

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 2

| SNR | PL. | W. | M. | Hausname, Vorname | Verein | JG | AK | Zeit |
|------------|------------|----|------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------|-----------------|--------------|
| 487 | 1. | | 1. | Sidenstein, Tim-Arne | SG Wenden | 1989 | 1. M | 30:43 |
| 474 | 2. | | 2. | Biele, Christian | SG Wenden | 1983 | 2. M | 30:55 |
| 198 | 3. | | 3. | Hamann, Jan Simon | USC Bochum | 1986 | 3. M | 31:07 |
| 476 | 4. | | 4. | Brushinski, Alexander | SG Wenden | 1985 | 4. M | 31:12 |
| 480 | 5. | | 5. | Heiner, Hans-Jörg | SG Wenden | 1973 | 1. M35 | 31:25 |
| 20 | 6. | | 6. | Grunenberg, Karol | ASV Duisburg | 1987 | 6. M | 31:51 |
| 251 | 7. | | 7. | Dillenhöfer, Fabian | LG Olympia Dortmund | 1992 | 1. MU23 | 32:00 |
| 329 | 8. | | 8. | Sansar, Elias | LG Lage-Detmold | 1980 | 1. M30 | 32:10 |
| 49 | 9. | | 9. | Tholen, Achim | LC Phönix Geilenkirchen | 1977 | 2. M35 | 32:16 |
| 83 | 10. | | 10. | Zeller, Amos | TSV Viktoria Mülheim | 1990 | 2. MU23 | 32:18 |
| 482 | 11. | | 11. | Huckestein, Simon | SG Wenden | 1985 | 11. M | 32:26 |
| 12 | 12. | | 12. | Schnorr, Stefan | Aachener TG | 1985 | 12. M | 32:27 |
| 89 | 13. | | 13. | Meißner, Pascal | TV Refrath | 1983 | 13. M | 32:36 |
| 481 | 14. | | 14. | Herr, Florian | SG Wenden | 1988 | 14. M | 32:42 |
| 274 | 15. | | 15. | Gunkel, Leif | SC Fretter | 1996 | 1. MJU18 | 32:44 |
| 107 | 16. | | 16. | Weiser, Daniel | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1976 | 3. M35 | 32:48 |
| 256 | 17. | | 17. | Meier, Frank | LG Olympia Dortmund | 1988 | 17. M | 32:50 |
| 278 | 18. | | 18. | Beulertz, Andreas | LG Hamm | 1986 | 18. M | 32:52 |
| 356 | 19. | | 19. | Quent, Simon | Marathon-Club Menden | 1990 | 3. MU23 | 33:21 |
| 393 | 20. | | 20. | Kaldewei, Philipp | LV Oelde | 1981 | 2. M30 | 33:26 |
| 319 | 21. | | 21. | Braukmann, Thomas | LG Kindelsberg Kreuztal | 1966 | 1. M45 | 33:34 |
| 486 | 22. | | 22. | Sasse, Dominik | SG Wenden | 1986 | 22. M | 33:36 |
| 161 | 23. | | 23. | Martin, Marcel | LG Lahn-Aar-Esterau | 1987 | 23. M | 33:36 |
| 372 | 24. | | 24. | Osman, Ibrahim | LSF Münster | 1994 | 1. MJU20 | 33:41 |
| 297 | 25. | | 25. | Reinke, Leonard | SC Eintracht Hamm | 1990 | 4. MU23 | 33:42 |
| 415 | 26. | | 26. | Welp, Robert | SV Teuto Riesenbeck | 1980 | 3. M30 | 33:43 |
| 235 | 27. | | 27. | Freudenau, Jens | LC Rapid Dortmund | 1969 | 1. M40 | 33:50 |
| 237 | 28. | | 28. | Hövelmann, Tim | LC Rapid Dortmund | 1984 | 28. M | 33:51 |
| 171 | 29. | | 29. | Mockenhaupt, Markus | LG Sieg | 1980 | 4. M30 | 33:54 |
| 470 | 30. | | 30. | Probst, Marius | TV Wattenscheid 01 | 1995 | 2. MJU18 | 33:55 |
| 301 | 31. | | 31. | Deiß, Bernhard | SC Westfalia 04 Herne | 1992 | 5. MU23 | 34:02 |
| 88 | 32. | | 32. | Koller, Martin | TV Refrath | 1966 | 2. M45 | 34:07 |
| 479 | 33. | | 33. | Haarmann, Jörg | SG Wenden | 1963 | 3. M45 | 34:10 |
| 344 | 34. | | 34. | Henseleit, Philipp | Marathon-Club Menden | 1988 | 34. M | 34:11 |
| 483 | 35. | | 35. | Jenne, Fabian | SG Wenden | 1990 | 6. MU23 | 34:18 |
| 134 | 36. | | 36. | Gisbertz, Sebastian | OSC Waldniel | 1993 | 2. MJU20 | 34:21 |
| 101 | 37. | | 37. | Göldner, Rene | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1973 | 4. M35 | 34:29 |
| 385 | 38. | | 38. | Scholz, Dustin | SuS Oberaden | 1989 | 38. M | 34:30 |
| 395 | 39. | | 39. | Karwinkel, Helmut | LV Oelde | 1969 | 2. M40 | 34:31 |
| 255 | 40. | | 40. | Kochhäuser, Paul | LG Olympia Dortmund | 1994 | 3. MJU20 | 34:40 |
| 159 | 41. | | 41. | Gehlsdorf, Jörg | LG Lahn-Aar-Esterau | 1983 | 41. M | 34:46 |
| 141 | 42. | | 42. | Weyers, Kai | OSC Waldniel | 1994 | 4. MJU20 | 34:46 |
| 232 | 43. | | 43. | Zens, Peter Lucas | LG Dorsten | 1992 | 7. MU23 | 34:49 |
| 176 | 44. | | 44. | Alff, Jörg | LG Vulkaneifel | 1964 | 4. M45 | 34:51 |
| 513 | 45. | | 45. | Kerkmann, Jan | TSVE 1890 Bielefeld | 1991 | 8. MU23 | 34:54 |
| 416 | 46. | | 46. | Windoffer, Patrick | SV Teuto Riesenbeck | 1980 | 5. M30 | 34:55 |
| 166 | 47. | | 47. | Tesfaye, Kibrom | LG Lahn-Aar-Esterau | 1995 | 3. MJU18 | 35:01 |
| 98 | 48. | | 48. | Frank, Dr. Marcel | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1978 | 6. M30 | 35:02 |
| 367 | 49. | | 49. | Möller, Björn | TV Mettingen | 1975 | 5. M35 | 35:04 |
| 75 | 50. | | 50. | Rosenberg, Sebastian | Moerser TV | 1990 | 9. MU23 | 35:05 |
| 410 | 51. | | 51. | Gottwald, Timo | SV Teuto Riesenbeck | 1994 | 5. MJU20 | 35:10 |
| 133 | 52. | | 52. | Giesen, Rene | OSC Waldniel | 1993 | 6. MJU20 | 35:12 |
| 227 | 53. | | 53. | Senner, Andreas | TuS Deuz | 1969 | 3. M40 | 35:14 |
| 26 | 54. | | 54. | Linder, Sascha | SFD 75 Düsseldorf-Süd | 1967 | 5. M45 | 35:16 |
| 275 | 55. | | 55. | Gerdsmeier, Philipp | DJK Gütersloh | 1992 | 10. MU23 | 35:17 |
| 253 | 56. | | 56. | Giese, Yannik | LG Olympia Dortmund | 1996 | 4. MJU18 | 35:20 |
| 92 | 57. | | 57. | Ralenovsky, Arthur | TV Refrath | 1993 | 7. MJU20 | 35:21 |
| 411 | 58. | | 58. | Lehmann, Achim | SV Teuto Riesenbeck | 1977 | 6. M35 | 35:24 |
| 309 | 59. | | 59. | Kraus, Andre | LAC Veltins Hochsauerland | 1975 | 7. M35 | 35:26 |
| 72 | 60. | | 60. | Penno, Winni | SSG Königswinter | 1969 | 4. M40 | 35:29 |
| 396 | 61. | | 61. | Kelker, Ruben | LV Oelde | 1985 | 61. M | 35:32 |
| 15 | 62. | | 62. | Sänger, Jörg | Marathon Dinslaken | 1963 | 6. M45 | 35:32 |
| 323 | 63. | | 63. | Hoffmann, Jonas | LG Kindelsberg Kreuztal | 1996 | 5. MJU18 | 35:32 |
| 90 | 64. | | 64. | Perisic, Sascha | TV Refrath | 1967 | 7. M45 | 35:33 |
| 97 | 65. | | 65. | Achtendung, John | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1973 | 8. M35 | 35:34 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 2

| SNR | PL. | W. | M. | Hausname, Vorname | Verein | JG | AK | Zeit |
|-----|------|----|------|---------------------------|---------------------------|------|-----------|-------|
| 343 | 66. | | 66. | Heck, Torben | Marathon-Club Menden | 1989 | 66. M | 35:36 |
| 115 | 67. | | 67. | Middeldorf, Stefan | TSV Aufderhöhe Solingen | 1968 | 5. M40 | 35:38 |
| 46 | 68. | | 68. | Wischnewski, Nico | Lauf-Club Euskirchen | 1993 | 8. MJU20 | 35:39 |
| 10 | 69. | | 69. | Pietsch, Gero | Aachener TG | 1992 | 11. MU23 | 35:41 |
| 488 | 70. | | 70. | Thiruchelvam, Janarthanan | SG Wenden | 1980 | 7. M30 | 35:49 |
| 53 | 71. | | 71. | Frey, Jonas | LG Gummersbach | 1993 | 9. MJU20 | 35:50 |
| 368 | 72. | | 72. | Oelgemöller, Lars | TV Mettingen | 1994 | 10. MJU20 | 35:52 |
| 338 | 73. | | 73. | Leider, Lars | LG Menden | 1975 | 9. M35 | 35:52 |
| 236 | 74. | | 74. | Gröner, Philipp | LC Rapid Dortmund | 1981 | 8. M30 | 35:53 |
| 330 | 75. | | 75. | Schneider, Dennis | LG Lage-Detmold | 1987 | 75. M | 35:53 |
| 223 | 76. | | 76. | Engel, Benjamin Markus | TuS Deuz | 1985 | 76. M | 35:54 |
| 11 | 77. | | 77. | Ries, Benjamin | Aachener TG | 1984 | 77. M | 35:55 |
| 412 | 78. | | 78. | Pott, Andreas | SV Teuto Riesenbeck | 1979 | 9. M30 | 35:55 |
| 157 | 79. | | 79. | Ehlers, Andreas | LG Lahn-Aar-Esterau | 1966 | 8. M45 | 35:57 |
| 240 | 80. | | 80. | Kurtz, Peter | LC Rapid Dortmund | 1970 | 6. M40 | 36:01 |
| 510 | 81. | | 81. | Tietz, Robin | Werdener Turnerbund | 1991 | 12. MU23 | 36:03 |
| 206 | 82. | | 82. | Behlau, Thorsten | Laufgruppe Deiringsen | 1967 | 9. M45 | 36:03 |
| 279 | 83. | | 83. | Farhat, Malik | LG Hamm | 1996 | 6. MJU18 | 36:04 |
| 320 | 84. | | 84. | Di Teodoro, Antonio | LG Kindelsberg Kreuztal | 1972 | 7. M40 | 36:12 |
| 108 | 85. | | 85. | Jansen, Volker | SV Bergwacht Rohren | 1970 | 8. M40 | 36:17 |
| 332 | 86. | | 86. | Völkner, Oliver | LG Lage-Detmold | 1969 | 9. M40 | 36:17 |
| 94 | 87. | | 87. | Teicher, Ralf | TV Refrath | 1969 | 10. M40 | 36:20 |
| 357 | 88. | | 88. | Quent, Fabian | Marathon-Club Menden | 1990 | 13. MU23 | 36:24 |
| 242 | 89. | | 89. | Max, Gereon | LC Rapid Dortmund | 1972 | 11. M40 | 36:26 |
| 463 | 90. | | 90. | Degen, Bastian | TV Wattenscheid 01 | 1994 | 11. MJU20 | 36:29 |
| 298 | 91. | | 91. | Goecke, Lars | TuS Hemmerde | 1996 | 7. MJU18 | 36:30 |
| 154 | 92. | | 92. | Zyciora, Marvin | LG Kreis Ahrweiler | 1996 | 8. MJU18 | 36:36 |
| 295 | 93. | | 93. | Lehmköster, Torsten | SC Eintracht Hamm | 1973 | 10. M35 | 36:37 |
| 361 | 94. | | 94. | Schroeder, Janosch | Marathon-Club Menden | 1994 | 12. MJU20 | 36:41 |
| 414 | 95. | | 95. | Tirp, Detlef | SV Teuto Riesenbeck | 1971 | 12. M40 | 36:42 |
| 375 | 96. | | 96. | Prinz, Oliver | LSF Münster | 1967 | 10. M45 | 36:45 |
| 379 | 97. | | 97. | van der Velde, Markus | LSF Münster | 1965 | 11. M45 | 36:46 |
| 221 | 98. | | 98. | Brockfeld, Stefan | TuS Deuz | 1966 | 12. M45 | 36:47 |
| 180 | 99. | | 99. | Rieger, Jörg | LG Vulkaneifel | 1976 | 11. M35 | 36:50 |
| 57 | 100. | | 100. | Niemann, Christoph | LG Gummersbach | 1968 | 13. M40 | 36:50 |
| 288 | 101. | | 101. | Peters, Andre | LG Hamm | 1988 | 101. M | 36:51 |
| 205 | 102. | | 102. | Scherer, Andreas | USC Bochum | 1990 | 14. MU23 | 36:52 |
| 380 | 103. | | 103. | Ziegler, Marc | LSF Münster | 1972 | 14. M40 | 36:54 |
| 182 | 104. | | 104. | Kreickmann, Markus | LG Ahlen | 1978 | 10. M30 | 36:56 |
| 78 | 105. | | 105. | Mühlemeier, Hendrik | TSV Viktoria Mülheim | 1986 | 105. M | 37:03 |
| 460 | 106. | | 106. | Mahlstig, Dirk | SV RW Unna | 1970 | 15. M40 | 37:04 |
| 471 | 107. | | 107. | Schiller, Maximilian | TV Wattenscheid 01 | 1994 | 13. MJU20 | 37:08 |
| 484 | 108. | | 108. | Jung, Marius | SG Wenden | 1994 | 14. MJU20 | 37:09 |
| 409 | 109. | | 109. | Göbbling, Andreas | SV Teuto Riesenbeck | 1967 | 13. M45 | 37:10 |
| 392 | 110. | | 110. | Häßler, Peter | LV Oelde | 1969 | 16. M40 | 37:17 |
| 165 | 111. | | 111. | Sturm, Konrad | LG Lahn-Aar-Esterau | 1996 | 9. MJU18 | 37:19 |
| 514 | 112. | | 112. | Tebbe, Sebastian | TSVE 1890 Bielefeld | 1992 | 15. MU23 | 37:20 |
| 493 | 113. | | 113. | Rudolf, Sebastian | DJK GW Werl | 1993 | 15. MJU20 | 37:29 |
| 195 | 114. | | 114. | Basner, Lennart | USC Bochum | 1995 | 10. MJU18 | 37:30 |
| 326 | 115. | | 115. | Dresen, Fabio | LG Lage-Detmold | 1995 | 11. MJU18 | 37:36 |
| 283 | 116. | | 116. | Kappelmann, Christian | LG Hamm | 1993 | 16. MJU20 | 37:37 |
| 215 | 117. | | 117. | Schneider, Michael | Laufgruppe Deiringsen | 1964 | 14. M45 | 37:38 |
| 249 | 118. | | 118. | Zerweck, Daniel | LC Rapid Dortmund | 1965 | 15. M45 | 37:40 |
| 68 | 119. | | 119. | Köhn, Fabian | SSG Königswinter | 1972 | 17. M40 | 37:42 |
| 464 | 120. | | 120. | Döhrmann, Fabian | TV Wattenscheid 01 | 1993 | 17. MJU20 | 37:45 |
| 347 | 121. | | 121. | Kemper, Johannes | Marathon-Club Menden | 1991 | 16. MU23 | 37:47 |
| 187 | 122. | | 122. | Dockhorn, Matthias | TSVE 1890 Bielefeld | 1983 | 122. M | 37:48 |
| 321 | 123. | | 123. | Fuchs, Arne | LG Kindelsberg Kreuztal | 1996 | 12. MJU18 | 37:53 |
| 312 | 124. | | 124. | Stöwer, Michael | LAC Veltins Hochsauerland | 1991 | 17. MU23 | 38:02 |
| 259 | 125. | | 125. | Straub, Leon | LG Olympia Dortmund | 1996 | 13. MJU18 | 38:08 |
| 8 | 126. | | 126. | Nenno, Lars | Aachener TG | 1994 | 18. MU23 | 38:13 |
| 300 | 127. | | 127. | Amoneit, Matthias | SC Westfalia 04 Herne | 1987 | 127. M | 38:14 |
| 31 | 128. | | 128. | Mester, Jonas | VfL Engelskirchen | 1996 | 14. MJU18 | 38:15 |
| 238 | 129. | | 129. | Jillich, Christian | LC Rapid Dortmund | 1981 | 11. M30 | 38:18 |
| 322 | 130. | | 130. | Hoffmann, Alexander | LG Kindelsberg Kreuztal | 1986 | 130. M | 38:24 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 2

| SNR | PL. | W. | M. | Hausname, Vorname | Verein | JG | AK | Zeit |
|-----|------|----|------|-------------------------|--------------------------------|------|-----------|-------|
| 285 | 131. | | 131. | Klein, Tobias | LG Hamm | 1988 | 131. M | 38:26 |
| 438 | 132. | | 132. | Furgol, Waldemar | Marathon Soest | 1964 | 16. M45 | 38:32 |
| 306 | 133. | | 133. | Gawehn, Steffen | LAC Veltins Hochsauerland | 1990 | 19. MU23 | 38:35 |
| 286 | 134. | | 134. | Orban, Mikael | LG Hamm | 1996 | 15. MJU18 | 38:36 |
| 110 | 135. | | 135. | Ballweg, Jörg | TSV Aufderhöhe Solingen | 1970 | 18. M40 | 38:39 |
| 126 | 136. | | 136. | Jakoby, Tyll | FC Stoppenberg LA-Team | 1994 | 18. MJU20 | 38:42 |
| 293 | 137. | | 137. | Dierkes, Daniel | SC Eintracht Hamm | 1979 | 12. M30 | 38:44 |
| 345 | 138. | | 138. | Just, Michael | Marathon-Club Menden | 1970 | 19. M40 | 38:51 |
| 456 | 139. | | 139. | Theil, Michael | Lauf Team Unna | 1967 | 17. M45 | 38:59 |
| 327 | 140. | | 140. | Langmann, Fabian | LG Lage-Detmold | 1994 | 19. MJU20 | 39:03 |
| 2 | 141. | | 141. | Camminady, Thomas | Aachener TG | 1989 | 141. M | 39:11 |
| 352 | 142. | | 142. | Niemietz, Stefan | Marathon-Club Menden | 1982 | 13. M30 | 39:14 |
| 354 | 143. | | 143. | Paassen, Robert | Marathon-Club Menden | 1993 | 20. MJU20 | 39:18 |
| 498 | 144. | | 144. | Peck, Joachim | Marathon Soest | 1967 | 18. M45 | 39:20 |
| 54 | 145. | | 145. | Keloudis, Georgios | LG Gummersbach | 1969 | 20. M40 | 39:22 |
| 364 | 146. | | 146. | Woeste, Thorsten | Marathon-Club Menden | 1970 | 21. M40 | 39:27 |
| 317 | 147. | | 147. | Dillenhöfer, Timo | TSV Kirchlinde | 1995 | 16. MJU18 | 39:29 |
| 342 | 148. | | 148. | Gorsek, Daniel | Marathon-Club Menden | 1994 | 21. MJU20 | 39:30 |
| 5 | 149. | | 149. | Knörzer, Matthias | Aachener TG | 1992 | 20. MU23 | 39:34 |
| 276 | 150. | | 150. | Ludwig, Michael | Spiridon Haltern | 1964 | 19. M45 | 39:36 |
| 272 | 151. | | 151. | van Noort, Thomas | TV Flerke-Welver | 1966 | 20. M45 | 39:40 |
| 145 | 152. | | 152. | Discher, Niklas | Wiehltales Leichtathletik-Club | 1995 | 17. MJU18 | 39:48 |
| 413 | 153. | | 153. | Schliephake, Michael | SV Teuto Riesenbeck | 1961 | 21. M45 | 39:49 |
| 303 | 154. | | 154. | Leskow, Marcel | SC Westfalia 04 Herne | 1986 | 154. M | 39:52 |
| 86 | 155. | | 155. | Jacob, Michael | TV Refrath | 1965 | 22. M45 | 39:56 |
| 417 | 156. | | 156. | Altmüller, Markus Elias | FC Schalke 04 | 1991 | 21. MU23 | 40:00 |
| 355 | 157. | | 157. | Peters, Georg | Marathon-Club Menden | 1965 | 23. M45 | 40:07 |
| 243 | 158. | | 158. | Milch, Martin | LC Rapid Dortmund | 1975 | 12. M35 | 40:09 |
| 48 | 159. | | 159. | Meuffels, Michael | LC Phönix Geilenkirchen | 1986 | 159. M | 40:10 |
| 497 | 160. | | 160. | Kanteh, Lamin | TV Wattenscheid 01 | 1996 | 18. MJU18 | 40:12 |
| 467 | 161. | | 161. | Kaczmarek, Sven | TV Wattenscheid 01 | 1995 | 19. MJU18 | 40:22 |
| 217 | 162. | | 162. | Theil, Michael | Laufgruppe Deiringsen | 1966 | 24. M45 | 40:34 |
| 363 | 163. | | 163. | Weier, Ralf | Marathon-Club Menden | 1963 | 25. M45 | 40:42 |
| 341 | 164. | | 164. | Franke, Niklas | Marathon-Club Menden | 1996 | 20. MJU18 | 40:45 |
| 58 | 165. | | 165. | Rocheteau, Dominique | LG Gummersbach | 1965 | 26. M45 | 40:47 |
| 268 | 166. | | 166. | Lepper, Stefan | TV Flerke-Welver | 1983 | 166. M | 41:13 |
| 324 | 167. | | 167. | Schneider, David Paul | LG Kindeisberg Kreuztal | 1995 | 21. MJU18 | 41:37 |
| 512 | 168. | | 168. | Peck, Thomas | Marathon Soest | 1988 | 168. M | 41:46 |
| 124 | 169. | | 169. | Haesters, Danny | VfL Bergheide Sterkrade | 1981 | 14. M30 | 41:59 |
| 234 | 170. | | 170. | Balz, Laurenz | LC Rapid Dortmund | 1996 | 22. MJU18 | 42:05 |
| 112 | 171. | | 171. | Gawantka, Axel | TSV Aufderhöhe Solingen | 1964 | 27. M45 | 42:14 |
| 35 | 172. | | 172. | Schäfer, Manuel | VfL Engelskirchen | 1996 | 23. MJU18 | 42:33 |
| 59 | 173. | | 173. | Szepanski, Michael | LG Gummersbach | 1996 | 24. MJU18 | 42:47 |
| 163 | 174. | | 174. | Santen, Marvin | LG Lahn-Aar-Esterau | 1995 | 25. MJU18 | 43:09 |
| 22 | 175. | | 175. | Alhäuser, Jochen | LC Duisburg | 1967 | 28. M45 | 43:14 |
| 81 | 176. | | 176. | Steffen, Marcel | TSV Viktoria Mülheim | 1972 | 22. M40 | 43:33 |
| 359 | 177. | | 177. | Schimmel, Kai | Marathon-Club Menden | 1993 | 22. MJU20 | 43:57 |
| 34 | 178. | | 178. | Savariello, Andreas | VfL Engelskirchen | 1995 | 26. MJU18 | 44:04 |
| 457 | 179. | | 179. | Kusche, Daniel | Laufsportfreunde Unna | 1976 | 13. M35 | 44:10 |
| 241 | 180. | | 180. | Luong, Gia Cheng | LC Rapid Dortmund | 1990 | 22. MU23 | 44:33 |
| 299 | 181. | | 181. | Steuber, Olaf | TuS Hemmerde | 1967 | 29. M45 | 44:39 |
| 67 | 182. | | 182. | Bornschein, Mike | SSG Königswinter | 1973 | 14. M35 | 45:07 |
| 273 | 183. | | 183. | Weber, Jörg | TV Flerke-Welver | 1965 | 30. M45 | 45:10 |
| 454 | 184. | | 184. | Rüping, Uwe | Lauf Team Unna | 1964 | 31. M45 | 45:10 |
| 358 | 185. | | 185. | Rinsche-Pingel, Jens | Marathon-Club Menden | 1979 | 15. M30 | 46:20 |
| 505 | 186. | | 186. | Kuschel, Tom | Marathon-Club Menden | 1970 | 23. M40 | 46:20 |
| 511 | 187. | | 187. | Kipry, Volker | TV Flerke | 1967 | 32. M45 | 48:57 |
| 289 | 188. | | 188. | Sidiqi, Khaled | LG Hamm | 1996 | 27. MJU18 | 49:34 |
| 388 | 189. | | 189. | Druffel, Dennis | LV Oelde | 1979 | 16. M30 | 49:43 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer - Lauf 2

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|---|-----------------|
| 1. | SG Wenden Tim-Arne Sidenstein (30:43) - Christian Biele (30:55) - Alexander Brushinski (31:12) | 01:32:50 |
| 2. | SG Wenden Hans-Jörg Heiner (31:25) - Simon Huckestein (32:26) - Florian Herr (32:42) | 01:36:33 |
| 3. | LG Olympia Dortmund Fabian Dillenhöfer (32:00) - Frank Meier (32:50) - Paul Kochhäuser (34:40) | 01:39:30 |
| 4. | SG Wenden Dominik Sasse (33:36) - Jörg Haarmann (34:10) - Fabian Jenne (34:18) | 01:42:04 |
| 5. | TV Refrath Pascal Meißner (32:36) - Martin Koller (34:07) - Arthur Ralenovsky (35:21) | 01:42:04 |
| 6. | LAZ PUMA Rhein-Sieg Daniel Weiser (32:48) - Rene Göldner (34:29) - Dr. Marcel Frank (35:02) | 01:42:19 |
| 7. | Marathon-Club Menden Simon Quent (33:21) - Philipp Henseleit (34:11) - Torben Heck (35:36) | 01:43:08 |
| 8. | LG Lahn-Aar-Esterau Marcel Martin (33:36) - Jörg Gehlsdorf (34:46) - Kibrom Tesfaye (35:01) | 01:43:23 |
| 9. | LV Oelde Philipp Kaldewei (33:26) - Helmut Karwinkel (34:31) - Ruben Kelker (35:32) | 01:43:29 |
| 10. | LC Rapid Dortmund Jens Freudenau (33:50) - Tim Hövelmann (33:51) - Philipp Gröner (35:53) | 01:43:34 |
| 11. | SV Teuto Riesenbeck Robert Welp (33:43) - Patrick Windoffer (34:55) - Timo Gottwald (35:10) | 01:43:48 |
| 12. | Aachener TG Stefan Schnorr (32:27) - Gero Pietsch (35:41) - Benjamin Ries (35:55) | 01:44:03 |
| 13. | OSC Waldnieß Sebastian Gisbertz (34:21) - Kai Weyers (34:46) - Rene Giesen (35:12) | 01:44:19 |
| 14. | LG Lage-Detmold Elias Sansar (32:10) - Dennis Schneider (35:53) - Oliver Völkner (36:17) | 01:44:20 |
| 15. | LG Kindelsberg Kreuztal Thomas Braukmann (33:34) - Jonas Hoffmann (35:32) - Antonio Di Teodoro (36:12) | 01:45:18 |
| 16. | USC Bochum Jan Simon Hamann (31:07) - Andreas Scherer (36:52) - Lennart Basner (37:30) | 01:45:29 |
| 17. | LG Hamm Andreas Beulertz (32:52) - Malik Farhat (36:04) - Andre Peters (36:51) | 01:45:47 |
| 18. | LSF Münster Ibrahim Osman (33:41) - Oliver Prinz (36:45) - Markus van der Velde (36:46) | 01:47:12 |
| 19. | TV Wattenscheid 01 Marius Probst (33:55) - Bastian Degen (36:29) - Maximilian Schiller (37:08) | 01:47:32 |
| 20. | TuS Deuz Andreas Senner (35:14) - Benjamin Markus Engel (35:54) - Stefan Brockfeld (36:47) | 01:47:55 |
| 21. | SV Teuto Riesenbeck Achim Lehmann (35:24) - Andreas Pott (35:55) - Detlef Tirp (36:42) | 01:48:01 |
| 22. | SC Eintracht Hamm Leonard Reinke (33:42) - Torsten Lehmköster (36:37) - Daniel Dierkes (38:44) | 01:49:03 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer - Lauf 2

| Pf. | Verein | Zeit |
|-----|---|----------|
| 23. | TSVE 1890 Bielefeld Jan Kerkmann (34:54) - Sebastian Tebbe (37:20) - Matthias Dockhorn (37:48) | 01:50:02 |
| 24. | LC Rapid Dortmund Peter Kurtz (36:01) - Gereon Max (36:26) - Daniel Zerweck (37:40) | 01:50:07 |
| 25. | Marathon-Club Menden Fabian Quent (36:24) - Janosch Schroeder (36:41) - Johannes Kemper (37:47) | 01:50:52 |
| 26. | TV Refrath Sascha Perisic (35:33) - Ralf Teicher (36:20) - Michael Jacob (39:56) | 01:51:49 |
| 27. | LG Gummersbach Jonas Frey (35:50) - Christoph Niemann (36:50) - Georgios Keloudis (39:22) | 01:52:02 |
| 28. | LAC Veltins Hochsauerland Andre Kraus (35:26) - Michael Stöwer (38:02) - Steffen Gawehn (38:35) | 01:52:03 |
| 29. | SC Westfalia 04 Herne Bernhard Deiß (34:02) - Matthias Amoneit (38:14) - Marcel Leskow (39:52) | 01:52:08 |
| 30. | TSV Viktoria Mülheim Amos Zeller (32:18) - Hendrik Mühlemeier (37:03) - Marcel Steffen (43:33) | 01:52:54 |
| 31. | Laufgruppe Deiringsen Thorsten Behlau (36:03) - Michael Schneider (37:38) - Michael Theil (40:34) | 01:54:15 |
| 32. | LG Hamm Christian Kappelmann (37:37) - Tobias Klein (38:26) - Mikael Orban (38:36) | 01:54:39 |
| 33. | LG Lahn-Aar-Esterau Andreas Ehlers (35:57) - Konrad Sturm (37:19) - Marvin Santen (43:09) | 01:56:25 |
| 34. | TSV Aufderhöhe Solingen Stefan Middeldorf (35:38) - Jörg Ballweg (38:39) - Axel Gawantka (42:14) | 01:56:31 |
| 35. | Aachener TG Lars Nenko (38:13) - Thomas Camminady (39:11) - Matthias Knörzer (39:34) | 01:56:58 |
| 36. | Marathon-Club Menden Michael Just (38:51) - Stefan Niemietz (39:14) - Robert Paassen (39:18) | 01:57:23 |
| 37. | LG Kindelsberg Kreuztal Arne Fuchs (37:53) - Alexander Hoffmann (38:24) - David Paul Schneider (41:37) | 01:57:54 |
| 38. | SSG Königswinter Winni Penno (35:29) - Fabian Köhn (37:42) - Mike Bornschein (45:07) | 01:58:18 |
| 39. | TV Wattenscheid 01 Fabian Döhrmann (37:45) - Lamin Kanteh (40:12) - Sven Kaczmarek (40:22) | 01:58:19 |
| 40. | Marathon-Club Menden Thorsten Woeste (39:27) - Daniel Gorsek (39:30) - Georg Peters (40:07) | 01:59:04 |
| 41. | Marathon Soest Waldemar Fungol (38:32) - Joachim Peck (39:20) - Thomas Peck (41:46) | 01:59:38 |
| 42. | LC Rapid Dortmund Christian Jillich (38:18) - Martin Milch (40:09) - Laurenz Balz (42:05) | 02:00:32 |
| 43. | VfL Engelskirchen Jonas Mester (38:15) - Manuel Schäfer (42:33) - Andreas Savariello (44:04) | 02:04:52 |
| 44. | Marathon-Club Menden Ralf Weier (40:42) - Niklas Franke (40:45) - Kai Schimmel (43:57) | 02:05:24 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer - Lauf 2

Pf. Verein

Zeit

45. TV Flerke-Welver

02:06:03

Thomas van Noort (39:40) - Stefan Lepper (41:13) - Jörg Weber (45:10)

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - männliche Jugend U18 - Lauf 2

| Pf. Verein | Zeit |
|--|----------|
| 1. TV Wattenscheid 01 Marius Probst (33:55) - Lamin Kanteh (40:12) - Sven Kaczmarek (40:22) | 01:54:29 |
| 2. LG Kindelsberg Kreuztal Jonas Hoffmann (35:32) - Arne Fuchs (37:53) - David Paul Schneider (41:37) | 01:55:02 |
| 3. LG Lahn-Aar-Esterau Kibrom Tesfaye (35:01) - Konrad Sturm (37:19) - Marvin Santen (43:09) | 01:55:29 |
| 4. LG Hamm Malik Farhat (36:04) - Mikael Orban (38:36) - Khaled Sidiqi (49:34) | 02:04:14 |
| 5. VfL Engelskirchen Jonas Mester (38:15) - Manuel Schäfer (42:33) - Andreas Savariello (44:04) | 02:04:52 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - männliche Jugend U20 - Lauf 2

| Pf. | Verein | Zeit |
|-----|---|----------|
| 1. | OSC Waldnieß Sebastian Gisbertz (34:21) - Kai Weyers (34:46) - Rene Giesen (35:12) | 01:44:19 |
| 2. | TV Wattenscheid 01 Bastian Degen (36:29) - Maximilian Schiller (37:08) - Fabian Döhrmann (37:45) | 01:51:22 |
| 3. | Marathon-Club Menden Janosch Schroeder (36:41) - Robert Paassen (39:18) - Daniel Gorsek (39:30) | 01:55:29 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Junioren U23 - Lauf 2

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|--|----------|
| 1. | Marathon-Club Menden Simon Quent (33:21) - Fabian Quent (36:24) - Johannes Kemper (37:47) | 01:47:32 |
| 2. | Aachener TG Gero Pietsch (35:41) - Lars Nenno (38:13) - Matthias Knörzer (39:34) | 01:53:28 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 30/35 - Lauf 2

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|--|----------|
| 1. | LAZ PUMA Rhein-Sieg Daniel Weiser (32:48) - Rene Göldner (34:29) - Dr. Marcel Frank (35:02) | 01:42:19 |
| 2. | SV Teuto Riesenbeck Robert Welp (33:43) - Patrick Windoffer (34:55) - Achim Lehmann (35:24) | 01:44:02 |
| 3. | LC Rapid Dortmund Philipp Gröner (35:53) - Christian Jillich (38:18) - Martin Milch (40:09) | 01:54:20 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 40/45 - Lauf 2

| Pf. Verein | Zeit |
|--|----------|
| 1. TV Refrath Martin Koller (34:07) - Sascha Perisic (35:33) - Ralf Teicher (36:20) | 01:46:00 |
| 2. LC Rapid Dortmund Jens Freudenau (33:50) - Peter Kurtz (36:01) - Gereon Max (36:26) | 01:46:17 |
| 3. LSF Münster Oliver Prinz (36:45) - Markus van der Velde (36:46) - Marc Ziegler (36:54) | 01:50:25 |
| 4. SV Teuto Riesenbeck Detlef Tirp (36:42) - Andreas Gößling (37:10) - Michael Schliephake (39:49) | 01:53:41 |
| 5. Laufgruppe Deiringsen Thorsten Behlau (36:03) - Michael Schneider (37:38) - Michael Theil (40:34) | 01:54:15 |
| 6. TSV Aufderhöhe Solingen Stefan Middeldorf (35:38) - Jörg Ballweg (38:39) - Axel Gawantka (42:14) | 01:56:31 |
| 7. LG Gummersbach Christoph Niemann (36:50) - Georgios Keloudis (39:22) - Dominique Rocheteau (40:47) | 01:56:59 |
| 8. Marathon-Club Menden Michael Just (38:51) - Thorsten Woeste (39:27) - Georg Peters (40:07) | 01:58:25 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

| SNR | PL. | W. | M. | Hausname, Vorname | Verein | JG | AK | Zeit |
|-----|------|-----|----|-------------------------|------------------------------|------|----------|-------|
| 478 | 3. | 1. | | Dreier, Verena | SG Wenden | 1985 | 1. W | 35:35 |
| 370 | 5. | 2. | | Straeten, Frederike | LG Ratio Münster | 1992 | 1. WU23 | 36:02 |
| 369 | 11. | 3. | | Lüring, Sandra | LG Ratio Münster | 1988 | 3. W | 36:40 |
| 105 | 14. | 4. | | Schön, Maike | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1989 | 4. W | 37:32 |
| 408 | 16. | 5. | | Pfeiffer, Ilona | LC Solbad Ravensberg | 1975 | 1. W35 | 37:46 |
| 406 | 21. | 6. | | Stebner, Dr. Franziska | LC Paderborn | 1965 | 1. W45 | 38:00 |
| 197 | 22. | 7. | | Gomell, Annika | USC Bochum | 1991 | 2. WU23 | 38:01 |
| 378 | 24. | 8. | | Schröder, Miriam | LSF Münster | 1977 | 2. W35 | 38:04 |
| 109 | 34. | 9. | | Wimmer, Nina | ASC Rosellen/Neuss | 1979 | 1. W30 | 39:12 |
| 4 | 36. | 10. | | Honke, Nora | Aachener TG | 1983 | 10. W | 39:18 |
| 204 | 37. | 11. | | Miaskowski, Britta | USC Bochum | 1987 | 11. W | 39:19 |
| 489 | 38. | 12. | | Wied, Ramona | SG Wenden | 1970 | 1. W40 | 39:19 |
| 260 | 39. | 13. | | Vogt, Sonja | LG Olympia Dortmund | 1975 | 3. W35 | 39:36 |
| 140 | 40. | 14. | | Schwartze, Alexandra | OSC Waldniel | 1963 | 2. W45 | 39:42 |
| 468 | 42. | 15. | | Lagemann, Doreen | TV Wattenscheid 01 | 1994 | 1. WJU20 | 40:03 |
| 328 | 46. | 16. | | Quest-Altrogge, Katjana | LG Lage-Detmold | 1964 | 3. W45 | 40:13 |
| 158 | 47. | 17. | | Fischer, Julia | LG Lahn-Aar-Esterau | 1987 | 17. W | 40:15 |
| 230 | 48. | 18. | | Laukamp, Jasmin | LG Dorsten | 1991 | 3. WU23 | 40:17 |
| 132 | 49. | 19. | | Bommers, Silke | OSC Waldniel | 1974 | 4. W35 | 40:17 |
| 138 | 50. | 20. | | Schmitz, Anna | OSC Waldniel | 1993 | 2. WJU20 | 40:21 |
| 121 | 51. | 21. | | Joosten, Judith | SV Sonsbeck | 1994 | 3. WJU20 | 40:21 |
| 423 | 52. | 22. | | Janßen, Tanja | SuS Schalke 96 | 1969 | 2. W40 | 40:35 |
| 229 | 55. | 23. | | Dietz, Regina | LG Dorsten | 1957 | 1. W55 | 40:42 |
| 87 | 57. | 24. | | Kaufmann, Anja | TV Refrath | 1969 | 3. W40 | 40:48 |
| 381 | 58. | 25. | | Arendsee, Dorothee | SuS Oberaden | 1984 | 25. W | 40:49 |
| 40 | 59. | 26. | | Jedras, Barbara | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 1970 | 4. W40 | 40:53 |
| 183 | 60. | 27. | | Rahns, Jutta | TuS Amelunxen | 1967 | 4. W45 | 41:00 |
| 315 | 65. | 28. | | Wrede, Linda | ASV Iserlohn | 1993 | 4. WJU20 | 41:10 |
| 446 | 66. | 29. | | Bergmann, Marit | Lauf Team Unna | 1992 | 4. WU23 | 41:13 |
| 152 | 67. | 30. | | Schenke, Tabea | LG Kreis Ahrweiler | 1995 | 1. WJU18 | 41:16 |
| 3 | 69. | 31. | | Heinrichs, Sandra | Aachener TG | 1973 | 5. W35 | 41:19 |
| 119 | 71. | 32. | | Hundeborn, Inga | Solinger LC | 1996 | 2. WJU18 | 41:21 |
| 135 | 72. | 33. | | Orths, Nicola | OSC Waldniel | 1995 | 3. WJU18 | 41:21 |
| 190 | 73. | 34. | | Walkenhorst, Mareike | TSVE 1890 Bielefeld | 1986 | 34. W | 41:21 |
| 316 | 76. | 35. | | Wrede, Marina | ASV Iserlohn | 1996 | 4. WJU18 | 41:25 |
| 485 | 77. | 36. | | Rademacher, Ina | SG Wenden | 1988 | 36. W | 41:25 |
| 120 | 79. | 37. | | Krämer, Tanja | Solinger LC | 1968 | 5. W40 | 41:31 |
| 325 | 80. | 38. | | Büschemann, Bärbel | LG Lage-Detmold | 1965 | 5. W45 | 41:34 |
| 475 | 81. | 39. | | Bröcher, Stefanie | SG Wenden | 1986 | 39. W | 41:41 |
| 424 | 82. | 40. | | Möllensiep, Sybille | SuS Schalke 96 | 1962 | 1. W50 | 41:43 |
| 391 | 83. | 41. | | Hamatschek, Constanze | LV Oelde | 1993 | 5. WJU20 | 41:45 |
| 7 | 84. | 42. | | Körtgen, Anne-Therese | Aachener TG | 1981 | 2. W30 | 41:52 |
| 419 | 85. | 43. | | Bido, Jutta | SuS Schalke 96 | 1961 | 2. W50 | 41:55 |
| 136 | 87. | 44. | | Rohbeck, Elisabeth | OSC Waldniel | 1995 | 5. WJU18 | 42:03 |
| 254 | 89. | 45. | | Guting, Vanessa | LG Olympia Dortmund | 1995 | 6. WJU18 | 42:10 |
| 421 | 95. | 46. | | Geltner, Raifa-Gertrud | SuS Schalke 96 | 1968 | 6. W40 | 42:29 |
| 502 | 96. | 47. | | Tüselmann, Anke | USC Bochum | 1989 | 47. W | 42:41 |
| 477 | 97. | 48. | | Charitos, Tanja | SG Wenden | 1979 | 3. W30 | 42:43 |
| 292 | 98. | 49. | | Dierkes, Alexandra | SC Eintracht Hamm | 1980 | 4. W30 | 42:47 |
| 123 | 99. | 50. | | Schmitz, Annika | SV Sonsbeck | 1993 | 6. WJU20 | 42:49 |
| 231 | 103. | 51. | | Sauer, Karina | LG Dorsten | 1985 | 51. W | 43:12 |
| 192 | 104. | 52. | | Wittler, Dr. Marion | TSVE 1890 Bielefeld | 1975 | 6. W35 | 43:12 |
| 222 | 106. | 53. | | Büdenbender, Susanne | TuS Deuz | 1963 | 7. W35 | 43:23 |
| 50 | 110. | 54. | | Hellenbrand, Lilo | DJK Gillrath 1911 | 1956 | 2. W55 | 43:30 |
| 144 | 111. | 55. | | Schoofs, Erika | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 | 1966 | 55. W | 43:33 |
| 200 | 112. | 56. | | Kroniger, Melanie | USC Bochum | 1970 | 7. W40 | 43:34 |
| 407 | 114. | 57. | | Niemann, Marianne | LC Solbad Ravensberg | 1953 | 3. W55 | 43:44 |
| 45 | 116. | 58. | | Völk, Silke | Lauf-Club Euskirchen | 1988 | 58. W | 43:52 |
| 220 | 117. | 59. | | Birkner, Rebecca | TuS Deuz | 1978 | 5. W30 | 43:53 |
| 170 | 118. | 60. | | Mockenhaupt, Hildegard | LG Sieg | 1954 | 4. W55 | 44:00 |
| 465 | 119. | 61. | | Eisenberg, Rebecca | TV Wattenscheid 01 | 1995 | 7. WJU18 | 44:02 |
| 153 | 121. | 62. | | Zinn, Tamina | LG Kreis Ahrweiler | 1996 | 8. WJU18 | 44:05 |
| 384 | 123. | 63. | | Moosburger, Martina | SuS Oberaden | 1960 | 3. W50 | 44:14 |
| 118 | 125. | 65. | | von Saucken, Alexa | TSV Aufderhöhe Solingen | 1969 | 8. W40 | 44:21 |
| 196 | 126. | 66. | | Basner, Louisa | USC Bochum | 1996 | 9. WJU18 | 44:21 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

| SNR | PL. | W. | M. | Hausname, Vorname | Verein | JG | AK | Zeit |
|------------|-------------|-------------|----|-----------------------------|------------------------------|-------------|-----------------|----------------|
| 473 | 124. | 64. | | Baum, Rebecca | SG Wenden | 1993 | 7. WJU20 | 44:21 |
| 225 | 129. | 67. | | Neumann, Bianca | TuS Deuz | 1973 | 8. W35 | 44:28 |
| 250 | 131. | 68. | | Bombien, Julia | LG Olympia Dortmund | 1995 | 10. WJU18 | 44:42 |
| 84 | 132. | 69. | | Basinski, Yvonne | TV Refrath | 1972 | 9. W40 | 44:47 |
| 143 | 133. | 70. | | Reynders, Jutta | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 | 1987 | 70. W | 44:50 |
| 418 | 134. | 71. | | Koth, Antje | FC Schalke 04 | 1966 | 6. W45 | 44:51 |
| 296 | 138. | 72. | | Pender, Mercedes | SC Eintracht Hamm | 1993 | 8. WJU20 | 45:08 |
| 139 | 139. | 73. | | Scholzen, Vi | OSC Waldniel | 1978 | 6. W30 | 45:09 |
| 427 | 140. | 74. | | Schleu, Simone | SuS Schalke 96 | 1971 | 10. W40 | 45:09 |
| 156 | 141. | 75. | | Schnieders, Elena | Hunsrück-Marathon | 1996 | 11. WJU18 | 45:25 |
| 492 | 142. | 76. | | Müller, Andrea | DJK GW Werl | 1965 | 7. W45 | 45:30 |
| 282 | 143. | 77. | | Holtmann, Annika | LG Hamm | 1996 | 12. WJU18 | 45:33 |
| 425 | 144. | 78. | | Müller, Dagmar | SuS Schalke 96 | 1960 | 4. W50 | 45:38 |
| 30 | 145. | 79. | | Meisel, Aline | VfL Engelskirchen | 1994 | 9. WJU20 | 45:44 |
| 439 | 147. | 80. | | Kneer, Sabine | Marathon Soest | 1983 | 80. W | 45:51 |
| 462 | 148. | 81. | | Backs, Jana | TV Wattenscheid 01 | 1994 | 10. WJU20 | 45:54 |
| 444 | 149. | 82. | | Cordes, Ulla | LG Südsauerland | 1960 | 5. W50 | 46:04 |
| 23 | 150. | 83. | | Kohlen, Helene | SV Germania Dürwiß | 1955 | 5. W55 | 46:08 |
| 199 | 152. | 84. | | Hollmann, Lena | USC Bochum | 1990 | 5. WU23 | 46:22 |
| 258 | 154. | 85. | | Sager, Sarah | LG Olympia Dortmund | 1996 | 13. WJU18 | 46:36 |
| 137 | 155. | 86. | | Schäben-Buscher, Inge | OSC Waldniel | 1976 | 9. W35 | 46:38 |
| 452 | 156. | 87. | | Mashiter, Cornelia | Lauf Team Unna | 1958 | 6. W50 | 46:38 |
| 398 | 159. | 89. | | Ramert, Uschi | LV Oelde | 1968 | 11. W40 | 46:45 |
| 400 | 158. | 88. | | Sandkühler-Daniel, Dorothee | LV Oelde | 1965 | 8. W45 | 46:45 |
| 228 | 161. | 90. | | Weißensel, Hiltrud | TuS Deuz | 1964 | 10. W35 | 46:49 |
| 353 | 162. | 91. | | Paassen, Irene | Marathon-Club Menden | 1995 | 14. WJU18 | 47:09 |
| 496 | 164. | 92. | | Bäker, Lisa | LG Halver-Schalksmühle | 1992 | 6. WU23 | 47:17 |
| 122 | 168. | 93. | | Neumann, Jessica | SV Sonsbeck | 1993 | 11. WJU20 | 47:43 |
| 29 | 169. | 94. | | Knipp-Diawuoh, Helga | VfL Engelskirchen | 1961 | 7. W50 | 47:44 |
| 263 | 170. | 95. | | Flöter, Anja | TV Flerke-Welver | 1967 | 9. W45 | 47:45 |
| 193 | 174. | 96. | | Renner, Gudrun | TuS 08 Bilstein | 1959 | 8. W50 | 47:50 |
| 382 | 175. | 97. | | Döbbe, Sigrid | SuS Oberaden | 1952 | 1. W60 | 48:14 |
| 56 | 176. | 98. | | Lindenberg, Regina | LG Gummersbach | 1964 | 10. W45 | 48:17 |
| 252 | 177. | 99. | | Dillenhöfer, Isabel | LG Olympia Dortmund | 1995 | 15. WJU18 | 48:24 |
| 284 | 182. | 100. | | Kappelmann, Sophia-Alina | LG Hamm | 1995 | 16. WJU18 | 48:36 |
| 155 | 183. | 101. | | Hartenberger, Lilo | LAZ Birkenfeld | 1950 | 2. W60 | 48:40 |
| 177 | 185. | 102. | | Haep, Hildegard | LG Vulkaneifel | 1952 | 3. W60 | 48:40 |
| 503 | 186. | 103. | | Hilt, Klara | TV Wattenscheid 01 | 1993 | 12. WJU20 | 49:15 |
| 447 | 188. | 104. | | Friedemann, Angelika | Lauf Team Unna | 1952 | 4. W60 | 49:23 |
| 82 | 189. | 105. | | Stelkens, Angela | TSV Viktoria Mülheim | 1950 | 5. W60 | 49:28 |
| 33 | 191. | 106. | | Prange, Eva | VfL Engelskirchen | 1959 | 9. W50 | 49:51 |
| 52 | 193. | 107. | | Dillmann, Claudia | LG Gummersbach | 1956 | 6. W55 | 50:29 |
| 445 | 194. | 108. | | Basilowski, Anita | Lauf Team Unna | 1954 | 7. W55 | 50:41 |
| 261 | 195. | 109. | | Schwietale, Sabrina | SG Eintracht Ergste | 1992 | 7. WU23 | 50:59 |
| 267 | 197. | 110. | | Langesberg, Susanne | TV Flerke-Welver | 1967 | 11. W45 | 51:31 |
| 290 | 198. | 111. | | Talhi, Amal | LG Hamm | 1995 | 17. WJU18 | 51:36 |
| 453 | 199. | 112. | | Neumann, Cornelia | Lauf Team Unna | 1962 | 10. W50 | 51:36 |
| 394 | 201. | 113. | | Karwinkel, Brigitte | LV Oelde | 1969 | 12. W40 | 51:40 |
| 142 | 202. | 114. | | Külkens, Stephanie | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 | 1985 | 114. W | 51:41 |
| 451 | 204. | 115. | | Lüschen, Beate | Lauf Team Unna | 1956 | 8. W55 | 52:11 |
| 449 | 205. | 116. | | Kursawe, Karin | Lauf Team Unna | 1961 | 11. W50 | 52:11 |
| 51 | 206. | 117. | | Coroly, Sabine | LG Gummersbach | 1956 | 9. W55 | 52:13 |
| 194 | 209. | 118. | | Schröter, Ulrike | TuS 08 Bilstein | 1952 | 6. W60 | 53:21 |
| 287 | 210. | 119. | | Perschke, Gabriele | LG Hamm | 1952 | 7. W60 | 53:21 |
| 36 | 211. | 120. | | Schreyer-Vogt, Henrike | VfL Engelskirchen | 1961 | 12. W50 | 53:53 |
| 349 | 212. | 121. | | Krause, Silke | Marathon-Club Menden | 1964 | 12. W45 | 54:34 |
| 437 | 213. | 122. | | Frieling, Birgit | Marathon Soest | 1955 | 10. W55 | 55:39 |
| 440 | 214. | 123. | | Münch, Marlene | Marathon Soest | 1949 | 8. W60 | 56:07 |
| 307 | 215. | 124. | | Haack, Bianca | LAC Veltins Hochsauerland | 1972 | 13. W40 | 56:31 |
| 184 | 216. | 125. | | Broadbent, Doris | TuS Ampen | 1962 | 13. W50 | 58:06 |
| 434 | 218. | 126. | | Clasing, Christina | Marathon Soest | 1960 | 14. W50 | 1:00:48 |
| 61 | 219. | 127. | | Voik, Thea | LG Gummersbach | 1955 | 11. W55 | 1:05:06 |
| 461 | 220. | 128. | | Heimhardt, Ingrid | TG Voerde | 1945 | 1. W65 | 1:05:20 |
| 102 | 1. | | 1. | Paulitschke, Wilfried | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1957 | 1. M55 | 34:40 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

| SNR | PL. | W. | M. | Hausname, Vorname | Verein | JG | AK | Zeit |
|------------|-------------|----|------------|--------------------------|-----------------------------|-------------|---------------|--------------|
| 73 | 2. | | 2. | Schneider, Thomas | SSG Königswinter | 1962 | 1. M50 | 35:13 |
| 216 | 4. | | 3. | Schumann, Frank | Laufgruppe Deiringsen | 1960 | 2. M50 | 35:37 |
| 179 | 6. | | 4. | Luxen, Richard | LG Vulkaneifel | 1959 | 3. M50 | 36:16 |
| 224 | 7. | | 5. | Müller, Dieter | TuS Deuz | 1962 | 4. M50 | 36:18 |
| 63 | 8. | | 6. | Hesselmann, Rolf | LG Hünxe | 1957 | 2. M55 | 36:22 |
| 113 | 9. | | 7. | Grob, Jochen | TSV Aufderhöhe Solingen | 1953 | 3. M55 | 36:31 |
| 430 | 10. | | 8. | Forster, Frank Hermann | LAG Siegen | 1960 | 5. M50 | 36:38 |
| 302 | 12. | | 9. | Lachmann, Detlev | SC Westfalia 04 Herne | 1956 | 4. M55 | 37:06 |
| 174 | 13. | | 10. | Schmissek, Jürgen | LG Sieg | 1958 | 6. M50 | 37:14 |
| 16 | 15. | | 11. | Splittorf, Michael | Marathon Dinslaken | 1961 | 7. M50 | 37:32 |
| 210 | 17. | | 12. | Fleige, Bernd | Laufgruppe Deiringsen | 1962 | 8. M50 | 37:49 |
| 281 | 18. | | 13. | Helff, Martin | LG Hamm | 1962 | 9. M50 | 37:54 |
| 37 | 19. | | 14. | Wölfel, Wilhelm | VfL Engelskirchen | 1960 | 10. M50 | 37:56 |
| 99 | 20. | | 15. | Fuchsgruber, Rafael | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1961 | 11. M50 | 37:59 |
| 366 | 23. | | 16. | Hövel, Karl | TV Mettingen | 1954 | 5. M55 | 38:02 |
| 175 | 25. | | 17. | Schnell, Michael | LG Sieg | 1961 | 12. M50 | 38:11 |
| 91 | 26. | | 18. | Pöhler, Frank | TV Refrath | 1962 | 13. M50 | 38:19 |
| 169 | 27. | | 19. | Lichte, Hans-Jürgen | LG Sieg | 1954 | 6. M55 | 38:25 |
| 390 | 28. | | 20. | Grünebaum, Manfred | LV Oelde | 1957 | 7. M55 | 38:26 |
| 337 | 29. | | 21. | Wosnitza, Raimund-Roman | SV Langendreer 04 | 1956 | 8. M55 | 38:29 |
| 403 | 30. | | 22. | Stripper, Uli | LV Oelde | 1959 | 14. M50 | 38:33 |
| 178 | 31. | | 23. | Lieder, Viktor | LG Vulkaneifel | 1957 | 9. M55 | 38:36 |
| 28 | 32. | | 24. | Füchtler, Klaus | VfL Engelskirchen | 1960 | 15. M50 | 39:08 |
| 69 | 33. | | 25. | Kuhrau, Timo | SSG Königswinter | 1960 | 16. M50 | 39:11 |
| 386 | 35. | | 26. | Bange, Robert | LV Oelde | 1960 | 17. M50 | 39:17 |
| 397 | 41. | | 27. | Kemper, Andreas | LV Oelde | 1960 | 18. M50 | 40:00 |
| 70 | 43. | | 28. | Küllmann, Dr. Richard | SSG Königswinter | 1961 | 19. M50 | 40:03 |
| 211 | 44. | | 29. | Heß, Manfred | Laufgruppe Deiringsen | 1959 | 20. M50 | 40:04 |
| 62 | 45. | | 30. | Wolff, Udo | LG Gummersbach | 1962 | 21. M50 | 40:08 |
| 202 | 53. | | 31. | Mäder, Peter | USC Bochum | 1956 | 10. M55 | 40:40 |
| 77 | 54. | | 32. | Hahn, Klaus-Peter | TSV Viktoria Mülheim | 1954 | 11. M55 | 40:41 |
| 431 | 56. | | 33. | Lehmann, Dietmar | CVJM Siegen SG | 1946 | 1. M65 | 40:44 |
| 71 | 61. | | 34. | Meizer, Hans-Jürgen | SSG Königswinter | 1961 | 22. M50 | 41:05 |
| 499 | 62. | | 35. | Bodenhagen, Hubert | DJK GW Werl | 1960 | 23. M50 | 41:06 |
| 185 | 63. | | 36. | Büscher, Michael | TSVE 1890 Bielefeld | 1954 | 12. M55 | 41:06 |
| 146 | 64. | | 37. | Jahr, Michael | LG Kreis Ahrweiler | 1952 | 1. M60 | 41:09 |
| 429 | 68. | | 38. | Schubert, Hans-Jürgen | LG Schwerte | 1951 | 2. M60 | 41:18 |
| 213 | 70. | | 39. | Plaschke, Gerhard | Laufgruppe Deiringsen | 1952 | 3. M60 | 41:20 |
| 248 | 74. | | 40. | Wittig, Klemens | LC Rapid Dortmund | 1937 | 1. M75 | 41:23 |
| 389 | 75. | | 41. | Graw, Burkhard | LV Oelde | 1960 | 24. M50 | 41:24 |
| 402 | 78. | | 42. | Schulte, Heinz-Jürgen | LV Oelde | 1958 | 25. M50 | 41:28 |
| 311 | 86. | | 43. | Schröder, Elmar | LAC Veltins Hochsauerland | 1950 | 4. M60 | 41:56 |
| 64 | 88. | | 44. | Höfker, Johann | VT 1895 Kempen | 1952 | 5. M60 | 42:09 |
| 509 | 90. | | 45. | Wibberg, Henry | SC Rot-Weiß Verne | 1961 | 26. M50 | 42:15 |
| 117 | 91. | | 46. | Saure, Frank | TSV Aufderhöhe Solingen | 1961 | 27. M50 | 42:17 |
| 203 | 92. | | 47. | Melchin, Alfred | USC Bochum | 1947 | 2. M65 | 42:17 |
| 459 | 93. | | 48. | van den Elzen, Gerard | Laufsportfreunde Unna | 1953 | 13. M55 | 42:22 |
| 501 | 94. | | 49. | Schäfer, Hans | LC-Euskirchen | 1948 | 6. M60 | 42:23 |
| 191 | 100. | | 50. | Wienstroth, Volker | TSVE 1890 Bielefeld | 1952 | 7. M60 | 42:53 |
| 39 | 101. | | 51. | Gers, Norbert | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 1960 | 28. M50 | 42:54 |
| 458 | 102. | | 52. | Riechert, Willi | Laufsportfreunde Unna | 1943 | 3. M65 | 43:01 |
| 80 | 105. | | 53. | Schönlau, Dieter | TSV Viktoria Mülheim | 1940 | 1. M70 | 43:15 |
| 219 | 107. | | 54. | Viergutz, Dr. Christoph | Laufgruppe Deiringsen | 1961 | 29. M50 | 43:25 |
| 41 | 108. | | 55. | Knoth, Günter | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 1957 | 14. M55 | 43:25 |
| 500 | 109. | | 56. | Fiolka, Achim | TGH Wetter | 1952 | 8. M60 | 43:29 |
| 244 | 113. | | 57. | Paluszynski, Hans | LC Rapid Dortmund | 1944 | 4. M65 | 43:38 |
| 245 | 115. | | 58. | Stein, Ulrich | LC Rapid Dortmund | 1951 | 9. M60 | 43:48 |
| 114 | 120. | | 59. | Hetmann, Hubertus | TSV Aufderhöhe Solingen | 1950 | 10. M60 | 44:04 |
| 186 | 122. | | 60. | Diekotto, Wolfgang | TSVE 1890 Bielefeld | 1951 | 11. M60 | 44:08 |
| 435 | 127. | | 61. | Clasing, Thomas | Marathon Soest | 1957 | 15. M55 | 44:25 |
| 208 | 128. | | 62. | Borrman, Norbert | Laufgruppe Deiringsen | 1960 | 30. M50 | 44:26 |
| 346 | 130. | | 63. | Kemper, Erhard | Marathon-Club Menden | 1946 | 12. M60 | 44:41 |
| 350 | 135. | | 64. | Kruse, Hansgeorg | Marathon-Club Menden | 1948 | 13. M60 | 44:56 |
| 151 | 136. | | 65. | Schenke, Helmut | LG Kreis Ahrweiler | 1940 | 2. M70 | 44:58 |
| 116 | 137. | | 66. | Ritz, Arnold | TSV Aufderhöhe Solingen | 1955 | 16. M55 | 45:02 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

| SNR | PL. | W. | M. | Hausname, Vorname | Verein | JG | AK | Zeit |
|-----|------|----|-----|-----------------------|---------------------------|------|---------|---------|
| 188 | 146. | | 67. | Grundmann, Gerd | TSVE 1890 Bielefeld | 1952 | 14. M60 | 45:50 |
| 130 | 151. | | 68. | Hantke, Walter | Viersener TV | 1941 | 3. M70 | 46:16 |
| 340 | 153. | | 69. | Czybulka, Horst | Marathon-Club Menden | 1948 | 15. M60 | 46:27 |
| 333 | 157. | | 70. | Droste, Thomas | SV Langendreer 04 | 1962 | 31. M50 | 46:42 |
| 441 | 160. | | 71. | Revinsek, Martin | Marathon Soest | 1949 | 16. M60 | 46:48 |
| 401 | 163. | | 72. | Schmillenkamp, Dieter | LV Oelde | 1938 | 4. M70 | 47:14 |
| 207 | 165. | | 73. | Bieker, Alfred | Laufgruppe Deiringsen | 1952 | 17. M60 | 47:28 |
| 422 | 166. | | 74. | Grundmann, Harald | SuS Schalke 96 | 1947 | 5. M65 | 47:30 |
| 149 | 167. | | 75. | Meyer, Hans | LG Kreis Ahrweiler | 1948 | 18. M60 | 47:40 |
| 491 | 171. | | 76. | Knülle, Werner | DJK GW Werl | 1940 | 5. M70 | 47:45 |
| 336 | 172. | | 77. | Foik, Stefan | SV Langendreer 04 | 1949 | 19. M60 | 47:47 |
| 264 | 173. | | 78. | Flöter, Rolf | TV Flerke-Welver | 1954 | 17. M55 | 47:48 |
| 308 | 178. | | 79. | Korte, Herbert | LAC Veltins Hochsauerland | 1949 | 20. M60 | 48:26 |
| 212 | 179. | | 80. | Mecklenburg, Ralf | Laufgruppe Deiringsen | 1955 | 18. M55 | 48:30 |
| 426 | 180. | | 81. | Petrak, Dr. Peter | SuS Schalke 96 | 1961 | 32. M50 | 48:33 |
| 387 | 181. | | 82. | Bartz, Harald | LV Oelde | 1945 | 6. M65 | 48:35 |
| 277 | 184. | | 83. | Thran, Hans-Jürgen | Spiridon Haltern | 1946 | 7. M65 | 48:40 |
| 131 | 187. | | 84. | Phlipsen, Leobert | Viersener TV | 1948 | 21. M60 | 49:19 |
| 335 | 190. | | 85. | Fischer, Eckart | SV Langendreer 04 | 1940 | 6. M70 | 49:37 |
| 214 | 192. | | 86. | Schenzer, Hans-Dieter | Laufgruppe Deiringsen | 1948 | 22. M60 | 50:16 |
| 266 | 196. | | 87. | Klauke, Helmut | TV Flerke-Welver | 1958 | 33. M50 | 51:13 |
| 304 | 200. | | 88. | Sontowski, Willi | LG Herne 1976 | 1937 | 2. M75 | 51:39 |
| 129 | 203. | | 89. | Blatt, Dieter | Viersener TV | 1945 | 8. M65 | 51:51 |
| 507 | 207. | | 90. | Klar, Hans-Dieter | Marathon-Club Menden | 1949 | 23. M60 | 52:20 |
| 506 | 208. | | 91. | Grondka, Rolf | Marathon-Club Menden | 1955 | 19. M55 | 52:20 |
| 44 | 217. | | 92. | Schönenborn, Alfons | Lauf-Club Euskirchen | 1935 | 3. M75 | 59:20 |
| 450 | 221. | | 93. | Lammert, Heinz | Lauf Team Unna | 1937 | 4. M75 | 1:05:38 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 50/55 - Lauf 1

| Pf. | Verein | Zeit |
|-----|--|----------|
| 1. | Laufgruppe Deiringsen Frank Schumann (35:37) - Bernd Fleige (37:49) - Manfred Heß (40:04) | 01:53:30 |
| 2. | LG Sieg Jürgen Schmissek (37:14) - Michael Schnell (38:11) - Hans-Jürgen Lichte (38:25) | 01:53:50 |
| 3. | SSG Königswinter Thomas Schneider (35:13) - Timo Kuhrau (39:11) - Dr. Richard Kullmann (40:03) | 01:54:27 |
| 4. | LV Oelde Manfred Grünebaum (38:26) - Uli Stripper (38:33) - Robert Bange (39:17) | 01:56:16 |
| 5. | LV Oelde Andreas Kemper (40:00) - Burkhard Graw (41:24) - Heinz-Jürgen Schulte (41:28) | 02:02:52 |
| 6. | TSV Aufderhöhe Solingen Jochen Grob (36:31) - Frank Saure (42:17) - Arnold Ritz (45:02) | 02:03:50 |
| 7. | Laufgruppe Deiringsen Dr. Christoph Viergutz (43:25) - Norbert Borrman (44:26) - Ralf Mecklenburg (48:30) | 02:16:21 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 60 - Lauf 1

| Pf. | Verein | Zeit |
|-----|--|----------|
| 1. | LC Rapid Dortmund Klemens Wittig (41:23) - Hans Paluszynski (43:38) - Ulrich Stein (43:48) | 02:08:49 |
| 2. | TSVE 1890 Bielefeld Volker Wienstroth (42:53) - Wolfgang Diekotto (44:08) - Gerd Grundmann (45:50) | 02:12:51 |
| 3. | LG Kreis Ahrweiler Michael Jahr (41:09) - Helmut Schenke (44:58) - Hans Meyer (47:40) | 02:13:47 |
| 4. | Marathon-Club Menden Erhard Kemper (44:41) - Hansgeorg Kruse (44:56) - Horst Czybulka (46:27) | 02:16:04 |
| 5. | Laufgruppe Deiringsen Gerhard Plaschke (41:20) - Alfred Bieker (47:28) - Hans-Dieter Schenzer (50:16) | 02:19:04 |
| 6. | Viersener TV Walter Hantke (46:16) - Leobert Philipsen (49:19) - Dieter Blatt (51:51) | 02:27:26 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen - Lauf 1

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|--|-----------------|
| 1. | SG Wenden Verena Dreier (35:35) - Ramona Wied (39:19) - Ina Rademacher (41:25) | 01:56:19 |
| 2. | USC Bochum Annika Gommel (38:01) - Britta Miaskowski (39:19) - Anke Tüselmann (42:41) | 02:00:01 |
| 3. | OSC Waldniel Alexandra Schwartz (39:42) - Silke Bommers (40:17) - Anna Schmitz (40:21) | 02:00:20 |
| 4. | Aachener TG Nora Honke (39:18) - Sandra Heinrichs (41:19) - Anne-Therese Körtgen (41:52) | 02:02:29 |
| 5. | LG Dorsten Jasmin Laukamp (40:17) - Regina Dietz (40:42) - Karina Sauer (43:12) | 02:04:11 |
| 6. | SuS Schalke 96 Tanja Janßen (40:35) - Sybille Möllensiep (41:43) - Jutta Bido (41:55) | 02:04:13 |
| 7. | LG Olympia Dortmund Sonja Vogt (39:36) - Vanessa Guting (42:10) - Julia Bombien (44:42) | 02:06:28 |
| 8. | OSC Waldniel Nicola Orths (41:21) - Elisabeth Rohbeck (42:03) - Vi Scholzen (45:09) | 02:08:33 |
| 9. | SG Wenden Stefanie Bröcher (41:41) - Tanja Charitos (42:43) - Rebecca Baum (44:21) | 02:08:45 |
| 10. | TV Wattenscheid 01 Doreen Lagemann (40:03) - Rebecca Eisenberg (44:02) - Jana Backs (45:54) | 02:09:59 |
| 11. | SV Sonsbeck Judith Joosten (40:21) - Annika Schmitz (42:49) - Jessica Neumann (47:43) | 02:10:53 |
| 12. | TuS Deuz Susanne Büdenbender (43:23) - Rebecca Birkner (43:53) - Bianca Neumann (44:28) | 02:11:44 |
| 13. | SuS Schalke 96 Raifa-Gertrud Geltner (42:29) - Simone Schleu (45:09) - Dagmar Müller (45:38) | 02:13:16 |
| 14. | SuS Oberaden Dorothee Arendsee (40:49) - Martina Moosburger (44:14) - Sigrid Döbbe (48:14) | 02:13:17 |
| 15. | USC Bochum Melanie Kroniger (43:34) - Louisa Basner (44:21) - Lena Hollmann (46:22) | 02:14:17 |
| 16. | LV Oelde Constanze Hamatschek (41:45) - Uschi Ramert (46:45) - Dorothee Sandkühler-Daniel (46:45) | 02:15:15 |
| 17. | Lauf Team Unna Marit Bergmann (41:13) - Cornelia Mashiter (46:38) - Angelika Friedemann (49:23) | 02:17:14 |
| 18. | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 Erika Schoofs (43:33) - Jutta Reynders (44:50) - Stephanie Kulkens (51:41) | 02:20:04 |
| 19. | VfL Engelskirchen Aline Meisel (45:44) - Helga Knipp-Diawuoh (47:44) - Eva Prange (49:51) | 02:23:19 |
| 20. | LG Hamm Annika Holtmann (45:33) - Sophia-Alina Kappelmann (48:36) - Amal Talhi (51:36) | 02:25:45 |
| 21. | LG Gummersbach Regina Lindenberg (48:17) - Claudia Dillmann (50:29) - Sabine Coroly (52:13) | 02:30:59 |
| 22. | Lauf Team Unna Anita Basilowski (50:41) - Cornelia Neumann (51:36) - Beate Lüschen (52:11) | 02:34:28 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen - Lauf 1

Pf. Verein

Zeit

| | |
|--|----------|
| 23. Marathon Soest | 02:37:37 |
| Sabine Kneer (45:51) - Birgit Frieling (55:39) - Marlene Münch (56:07) | |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - weibliche Jugend U18 - Lauf 1

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|---|----------|
| 1. | LG Olympia Dortmund Vanessa Guting (42:10) - Julia Bombien (44:42) - Sarah Sager (46:36) | 02:13:28 |
| 2. | LG Hamm Annika Holtmann (45:33) - Sophia-Alina Kappelmann (48:36) - Amal Talhi (51:36) | 02:25:45 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - weibliche Jugend U20 - Lauf 1

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|--|----------|
| 1. | SV Sonsbeck Judith Joosten (40:21) - Annika Schmitz (42:49) - Jessica Neumann (47:43) | 02:10:53 |
| 2. | TV Wattenscheid 01 Doreen Lagemann (40:03) - Jana Backs (45:54) - Klara Hilt (49:15) | 02:15:12 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen W 30/35 - Lauf 1

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|--|----------|
| 1. | TuS Deuz Susanne Büdenbender (43:23) - Rebecca Birkner (43:53) - Bianca Neumann (44:28) | 02:11:44 |
| 2. | OSC Waldnieß Silke Bommers (40:17) - Vi Scholzen (45:09) - Inge Schäben-Buscher (46:38) | 02:12:04 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen W 40/45 - Lauf 1

| Pl. | Verein | Zeit |
|-----|--|----------|
| 1. | SuS Schalke 96 Tanja Janßen (40:35) - Raifa-Gertrud Geltner (42:29) - Simone Schleu (45:09) | 02:08:13 |
| 2. | LV Oelde Uschi Ramert (46:45) - Dorothee Sandkühler-Daniel (46:45) - Brigitte Karwinkel (51:40) | 02:25:10 |

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen W 50 - Lauf 1

| Pf. | Verein | Zeit |
|-----|---|----------|
| 1. | SuS Schalke 96 Sybille Möllensiep (41:43) - Jutta Bido (41:55) - Dagmar Müller (45:38) | 02:09:16 |
| 2. | Lauf Team Unna Cornelia Mashiter (46:38) - Angelika Friedemann (49:23) - Anita Basilowski (50:41) | 02:26:42 |
| 3. | VfL Engelskirchen Helga Knipp-Diawuoh (47:44) - Eva Prange (49:51) - Henrike Schreyer-Vogt (53:53) | 02:31:28 |
| 4. | Lauf Team Unna Cornelia Neumann (51:36) - Beate Lüschen (52:11) - Karin Kursawe (52:11) | 02:35:58 |
| 5. | LG Gummersbach Claudia Dillmann (50:29) - Sabine Coroly (52:13) - Thea Volk (1:05:06) | 02:47:48 |
| 6. | Marathon Soest Birgit Frieling (55:39) - Marlene Münch (56:07) - Christina Clasing (1:00:48) | 02:52:34 |