

19. Langenberger Volkslauf - 13. März 2010
Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf - Männer - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
149	1.	Borgelt, Cornelius	1977 Tri Speed Marienfeld	1. M	17:20
286	2.	Pilot, Ajosha	1985 SSV Delbrück	2. M	17:44
266	3.	Riesel, Tobias	1975 TUS Vinsebeck	3. M	17:46
285	4.	Kentner, Oliver	1980 LTV Lippstadt	4. M	18:12
230	5.	Westermann, Julius	1994 LV Oelde	1. M JB	18:28
98	6.	Güth, Alexander	1990 1.TRI TEAM Gütersloh GTV	6. M	18:51
308	7.	Herz, Arthur	1963 LG Burg Wiedenbrück	7. M	19:03
292	8.	Hellmann, Daniel	1981 Team Erdinger	8. M	19:19
103	9.	Herrmann, Gregory	1995 Rheda-Wiedenbrück	1. M SA	19:24
220	10.	Beerbaum, Thorsten	1996 LV Oelde	2. M SA	19:25
251	11.	Fust, Martin	1965 LV Oelde	11. M	19:28
300	12.	Plate, Christof	1961 TuS Eintracht Bielefeld	12. M	19:38
309	13.	Landwehrjohann, Markus	1967 HSG Gütersloh	13. M	19:44
123	14.	Schneidt, Jannik	1993 1. Tri Team Gütersloh	2. M JB	19:47
161	15.	Gebhardt, Maik	1981 LV Oelde	15. M	20:03
248	16.	Kuberczyk, Wilfried	1957 Wir schaffens 42	16. M	20:42
377	17.	Roggenkamp, Paul	1963 Langenberg	17. M	20:51
284	18.	Källäne, Sven	1978 Volksbank Rietberg eG	18. M	21:25
226	19.	Hütig, Elias	1997 LV Oelde	1. M SB	21:31
101	20.	Bartel, Olaf	1964 Olafs Laufladen	20. M	21:55
273	21.	Hübner, Till Jonas	1995 Gütersloh	3. M SA	22:38
376	22.	Roggenkamp, Chris	1997 Langenberg	2. M SB	22:49
227	23.	Dörner, Niklas	1996 LV Oelde	4. M SA	23:07
155	24.	Mallin, David	1990 Rheda Hotspurs	24. M	23:19
268	25.	Holthaus, Karl-Heinz	1962 SV 56 Benteler	25. M	23:24
206	26.	Strototte, Tom	1997 LG Marienfeld	3. M SB	23:33
156	27.	Mallin, John	1956 Rheda Hotspurs	27. M	23:34
157	28.	Harword, Steve	1959 Rheda Hotspurs	28. M	24:56
258	29.	Weiß, Leonard	1990 Bielefeld	29. M	25:03
209	30.	Boeckh, Marc	1997 LG Oelde/Wadersloh	4. M SB	25:06
283	31.	Schöttler, Robert	1991 Bielefeld	1. M JA	25:12
337	32.	Doppmeier, Darius	1997 DJK Bokel	5. M SB	25:13
231	33.	Kalus, Tobias	1996 LV Oelde	5. M SA	25:39
228	34.	Altgeld, Darius	1999 LV Oelde	1. M SC	25:46
327	35.	Lüning, Frank	1968 Rietberg	35. M	26:25
219	36.	Knepper, Lukas	1997 LV Oelde	6. M SB	26:37
339	37.	Martensen, Ralf	1956 Rheda-Wiedenbrück	37. M	26:45
236	38.	Schembecker, Jan	1999 DLRG Rietberg	2. M SC	27:49
107	39.	Degener, Fred	1987 Rheda-Wiedenbrück	39. M	28:14
310	40.	Schmidt, Dietmar	1971	40. M	28:40
207	41.	Venker-Metarp, Nils	1997 Langenberg	7. M SB	29:55
100	42.	Honold, Steffen	1999 Langenberg	3. M SC	30:28
211	43.	Neumann, Dieter	1934 VfB Salzkotten	43. M	31:22
99	44.	Honold, Matthias	1969 Langenberg	44. M	31:56
270	45.	Schembecker, Klaus	1964 DLRG Ver1	45. M	33:11
246	46.	Steltemeier, Helmut	1947 Wir schaffens 42	46. M	35:18
245	47.	Sprenger, Klaus	1954 Wir schaffens 42	47. M	35:23
233	48.	Hakenholt, Jens	1996 LV Oelde	6. M SA	37:49
108	49.	Strothmann, Michael	1961 Langenberg	49. M	38:05
274	50.	Walther, Michael	1983 Wir schaffens 42	50. M	41:42
275	51.	Fischer, Norbert	1967 Lebenshilfe Lippstadt	51. M	45:46
322	52.	Böbber, Olaf	1965	52. M	48:36
277	53.	Lehmenkühler, Theo	1944 Lebenshilfe Lippstadt	53. M	53:52
259	1.	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	1. W	21:03
102	2.	Bettenworth, Birgit	1975 Olafs Laufladen	2. W	21:43
235	3.	Gerke, Maria	1967 LG Oelde/Wadersloh	3. W	21:59
222	4.	Schalkamp, Vanessa	1994 LV Oelde	1. W JB	22:24
225	5.	Wellige, Pauline	1996 LV Oelde	1. W SA	22:29
221	6.	Schalkamp, Sarah	1994 LV Oelde	2. W JB	22:56
223	7.	Schalkamp, Ann-Kathrin	1996 LV Oelde	2. W SA	23:13
293	8.	Kassau, Vanessa	1992 LG Marienfeld	1. W JA	24:01
329	9.	Wortmann, Maren	1998 2 fast 4 u	1. W SB	24:05
382	10.	Mersmann, Kathrin	1967 Innenausbau Mersmann	10. W	24:06

19. Langenberger Volkslauf - 13. März 2010
Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf - Männer - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
229	11.	Stratmann, Jana	1997 LV Oelde	2. W SB	26:22
232	12.	Altefrohne, Lea	1998 LV Oelde	3. W SB	27:13
121	13.	Pfizenmaier, Barbara	1958 FC Stukenbrock	13. W	27:14
271	14.	Schembecker, Pia	2001 Westfalia Neuenkirchen	1. W SD	27:49
117	15.	Kallenbach, Jutta	1966 Rheda-Wiedenbrück	15. W	28:23
261	16.	Schalück, Annegret	1962 Roadrunner R-W St. Vit	16. W	29:05
263	17.	Thiemig, Mechthild	1958 Roadrunner R-W St. Vit	17. W	29:06
296	18.	Löseke-Scholz, Edith	1965	18. W	29:08
297	19.	Wigge, Sabine	1965 Wadersloh	19. W	29:09
302	20.	Kaup-Gerks, Edith	1956 Rheda Hotspurs	20. W	29:29
318	21.	Meyer-Berhorn, Christina	1984	21. W	30:14
378	22.	Roggenkamp, Sabine	1967 Langenberg	22. W	30:22
208	23.	Venker-Metarp, Ira	1969 Langenberg	23. W	30:31
264	24.	Hansmeier, Gisela	1956 Roadrunner Rot-Weiß St. Vit	24. W	32:01
237	25.	Peter, Sophie	2001 Westfalia Neuenkirchen	2. W SD	33:10
84	26.	Hoffmeister, Helga	1965 SV 56 Benteler	26. W	33:11
278	27.	Jüttner, Kristin	1983 Lebenshilfe Lippstadt	27. W	45:46

19. Langenberger Volkslauf - 13. März 2010
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Männer - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein	Zeit
215	1.	Kaldewei, Philipp	1981 LV Oelde	1. M 20 36:49
214	2.	Raulf, Stefan	1973 LV Oelde	1. M 35 37:23
153	3.	Fiedler, Christian	1976 TSV Schloß Neuhaus	1. M 30 37:56
282	4.	Bozduman, Murat	1983 LG Burg Wiedenbrück	2. M 20 38:33
82	5.	Schnell, Uwe	1968 Tri-Team Ver1	1. M 40 39:58
396	6.	Meißner, Stefan	1972 Tri-Sport-Team Ver1	2. M 35 40:44
332	7.	Marx, Linus	1987 LG Oelde/Wadersloh	3. M 20 40:47
340	8.	Orthaus, Michael	1967 SV Benteler	2. M 40 40:48
216	9.	Grünebaum, Manfred	1957 LV Oelde	1. M 50 40:59
78	10.	Elsner, Burkhad	1958 DJK Gütersloh	2. M 50 41:12
152	11.	Glomm, Gregor	1971 TSG-Rheda	3. M 35 41:36
386	12.	Hardebusch, Alfons	1964 Post SV Gütersloh	1. M 45 42:08
379	13.	Masjosthusmann, Martin	1962 LG Burg Wiedenbrück	2. M 45 42:25
341	14.	Schüttforth, Frank	1967	3. M 40 43:29
374	15.	Selker, Torsten	1975 Tri-Sport-Team Ver1	4. M 35 43:36
381	16.	Schimpf, Christian	1958 DJK Langenberg	3. M 50 44:08
324	17.	Delker, Helmut	1967 SV Spexard	4. M 40 44:26
181	18.	Setzer, Sebastian	1985 HSP Münster Laufteam	4. M 20 44:29
395	19.	Rothfeld, Werner	1959 LG Oelde/Wadersloh	4. M 50 44:42
394	20.	Finnemann, Werner	1971 SV Diestedde	5. M 35 44:57
272	21.	Portela, Luis	1961 LG Oelde/Wadersloh	3. M 45 45:01
171	22.	Kokoschka, Michael	1965 Wiedenbrück	4. M 45 45:03
62	23.	Moss, Guido	1972 SG Druffel	6. M 35 45:12
255	24.	Kemper, Andreas	1960 LV Oelde	5. M 50 45:16
184	25.	Harbsmeyer, Jan	1992 MSC Wiedenbrück 2000	1. M JA 45:29
299	26.	Waldikowski, Klemens	1965 LG Oelde/Wadersloh	5. M 45 45:56
111	27.	Wittenbrock, Manfred	1965 OLafs Laufladen	6. M 45 46:06
335	28.	Versen, Dietmar	1964 Only Eichholz	7. M 45 46:06
76	29.	Borgmeier, Elmar	1985 LT Tornado	5. M 20 46:29
187	30.	Klein, Peter	1955 SV Brackwede	1. M 55 46:40
110	31.	Grewing, Nils	1988 SC Heide	6. M 20 46:42
301	32.	Lipsmeyer, Werner	1962 LTV Lippstadt	8. M 45 46:48
399	33.	Husse, Björn	1980 Rot - Weiss - St. Vit	2. M 30 46:54
116	34.	Kallenbach, Joachim	1968 GW Ostönnen	5. M 40 46:57
122	35.	Bittner, Bernhard	1958 LV Oelde	6. M 50 47:03
295	36.	Wiesbrock, Franz-Josef	1961 LG Burg Wiedenbrück	9. M 45 47:08
312	37.	Knapp, Daniel	1973 Hansmeier Steuerungstechnik	7. M 35 47:24
342	38.	Kisse, Stefan	1974 Marienfeld	8. M 35 47:35
371	39.	Clasing, Thomas	1957 Marathon Soest	7. M 50 47:54
185	40.	Dreve, Jens	1972 LG Burg Wiedenbrück	9. M 35 47:58
390	41.	Reker, Michael	1961 LG Burg Wiedenbrück	10. M 45 47:58
197	42.	Köhl, Karsten	1972 LG Marienfeld	10. M 35 48:03
146	43.	Schubert, Johannes	1956 Hövelhof	8. M 50 48:05
204	44.	Welki, Peter	1954 LG Marienfeld	2. M 55 48:19
72	45.	Giere, Alfred	1960 LG Oelde/Wadersloh	9. M 50 48:26
239	46.	Wishart, John	1943 Post SV Gütersloh	1. M 65 48:31
179	47.	Heymann, Christian	1966 Rheda-Wiedenbrück	6. M 40 48:36
154	48.	Altgeld, Kai	1962 Essen	11. M 45 48:50
118	49.	Wolfgramm, Klaus	1957 RG Endspurt Herford	10. M 50 49:01
64	50.	Glowienko, Manfred	1957 Gütersloh	11. M 50 49:07
387	51.	Rother, Philipp	1978 DRK Rheda-Wiedenbrück	3. M 30 49:09
319	52.	Brenneker, Hans-Josef	1961 LG Burg Wiedenbrück	12. M 45 49:25
397	53.	Scheel, Frank	1961 1 Tri Team Gütersloh	13. M 45 49:28
298	54.	Bude-Elste, Andreas	1966 Rheda-Wiedenbrück	7. M 40 49:32
69	55.	Sudhoff, Helmut	1958 Lauffreunde Mettinghausen	12. M 50 49:33
372	56.	Wagner, Andreas	1988 Marathon Soest e.V.	7. M 20 49:37
400	57.	Berrhues, Michael	1959	13. M 50 49:50
167	58.	Wegener, Endrik	1968 Marathon Soest	8. M 40 49:57
126	59.	Worm, Manfred	1962 Stromberg	14. M 45 50:02
388	60.	Epkenhans, Andreas	1972 DRK Rheda-Wiedenbrück	11. M 35 50:08
148	61.	van der Heijden, Swen	1976 Bielefeld	4. M 30 50:17
203	62.	Strototte, Martin	1963 LG Marienfeld	15. M 45 50:27
202	63.	Strototte, Reiner	1960 LG Marienfeld	14. M 50 50:28
401	64.	Henke, Michael	1965 LG Oelde/Wadersloh	16. M 45 50:32
188	65.	Strake, Ulrich	1963 Marienfeld	17. M 45 50:47

19. Langenberger Volkslauf - 13. März 2010
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Männer - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein	Zeit
217	66.	Knepper, Bernd	1967 LV Oelde	9. M 40 51:06
70	67.	Rübbecke, Bernfried	1962 Lauffreunde Mettinghausen	18. M 45 51:07
294	68.	?, ?	1945 LG Burg Wiedenbrück	2. M 65 51:10
240	69.	Wietbüscher, Reinhard	1961 Langenberg	19. M 45 51:12
77	70.	Dirkwinkel, Markus	1970 Langenberg	10. M 40 51:20
129	71.	Buntenkämper, Andreas	1965 LV Oelde	20. M 45 51:24
60	72.	Viertler, Ludger	1965 LG Oelde/Wadersloh	21. M 45 51:26
170	73.	Turowsky, Markus	1970 LG Burg Wiedenbrück	11. M 40 51:41
147	74.	Fox, Thomas	1965 Tus Viktoria Rietberg	22. M 45 51:44
334	75.	Donner, Franz-Thomas	1965 LTV Lippstadt Triathlon	23. M 45 51:44
65	76.	Zey, Heinz-Jürgen	1957 Die faulen Socken	15. M 50 51:57
168	77.	Stuckstedte, Frank	1973 LG Burg Wiedenbrück	12. M 35 51:59
338	78.	Südbrock, Daniel	1980 Rheda-Wiedenbrück	5. M 30 52:02
73	79.	Aldev, Andreas	1963 SV 56 Benteler	24. M 45 52:06
380	80.	Wegener, Hans-Jürgen	1959 Langenberg	16. M 50 52:09
213	81.	Hüther, Karl-Heinz	1945 VFB Salzkotten	3. M 65 52:21
190	82.	Doeinghaus, Markus	1977 DJK Boke1	6. M 30 52:23
315	83.	Kowalewski, Klaus	1959 LG Burg Wiedenbrück	17. M 50 52:25
288	84.	Merschbrock, Daniel	1981 Ver1	8. M 20 52:26
90	85.	Jakobtorweihen, Stefan	1961 SV Spexard	25. M 45 52:31
75	86.	Lefeld, Daniel	1985 LT Tornado n.e.V.	9. M 20 52:35
85	87.	Meißner, Klaus	1973 DJK Gütersloh	13. M 35 52:36
218	88.	Hansmeier, Jürgen	1967 LG Burg Wiedenbrück	12. M 40 52:40
88	89.	Krohn, Christoph	1991 WTV Wiedenbrück	2. M JA 53:02
373	90.	Dammann, Klaus	1967 Wiedenbrücker TV	13. M 40 53:09
177	91.	Schmidt, Christian	1962 LG Solbad Ravensberg	26. M 45 53:12
393	92.	Knickenberg, Thomas	1988 St. Vit	10. M 20 53:22
325	93.	Fröhleke, Michael	1980 TV Ver1	7. M 30 53:24
389	94.	Emde, Peter	1966 Rheda	14. M 40 53:29
252	95.	Karwinkel, Helmut	1969 LV Oelde	15. M 40 53:35
68	96.	Lange, Rainer	1966 Rheda-Wiedenbrück	16. M 40 53:43
134	97.	Rusche, Jürgen	1971 SG Druffel	14. M 35 53:44
158	98.	Harz, Ralf	1963 Team Goldkuhle	27. M 45 53:59
151	99.	Andrews, Tom	1955 Rheda-Wiedenbrück	3. M 55 54:03
162	100.	Schubert, Jürgen	1967 LC Wiedenbrück	17. M 40 54:07
145	101.	Werning, Reinhold	1966 Langenberg	18. M 40 54:09
287	102.	Kaldewei, Christoph	1948 LG Ahlen	1. M 60 54:14
86	103.	Gebhardt, Bernd	1948 LG Oelde/Wadersloh	2. M 60 54:14
169	104.	Schmillenkamp, Dieter	1938 LV Oelde	1. M 70 54:23
136	105.	Edler, Thomas	1961 Marathon Soest	28. M 45 54:59
144	106.	Wohlgemuth, Werner	1950 Tri Team Gütersloh	3. M 60 55:08
83	107.	Deubler, Peter	1960 SV Spexard	18. M 50 55:13
127	108.	Post, Andreas	1967 Roadrunner R-W St. Vit	19. M 40 55:24
120	109.	Fockel, Berhold	1969 Schloß Holte-Stukenbrock	20. M 40 55:26
125	110.	Schennen, Josef	1945 TV 1862 Geseke	4. M 65 55:27
119	111.	Diekjürgen, Werner	1961 1. Tri-Team Gütersloh	29. M 45 55:29
164	112.	Herting, Hans	1944 Wir schaffens 42	5. M 65 55:30
89	113.	Krohn, Andreas	1959 Rheda-Wiedenbrück	19. M 50 55:40
159	114.	Belmann, Reinhold	1964 Rheda-Wiedenbrück	30. M 45 55:50
80	115.	Niehüser, Martin	1961 Lauffreunde Mettinghausen	31. M 45 55:58
132	116.	Reithmayer, Lutz	1945 VC 75 Dortmund	6. M 65 56:00
257	117.	Bentrup, Bernd	1941 Sportschützen Kaunitz	7. M 65 56:43
250	118.	Tusche, Peter	1965 Fun Runner	32. M 45 56:47
326	119.	Lücke, Johannes	1986 SV Bad Waldliesborn	11. M 20 56:49
304	120.	Feldmann, Egbert	1966 RFV All Heil Beckum	21. M 40 56:57
193	121.	Hagemann, Marius	1987 Langenberg	12. M 20 57:01
81	122.	Köthe, Reiner	1960 LG Burg Wiedenbrück	20. M 50 57:16
383	123.	Rieckhaus, Michael	1966 Hansmeier Steuerungstechnik	22. M 40 57:20
87	124.	Neumann, Paul	1980 Wiedenbrück	8. M 30 57:27
189	125.	Grewing, Andreas	1984 Herzebrock	13. M 20 57:36
316	126.	Bolte, Wolfgang	1965 SG Druffel	33. M 45 58:05
163	127.	Böringloh, Christian	1975	15. M 35 58:08
175	128.	Fromme, Christian	1974 SW Eikeloh	16. M 35 58:22
265	129.	Thiemig, Werner	1956 Roadrunner RW St. Vit	21. M 50 58:33
392	130.	Brysch, Michael	1987 M&M	14. M 20 58:35

19. Langenberger Volkslauf - 13. März 2010
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Männer - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
328	131.	Steffen, Matthias	1982 M & M	15. M 20	58:36
63	132.	Gehle, Dirk-Manuel	1966 LG Oelde/Wadersloh	23. M 40	58:42
289	133.	Perschke, Joachim	1952 Marathon Soest	4. M 55	58:53
331	134.	Martensen, Andreas	1958 Rheda-Wiedenbrück	22. M 50	58:53
249	135.	Kramer, Bernd	1944 Brackwede	8. M 65	58:57
133	136.	Welitzki, Manfred	1953 LG Rietberg	5. M 55	59:21
174	137.	Gebauer, Franz-Josef	1956 LG Tote Viertel Avenwedde	23. M 50	59:48
142	138.	Geuenich, Gerd	1952 Gütersloh	6. M 55	59:57
135	139.	Wiemann, Herbert	1946 SG Druffel	4. M 60	1:00:01
321	140.	Brünenkamp, Franz	1956 LV-Oelde	24. M 50	1:00:10
402	141.	Poll, Reinhard	1954 LC Wiedenbrück	7. M 55	1:00:21
172	142.	Hellweg, Ingo	1972 Langenberg	17. M 35	1:00:41
192	143.	Ekermann, Leo	1997 LG Oelde/Wadersloh	1. M JB	1:00:52
137	144.	Westermann, Theo	1930 LV Oelde	1. M 80	1:00:53
311	145.	Schmidt, Alexander	1974 Rietberg	18. M 35	1:01:12
66	146.	Gausmann, Heinrich	1942 TSG Harsewinkel	9. M 65	1:01:26
269	147.	Münch, Dieter	1947 Marathon Soest	5. M 60	1:01:41
320	148.	Granas, Johannes	1959 DRK Rheda-Wiedenbrück	25. M 50	1:02:14
306	149.	Mitschke, Thomas	1970 SV Spexard	24. M 40	1:04:17
243	150.	Hansmann, Christian	1962 Wir schaffens 42	34. M 45	1:05:14
150	151.	Wiemann, Albert	1956 Varensell	26. M 50	1:05:42
128	152.	Weber, Franz-Josef	1957 Laufftreff Ense	27. M 50	1:06:29
391	153.	Lücke, Ulrich	1951 Lippstädter Segler e.V.	8. M 55	1:09:16
254	154.	Oelze, Lennart	1993 Wir schaffens 42	2. M JB	1:09:46
113	155.	Koers, Bernd	1953 Wir schaffens 42	9. M 55	1:09:54
112	156.	Neunaber, Klaus	1954 Wir schaffens 42	10. M 55	1:10:30
375	157.	Tack, Klaus	1957 Wir schaffens 42	28. M 50	1:10:49
330	158.	Langer, Stefan	1978 Langenberg	9. M 30	1:12:48
115	159.	Schumacher, Barthel	1936 Wir schaffen's 42	2. M 70	1:20:53
276	160.	Doll, Hans-Georg	1951 Lebenshilfe Lippstadt	11. M 55	1:23:03
279	161.	Bunse, Carsten	1968 Lebenshilfe Lippstadt	25. M 40	1:23:04
74	1.	Vergin, Stefanie	1974 Post SV Gütersloh	1. W 35	46:45
194	2.	Grotegut, Carola	1974 LG Marienfeld	2. W 35	48:02
307	3.	Krezmar, Gudrun	1962 TV Beckum	1. W 45	48:57
109	4.	Nottelmann, Elisabeth	1963 LG Burg Wiedenbrück	2. W 45	49:24
385	5.	Kirst, Rita	1962 Prachmischung Ver1	3. W 45	49:52
180	6.	Hakenholt, Martina	1966	1. W 40	50:26
143	7.	Reimering, Claudia	1965 Gütersloh	4. W 45	50:51
124	8.	Kappelhoff, Ute	1966 LG Burg Wiedenbrück	2. W 40	51:14
140	9.	Seniuta, Chris	1969 Lippstädter Laufteam	3. W 40	51:33
130	10.	Källäne, Bettina	1978 LV Oelde	1. W 30	52:13
141	11.	Turac, Elisabeth	1979 Gütersloh	2. W 30	52:28
79	12.	Liermann, Dr. Irmgard	1961 LG Burg Wiedenbrück	5. W 45	52:45
253	13.	Karwinkel, Brigitte	1969 LV Oelde	4. W 40	53:35
238	14.	Torneden, Heidi	1959 Post SV Güthersloh	1. W 50	53:44
212	15.	Rump, Beate	1958 VfB Salzkotten	2. W 50	54:05
160	16.	Janta, Claudia	1970 Tri Star Oelde	5. W 40	54:06
336	17.	Thielemann, Marie-Luise	1959 Post SV Gütersloh	3. W 50	54:11
182	18.	Martin-Rosin, Sabine	1966 Marathon Soest	6. W 40	54:12
191	19.	Hagemann, Julia	1980 TV Langenberg	3. W 30	55:22
183	20.	Timmerkamp, Birgit	1978 Herzebrock-Clarholz	4. W 30	57:35
67	21.	Gennet, Elke	1968 Prachtmischung Ver1	7. W 40	57:49
305	22.	Schöning, Silke	1971 Tri Team Dissen	3. W 35	57:55
165	23.	Herting, Bärbel	1957 Wir schaffens 42	4. W 50	58:35
384	24.	Sahli, Hala	1974 LG Oelde/Wadersloh	4. W 35	58:48
290	25.	Perschke, Gabriele	1952 Marathon Soest	1. W 55	58:52
176	26.	Clausing, Conny	1960 SC Lippstadt	5. W 50	58:54
313	27.	Ausel, Iris	1968 LG Burg Wiedenbrück	8. W 40	59:00
314	28.	Schepers, Susanne	1965 LG Burg Wiedenbrück	6. W 45	59:01
139	29.	Langner, Claudia	1969 Lippstadt	9. W 40	59:12
262	30.	Grauting, Merle	1980 LG Doramer1	5. W 30	59:38
260	31.	Valente Martins, Teodora	1978 LG Doramer1	6. W 30	59:48
317	32.	Nottbrock, Martina	1960 FLG Gütersloh	6. W 50	1:01:24

19. Langenberger Volkslauf - 13. März 2010
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Männer - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
267	33.	Münch, Marlene	1949 Marathon Soest	1. W 60	1:01:37
106	34.	Nieweg, Christel	1959 LG Schöning	7. W 50	1:02:09
323	35.	Brünenkamp, Cornelia	1960 LV Oelde	8. W 50	1:02:10
173	36.	Hellweg, Tanja	1973 Langenberg	5. W 35	1:02:11
333	37.	Wolke, Annegret	1965 LTV Lippstadt Triathlon	7. W 45	1:02:58
138	38.	Doths, Anne	1954 Lippstadt	2. W 55	1:03:12
291	39.	Clasing, Christina	1960 Marathon Soest	9. W 50	1:03:19
71	40.	Grote, Inmgard	1961 LG Oelde/Wadersloh	8. W 45	1:03:21
196	41.	Reinke, Korina	1971 LG Marienfeld	6. W 35	1:03:24
61	42.	Mose, Tanja	1969 LG Oelde/Wadersloh	10. W 40	1:03:39
244	43.	Wegmann, Beate	1961 Wir schaffens 42	9. W 45	1:05:15
186	44.	Meerbecker, Monika	1967 TV Langenberg	11. W 40	1:07:21
398	45.	Teismann, Heike	1967 Post SV Gütersloh	12. W 40	1:07:41
195	46.	Schopf-Birwe, Susanne	1956 LG Marienfeld	10. W 50	1:08:15
303	47.	Bußmann, Gertrud	1949 LG Marienfeld	2. W 60	1:09:04
256	48.	Mense, Hedwig	1955 Wir schaffens 42	3. W 55	1:10:44
280	49.	Maas, Tanja	1973 Wir schaffens 42	7. W 35	1:10:45
281	50.	Köhne, Diana	1978 Breitensportgemeinschaft Großd	7. W 30	1:16:30
247	51.	Nowotny, Magdalena	1957 Wir schaffens 42	11. W 50	1:19:36
114	52.	Brockmann, Marina	1961 Wir schaffens 42	10. W 45	1:20:52