

18. Langenberger Volkslauf - 7. März 2009
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Männer

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
988	1.	Bozduman, Murat	1983 LG Burg Wiedenbrück	1. M 20	38:19
890	2.	Schüttforth, Frank	1967 Arminia Bielefeld	1. M 40	40:57
839	3.	Maher, Andrew	1965 LTV Lippstadt	2. M 40	41:39
652	4.	Stutenbäumer, Martin	1964 LV Oelde	1. M 45	41:53
669	5.	Masjosthusmann, Martin	1962 LG Burg Wiedenbrück	2. M 45	42:07
836	6.	Bauer, Achim	1957 LG Brental	1. M 50	43:01
554	7.	Delker, Helmut	1967 SV Spexard	3. M 40	43:11
705	8.	Tegethoff, Ulrich	1972 SG Druffel	1. M 35	43:47
830	9.	Franz, Vokler	1971 Craemer Miles and more	2. M 35	43:47
892	10.	Rothfeld, Werner	1959 LG Oelde/Wadersloh	2. M 50	43:51
977	11.	Block, Ralph	1969 LG Schöning	4. M 40	44:17
944	12.	Schimpf, Christian	1958 Thron 08/09 Langenberg	3. M 50	44:37
809	13.	Cwielong, Tobias	1983 Gütersloh	2. M 20	44:45
628	14.	Küsterameling, Christian	1968 SC Wiedenbrück 2000	5. M 40	45:01
909	15.	Strototte, Reiner	1960 LG Marienfeld	3. M 45	45:11
986	16.	Klein, Peter	1955 SV Brackwede	4. M 50	45:24
915	17.	Welki, Peter	1954 LG Marienfeld	1. M 55	45:38
991	18.	Kallenbach, Joachim	1968 GW Ostönnen	6. M 40	46:15
682	19.	Lipsmeyer, Werner	1962 LTV Lippstadt	4. M 45	46:21
825	20.	Besche, Lefti	1967 Active Sportfreunde Hamm	7. M 40	46:26
837	21.	Beversdorff, Helmut	1952 SGFA H.- Eickum	2. M 55	46:28
686	22.	Förster, Hans-Werner	1961 LG Rüthen	5. M 45	46:32
827	23.	Wiesbrock, Franz-Josef	1961 LG Burg Wiedenbrück	6. M 45	46:36
982	24.	Pollmeier, Elmar	1967 LTV Lippstadt	8. M 40	46:37
649	25.	Wittenbrock, Manfred	1965 Olaf's Laufladen	9. M 40	46:57
633	26.	Dreve, Jens	1972 LG Burg Wiedenbrück	3. M 35	47:22
800	27.	Henkemeier, Hubert	1959 SCC Scharmede	5. M 50	47:27
911	28.	Wittwer, Willi	1956 LG Marienfeld	6. M 50	47:32
824	29.	Hellmann, Daniel	1981 Olaf's Laufladen	3. M 20	47:34
804	30.	Gebhardt, Maik	1981 1. Tri Team GTV Gütersloh	4. M 20	47:35
913	31.	Köhl, Karsten	1972 LG Marienfeld	4. M 35	47:46
871	32.	Küchmann, Marcus	1972 Lauffreunde Bönen	5. M 35	48:08
710	33.	Schulte, Markus	1967 Marathon Soest	10. M 40	48:10
818	34.	Sauerland, Michael	1972 Janusz-Korczak Gesamtschule	6. M 35	48:19
983	35.	Giere, Alfred	1960 LG Oelde/Wadersloh	7. M 45	48:24
980	36.	Portela, Luis	1961 DSCW Lippstadt	8. M 45	48:29
654	37.	Heine, Andreas	1965 LV Oelde	11. M 40	48:30
893	38.	Zipplies, Günter	1970 Soest	7. M 35	48:32
629	39.	Brenneker, Hans-Josef	1961 Hobby Lauftreff	9. M 45	48:37
658	40.	Reker, Michael	1961 LG Burg Wiedenbrück	10. M 45	48:38
876	41.	Sunderkötter, Torben	1980 Gütersloher TV	5. M 20	48:43
853	42.	Rübbelke, Bernfried	1962 Lauffreunde Mettinghausen	11. M 45	48:52
848	43.	Knapp, Daniel	1973 Hansmeier Steuerungstechnik	8. M 35	48:57
882	44.	Lücke, Armin	1965 WTV	12. M 40	49:00
815	45.	Dammann, Klaus	1967 Wiedenbrücker TV	13. M 40	49:03
806	46.	Eckermann, Detlef	1962 Lippstädter Laufteam	12. M 45	49:13
701	47.	Meißner, Klaus	1973 DJK Gütersloh	9. M 35	49:30
843	48.	Schubert, Jürgen	1967 Wiedenbrücker TV	14. M 40	49:31
834	49.	Marchetto, Corrado	1962 Lippstadt	13. M 45	49:40
832	50.	Hagemann, Thomas	1970 GWL	10. M 35	49:52
870	51.	Winzig, Andre	1964 SV Höxter	14. M 45	49:54
721	52.	Dirkwinke, Markus	1970 Langenberg	11. M 35	49:58
932	53.	Wegner, Endrik	1968 Marathon Soest	15. M 40	49:59
877	54.	Sunderkötter, Jürgen	1948 LAG Gütersloh	1. M 60	50:16
912	55.	Makmann, Hubert	1968 LG Marienfeld	16. M 40	50:16
880	56.	Scheel, Frank	1961 1. Tri Team Gütersloh	15. M 45	50:30
866	57.	Nickella, Bernd	1951 Gütersloh	3. M 55	50:38
907	58.	Rolf, Marcel	1992 LG Marienfeld	1. M JB	50:50
851	59.	Sudhoff, Helmut	1958 Lauffreunde Mettinghausen	7. M 50	50:56
990	60.	Wietbüscher, Reinhard	1961 Langenberg	16. M 45	50:57
653	61.	Spitczok von Brisinski, Dieter	1966 TV Jahn Oelde	17. M 40	51:28
914	62.	Pieper, Erich	1958 LG Marienfeld	8. M 50	51:37
685	63.	Colateoglu, Tuner	1966 LF Linteln	18. M 40	51:43
908	64.	Strototte, Martin	1963 LG Marienfeld	17. M 45	52:06
840	65.	Rodehuts Kors, André	1965 SC Ver1	19. M 40	52:12

18. Langenberger Volkslauf - 7. März 2009
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Männer

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein	Zeit
874	66.	Pachnicke, Andreas	1969 LG Oelde/Wadersloh	20. M 40 52:29
852	67.	Niehüser, Martin	1961 Lauffreunde Mettinghausen	18. M 45 52:37
626	68.	Winter, Heinz	1936 TV GM Hütte	1. M 70 52:48
861	69.	Muntigl, Thomas	1960 Rheda-Wiedenbrück	19. M 45 52:52
856	70.	Harz, Ralf	1963 Rheda-Wiedenbrück	20. M 45 52:53
677	71.	Bökamp, Heinz	1955 Lauftreff Lipperode	9. M 50 53:08
845	72.	Bolte, Wolfgang	1965 SG Druffel	21. M 40 53:10
819	73.	Eikelmann, Egon	1947 Laufspass SW Sende	2. M 60 53:16
838	74.	Volmer, Helmut	1957 Herzebrock	10. M 50 53:22
865	75.	Rother, Philipp	1978 DRK Rheda-Wiedenbrück	1. M 30 53:26
949	76.	Reithmayer, Lutz	1945 VC 75 Dortmund	3. M 60 53:28
884	77.	Gebhardt, Bernd	1948 LG Oelde/Wadersloh	4. M 60 53:37
722	78.	Duhme, Thomas	1992 FC Gütersloh 2000	2. M JB 53:41
813	79.	Czerwinski, Martin	1961 Crazy Runners Rietberg	21. M 45 53:52
711	80.	Bender, Thomas	1990 LTV Lippstadt	1. M JA 53:55
803	81.	Wegener, Hans-Jürgen	1959 Langenberg	11. M 50 53:56
850	82.	Ballay, René	1991 SC RW Verne	2. M JA 54:05
684	83.	Deubler, Peter	1960 SV Spexard	22. M 45 54:10
875	84.	Ritscher, Herbert	1953 Tri Team Gütersloh	4. M 55 54:12
644	85.	Böckmann, Michael	1971 Rietberg-Boke1	12. M 35 54:23
906	86.	Kuhre, Niklas	1991 LG Marienfeld	3. M JA 54:26
823	87.	Dresmann, Heiner	1948 LV Oelde	5. M 60 54:29
655	88.	Strake, Ulrich	1963 Marienfeld	23. M 45 54:36
910	89.	Rühe, Thomas	1959 LG Marienfeld	12. M 50 54:45
727	90.	Slotta, Ralf	1971 Geseke	13. M 35 55:06
802	91.	Grüter, Thomas	1973 Lippstadt	14. M 35 55:18
849	92.	Ballay, Thomas	1963 SC RW Verne	24. M 45 55:19
689	93.	Hasse, Günter	1963 TV Geseke	25. M 45 55:20
631	94.	Güth, Heiko	1968 Wiedenbrücker TV	22. M 40 55:33
831	95.	Franz, Uwe	1966 Harsewinkel	23. M 40 55:35
891	96.	Schnitker, Josef	1956 LG Oelde/Wadersloh	13. M 50 55:40
941	97.	Arnold, Jörg	1965 Langenberg	24. M 40 55:43
999	98.	Bunse, Heinrich Franz	1952 LTV Lippstadt	5. M 55 55:51
630	99.	Kowalewski, Klaus	1959 Hobby	14. M 50 55:52
826	100.	Kaldewei, Christoph	1948 LG Ahlen	6. M 60 55:54
666	101.	Wohlgemuth, Werner	1950 Tri Team Gütersloh	6. M 55 56:09
857	102.	Belmann, Reinhold	1964 Rheda-Wiedenbrück	26. M 45 56:10
835	103.	Nowack, Martin	1960 LG Weka Wiedenbrück	27. M 45 56:44
867	104.	Kersting, Manfred	1954 LG Voildampf Clarholz	7. M 55 56:59
860	105.	Werning, Reinhold	1966 Langenberg	25. M 40 57:08
897	106.	Karau, Manfred	1964 Rheda-Wiedenbrück	28. M 45 57:09
683	107.	Mitschke, Thomas	1970 SV Spexard	15. M 35 57:24
844	108.	Grumbach, Harald	1951 SG Druffel	8. M 55 57:27
886	109.	Helmert, Berthold	1967 Wadersloh	26. M 40 57:30
887	110.	Eickmann, Friedhelm	1952 LTV Lippstadt	9. M 55 57:31
994	111.	Böhm, Christian	1956 Wir schaffen`s 42	15. M 50 57:31
978	112.	Ekermann, Leo	1997 LG Oelde/Wadersloh	3. M JB 57:37
846	113.	Schwarzer, Jürgen	1956 Rheda-Wiedenbrück	16. M 50 57:46
814	114.	Ewers, Jochen	1959 Crazy Runners Rietberg	17. M 50 58:08
828	115.	Kusche, Wolfram	1949 SC Wiedenbrück	7. M 60 58:19
728	116.	Diers, Peter	1956 Wir schaffen`s 42	18. M 50 58:20
984	117.	Kramer, Bernd	1944 Brackwede	1. M 65 58:27
636	118.	Evens, Hajo	1947 LG Oelde/Wadersloh	8. M 60 59:00
632	119.	Schulz, Gerhard	1948 Gütersloh	9. M 60 59:02
707	120.	Voßhans, Christian	1977 Verl	2. M 30 59:03
885	121.	Heitmann, Dieter	1964 Langenberg	29. M 45 59:08
879	122.	Wichelmann, Heiner	1952 Gütersloh	10. M 55 59:23
829	123.	Hebbecker, Franz-Josef	1956 Rheda-Wiedenbrück	19. M 50 59:25
812	124.	Altebäumer, Dirk	1991 Grün Weiß Langenberg	4. M JA 59:53
895	125.	Villis, Arne	1994 Arnsberg/Niedereimer	4. M JB 1:00:21
833	126.	Schäferhoff, Heinrich	1948 Lippstadt	10. M 60 1:00:36
976	127.	Nieweg, Patrick	1989 LG Schöning	6. M 20 1:00:37
938	128.	Fründ, Thorsten	1976 Steinhausen	3. M 30 1:00:43
894	129.	Villis, Ansgar	1966 Langenberg	27. M 40 1:00:47
989	130.	Westermann, Theo	1930 LV TriStar Oelde	1. M 75 1:01:05

18. Langenberger Volkslauf - 7. März 2009
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Männer

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
985	131.	Tusche, Peter	1965 Brackwede	28. M 40	1:01:10
841	132.	Stiens, Ulrich	1960 Post SV Gütersloh	30. M 45	1:01:25
634	133.	Engelhard, Sven	1968 Post SV Gütersloh	29. M 40	1:01:26
998	134.	Weber, Franz-Josef	1957 Lauftreff Ense	20. M 50	1:01:45
940	135.	Maier, Uwe	1964 Langenberg	31. M 45	1:01:49
638	136.	Schremmer, Hans	1950 Rlora Runners Rheda	11. M 55	1:02:04
979	137.	Mundes, Wolfgang	1962 Langenberg	32. M 45	1:02:10
936	138.	Bremehr, Heinz	1954	12. M 55	1:02:17
942	139.	Ruhe, Dieter	1967 Langenberg	30. M 40	1:02:24
981	140.	Ortkemper, Georg	1960 Langenberg	33. M 45	1:02:25
864	141.	Grauas, Johannes	1959 DRK Rheda-Wiedenbrück	21. M 50	1:02:51
896	142.	Schoemaker, Heinrich	1960 HSV "Flinke Pfote"	34. M 45	1:03:05
945	143.	Kloth, Robin	1996	5. M JB	1:03:21
881	144.	Kanowski, Gerd	1952 Gütersloh	13. M 55	1:03:31
641	145.	Westhoff, Roland	1953 FSC Rheda	14. M 55	1:04:04
858	146.	Ostheimes, Rogger	1956 Laufspass SW Sende	22. M 50	1:04:56
725	147.	Pelster, Josef	1944 Warendorfer SU	2. M 65	1:05:19
639	148.	Zeihe, Siegfried	1943 Gütersloh	3. M 65	1:05:20
816	149.	Kröger, Martin	1967 Rot-Weiss St. Vit	31. M 40	1:05:34
640	150.	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	4. M 30	1:06:59
688	151.	Klenner, Jan	1979 Batenhorst	5. M 30	1:08:29
692	152.	Donner, Ulrich	1969 Wir schaffen`s 42	32. M 40	1:10:45
847	153.	Fehmer, Jürgen	1958 SG Druffel	23. M 50	1:10:56
992	154.	Seidel, Dieter	1951 Wir schaffen`s 42	15. M 55	1:12:35
996	155.	Schumacher, Barthel	1936 Wir schaffen`s 42	2. M 70	1:12:35
720	156.	Czudnochowski, Matthias	1968 Lauftreff Isselhorst	33. M 40	1:14:47
627	157.	Wenzel, Eberhard	1952 Langenberg	16. M 55	1:15:10

18. Langenberger Volkslauf - 7. März 2009
Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
904	1.	Grotegut-Schwieheer, Carola	1974 LG Marienfeld	1. W 35	47:31
872	2.	Kirst, Rita	1962 Prachtmischung Ver1	1. W 45	49:01
869	3.	Erkeling, Dagmar	1967 Non-Stop-Ultra Brakel	1. W 40	50:40
987	4.	Peikmann, Jennifer	1973 Langenberg	2. W 35	50:40
939	5.	Hakenholt, Martina	1966 Rietberg	2. W 40	51:23
681	6.	Reimering, Claudia	1965 Gütersloh	3. W 40	52:05
553	7.	Kappelhoff, Ute	1966 LG Burg Wiedenbrück	4. W 40	52:25
883	8.	Liermann, Irmgard	1961 LG Burg Wiedenbrück	2. W 45	52:39
712	9.	Bender, Julia	1991 LTV Lippstadt	1. W JA	52:57
673	10.	Seniuta, Chris	1969 Lippstädter Laufteam	5. W 40	53:58
643	11.	Bockmann, Petra	1975 SG Druffel	1. W 30	54:22
706	12.	Hornberger, Georgia	1990 WTV	2. W JA	54:40
878	13.	Spiegel, Marianne	1948 Wir schaffen`s 42	1. W 60	55:08
729	14.	Diers, Maria	1957 Wir schaffen`s 42	1. W 50	55:12
675	15.	Eckardt, Julia	1976 Bad Oeynhausen	2. W 30	56:08
946	16.	Kloth, Selina	1998	1. W JB	56:23
931	17.	Martin-Rosin, Sabine	1966 Marathon Soest	6. W 40	56:24
672	18.	Langner, Claudia	1969 Lippstädter Laufteam	7. W 40	56:37
648	19.	Hohmann, Anna	1990 Olaf's Laufladen	3. W JA	58:22
671	20.	Herting, Bärbel	1957 Lippstädter Laufteam	2. W 50	59:59
935	21.	Clausing, Cornelia	1960 SC Lippstadt DJK	3. W 45	1:00:21
934	22.	Cüppers, Marlen	1993 Lippstadt	2. W JB	1:00:59
868	23.	Petsch, Martina	1962 Gütersloh	4. W 45	1:01:06
817	24.	Igelhorst, Lucie	1949 Rot-Weiss St. Vit	2. W 60	1:01:13
902	25.	Kuhre, Annette	1962 LG Marienfeld	5. W 45	1:01:21
933	26.	Cüppers, Barbara	1967 Lippstadt	8. W 40	1:01:44
947	27.	Vogelsang, Heike	1970 Langenberg	3. W 35	1:01:48
645	28.	Aussel, Iris	1968 Wiedenbrücker TV	9. W 40	1:01:48
995	29.	Böhm, Evelin	1958 Wir schaffen`s 42	3. W 50	1:02:13
650	30.	Schepers, Susanne	1965 LG Burg Wiedenbrück	10. W 40	1:02:16
905	31.	Reinker, Corinna	1971 LG Marienfeld	4. W 35	1:03:29
805	32.	Beckmann, Maria	1945 Warendorf	3. W 60	1:03:44
709	33.	Miene, Jutta	1962 SGFA Herringhausen Eickum	6. W 45	1:04:50
667	34.	Janhsen, Cornelia	1959 SGFA H.-Eickum	4. W 50	1:04:56
663	35.	Kaluza, Susanne	1972 Wiedenbrücker TV	5. W 35	1:05:05
842	36.	Teismann, Heike	1967 Post SV Gütersloh	11. W 40	1:05:44
708	37.	Cuwalsky, Silke	1965 SGFA Herringhausen Eickum	12. W 40	1:07:21
855	38.	Werning, Julia	1980 Laufspass SW Sende	1. W 20	1:08:18
901	39.	Bußmann, Gertrud	1949 LG Marienfeld	4. W 60	1:08:43
862	40.	Berlinghoff, Beate	1954 Laufspass SW Sende	1. W 55	1:09:12
854	41.	Kiesslich, Heide	1955 Laufspass SW Sende	5. W 50	1:10:52
691	42.	Brinkmann, Dagmar	1963 Wir schaffen`s 42	7. W 45	1:12:26
993	43.	Krupowicz, Violetta	1960 Wir schaffen`s 42	8. W 45	1:12:27
859	44.	Wittler, Eva	1963 Laufspass SW Sende	9. W 45	1:14:16

18. Langenberger Volkslauf - 7. März 2009
Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf - Männer

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein	Zeit
659	1.	Borgelt, Cornelius	1977 Tri Speed Marienfeld	1. M 20 16:45
731	2.	Holtkötter, Stefan	1985 Tri Speed Marienfeld	2. M 20 17:05
676	3.	Pilot, Ajosha	1985 Tri City Paderborn	3. M 20 18:20
674	4.	Riesel, Tobias	1975 TuS Vinsebeck	4. M 20 18:23
665	5.	Orthaus, Michael	1967 SV Benteler	5. M 20 18:28
704	6.	Helmig, Linus	1992 Surf- und Segelclub Mastholte	1. M JB 18:35
687	7.	Tigges, Sebastian	1991 SV Brackwede	1. M JA 18:40
678	8.	Beversdorff, Malte	1986 FA Herringshu-Eickum	6. M 20 18:56
971	9.	Beerbaum, Thorsten	1996 LV Oelde	1. M SB 19:25
969	10.	Westermann, Julius	1994 LV Oelde	1. M SA 19:32
726	11.	Menze, Dr. Jürgen	1963 Bad Waldliesborn	7. M 20 20:23
662	12.	Schneidt, Jannik	1993 1. Tri Team Gütersloh	2. M JB 20:37
735	13.	Hunkenschroer, Julian	1994 LV Oelde	2. M SA 20:50
736	14.	Lütsch, Karsten	1964 LV Oelde	8. M 20 20:51
700	15.	Zadach, Jürgen	1967 DJK Mellrich	9. M 20 21:20
968	16.	Röttgers, David	1994 LV Oelde	3. M SA 21:32
702	17.	Wortmann, Andreas	1965 2 fast 4 U	10. M 20 21:39
965	18.	Katthöfer, Fabian	1995 LV Oelde	4. M SA 21:49
698	19.	Köhne, Cedric	1997 LG Emsaue 04 - Clarholz	2. M SB 21:53
966	20.	Sehring, Till	1996 LV Oelde	3. M SB 21:59
642	21.	Weiß, Leonard	1990 Bielefeld Bulldogs	2. M JA 22:14
923	22.	Schiedel, Marvin	1997 Rheda-Wiedenbrück	4. M SB 22:17
679	23.	Ruschcke, Wolfgang	1960 LG Burg Wiedenbrück	11. M 20 22:33
647	24.	Holthaus, Karl-Heinz	1962 SV 56 Benteler	12. M 20 22:34
738	25.	Bartel, Olaf	1964 Olaf's Laufladen	13. M 20 22:44
646	26.	Kassau, Jonas	1992 LG Marienfeld	3. M JB 22:45
822	27.	Mallin, David	1990 Rheda Hotspurs	3. M JA 22:46
957	28.	Roth, Michael	1966 Langenberg	14. M 20 22:49
821	29.	Mallin, John	1956 Rheda Hotspurs	15. M 20 23:11
718	30.	Nau, Peter	1940 DJK Grün-Weiß Werl	16. M 20 24:07
927	31.	Schröter, Ron-Marc	1979 Feuerwehr Rheda-Wiedenbrück	17. M 20 24:47
972	32.	Grützner, Maximilian	1995 LV Oelde	5. M SA 25:19
917	33.	Strototte, Tom	1997 LG Marienfeld	5. M SB 25:19
715	34.	Höne, Jürgen	1965 SV Benteler	18. M 20 25:37
694	35.	Mues, Paul	1962 SC Wiedenbrück 2000	19. M 20 26:18
680	36.	Maag, Matthias	1984 DLRG Langenberg	20. M 20 26:24
959	37.	Boeckh, Marc	1997 LG Oelde/Wadersloh	6. M SB 26:52
699	38.	Kolkmann, Dieter	1965 Lea's Papa	21. M 20 27:20
740	39.	Berger, Bruno	1938 BTG Bielefeld	22. M 20 27:42
713	40.	Witte, Martin	1973 Georgsmarienhütte	23. M 20 28:16
714	41.	Bärenfänger, Gisbert	1953 Laufspass SW Sende	24. M 20 28:22
926	42.	Thumel, Carl-Wilhelm	1964 Feuerwehr Rheda-Wiedenbrück	25. M 20 30:19
734	43.	Hartwig, Karl-Heinz	1932 Mike's Sport Shop Lemgo	26. M 20 31:14
660	44.	Osthues, Bernd	1966 Oelde	27. M 20 32:11
973	45.	Kalus, Tobias	1996 LV Oelde	7. M SB 36:13
730	46.	Doll, Hans Georg	1951 Lebenshilfe	28. M 20 37:21
732	47.	Kroll, Wolfgang	1936 TSG Holzhausen/Sylbach	29. M 20 37:27
930	48.	Knoke, Norbert	1957 Lippstadt	30. M 20 39:12

18. Langenberger Volkslauf - 7. März 2009
Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf - Frauen

SNR	Pl.	Hausname, Vorname	Verein		Zeit
873	1.	Williams, Heather	1970 Gütersloh	1. W 20	21:39
737	2.	Bettenworth, Birgit	1975 Olaf's Laufladen	2. W 20	21:41
962	3.	Schalkamp, Vanessa	1994 LV Oelde	1. W SA	21:59
960	4.	Gerke, Maria	1967 LG Oelde/Wadersloh	3. W 20	22:01
970	5.	Kuntze, Anna	1995 LV Oelde	2. W SA	22:02
967	6.	Wellige, Pauline	1996 LV Oelde	1. W SB	22:17
696	7.	Hauertmann, Madeleine	1998 LG Emsaue 04 - Clarholz	1. W SC	22:21
961	8.	Huber, Lisa	1994 LV Oelde	3. W SA	22:23
695	9.	Westmark, Nora	1997 LG Emsaue 04 - Clarholz	2. W SB	22:29
716	10.	Fabian-Orthaus, Sonja	1970 SV Benteler	4. W 20	22:47
963	11.	Schalkamp, Sarah	1994 LV Oelde	4. W SA	23:44
657	12.	Brill, Elke	1969 Rheda	5. W 20	24:45
916	13.	Kassau, Vanessa	1992 LG Marienfeld	1. W JB	25:17
703	14.	Wortmann, Maren	1998 2 fast 4 U	2. W SC	25:30
697	15.	Buschmann, Julia	1999 LG Emsaue 04 - Clarholz	3. W SC	26:27
924	16.	Clausing, Leonie	1997 SC Lippstadt DJK	3. W SB	26:27
975	17.	Nieweg, Christine	1959 LG Schöning	6. W 20	27:00
668	18.	Masjosthusmann, Berna	1962 LG Burg Wiedenbrück	7. W 20	27:00
952	19.	Psizenmaier, Barbara	1958 FC Stukenbrock	8. W 20	28:00
733	20.	Leweling, Diethild	1967 Rheda-Wiedenbrück	9. W 20	28:16
889	21.	Meerbecker, Monika	1967 Langenberg	10. W 20	29:22
958	22.	Roth, Beate	1968 Langenberg	11. W 20	29:22
888	23.	Peitzmeier, Monika	1969 Rietberg	12. W 20	29:23
637	24.	Botta, Erika	1960 LG Oelde/Wadersloh	13. W 20	29:40
820	25.	Kaup-Gerks, Edith	1956 Rheda Hotspurs	14. W 20	29:44
724	26.	Frasch, Christel	1956 Laufspass SW Sende	15. W 20	30:02
928	27.	Kaiser, Bettina	1963 Lippstadt	16. W 20	30:09
661	28.	Klapper, Jennifer	1977 Oelde	17. W 20	32:10
717	29.	Nau, Gertrud	1948 DJK Grün-Weiß Werl	18. W 20	32:29
635	30.	Hoffmeister, Helga	1965 SV 56 Benteler	19. W 20	33:48
719	31.	Eikelmann, Marianne	1954 Laufspass SW Sende	20. W 20	33:54
664	32.	Edelmann, Barbara	1968	21. W 20	33:56
723	33.	KimpeI, Ursula	1942 Lauspas SW Sende	22. W 20	34:56
929	34.	Ruhlberg, Gisela	1949 Lippstadt	23. W 20	39:12