen	25	0 n.a.	13 1:01:48	0 n.a.	12 1:06:54	0 n.a.
4065	16.	Janßen, Elisabeth	1990	3. W20	1. Meidericher Kanu Club Duis	23	11 1:10:27	12 1:04:36	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4086	17.	Steinberg, Iris	1977	2. W35	Bielefeld	17	0 n.a.	17 54:18	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4071		Romanova, Nadiya	1986	W20	TSVE Bielefeld	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4027		Heywoos, Jane	1964	W50	Stubbington Green Runners AC	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 disq.	0 disq.
4040		Welm, Nicole	1994	W20	Gütersloh	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4037		Termini, Emma	1964	W50	LG Burg Wiedenbrück	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.
4056		Heidenreich, Hete Katharina	1977	W35	TSVE Bielefeld	0	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.	0 n.a.