

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Kurzdistanz 1000 m - 36 km - 10 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1021	1.	Kramp, Uwe	1. M40	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:43		1:13:27	36:16
1006	2.	Radevic, Mario	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld	1:51:08	16:28	55:17	39:24
1010	3.	Kempe, Michael	1. M30	Aquarius Löhne	1:53:55	16:03	57:47	40:06
1016	4.	Schuster, Andreas	1. M55	1. Tri Club Paderborn	1:55:33	16:37	58:35	40:21
1009	5.	Dunkel, Thomas	2. M35	TSVE 1890 Bielefeld	1:56:42	21:20	57:19	38:04
1007	6.	Mohrmann, Niko	2. M30	SC Aquarius Löhne	1:56:47	17:20	59:34	39:54
1004	7.	Bossow, Franzi	1. W20	active sportshop	2:00:09	18:11	1:03:42	38:17
1026	8.	Gerth, Volker	1. M45	TSVE 1890 Bielefeld	2:00:50	20:40	59:32	40:39
1022	9.	Scharfenstein, Sven	2. M40	SV Tri City Darmstadt	2:03:34	21:33	58:21	43:41
1020	10.	Kempf, Achim	3. M40	ASV Triathlon Köln	2:03:57	15:17	1:03:09	45:33
1008	11.	Spieker, Stephan	3. M30	SC Aquarius-Löhne	2:05:50	17:41	1:03:01	45:09
1025	12.	Ahldag, Peter	2. M45	TG Werste	2:09:48	19:10	1:04:01	46:37
1024	13.	Weichelt, Roberto	4. M30	Team Coach	2:12:11	21:04	1:06:14	44:54
1023	14.	Wehking, Marc-Andree	4. M40	Freiwillige Feuerwehr Ami	2:15:41	21:57	1:08:32	45:13
1011	15.	Lechthoff, Jörg	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld	2:17:07	18:01	1:06:54	52:13
1002	16.	Brauns, Jasmin	2. W20	SC Aquarius Löhne	2:17:55	19:54	1:07:12	50:50
1018	17.	Viebahn, Jan	5. M30	Herford	2:18:18	23:28	1:13:04	41:47
1013	18.	Friesen, Peter	5. M40	Tri-4-Fun SVKT	2:23:20	22:42	1:06:37	54:02
1012	19.	Schulz, Christian R.	2. M55	TSVE 1890 Bielefeld	2:24:03	21:53	1:13:07	49:03
1001	20.	Bonus, Kathrin	1. W30	TSVE 1890 Bielefeld	2:26:12	19:17	1:13:09	53:47
1017	21.	Viebahn, Sven	6. M30	Gummersbach	2:27:44	30:38	1:09:56	47:11
1014	22.	Hänsel, Torsten	3. M35	Lübbecke	2:28:52	26:29	1:14:02	48:21
1003	23.	Hoffinger, Barbara	1. W35	SV Feldrom-Veldrom-Kempen	2:40:52	27:09	1:21:37	52:07

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
315	1. Weier, Ralf	1. M50	Marathon-Club Menden	59:15	7:10	33:17	18:49
321	2. Wegener, Olaf	1. M45	SC Aquarius Löhne	59:23	7:41	33:34	18:09
274	3. Petri, Gerald	1. M40	TB Cannstatt	1:00:56	6:19	35:40	18:58
330	4. Janta, Sebastian	2. M40	Tristar-Oelde	1:01:14	7:32	34:45	18:58
311	5. Wille, Markus	2. M50	1. Tri-Club Paderborn	1:01:47	6:48	34:53	20:06
327	6. Robin, Marcel	1. M35	Tri-4-Fun SVKT	1:01:57	7:13	35:59	18:46
329	7. Selker, Torsten	2. M35	Tri-Sport-Team Ver1	1:02:02	7:44	34:47	19:32
335	8. Kersten, Tobias	2. M45	TSVE 1890 Bielefeld	1:02:04	8:20	33:07	20:38
336	9. Poetting, Timm	1. M30	TSVE 1890 Bielefeld	1:03:05	6:15	36:14	20:37
309	10. Meiertoberens, Ralf	3. M35	Tri Sport Team TV Ver1	1:03:12	6:54	36:17	20:02
334	11. Mukielka, Boris	3. M40	TSVE 1890 Bielefeld	1:04:03	6:43	36:14	21:07
328	12. Wachs, Oliver	2. M30	Tri-4-Fun SVKT	1:04:09	8:25	36:26	19:19
317	13. Nöthling, Thorsten	4. M35	Tri Sport Team TV Ver1	1:04:17	7:10	35:41	21:27
314	14. Böger, Frank	3. M45	Luhdener SV	1:04:19	8:30	36:15	19:35
207	15. Schöning, Thomas	3. M50	DJK Gütersloh	1:04:31	8:04	37:02	19:26
265	16. Tiekemeier, Thomas	4. M40	TSVE 1890 Bielefeld	1:05:10	8:31	36:12	20:28
319	17. Schönbohm, Jens	4. M50	RC Endspurt Herford	1:05:25	7:43	36:27	21:16
318	18. Müller, Dietmar	4. M45	RC Endspurt Herford	1:05:53	9:01	35:42	21:12
333	19. Schröder, Stephan	5. M40	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:01	8:23	38:39	18:59
313	20. Hanau, Maik	5. M35	LSV Vlotho	1:06:20	8:43	36:58	20:39
316	21. Babenhauserheide, Nils	1. M20	RC Endspurt Herford	1:07:06	9:08	36:48	21:11
312	22. Vollmer, Heinz	1. M55	1.Tri-Club Paderborn	1:07:33	8:59	37:25	21:09
308	23. Lücker, Max	2. M20	OTSV Pr. Oldendorf	1:07:38	9:22	40:03	18:14
273	24. Reimann, Björn	6. M40	Tri Team TG Lage	1:07:49	8:34	37:04	22:13
252	25. Berg, Martin	5. M45	Laufschule Porta	1:08:27	9:53	38:55	19:39
191	26. Farwer, Jens	6. M45	Odysseus Erben	1:08:31	8:23	37:53	22:16
250	27. Hopmann, Dirk	7. M45	Lahdener SV	1:08:36	8:06	37:49	22:42
281	28. Böker, Marcus	6. M35	SV 06 Oetinghausen	1:09:14	8:33	38:45	21:57
337	29. Cokkorkmaz, Berk	7. M40	TSVE 1890 Bielefeld	1:09:31	7:53		
280	30. Tsang, Wei Hung	3. M20		1:09:41	8:26	39:57	21:19
326	31. Stölting, Thomas	8. M40	Tri Team TG Lage	1:09:50	7:57	38:33	23:20
305	32. Kerkhoff, Justin	1. MJA	TV Ver1	1:09:53	8:40	39:31	21:43
176	33. Könemann, Karsten	2. M55	TVDÄ	1:10:04	9:37	38:53	21:34
332	34. Brinkmann, Michael	3. M55	TSVE 1890 Bielefeld	1:10:06	9:45	39:26	20:56
254	35. Dethloff, Steven	4. M20	BSG JVA Herford	1:10:10	8:16	38:51	23:03
231	36. Schomburg, Klaus-Dieter	8. M45	keiner	1:10:16	9:44	37:55	22:37
192	37. Junggebauer, Tobias	9. M40	Odysseus Erben	1:10:17	8:49	40:36	20:53
307	38. Kalkreuther, Mathias	5. M20	Tri Team TG Lage	1:10:36	7:01	40:22	23:13

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
161	39. Freyburg Senses, Henry	9. M45	Sunder	1:10:46	8:08	41:32	21:07
185	40. Federhofer, Bastian	3. M30	Team Bayern Fedi	1:11:03	9:10	41:03	20:51
197	41. Greiner, Frank	5. M50	SC Aquarius Löhne	1:11:53	8:47	39:30	23:37
208	42. Heger, Stefan	6. M50	TUS Talle	1:12:05	9:46	38:17	24:03
268	43. Wehrhahn, Thomas	10. M40	TUS Bonneberg	1:12:09		49:16	22:53
214	44. Döll, Roland	10. M45	BC Vlotho	1:12:09	10:06	38:19	23:44
238	45. Brandt, Peter	11. M45	SV Brackwede	1:12:21	9:56	43:05	19:21
287	46. Tasche, Frank	4. M30	Bad Salzuflen	1:12:27	13:05	38:00	21:23
269	47. Dreiling, Nick	11. M40	OloF-Palme-Gesamtschule H	1:12:36	9:30	40:31	22:35
259	48. Kästner, Stephan	12. M45	TG Lage	1:12:42	8:02	39:27	25:14
181	49. Kalisch, Stephan	4. M55	Team Magic	1:12:45		49:49	22:57
172	50. Block, Theodor	1. M65	Laufschule Porta	1:12:52	11:55	39:07	21:51
203	51. Altmann, Thomas	7. M50	RC Endspurt Herford	1:12:53	10:04	40:47	22:04
256	52. Lusga, Günter	13. M45	SC Aquarius Löhne	1:13:08	8:59	40:49	23:21
306	53. Wehrhahn, Justus	2. MJA	SCH Herford	1:13:19	7:40	44:14	21:26
162	54. Pescher, Georg	14. M45	Team Alpla	1:13:35	9:19	39:46	24:30
331	55. Runte, Karsten	15. M45	Tri Team TG Lage	1:13:59	10:05	41:19	22:36
264	56. Saalfrank, Jörg	12. M40	BIKE-TEAM BLÖTE	1:14:02	10:36	39:32	23:54
245	57. Reckefuß, Wolfgang	16. M45	FC.Latscho	1:14:07	9:05	40:03	25:00
233	58. Ortmeyer, Jörg	17. M45	Kein Verein	1:14:22	10:40	40:24	23:19
205	59. Leising, Willi	8. M50	TSVE 1890 Bielefeld	1:14:25	10:04	41:17	23:05
228	60. Biermann, Thomas	9. M50	SGE Exter	1:14:38	9:32	40:17	24:50
277	61. Meinert, Sascha	7. M35	union minden	1:14:46	12:13	42:02	20:31
263	62. Stiller, Thorsten	13. M40	Tri Team TG Lage	1:15:17	8:53	43:13	23:12
190	63. Korzonnek, Jörg	18. M45	RC Endspurt Herford	1:15:43	10:22	41:58	23:24
163	64. Wilms, Jan Uwe	10. M50	Lemgo	1:15:51	9:01	41:05	25:45
178	65. Fügenschuh, Marco	14. M40	ohne	1:15:54	9:58	41:40	24:17
189	66. Posnanski, Peter	11. M50	Hornschuch Stozenau	1:15:55	9:56	42:36	23:24
211	67. Eikmeier, Daniel	6. M20	Kenianische Lauffreunde V	1:15:57	11:29	40:27	24:02
184	68. Federhofer, Walter	12. M50	Team Bayern Fedi	1:16:09	11:00	39:54	25:17
292	69. Kawiecki, Christoph	7. M20	Team Kawiecki	1:16:15	10:21	44:28	21:26
177	70. Kleinschmidt, Stefan	5. M55	SGE Exter	1:16:30	9:46	41:04	25:42
339	71. Grohmann, Alexander	8. M35	WESTFALEN-BLATT	1:16:47	13:14	40:41	22:53
237	72. Simon, Frank	19. M45	Göttingen	1:16:55	13:12	41:41	22:03
325	73. Woiwode, Robin	9. M35	Team Erdinger Alkoholfrei	1:17:01	11:43	46:20	18:59
215	74. Bartling, Jörg	13. M50	SVO-TRI Bad Oeynhausen	1:17:05	11:07	40:40	25:19
298	75. Pampel, Florian	1. MJU	Vlotho	1:17:08	11:07	43:03	22:58
272	76. Weckner, Lars	15. M40	Tri Team TG Lage	1:17:11	10:05	43:52	23:14

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
212	77. Wiemann, Volker	20. M45	Dienstagsradler	1:17:21	11:37	41:53	23:52
193	78. Windmüller, Thorsten	21. M45	Odysseus Erben	1:17:30	12:10	41:00	24:21
175	79. Wessler, Michael	6. M55	Porta Westfalica	1:17:31	10:16	42:07	25:08
324	80. Marquardt, Kai	16. M40	SVKT 07	1:18:08	10:49	43:19	24:02
220	81. Schwarze, Heinz-Dieter	7. M55	SC Aquarius Löhne	1:18:15	10:12	43:28	24:36
219	82. Wilke, Thorsten	22. M45	Dienstagsradler	1:18:16	9:43	43:54	24:40
236	83. Feldmann, Jürgen	23. M45	Tri Geckos Dortmund	1:18:59	10:53	43:33	24:34
194	84. Windmüller, Matthias	17. M40	Odysseus Erben	1:19:23	11:26	44:11	23:47
279	85. Voss, Gerrit	10. M35	Tri-EV Bünde	1:19:43	10:17	45:00	24:27
294	86. Stender, Philipp	8. M20	Bielefeld	1:20:02	12:30	44:09	23:24
183	87. Federhofer, Johann	8. M55	Team Bayern Fedi	1:20:06	11:55	43:53	24:19
218	88. Ohlemüller, Robert	14. M50	Marosi	1:20:17	11:58	42:53	25:27
284	89. Pieper, Tobias	5. M30	keiner	1:20:18	9:03	41:14	30:02
253	90. Fetzko, Alexander	24. M45	sc nammen	1:20:26	9:55	44:35	25:56
243	91. Rentz, Thomas	25. M45	Active Sportshop Herford	1:20:41	10:44	44:37	25:21
213	92. Niemann, Volker	26. M45	Dienstagsradler	1:20:48	10:20	42:59	27:31
248	93. Thies, Dietmar	27. M45	SVO-TRI Bad Oeynhaus	1:21:38	11:36	44:11	25:51
179	94. Wallenborn, Uwe	9. M55	Praxis	1:21:39	11:54	44:29	25:17
288	95. Kawiecki, Marek	6. M30	K - Power	1:21:42	10:49	45:47	25:07
174	96. Nachtmann, Norbert	1. M60	Bad Salzuflen	1:21:43	11:51	47:38	22:15
188	97. Nasebandt, Hartmut	15. M50	immer wieder aufstehen	1:21:46	12:18	44:32	24:57
170	98. Küster, Friedrich	2. M65	TUS Weserstrand Wasserstr	1:22:03	11:31	43:36	26:57
247	99. Möller, Dirk	28. M45	Vlotho	1:22:05	11:54	44:46	25:25
290	100. Schröter, Marius	9. M20	Bielefeld	1:22:13	11:02	47:20	23:51
283	101. Linnenbecker, Akko	7. M30	EC Wehrendorf	1:22:14	12:28	44:52	24:54
322	102. Lebeau, Lukas	10. M20	SC Aquarius Löhne	1:22:39	8:51	46:03	27:46
242	103. Cordsmeier, Martin	29. M45	1. TriClub Paderborn	1:22:59	12:31	42:26	28:03
291	104. Cornelius, Zaubitzer	11. M20	Keiner	1:23:03	10:34	45:21	27:09
232	105. Inderlied, Peter	30. M45	ASG Ahlen Handballschieds	1:23:27	10:36	44:22	28:30
302	106. Böger, Nikolas	3. MJA	Tri Team TG Lage	1:23:30	9:48	45:47	27:55
186	107. Steffen, Harald	16. M50	BBG Herford	1:23:41	12:54	44:08	26:40
244	108. Heitland, Jörn	31. M45	ohne	1:23:54	13:15	46:25	24:15
235	109. Jahnke, Volker	32. M45	SSF Obernkirchen	1:23:56	10:29	48:35	24:53
246	110. Wellenkrüger, Axel	33. M45	Tri Team TG Lage	1:24:10	10:08	48:55	25:07
180	111. Flietel, Frank	10. M55	Hurricane Holsen	1:24:13	12:22	46:55	24:57
216	112. Vogeler, Heiko	17. M50	VFL Mennighüffen	1:24:29	11:31	45:20	27:38
229	113. Mattheß, Mario	34. M45	BSG Herzzentrum Bad Oeynh	1:25:04	10:30	47:29	27:06
210	114. Eikmeier, Olaf	18. M50	Kenianische Lauffreunde V	1:25:11	12:01	43:23	29:47

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
202	115. Engel, Yaron	19. M50	Tricity 2001 e.V.	1:25:13	13:03	46:22	25:49
267	116. Pilgrim, Lars	18. M40	DLRG Vlotho	1:25:28	10:18	45:44	29:26
169	117. Lichtblau, Reinhard	3. M65	1.Tri-Team Gütersloh GTV	1:25:59	12:09	48:22	25:29
258	118. Fischer, Thomas	35. M45	TuRa Löhne Lauftreff	1:25:59	12:19	47:36	26:06
206	119. Werner, Jürgen	20. M50	LT Kannegiesser	1:26:07	10:41	47:54	27:32
195	120. Deutermann, Oliver	36. M45	Odysseus Erben	1:27:17	11:27	47:46	28:05
224	121. Zippel, Matthis	2. MJU	Life House Stemwede	1:27:58	13:56	46:25	27:38
249	122. Mehnert, Björn	8. M30	Orlando Magic	1:28:02	12:54	51:20	23:48
223	123. Schulz, Lars	19. M40	Life House Stemwede	1:28:51	10:25	49:02	29:24
234	124. Schleiting, Jürgen	9. M30		1:29:40	21:03	47:22	21:16
239	125. Schmidt, Mathias	37. M45	Bielefeld	1:29:43	14:51	47:22	27:30
275	126. Seggelmann, Stephan	11. M35	Tri-EV Bünde	1:30:19	10:51	44:33	34:55
295	127. Handelmann, Jan	12. M20	Max-Weber-Gedächtnisteam	1:30:28	12:02	45:49	32:38
261	128. Lemke, Andreas	38. M45	Tus Hartum	1:31:06	11:28	51:39	28:00
198	129. Hübener, Christoph	11. M55	Trifun Güstrow	1:31:08	10:36	50:06	30:28
171	130. Vogel-Eickhoff, Jürgen	4. M65	Cosmos	1:31:15	12:16	47:44	31:15
304	131. Kurz, Marvin	4. MJA	Keiner	1:33:09	16:27	49:07	27:36
182	132. Drawe, Joachim	12. M55	ABI Bad Salzuflen	1:33:22	12:06	54:30	26:47
266	133. Wöhler, Axel	20. M40	Tus Laubke	1:34:05	16:08	49:33	28:25
227	134. Adler, Michael	13. M20	Life House Stemwede	1:34:26	14:18	54:07	26:02
296	135. Steffen, Christoph	14. M20	BBG Herford	1:35:13	12:39	52:22	30:14
165	136. Müller, Rudi	1. M75	TUS - EIDINGHAUSEN	1:38:49	11:46	51:06	35:57
240	137. Brünger, Dr. Gero	39. M45	TV Werther	1:40:49	15:20	58:43	26:47
167	138. Jedamski, Bernd	1. M70	Bielefeld	1:45:44	15:31	55:07	35:07
241	139. Kurz, Thorsten	40. M45	Keiner	1:49:14	17:13	56:30	35:32
221	140. Fink, Max	3. MJU	Life House Stemwede	1:50:13	14:26	1:03:58	31:50
222	141. Ostertach, Eugen	15. M20	Life House Stemwede	1:55:36	13:26	1:09:49	32:23
226	142. Dück, David	10. M30	Life House Stemwede	2:00:25	22:06	1:03:00	35:20
262	143. Backs, Michael	11. M30		2:15:35	17:42	1:24:04	33:50
164.	Röger, Johannes	MJA	Tri Team Geisenfeld	aufg.	8:51		
282.	Kreimeier, Jan	M35	SGE Exter	aufg.	12:58		
286.	Weyand, Florian	M30	TuRa Löhne	aufg.	11:04	56:05	
340.	Kreimeier, Jan	M35	SGE Exter	aufg.	11:05		

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon Frauen 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
158	1. Walkenhorst, Mareike	1. W20	TSVE 1890 Bielefeld	1:09:30	7:37	40:21	21:32
145	2. Tripke, Julia	2. W20	La.Fa.Ce. Weiden	1:10:00	7:43	40:31	21:47
115	3. Strothmann, Antje	1. W45	LC Solbad Ravensberg	1:11:08	9:48	39:31	21:50
121	4. Kleinschmidt, Gabi	2. W45	SGE Exter	1:11:47	9:47	40:02	21:59
141	5. Brammert, Jasmin	1. W30	RC Endspurt Herford	1:11:53	9:41	40:43	21:30
152	6. Schöning, Lara	1. WJU	DJK Gütersloh	1:12:46	8:39	42:59	21:09
105	7. Demirtas, Karin	3. W45	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:13:07	10:00	40:03	23:04
118	8. Wegener, Christina	1. W40	SC Aquarius Löhne	1:13:49	9:36	41:13	23:01
130	9. Blasey, Silke	4. W45	VoBlaMe	1:15:46	9:07	44:07	22:33
131	10. Schön, Sylvia	2. W40	Löhne	1:16:10	9:17	41:58	24:56
140	11. Pauls, Carolina	2. W30	TV Lemgo	1:16:46	8:38	44:45	23:25
138	12. Hagen, Kerstin	1. W35	Geseke	1:18:29	8:44	45:31	24:14
109	13. Reimering, Claudia	5. W45	DJK Gütersloh	1:18:37	10:29	44:34	23:34
146	14. Kempe, Inga	3. W20	SC Aquarius Löhne	1:18:43	8:40	43:53	26:10
156	15. Brock, Swantje	2. W35	SC Aquarius Löhne	1:20:19	9:56	45:19	25:04
124	16. Körner-Downes, Monika	1. W55	Tri Team TG Lage	1:21:03	10:45	44:45	25:34
116	17. Berg, Claudia	6. W45	LT Elsen-Wewer	1:21:19	9:52	47:01	24:28
117	18. Krause, Silke	1. W50	Marathon-Club Menden	1:21:26	9:49	47:02	24:36
120	19. Rimpler, Cornelia	7. W45	SGE Exter	1:21:48	9:27	45:36	26:46
149	20. Brendel, Christina	4. W20	ACTIVE Sportshop Osnabrüc	1:21:56	9:55	44:20	27:42
133	21. Grohmann, Christina	3. W35	Active Sportshop Herford	1:21:59	11:40	45:54	24:27
125	22. Menke, Tanja	8. W45	TriFinish Münster	1:22:07	10:39	44:09	27:20
136	23. Wachs, Ellen	4. W35	Tri-4-Fun SVKT	1:22:23	8:53	45:12	28:19
155	24. Dreiling, Antonia	1. WJA	TVC Enger	1:23:54	10:13	46:26	27:16
153	25. Inderlied, Lea	2. WJA	RW Ahlen Fussball	1:24:30	8:41	48:36	27:13
107	26. Kerksiek, Nicole	9. W45	Bielefeld	1:24:44	10:10	48:31	26:04
148	27. Herrmann, Larissa	5. W20	keinen	1:26:12	9:13	49:43	27:18
134	28. Vorndamme, Britta	5. W35	Surf Club Steinhuder Meer	1:26:12	11:31	49:36	25:06
129	29. Storck-Schrader, Carmen	3. W40	Vlotho	1:26:47	11:35	47:18	27:56
154	30. Kirchner, Ella Sophie	3. WJA	Einigkeit Exter e.V.	1:27:09	9:45	47:10	30:15
159	31. Mönnig, Anke	6. W35	Tri Gretsch	1:27:24	13:20	48:22	25:42
151	32. Hannemann, Maya	6. W20	BBG Herford	1:27:36	10:34	48:31	28:32
128	33. Dreiling, Sonja	4. W40	TVC Enger	1:27:39	10:45	48:49	28:06
135	34. Häußer, Bianca	7. W35	Active Sportshop / Weight	1:28:04	10:48	53:40	23:37
119	35. Kiso, Renate	2. W50	SGE Exter	1:28:59	11:40	48:09	29:10
110	36. Schürmann-Latus, J.	5. W40	ETV	1:29:01	10:31	51:19	27:12
102	37. Sprögel, Maren	10. W45	Psychoflitzer	1:29:07	13:19	49:34	26:16
127	38. Söffker, Christina	11. W45	TuS Westfalia Uffeln	1:29:09	10:02	50:31	28:37

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon Frauen 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
147	39. Brune, Miriam	7. W20	Tri Team TG Lage	1:29:15	9:10	51:32	28:34
142	40. Tänzer, Antje	3. W30	SV 06 Oetinghausen	1:29:40	9:31	50:35	29:36
132	41. Rentz, Heike	8. W35	Active Sportshop Herford	1:29:43	12:31	48:59	28:15
114	42. Kirchner, Verena	12. W45	Lauftreff Vlotho	1:30:39	10:35	49:10	30:55
137	43. Wehage, Sibylla	9. W35	Porta Westfalica	1:31:12	12:58	51:48	26:27
122	44. Simon, Claudia	6. W40	SGE Exter	1:31:18	12:01	47:51	31:27
143	45. Kabbeck, Petra	2. W55	keiner	1:32:37	12:40	48:43	31:16
111	46. Simon, Frauke	13. W45	Göttingen	1:32:53	12:13	51:24	29:17
101	47. Hübener, Anna Maria	4. W30	Tri Fun Güstrow	1:42:32	11:36	58:03	32:54
106	48. von szalghary, maria	7. W40	bad salzuflen	1:42:59	16:32	54:41	31:46
112	49. Schwarz, Katrin	3. W50	Immer wieder aufstehen	1:48:23	14:44	1:01:00	32:40
103	50. Hübener, Dr. Karin	3. W55	ohne	1:54:42	15:52	1:03:56	34:55

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon - Staffel 400 m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
513	1. Terholzen, Henrik Gruner, Yannick - Butschkat, Guido	1.	STAF RC Endspurt Herford	50:55	5:41	28:35	16:40
533	2. Hebenstreit, Ilka Rothenburg, Rolf - Hebenstreit, Ilka	2.	STAF Familie Multi-Kulti	1:01:49	7:01	34:36	20:13
543	3. Kaltschmidt, Jan Pescher, Georg - Kröger, Niko	3.	STAF Alpla 2	1:04:21	5:26	38:57	19:59
539	4. Becker, Heidi Barth, Christoph - Schnelle, Dirk	4.	STAF Gerresheimer Bünde	1:07:28	7:33	41:17	18:39
535	5. Clauß, Yvonne Floer, Ulla - Ehle, Esther	5.	STAF TSVE Bi Ullala	1:08:11	7:11	37:23	23:38
508	6. Lehmann, Stefan Möller, Sven - Sprick, Marcel	6.	STAF Team Stadtwerke Rinteln	1:09:08	6:23	41:24	21:22
545	7. Stahl, Benjamin Steinmann, Detlef - Schlussmeier, Dagmar	7.	STAF Team Steinegge	1:09:43	6:14	39:42	23:48
506	8. Bobe, Tanja Wulff, Michael - Kehlbeck, Stefan	8.	STAF Team Plasma	1:11:08	8:32	40:50	21:46
540	9. Buschkiel, Dorothea Luther, Marc-Oliver - Kipp, Aljoscha	9.	STAF Gerresheimer Bünde II	1:11:12	9:13	41:14	20:46
515	10. Quest, Tobias Runschke, Markus - Austmann, Rainer	10.	STAF Die Unverbesserlichen	1:12:23	7:17	43:41	21:25
544	11. Gotthart, Stefan Vollbracht, Thomas - Kannegießer, Stefan	11.	STAF Mit Gottis Segen	1:12:27	8:07	40:58	23:23
542	12. Schröder, Juliane Schröder, Mattias - Fehlberg, Lars	12.	STAF Alpla 1	1:13:11	7:22	42:40	23:10
534	13. Zimmer, Torsten Babuder, Hans - Otte, Maximilian	13.	STAF Die drei Salzufler	1:14:41	9:27	42:02	23:13

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon - Staffel 400 m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
536	14.	Kütemeier, Maximilian Wiens, Sascha - Obermowe, Jan	14.	STAF die Bismarcker	1:15:18	6:55	47:13	21:11
509	15.	Peligra, Alessandro Lässig, Daniel - Beckmann, Marco	15.	STAF Die Seitenstecher	1:17:22	9:41	46:24	21:18
512	16.	Buchmann, Ulrike Buchmann, Hartmut - Duisdieker, Steffi	16.	STAF FirstTry	1:17:31	9:31	40:51	27:10
505	17.	Wickenkamp, Bernd Lenger, Karsten - Held, Jens	17.	STAF JBK-Motion	1:18:03	9:47	45:06	23:10
541	18.	Klusmann, Niklas Ackermann, Dirk - Kleinschmidt, Hannah	18.	STAF Pink Fluffy Unicorns	1:18:13	5:44	43:27	29:03
511	19.	Simon, Maike Simon, Jannik - Schick, Katharina	19.	STAF Fast SuSchi	1:19:24	10:36	40:44	28:05
503	20.	Krampe, Mattis Kuhn, Boris - Bost, Anja	20.	STAF Speedteachers	1:20:29	8:30	44:40	27:20
514	21.	Brakhage, Matthias Plettmeier, Arnd - Ostermann, Steffen	21.	STAF Kalletal RoadRunners '09	1:20:52	14:50	44:44	21:19
502	22.	Werner, Ann-Christin Limpke, Carolin - Osterloh, Janina	22.	STAF SC Vlotho 2	1:21:15	9:18	49:11	22:48
518	23.	Hoffmann, Eberhard Schreiber, Joachim - Schröter, Christian	23.	STAF Golden Boys	1:21:28	9:48	47:26	24:15
537	24.	Cziminski, Hans Franke, Jörn - Regtmeier, Philipp	24.	STAF F&B Eistiger 1	1:22:20	13:28	43:44	25:08
532	25.	Voigt, Carsten Sander, Jochen - Czypolowski, Dietmar	25.	STAF Hüttenalarm	1:22:28	8:35	48:46	25:08
517	26.	Ellerbrok, Pia Busch, Katharina - Dittmar, Lea	26.	STAF SC Vlotho 1	1:22:38	11:28	43:23	27:48

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Volkstriathlon - Staffel 400 m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
521	27. Rothenstein, Stefanie Marwitz, Anja - Marwitz, Anja	27.	STAF Die Couchpotatoes	1:28:00	11:09	48:05	28:47
504	28. Mitzschke, Bettina Sieber, Aileen - Sedorn, Johanna	28.	STAF Ullpennerholzhandel-Tri	1:33:33	8:58	53:27	31:08
507	29. Helming, Fabian Lenger, Luca - Wiekenkamp, Nina	29.	STAF New Kids Ultra	1:34:09	11:10	47:02	35:57
501	30. Schwarze, Julia Henkenjohann, Alicia - Ziegler, Henrike	30.	STAF Julia und die Nichtschwim	1:39:22	11:17	59:26	28:40

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Jugend B 100 m - 6 km - 1000 m

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
82	1. Kleinschmidt, Karl	1.	MJB SGE Exter	19:12	2:44	12:07	4:22
83	2. Hanusek, Erik	2.	MJB Tri Team TG Lage	20:07	2:16	13:36	4:16
81	3. Makschakow, Daniel	3.	MJB MTV 1860 Minden	20:52	2:22	13:17	5:14
86	4. Föhse, Patrick	4.	MJB TV 01 Bohmte-Triathlon	22:05	2:34	14:19	5:13
80	5. Chytrek, Tom	5.	MJB MTV 1860 Minden	22:10	2:46	14:38	4:46
79	6. Biastoch, Merlin	6.	MJB DLRG Rinteln	22:26	2:39	14:50	4:58
78	7. Weckner, Felix	7.	MJB Tri Team TG Lage	22:38	2:49	14:36	5:14
68	8. Klocke, Agisa	1.	WJB SG Exter	24:17	2:58	15:50	5:31
67	9. Wieneke, Joelina	2.	WJB Tri Team TG Lage	26:43	2:59	17:08	6:38
84	10. Latus, Jan-F	8.	MJB ETV	26:44	3:06	18:00	5:39
87	11. Gutjahr, Leon	9.	MJB Bad Salzuflen	40:11	6:00	25:57	8:15
88	12. Abramow, Elias	10.	MJB Vlotho	40:11	5:44	26:13	8:15
89	13. Gutjahr, Michel	11.	MJB	1:14:46	7:08	33:25	34:15
66.	Schliemann, Lena	WJB	Tri Team TG Lage	aufg.	2:47	17:13	

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Schüler A+B 100m - 6 km - 1000 m

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
77	1.	Thieß, Aaron	1.	MSA	LC Solbad Ravensberg	21:12	2:33	13:05	5:35
76	2.	Zarges, Tim	2.	MSA	Tri Team TG Lage	22:21	2:41	14:47	4:54
63	3.	Farwer, Katharina	1.	WSA	TG Werste	23:34	2:45	15:31	5:19
59	4.	Hanusek, Thoren	3.	MSA	Tri Team TG Lage	24:04	3:12	15:08	5:46
74	5.	Lingke, Matthis	4.	MSA	kein	24:40	3:36	15:05	6:01
56	6.	Lükermann, Nick	1.	MSB	Tri Team TG Lage	24:58	3:24	16:24	5:11
50	7.	Klocke, Finn	2.	MSB	SG Exter	25:19	3:44	16:04	5:32
75	8.	Krause, Marvin	5.	MSA	Tri Team TG Lage	25:36	3:03	17:02	5:33
73	9.	Gehrmann, Jannik-Steven	6.	MSA	ohne	25:37	2:56	17:08	5:34
64	10.	Rost, Karoline	2.	WSA	Tri Team TG Lage	25:39	3:05	16:57	5:37
51	11.	Rimpler, Tobias	7.	MSA	SGE Exter	25:49	3:38	16:59	5:13
62	12.	Schrader, Anneke	3.	WSA	SGE Exter	26:07	3:43	16:43	5:42
47	13.	Albert, Henning	3.	MSB	EG Lippstadt	26:49	3:03	18:35	5:11
60	14.	Greiner, Henri	4.	MSB	SC Aquarius Löhne	27:10	3:30	17:08	6:34
70	15.	Böger, Simon	8.	MSA	Tri Team TG Lage	27:46	3:51	17:48	6:09
34	16.	Griese, Laura	1.	WSB	TV Lemgo	27:57	2:44	18:53	6:21
42	17.	Burbidge, Joanna	2.	WSB	SV Nienhagen	27:58	3:18	18:59	5:41
58	18.	Stiller, Tim	5.	MSB	Tri Team TG Lage	28:27	3:36	17:39	7:12
41	19.	Dreiling, Josefina	3.	WSB	TVC Enger	28:34	4:12	18:47	5:36
55	20.	Brinkmeyer, Jonas	6.	MSB	Tri Team TG Lage	28:48	3:26	18:17	7:07
57	21.	Panhorst, Markus	7.	MSB	Tri Team TG Lage	29:23	3:10	19:37	6:37
39	22.	Kleinschmidt, Lina	4.	WSB	SGE Exter	29:34	3:36	19:30	6:30
54	23.	Simon, Tilman	8.	MSB	Göttingen	30:05	5:16	17:41	7:09
32	24.	Becker, Philine	5.	WSB	Triathlon Team Ratingen 0	30:19	2:53	19:53	7:34
38	25.	Griese, Lea	6.	WSB	TV Lemgo	30:44	3:34	20:52	6:19
49	26.	Streeck, Timo Alexander	9.	MSB	SGE Exter	30:49	4:36	20:50	5:24
61	27.	Stiller, Anica	4.	WSA	Tri Team TG Lage	31:05	3:02	22:00	6:04
46	28.	Albert, Jasper	10.	MSB	Ohne	31:21	3:42	22:09	5:31
35	29.	Strothmann, Sarah	7.	WSB	LC Solbad Ravensberg	31:22	5:54	19:56	5:33
72	30.	Latus, Tim-B	9.	MSA	ETV	31:31	3:38	20:32	7:22
85	31.	Reinke, Simon	11.	MSB	SC Herford Schwimmen	32:34	3:19	22:52	6:24
43	32.	Tänzer, Lea Josefin	5.	WSA	SV 06 Oetinghausen	33:13	4:01	22:06	7:07
48	33.	Stuut, Michiel	12.	MSB	SGE	33:26	6:41	21:23	5:23
40	34.	Schliemann, Jule	8.	WSB	Tri Team TG Lage	34:58	3:43	22:18	8:58
33	35.	Burbidge, Sophie	9.	WSB	SV Nienhagen	37:00	6:10	22:50	8:00
71	36.	Brünger, Piet-Friedrich	10.	MSA	Tus Eintracht Bielefeld	37:09	3:58	26:31	6:41
36	37.	Cammann, Lotta	10.	WSB	Rv plockhorst	37:38	5:52	23:11	8:35
45	38.	Dreiling, Hannes	13.	MSB	TVC Enger	42:51	6:31	30:06	6:15

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Staffel Schüler 100m - 6 km - 1000 m

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1	1. Stuat, Isabelle Steinmann, Yannick - Treu, Laura	1.	STAF Let's do it!	24:47	2:46	16:26	5:36
2	2. Albsmeier, Marleen Peters, Kevin - Reinke, Nele Sophie	2.	STAF Die drei Wasserratten	25:37	2:03	18:38	4:57
26	3. Stiegelmeier, Paul Steuer, Max - Steuer, Philipp	3.	STAF die Drei	26:07	2:17	18:58	4:53
6	4. Klocke, Nele Simon, Lasse - Klement, Sverre	4.	STAF NeLaSve	26:13	3:09	18:04	5:01
3	5. Söffker, Nele Söffker, Antonia - Schulz, Tjorven	5.	STAF Team Levennia	27:48	2:50	19:40	5:18
7	6. Schröder, Marius Göll, Alexander - Schröder, Louis	6.	STAF Die Wolkenraser	28:17	3:17	20:00	5:01
15	7. Hammoud, Jana Jürdens, Ben - Jürdens, Nick	7.	STAF Drei auf dem Weg zum Ziel	28:50	3:04	19:56	5:51
8	8. Stejskol, Finja Tiekötter, Sina - van Mark, Carlotta	8.	STAF Die FiZis	29:33	3:17	20:35	5:42
27	9. Schäfer, Ann Kathrin Wiklen, Rena - Husemann, Lilly	9.	STAF ?	29:37	3:15	20:35	5:48
21	10. Linke, Paul-Ludwig Tiekötter, Max - Mc Inulty, Marlon	10.	STAF Sportsfreunde Exter	29:41	3:38	21:03	5:01
22	11. Schmidt, Julia Melina Schmoranzer, Jan - Schröder, Leon Alpay	11.	STAF Trio JuLeJa	29:49	2:47	21:58	5:05
13	12. Bieniok, Leonie Haas, Hans - Lücking, Tim	12.	STAF Zu Lande, zu Wasser und	29:54	3:28	21:20	5:07
9	13. Pabst, Maximilian Westhoff, Lukas Bent - Abdullin, Dennis	13.	STAF The little Iron Men (GS V	30:26	2:53	21:52	5:43

26. Exter Triathlon - 23. August 2014 - Ergebnisliste - Staffel Schüler 100m - 6 km - 1000 m

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
25	14.	Steuer, Paul Niedernolte, Marcel - Siepmann, Ada	14.	STAF Speed	30:27	3:14	22:15	4:59
19	15.	Abbrock, Jannis Jedrzy, Pascal - Buschmann, Jonas	15.	STAF Die bunte Seite der Macht	30:31	3:53	21:30	5:08
11	16.	Ates, Tuna Mönkemeyer, Fynn - Lücking, Tim	16.	STAF Down & Hill (GS Vlotho)	30:35	3:32	21:53	5:11
17	17.	Simon, Finja Sasse, Finn - Sasse, Nina	17.	STAF FiFiNi	30:42	3:21	21:05	6:16
10	18.	Redcher, Jaclyn Bögeholz, Stjana - Balducci, Lilli	18.	STAF Die flotten Bienen (GS V1	31:03	3:30	21:23	6:10
24	19.	Steuer, Pia Ziomek, Jona - Niedernolte, Laura Marie	19.	STAF Die Superschnecken	33:31	3:27	24:15	5:50
12	20.	Lindenkamp, Chaya Windmüller, Lina - Gündogdu, Aleyna	20.	STAF Haifisch, Floh und Kängur	33:42	3:34	24:07	6:02
20	21.	Rentz, Tara Gödeker, Emilia - Schrader, Aaltje	21.	STAF T-E-A-M	36:14	4:06	26:26	5:43
5	22.	Achtsnick, Ben Krömker, Emre - van Mark, Maximilian	22.	STAF Exter Dragons	38:26	3:50	29:23	5:14
18	23.	Jabs, Kilian Rentz, Vincent - Abbrock, Lukas	23.	STAF blonde bEngel	38:32	4:33	28:35	5:25
14	24.	Hammoud, Lisa Schermeier, Karina - Kroll, Mia	24.	STAF Bikini, Helm und Schuh (G	39:10	3:22	28:26	7:23
16	25.	Ates, Tuna Haas, Maximilian - Wömpner, Fynn	25.	STAF Die drei Musketiere (GS V	40:09	3:47	29:44	6:39
23	26.	Johanning, Maja Jolie Bourgeois, Ole - Schmoranzer, Teresa	26.	STAF Team TOM	47:03	5:52	31:50	9:22